



花ま、すび

Hanamusubi MAY 2015

5

特集

地区懇談会 Q&A

チャレンジ野菜づくり 整枝方法と今後の管理について

暮らしのメモ 気になる文房具



多くの人と出会い、気持ちを通じ合う そんな縁を大切にしたい

 JA中野市

農と共に



新しい事に挑戦し、いい農産物を作りたい。

たきざわ ひろゆき
中野・小田中 滝沢 洋行さん(30)



ももの摘花作業をする滝沢さん



開花間近のもも



愛用の軽トラック



剪定されたりんご園



ぶどうの成長を見守る滝沢さん

5月号 目次

- 2 - 農と共に
滝沢 洋行さん
- 4 - 特集
地区懇談会 Q&A
- 6 - チャレンジ野菜づくり
整枝方法と今後の管理について
- 8 - 営農情報
**園芸技術課
試験研究発表内容について**
- 9 - 販売情報
地域を中心とした中野市産農産物
PRの取組みについて
- 10 - 緑の風
各地の話題
- 12 - 暮らしのメモ
気になる文房具
今月の一台
すくすく子育てチャイルドケア「梅雨」
- 14 - FACE
金融・共済担当が新しくなりました
アップルちゃんカレンダー佳作作品紹介
- 16 - みんなのページ
片付け上手の整理術
すっきり見せるインテリアのコツ
ベジフル歳時記
こどもの日は「メロンの日」
今月のおすすめタイトル
まちがいさがし／短歌・俳句
- 18 - JAインフォメーション
理事会から
常勤役員のメッセージ 小林常勤監事
- 20 - 今月のクッキング



市川 慧(けい)くん(10歳)
遼(はる)くん(8歳)
美桜(みお)ちゃん(5歳)

(父・市川 大輔さん、母・由紀子さん／中野市越)

長男の慧くんはサッカーとゲームが大好き。将来の夢はサッカー選手です。

次男の遼くんも元気いっぱいな男の子で、夢はお兄ちゃんと同じサッカー選手になることです。

長女的美桜ちゃんはお絵かきが大好き！音楽教室にも通っています。宝物はビーズ、将来は人魚姫になりたいそうです。

ぶどう畑で元気いっぱいに遊ぶ3兄妹に、大好きな食べ物とは聞くと「お父さんの作る果物だよ」と笑顔で話してくれました。

農業に対する思い

桜の開花が進む4月中旬。小田中にある園地で、もの摘花作業に取り組み滝沢さんを訪ねました。滝沢家ではりんご・もも・ぶどう・水田と合わせて120アールの園地を家族3人で経営しています。さわやかな笑顔が印象的な滝沢さんは高校を卒業後、市外の工場勤務と自動車整備士を経験した後、家業を継ぐこととなりました。

小さい頃から畑に連れてきてもらっていた滝沢さんは、「自然と農業を始めることが出来た」と語り、「家でやっている畑をこれからも守りたい、やるなら今から勉強したい」という強い思いから就農を決意したそうです。しかし就農した当初はゼロからのスタートに不安でいっぱいだったそうで、「自分の周りは農業を専門で学んだ人が多い。早く一人前にならないと」とプレッシャーを感じた事もあったそうです。そんな中、ここまですべてやってくることができたのはお父さんの存在が大き

く、「一番の見本」と語ります。「将来は父が栽培したりんごやももと同じくらい、良い品質の農産物を作りたい」と話してくれました。

新たな挑戦

農業をやるなら新しいことに挑戦したいと考えていた滝沢さんは、就農したその年の秋に、今まで滝沢家では栽培していなかったぶどう栽培を決意します。翌年の春に園地を借り、元々あったナガノパープルに加え、新たにシャインマスカットを定植しました。「木の成長と共に自分も成長し、これからも良い品質のぶどうが取れるよう勉強していきたい」と新たな挑戦への意気込みを語ってくれました。

喜び

就農後から農業の難しさや、色々な悩みを抱えていた滝沢さんは、同世代の仲間の誘いで、JA青年部南宮支部へ加入しました。農業の先輩や同世代の盟友

達からアドバイスをもらったり、農業以外にもいろいろな相談ができることが心の支えになっているそうです。農業をやっているうえで一番の喜びは、「丹精込めて手がけた農産物が収穫できた時」だそうで、自然相手の農業は工場勤務と違い太陽の下で働く気持ちよさもあるようです。

勉強熱心な滝沢さんは「父の教えを守りながらいい物を作っていきたい。新たに始めたぶどう栽培も、技術を学んで農業者としてもっと成長したい。」と今後の抱負を語ってくれました。

休日の楽しみ

滝沢さんに休日の過ごし方を聞くと「甥っ子と遊ぶのが一番の楽しみ」と話してくれました。また読書やテレビを見るなど息抜きもしながら、友人と予定を合わせ、「おいしいお酒を飲むことも最高」と笑顔で話してくれました。



Q 農協改革について、今後のJA中野市の方針と取り組みについて聞きたい。

A 今通常国会に農協法改正法案が提出されましたが、この改革が農業所得の向上と地域の活性化にどのように結びつくのかといった具体的な案は示されていません。現状ではJAや組合員の皆様にどのような影響があるか明確ではありませんが、JA中野市といたしましては、「園芸」と「きのこ」を両輪とした農業振興を基本に更なる自己改革を進め、生産農協として農業所得増大と地域社会の活性化に取り組みたいと考えています。

Q 北信4JA（北信州みゆき・志賀高原・須高・ながの）の合併に向け検討が進んでいるようですが、そのような中、JAちくまも参加するという報道があった。合併について

JA中野市では、第51回通常総代会に先立ち、4月20日、21日、22日に地区懇談会を開催しました。組合員の皆様から多数寄せられた貴重なご意見・ご要望の中から主なものについて、JAの回答を掲載します。



てJA中野市としてどのように考えているのか。

A 4JAの合併については自主的に取り組んでいるものであり、かつてJA長野県が示した県下16JA構想に基づくものではありません。JA長野県は自主的に取り組む合併については支援をしていく方向ですが、昨年の地区懇談会で申し上げましたようにこちらから合併を検討するというようなことはありません。合併の進捗状況やJAちくまの参加については、新聞あるいは4

JAの広報誌などによる内容のとおりと把握しています。よって当JAとすれば合併に注力するのではなく、まず「中期3カ年計画に沿った地域農業振興計画」を基本に組合員の皆様方の所得向上を図っていくことに全力で取り組むことが最優先と考えています。今後もJA中野市として独自の発展を遂げるため、第10次長期構想次期3カ年計画の策定に合わせ3年後、5年後、10年後を見据えたJA中野市としてあるべき姿に向け取り組みを進めます。

Q 共選所の選果機が新しく更なる新され光センサーが導入されるようになるが、選果方法・選果基準等は変わるのか。またそれにより農家の手取りも増えるような対策を考えているのか。

A 最新鋭の選果機の機能を生かし、糖度保証などの高付加価値を付けたブランドの確立や着色



形状などの品質レベルの統一化により価格の底上げを図り、生産者手取りの向上に努めます。選果基準は価格の取れる基準（特選クラスの施設など）への変更を予定しています。また現状では持ち込み基準は変更しない方向です。



Q 食品の機能性表示制度が新しくできたと聞いたが、パッケージなどに表示をして販売ができないか。



A 機能性表示に関しては、生産者からも期待の声を聞いていますが、JAとしても重要な販売戦略の一つと考えています。きのこについては、様々な機能性研究を進めてきましたが、具体的にどういった表示方法が適



切なのかも含め関係機関にアドバイスを頂きながら現在進めています。ここ数年のき氷についての機能性試験を行なってきたので、えのき氷を介したえのきの魅力を、違う形でより具体的に表示できればと考えています。また併せて他の生鮮食品にも表示ができるか検討を進めています。



