



花ま、すび

Hanamusubi JULY 2015

7

特集

JA中野市農産物の安全確保の取り組みについて

チャレンジ野菜づくり 野菜づくりQ&A

暮らしのメモ 手作りがおいしい! ひんやりスイーツ♪



多くの人と出会い、気持ちを通じ合う そんな縁を大切にしたい

 JA中野市

農と共に



夫婦2人3脚でいつまでも農業を続けたい。

つちや かずお
日野・間山 土屋 一男さん(73)



奥さんとりんごの摘果作業



「ソリダコ」の荷づくり



おいしいプラムが出来そうです



愛用のトラクター



夫婦仲良しです

7 月号 目次

2 - 農と共に

土屋 一男さん

4 - 特集

JA中野市農産物の
安全確保の取り組みについて

6 - チャレンジ野菜づくり

野菜づくりQ&A

8 - 営農情報

平成27年度果樹経営
支援対策事業について

10 - 緑の風

各地の話題

12 - 暮らしのメモ

手作りおいしい!
ひんやりスイーツ♪

すくすく子育てチャイルドケア「話し掛けて」

14 - お知らせ

JA安心倶楽部より

16 - みんなのページ

片付け上手の整理術

キッチンのお片付け(食器編)

ベジフル歳時記

7月27日は「スイカの日」

今月のおすすめタイトル

まちがいさがし/短歌・俳句

18 - JAインフォメーション

理事会から

常勤役員のメッセージ 土屋金融常務理事



町田 蒼太(そうた)くん(7歳)

光咲(みさ)ちゃん(4歳)

奈優(なゆ)ちゃん(1歳)

(父・町田 純一さん、母・輝子さん/中野市岩船)

長男の蒼太くんは妹思いのやさしいお兄ちゃん。友達とサッカーやゲームをすることが大好き。特技はけん玉です。長女の光咲ちゃんは活発で元気な女の子。将来は「アナと雪の女王」のエルサになりたいそうです。次女の奈優ちゃんも元気でやさしい女の子。キティちゃんのぬいぐるみが宝物です。光咲ちゃんと奈優ちゃん2人で遊ぶときは大好きなキティちゃんやJAのちよリスのぬいぐるみでお人形遊びをしています。3人で遊ぶときは、お兄ちゃんのみねをして仲良くダンスを踊って遊んでいるそうです。

3兄妹のやさしい笑顔を見て、とても癒されました。

“農業を始めるまで”

梅雨の晴れ間に、花の荷づくりをしている土屋さんを訪ねました。

土屋さんは高校を卒業後、長野市内にある建設会社へ就職し、定年になるまで42年間勤務されました。会社では主に完成した建物の品質保証の検査を担当され、一級建築士の資格も取得している建築のスペシャリストです。

定年を迎え、両親も高齢になり、農業を手伝っていた奥さんが「これからは1人で畑を管理するのは大変だ」と思い、就農を決意します。会社勤めをしていた頃も、土日は畑の手伝いをしていただけでも、「自分に農業が出来ないとは全く思わなかった」と話します。他の仕事へ就くことは考えず、まっすぐに農業への道を選びました。土屋さんの第2の人生がスタートします。

“苦勞を乗り越えて”

土屋家では現在15アールの畑でプラムの「秋姫」を栽培しています。プラムは、以前まで土屋家が主力で栽培していたりんごに比べ、軽くて収穫作業や荷づくりの負担が少ないと思っただけで、栽培は思った以上に難しかった。木が大きくなっても実が成らなかったり、病害虫の被害にも悩まされ、いろいろな品

種で試行錯誤を繰り返したそうです。そんな時JAの苗木の注文書に「秋姫」が紹介されていました。りんごや花といった作物と作業や収穫時期が重ならないことで「管理もしつかりと出来る」ことが決め手となり、「秋姫」の栽培を始めました。今では育成や荷づくりにも慣れ、夫婦で丹精込めて栽培して生産も安定しています。

