



花むすび

Hanamusubi MARCH 2015

3

特集

花満載 春から始める花づくり

チャレンジ野菜づくり 農業資材の活用法

暮らしのメモ 善光寺御開帳



農 と 共 に



小さな頃から親しんできた農業。
それを今『生業』として営むことの喜びと責任を感じています。

わたなべ ともき
科野・越 渡辺 友樹さん(25)



剪定作業を行う友樹さん



まだ雪が多く残るりんご園



地元の消防団活動にも積極的に参加しています



自前の燻製キット



就農祝いに父親の知人から頂いた名前つきの作業ベルトは宝物です

3 月号 目次

2 — 農と共に

渡辺 友樹さん

4 — 特集

花満載 春から始める花づくり

6 — チャレンジ野菜づくり

農業資材の活用法

8 — 営農情報

農産物の安全性確保のための
農薬の新たな評価方法

9 — 販売情報

きのご販売状況と販売対策

10 — 緑の風

各地の話題

12 — 暮らしのメモ

善光寺御開帳

今月の一台

すくすく子育てチャイルドケア「事故予防」

14 — FACE

アップルちゃんカレンダー佳作作品紹介

16 — みんなのページ

片付け上手の整理術

写真データの保管方法

ベジフル歳時記

「春を知らせる山菜」

今月のおすすめタイトル

まちがいさがし／短歌・俳句

18 — JAインフォメーション

理事会から

常勤役員のメッセージ 土屋金融常務

20 — 今月のクッキング



海野 雅(みやび)ちゃん(10歳)
圭吾(けいご)くん(7歳)

(父・海野 昌博さん、母・文子さん／中野市間山)

「ファッションデザイナーになりたい」と元気に答えてくれた雅ちゃん。夢はアーティストの衣装をデザインしたり、漫画キャラクターの洋服を再現することだそうです。

圭吾くんはひょうきんでユニークな男の子。小学校のクラスメイトと隠れ鬼やけん玉に熱中しています。

神奈川県から引っ越してきた際に、中野市の環境に馴染めるかとのご両親の不安をよそに、今では常に友だちの中心にいる2人。とっても人気者な姉弟の笑顔が印象的でした。

先を読む面白さと不安

辺り一面が銀世界におおわれた科野・越地区で雪の晴れ間に果樹の剪定作業を行う友樹さん。就農してもうすぐ1年が経ちますが「まだまだ素人も同然です」と一言。そんな謙遜する姿からは想像も出来ない手際の良さと真剣な眼差しから、日ごろの仕事振りが感じられます。

渡辺家はぶどう、りんご、ラ・フランスを栽培している果樹農家。友樹さんも幼い頃より農作業に深く触れ合ってきました。そんな友樹さんが「家業の手伝い」では無く「生業」として農業に従事することを決意したのが大学院の卒業を控えた平成26年の冬。ご両親との話し合いの中で、自分を必要としてくれる家族の下で働きたいという強い思いと、慣れ親しんだ農業を更に発展させ、消費者に誇れる農産物を自分の手で栽培したいという探究心から農業の道を進むことを

決めました。

友樹さんに一年間の経験を通し、農業の魅力を尋ねると「やればやっただけの成果を得られることにやりがいを感じます」と語ります。「時期によって作業が刻々と変化していき、常に新しい発見があるのが楽しい」という反面、「自然の怖さも思い知らされました。就農と共に訪れた昨年2月の大雪には参りました。また、夏には大雨や台風の県内直撃といったニュースを見るたびに、手塩にかけて育てた農産物に被害が出たら…」と、不安と心配の連続だったそうです。

友樹さんが目指す農業は「需要や動向を把握しながら、先を見た経営をしていくこと」といいます。渡辺家では昨年、友樹さんの就農を機会に「ふじ」を新植しました。さらに「秋映」や「シナノスイート」など、中生種のりんごや、従来栽培している「巨峰」や「ピオーネ」に加え「シャインマスカット」といった無核ぶどうの導入を予定しています。「果樹は樹を植えてから収穫でき

るまでが長く、すぐにはやり直しが聞かない。だからしっかりと将来のビジョンを見据えていきたいですね」と情熱を燃やしていました。

今後「常に変化していく情勢を先読み、消費者が何を求めているかを考え、自分が納得いく理想の農産物をつくりたい」と熱意を語り邁進し続ける友樹さんの姿はひと際輝いていました。

熱中するとトコトン。

「体に似合わずアクティブなんですよ」と笑う友樹さん。休日は長野市ヘドライブに出かけ、書店や駅ビルなどに向くことが多いといいます。現在は書店で見つけたガイドブックを参考に燻製作りに熱中しています。剪定したりんご等のチップを使いオリジナルの配合で燻製を楽しんでいるそうです。

JA中野市管内は、シャクヤク、トルコギキョウを中心に

花きの産地であり、きのこや果樹との複合経営も増えています。

また、花きに関する法律が施行され、輸出量が増加しており、今後が期待されている品目です。

何か、栽培してみたい方、大歓迎です！ 空き圃場で花き栽培をはじめませんか。



シャクヤクの花は大輪で品種によって咲き方が違うところや香りが魅力的です

〔シャクヤク〕

大輪で香りの良いシャクヤクは、母の日のプレゼントやブライダルに人気です。中国やドバイなど海外にも輸出されており、季節を感じる花としてスーパーでも取り扱いが増加しています。必ず開花する“中野ブランド”として信頼を得ているため他産地出荷よりも有利です。（省力品目）

【定植】 秋

【出荷】 数年の養成期間を経て、4月（ハウス）～6月上旬（5月下旬～露地）

宿根草のため1度定植すると15年間は継続収穫が可能です。収穫は、柄の長い専用鎌で収穫するため立ち作業で体にもやさしい品目です。春の収入として良いと思いませんか。果樹、きのこ生産者の方の複合経営も進んでいます。



青山フラワーマーケット店頭では、毎年シャクヤクフェアを行っています。都心に行った時は、あちらこちらの駅にある店舗で中野のシャクヤクを見つけてみてください。

〔トルコギキョウ〕

花は日持ちが良いものが好まれます。日持ちがよく、バラのように咲くものもあり、多彩な色がブライダルや洋花傾向の葬儀需要に使用されています。ハウスと芽整理が必要ですが、単価が高く10月の出荷が狙い目です（抑制、2番花）。

【定植】 季咲12月～4月、抑制5月～7月

【出荷】 季咲6月～8月、抑制9月～10月



トルコギキョウ圃場：4条定植にすることで光が均一に入り、品質が揃います。



右：トルコギキョウ（パステルブルー）／中野市オリジナル品種です。全国的には、八重（花弁（花びら）の多い）の産地ばかりになってしまいましたが、特色ある産地として生き残ります！ 真夏に濃い紫は涼しげで、お盆に需要があります。



〔コギク〕

「量販向け」のため規格が一律65cmです（盆向け）。荷作りが簡単です。1年目に株を導入するだけで2年目以降の種苗代はかかりません（株分け自家増殖）。1人10a定植を目指しましょう。（省力品目）

【定植】 盆向け9月下旬、9月彼岸向け仮伏せ10月中旬
定植5月下旬～6月上旬

【出荷】 盆向け8月上旬盆前、9月彼岸向け9月中旬

量販向けコギクの圃場／コギクはこんなに取れますが、荷作りがカンタンです。蕾に色がやや出てきた頃が切り前（切るタイミング）となります。



ケイトウは、毛玉のようであたたかみがあります。多収で作りやすい品目です。

〔ケイトウ〕

管内は盆出荷の花き品目が充実しています。イベントに合わせて出荷することが所得の向上になりますが、盆出荷の品目が決まっている方は、長期的に出荷し所得を得られるケイトウはいかがでしょうか。9月から10月に出荷することができます。また、収穫期間が長いので複合経営に向いています。収穫期間は、15日程度で、播種日、摘心日を変えることで出荷ピークを調整することができます。栽培は容易で、密植のため収量が上がります。（省力品目）

【播種】6月上旬(直播) 【出荷】9月～10月

紹介した品目は、売り先拡大のため、さらなる出荷量が求められています。現在の出荷量では足りません。これから間に合う品目は、アスター、ケイトウです。シャクヤク、コギクは、秋定植のため圃場の準備をおこなひましょう。トルコギキョウは、抑制の作型にハウスがあれば間に合います。

初心者の方も安心して作りやすい品目も充実しています。新たにチャレンジしたい方、大募集! お気軽にご連絡ください。

園芸技術課 荒井・小島



アスターは、赤と紫があればよし。お盆にエコアスターをもっと広めましょう!