Q 新規就農者が営農しやすい環境や体制を整えて欲しい。



A JAが支援する営農指導として園芸教室、部会の品目別栽培講習会等を行っています。また、農業改良普及センターが主催している「北信農業道場」のほか、国や県等が新規就農者を支援する事業もありますので、関係機関と連絡を取りながら役立つ情報を提供いたします。



Q 遊湯の施設で宿泊が出来るようになったが、現在の利用状況と今後どのように進めていくか聞きたい。また、それに伴い施設の拡大は考えているのか。



A 今年の3月1日より、遊湯をご利用いただいている方に限り、宿泊介護のサービスを開始しま



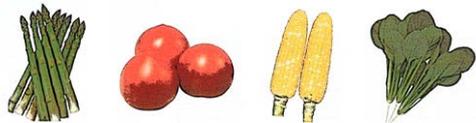
した。利用者数につきましては、3月は3名、4月は6名ですが、少しずつ増加しています。今後の介護事業につきましては、4月より介護保険法が改正になったことにより、要支援1と2の方が国の保険から市町村へ移管されました。まだ行政から方針は示されていませんが、今後行政・利用者の皆様と相談しながら進めてまいります。施設拡大につきましては現在考えていません。

チャレンジ!

やさしいづくり

空いている畑の活用で
我が家の
収入UPを目指そう!

【 整枝方法と 今後の管理について 】



今回は、整枝方法と
今後の管理についてご紹介します。

◎ 果菜類の管理について

今の時期は夏も近づき、野菜の生育が順調に進んでいます。野菜の栽培は枝を伸ばすだけでは、良い実ができません。しっかりとした管理を行い、おいしい野菜を収穫しましょう。

果菜類の整枝

植えた野菜苗を放置しておく、葉や、わき芽などが茂り、枝が混んでまいります。茂ったままにしておくと、日中の高い気温でムシたり、十分な光が入らなったり、病害虫や生育不良の原因となります。

整枝の目的は主に3つあります。

① 樹全体に光を当てる

② 通気をよくする

③ 果実へ栄養を送る

良い果実が収穫できるよう、一「整枝」作業を行きましょう。

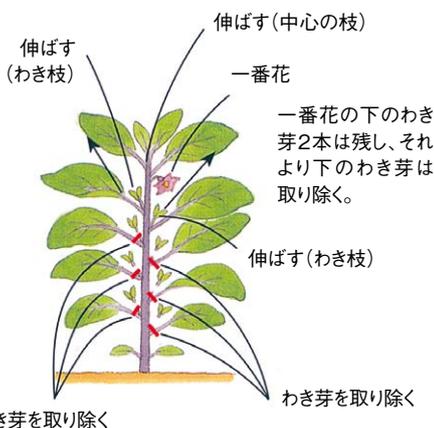
今回は、家庭菜園で多く栽培されている、ナス・きゅうりについてご紹介します。

ナス

「仕立ての方法」

3本仕立てにする場合は、一番最初に咲いた花を目印に、中心の枝(主枝)とわき芽(側枝)を2本伸ばします。

(図①) 伸ばす側枝の選定



(図②) 支柱の立て方

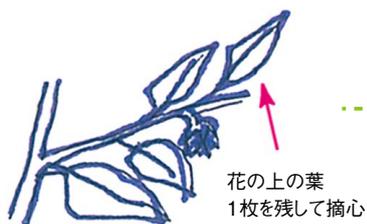
主枝の1番花のすぐ下のわき芽を2本伸ばし、主枝と合わせて3本仕立てとする。伸ばす側枝(わき芽)より下のわき芽は小さいうちに摘取る。後は放任してよい。

風に倒されやすいので、植え付けたらすぐ簡単な支柱を立て、大きくなるにつれしっかりした支柱に替える。

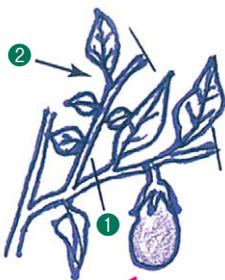


下方のわき芽は小さいうちに取る。

(図③) 剪定方法



長野県では収穫期間が短いため3本に仕立てた後一般に剪定しないが、品質を重視するなら切り戻しを行うとよい。



この果実を収穫したら①まで切り戻し②の側枝に着果させる

各主枝から発生する側枝は、花の上の葉を1枚残して摘心します。残した所の果実を収穫した時に、枝の元から2枚葉を残して切り戻すと、長期に収穫ができます。

その後もわき芽が伸びてくるので、同様に収穫をします。(図③)

「切り戻し剪定」

(各主枝)伸ばす側枝以外をすべて取り除き、3本仕立てとします。伸ばした3本に支柱を添うように立てます。(図①、②)

四季の花づくり

まき時になる高温好みの草花 早川京子

5月は、草花の挿し芽には好適な時期です。

短日植物の菊は日長時間に敏感で、11月開花の大菊はどんなに早く挿し芽しても11月の日長時間にならないうちから開花時期になり、遅く定植すると背が高く、花は作られず、花は咲きません。早く定植すると背が高くなってから開花時期になり、遅く定植すると草丈の短いうちに開花期を迎えてしまうこととなります。程よい草丈で花を付けさせる目安として、開花時期の4カ月前に挿し芽して、3カ月半くらい前に定植するとよいでしょう。ですから10月咲きの品種は、5月に挿し芽して6月に定植します。11月咲きは5月、親株を摘心して、側枝数を多くし、挿し芽用穂木を増やしておきます。

アサガオ、ヨルガオ、ペチュニア、ケイトウなど高温で発芽する草花はまき時です。春まきの草花は多くが短日性で、夏至を過ぎて日が短くなる時期でないと花は咲きません。春まきの草花を少しづつまき時をずらしてまけば、草丈の違う姿が楽しめるでしょう。

チューリップは、地温が高くなると根が枯れてきて、葉は黄ばんでいきますので、この時期が球根掘り上げのタイミングになります。チューリップは植え付けた球根が開花のために使われてなくなり、毎年新しいものができます。新球は大小があります。大きい球根は花を咲かせますが、小さい場合は翌年には花は咲かず、葉しか出ません。しかし、来年1年養成して大きくしてやれば、花を咲かせる球根に育ちます。

サクラソウ(ニホンサクラソウ)はそろそろ花が終わりますが、この後、実際に芽のような新しい根茎ができてきます。この新根茎は乾燥に弱いので、土を掛けて保護して育て、良い株にしてやりましょう。これを増し土といひ、サクランソウ栽培では重要な作業です。新根茎が見えたら、なるべく早く増し土作業をします。掛ける土は2〜3cmの厚さでよいのですが、雨で流されたら、時々掛け直します。

きゅうり

「整枝方法」

きゅうりはつるの伸びが極めて早いので、きちんと支柱に結び付けて誘引し、子づる・孫づるをバランスよく摘心していきます。最終的に手を伸ばして収穫できる範囲が適当といえます。

親づるから出るのが子づるであり、1〜5節以下の子づるは全てかき取り、風通しを良くします。

子づるは本葉2枚を残してその先で摘みます。(図④)

