



花むすび

Hanamusubi APRIL 2015

4

特集

農協改革の影響

チャレンジ野菜づくり 土を作る前に土壌を作る

暮らしのメモ お弁当を持って出かけよう



多くの人と出会い、気持ちを通じ合う そんな縁を大切にしたい

 JA中野市

農と共に



中野市の基幹産業「きのこ」のこれからを担って行くという使命を感じています。

こばやし ひろき
延徳・三ツ和 小林 弘樹さん(32)



工場への来訪者にも徹底して衛生管理を呼び掛けています



株式会社ライフワーク



一つ一つ丁寧にパッケージされ出荷されます



収穫されたたぶなしめじ



フォークリフトの運転も器用にこなします

4 月号 目次

2 — 農と共に

小林 弘樹さん

4 — 特集

農協改革の影響

6 — チャレンジ野菜づくり

土を作る前に土壌を作る

8 — 営農情報

果樹類の結実確保と 共同開葯事業について

9 — 販売情報

日本一「美味しいものを 巧く作って 上手く売る」
儲かる農業 儲ける農業
夢のある農業を目指す

10 — 緑の風

各地の話題

12 — 暮らしのメモ

お弁当を持って出かけよう

今月の一台
すくすく子育てチャイルドケア「温度と湿度」

14 — FACE

アップルちゃんカレンダー佳作作品紹介

16 — みんなのページ

片付け上手の整理術

取扱説明書の整理方法

ベジフル歳時記

「豆類がおいしい季節」

今月のおすすめタイトル
まちがいさがし／短歌・俳句

18 — JAインフォメーション

理事会から

常勤役員のメッセージ 望月経済常務

20 — 今月のクッキング



畔上 奈々(なな)ちゃん(4歳)

(父・畔上 和之さん、母・陽子さん／中野市竹原)

お絵かきとイチゴが大好きな奈々ちゃん。お父さんとお母さんの似顔絵を上手に描きます。将来の夢は「ケーキ屋さんになってイチゴをたっぷり使った大きなケーキを作る!」と元気に話してくれました。

奈々ちゃんの宝物は大きな犬のぬいぐるみで、おうちへ帰るといつも一緒にいる、まるで姉妹のような存在だそうです。

家族思いで心の優しい奈々ちゃんのにっこり微笑む笑顔に、こちらも癒されました。

常に志を高く

えのき茸農家、小林家の長男として生まれた弘樹さん。大学を卒業後地元での培養センターで、えのき茸栽培のノウハウを学んでいました。

培養センターに勤めて数年が経過し、農業を営む環境に慣れ、本格的に小林家のえのき茸栽培を継ごうと考え始めた矢先に、転機が訪れました。「同世代の若い農業者と共にぶなしめじ栽培をやってみないか」との声。えのき茸栽培では一定の知識や技術を学んでいましたが、ぶなしめじに関しては「ゼロからのスタート」とのことでした。家業を継ぐという思いと、新しいことに挑戦したいという思いに揺れた弘樹さんですが「失敗を恐れるよりチャレンジしたい」と言う強い思いから、えのき茸栽培を両親に託し、ぶなしめじ栽培に取り組み事を決意しました。

弘樹さんにぶなしめじ栽培について、日々の課題を伺うと「湿度や温度の管理など、日々変わる施設内の僅かな変化を見極めること」と語ります。「えのき茸もそうでしたが菌茸栽培は、施設の管理に一番神経を使います。ひとつひとつの部屋の環境を、培地の状態に適した湿度や温度に保たなければならず、状況に応じて常に適正な環境に保てるように神経を集中しています」と語り、改めて「菌茸栽培の難しさを痛感している」とのことです。以前にも、僅かな温度の違いで収穫のタイミングを逃してしまい、多くのきのこを加工に回してしまったことがありました。そんな時は同じ培養センターの仲間が落ち込む弘樹さんを励まし、良き相談相手になってくれたそうで「先輩や仲間から多くのアドバイスをいただき、本当に感謝しています。そして、いただいたアドバイスをただ鵜呑みにするのではなく、自分自身でさらに改良を加えて栽培技術向上

に繋げたい」と意気込みを語ってくれました。今後は「栽培サイクルの短縮を図りながら生産量を上げ、更なる経営の安定化を目指したい」と力強く語り「中野市の基幹産業である菌茸栽培を生涯の道として選択したことを誇りに思う」と語る弘樹さんの情熱は尽きることはありません。

欠かせないもの

弘樹さんはお酒が大好き。「先輩や友人との一杯は、情報交換の場であり、ストレス解消の場にもなっています」と語ります。「良い事があったときのお酒は本当に美味しいですし、嫌な事があったら、飲んで寝てしまえば次の日にはリフレッシュできますね」と笑顔を見せてくれました。

農協改革の影響!!

全体の懸念事項

- 組織変更中心の改革が、政府が目的とする農業所得の増大にどう結びつくのか、農村社会にどのような影響をもたらすのかは、不明
- 将来的に信用・共済事業の分離など、協同組合としての総合農協の解体に繋がる恐れ

改革による組合員・地域社会への【影響】

影響

役員要件が見直された場合

- ▶「原則」の扱いを確認する必要がありますが、販売や経営のプロなど外部の理事が多くなると、組合員による自治（ガバナンス）が崩され、組合員の意思と異なる組織運営がされる可能性が高くなります。
- ▶地区を中心とした現行の選出方法では、資格要件を満たした理事を選出することが難しくなります。

影響

准組合員の事業利用が制限された場合

- ▶地域のライフラインとしての機能の低下を招くとともに、JA経営に大きな影響が生じる恐れがあります。結果として、組合員の利便性やサービスの質の低下を招き、農業施設の投資等にも影響をあたえるとともに、信用・共済事業の分離の恐れがあります。

影響

全農が株式会社になった場合

- ▶独占禁止法の適用となる可能性があります。例えば品質の高い信州ブランドの市場での有利販売といった共同販売ができなくなります。また生産調整なども数量カルテルとしてできなくなる可能性があり、販売物の価格低下が懸念されます。結果として農家所得の増大が見込める保証はありません。

組織の変更等

- JAの組織分割や株式会社化、消費生活協同組合等へ組織変更ができる規定を置く。

厚生連

- 員外利用規制が問題となる場合には、社会医療法人に組織変更ができる規定を置く。

影響

- ▶あくまで組織の意思に基づくものであり、強制されるようなことがないようにすべきです。

影響

- ▶JAの出資持ち分がなくなりJAグループの病院ではなくなる可能性があり、したがって人間ドックなどの組合員特典もなくなる恐れがあります。
- ▶税制面や今日的ニーズの高い特別養護老人ホーム等を開設・運営することができない等の課題があります。

非営利規定の見直し

- 単位農協が利益を上げ、組合員への還元と将来の投資に充てることを明確にする。（農協法8条）

影響

- ▶事業や活動について組合員が求めることよりも、利益優先の方針となってしまう恐れがあります。

や地域住民が一体となった豊かで暮らし
自らの改革に総力を挙げて挑戦します。

政府は、今通常国会の法案の成立、来年4月からの施行を目指しています。今後決定する法案が、農業者の所得増大と地域の活性化にどのように結びつくのか注視していく必要があります。

昨年6月に閣議決定された規制改革実施計画に基づき、政府は今通常国会に農協法改正法案を提出する予定です。
2月10日に農協法改正法案の骨格が閣議決定されるまでの間、JAグループは、組合員の自主的な結集・運営に基づく民間組織であり、組合員の意思に基づき、自らの手で事業・組織改革がすすむよう、政府・与党に働きかけを行ってまいりました。

しかしながら、当初の目的である農業者の所得の増大と地域の活性化にどのように結びつくのかといった明確な改革案は示されませんでした。特に国民の代表ではない一部民間委員による偏った議論(規制改革会議等)が基本となり、組合員や現場の声が十分に反映されない改革案が承認されてきたことは、民主主義の危機ともいえます。改革の方向性がTPPも含めアメリカ経済界の意向に合致していることも解せません。2月12日に行われた安倍総理の施政方針演説では、あらためて農協改革を断行する決意が示されました。しかし、今回の決定による具体的な影響は今後法案が策定される段階で明らかになってくると思いますが、組合員の営農・くらしや地域社会に悪影響を及ぼすことがあってはなりません。