〔アスター〕

「量販向け」に『エコアスター』として注文が入りますが、数量が不足しているため一部お断りしている状況です。他産地に注文が流れず、管内出荷でまかなえるようにしていきましょう。販売先を用意していただく＝予約相対を取り入れ、安定価格のため26年度は全国的にセリ販売が厳しい時期がありましたが、管内アスターは価格の下落なく販売することができました。（省力品目）

【播種】4月上旬 【定植】5月上旬 【出荷】8月上旬盆前

コギク立毛品評会 科野地区 山口正信氏が優良賞を受賞

北信量販向けコギク立毛品評会授賞式が2月18日グリーンホールミナミで開催され、科野地区の山口正信氏が優良賞を受賞されました。26年度のコギクは、全国的に開花が前進し、例年より早めの収穫開始となってしまった圃場もありましたが、北信(グリーン長野、ちくま、ながの、須高、北信州みゆき、中野市)より優良圃12点が出品されました。

きのこ、果樹と花き(コギク、ヒペリカム)の複合経営をされている中で、防除、管理、除草にもこまめに取り組むいただき、開花時期、ボリュームの優れたコギクとなりました。受賞おめでとうございます。

北信量販向けコギク立毛品評会授賞式 山口正信氏 ▶



●管内花き生産状況(出荷本数順)と経営指標 【第1位】シャクヤク、【第2位】トルコギキョウ、【第3位】アスター

	シャクヤク (露地)	シャクヤク (ハウス)	トルコギキョウ (季咲)	トルコギキョウ (抑制)	アスター	コギク	ケイトウ
10a収穫本数	11,000本	11,000本	23,500本	23,500本	26,000本	32,500本	80,000本
単価	60円	180円	83円	180円	40円	28円	25円
粗収益	660,000円	2,000,000円	2,000,000円	4,230,000円	1,040,000円	910,000円	2,000,000円
雇用	14,000円	-	100,000円	100,000円	27,000円	14,000円	14,000円
所得	280,000円	1,180,000円	400,000円	2,067,440円	427,000円	310,000円	730,000円

チャレンジ！ やさいづくり

空いている畑の活用で
我が家の
収入UPを目指そう！

【農業資材の活用法】



今回は、農業資材の
活用法についてご紹介します。

小トンネル栽培

春間近となり、野菜作りのシーズンもそろそろ始まります。
3月から4月は「寒くて野菜が育たない」「霜に遭ってしまった」など、栽培が難しい時期です。
そこで、園芸資材を活用し、早めの収穫・段上手の栽培を行いましょー！

■ トンネル用フィルム

使用されるフィルムのほとんどは、農
ビと農PO（農ポリ）と呼ばれるプラス
チックフィルムです。特殊な配合によっ
て、トンネルの開閉が楽にできるよう
加工されています。また、汚れや水滴
が付くことを防ぎます。種類や製品に
よって様々な効果が期待できます。

〔主な効果〕

① 高い保温性

発芽促進やとう立ち（花を咲かせる
茎が伸びてしまうこと）の防止など高
い温度が必要なとき、効果的です。
夕方、早めに毛布や不織布を被せる
と、夜間も温度を保つことができます。

〔注意点〕

晴天の日はトンネル内の温度が高
温で蒸れやすくなるため、換気が必要
です。
霜の降る寒い夜は、フィルムに触れて
いる部分が凍害を起こすので注意が
必要です。

■ 寒冷紗

蚊帳などに用いられた網布で、園芸
用に化学繊維を使用したものや、防虫
用に特化させたものがあります。
色の種類が多様で、野菜づくりでは
一般的に白を使用します。銀線入りで
アブラムシの忌避効果を狙ったものも
あります。

〔主な効果〕

① 強い日差しを遮る

② 気温のダメージを和らげる

③ 害虫の侵入を防ぐ

他にも、雨や強風によるダメージを
防ぐ効果もあります。

〔注意点〕

保温資材としては、通気性が良いた
め、保温性はあまり高くありませんが、
乾いた寒風よけに効果を発揮します。
日よけ効果が高いため、野菜が徒長
しないよう、日差しが比較的弱い日や
時間帯は開放します。

■ トンネル掛けの方法



トンネル用フィルムを支柱の上に
広げる。フィルムには裏表がある。
文字が読める面が表。



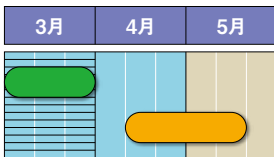
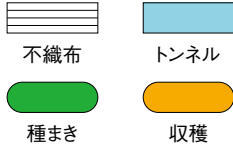
畝をまたぐように支柱を差し、半円
形になるように立てる。20cm以上
差し込む。畝の両端の1本を斜め
に立てると、内部が広くなり両端の
株がフィルムに触れにくい。



トンネル用支柱を畝に並べて位置
を決める。40～50cm間隔が目安。
両端には補強のために支柱を2本
ずつ使う。

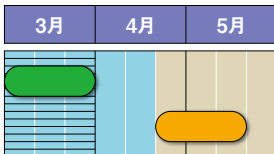
保温栽培 カレンダー

保温資材を使うことで、これから栽培ができる野菜を紹介します。



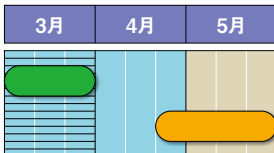
コマツナ

マルチを敷き、種を点まきし、トンネルをかける。発芽するまで不織布のべた掛けをする。低温にあって花芽がでやすい発芽～幼苗期は温度管理に注意する。4月下旬以降はトンネル内温度が20℃を超えないように換気し、生育に応じて換気穴を増やす。5月上旬以降はトンネルを除去する。



ハウレンソウ

マルチを敷き、種を点まきし、トンネルをかける。発芽するまで不織布のべた掛けをする。とう立ちにくい品種を選ぶこと。生育適温は15～20℃で、高温だと病害の発生が多くなる。トンネル内温度は25℃を超えないように換気し、生育に応じて換気穴を増やす。4月下旬以降はトンネルを除去する。



カブ

マルチを敷き、種を点まきし、トンネルをかける。発芽するまで不織布のべた掛けをする。5℃以下で花芽がでやすいので温度管理に注意する。裂根は乾燥状態で栽培し、その後水分過多になると多発する。収穫適期を過ぎると裂根や、す入りが出る。トンネル内が30℃を超えないように換気し、生育に応じ、換気穴を増やす。5月上旬以降はトンネルを除去する。

〔注意点〕

べたがけ後は、野菜の成長に注意し、芽が出揃ったら、速やかに外します。遅くなると、不織布で芽が傷み、成長の妨げとなります。

保温効果がありますが、通気性もよいので蒸れる心配がありません。

〔主な効果〕

- 1 保温性・保湿性がある
- 2 害虫の侵入を防ぐ
- 3 トンネル状にして風よけ

不織布

化学繊維を織らずに絡み合わせた薄くて軽い布状資材です。種まき後に畝全体を覆う「べたがけ」用の資材として販売されています。端を土に埋めて固定すれば、上から水やりも可能となります。