今後の管理

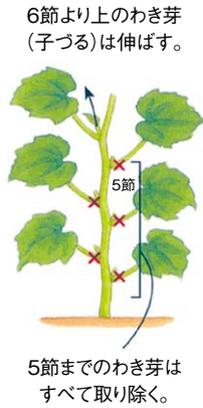
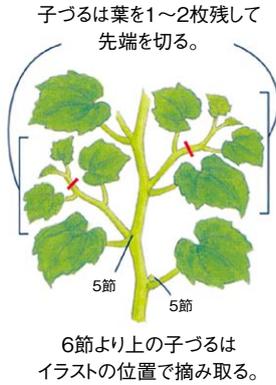
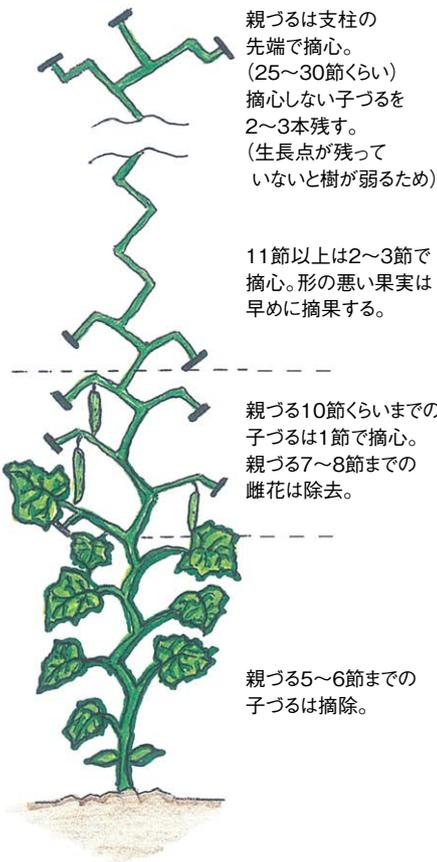
「かん水」

ナスは乾燥に弱く、水を好む性質があります。特に梅雨明けや夏場の高温時は乾燥が続くため、たくさんの方が、必要です。マルチを行っていない方は、ワラや干し草等を敷くと、水分が保てます。(図⑤)

「追肥」

ナスやきゅうりは収穫期間が長いので、肥料切れを起こさないためにも、追

(図④) わき芽・子づるの摘み方



(図⑥) 追肥の方法



(図⑤) 敷きワラと水やり



肥が必要となります。収穫が始まったら、2週間に1回化成肥料を施肥します。(J A 中野市オリジナル肥料「野菜一番」など)

「目安」樹1本に一掴み(約10g)を株元へ追肥します。(図⑥)

ナスは水が大好き。梅雨明けから真夏の間、乾燥が続くので、株元を、マルチングし、水を与えるとナスが喜ぶ。マルチングはワラや干し草、腐葉土などを敷くこと。地温を上げず、乾燥を防止し、雑草も防いでくれる。また、夕方たっぷり水を与えるとよく、葉の上や葉裏にもシャワーのように水をかけるとアブラムシなどを吹き飛ばす効果もある。

詳しい内容につきましては、園芸技術課までお問い合わせください。

JA中野市では毎年、園芸技術課及びきのご技術課の職員が1人1課題を研究し、生産現場に普及・活用しています。平成26年度研究内容について3月27日に研究結果報告会を開催しました。今回はその中から園芸技術課より3点を簡潔にご紹介します。

1 ぶどう新規販路開拓に向けたドライフルーツの取組みについて (発表者:山田 達也)

国産ぶどうを利用したドライフルーツ(干しぶどう)は少なく、ほとんどが輸入品であることから国産のものに需要が見込めると考え、中野市産の種なし巨峰・シャインマスカットを原料としたドライフルーツを製造し、試験販売することとした。また、通常のドライフルーツと差別化するため房のまま乾燥させ、干し柿のような食感が出るよう乾燥具合を調整した。

乾燥結果	製品	脱粒	ロス	製品率(房数)
種なし巨峰	16.96kg(196房)	3.72kg	2.8kg	85.2%
シャインマスカット	29.22kg(241房)	4.32kg	0kg	87.0%

【結果】

- ・種なし巨峰は艶のある黒色で巨峰の風味を凝縮した食味となった。食感は半生のような状態で子どもでも食べやすく、通常のドライフルーツとは違う食感に仕上がった。
- ・シャインマスカットは乾燥により味が濃縮し、特徴的な風味となった。外観も黄金色となり、高級感が増し、高級商材としての販売も可能と思われる。

【課題】

- ・乾燥時に粒が脱粒してしまうものや、製品にならない品質のものが発生してしまった。特に収穫時に未熟な果実では十分乾燥せず、食味の劣るものがあった。

以上のことから、今後は更なる商品性の向上や再生産価格の検討などを進め、中野市産ドライフルーツの地位確立に努めていきたい。



乾燥させたシャインマスカット



乾燥させた種なし巨峰

2 もも実生台木の発芽方法について (発表者:金井 信明)

近年、モモの凍害による欠木が多発しており、苗木を植えても生産量が伸びない要因となっている。その対策として、様々な耐凍性台木の試験導入を図りたいが、種苗業者では販売されていない(種苗登録されていない)花もも台等は種を入手して繁殖する必要がある。そこで種からの繁殖方法について検討した。「おはつもも」などの台木と比べて、単に種を蒔いただけでは発芽率が極めて悪く、1年で台木として使用できる状態に育てるのは困難である。果肉から種を取り出した後、冷蔵庫にて2月まで貯蔵し除核(種を割る)して加温、その後再度貯蔵する方法が最も発芽率が高いが、除核に手間がかかるだけでなく加温中のカビ発生リスクがあるため、温度管理が重要である。今後、除核しないで発芽率を上げる方法を複数の生産者の協力を得て試験継続していく。また、種苗登録されている台木の繁殖は、種苗法により増殖が禁止されているため注意が必要である。



ももの発芽

3 アスパラガス改植圃場における茎枯病等病害に対する品種間差試験(継続) (発表者:掛川 梢)

アスパラガス栽培は近年、茎枯病の発生が問題となっており、収量低下の一大要因になっているため、病気に強い、かつ収量性の良く地域適応性のある有望品種(6品種)の確認試験を行った。

全品種の中では、「スーパーウェルカム」が最も茎枯病の発生を抑えた結果となった。ムレまたは萌芽量が継続的に多いことが茎枯病の感染率を高め、アレロパシーに弱い品種(メリーワシントン、ウェルカム等)ほど病気にかかりやすく、茎枯病を助長したものと推測される。

茎枯病の感染が心配される改植圃場では、「スーパーウェルカム」、「ガインリム」が適しているという結果だったが、夏秋どりをしない場合でも立茎数の制限、罹病茎の除去等の耕種的防除を組み合わせた管理、徹底が茎枯病を抑える重要なポイントであると思われる。

今後も品種の導入に当たっては、継続的に調査し、より地域にあった品種検討を進めていきたい。

確認試験を行った 6品種

- ・ウェルカム
- ・メリーワシントン
- ・どっとデルチェ
- ・スーパーウェルカム
- ・ガインリム
- ・全雄ガリバー

◎今回ご紹介した3点の詳しい研究内容や他の研究発表については、園芸技術課までお問い合わせ下さい。

いきいき館、
メディアを通じた宣伝活動

今年9月で開店3周年目を迎える信州中野いきいき館では、地域に根ざした直売所として、また、信州中野産農産物と情報の発信基地として、年間を通じ様々なイベントを開催します。春の「サクランボ狩り祭り」に始まり、県内外から多くのお客さまにご来場いただき、既に秋の大人気イベントとして定着した「ぶどうまつり」や、好評を博している「ふじ祭り」など、今年も旬の農産物イベントをバリエーションアップして大々的に開催致します。

「信州中野いきいき館出荷者の会」では、会員が生産する「新鮮で美味しい農産物を1年を通じ豊富に品揃え致しております。

また、農産物の他にも、会員手作りの加工品やJ A中野市オリジナル商品も多数品揃えしており、お土産などにもご利用いただけます。加えて「アップルシティーなかの」のシェフによる「地元食材を活かした惣菜コー