改革の【内容】	JAグループの【現状】
単位農協の役員要件の見直し ● 理事の過半数を原則として認定農業者や農産物販売・経営のプロとすることを求める規定を置く。 ● 理事の選任に当たっては、理事の年齢や性別に著しい偏りが生じないように配慮する旨の規定を置く。	現行の理事会制度 ● 現行、理事の3分の2が正組合員であることが農協法で定められており、組合員の意思を反映した組織運営が実施できています。 ● その中でも、女性理事や多様な経験のある理事が組合員から選出されています。(女性理事は県内で70名、構成比率14.3%、2014年2月現在)
准組合員制度の見直し ● 利用実態や農協改革の実行状況の調査を5年間行った上で、慎重に決定する。	准組合員制度 ● 准組合員制度は、農協法制定当時の制度です。現在、長野県内は6割が正組合員、4割が准組合員です。 ● JAの事業は、農業者だけでなく、地域住民のライフラインとしても重要な役割を果たしています。 ● 准組合員が事業を利用することにより、JA事業の安定化とスケールメリットが発揮され、結果的に正組合員の所得向上につながっています。
全農の株式会社化 ● 全農・経済連について、株式会社に組織変更ができる規定を置く。	全農が果たしている役割 ● 全農は、単位JAではできない、広域での安定した販売・購買事業を実施しています。 ● 生産資材の安定供給と共同販売体制により、産地リレーによる安定生産・安定供給を行い、信州ブランドを確立しています。 ● JAで行う、ガソリンスタンド・Aコープ・LPガス等、地域のライフラインを維持するJAの事業をバックアップしています。

監査制度の見直し ● 貯金200億円以上の単位JAは、公認会計士による会計監査を受けなければならない。 ● JA全国監査機構を外出し、公認会計士法に基づき、会計と業務監査の両方が可能である監査法人を設立する。 ● 単位JAは、新監査法人か、既存の一般監査法人の監査を受けるか選択することとする。JAの負担が増えないよう政府が配慮する。	中央会制度の見直し 【都道府県中央会】 ● 2019年3月31日までの間に、農協法上の「連合会」へ移行する。 ● 業務内容は、経営相談・監査、代表、総合調整を行う。 【全国中央会】 ● 2019年3月31日までの間に、一般社団法人へ移行する。 ● 代表、総合調整などを行う。
--	--

影響

- ▶ 現行制度では、監査情報がJAバンク法に基づく情報提供や監査と一体となった経営指導に活用され破たん未然防止が機能していますが、今後はそのような機能を維持できなくなる可能性があります。
- ▶ 新たな制度移行にあたり各JAからの新たな負担なく監査を行えるよう具体的な運用を注視する必要があります。

影響

- ▶ 現行の農協法では、行政庁に対する建議が可能です。組合員の願いを実現するための農業施策・予算確保等政策提案・実現機能が低下する恐れがあります。
- ▶ 新農政の推進などにおいて、全国と各都道府県が一体となった取組みが困難となる可能性があります。

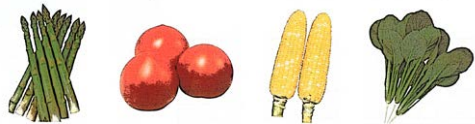
JA長野県グループの決意

総合事業の展開により、持続可能な農業の実現と組合員である農業者
やすい地域社会を実現していくため、地域に根ざした協同組合として、

チャレンジ! やさいづくり

空いている畑の活用で
我が家の
収入UPを目指そう!

【野菜を作る前に 土壌を作る】



今回は、土づくりに関しての
Q&Aをご紹介します。

今回は、土づくりに関してのQ&Aをご紹介します。日頃の悩みや疑問を確認してみましょう。

Q1. 初めて野菜を育てようと思うのですが、どのようにして土をつくれればよいですか?

A1. ①栽培スペースの土をクワやスコップで30〜40cmほどの深さまでよく掘りおこし、土の塊はくずして石などはなるべく取り除いてください。

②定植・播種の一カ月前に栽培スペース1㎡当たり堆肥(完熟したもの)を2kgまき、土とよく慣らししておきます。定植・播種2週間前に苦土石灰1㎡当たり100〜200gまいてよく耕します。

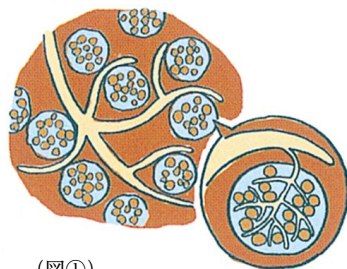
③定植・播種1週間前に、1㎡当たり化成肥料を100〜200gまいてよく耕します。これで準備は完了です。

Q2. どういった土が野菜に適しているのですか?

A2. 特に「排水性」「保水性」がよい土が適していると言われますが、排水性と保水性は相反する

条件です。しかし、それを満たす構造・メカニズムが「土の団粒構造」です。(図①)

団粒構造とは、図①のように土の粒1つ1つが団子状になっていて、それらが重なりあっている構造をいいます。このような土では、太い根が団子の隙間(空気や水の通り道)を伸びていき、細い根が水もちのよい団子の部分から水分を得られるようになっていきます。



(図①)
団粒構造の土。堆肥や腐葉土などの有機物を入れると、このようになります。

Q3. よい土、悪い土の簡単な見分け方を教えてください。

A3. 畑の土が良いか悪いかは、土を手で握ってみることである程度は判断可能です。

まず土をよくほぐしてから灌水します。次に水分を含んだ土を一握り手に取ってかたく握ります。固まっ

た土を指で軽く押してみても、ほろりとくずれるようなら排水性と保水性のよいフカフカの土(写真①上)、くずれないようであれば水はけの悪い粘土質の土(写真①中央)、握っても固まらずにくずれるようなら、排水性はあっても乾燥しやすい砂質の土(写真①下)だといえます。



(写真①)

Q4. 野菜に適したPH(土壌酸度)は?

A4. 生育に適したPHは野菜によつて違います。PHは生育に大きな影響を与えるので、あらかじめPHを測定し、それぞれの野菜の好むPHに近づけることが重要です。(図②)

雨の多い日本では、土の中の石灰(カルシウム)などが流亡し、土が酸性に傾きやすくなっています。測定の結果、酸性に傾いているようなら、定植・播種の2週間前までに、苦土石灰など



四季の花づくり

種まき、植え付け本格化

早川 京子

4月も草花の種まき時期です。それでも遅霜の心配される地域や、アサガオ、サルビアなど高温を好む物は、種まきを5月まで待つのもいいでしょう。特にアサガオは、日照時間15時間以下にならないと花芽ができないとされていますので、少々種まきが遅れても、生育期間は十分にありますので、ゆっくりまけます。高温を好むこれらの草花は、霜の当たらない場所があれば、そこに種まきをしたり、室内でまいたりして、育苗し大きくしてから植え付ける手もあります。気温が上がってくる時期ですので、意外に早く苗が込み合いますので、注意しましょう。

3月に早まきした草花はそろそろ株間が込み合ってくるので、頃合いを見計らって、定植します。

球根は芽が出ていよつといまいと、中旬くらいまでに植え付けましょう。チューリップやスイセンなど秋植えの球根草花は、花が終わった後すぐに花殻を取り除き、球根への負担を少なくしてやります。その後、葉が緑色を失うところになったら、掘り上げます。スイセンはかなり長い間、緑の葉を付けていますが、それでも梅雨入り近くには掘り上げましょう。球根草花以外でも花殻は取り除くようにしましょう。雨がたまって花殻が腐ると病原菌が増殖して、病気のもとになります。

菊は親木作りのために植え替えておいた冬至芽が芽を伸ばし始めたら、挿し穂を増やすため摘心します。まだ冬至芽を植え替えていない場合には、早めに4号くらいの鉢に植え付け、親木作りをします。この株から芽が伸び始めたら、摘心して側枝を出させます。摘心は下葉5〜6枚を残して先端部を摘み取ります。側枝に本葉5〜6枚以上出たところ、これを切り取り、先端の生長葉とその下の本葉2〜3枚を付けて挿し穂にします。これが、秋に花を咲かせてくれる株になります。

今から菊作りを始めようとする人は、種苗会社や苗物店で苗を、4月中に購入しましょう。

の石化資材を1㎡当たり1000〜2000gまきます。JA中野市では、土壌分析を実施していますので、お近くの事業所生産経済窓口か営農センタ―内、園芸技術課までお問い合わせください。1圃場につき3,569円（税込）ですが、JAからの助成（3分の1）を予定しています。

(図②)

適正な 土壌酸度 (pH)	主な野菜
5.5〜6.0	サツマイモ、ジャガイモ、 スイカなど
6.0〜6.5	イチゴ、インゲン、カボチャ、 キャベツ、コマツナ、 ダイコン、トマト、ナス、 ピーマンなど
6.5〜7.0	エンドウ、ゴボウ、 ホウレンソウなど

Q5.