べたがけ



上からたっぷりと水を与える。



クワを使って、不織布の端を土で埋める。四辺とも同様に。



不織布を広げて、畝全体を覆うようにかける。

マルチ

トンネル資材と併用することで、より保温効果を高めます。

マルチを使用する目的は、地温の調節や土壌の乾燥防止、雑草の発生を抑えることなどです。マルチの種類は用途によって、様々なものがあります。この違いは、それぞれの異なる効果をねらったもので、目的によって使い分けをします。

マルチの種類と効果一覧表

種類	効果	雑草	害虫	使用時期
透明	光を通すため、保温に優れる	×	×	早春、秋
黒	夏季の果菜類や葉菜類に使用	◎	×	春～初夏
緑	半促成の果菜類や葉菜類向き	○	×	早春～夏
シルバー	害虫の発生が多い園地に使用	○	○	夏～秋
ストライプ	害虫の忌避効果が高い	○	◎	春～夏
白黒	地温を抑制しながら雑草防止	◎	×	夏～秋



トンネル用支柱を使って、フィルムが飛ばないように押さえて完成。



北側は畝に沿って溝を掘り、フィルムを埋め込んでしっかり留める。トンネルを密閉する場合は、南側も同様に行う。埋めた土はよく踏み固める。

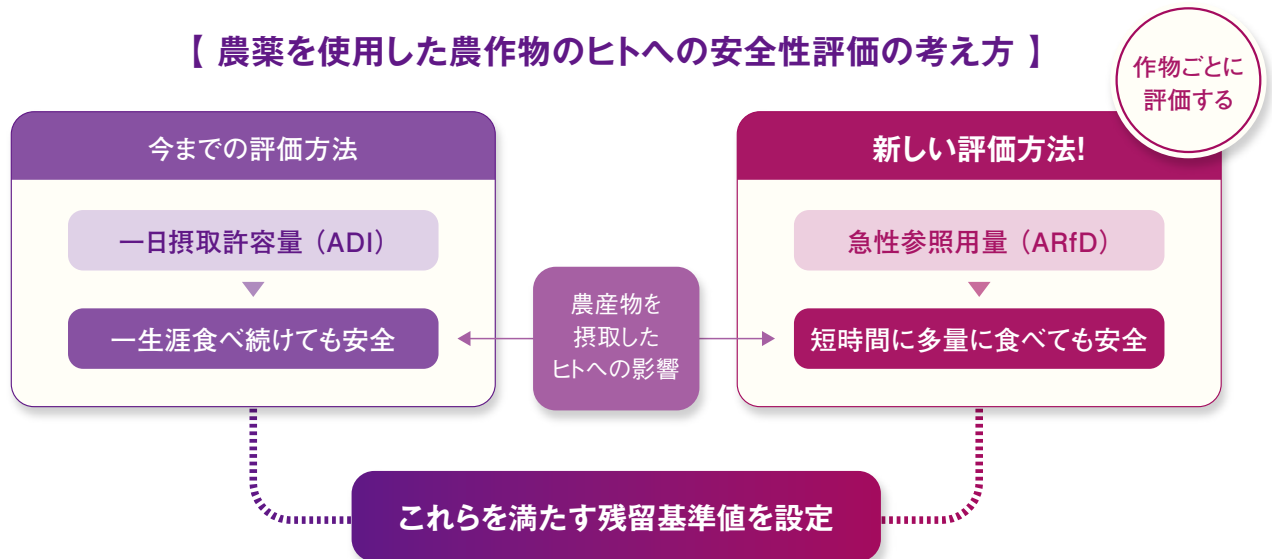


畝の端に溝を掘り、フィルムの端を埋め込んで留める。もう一端も同様にして留める。

農産物の安全性確保のため、 農薬の新たな評価方法が導入されています。

防除に使われる様々な農薬について、散布された農作物を毎日食べ続けても健康に悪影響が出ないこと、さらに、**短時間に多量に食べた場合にも健康に影響のないことも評価・確認し**、農薬の残留基準が定められていきます。

【農薬を使用した農作物のヒトへの安全性評価の考え方】



既に使用されている農薬について、新しい評価の導入により、適用内容の変更や残留基準値が変更となり、今までよりも使用方法が厳しくなるものがあります。ここでは平成26年11月に登録変更となった農薬、**オルトラン粒剤**（ジェイエース粒剤含む）、**オルトラン水和剤**（ジェイエース水溶剤含む）、**オンコル粒剤5**の3農薬についてご説明します。

■ 農薬登録が削除された作物

（使用しないようにお願いします。）

オルトラン粒剤	ミニトマト、ハツカダイコン
オルトラン水和剤	トマト、ミニトマト、ブロッコリー、ナス、カブ、ハツカダイコン
オンコル粒剤5	キュウリ、ナス、ハクサイ、カリフラワー、ワケギ、イチゴ、オクラ、スイカ、ナバナ、ダイコン、レタス、ホウレンソウ、カンショ、メロン、キャベツ、ブロッコリー、ネギ、トウガン、パレイシヨ

■ 農薬登録の使用方法が変更された作物

（使用時期、使用方法、使用回数が変更され、基準が今までより厳しくなっています。）

オルトラン粒剤	キャベツ、トマト、キュウリ、ナス、ピーマン、ハクサイ、ブロッコリー、ダイコン、カブ、パレイシヨ
オルトラン水和剤	キャベツ、ハクサイ、レタス、ダイコン、パレイシヨ、未成熟トウモロコシ、ブドウ、カキ、非結球アブラナ科葉菜類
オンコル粒剤5	稲（稲育苗）、ピーマン、トウガラシ類、広島菜、メキャベツ、非結球メキャベツ、ラッカセイ、サトイモ、モロヘイヤ、キク、ツツジ類、ストック

今後も登録作物が変更となる農薬が出てくると思われます。その場合は、生産者の皆さんへ部会の講習会や特報などを通じてお知らせしていきますので、変更後の使用方法にしたがって使用していただくようお願いします。

※登録変更された農薬の扱い等、詳細については、園芸技術課各担当、または各事業所までお問い合わせください。

きのこの販売状況と販売対策

きのこ販売課

3月に入り、きのこの類にとっては需要減退期を向かえ、販売組立てが難しい時期になってきました。昨年は4月の消費増税による消費減退が大きく影響した年となりましたが、総務省による家計調査でも、2014年の1世帯当たりの消費支出は実質ベースで前年比2.9%の減少、食料支出も1.8%の減少と、増税後の節約志向が色濃く表れた結果となっています。平成27年は景気が緩やかに回復すると見込まれています

2 販売対策

販売ポイントでは「きのこの売場確保」です。春商材への売場切り替えが進む中、出来るだけきのこの類の売場を確保するために、全農県本部と連携しながら企画提案を進め、健康をキーワードとしたメニューや春野菜を使ったメニューでの消費宣伝会や、調味料メーカーとのコラボによる共同宣伝企画などを実施していきます。

3月から生産者の皆様には計画生産にご協力いただきます。それを踏まえながら、特に3月、4月は需要減退期の価格維持に向けた重要月と捉え、再度実需者への営業、推進強化を実施し「提案を欠かさないこと」に注力し、予約相対販売を継続的に進めながら「きのこの売場確保」を図っていきます。

量販店は2月中旬以降、春を先取りした売場作りを展開、きのこの類は徐々に売場が狭まる時期となりますが、各量販店とも3月の決算期を前に売上げ実績確保の動きが出てくると思われます。昨年の消費増税以降、売上げを落としている量販店が多く、利益ではなく売上

1 3月の売場の動向

3月から生産者の皆様には計画生産にご協力いただきます。それを踏まえながら、特に3月、4月は需要減退期の価格維持に向けた重要月と捉え、再度実需者への営業、推進強化を実施し「提案を欠かさないこと」に注力し、予約相対販売を継続的に進めながら「きのこの売場確保」を図っていきます。

3 安全・安心対策

年明け以降、大手ファストフード店の異物混入事件に端を発し、食品の安全

に対する関心が非常に高まっています。特に異物混入に対する消費者の意識は高く、商品に異物が入っていると、必ず購入した店舗や産地に連絡するようになってきました。それと連動して市場・中卸・量販店においても消費者への販売責任から、産地に対しての強い要望も寄せられています。