ナー」もさらに充実し、旬の食材を使ったいきいき館特製のきのこ汁と一緒に館内にてお楽しみいただけます。

J A中野市と信州中野いきいき館は、農産物や加工品の販売事業、イベントを通じ農業を中心とした地域社会の持続的発展を目指します。信州中野いきいき館では地域皆様のお越しをお待ちしています。

SBCラジオ「坂ちゃんの
ずくだせえぶりでい」での
産地PRを継続

平成24年から、SBCラジオの人気番組「坂ちゃんのずくだせえぶりでい」の番組内にJ A中野市の専用コーナーを設け、中野市産農産物のPRを週1回のペースで8ヶ月間に渡り行っています。昨年は中野市在住の竹井アナウンサーをリポーターとし、

市内各地の園地や直売所から生産者へご自慢の農産物や農業に対する熱い想い、旬の情報を県内全域に発信することができました。また、番組内のプレゼントコーナーには大変多くの応募をいただき、人気番組とのタイ

アップによる宣伝効果を発揮することができました。

中野市産農産物を県内リスナーに広くPRすべく、本年もこの企画を継続します。昨年に続き竹井アナウンサーに中野市内を飛び回っていただき、元気に中野市産農産物をPRします。放送時間は昨年同様午前9時45分からの放送となります。また、プレゼント企画も引き続き行い、より魅力的で有意義な番組にしたいと思っておりますので、引き続き皆様の御愛聴をお願いします。

ラジオを通じ、多くの県内リスナーに中野市産農産物を広く知っていただくことにより、信州中野ブランドの定着と中野市産農産物の消費喚起につながるよう取り組んでまいります。

【放送予定】

午前9時45分～午前9時55分
毎週水曜日
4月15日(水)～12月9日(水)

平成27年度 信州中野いきいき館イベント計画

イベント	日時	内容
春の収穫祭	4/25(土)～5/6(水)	試食、特売(アスパラ、山菜、サクランボ)
フラワーアレンジメント教室	5/16(土)	アレンジメント教室、シャクヤク特価販売
サクランボ狩り祭り	6/20(土)～21(日)	コンクール入選品販売、サクランボ狩り特別料金
夏祭り	7/25(土)～26(日)	試食、特売(もろこし、ネクタリン、お中元用等)
お盆市	8/8(土)～13(木)	試食、特売(盆花、プラム、夏野菜、桃、ぶどう等)
桃祭り、プラム祭り	8/29(土)～30(日)	川中島白桃、黄金桃、太陽他
開店3周年記念祭&きのこ祭り	9/12(土)～13(日)	試食、特売、イベント
ぶどう祭り	9/26(土)～27(日)AM	試食、特売、詰め放題、クイズ等
秋の味覚市	10/10(土)～12(月)	試食、特売(ぶどう、きのこ、りんご、梨等)
ふじ祭り	11/21(土)	試食、特売、詰め放題、クイズ等
正月飾り大売出し	12/19(土)～20(日)	正月飾り等販売(こだわり米販売等)
新春大売出し	未定	試食、特売(きのこ、りんご、キウイ、干し柿、米等)
感謝祭	2/6(土)～7(日)	料理作り体験(おやきまたはやしょうま)
春祭り	3/19(土)～20(日)	トマト量り売り、イチゴ特売等

※気象条件等により日程が変更になる場合があります。

りんご・ぶどう大苗養成事業



苗木の植え込み作業



りんご・もも部会とぶどう部会は4月10日、大苗養成事業として、1年生苗木の定植作業を実施しました。

今年度の植え込み品種は、りんごが優良系の百年ふじを含む3品種の苗木900本（丸葉台）と、半わい化苗木320本の合計1,220本。ぶどうはシャインマスカット・ナガノパール・巨峰の3品種の苗木1,000本。部会役員やJA役員が朝から植え込み作業に当たりました。

今後、定期的な防除や管理作業を行い、今秋に2年生大苗として部会員、生産者へ配布します。1年生の苗木よりも結実が早く、早期の生産基盤育成が図れるという利点があるため、平成17年から取り組みを始め、今年で11年目になります。

植え込み作業に参加した望月経済事業本部長は、「大苗事業開始から10年が経過し、加えて今年は共選所に最新鋭の選果機が入る節目の年です。配布した苗木も成木化し、大きな成果となってきた。今後も養成事業を継続し、さらなる、生産基盤の拡充につなげたい」と話していました。



松本城を背景に



高丘年金友の会
総会旅行！

4月9・10日の両日、高丘年金友の会（会長・樋口徳吉）は総会開催に合わせて、桜咲く国宝松本城見学と奈良井宿の散策を楽しみました。

総会は塩尻のアステイかたおかのお宿で、それぞれの案件と、新役員体制（新会長・酒井信行）を承認し、新年度をスタートしました。

【高丘地区通信員／金井政幸】



高田公園の満開の桜の下で



JA中野市倭年金友の会定期総会開催

倭年金友の会（会長・上野米広）では、4月7日に信濃町黒姫高原のアステイくらひめにて平成26年度の定期総会を開催し、決算報告、予算案が無事承認されたほか、平成27年度の会長に田上の常田正さん、同副会長に岩井の池田嘉治さんが選出されました。

毎年定期総会を兼ねたお花見ツアーを実施しており、今回は上越市高田公園でのお花見となりました。参加した会員は「現地ガイドの説明を聞いて改めて高田公園の桜のすばらしさを知った。来年もぜひ来てみたい。」と話していました。

【倭地区通信員／池田正三】

女性部で野菜作りの基礎講座

女性部生産活動組織は4月14日に、日野地区にある圃場で野菜の土づくりや栽培管理の基礎を学びました。

昨年までは、圃地での実技より座学の講習が多かったため、受講者からは「実際に圃地で学びたい」との声があがっていました。そのためJAでは受講者を対象にアンケートを実施し本年度から、毎回同じ圃地で実技を学べるよう圃場を整備しました。

講習で、きのこの使用済み培地を活用した堆肥による土づくりなど技術員の指導を受けた受講者からは、

「資料や写真で見るよりわかりやすい」「直接作業が確認できるのでよかった」など、今後の野菜づくりに意欲的な意見が聞かれました。

受講者には野菜苗のプレゼントや、地場用に適した新品目苗の注文ができるなど加入特典があります。

女性部生産活動組織では「生産から販売まで」を目標に本年度は70名が集まりました。りんご・もも、ぶどう、野菜、花などの各品目に分かれて随時、栽培講習会や学習会を開催していく予定です。



熱心に講習を受ける参加者

イオン中野フレッシュ彩菜会

春になり、直売所にも野菜、きのこ、山菜などいろいろな品が並ぶようになりました。直売所は、いくつかが有りますが、その中の一つ「イオン中野フレッシュ彩菜会」をご紹介します。

この直売所の一番の特長は4月から11月の間、月1回の朝会が有ることです。

毎月第1月曜日の朝7時少し前になると、イオン中野店の店舗前

会員が集まり（無断欠席厳禁）、店舗・会員・JA、それぞれの意見や注意事項等々の話しが有ります。今年から園芸技術課の職員も参加しています。

会員の方々は「これからも『安全・安心』な農産物を消費者の方々に届けるため頑張ります」と力強い言葉が聞かれました。

【長丘地区通信員／若林孝子】



就任あいさつをする永沢さん(左から1番目)

JA長野県青年部協議会 会長に永沢誠一さん

JA長野県青年部協議会は4月10日、県内JAの青年部員、関係者が出席し、第64回通常総会を開きました。総会では始めに26年度県青年部の事業実績を報告した後、27年度の活動方針を審議。満場一致で承認されました。引き続き27年度の新役員を選出。会長にJA青年部支部の永沢誠一さんが就任されました。新会長の永沢さんは就任のあいさつで、「課題は山積みだが、盟友一丸となって青年部組織をさらに盛り上げていきたい」と抱負を述べました。