消石灰と苦土石灰の違いを教えてください。

A5.

消石灰には65%以上、苦土石灰には55%以上のアルカリ分が含まれ、苦土石灰には植物の光合成を助ける苦土（マグネシウム）が含まれているのが大きな違いです。消石灰は苦土石灰よりアルカリ度が高いのでまき過ぎに注意が必要です。

使用する量は1㎡当たり1000〜2000gと苦土石灰よりやや少なめにします。元肥時の一回のみでよいでしょう。

Q6.

石灰窒素はどういったものですか？

A6.

石灰窒素は文字通り、石灰と窒素分が両方入っている「農業肥料」です。散布後、土中の水分に溶けて、シアナミドという化学物質が発生し、これが病害虫や雑草に効き、農業的な効果があります。その後、石灰と窒素として残り肥料となります。このシアナミドが分解されるまで、2〜3週間（冬場なら1カ月）かかりますので、散布直後に定植や播種したりすると、生育障害が起きてしまいますので注意が必要です。（写真②）



（写真②）石灰窒素の散布。肥料であると同時に農業用の、まきときはマスク、手袋、ゴーグルなどの装備を忘れず。

詳しい内容につきましては、園芸技術課までお問い合わせください。

Q7.

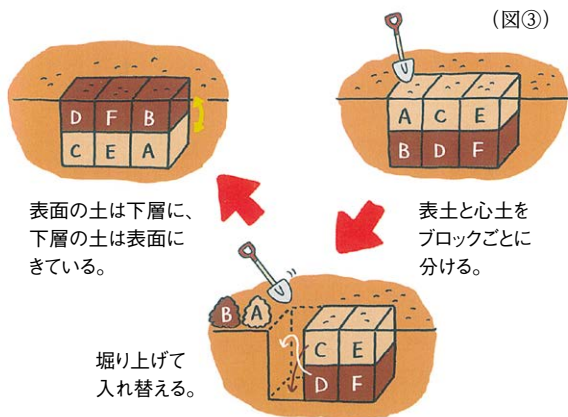
天地返しとは何ですか？

A7.

天地返しとは、土の表面から深さ20〜30cmの表土（耕土）と、その下の心土（下層土）を入れ替え、連作障害や病害虫を防ぐ土のリフレッシュ法です。（図③）

一般的には30〜50cm掘るとかたいところ（耕盤）に突き当たり、赤土がでてきますが、河川が運んだ土が堆積しているような場所では、1m以上掘っても耕盤に行き当たらないケースもあります。その場合は、30〜40cm程度の深さまで掘って、その下の土と天地返しをすればよいでしょう。

(図③)



表面の土は下層に、下層の土は表面にきている。

表土と心土をブロックごとに分ける。

掘り上げて入れ替える。

1 はじめに

果樹は品目・品種によって、結実確保の難易度は異なります。訪花昆虫の数が減ってきていると言われている中、近年は、りんご「ふじ」の変形果、モモ「川中島白桃」では結実不良が散見されるようになりました。毎年安定した収量を得るためにも、結実確保対策を見直し今年の生産に向けて準備を整えましょう。今回は、果樹類の結実確保と共同開葯事業について紹介します。

2 結実確保対策

自家不和合性品種は、同じ品種の花粉では確実な受精は期待できません。よって、受精させるためには他品種の花粉を授粉する必要があります。

また、摘果・病害虫防除・施肥など栽培管理を適正に行ない、充実した花芽を着生させる事や、凍霜害の防止も結実のためには重要となります。

● 人工授粉(使用する花粉は、交雑和合性(受粉の相性が良い)品種を使います)

受粉能力の高い時期(開花から1週間以内)で、午前10時～午後3時頃までの風のない暖かい日に行なうことが望ましいです。



① 綿棒を使用して、あらかじめ用意した花粉を1花ずつ交配する方法です。施設栽培や、りんご「ふじ」等で行なわれています。



② 毛ばたきを使用して、異品種の花粉を交配する方法です。1回で大量の授粉を行なうことが可能です。モモ・プラム等で行なわれています。

● 訪花昆虫の導入

地域によっては、ミツバチの巣箱やツツハナバチ類(マメコバチ)が巣を作る「よし束」の設置によって、訪花昆虫の密度を増やしています。

混植または高接ぎによって授粉樹を増やし、風当たりの強い園地では防風ネット等により強風を防ぎ園内の温度を高め、訪花昆虫の活動を活発にするとより効果的です。



3 花粉の確保について… 共同開葯事業の紹介

異品種で開花時期が合わない場合は、あらかじめ花粉を確保する必要があります。JA中野市青年部とJAでは、採取した葯から花粉を作るまでの作業を請け負う共同開葯事業を行なっております。

共同開葯事業をご利用される場合、採花で摘む花は風船状に膨らみ花びらが開いていないものがオススメです。開いた状態の花では葯に花粉が無い場合もあり、開葯をしても花粉が十分に出ないことがあります。

(※地区、品目によっては開葯事業を行なわない場合があります。)



★販売花粉の取り扱い

JA青年部では採花作業を行ない、りんごの花粉(ふじ用)を販売しております。ふじの人工授粉用としてご利用ください。

◎ 詳細、不明な点は、園芸技術課へお問い合わせください。(園芸技術課)

日本一「美味しいものを 巧く作って 上手く売る」

儲かる農業 儲ける農業 夢のある農業を目指す

さて、平成27年度はオンリーワンではなくナンバーワン「日本一うまい」をテーマにチャレンジし続けます。

昨年は、豪雪に始まり豪雪で終わった1年でしたが、販売チャンス逃すことなく売場を確保したこと、これまで増産してきたシャインマスカットと種なし巨峰の需要が大きく伸びたことなどにより、園芸品目は全体で計画を大きく上回ることができました。また、これまで部会、関係機関とともにトップセールス、消費宣伝会（中野市フェア・トラックス、消費宣伝会）中野市フェア・トラックス（他）の開催など、従来からの種まきを続けた結果、売り場確保拡大に結びつき有利販売につながってきたと思われます。

昨年4月の消費税率の増税で嗜好品などは動きが鈍くなり、農業を取り巻く環境も厳しい状況が続いておりこの先も懸念されています。そんな中で先に記したようにシャインマスカットは年々需要が伸びています。まさに消費者から選ばれた商品でマーケットイン（求められる商品）⇨例えばシャインマスカット…

甘い、皮ごと食べられる、種なし、手が汚れない、見た目が綺麗など」の象徴です。今までのような出来たもの売る（プロダクトアウト）時代は過ぎました。今年は、マーケットリサーチを実施し、市場のニーズを的確に把握し第2第3のシャインマスカットを作り出すことをすすめていきます。重点卸売市場、最重要取引先とさらに信用・信頼を深め情報を共有することにより、売れる商品を売れる時期に、売れる量を、計画的に総合品目で提案・供給していきます。信州中野の産地ブランドPRとともに選ばれる産地としての商品のブランド化をすすめていきます。

儲かる農業・消費地に選ばれる産地を目指して、「安全で安心して食べられる新鮮なうまい農産物」のPR活動と生産者手取りの拡大を大前提にした販売を展開して参りますのでご理解とご協力をお願いします。