現在、生産者の皆様には各部会指導の下、異物混入防止強化策を実施いただいています。消費者からの異物混入の申し出が中々後を絶ちません。異物が混入した農産物を、昨今のメディア報道に触発された消費者が保健所または報道機関に持ち込んでしまうことも考えられます。また、インターネットによる情報拡散に至った場合には、事実が捻じ曲げられ、根も葉もない内容が出回るなど、収拾の付けようがなく、最悪のケースに陥ってしまう可能性もあります。

J A、部会を上げて事故防止の強化策を進めていますが、最後は生産者の皆様個々の意識と行動の問題です。他人事と考えず、再発防止に向けた取り組みの徹底をお願いします。



えのたん「きのこに合うカレー」新発売
いきいき館で販売しております。



1月19日～20日／コープこうべ きのこ学習会（兵庫県明石市）
きのこ販売課職員2名、アップルちゃん応援隊1名にて参加。平成26年度はコープこうべにおいて6回の学習会を開催いたしました。

地産地消の推進と食の健康について考える 「食農フォーラム」開催



会場で振る舞われた料理



会場には約300人の参加者が訪れました

中野市やJAで組織される中野市きのこ・果実消費拡大実行委員会は、地産地消の推進と食の健康について考える「食農フォーラム」をアップルシティーなかで開催しました。

フォーラムの開催は、今年で11回目。当日は、市民ら約300人が参加しました。同会の田川達実行委員長は「食と健康について考える良い機会です。今日は地産地消の大切さを学んでほしい」とあいさつしました。

今回は、一級フードアナリストの中島麻希さんと、郷土料理研究家の横山タカ子さんを講師に招き、講演と料理実演、試食会が行われました。

中島さんは「食のトレンドと地域食と健康」と題し講演。「信州は土地の食材を旬な時期に食べられる、恵まれた土地で他県から注目されています」と呼び掛け、続いて行われた料理実演では、横山さんが「長寿の食材と食べ方」と題して、エノキタケや「えのき氷」を使った「えのきと鮭の炊き込みご飯」や、りんごを使った「大根とりんごの酢漬け」などを実演しました。

試食会では、横山さんが調理した料理のほか、JA青年部が揚げたエリンギのフリッターと、中野市豊田農産物加工施設利用組合のぼたんこしう餅も振る舞われました。

会場を訪れた参加者は「おいしい料理をいただくながら、地産地消を考える良い機会になった。普段何気なく口にしている一品も、伝統ある地域の郷土食として改めて見直した」と語っていました。

有害獣駆除100頭を超える成果

日野間山地区獣害対策委員会では平成20年から、田畑を荒らす有害獣駆除のため、地元区民、猟友会、市農政課、JAなどと連携し、山追い作業を行っています。

8年目となる今年は、1月から3月の期間に4回実施。昨年までに94頭もの猪や鹿を駆除しています。今年は第1回目の作業で累積100頭を超え、また第2回目の作業では過去最高の12頭が駆除されました。

同委員会小林雅彦委員長は「田畑への被害と共に、獣に襲われて怪我をするといった情報はマスコミでも時折目にします。

す。生息数を減らすことと、生態調査の意味を合わせ持つこの取り組みは、我々の生活を守るために重要な作業です。今年は前年に比べると多くの成果が上がっていますが、同時に獣の群れが里に迫っているということ。今後も地域の皆さんの協力の下、作業を行っていききたい」と語っていました。

また、委員会では有志で行われているこの活動に対して、感謝と参加者の意欲を促すことを目的に、合計20回参加された方には長ぐつを、40回参加された方にはヘルメットを記念に贈呈しています。



捕獲された猪

円滑な相続のために 無料セミナー開催

J Aと長野県信連は、相続税や遺言についての基本的な仕組みを学び、スムーズな財産の継承やトラブルを防ぐことを目的に、アップルシティーなので、無料のセミナーを開催しました。当日は58名が参加し、相続に対する関心の高さがうかがえました。J Aを代表して土屋雅彦金融常務が「皆様の大切な財産を守り、次代へ繋げるためにも、今回のセミナーを役立て事前の対策をしていただきたい」あいさつをしました。

セミナーは3部構成で行われ、税理士の神田厚夫氏、J AからAFPの資格を持つ小林淳一係長、長野県信連から品田昌利氏の3名を講師に、それぞれ実例を交えながら遺言状の書き方や相続の手続きを分かりやすく解説しました。参加者は資料に目を通してながら講師の説明に耳を傾け「子や孫への贈与はどうしたらよいか」や「相続について関心はあったが、どのような機関へ相談してよいかわからなかったので、大変勉強になった」といった声がありました。



講習の様子

果樹剪定の基礎学

J A女性部生産活動組織は、冬季整枝・剪定講習会を開催し、果樹剪定の基礎を学びました。

講習会は管内のぶどう、りんご、ネクタリンの園地で開催され、営農技術員が手順や注意点を説明しながら剪定の実演を行いました。参加者は技術員の手本に興味深く観察し「芽きずの入れ方を教えてほしい」や「徒長枝は全部切ってしまうてもよいのか」等、積極的に質問していました。また、剪定バサミの手入れ方法や保管方法など、丁寧な指導に熱心に

耳を傾けていました。

J A女性部生産活動組織は「果樹」「野菜」「花き」の品目について、全体研修会や講習会を通じた栽培技術の向上を図っています。技術指導が多く、質問も気軽にできる大変わかりやすい講習になっています。現在平成27年度の新規会員を募集していますので、興味のある方はご加入を検討してみたいかがでしょうか。(詳細はP19 J Aインフォを参照ください)

小林康代の 『おじゃましません』

今回小林はどこへもおじゃましておりません。実は小林は自分の不注意で転び、右手首にヒビを入れてしまい、大勢の方に迷惑をかけ、また大勢の方に助けていただきました。いや、今もお世話になっております。

今回、不幸中の幸いに、J Aで加入した、従業員が一人でもいれば入らなくてはいけないと言う労働者災害補償保険に入ってしまったので、治療費は払わずに済み非常に助かりました。症状によっては休業保証まで付くと言うものですが、いや、これは無理らしい。直接仕事はできなくても口で働けるので(笑)。

今まで、病气らしい病气もせず、ケガらしいケガもしないで生きてきた小林は、かなり凹みましたが、沢山の方に助けていただき感謝の一言では足りない位感謝しております。私事で大変申し訳ありませんでした。次回から、またどこぞの場所へ邪魔させていただきます。よろしくお願いいたしますのでよろしく願います。

【延徳地区通信員／小林康代】



5 ちゅうにちていぎ だいほうよう 中日庭儀大法要

開帳された前立本尊を讃えるために行われる、御開帳中最も重要な儀式のひとつです。

天台宗

4月25日(土)

午前10時～午後2時

善光寺住職の大勲進眞主と天台宗一山の法要が回向柱前で行われます。天台宗では本堂での法要の後、釈迦涅槃像のある世尊院釈迦堂へ回り、そこでも法要を行います。釈迦堂前にも供養塔(回向柱)が建立され、「善の綱」によって釈迦涅槃像の手と結ばれています。

浄土宗

5月9日(土)

午前10時～午後2時

善光寺住職の大本願上人をはじめ、浄土宗一山による法要が回向柱の前に行われます。浄土宗の住職たちは頭に「水冠」という被り物をつけ、きらびやかな独特な法衣をまいます。回向柱の前で執り行われる法要の中で、浄土宗ならではの踊り、稚児たちによる礼讃舞が披露されます。



その他にも・・・



10 ごいんもんちょうだい 御印文頂戴

御開帳期間中

午前8時30分～

入相(午後5時)

毎年1月7日～15日にしか行われていませんが、御開帳期間中には毎日行われています。善光寺の宝印を額に押された者は極楽往生が約束されると信じられています。御開帳の行事は大変混雑しますが、御印文頂戴は比較的待たずにできるようです。