フレッシュ彩菜会 朝会にて



オレンズ
orenz シャープペンシル

ぺんてる / 芯径 0.2、0.3mm
メーカー希望小売価格 540円(税別)

芯を出さずに書くという新発想のシャープペンシルです。0.2~0.3mmの極細の芯で本当に折れないのか不安に感じますが、強い筆圧でもしっかり折れずに書けます。折れない仕組みは「芯を出さずに書くため、パイプ部分が常に芯を保護している」ことにあります。芯の出るパイプ部分は先端が非常に滑らかなため、芯を出しても紙に引っかからないという構造になっています。

使用した感想

- つい、今までのシャープペンシルのように芯を出してしまうので「芯を出さない」慣れが必要。
- 細字なので書きやすく、字がキレイに見える。



フリクションスタンプ

パイロット / メーカー希望小売価格 120円(税別)

こすると消えるインクのフリクションシリーズにスタンプが登場しました。手帳に使えるサイズとデザインで全6色、絵柄は30種類あります。ストラップをつける穴があり、予定が変更になっても消せるので手帳にぶらさげておくとう便利に使えます。証書類や宛名など消えてはいけないものには使えないのでご注意ください。

使用した感想

- 子供が楽しんでカレンダーに押せるので学校の予定など自己管理できそう。
- スタンプを消そうとして、フリクションボールペンで書いた予定まで消えてしまった。フリクションユーザー注意!



テキストサーファー

〔ゲル〕

ステッドラー
メーカー希望小売価格
3本セット 450円(税別)

固形の蛍光ペンですが、まさに蛍光のクレヨンといったぬるぬるとした書き心地で一度使うとやみつきになる感覚です。蛍光ペンの欠点である、にじみや裏写りを解消しています。字も書きやすいので、チラシやメッセージ作りにも使えます。

使用した感想

- フタではない後ろのところがフタだと勘違いして開けようとしてしまう。(なんと10人中9人も勘違い!)
- 蛍光ペンのようにペン先が黒くなってしまうこともなく、滑らかな書き心地にリピーターまちがいなし。



直線美 mini

ニチパン / メーカー希望小売価格 480円(税別)

文房具のネーミングはそのまま「ズバリ」でわかりやすいものが増えていますが、こちらのテープもその名のとおり切り口がまっすぐキレイに切れるというものです。ギザギザの切り口を、はさみで切り直していた人におすすめです。

使用した感想

- 切り口がまっすぐなので剥がすときに簡単。
- ラッピングや掲示物の貼付に利用したい。

世界地図を見るとよく分かりますが、日本は南北に長い島国で、北極と赤道の間くらいに位置します。先進国の中でも春夏秋冬は鮮やかに展開していきます。

夏は暑くて冬は寒い、その間の春と秋は自然を楽しむいい季節です。さらに国土の中央は山脈で、海へ注ぐ川は野を豊かにしています。

このような自然の環境を振り返ってみると、1月、2月は寒い冬。雪や氷を楽しむ国民です。3月、4月になると暖かくなり、子どもたちは外に飛び出て太陽の光を浴びます。

日照時間も長くなるから、早寝早起きの習慣を付けたいものです。今までは太陽の光に無沙汰でしたが、5月は全国的に快適な陽気で「こどもの日」は、文字通り子どもたちを陽光の中に誘ってしまおう。

赤ちゃんにとっても爽やかな日の光りです。

近頃は昔のような積極的な日光浴は避けられているけれど、日光に慣れるというには必要です。それというのも、程なく南からの雨で覆われてしまっからです。

毎年6月、7月は雨期で、雨が降ったりやんだり、その年によって違いますが、うとうとい日が続きます。雨が降れば冷えるし外出もできません。日本ではこれを梅雨(つゆ)と呼び、歌に詠んだりします。

高い湿度は赤ちゃんや子どもにとっては困ったことです。冷たい水で体を湿らせるようなものです。大人なら、水分の多い

「梅雨」

子育てチャイルドケア

社団法人 母子保健推進会議 会長
荻野 悟郎

これは便利! 使いやすい!

気になる文房具

最近の文房具はここまで進化しています!
文房具は普段からよく使っているけれど、
どれでも同じでしょう? なんて思っていないですか。
今、気になる文房具の数々を、
実際に使ってみた感想と一緒にご紹介します。
便利な文房具がたくさんあるので、
生活がもっと楽しく暮らしやすくなるように、
いろいろ試してみたいはかがでしょうか。

ハリナックスプレス

コクヨS&T
メーカー希望小売価格 1,100円(税別)



針のいらないホチキスとして数年前に大ヒットしたハリナックス。
今回のハリナックスプレス、今までのものと大きく違うところが
「紙に穴を開けない」ことです。さらに、はずしたい時にはこするだけで
キレイにはずすことができ、とじ部に厚みができないので
かさばらないという優れたものに進化しています。

使用した
感想

- 従来のハリナックスに比べて本体に重量があるため、
とじる時には置いて使う方法がおすすめ!
- とじる時には、思ったよりも力が必要で硬めの使用感。



エアロフィットサクサ 〔チタン・ブルータイプ〕

コクヨS&T / ハサPT260DB
メーカー希望小売価格 756円(税別)

100万回、刃の切れ味が続くとパッケージにもあるように、
とにかく切れ味が良いハサミです。
今まで使っていたハサミに比べ、軽い力で楽に切ることができます。
しかも、刃のにりがつきにくい「チタン・フッ素コート&ブルーレス刃」で
ガムテープなどを切っても、刃がベタベタせずストレスフリー!
薄い紙一枚から、厚いダンボール紙までスパッと気持ちよく切れます。

使用した
感想

- 価格も驚くほど高くないので、この切れ味で大変満足度が高い!
- 切れ味に感動して刃をなでたら指が切れてしまった。
その位よく切れるので、刃には触れないように注意!

極上 なめらかプリット

コクヨS&T / 内容量 10g
メーカー希望小売価格 120円(税別)

今までのスティックのりは
あたりまえのように「だま」ができていましたが、
「だま」や「塗りムラ」が少しもありません。
塗り心地もするするとなめらかで、
薄く均一に塗れます。
価格も安いのでお試しの価値あり。



使用した
感想

- いつも使っているのりと、こんなに違うとは驚き!
- 薄く塗れ、仕上がりがキレイでとても使いやすい。

DAIHATSU

目覚めろ。 WAKE

【お問い合わせ】 ジェイエイ・アップル(株) 工機センター TEL. 22-4531

ひとつ上行く
自由人たちへ。

DRIVING & ECOLOGY

乗り心地がよくて、しっかり低燃費。
運転するのが待ち遠しい、
そんなクルマをめざしました。

J008モード走行燃費(国土交通省審査値)
2WD車 [L"SA", L, D"SA", D]

25.4km/L

※燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。

価格(税込) 135万円~

今月の
一台

空気が分かるでしょう。お湯を絞ったタオルで、小まめに拭いてあげましょう。
赤ちゃんは何も言えないけれど、肌着を取り換えて、清潔にしましょう。梅雨はその年によって、始まりと終わりが違います。新聞やテレビなどの情報を見逃さないようにして、梅雨明けを待ちましょう。
同じ日本でも北海道まで梅雨は届きません。6月、7月は快適で、健康つくりのときです。しかし8月になればもう秋風。気温も下がるので風邪をひかせないように注意しましょう。

皆さまの暮らしのサポートをして参ります。1年間よろしくお願ひします。

北部店

金融渉外



- 田中 美咲 (科野地区)
- 小林 憲和 (倭地区)
- 小林 淳一 (渉外係長・年金アドバイザー兼務)
- 湯本 秀美 (長丘地区)
- 原 康司郎 (平岡地区)
- 戸田 美咲 (平岡地区)