今年の品目別方針は以下のとおりです。

●重点卸売市場と初めて目標金額を共有して企画販売、事前販売を強化・拡大します。

- 【 ぶどう 】 シャインマスカットの規格の徹底とブランド化、ナガノパープル・巨峰の再構築
- 【 りんご 】 最新鋭の選果機を使った価格アップと集荷率向上
- 【 もも 】 北信一の産地としてのブランド作りと最新鋭の選果機によるブランド作り
- 【 サクランボ 】 最需要期「母の日」に向けた計画出荷と出荷誘導の徹底
- 【 和 梨 】 南水上位等級品による価格アップと最新の選果機を使った「糖度保証への挑戦」
- 【 ラフランス 】 儲かるラフランス作りの推奨と簡易荷造りの拡大
- 【 プラム 】 正確な出荷計画と情報配信、品種リレーによるシリーズ化と売場確保
- 【 干し柿 】 出荷前食味品質チェックの実施による食味の徹底と安定供給「クレームゼロ」
- 【 アスパラガス 】 直販・直売率（45%→60%）の拡大による生産者手取りの確保・拡大
- 【 きゅうり 】 栽培管理の徹底による長期間販売への挑戦
- 【 シャクヤク 】 直販（24,000本→30,000本）、産地直送、輸出の強化・拡大
「ドバイ輸出を足掛かりに世界へ進出！」
- 【 花 卉 】 アスター紫色比率向上（3割→4割）による予約相対強化
徹底的なトルコギキョウの事前販売

女性部 介護施設でボランティア活動



雑巾を手渡す佐藤前部長(中央)と土屋部長(右)



出来上がったやしようま

J A中野市女性部ではデイサービスセンター「遊湯」のボランティア活動を増やす取り組みをしています。

今回は3月18から20日の3日間、同施設にて、「やしようま作りボランティア」を行いました。

集まった女性部員はしっかりこねられた炊き立ての米粉を各テーブルへと運び、施設利用者と共にやしようまを作りました。チューリップやヒマワリといった花の模様に仕上がったやしようまが次々と出来上がると、テーブルを囲んだ施設利用者から歓声が上がりました。

また、昨年から家庭で不用になった手ぬぐいやタオルを雑巾にして「遊湯」へ提供しており、3月10日に行われた定期総会で集められた約200枚の雑巾が女性部役員の手から吉岡所長に手渡されました。

参加した部員は「遊湯でのボランティア活動もここ数年少なくなってきたので、今後はこのような機会を大切にしていきたい」と話しました。

J A中野市ゴルフ協議会ツアーコンペ開催



29名の参加者

2年に1度行われるJ A中野市ゴルフ協議会のツアーゴルフコンペが2月18日から20日まで三重県で開催されました。

今回は29名が参加し、2日間ともに晴天の中でのプレーでしたが、長野県では経験したことがないような強い海風に悪戦苦闘しながらもプレーを楽しみました。

小野作治ゴルフ協議会長は「強風に悩まされ、非常に難しいコースでしたが、2日間で大いに親睦を深めることができました」と語りました。

◎順位とスコアは次の通りです。
(敬称略)

▼ 19日
近鉄賢島カントリークラブ

【優勝】 篠原秀則

【準優勝】 土屋好文

【第3位】 高橋 勲

【ベスト】 篠原秀則

▼ 20日
東建多度カントリークラブ

【優勝】 桜井 浩

【準優勝】 脇田綱雄

【第3位】 小林宣雄

【ベスト】 山口幸雄

市内小学校へ補助教材を贈呈

J Aでは管内の小学校9校を代表して平岡小学校で、J Aバンクアグリ・エコサポート基金が発行する補助教材「農業とわたしたちのくらし」贈呈式を行い、江口副組合長が同小学校の上原一雄校長に教材を手渡しました。

J Aバンクでは、食や農業にかかわる経済の動きなどを学び、地域農業の発展や若年層の農業ファンを育成することを目的に、2008年度から「J Aバンク食農教育応援事業」を実施しています。その一環として、小学校5年生の児童を対象とした補助教材「農業とわたしたちのくらし」を制作し、全国のJ Aから小学校に進呈しています。

教材には「毎日食べている給食にはどのような食材が使われているか」といった身近なテーマから、農業や食、それにかかわる金融や経済のしくみなどが、分かりやすくまとめられており、上原校長は「教材を通し、児童たちが地元農業について学ぶ機会が増えてきた。これからも自分たちの暮らす中野市には全国に誇れる様々な農産物があることを知ってもらいたい」と話していました。

J Aではこの他に、独自の取り組みと



上原校長（右）へ教材を手渡し江口副組合長（左）

して市内小学校へ入学する児童へ入学祝として、黄色い傘を贈呈しています。

日曜園芸教室開催

J A園芸技術課は営農センターで「我が家を彩る花づくり」と題し、「日曜園芸教室」を開催しました。

講習会では始めに園芸技術員から「栽培のポイントとは、花それぞれの特性を把握し、農薬の適正使用を守ること。収穫期には彩りあふれるすばらしい花になるように頑張ってください」とあいさつがあり、種まきや定植の時期、肥料の基礎など、わかりやすく丁寧な説明に参加者はメモを取り、熱心に質問していました。

日曜園芸教室は花き類の他、育成時期に合わせて野菜の栽培管理や、果樹のせん定などの講習、また、平日の講習会に参加できないサラリーマンや女性を対象に、日曜日や祭日を利用して開催しています。基本的な内容で、気軽に誰でも参加できるため、参加者からは「説明がわかりやすい」と好評を得ています。

今後、花き、果樹、野菜の話題性ある品種について、栽培方法や出荷講習会の開催を予定しています。

ハウスサクランボ 初出荷迎える

J Aサクランボ部会では、加温ハウスのサクランボが初出荷を迎えました。管内2戸の農家が「佐藤錦」、「高砂」合わせて30キロを出荷。今年も例年と同様に着色や玉張りが良好なサクランボが出荷されました。主に贈答用として東京・大阪・名古屋などの市場へ出荷され、300グラム化粧箱が店頭価格で1万5千円という価格がつけました。

管内のサクランボ農家は約100戸ありますが、昨年は雪害によりハウス栽培を行った農家がやや減少しました。しかし復旧が進み、今年は昨年の2倍以上の農家がハウス栽培に取り組んでいます。

渡邊敦彦部会長は、報道に訪れた各種メディアに向けて「今年も順調にいいサクランボに仕上がった。これから最盛期に向けて、さらに味も乗ってくる」と中野市のサクランボをアピールしました。

今後ハウス物は6月中旬まで、露地物は6月上旬から7月上旬まで出荷を予定しています。また、5月中旬からは管内各地でサクランボ狩りも始まります。



初出荷を迎えたハウスサクランボ



講習を受ける参加者



春の行楽弁当

材料 (3~4人分)

お弁当をもって、春を探しにいきませんか？

さくらごはんのおにぎりは春の香りがして

家族にも友達にも、きっと喜んでもらえるはず。

その他にも旬の食材で春満開のお弁当を紹介します。

菜の花と えのきのからし和え

菜の花……………1束
えのき……………50g
パプリカ……………30g
[A]しょうゆ……………大さじ1と1/2
みりん……………大さじ1/2
白だし……………大さじ1
ねりからし……………小さじ1/2~1
(お好みで)

- ① 菜の花は塩でもみ、そのまま下ゆです。えのきも下ゆでし、食べやすい長さに切っておく。
- ② [A]を混ぜ合わせ、うす切りにしたパプリカ、菜の花、えのきと和える。

エリンギと いんげんのソテー

エリンギ……………1パック
(食べやすい大きさに切る)
いんげん……………6~7本
[A]あらびきしょうゆ……………少々
しょうゆ……………少々
ごま油……………大さじ1

- ① フライパンにごま油を熱し、エリンギといんげんを炒める。しんなりしてきたら、[A]を加えて味をととのえる。

含め煮

こうや豆腐……………50g
しめじ……………50g
そらめ……………適量
にんじん……………適量
[A]だし……………1と1/2カップ
みりん……………大さじ3
しょうゆ……………大さじ1
塩……………小さじ1/2
砂糖……………小さじ1