6 ぶつと はな 第93回 仏都花まつり

5月5日(祝・火)

午前11時30分

お釈迦様の誕生を祝う花まつりは4月8日に行う地域が多いですが、長野市ではこどもの日に行われています。お釈迦様の像に甘茶をかけて礼拝します。大勲進眞主、大本願上人も参加し、祈りを捧げます。

7 しののい おおじしほうのう 篠ノ井大獅子奉納

5月17日(日)

午後5時

長野市無形民俗文化財に指定される篠ノ井の2体の大獅子が表参道を練り歩き、山門前で勇壮な獅子舞を披露して御開帳を盛り上げます。



8 けちがん だいほうよう 結願大法要

5月31日(日)

午前10時～12時

御開帳は結願法要をもって終わりを告げます。そして同日午後5時、前立本尊の厨子の扉が閉じられます。

9 まえだちほんぞん ごかんざしき 前立本尊御還座式

6月1日(月)

午後1時

前立本尊が本堂を出て、御宝庫に還る儀式です。回向柱の前で法要を行なった後、善光寺御宝庫へと運ばれます。

詳しくは善光寺御開帳のホームページで <http://www.gokaicho.com/>

写真提供・善光寺

大きな産声で生まれた赤ちゃんは、手足を伸ばしたり曲げたり、元気良く動いています。やがて大きな声で泣いて乳を欲しがり、飲ませれば眠ってしまいます。しばらくはこのような繰り返りで、私たちの世界に慣れてきます。

赤ちゃんも3歳ごろになると行動も自由、難しい会話も自由で家族の一人。昨日のことや、明日のことを楽しそうに話します。

整理してみると、生まれてからの3年間の赤ちゃんの発育は素晴らしいと、とうとう大人ではかきません。運動機能だけを見ても、そのように発達するとはいえ見事です。

母子健康手帳を追っても「寝返り」「お座り」「伝い歩き」「独り歩き」「走る」。3歳になれば階段を上り、4歳は3段の高さから飛び降りるとまで書いてあります。

これらはいずれも誰に教えられたのでもなく、主に家族と接しているうちに、赤ちゃんは自分から少しずつ何かやっているうちに、できるようになるのです。

例えば一番難しい独り歩きができるようになるのも、少しでもできたとき、そばの人が手をたいて寝てくれるからです。赤ちゃんにとっては転ぶという危険があるけれど、まだ先が読めないからこそ、何でもやっているから、成功します。

そこで考えたいのは、例えば独り歩きは良いけれど、そこに到達するまでには赤ちゃんにとってたくさんの失敗があるということ、それは危険・障害に通じる場合もあるという

「事故予防」 子育てチャイルドケア

社団法人 母子保健推進会議会長

菅野 悟郎



善光寺御開帳

今年は、数え年で七年に一度の善光寺御開帳！
4月5日から5月31日まで57日間おこなわれます。

いつも行っている方もそうでない方も、
御開帳の期間はわずかです。

誰もが一度は訪れたい御開帳や善光寺の魅力について、
改めて知ってから参拝してみたいのかどうか。
御開帳期間中はいろいろな行事がありますので、
人気のある催しを厳選してご紹介します。

◎ 善光寺について

善光寺本堂は、1707年に再建されたものです。国宝にも指定されており木造文化財としては東日本最大級の建造物です。過去に10数回の火災に遭うも、その都度民衆の協力で復興しています。いずれの宗派にも属さず、男女の区別なく救済してくれるため、広く深い信仰を得て、誰もが親しむお寺となったようです。

◎ 御開帳とは？

善光寺の御本尊である「一光三尊(いっこうさんぞん) 阿弥陀如来」は秘仏であるため、姿を拝むことはできませんが、御本尊の御身代わりとして鎌倉時代に作られた「前立本尊」の姿を数え年で七年に一度、拝むことができるというのがこの御開帳になります。

◎ 回向柱(えこうばしら)

御開帳期間中、本堂の前には松代より奉納された回向柱が立てられます。回向柱は前立本尊の御手と「善の綱」によって結ばれており、前立本尊に触れるのと同じ御利益があるといわれます。この柱は御開帳が終わると裏手に安置されます。土に還り小さくなっている、今までの回向柱を見ると歴史が感じられます。

◎ 御開帳期間中の主な行事

1 えこうばしら うけいれしき
回向柱受入式
3月29日(日)
午後2時30分

本堂の前に立つ回向柱が牛にひかれ約二キロある善光寺までの表参道を練り歩きます。途中引き綱に触るとご利益があると言われてい



2 えこうばしら こんりゅうしき
回向柱建立式
4月3日(金)
午後1時

善光寺本堂前に回向柱が建立されます。神楽棧(かぐらさん)と呼ばれる特別なくろろを使い、昔ながらの技法によって人の力だけで建てられます。

3 まえだちほんぞん ごせんざしき
前立本尊御遷座式
4月4日(土)
午後3時

白装束に身を包んだ男たちが前立本尊(一光三尊阿弥陀如来)の入った厨子を担ぎ、御宝庫から本堂へと運びます。本堂では一山住職がそれを担ぎ、内々陣へとお遷しします。



4 かいびやく だいほうよう
開闢大法要
4月5日(日)
午前10時～12時

御開帳初日のお朝事で、秘仏となっている御本尊の分身・前立本尊の厨子が7年ぶりに開かれ、姿を参詣者の前に現します。そして午前10時から、善光寺を護持する天台宗、浄土宗それぞれの住職による開闢大法要が営まれ、御開帳が始まります。

今月の
一台

SUZUKI



好きになるのに、1秒もいらない。

新型アルト、デビュー。

ALTO

毎日の生活に役立ちたいから、
燃費性能に磨きをかけました。

ガソリン車 No.1の低燃費 **37km/l** ※1

減速時からガソリンを使わず、
13km/h以下でエンジン停止。
「新アイドリングストップシステム」を搭載。

※1 使用環境や運転方法に応じて燃費率は異なります。

価格(税込) **85万円～**

【お問い合わせ】 ジェイエイ・アップル(株) 工機センター TEL. **22-4531**

ことです。
0歳児は、先を読めないから何でもやってみるけれど、それは事故に通じることがあるといふことをよく理解して、事故予防に努めることが大切です。

最優秀賞に荒井健悟さん 青年部営農体験発表会開催

JA青年部は2月6日、JA中野市本所で営農体験発表大会を開催しました。この発表大会は日ごろの農業研究や、各支部での活動成果を発表する場で、今年で38回目を迎えます。

各支部代表の若い農業者3人が遊休荒廃地解消と担い手対策、商品開発、経営や販売技術向上に向けたセミナーへの参加といった内容で熱弁。約60人の部員が聞き入りました。

発表にあたり、北信農業改良普及センターの山岸義治所長を審査委員長に、中野市、長野県青年部協議会会長など8人の審査員が発表内容や技術、発表態度を厳しく審査しました。

最優秀賞には「遊休荒廃地を“増やさない”ために大切なこと」をテーマに発表した、中野支部の荒井健悟さんが受賞。支部の盟友から、遊休荒廃地の現状把握と対策を検討するためのアンケートを取り、20年後の将来を見据えた農業経営と担い手育成への思いが評価されました。

審査講評で山岸審査委員長は「3作品とも素晴らしい発表であり、今後も、この発表を生かした農業経営で若手農業者として地域の農業を振興してほしい」と激励しました。

(上)最優秀賞を受賞した荒井さん (下)真剣なまなざしで発表を聞く青年部盟友 ▶



ラッピングトラック車両入魂式

中野市農協運輸株は2月3日に新車両の入魂式並びにラッピングトラックのお披露目式を行いました。

今回導入されたトラックは、12トンの冷蔵機能付き大型トラックで、中野市から「うまい」を届けたい気持ちがダイレクトに表現されたデザインとなっています。右側面には果実・野菜・花、左側面にはきのこの写真広告、また後方には「えのたんときのこフレンズ」が日本一の生産量を誇るきのこをPRしています。