共済保全渉外

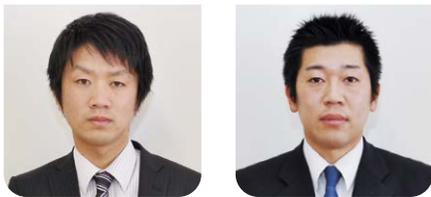


- 若林 宗男 (科野・平岡地区)
- 宮川 直樹 (長丘・平岡地区)
- 出川 あかね (倭・平岡地区)

共済LA



- 出川 裕士 (長丘地区)
- 小淵 豊 (平岡地区)
- 竹前 政志 (平岡地区)



- 高見澤 雅志 (科野地区)
- 阿藤 和久 (倭地区)

ライフアドバイザー

JA共済のLA

組合員・利用者の皆様によりご満足いただけるように、高度な専門性と十分なサービスを提供します。

年金アドバイザー

年金に関するご相談・請求手続きのお手伝いをいたします。

西部店

金融渉外



- 山本 崇司 (高丘地区)
- 北村 衣絵 (平野地区)
- 畑ヶ山 博幸 (平野地区)
- 高田 宣俊 (金融係長・年金アドバイザー)
- 中山 博文 (渉外係長)

共済保全渉外



- 三澤 あき (高丘地区)
- 竹内 和幸 (平野地区)

共済LA



- 芳川 啓吾 (平野地区)
- 大宮 洋介 (平野地区)
- 滝沢 一俊 (高丘地区)

年金アドバイザー



- 酒井 孝敏 (全地区)

北信病院担当



- 黒岩 美智子
- 大塚 真由美

アップルちゃんカレンダー
佳作作品紹介



【あさがおランド】
永沢 菜緒 平野小学校 1年



【きれいなあさがお いっぱいさいた】
湯本 舞 科野小学校 1年

かにとりをしたよ
いしをどかしたら
かにがいたよ
はやあるきでにげたよ
むずかしかつたけど
つかまえたよ
うれしかつたよ

【かにとり】
山崎 旺右 日野小学校 1年

金融・共済担当が新しくなりました

中央店

金融渉外



- 伊東 弘記 (日野・中野地区)
- 横田 朋子 (金融係長・年金アドバイザー)
- 小林 賢二 (渉外係長)
- 常田 成幸 (延徳地区)
- 小林 亜由美 (中野地区)
- 宇塚 賢人 (中野地区)

共済保全渉外



- 奥津 成一 (中野地区)
- 春日 智明 (日野・延徳・中野地区)

共済LA



- 永井 雅彦 (中野地区)



- 谷本 暁則 (中野地区)



- 池田 武広 (中野地区)



- 石沢 洋 (日野地区)



- 宮島 進 (延徳地区)

金融渉外・渉外係長

組合員・利用者の皆さまのニーズに合わせた、マネーライフのサポートを行います。

共済保全渉外

短期のJA共済(自動車共済・傷害共済など)で、皆さまの暮らしの安全をお手伝いします。

ベジフル歳時記

こどもの日は「メロンの日」

シニア野菜ソムリエ KAORU

「こどもの日」である5月5日。この日は同時に「メロンの日」として制定されており、近年はシニア層から孫や子どもにメロンを贈る動きが活性化しつつあります。全国各地の売り場でキャンペーンやイベントが展開され、バレンタインデーのようなギフトシーンの誕生として注目されています。メロンは果物の中でも高級なイメージが強いことから、特別な記念日のプレゼントとしてもぴったり。果物の消費量が低迷している青果業界でも期待が高まっている新しいイベントです。

メロンはウリ科キュウリ属で、実は野菜に分類される植物。甘くて柔らかい果肉と芳醇な香りが魅力的なことから、日本では食後のデザートなど果物として食べられることが主流です。贈答用として人気が高い高価なマスクメロンや「安心です」が名の由来の「アンデスメロン」などの青肉系、有名な「夕張メロン」を代表とする赤肉系、外皮にネットがない「ハネデュー」や「ホームラン」などの白肉系などの品種や特徴があり、予算や好みに合わせて購入できるのも楽しみの一つ。即効性があるエネルギー源のブドウ糖や果糖、疲労回復に効果的なクエン酸などが含まれ、食物繊維が少なく消化も良いことから、昔から病気や体調が優れない方へのお見舞いにも重宝されてきました。体内の余分な塩分を排出してくれるカリウムも多く、赤肉系には皮膚を守り粘膜を保護するカロテンを豊富に含有するため、体にもうれしい果物といえるのです。

そのまま食べても、ジュースにしても美味ですが、アイスクリームや洋酒と合わせたり、クリームチーズや生ハムなどとサラダにするのもお薦め。冷凍して生とは違った食感や口溶けを楽しむのも醍醐味です。

購入して熟すまでは常温で保存を。お尻の部分が柔らかくなり、香りも高くなったら食べ頃です。冷やし過ぎると甘味や風味が落ちるので、食べる直前に冷蔵庫に入れるとよいでしょう。



片付け上手の整理術

すっきり見せるインテリアのコツ

ホームオーガナイザー 吉島 智美

新年度も始まり、新しい生活にも慣れてきたころではないでしょうか。生活のリズムが調ってきたところで、家の中もきれいに整えてみましょう。部屋はインテリアをちょっと意識するだけで、すっきりした印象に見せることができます。



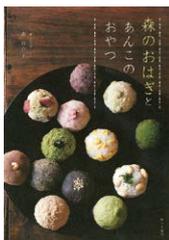
まずは家具の配置。タンスや本棚などの収納家具は、できるだけ高さや奥行きをそろえて配置しましょう。これらが極端にでこぼこしていると、それだけで狭い印象になるのでもったいないです。背の高い家具は設置場所を部屋の一面に統一し、それ以外の面にはできる限り物を置かない。または視線よりも低い家具に限定して置いていくと空間にめりはりが生まれます。これは家具以外にも時計や絵など壁に掛ける物にも同じことがいえます。部屋じゅう飾り付けをするよりも、1面ないし2面に絞り込んで物を飾ると視覚的にすっきりします。

配置に次いで色の絞り込みも重要です。多くの色を使用したカラフルインテリアを好む人もいますが、すっきり見せるという観点からは、ベースカラーを中心に3色程度にまとめることをお勧めします。色同様、柄も印象に影響を与えます。大柄な物よりも、無地か小柄な物の方が圧迫感もなく落ち着いた印象になります。ただし、こうした部屋は時に面白みに欠ける場合があります。その場合は、四季折々の花やイベントグッズを飾るコーナーを限定して設け、季節の変化を楽しんでみてください。

床に物があると雑然と感じられるといわれますが、物だけではなく配線がたくさんあるのもすっきり見えない原因になります。これらをできるだけ隠すと、見た目だけでなく清掃も楽になるのでお勧めです。最後に部屋を写真に撮って確認すると、見慣れた風景も違って見えてくるので面白いですよ。ぜひチャレンジしてみてくださいね。

BOOK

家の光図書のご案内



森のおはぎとあんこのおやつ

森 百合子 著
1,300円＋税



たっぷり食べても太らない ジャーサラダの お弁当

庄司いずみ 著
1,200円＋税

CD



TOM JANS チャンピオン

発売中
2,400円＋税
ポニーキャニオン

OPEN THE MUSIC GATE -Dia.HEARTS disc-

発売中
2,000円＋税
ポニーキャニオン



DVD



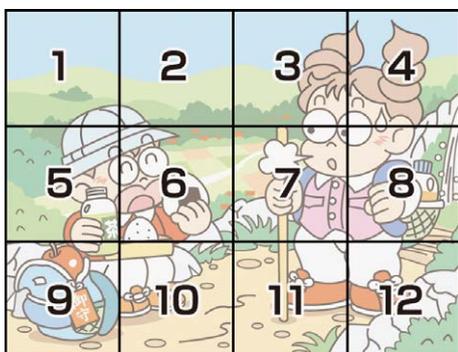
スコルピオン・キング4

DVD 発売中
3,200円＋税
発売元・販売元:
NBCユニバーサル・
エンターテインメント

君たちは包囲された!