- ① そらめはさやから出し、下煮して皮をむく。にんじんは輪切りにし、花型で抜いておく。こうや豆腐は湯につけてもどし、一口大に切る。
- ② 鍋にそらめ以外の材料を入れ火をかけ、煮汁が半分くらいになるまで煮る。
- ③ 最後にそらめを飾りつける。

れんこんの肉巻き

豚うす切り肉……………200g
れんこん……………150g
片栗粉……………適量
[A]しょうゆ……………大さじ3
みりん……………大さじ3
酒……………大さじ2
砂糖……………小さじ2

- ① 半分に切ったれんこんを、5mmの厚さに切る。水にさらしたら、皿に並べラップをしてレンジで1~2分ほど加熱し火を通しておく。
- ② れんこんに片栗粉をまぶして豚肉をまきつけ、片栗粉をまぶす。
- ③ フライパンにサラダ油を熱し②のとじ目を下にして焼く。全体が焼きあがったら[A]を加えて肉にからめる。



さくらごはんのおにぎり

桜の花の塩漬け……………30g
米……………1.5合
もち米……………0.5合
酒……………大さじ2
塩……………小さじ1/3

- ① 米ともち米を洗い同量の水に30分ほどつけておく。酒と塩を入れて炊く。
- ② 桜の花の塩漬けを水に5~6分つけ塩抜きする。飾り用の桜の花を取り分け、残りを細かく刻む。
- ③ ごはんが炊けたら刻んだ桜の花を混ぜ、おにぎりをつくり、桜の花を飾る。

千草たまご焼き

にんじん……………40g
しいたけ……………2枚
みつば……………5~6本
[A]だし……………1/4カップ
砂糖……………大さじ1
しょうゆ……………大さじ1/2
塩……………小さじ1/2
卵……………5個
[B]片栗粉……………大さじ1/2
水……………大さじ1/2

- ① にんじんとしいたけは2cmほどの長さに千切りにします。
- ② みつばは、葉をあらみじん、茎を2cmほどの長さに切っておきます。
- ③ 鍋に[A]と①を入れやわらかくなるまで煮る。最後にみつばの茎を入れ火を通す。
- ④ [B]を混ぜ、卵をほぐして混ぜ合わせます。
- ⑤ ③と④、みつばの葉を混ぜ、だし巻き卵と同じ要領で焼く。熱いうちにまきずで形をととのえる。

もあるほどなのです。

天候を判断するには、温度計に加えて湿度計もあると便利

赤ちゃんは長い間、お母さんの温かいおなかの中で成長していました。ところが生まれてからは直接空気の中です。そこで、衣服や寝具を通じての温度だけでなく湿度にも目を向けましょう。天候の変わりやすいときは天気予報に注意しましょう。それというのも、赤ちゃんは生まれてから全てが初めての経験で、体温調節が未熟だからです。大人は寒さ暑さを防いで快適でいられても、赤ちゃんはそれだけで眠れないこともあるほどなのです。

私たちの体温はほぼ一定で、脇の下で測るとおよそ36~37度あるのが普通です。毎日の暮らしで食べたり動いたりを繰り返す中で、体が動くときに産生されています。衣服は体温を逃がしにくくする半面、着込んでいると体温が上昇することがあります。そんなとき大人は衣服を脱ぎます。逆に寒ければ衣服を重ねて調整するわけです。それは直接的に私たちの体の調子に関わることなのですが、自分自身ではあまり意識することはないと思います。

しかし、0~1歳児はこのようなことは分からないままに、寒さ暑さで機嫌を悪くしています。体は小さいのですが、体重の割に皮膚の面積が大きいので、子どもは大人より環境温度の影響を受けやすいのです。その結果、赤ちゃんほど大人より寒がりです。暑がりな大人が寒さ暑さを感じれば、赤ちゃんはもっと強く感じていると理解してあげましょう。

赤ちゃんは長い間、お母さんの温かいおなかの中で成長して

ました。ところが生まれてからは直接空気の中です。そこで、

衣服や寝具を通じての温度だけでなく湿度にも目を向けま

しょう。天候の変わりやすいときは天気予報に注意しまし

「温度と湿度」

子育てチャイルドケア

社団法人 母子保健推進会議会長

菅野 悟郎



お弁当を持って 出かけよう!

日差しもあたたかくなり、春らしい陽気になってきました。

家族でお弁当を持ってピクニックやお花見にでかけませんか。

お弁当を開けた時の「わあっ」という顔が見たいから...

気分もウキウキ、見た目も楽しくなるようなお弁当をつくりましょ。

「えのたん」のおべんとう

～ 入っているもの ～

・スナッパエンドウ ・エビフライ ・アスパラガス
・リーフレタス ・プチトマト

・たこさんソーセージ

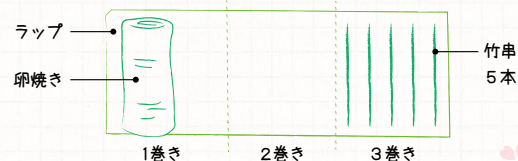
ソーセージを斜めに切り右図のように、包丁で切り込みをいれる。→ 多めの油で、揚げ焼きにすると足がきれいにカールする。

1本で2つできるよ



・お花のたまご焼き

ラップの端に竹串5本を等間隔に並べる。→ いつもの卵焼きを作り、熱いうちに竹串と反対の端の方に置く。→ ラップを2巻きした後、竹串を巻き込んでいき両端をワゴムで止める。→ 冷ましてから切る。→ できたお花の切り口真ん中に、かに風味カマボコを丸く切って貼る。



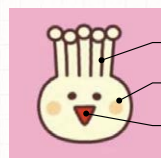
・えのきベーコン巻

えのきをベーコンよりすこし大きめの長さに切り、ベーコンで巻く。→ フライパンで焼いて塩コショウで味をととのえる



・スライスチーズで「えのたん」

- ① スライスチーズのフィルムに下絵を写し、はさみでフィルムごと切り抜く。
- ② 頭のえのきの線と目は、のりを、はさみで切り抜いて作る。
- ③ ほっぺたは、下ゆでしたにんじんを丸く型ぬき、口は、かに風味カマボコで作る。
- ④ パーツは、スライスチーズのフィルムを少しはがして位置を確認しながら場所を合わせて貼っていきます(ピンセットがあると便利)



のり
にんじん
かに風味
カマボコ

・えのき入りケチャップライス

ソーセージと玉ねぎとえのきを炒め、ケチャップライスをつくる。→ ラップで丸く形をととのえたら、おべんとう箱につめ、スライスチーズでつくった「えのたん」をのせる

今月の
一台

HONDA



大切な人に、グレイスを。

新しいハイブリッドセダン、GRACE誕生

EARTH DREAMS セダンシリーズ

GRACE

ハイブリッドセダン、クラス初の4WD^{*1}

力強い走りと優れた燃費を両立した4WD車を、5ナンバーハイブリッドセダンとして初めてラインアップ。寒冷地や降雪地帯の運転にさらなる安心感をもたらします。

※1 Honda調べ。
2014年10月現在、5ナンバーハイブリッドセダンとして。

価格(税込) 195万円～

【お問い合わせ】 ジェイエイ・アップル(株) 工機センター TEL. 22-4531

です。普段から部屋の温度と湿度の変化に注意して、湿度計の目盛りに注意しながら、赤ちゃんの様子を見守ります。日本は海に囲まれた南北に長い島国です。土地によってずいぶん気候に差があり、同時に湿度も異なります。温度計と湿度計があると便利に利用できそうです。

平成27年4月1日付 職員人事異動 ()内は旧任

■管理職

- 監査室長／土屋秀幸(総務企画部長)
- 総務企画部長／海谷栄治(営農部長)
- 営農部長／佐々木真(販売営業室長・販売営業係長兼務)
- 総務課 課長代理・施設用度係長・庶務係長・組合員係長兼務(課長待遇)／関川孝一(総務課付 ジェイエイ・アップル(株)出向(課長待遇))
- 経理課長／海野敬二郎(長丘事業所長)
- 融資審査課長／篠原章一(金融推進課長)
- 金融推進課長／春原茂(融資審査課長)
- 販売営業室長・販売営業係長兼務／松本幸志郎(延徳事業所長)
- 園芸販売課 課長代理・販売係長兼務／小林満(きのこ販売課 課長代理)
- 延徳事業所長／中澤真一(科野事業所長)
- 高丘事業所長・総務経済係長兼務／柴本雅行(経理課長)
- 長丘事業所長／池田敏幸(高丘事業所長・総務経済係長兼務)
- 科野事業所長／羽片孝之(園芸技術課 指導開発係長)