同様のラッピングが施された大型トラックの導入は5台目となり、今後益々のPRが期待されます。

入魂式に出席した阿藤組合長は「トラックを動く広告塔として安全運転で中野市の“うまい”を全国に届けて下さい」と述べ、初運行を見送りました。

◀ 今回導入されたトラック

JA全国青年大会 関東甲信越地区代表として江本さん出場

全国農協青年組織協議会(JA全青協)が主催する第61回JA全国青年大会が2月19日から20日に東京都・日比谷公会堂で開催されました。

会場には、全国から約1,500人の青年部盟友が参加し、全国6ブロックの青年組織代表が集まって行われた活動実績発表に長丘支部の江本高幸さんが出場しました。

江本さんは関東甲信越ブロックの代表として出場し「俺の味噌:IMPOSSIBLE～遊休荒廃地ゼロへの道～」と題して遊休荒廃地対策と食農教育を含めた6次産業への取り組みについてを発表しました。



(左)壇上に立つ江本さん (右)ステージで横断幕掲げる盟友



【ファミリーパーティー楽しいよ】
湯本 毅郎 科野小学校 2年



【葉っぱにかこまれている花たち】
田中 万葉 中野小学校 6年

朝、太陽は東から顔を出す
まぶしくて
やさしい光で
みんなを
起こす
昼は真上で
みんなを
見守る
夜は月のでばん
太陽は
おやすみ

【太陽】
倉田 莉瑚 倭小学校 4年



色づけた米粉をバランスよく組み立てながらやしうまを作る部員

JA女性部が 郷土料理やしうまづくり講習

JA女性部「栗林共同購入グループ」は、米粉本来の美味さと、郷土料理の魅力を学ぼうと「やしうま」作り講習会を開催しました。

講習会にはグループ員6名のほか、同地区から一般参加者らが参加し、蒸し上がったばかりの米粉をしっかりとこねて、赤や黄と彩り豊かに色づけ「一輪のバラ」や「菊水」、「満開の桜」、「わらべ」、「えのたん」など思い思いの模様でやしうまを作りました。参加者は色づけた米粉をバランスよく組み合わせる作業に苦戦していましたが、仕上がった色鮮やかな作品に歓声を上げて喜んでいました。

今回の講習会では安全で安心な食材にこだわり、生地の着色に使う染料も、ゴマや抹茶をはじめ、緑黄色野菜ビートで赤を、クチナシの実を煮出した汁で黄色を色づけるなど自然由来の色素を使用しています。

小林厚子グループ長は「大勢で作るからこそ手間がかかる作品にも挑戦できる。部員間の交流にもつながり、今後も楽しみながら継続していきたい」と話していました。



参加者が作り上げたやしうま

ベジフル歳時記

「春を知らせる山菜」

シニア野菜ソムリエ KAORU

春を知らせる「山菜」のお目見えです。鮮度が落ちやすく以前は主に産地で消費されていましたが、流通の発達に伴い近年ではスーパーやデパートなどの野菜売り場で手軽に手に入るようになりました。

山菜には独特の苦味があり、実はこの苦味が私たちの体に効果的に作用するといわれています。冬の間、代謝が低下し冬眠状態でいた体を目覚めさせ、活動の時期が訪れたことを知らせる役割があるのです。「春の料理には苦味を盛れ」ということわざがあるほど、古くから山菜は春に欠かせない食材でした。

この苦味成分は強い抗酸化作用を持つポリフェノールで、老化の原因といわれる活性酸素を除去し、新陳代謝を促進する働きを持っています。また香り成分のテルペンは、血行促進や血圧を安定させる作用がある他、精神を落ち着かせる効果も。ビタミンCなどのビタミン類やカロテンなどのミネラル類もバランスよく含まれていて、季節の変わり目に起こりやすい肌のトラブルや体のだるさを改善してくれるのもうれしいポイントです。おなかの調子を整える食物繊維も豊富で、老廃物を体外に排出するデトックス効果も期待できます。

山菜特有の苦味や香りが苦手な方でも、調理法や下処理次第でおいしく食べられることも。特に油とは相性が良く、天ぷらや油炒めなどは苦味が和らぐのでお勧め。中でもフキのとう、タラの芽、コシアブラなどは天ぷらに最適です。タケノコ、フキ、ワラビ、ゼンマイなどはしっかり下ゆでをしてあくを抜いてから煮物やあえ物にすると美味。

一方、菜の花やセリ、ウレイなどは、ゆで過ぎるとま味や香りが損なわれてしまうので、さっと下ゆでを。ごまや酢みそ、マヨネーズなど風味やこくが豊かな調味料であるより食べやすくなります。あくが少なく生食ができるウドは、酢水にさらしてサラダやあえ物にすると、食感や香りが楽しめますよ。



片付け上手の整理術

写真データの保管方法

ホームオーガナイザー 吉島 智美

写真をデータ化して保管する人が多くなりました。データ化すると収納場所も取りませんし、人にあげる際もメールで簡単に送ることができてとても便利です。

しかし、気軽なあまりうっかりするとかなりの量になり、何がどこにあるのか分からなくなってしまいがちです。せっかく撮った思い出です。定期的に整理するように心掛けましょう。

データを整理する際、SDカードやUSBメモリーといった記録装置に保管したままという人がいます。実はこの記録装置には、保持期間があるのはご存じですか？ 一応は10年程度といわれていますが、保存環境が悪ければ期間がもっと短くなる可能性もあるので注意しましょう。

まずはパソコンに保管するのが基本です。その上で外付けのHDD（ハードディスク）や、DVD-RやBD-Rなどの記録媒体に保存するとよいでしょう。とはいえ、こちらも壊れる可能性がゼロではありません。

最近はインターネット上のファイルに保管する方法もありますが、無料で使える容量は限られていますし、サービスが終了する恐れもありますので絶対安心ではないようです。

そう考えると、本当に大事な写真はプリントアウトする方法も含め、多重対応を講じておくのが良いといえます。データがあれば簡単に焼き増しもできますので、本当に大事な物は1枚あると便利かもしれません。厳選した写真をイベントや年ごとにフォトブックとしてまとめる人も増えています。フォトブックに子どもの成長記録をまとめ両親に贈る、両親の長寿のお祝いをフォトブックにするなど、記念品にはいかがでしょう。記録として単に残すだけでなく、たまには昔の写真を出して楽しむなど活用方法はさまざまです。