-アクシデント・ラブ-
DVD&Blu-ray SET1 発売中
24,000円＋税
発売元・販売元:NBC
ユニバーサル・エンターテインメント





応募の締切は5月20日(水)

当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

左上のイラストには右のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

正解者の中から抽選で5名様に粗品をプレゼントいたします。Eメール、FAXでの応募も受け付けています。(裏表紙参照)

●4月号の答え

- 1 … スコアボードの数字が変わっている
- 4 … 桜の木が大きい
- 5 … バットが短い
- 10 … ボールの位置が違う
- 11 … 犬の目が違う

52 383-8588

中野市三好町
JA中野市広報誌
「花むすび」
編集係

11-118

- ① ことえ
- ② 住所
- ③ 氏名・年齢
- ④ 電話番号
- ⑤ 広報誌やJAへのご意見・ご要望
- ⑥ 良かったコーナーを2つ

俳句 茅川菊水 選

亡き女の接ぎし俣ぶや柿若葉
帯のごと千曲に浴ひし菜花かな
露味噌や母に繋がることばかり
若き子を羨やむ我の更衣
西庭に見事に咲きし藤の花
山の幸葡萄汁に腹膨る
敷藁に雀の翔舞 五月空
田植時 苗の合間に蛙鳴き
凭れるる家鴨も抜ひ 池開
幼らの手に手に溢る 土筆かな

茅川菊水
神田林
神田吉男
細田吉男
渡辺ふじ
島田三郎
高梨美代志
湧田久枝
松井義典
吉原路子
山口耕一

短歌 八代悦子 選

怨霊の夜々をさまよふ 記事載りて 廃病院 高く囲ひ巡らす
福島は よそごとならず 柏崎「原発災害」 明日はわが身に
報告書 まちがへ探せし 幾日か 今日の日決定通知 拝みて読みぬ
青みこし 土手に足止め 見入るなり 土筆の群に 朝露かがよふ
アスパラの 畝たて終へて ひとときを 鞆に腰掛け 夫休みある
カリオンの 澄みしメロデーに 和ごみつつ 「夕焼け小焼け」 口ずさみゆく
孫のくる 知らせに 今宵は 肉と決め 分厚きロースを 多めに買ひぬ
明け時の 厨の窓に 影映し 雉子一声 するとく 鳴けり
新聞のお悔み欄 一番に 目を通す 友の訃報 五日つづきぬ
大雪に 再開延ばせし ホームの君 春を待たずに 逝き給ひたり
剪定の 粗朶に 腰かけ 休むなり 汗ばむ顔に 春風やさし
蕾あまた 含む福寿草 ひと鉢を 頂き帰る 咲く日たのしみ

八代悦子
町田豊子
高野園子
西沢忠子
西山チエ子
千葉和子
小林民恵
小林かつ子
豊田富子
小林隆
丸山芳信
武田良文

祝 北陸新幹線開通 2015. **6月14日** 日 17:30~20:00

スペシャルディナー
バイキング

北陸の海の幸を
直送でご用意致しました

予約制

ご当地グルメin北陸

石川 金沢風オムライス
富山 たら汁
新潟 太麺やきそばの
トマトソース

大好評 食べ放題!

●スワイガニ ●新鮮 お造り舟盛り
●にぎり寿司 ●ステーキ ●ラーメン

ディナーバイキング
お一人様料金
ウーロン茶・コーヒー付

大人 3,900円(税込)
小学生 2,100円(税込)
幼児[3~5歳] 500円(税込)

充実のドリンクプラン

食べ放題+フリードリンク付
5,200円(税込)

さらに充実! 種類も豊富になりました。
アサヒスーパードライ エクストラゴールド[ドライ&ブラック]
日本酒 焼酎(金・雫)
ハイボール・サワー(レモン・グレープフルーツ・ブドウ)
スパークリングワイン&カクテル/ワイン(赤・白)

※テーブルの数に限りがございます。お早めにご予約ください。
※10名様以上で無料送迎いたします(要予約) ※写真はイメージです。
※国産米を使用。

ご予約・お問い合わせ
アップルシティなかの
TEL.(0269)26-1122 FAX. 23-0120
E-mail:info@applecity.co.jp

清水アキラのDNAを受け継いだ正統派!!

ものまね 満載!! **清水良太郎**
ディナーショー

完全予約制
※定額以上の食事
料金が切らせて
いただきます

2015
5月31日 日

第1部 受付 12:15
お食事 12:30
ショー 13:30

第2部 受付 17:45
お食事 18:00
ショー 18:00

お一人様 **11,000**円

和洋会席料理・飲み物付(ビール/日本酒/焼酎/ウーロン茶)

抜群の歌唱力とモノマネを存分に!
アップルシティの美味しい料理
と共にお楽しみください

Ryotaro Shimizu 2011年、フジテレビ「歌がうまい王座決定戦」で優勝。その歌唱力から2012年ポニーキャニオンからCDデビューを果たす。ものまね界のニュープリンスとの呼び声も高く、地元山ノ内町出身のものまね四天王と呼ばれた父親の清水アキラの血を受け継いでいる。水川きよし・福山雅治・西城秀樹・榊ひろみなど数多くのものまねレパートリーをもって活躍中。

ご予約・お問い合わせ
アップルシティなかの
TEL.(0269)26-1122 FAX. 23-0120
E-mail:info@applecity.co.jp

自動車税の納税はお早めに!

平成27年度自動車税の納期限は6月1日(月)です。

長野県では、毎年4月1日現在長野運輸支局に登録されている自動車の所有者(割賦販売の場合等は使用者)の方へ、5月上旬に自動車税納税通知書をお送りしています。

お手元に届きましたら、納期限までに、全国のコンビニエンスストア、最寄りの金融機関、郵便局等又は地方事務所税務課の窓口で納付してください。詳しくは納税通知書をご覧ください。

転居等で納税通知書が届かない方は、お手数ですが、お早目に地方事務所税務課までご連絡をお願いします。

身体等に障がいのある方に対する減免について

身体障害者手帳等をお持ちの方で、一定の要件(障がい等級、使用用途、所有名義)に該当する場合は、自動車税が減免されますので、5月25日(月)までに、地方事務所税務課へ申請してください。詳しくは、地方事務所税務課へおたずねください。

県税についてのお問い合わせ先
北信地方事務所税務課
中野市大字壁田955 ☎0269-23-0204(直通)

4月の理事会(主な内容)

報告事項

- (1) 各専門委員会等の報告
- (2) 内部監査報告
- (3) 内部監査品質評価結果報告書について
- (4) 平成27年度
- (5) きのこ夏季運転資金融資要項の制定について
- (6) その他

協議事項

- (1) 3月末実績検討について
- (2) 平成26年度事業報告、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案、注記表、附属明細書、部門別損益計算書等、総代会提出議案等の修正・追加について
- (3) 総代会招集手続き並びに議決権行使書面記載留意事項について
- (4) 地区懇談会の意見集約について
- (5) 外部出資(信連後配出資金振替)について
- (6) 固定資産の取得について(種菌センター高圧殺菌釜ミキサー)
- (7) 固定資産の取得について(えのきセンター冷蔵庫改修工事)
- (8) 2月末監事監査事後処理報告書について
- (9) 出資口数の減少について
- (10) その他