■一般職

【総務課】

- 総務課付ジェイエイ・アップル(株)出向(係長待遇)／小島寛(総務課施設用度係長・庶務係長・組合員係長兼務)

【企画調整課】

- 広報係・情報係・総合企画係兼務／浅沼之博(倭事業所総務経済係〔涉外〕)
- 情報係(嘱託)／竹内貴弘(株長野県協同電算より研修派遣)

【融資審査課】

- 審査係・管理係兼務／横田沙千穂(店舗営業課金融共済係/中央店〔金融渉外〕)

【融資課】

- 融資推進企画係／常田枝里子(店舗営業課金融共済係/中央店)

【店舗営業課】

〔中央店〕

- 金融共済係／春原美咲(店舗営業課金融共済係/中央店〔金融渉外〕)
- 金融共済係〔金融渉外〕／宇塚賢人(営農推進課営農推進係)
- 金融共済係〔金融渉外〕／伊東弘記(企画調整課広報係・情報係・総合企画係兼務)
- 金融共済係〔共済LA〕／石沢洋(店舗営業課金融共済係/北部店〔共済保全渉外〕)
- 金融共済係〔共済LA〕／宮島進(店舗営業課金融共済係/北部店〔共済LA〕)
- 金融共済係〔共済LA〕／谷本暁則(店舗営業課金融共済係/西部店〔金融渉外〕)
- 金融共済係〔共済LA〕／池田武広(店舗営業課金融共済係/北部店〔金融渉外〕)

〔西部店〕

- 金融共済係長／湯川美和(店舗営業課金融共済係長/中央店)
- 金融共済係〔共済保全渉外〕／三澤あき(融資課融資推進企画係)

〔北部店〕

- 金融共済係／原明花里(融資審査課審査係・管理係兼務)
- 金融共済係／市村綾(店舗営業課金融共済係/北部店〔金融渉外〕)
- 金融共済係〔金融渉外〕／田中美咲(店舗営業課金融共済係/北部店)
- 金融共済係〔共済保全渉外〕／出川あかね(店舗営業課金融共済係/北部店〔金融渉外〕)
- 金融共済係〔共済LA〕／出川裕士(店舗営業課金融共済係/中央店〔共済LA〕)

【営農推進課】

- 営農推進係長／小林智幸(店舗営業課金融共済係長/西部店)

【園芸技術課】

- 指導開発係長／早川直之(園芸技術課指導開発係)

【きのこ技術課】

- 指導開発係／金子美樹(店舗営業課金融共済係/北部店)
- 指導開発係／佐藤大悟(きのこ販売課販売係)

【園芸販売課】

- 販売係／土屋匠(平岡事業所総務経済係)

【きのこ販売課】

- 販売係(嘱託)／阿藤和彦(きのこ技術課指導開発係〔嘱託〕)
- 販売係／小林宏嗣(きのこ販売課付JA全農長野派遣)
- 販売係／田中大(園芸販売課販売係)

【日野事業所】

- 総務経済係長／笠原秀和(園芸販売課販売係長)

【科野事業所】

- 総務経済係〔渉外〕／山崎均(日野事業所総務経済係長)

【倭事業所】

- 総務経済係〔渉外〕／沢田竜也(科野事業所総務経済係〔渉外〕)

■新採用職員

- 店舗営業課金融共済係・西部店〔金融渉外〕／山本崇司
- 店舗営業課金融共済係・北部店〔金融渉外〕／原康司郎
- 園芸技術課指導開発係／佐藤拓矢
- きのこ技術課指導開発係／渡邊雅樹
- 平岡事業所総務経済係／池田駿介

■契約職員

- 【経理課】 ●竹前啓子(店舗営業課/北部店)

- 【融資課】 ●宮沢恵美(店舗営業課/北部店)

【店舗営業課】

- 〔北部店〕 ●〔金融渉外〕湯本秀美(店舗営業課/北部店)

- 【営農部付】 ●大塚良子(経理課)

- 【販売営業室】 ●小野記市(日野事業所)

- 【資材課】 ●専門調査役・渉外係長兼務／荻原秀久(資材課渉外係主任)

- 上野由美子(平岡事業所)

- 黒川信太(平野事業所)

- 片桐厚志(新採用)

- 二ノ宮春彦(新採用)

- 【延徳事業所】 ●小林孝枝(高丘事業所)

- 【平野事業所】 ●稻生明彦(新採用)

- 【高丘事業所】 ●町田洋子(店舗営業課/西部店)

- 【平岡事業所】 ●永井一代(店舗営業課/北部店)

■退職者 (3月31日付)

- 中山博正(総務課付ジェイエイ・アップル(株)出向)
- 鈴木義彦(総務課付ジェイエイ・アップル(株)出向)
- 霜鳥一樹(店舗営業課金融共済係/中央店〔共済LA〕)
- 海野智広(店舗営業課金融共済係/中央店〔共済LA〕)

■契約職員退職者 (3月31日付)

- 高木輝夫(監査室長)
- 町田啓子(経理課)
- 土屋佳子(融資課)
- 山下由美子(融資課)
- 中村隆夫(営農推進課)
- 田中宏和(きのこ販売課)
- 武田文雄(資材課)
- 清水紗路子(資材課)
- 月岡千寿子(資材課)
- 関優子(延徳事業所)





【奥行き感のある風景】
鈴木 啓太 中野平中 3年



【きれいに咲く桜】
高野 紗耶 倭小学校 6年

ふわふわ もくもく
おれの名前は 入道雲
空からみんなを 見ているぞ
昨日より
長く泳げるようになったじゃないか
昨日より
もつと黒く日焼けしたじゃないか
ふわふわ もくもく
おれの名前は 入道雲
がんばってる子を見ているぞ

【入道雲】
松沢 衣織 平野小学校 5年



活動報告を行う土屋前委員長

JA青年部 委員長に小野さん

JA青年部は、JA本所で第51回定期総会を開催しました。総会には約80人の盟友が出席し、昨年度の活動及び収支の承認と今年度の活動計画が決定されました。

任期満了に伴う役員改選では、第52代委員長に中野支部の小野豊一さんを選任しました。

◎委員長以外の新役員は次の通りです。(敬称略)

▽副委員長＝竹内智昭(会計)、小林義明(農政文教部長)、保科利徳(生産部長)▽農政文教副部長＝小野雄介、浅沼一明▽生産部副部長＝長島雄一、内藤輝一▽監事＝高橋辰也、徳永和典



(後列左から)
保科生産部長、小林農政文教部長
(前列左から)小野委員長、竹内会計



女性部綱領を読み上げる部員

JA女性部 新部長に 一本木の土屋さん

JA女性部はアップルシティーなかので第18回定期総会を開催しました。総会では2014年度活動報告と収支決算、2015年度の事業計画や収支予算などが承認されました。役員改選では新部長

に土屋和子さん(中野)、副部長に高橋征子さん(長丘)を選任しました。

新年度の事業計画では地域の食料自給率の向上や、MY箸・MYバッグ運動などのエコライフ活動に取り組むことが決定されました。



土屋部長(右)と高橋副部長(左)

ベジフル歳時記

「豆類がおいしい季節」

シニア野菜ソムリエ KAORU

4月3日は「いんげん豆の日」。この日はインゲンマメを中国から日本へ伝えたと言われる隠元(いんげん)禅師の命日に当たります。インゲンマメは若いさやごと食用としたり、完熟した豆のみを食べることもあります。「白インゲンマメ」「金時豆」「うずら豆」「とら豆」などはその仲間です。

中でも爽やかな緑色のさやを食べるサヤインゲンは、料理に華やかさを添えてくれる代表的な野菜で、特にこの時期には春の行楽弁当のおかずとして大活躍。肉巻きや卵焼き、ちらしずし、ごまあえなど幅広い料理に活用できます。