“農業の素晴らしさ”

農業を始めてからは、自分のペースで仕事ができる事や、健康であることと、そしてなにより夫婦2人で作業ができることの素晴らしさを日々大切に想っている土屋さん。

農業をやっている良かったことはと尋ねると、「自分の家で食べるものは自分で作る。それが一番安全で安心」と言います。「さっきまで畑にあった新鮮な野菜がすぐテーブルの上にある。これはお金に変えられない幸せだよ」とも話してくれました。

これからの抱負を聞くと、「夫婦2人合わせて1人前。健康に気をつけながら仲良く助け合い、これからも農業を続けていきたい」と笑顔で話してくれました。

“楽しみ”

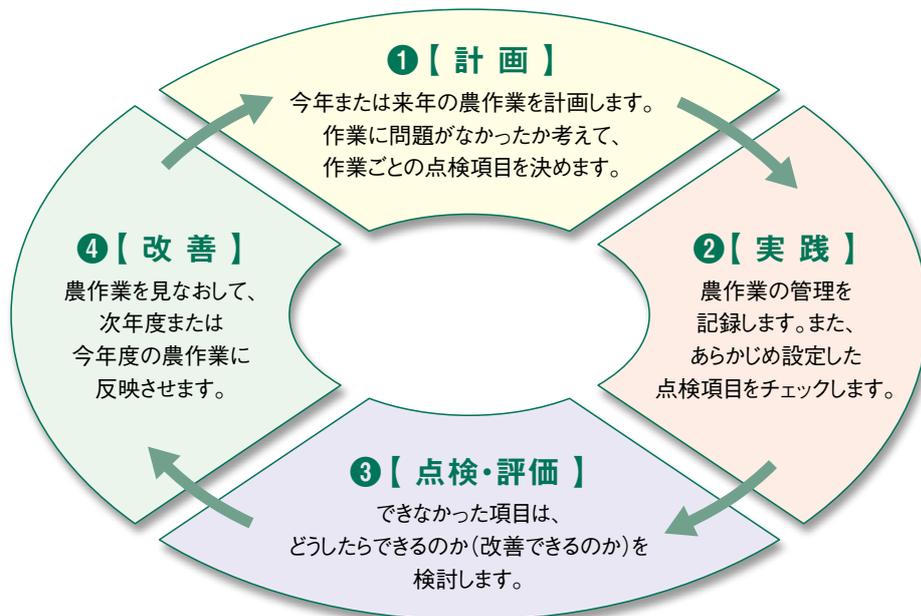
土屋さんには中学生のかわいいお孫さんがおり、普段からいろいろな事を話すそうです。お孫さんと過ごすそのひとときが一番の楽しみと話してくれました。また農作業で疲れた体を癒してくれる温泉や、毎日の晩酌も楽しみとのこと。

これからの抱負を聞くと、「夫婦2人合わせて1人前。健康に気をつけながら仲良く助け合い、これからも農業を続けていきたい」と笑顔で話してくれました。

話してくれました。

GAP (農業生産工程管理) の意味と実践

GAPとは、「食品の安全性確保」「生産者の安全確保」「環境保全」「経営販売管理」を実践し、農業経営を継続していくための取り組みです。



農作業の終了時または開始時に、農作業や農薬等の資材の保管・取扱い方法、農場での作業環境などに問題がなかったかを点検し、農作業を見直します。上の4つを繰り返し行い、農作業の安全と消費者からの信頼を高めましょう。

GAPは、実践することによって環境の保全、労働安全の確保、農業経営の改善や効率化が期待できます。

環境保全

農薬散布においては、適正な濃度・必要な量を準備することにより残液が農地外に流出することを防止します。また散布機の洗浄は適切な場所の確保と実施、肥料の適正な施肥量による成分流出の軽減などにより、環境保全が図られます。