常勤役員のメッセージ

常勤監事 小林 武

5月のゴールデンウィークも終わり、いよいよアスパラガス、シャクヤク、ハウスサクランボなど出荷ピークを迎えようとしています。この時期、大きな販売チャンスとなる5月10日の「母の日」に向けた販売対策に集中的に取り組んでいる状況です。また、この花むすび5月号の届く頃には八

平成27年度 農作業標準労賃・機械作業標準料金表 中野市農業委員会/JA中野市

作業名		単位	金額(円)	付記			
水田作業	田植	1時間当り	780				
	一般作業	〃	750				
	動力耕耘作業	耕起	10a当り	8,630	あぜこし料 圃場1枚当り 300円		
		代掻き	一度掻き	〃		9,830	
			二度掻き	荒代		〃	7,200
				植代		〃	7,550
	農機具	田植機	10a当り	8,010	運転者燃料付、 植付けのみ		
		バインダー	〃	11,000	運転者燃料付、 結束ひも付		
		ハーベスター	〃	11,250	運転者燃料付、 ハゼカケもの基準		
		自脱コンバイン	〃	20,780	運転者燃料付		
畑作業	動力耕耘作業	10a当り	6,610				
	一般作業	1時間当り	750	アスパラガス、 その他			

作業名		単位	金額(円)	付記	
果樹作業	剪定	1時間当り	1,400		
	摘花・果	〃	750		
	袋掛け	〃	750		
	一般作業	〃	750		
	SS防除作業	10a当り 成木、1回	10a当り	4,250	運転者燃料付、 薬剤・補助者別途
		バックホー	15PS以上	1時間当り	5,780
		15PS未満	〃	5,160	〃
	肥料散布作業 (マニアスプレッター)	10a当り		1,140	本機貸出し
				3,330	運転者燃料付
	菌茸作業	長野労働局の定めによる			

平成27年4月1日(適用)
 ※圃場条件、作業条件により作業料金を増減できます。領収書については、必ず発行してください。
 消費税は含んでいません。(但し、労賃は消費税が掛かりません)

JA日野
農産物直売所オープン

4月11日、JA日野直売所が本年度の営業を開始しました。当日はあいにくの雨にもかかわらず、採れたてで新鮮な野菜がどれでも100円とあって、開店前から今年のオープンを心待ちにしていたお客さんで賑わいました。直売所の中村久会長は「出荷者全員、安全・安心な野菜をたくさん取り揃えて、皆様のご来店を心よりお待ちしております」と話していました。営業時間は午前8時30分から正午までとなり、12月末まで毎日営業を行っています。



新鮮な野菜がたくさん

園芸技術課「水曜駐在員」
4月22日よりスタート!

今年は午後
駐在します!

日頃は営農センターをご利用いただき誠にありがとうございます。営農指導と相談機能の充実のため、園芸技術員が事業所に駐在し、組合員の皆様の「農業よろず相談」を承ります。お気軽にご相談下さい。

駐在期間

毎週水曜日、午後1時30分～2時30分の間
各事業所に駐在します。

講習会・目合わせ会等で不在になることもありますが、事業所職員が、ご用を取り次ぎいたします。水曜日が休日の場合は、後日(木曜日)対応します。

ご相談・ご要望にお応えいたします。

- ① 農作物の栽培方法、防除特報の内容の問い合わせ、経営相談。
- ② 規模拡大・果樹の品目転換等したい方に、
有利な支援事業「果樹経営支援事業」紹介
- ③ 農業研究開発事業、園芸特別対策事業等の取り組み提案。
- ④ 簡単な実物指導(病害虫の判定、房切り等簡単な作業)の実演等
- ⑤ 駐在員への要望、実施してほしい事等がございましたら、お気軽に提案下さい。

お問い合わせ JA中野市営農センター ☎23-3933

ウスぶどうの出荷が始まる予定で、本年度の当JA生産販売でのキヤッチフレーズである「美味い(うまい)農産物を消費者のもとへ」の本格的なスタートです。
 さて、話は変わりますがご存知のように、安倍内閣は規制改革会議の提起に端を発した「農協改革」を進めるため、さる4月3日、農協法など52の法律の一括「改正」法案を閣議決定し国会に提出しました。
 今回進めようとしている「改革」は、安倍首相が言う「岩盤規則にドリルで穴を開ける」こと、つまり、医療や雇用規制と並んで、農業・農村市場を企業のビジネスのために解放する規制緩和がねらいと思われまます。
 今回提出された関連法案にかかわってはさらに重要な心配があります。JA全国監査機構の外出しによる監査法人の設立や、その法人が会計監査と経営指導を両立できる措置は、金融庁や公認会計士協会などの協議によるとされているだけです。これではその実現が何ら担保されなまま、中央会の法的な位置づけだけが変更され後は一般監査法人による自由競争のなかに農協を放り出すことになりかねません。
 私たちJAグループは、今回の「改革」が、農業、農協関係者だけの問題ではなく、食や農のあり方、地域のあり方に深く関係する問題だと考え、系統関係機関と連携しながら取り組みを進めています。
 TPPを含め、経済のグローバル化がすすむなかで、いまこそ農業協同組合がその役割を発揮すべきときだと思えます。国民の食と農業、地域を守るため取り組みをすすめて参りますので今後ともご理解とご協力をお願いします。

フランス生まれの
ヘルシー食♪

アスパラガスと スモークサーモンのガレット

材料(2人分)

◆生地(26~30cmのフライパン使用で4~5枚分)
そば粉 150g
水 300ml
卵 1個
塩 1つまみ

◆トッピング(2枚分)

卵 2個
アスパラガス 4本
トマト 1/2個
スモークサーモン 50g
グリュイエールチーズ(ピザ用でも可) 60g
EVオリーブ油 適量
塩・こしょう 適量
付け合わせ用サラダ 適量



作り方

- ① そば粉と塩に水を少しずつ加え、よく混ぜ合わせる(水は3~4回に分けて加える)。
- ② 溶いた卵も加えてよく混ぜ、保存容器に移し替えて冷蔵庫で1時間以上休ませる(一晩置くとこの日の良い生地になる)。
- ③ アスパラガスはゆでて食べやすい大きさに。トマトは薄切りに。
- ④ よく温めたフライパンにEVオリーブ油を入れ、キッチンペーパーでよくなじませる。
- ⑤ お玉1.5杯分の生地を④に入れ、フライパンを回しながら薄くのばす。火が通り、外側が浮いてきたら裏返す。
- ⑥ 真ん中に卵を落とし、白身を生地に広げる。白身の上にチーズ、トマト、スモークサーモン、アスパラガスの順に載せふたをする。
- ⑦ チーズが溶けたら生地を周囲を四角に折り、塩・こしょうしてから皿に盛り付け、サラダを添える。

カルシウムも
しっかり取れる
骨太スープ♪

青菜のスープ

材料(4人分)

小松菜など 200g [A]
ゆでエビ 4尾 湯 カップ2
ゆでタケノコ 50g スープのもと 小さじ1
生シイタケ 3枚 牛乳 カップ1と1/2
ベーコン 2枚 塩、こしょう 各少々
サラダ油 小さじ1

作り方

- ① 小松菜は熱湯でさっとゆで、3cm長さに切る。エビは殻をむく。
- ② タケノコ、生シイタケは細く切る。ベーコンも細切り。
- ③ 鍋に油を熱し、ベーコンを炒め、次にタケノコ、生シイタケを炒める。[A]を入れ、2~3分煮る。
- ④ 牛乳、小松菜、エビを加え、沸騰寸前まで温める。塩、こしょうで味を調える。



「今月のクッキング」では皆さまからのオリジナルレシピを募集します。
食材は旬の地元農産物であればなんでもOK。
編集部までご連絡ください。お待ちしております。

携帯電話からも
レシピを紹介して
います。
こちらからどうぞ