BOOK

家の光図書のご案内



ちょっとした工夫で
ラクになる
**わたくしの
1週間献立表**
飛田和緒 著
1,400円＋税



はじめてでも
おいしく作れる
和食
永久保存レシピ
おいしい和食の会編
1,600円＋税

CD



奥 華子
君がくれた夏
3月18日発売
1,200円＋税
ポニーキャニオン

オリジナル
サウンドトラック
**デンキ街の
本屋さん**
3月18日発売
2,315円＋税
ポニーキャニオン

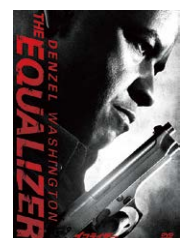


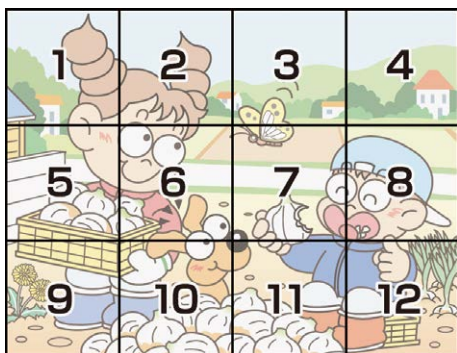
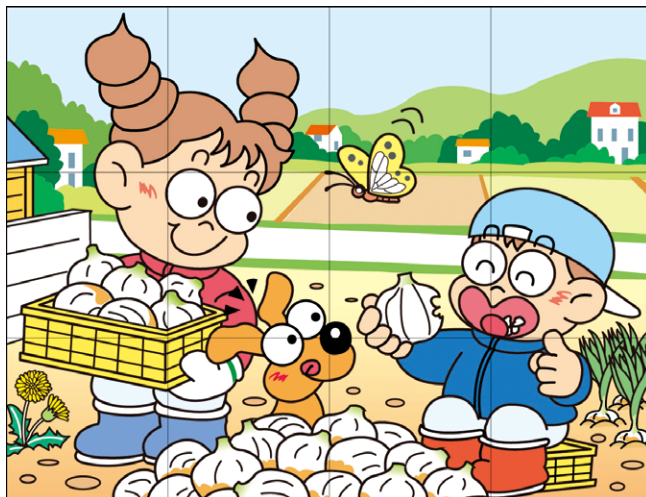
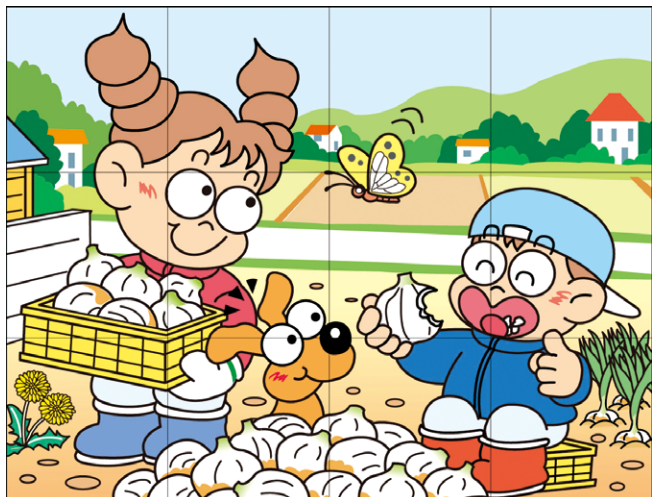
DVD



舞妓はレディ
スタンダード・エディション
3月18日発売
3,800円＋税
発売元：フジテレビジョン
販売元：東宝

【初回限定版】
イコライザー
アンレイテッド・バージョン
発売中
3,800円＋税
発売元・販売元：ソニー・
ピクチャーズ エンタテインメント





応募の締切は3月20日(金)

当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

左上のイラストには右のイラストと違う部分が5カ所あります。
間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

正解者の中から抽選で5名様に
粗品をプレゼントいたします。
Eメール、FAXでの応募も
受け付けています。(裏表紙参照)

●2月号の答え

- 1 … お皿の形が違う
- 5 … 川が曲がっている
- 7 … 手が開いている
- 8 … マフラーの長さが違う
- 10 … つぼみが開いている

- ① こたえ
- ② 住所
- ③ 氏名・年齢
- ④ 電話番号
- ⑤ 広報誌やJAへのご意見・ご要望
- ⑥ 良かったコーナーを2つ

52

383-8588

中野市三好町
JA中野市広報誌
「花むすび」
編集係

俳句 芋川菊水 選

剪定に 顔だけ出して 色めがね
雪洞に 雛の横顔 つやめきぬ
花種を 振って確かむ 指の先
彼岸会や 息子に頼み 線香あげ
鉢の実を 小鳥啄む 春日向
寒けさに 父のほろ酔ひ 寒椿
卒業し クラス仲間はいつまでも
濁流に のまれそうなる 猫柳
如月の 水の光と 野の光
剪定の 個性のままに 剪られけり

芋川 菊水
神田 林
山口 耕一
島田 三郎
高梨 美代志
湧田 久枝
細田 吉男
渡辺 ふじ
吉原 路子
松井 義典

短歌 ハ代悦子 選

久々に 妻の切りたる 沢庵の ほのぼの 匂ふ 今朝の食卓
君と組む 商談終へて 握る手は 米寿迎へし 人と思へず
戦争と 敗戦を生身に 受けし吾ふ たたび戦ふは 断じて反対
候補二人 いづれ選ぶか 狭き村 ゆき合ふ人々 声の少なし
年末年始に 賑はひし子等の 帰るゆき 夫と二人の たつき静けし
雪晴れの 白さ眩しき 田圃道 鷺ひとつ 頭上舞ひゆく
歌境 浮かばぬままに 時の過ぎゆきて 余韻の長き 除夜の鐘鳴る
電柱の 高きに登る 人の影 腰の工具の 折々光る
金柑を 正月料理の 一品と じっくり煮込み 孫子等を待つ
晴天に なるらし朝の 冷えまさり 木花限りなく 銀に耀く
挿し木せし この紫陽花は 三年目 ふくらむ新芽 朝々眺む
裸木となりて 大空に枝を 張る楓 さゆらぎもなし 墨絵のごとく

ハ代 悦子
小林 隆
丸山 芳信
滝沢 桂子
高野 園子
豊田 富子
千葉 和子
西山 チエコ
西沢 忠子
豊田 知子
小林 民恵
武田 良文

JAレディースカレッジ 第10期 受講生 募集中!

今の自分よりもっと輝いてみませんか?

JA中野市レディースカレッジでは、いきいきと輝く女性を応援しています。様々なカリキュラムを通じて自分を磨き、又自分のやりたいことを発見したり、楽しく学んで新しい仲間づくりをしていきます。平成27年5月から第10期JAレディースカレッジ(女性大学)を開校いたしますので、ぜひご参加ください。

- 【期 間】 平成27年5月～平成28年2月まで
 【入 校 料】 2,000円 ※講座によって、材料費・参加費のご負担があります。
 【対 象 者】 中野市在住の女性(概ね50才くらいまでの方)
 【募集定員】 30名(定員になり次第、募集を締め切ります)

申込締切
4/30(木)



カリキュラム ※講座内容・日程・講師・会場など変更になる場合がありますのでご了承ください。受講生には事前にご連絡します。

	開催日	時 間	講 義	内 容
1	5/27(水)	AM～13:00	開校式 JAをもっと知ろう	JAの施設巡り・アップルシティなかのランチバイキング付
2	6/25(木)	AM～13:00	トレッキング ※別途参加費がかかります。	志賀高原でトレッキング! 初級コースなので安心
3	7/7(火)	AM	ステキ 詐的料理教室	A-COOPのお酢を使った料理教室です
4	8/6(木)	1DAY	課外学習 ※別途参加費がかかります。	軽井沢で工場見学とソーセージ手作り体験
5	9/3(木)	AM	お菓子づくり(ケーキ)	プロが教えるスイーツ作り
6	11/26(木)	AM	郷土食 そば打ち	JA女性部の方を講師に郷土食を作ります
7	12/25(金)	AM	お正月のお花飾り ※別途材料費がかかります。	お正月を華やかに迎えられるお花飾りを習います
8	1/27(水)	PM	家計簿でライフプラン	自分と家族の未来のために、楽しく学びましょう
9	2/24(水)	9:00～15:00	みそ作り ※別途材料費がかかります。	JA女性部の方を講師に、みその作り方を習います

お子様と
参加もOK!

入校料2,000円で
たくさん学べる!

※材料費などが別途かかる
講習もあります。



なんと!!
今年は...

ヨガ教室が1年間!
毎月受講できます!

H27年6月～ 毎月1回
午前中に行います!

中野市に住んでいる
女性の方なら参加できます!
お友達を誘って入校しよう!