お薦めはサヤインゲンと春に出回る他の豆類を組み合わせで調理し、季節感を存分に楽しむ食べ方。塩ゆでしたスナックエンドウ、キヌサヤ、グリーンピース、ソラマメなどと合わせて、オリーブ油、塩、こしょうでシンプルに味付けするだけ。それぞれが持つ食感とうま味が重なり、ぜいたくな旬の味わいが楽しめます。簡単にできるシンプルな豆サラダは、おしゃれなおもてなし料理にもカジュアルな食卓にも合い、工夫一つでアレンジも可能。ハーブで香りと風味をプラスしてお肉やお魚の付け合わせに、またチーズと合わせてワインのお供に。生ハムやゆで卵と一緒にパンに挟むと春らしい色合いで、お花見メニューとしてもぴったり。何通りもの楽しみ方ができる便利な一品といえるでしょう。

さらに注目すべき点は体にうれしい成分を多く含んでいること。強力な抗酸化作用があるカロテンやビタミンC、新陳代謝を高めるビタミンB群、さらに体の調子を整えるカリウム、カルシウム、鉄などのミネラル類や食物繊維などを豊富に含有しています。疲労回復や美肌に役立つアスパラギン酸、リジンなどをバランス良く含むのも特徴。活動が活発になるこの季節の体づくりや成長をサポートしてくれるタンパク質も同時に摂取できるので、彩りとしての利用だけではもったいない栄養価の高い野菜なのです。



片付け上手の整理術

取扱説明書の整理方法

ホームオーガナイザー 吉島 智美

新生活が始まる4月は家具や家電を購入する機会が増えます。その際「取扱説明書」が付いてきますが、どのように整理されていますか？



スマートフォンの普及で取扱説明書も手軽にネット閲覧できるようになりました。確かに取扱説明書は不要なことも多い

のですが、いざというときその場ですぐに使い方を調べられる方が便利な場合もあります。きちんと整理して保管しておきましょう。

付属のCD-ROMも含め、平面状の物はポケット形式のファイルに収納すると、いざというときに探すのが楽です。「取扱説明書専用ファイル」も売られていますが、100円ショップや文具店で販売されている事務用ファイルでも十分収納できます。ただ、取扱説明書の中には紙のサイズが定形外だったり、厚みがあって一般的なA4サイズのポケットに収まらないこともあるので注意してください。ページごとにどの取扱説明書なのか目立つよう見出し用シールを貼っておくと管理しやすくなります。エアコンなど複数使用している場合は「リビング用エアコン」などと、設置場所も一緒に記載するとさらによいですね。

家電や家具が多くなると取扱説明書もかなりの量になります。その場合は「住宅関連」「パソコン関連」などと大分類ごとにファイル分けると扱いやすいでしょう。

予備パーツがある場合は、ファイルではなくチャック付きの袋に取扱説明書と一緒に収納するとよいでしょう。このとき袋にも見出し用シールを貼るのを忘れないでください。まとめた袋は箱や籠に立てて収納すると後で探しやすくなります。

家電や家具を処分しても取扱説明書だけが残っているなどということがないように、時々見直しを行い、いざというときに混乱しないよう注意しましょう。

BOOK

家の光図書のご案内



人間が知らない
田んぼの世界
生きもの語り
宇根 豊 著
1,300円＋税



いちばん親切でよくわかる
**有機・無農薬で
家庭菜園**
阿部 豊 著
1,600円＋税

CD



内田真礼
からっぽカプセル
通常版
発売中
1,250円＋税
ポニーキャニオン

たのしい
**運動会マーチ
2015**
4月15日発売
2,800円＋税
ポニーキャニオン



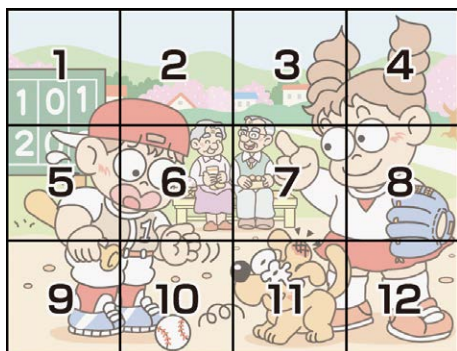
DVD



ドラキュラZERO
4月8日発売
3,400円＋税
発売元・販売元:
NBCユニバーサル・
エンターテインメント



寄生獣
DVD 通常版
4月29日発売
3,800円＋税
発売元:講談社/パップ
販売元:東宝



応募の締切は4月17日(金)

当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

左上のイラストには右のイラストと違う部分が5カ所あります。
間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

正解者の中から抽選で5名様に
粗品をプレゼントいたします。
Eメール、FAXでの応募も
受け付けています。(裏表紙参照)

●3月号の答え

- 4 … 屋根の形が違う
- 6 … 視線が違う
- 7 … タマネギのかじり口が大きい
- 9 … タンポポが開いている
- 10 … 犬が舌をだしていない

- ① こたえ
- ② 住所
- ③ 氏名・年齢
- ④ 電話番号
- ⑤ 広報誌やJAへのご意見・ご要望
- ⑥ 良かったコーナーを2つ

52 383-8588
JA中野市広報誌
「花むすび」
編集係
中野市三好町
一丁八

俳句 茅川菊水 選

花冷の地に鋭きは雉の声
亡き姉の想い出探し 彼岸入り
春暁の松に一筋 嘆へ薫
連れだちて 日和選びし 花見かな
鶯の声の清しき 梅の花
春祭り 八木節踊る 若い頃
ほろ苦き つくだ煮 旨し つくしんぼ
腰おろす お婆二人の 土手青む
足腰の弱みに耐えて 春耕す
日向より 日蔭に 光春の川

茅川 菊水
山口 耕一
松井 義典
吉原 路子
細田 吉男
高梨 美代志
島田 三郎
渡辺 ふじ
湧田 久枝
神田 林

短歌 ハ代悦子 選

何故に 心急く 日々か 勤め退き 朝飯すみて くるるく 暫し
明け 早き 拝殿に入りて 太鼓打つ 奥に 生ます 神にとどけと
農協も 郵便局も 学校も 全部 消え去り 古里は 過疎
湧き水の 流れ温きに 摘む クレソント 餉の 菜の 一品に せむ
かさかさ に 乾きし 夫の 手の 甲に 保湿 クリーム 思はず 塗れり
彼岸花に 似たる ピンクの 花咲けり 友より 貰ひ 植ゑにし 球根
田に入り 二人で 除草機 押しし 日を 思ひ出しをり 遺影に 対ひ
旅行より 帰へりし 夫の 話よし 吾も 旅せし 気分になりぬ
井戸水を まきし 雪は シャーベット 足腰 鍛へむと シャベルに 運ぶ
枝細き 辛夷に さえずる 雀らの 今日 来たら ず 寒の 雨降る
腰の 手術 免れし 夫は よるこびて 日帰り 旅行に 勇み出で ゆく
立春は すぐ 其処なるに 野も 山も 埋めて 雪降る 一月 尽日

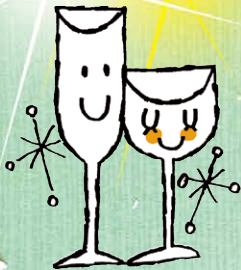
ハ代 悦子
西沢 忠子
千葉 和子
町田 豊子
豊田 富子
中沢 久真乃
高野 園子
小林 民恵
丸山 芳信
武田 良文
小林 隆

清水アキラのDNAを受け継いだ正統派!!

ものまね
満載!!