農薬使用の安全性確保

農薬散布時の飛散防止対策の実践、農薬散布機の洗浄方法のルール化と実践などにより、安全性確保につながります。

農作業の安全確保

作業手順のルール化と実施前の確認、農作業機械の作業前点検と捜査の確認、圃場危険個所の再確認などの実施により、事故防止につながります。

経営改善・効率化

土壌診断による適正な施肥、農薬使用基準の遵守によるコスト削減など、農作業の「計画・実践・点検・評価・改善」により経営改善と効率化が図られます。

◆ JA中野市の取り組み状況

散布剤の適正な使用や収穫・荷造り時における異物混入の防止、農業生産活動に伴う廃棄物の適正な処理の実施(法令上の義務)などは、法令事項の遵守という面だけでなく、消費者・実需者からの信頼確保や競争力の強化にもつながります。

JA中野市管内からは農薬の不適正使用による事故は発生していませんが、常に取引先から農産物の安全・安心確保、異物混入防止への対応が求められています。

- きのこ生産者の皆様には、食品安全に関する対策及び害菌対策として、JA中野市版「きのこ用GAPマニュアル」に基づき「GAPチェックシート」の記入に取り組んでいただいています。
- 園芸・果樹関係では、部会等を通じ「農薬管理点検項目(GAPシート)」を配布しています。農薬の保管、使用、散布、散布作業の前後に確認していただきたい内容をまとめてあります。

◆ 「新安全安心システム」の導入

JA中野市では、栽培記録の管理に「新安全安心システム」を導入しています。このシステムは「OCR(自動読み取り装置)」を活用することにより、チェックの迅速化と精度の向上に努めています。

栽培日誌は、産地並びに生産者自らの農産物の安全性を証明するための大切な資料となります。生産者の皆様におかれましては、必ず出荷前に提出をお願いします。また、機械により読み取りを行いますので記入と取扱は丁寧かつ正確に行ってください。

農作業中の事故に注意!!

脚立からの転落事故が多発しています



農作業中に脚立から転落する事故が当JA管内でも数件発生しています。

たった1メートルの高さで命にかかわる恐れがあります。

事故は慣れや油断から起きますので、次の点に留意して常に「安全」を意識して作業を行いましょう!