主催/JA中野市 企画調整課

◎お申込み、お問合せは下記へ

TEL 22-4191

FAX 22-7883

2月の理事会内容

報告事項

- (1) 各専門委員会等の報告
- (2) 特例業務負担金の長期前納について
- (3) その他

協議事項

- (1) 1月末実績検討について
- (2) 第51回通常総代会提出議案について
- (3) 貸付金利率の最高限度
及び同一人に対する信用の供与等の最高限度額
並びに借入金金の最高限度額について
- (4) 平成27年度余剰金運用方針(案)について
- (5) 余剰金運用規程の一部改正について
- (6) 信用事業規程の改正について
- (7) 農業倉庫業務規程の一部改正について
- (8) 外貨預金の業務廃止について
- (9) 外部出資(信連回転出資金振替)について
- (10) コンプライアンス実施計画について
- (11) 県常例検査の指摘及び回答について
- (12) 平成27年度内部監査計画について
- (13) 出資口数の減少について
- (14) その他

常勤役員のメッセージ

常勤役員 常務理事 金融事業本部長 土屋 雅彦

J A事業年度・平成27年度がスタートしました。昨年は2月の集中豪雪から始まり大変多くの自然災害の発生に悩まされた1年でありました。そのような厳しい年にもかかわらず組合員皆様の大変な努力の結果、現在平成26年度の決算をまとめているところですが、農産物の販売高は254億円を上回る販売実績となる見込みであります。特にぶどうは32億円を上回り、S M A P 21(ぶどうシャインマスカットの生産

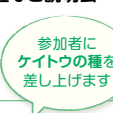
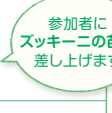


今月の年金無料相談会は、3月17日(火)開催です。

「やってみたい!」あなたをJAが応援します!

JA中野市女性部では、約70名の部員により活動を行い、品目別(果樹・野菜・花き)に「生産から販売まで」を目標に、園芸技術課の職員による講習会を行っております。女性部の講習会ということもあり、とてもわかりやすく、なんでも聞ける講習会になっています。種や苗がもらえる特典もありますので、この機会にぜひ皆様加入してみませんか?

年間活動予定 (平成27年3月～平成28年2月) ※予定が変更になる場合がありますので、ご了承ください。受講者には事前にご連絡いたします。

グループ	果 樹		花 き	野 菜
品 目	りんご・もも	ぶどう	ケイトウ	夏・秋野菜全般
3月～5月	① 4月下旬 接木について 	① 5月下旬 房切りについて	① 3月30日(月) 栽培管理など説明会 	① 4月14日(火) 春の土づくり・栽培管理について (苗の注文を取ります) ② 4月28日(火) 植え付け方法について (注文の苗配布は5月上旬) 
6月	② 6月下旬 摘果について 	② 6月中旬 粒ぬきについて	② 6月中旬 種まきについて(直播) 	③ 6月上旬 整枝・誘引方法について
7月		③ 7月中旬 ネット張り・防除について 	③ 7月中旬 ネット張り・防除について	④ 7月下旬 秋の土づくり・栽培管理について (種の注文を取ります)
8月～9月	③ 9月上旬 葉つみなど着色管理について	④ 9月上旬 目揃会 	④ 9月上旬 目揃会	⑤ 8月下旬 種まきについて (注文の種配布) 
12月～1月	④ 1月下旬 整枝・剪定について	⑤ 12月中旬 剪定について		
2月	防除暦説明会及び全体反省会			



また、JA中野市女性部全体での活動として、「食と農」「くらしと健康」「地球温暖化防止と環境問題」等をテーマにアルミ缶回収、健康教室、ヨガ教室、各種講座等を計画しております。

加入申込み手続き・特典

【申込期限】 平成27年3月30日(月) ★年度途中での申込みも随時受付します!

【年会費】 300円(口座振替)

【加入特典】 加入者に穂木(りんご・もも)、野菜苗(ズッキーニ)、花の種(ケイトウ)を差し上げます。平成27年度も、トマト(シシリアンルージュ)の苗は配布します。加工実習講座の予定あり! 花き講習会については、本誌、特集にて掲載の「ケイトウ」栽培方法を予定しています。

◎お申込み、お問い合わせは
各事業所または下記へ

企画調整課
(女性部事務局)

TEL 22-4191
FAX 22-7883

基盤拡充)の取り組みの成果が稔ってまいりました。加えて若い後継者によるぶなしめじの増産によりきこの販売高も順調な実績を確保することができました。あらためて組合員の皆様のご努力とご協力に敬意と感謝を申し上げます。

さて、平成27年度は長期計画前期3カ年計画の最終年度の年であります。くしくも60年ぶりの農協改革元年の年にもなりそうであります。ご案内のとおり、政府・自民党の改革案の骨格が示されましたが、直ちに組合員皆様の営農に影響を及ぼすとは考えていません。しかし、全国農業協同組合中央会は、全国JAの農政運動の要であり、その機能の弱体化に繋がりがかねない今回の改革は、TTPを始め今後の農政運動の展開に大きく影響を及ぼしかねないとの懸念を抱いております。加えて、農業所得向上に繋がる改革とはとても思えません。まさに、JA自己改革を進め、今まで以上に各JAが自立し、しっかりとしたビジョンを持ち組合員の皆様と共に農業所得増大に向けた施策の展開により営農と暮らしを守っていかねばなりません。

27年度生産・販売事業では、長期計画販売目標272億円を上回る283億円の計画を立て過日の理事会で承認されました。改めて「きのこ」と「園芸」の両輪をうまく回し、更なる営農力強化を図りながら、総合的な売り場確保に努め、生産者手取りの拡大に取り組んでまいります。金融共済事業では、昨年11月、3金融店舗体制に完全移行させていただきました。今後も更なる出向く体制の強化、渉外活動による積極的な商品提案と情報提供、窓口担当者の接客向上に努め、組合員・地域の皆様の信頼と応援をいただき、世代を超えた、一生お付き合いいただける「JAファミリーバンク」を目指してまいります。27年度事業計画の全体像につきましては4月の地区懇談会で詳しく説明させていただきます。5月の第51回通常総代会で承認いただきたいと思います。すでに各種事業がスタートしておりますが、役職員一丸となってJA中野市経営理念、農業づくり・くらしづくり・JAづくりを進めてまいりますので、一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

生の青のりが香る、
カブを丸々1個使った
スープ♪

カブと生のりのスープ



材料(2人分)

カブ…………… 2個
生青のり…………… 50g
だし汁…………… 1/2個
本くず(なければ片栗粉)…………… 25g
酒…………… 大さじ1
しょうゆ…………… 小さじ1
塩…………… 適量

作り方

- ①カブは葉を切り落とし、皮をむく。
- ②だし汁を入れた鍋にカブを加え、やわらかくなるまで煮る。
- ③酒・しょうゆを加え、塩で味を調える。
- ④生青のりを入れ沸騰させてから、同量の水で溶いた本くず(片栗粉)を鍋の中にかき混ぜながら加える。
- ⑤全体にとろみが出るまで混ぜ合わせて火を止める。
- ⑥器に盛り、カブの葉を添える。

タケノコ豆乳シチュー

春の足音が
すぐそこまで
きています♪

材料(2人分)

タケノコ…………… 100g	水…………… 300ml
タマネギ…………… 100g	豆乳…………… 100ml
ニンジン…………… 100g	片栗粉…………… 大さじ1
ブナシメジ…………… 100g	油…………… 大さじ1
グリーンピース…………… 大さじ2	鶏がらスープの素…………… 子さじ1
鶏肉…………… 50g	塩…………… 小さじ1

作り方

- ①鍋に油を引き、タマネギ、シメジ、鶏肉を炒める。
- ②①にニンジンを入れ、油が回ったら水を入れ中火にかける。
- ③沸騰したらあくを取り、弱火で7分から8分煮込む。
- ④グリーンピースはあらかじめゆでしておく。
- ⑤ニンジンに火が通ったら、タケノコ、グリーンピース、豆乳を入れ、さらに2分から3分煮込む(豆乳は沸騰すると分離してしまうので気をつけましょう)。
- ⑥仕上げに鶏がらスープの素と塩で味を調え、水溶き片栗粉を入れとろみをつける。



「今月のクッキング」では皆さまからのオリジナルレシピを募集します。
食材は旬の地元農産物であればなんでもOK。
編集部までご連絡ください。お待ちしております。

携帯電話からも
レシピを紹介して
います。
こちらからどうぞ