清水良太郎

ディナーショー



2015
5月31日 日

第1部 受付 12:15
お食事 12:30
ショー 13:30

第2部 受付 17:45
お食事 18:00
ショー 19:00

お一人様 **11,000** (税込) 円

和洋会席料理・飲み物付(ビール/日本酒/焼酎/ウーロン茶)

抜群の歌唱力とモノマネを存分に!
アップルシティの美味しい料理
と共に楽しみください

Ryotaro Shimizu

2011年、フジテレビ「歌がうまい王座決定戦」で優勝。その歌唱力から2012年ポニーキャニオンからCDデビューを果たす。ものまね界のニュープリンスと呼ばれる声も高く、**地元山ノ内町出身のものまね四天王**と呼ばれた父親の清水アキラの血を受け継いでいる。氷川きよし・福山雅治・西城秀樹・郷ひろみなど数多くのものまねレパートリーをもって活躍中。

●ご予約・お問い合わせ

Apple City Nakano
アップルシティなかの

TEL.(0269)26-1122 FAX.23-0120

E-mail:info@applecity.co.jp



年金無料相談会

～毎月第3火曜日は年金相談の日～

【開催日】4月21日(火)

【開催時間】午前10時～午後3時まで

【会場】JA中野市 暮らしのマネープラザ 絆
長野県中野市大字吉田902-1
(☎23-2285)

お越しの際は、認印と「ねんきん定期便」などの年金に関する書類をお持ちください。皆様のご来場をお待ちしています。



組合員・ご利用者の皆様へ

移動金融窓口終了のお知らせ!!

“移動金融窓口”は、当初よりご案内申し上げましたとおり**3月31日(火)**をもって**終了**とさせていただきます。これまでのご利用誠にありがとうございました。

ご利用いただきました皆様には今後大変ご不便をお掛け致しますが、引き続き、最寄りの金融3店舗でのご利用をよろしくお願い申し上げます。

※金融3店舗は、何処でもご利用いただけます。 JA中野市

3月の理事会

報告事項

- (1) 各専門委員会等の報告
- (2) 組合員の加入脱退等の報告について
- (3) コンプライアンスの実施状況について
- (4) 平成27年度監査実施方針について
- (5) 内部監査の年間業務活動について
- (6) 平成26年度雪害対策資金融資要項について
- (7) 固定資産の取得について
- (8) ジェイエー・アップル(株)、中野市農協運輸(株)の平成26年度決算について
- (9) 平成28年度職員募集要領について
- (10) その他

監事報告事項

- (1) 平成26年度第4・四半期監査報告について

協議事項

- (1) 2月末実績検討について
- (2) 目的積立金の取崩しについて
- (3) 平成26年度決算(事業報告、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案、注記表、附属明細書、部門別損益計算書)について
- (4) 平成26年度農業研究開発事業報告について
- (5) 第51回通常総代会資料について
- (6) 農地利用集積円滑化事業規程の変更について
- (7) 地区懇談会及び総代会に係る経費について
- (8) 固定資産の取得について
- (9) 部分直接償却実施債権の現状と今後の回収・処理方針について
- (10) 労組からの春期要求について
- (11) その他 ①県下JAの概況について

常勤役員のメッセージ

常務理事 経済事業本部長 望月 隆

平成27年度もスタートし早や3か月。黄色い帽子を被ったひよちゃんたちが大きなランドセルを背負った姿が見られる季節になりました。次の世代を背負ってくれる大切な子供たちです。たくましく大きく育ててほしいものです。

さて、農水省は今後10年間の農政の方向性を示す新たな食料・農業・農村基本計画を農相へ答申してきました。食料自給率45%の達成を目指す他、担い手への農地集積、農業・農村所得の増大を大きなポイントとして掲げています。

国内人口の減少と共に消費の姿が大きく変化します。まさにプロダクトアウト(作ったものを売る)から、マーケットイン(実需要者の要望に基づく生産・販売)への思考の転換と事業・組織の在り方の変更が急務となつてきています。奇しくも今年は次期3カ年計画の策定の年になります。農協改革の大きなうねりの中で「地域に埋没する事のない」農協運営を進めてまいります。

平成26年度決算がまとまりましたので、こちらに報告させて頂きます。生産販売面では、主要品目、重要品種の生産量拡大と安定生産販売などを進めました。園芸品目については、春先の大雪に始まり気象災害が多発した年でありましたが生産者のご努力により、販売高では54億6,548万円、前年比105%、計画比109%の伸び率となりました。シャインマスカットを中心としたぶどうの実

績向上が貢献しています。きのこ類においては付加価値の追求や新たな機能性の実証とそれを活かしたパブリシティ、広告宣伝を実施し、更に無用な在庫を持たない販売戦略により2年続けて前年単価を上回ることが出来ました。販売高では199億1,390万円、前年比103%、計画比では9%となりました。以上販売額合計では253億7,939万円、前年比104%、計画比98%となりました。組合員皆様のご努力、ご協力に感謝申し上げます。

こうした中、事業総利益は23億528万円余となり、前年より1,228万円余の減少となりました。しかし、事業管理費では、減価償却費など経費の削減に努めた結果、前年より3,176万円の増加にとどめ、事業利益段階では2億4,402万円余、前年より4,404万円の減少にとどめることができました。また、3億2,485万円余の剰余金処分案については改めて地区懇談会、第51回通常総代会にて提案させて頂きますのでご理解をお願い致します。

本年度は第10次長期構想前期3カ年計画の最終年度に当たります。「園芸ときのこを両輪とした農家手取りの確保拡大」を最優先に、両産業の強みを最大限発揮した取り組みを進めさせて頂きます。組合員の皆さんの更なるご支援とご協力をお願い致します。

火を
通し過ぎないことが
美味しく作るコツ♪

タケノコとアサリの煮物



材料(2人分)

ゆでタケノコ …… 150g	だし汁 …… カップ3
アサリ …… 10個	酒 …… 大さじ1
生ワカメ …… 20g	塩 …… 小さじ1/2
インゲンマメ …… 4本	しょうゆ …… 大さじ1
	みりん …… 小さじ1

作り方

- ① タケノコの穂先は縦に、根元は横に食べやすい大きさに切る。
- ② アサリは塩水で砂抜きし、よく洗う。
- ③ ワカメとインゲンマメは食べやすい長さに切る。
- ④ だし汁に酒・塩・しょうゆ・みりんを入れ、一煮立ちさせてからタケノコを加え、3分ほど似てからアサリとインゲンマメを入れる。
- ⑤ アサリの口が開き始めたら、ワカメを加える。
- ⑥ アサリが全て開いたら火を止め、器に盛りつける。

材料(3人分)

米 …… 2合	ナバナ …… 3本	わさび …… 適量
昆布 …… 5cm角	ひきわり納豆 …… 1パック	粒マスタード …… 適量
スナップエンドウ …… 3本	焼きのり …… 1枚	練り梅 …… 適量
赤ピーマン …… 1/2個	ごま油 …… 少々	[合わせ酢]
シイタケ …… 3枚	しょうゆ …… 少々	酢 …… 40ml
エリンギ …… 1本	EVオリーブ油 …… 大さじ1/2	砂糖 …… 大さじ1
ナガイモ …… 100g	レモン汁 …… 大さじ1	塩 …… 小さじ1
大葉 …… 3枚	塩 …… 適量	

作り方

- ① 米は、昆布と一緒に炊く。炊き上がったご飯は昆布を取り出し飯台などに移し、合わせ酢を回しかけ、うちわなどであおいで荒熱を取りながらさっくりと混ぜる。
- ② スナップエンドウはさっとゆで、縦に開く。ナバナもゆで、にぎりずしの長さに切る。
- ③ 赤ピーマンは皮が黒くなるまで焼き、皮をむきにぎりずしの大きさに切り、塩・EVオリーブ油・レモン汁にマリネする。エリンギは薄切りにして焼き、赤ピーマンと一緒にマリネする。シイタケは石突きを取ってから焼き、しょうゆとごま油をかける。
- ④ ナガイモは、にぎり用に薄く切り、軍艦用にすりおろす。
- ⑤ すし飯をにぎり、のりを巻く。そこにそれぞれ具材を載せる。トッピングに赤ピーマンはレモンの薄切り、エリンギは粒マスタード、シイタケはわさびをのせる。ナガイモのにぎりは大葉を敷き練り梅を、軍艦はわさびをトッピング。ナバナはご飯を炊いたときの昆布を細切りにし、巻く。

春の野菜ずし

野菜たちが
主役の
季節感あふれる
おすし♪



「今月のクッキング」では皆さまからのオリジナルレシピを募集します。
食材は旬の地元農産物であればなんでもOK。
編集部までご連絡ください。お待ちしております。

携帯電話からも
レシピを紹介して
います。
こちらからどうぞ