雨天時に脚立で作業する場合は滑りやすいので注意してください。



脚立の最上段での作業は不安定な姿勢になり転落の危険があるため避けましょう。



脚立は一番下の段に乗ってしっかりと「とんとん」と踏み込みをして、安定を確認してください。特に雨天の後には地面が柔らかく傾きやすいので注意してください。



開き止め用チェーンは必ず使用しましょう。



一人での農作業は出来るだけ行わず、やむを得ず一人で作業する場合には、家族に作業場所を告げたり、すぐに連絡がとれるよう携帯電話は必ず持参するようにしましょう。



安全な農作業に心がけることが第一ですが、万が一の事故に備えて労災保険に加入しましょう。

1日でも、1人でも人を雇ったら労災保険

労災保険は、労働者の業務災害に対する補償を目的としています。

農業においても業務の実情・災害の発生状況から、

農業者の方の場合には、特定農作業従事者・指定農業機械作業従事者・中小事業主等の3つの制度のいずれかに特別加入することができます。

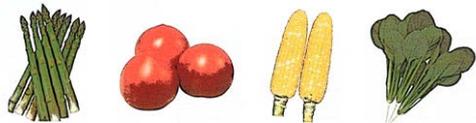


<p>① 特定農作業従事者</p>	<p>年間農業生産物総販売額300万円以上または経営耕地面積2ha以上の規模の自営農業者(家族従事者等を含む)。 土地の耕作・開墾、植物の栽培・採取、家畜や蚕の飼育で、右の作業に従事している方。</p>	<p>① 動力により駆動する機械を使用する作業 ② 高さが2メートル以上の箇所での作業 ③ サイロ、むろ等の酸欠危険場所での作業 ④ 農薬散布作業 ⑤ 牛・馬・豚に接触し又は、その恐れのある作業</p>
<p>② 指定農業機械作業従事者</p>	<p>自営農業者(家族従事者等を含む)であって、右記指定農業機械を使用し、土地の耕作・開墾、植物の栽培・採取の作業を行う方。</p>	<p>・動力耕うん機、乗用型トラクター ・田植機、動力刈取機、コンバイン ・スピードスプレーヤー、防除機 ・トラック、その他の自走式運搬機 ・動力脱穀機、動力草刈機 など</p>
<p>③ 中小事業主等</p>	<p>常時300人以下の労働者を使用する事業主(事業主が法人の場合はその代表者)および労働者以外でその事業に従事する方(事業主の家族労働者など)。 なお1年間に100日以上、労働者を使用することが見込まれる場合には、中小事業主等の特別加入の対象になります。</p>	<p>中小事業主等として特別加入するには、 ① 雇用する労働者について労働保険関係が成立していること。 ② 労働保険の事務処理を労働保険事務組合に委託していること の2つの要件を満たし、労働局長の承認を受けることが必要です。</p>

労災保険に関する詳しい内容については、JA中野市営農推進課(☎22-4221)までお問い合わせ下さい。

チャレンジ!

やさいづくり



空いている畑の活用で
我が家の
収入UPを目指そう!

【野菜づくりQ&A】

野菜栽培のポイントを抑えて、簡単に育てて美味しい農産物を収穫しましょう! 今回は、ピーマン・トウモロコシ・サトイモについて、よくある質問を紹介します。

【ピーマン】

Q. 大きな実を収穫したいのに小さな実しかつきません。

A. 日照不足や高温・低温などによる生育条件の悪化によるものと考えられます。

さらに水分不足や実のつきすぎ、リン酸欠乏によっても起こります。管理としては、葉や枝を透かして日当たりを確保すると同時に、追肥を行います。実がつきすぎている株は、実を若どりして、一時的に株の負担を減らすことも効果的です。

Q. 秋まで収穫するコツはありますか。

A. 長期間収穫を続けるコツは

- 1 次々になる実を適期に収穫する
- 2 定期的な追肥を欠かさない
- 3 株の内部の風通しをよくする
(整枝作業)

【追肥】

収穫が開始してから2週間に1回化成肥料「野菜一番」を1株当たり30g(二握り程度)を追肥する。畝の片側の肩へまく。マルチ栽培の場合、マルチのすそをめくった所へまき、クワで軽く土寄せをする。



マルチをめくる

化成肥料をまき、土をよせる。

順調に育てば10月ぐらいいまで収穫できます。

Q. ピーマンの実に小さな穴が開いてしまいました。

A. 「オオタバコガ」の幼虫が侵入して、中のタネを食い荒らしたのだと思います。オオタバコガはトマトやナスも食害します。

果実の中に入り込んで内部の種子を食べます。被害を受けると落ちたり、

腐ったりして食用になりません。被害のある実や幼虫を見つけたら、素早く取り除きましょう。



タバコガの幼虫。見つけたい、はしなどでつまんで取り除こう。

タバコガの幼虫の被害にあったピーマンの果実。へたの近くに穴があるのが特徴。

【トウモロコシ】

Q. トウモロコシの実は全て残してもよいのでしょうか。

A. 雌穂(実になるところ)は1株に2〜3本出ますが、美味しい果実を作るには1株に1本だけ

残すことが賢明です。栄養を1本に集中させることで実の入りが良い美味しいトウモロコシが収穫できます。かき取った雌穂はヤングコーンとして利用できます。

四季の花づくり

パンジーの種まきはいかが 早川京子

7月から8月にかけては水やりと草取りが重要な作業です。水やりは涼しい午前中にたっぷりとやっておきましょう。

夏季の花壇は「雑草との闘い」といえるほど、雑草の旺盛な生育と草取りの競争になります。雑草を一本も残らず取り除こうなどと考えるとうんざりしますが、「草丈の高くなったものを取り除く」という程度に考えれば、気楽ではないでしょうか。

真夏に種まきするものは多くありませんが、今ではほとんどが園芸店やホームセンターで、苗を買ってきて植えることが多くなったハボタンやパンジーは真夏にまくことができます。ハボタンはいつまでも発芽しますが、葉が色づく晩秋から初冬に種より大きさにするには、七夕ころにまくとよいでしょう。また、パンジーは暑い中で種まきは発芽が良くないのですが、早くまけばまほほど花が早く咲くので、箱や鉢に種まきして涼しい風通しの良い場所と管理したり、冷房の効いた部屋で発芽させたりするとよいでしょう。パンジーの種子は小さいので、種まき後の箱や鉢の水やりは、それらより大きい容器の中で、底から吸水させます。菊は、8〜9月咲きには支柱を立てるか摘心をし、草丈を低くして倒れない工夫をしてやり、10〜12月咲き品種では、枝数を増やすために摘心をします。11月開花の大菊は、7月中〜下旬に9号くらいの大鉢に定植します。

大菊では、早ければ7月にも、つぼみに似ているが花にならない柳のように細い柳芽が出てきますので、摘み取ってしまします。下の節から側枝が出てきますので、ここから花を咲かせます。

7〜8月は気温が高く、鉢はむろんのこと、花壇もよく乾きます。この時期は菊が最もよく成長する時期でもあります。水を十分にやります。日中にはしおれていても、夕方や夜には回復しているようにします。



最初に開花した雌穂以外は、かき取る。



かき取った若い雌穂は、ヤングコーンとして食べられる。

Q. 収穫の目安を教えてください。

A. 雌穂から垂れ下がったひげ(絹糸)が褐色に変わり始めたら食べごろのサインです。また、雌穂から絹糸が出てから(開花)20〜25日が目安です。



ひげが茶色く変色したら収穫の合図。収穫適期を逃さないように。

「美味しくするポイント」

いつもより一味違うトウモロコシを収穫する決め手は、収穫10日前の追肥が重要です。

追肥の方法は、開花してから10日経った頃に300〜500倍に薄めた尿素を全体に噴霧します。また、株元へ化成肥料「野菜一番」を2つまみ程度まくもの良いです。

【サトイモ】

Q. 毎年小さいイモしかできません

A. サトイモは雨の多い湿つた環境が好きなので、乾燥をさせないことが重要です。

月に1回程度の追肥、土寄せも生育に欠かせないことです。少しずつ土を寄せることによってイモが太るスペースができ、肥大が進みます。また、サトイモの葉柄の元が光に当たると緑色になり、味にえぐみが出てしまいます。

【土寄せ】

株の周りに化成肥料「野菜一番」を30g(二握り程度)まいた後、土を株元へ寄せる。一回に5cm程度ずつ土寄せを

行うのが良いです。最後の土寄せ(9月)を行うときは、株元が隠れるぐらいたっぷりと土を盛り上げると、大きなイモが収穫できます。



株のまわりに化成肥料を一握り(30g)施す。草丈はおよそ10〜15cm。



周囲の土を株元、肥料の上へ寄せる。

Q. 夏になって、葉に元気がありません。

A. 真夏の晴天が続いているときなどは、水不足が考えられます。サトイモは乾燥に弱く、一度カラカラに乾くとなかなか回復しません。収穫量も減ってしまうので、高温乾燥が続くときは、たっぷりと水やりをしてください。

株元にワラを敷いてマルチングするのも乾燥防止に役立ちます。

1 「果樹経営支援対策事業」とは

りんごからぶどうへ改植、野菜から果樹への新植など、果樹品目への改植と新植を支援する事業です。

2 「果樹経営支援対策事業」の変更内容について

平成27年度果樹経営支援対策事業からは大きく分けて2つの変更点があります。

① 改植に対する定額補助

果樹から果樹への改植時、今まではりんごのわい化とりんご普通樹への改植以外は事業費(苗木代等)の定率補助が一般的でしたが、「平成27年度果樹経営支援対策事業」からはりんごの他にぶどう、なし、ももなど数種類の果樹品目に対して定額補助が受けられるようになりました。

② 新植に対する定率補助

「平成27年度果樹経営支援対策事業」からは野菜畑や水田から果樹品目への新植に対しても定率補助が受けられるようになりました。

◎ 落葉果樹における平成27年度からの果樹経営支援対策(改植・新植)事業、未収益期間支援事業のまとめ

区分	改植前	改植後	改植面積	経営支援対策(／10a)	未収益期間支援(／10a)	合計(／10a)	
改植	果樹類	りんご(普通樹)、ぶどう、なし・西洋なし・もも・ネクタリン、さくらんぼ、柿、栗、梅、すもも・ブルーベリー、びわ、キウイフルーツ	2a以上 5a未満	16万円	—	16万円	
		りんご(わい化栽培) なし(ジョイント栽培)	5a以上 5ha未満	16万円	20万円	36万円	
			2a以上 5a未満	32万円	—	32万円	
		5a以上 5ha未満	32万円	20万円	52万円		
	今までは「定額」の扱いは、「りんごからりんごへの改植」に限られていました。しかし今後は、上記品目への改植であれば、「改植後は何であるか」に着目して定額の金額が決まってきます。						
	果樹類	上記以外の果樹類	2a以上 5a未満	事業費の1/2	—	事業費の1/2	
		5a以上 5ha未満	事業費の1/2	20万円	事業費の1/2+20万円		
新植	水田 野菜畑 など	産地計画に振興品種と位置付けられ、 ①品種登録から概ね10年以内の優良品種 または ②産地での栽培実績が概ね10年以内の優良品種	2a以上 5a未満	事業費の1/2	—	事業費の1/2	
			5a以上 5ha未満	事業費の1/2	20万円	事業費の1/2+20万円	
		「新植」を行うことで、産地協議会における当該品目の栽培面積が、前年度面積を超えないこと。					

※改植および新植での「事業費」とは苗木代、植栽費等までで、トレリス、果樹棚などは含まれません。

3 「果樹未収益期間支援事業」について

改植、新植時に「伐採したら樹が育つまで収益がない」、「苗木を養成するお金はどこから出すのか」など問題が出てきます。例えば「果樹未収益期間支援事業」を利用すると改植または新植時の面積が5a以上であれば、**収穫までの4年間の補助**ということで、**1年あたり5万円**の補助が受けられます。(20万円/10a 初年度一括交付)また、同一生産者が同一計画書内で「改植」と「新植」合わせて5a以上となる場合も未収益期間支援事業の対象となります。

「果樹経営支援対策事業」「果樹未収益期間支援事業」は国の補助事業であり、さまざまな要件が定められています。掲載した内容、要件については主だったものを紹介しておりますので、申込みまたは詳細説明をご希望の方はご相談ください。

4 説明会のご案内

JA中野市では「果樹経営支援対策事業」についての説明会を下記により開催いたします。本事業を希望される方は、必ずご参加下さい。

※各会場での説明内容は同じです

日時	場所
7月8日(水) PM2:00～	JA中野市本館 第1会議室
7月8日(水) PM6:00～	JA中野市平岡事業所会議室
7月9日(木) PM2:00～	JA中野市平野事業所会議室
7月9日(木) PM6:00～	JA中野市科野事業所会議室

お問い合わせは
JA中野市営農センター果樹担当まで
023-33933

平成27年度 JA中野市 きのこ技術課・園芸技術課技術員 担当地区・携帯電話一覧表

〔きのこ技術課〕 種菌センター

Tel.0269-26-0370 Fax.0269-22-4613



市村 昌紀 ▶▶▶ 090-4461-7361
きのこ技術課長(全品目総括)



篠田 清嗣 ▶▶▶ 090-1868-0476
えのきたけ(培養センター、各グループ補助)
エリンギ全地区



土屋 洋介 ▶▶▶ 090-1865-7400
ぶなしめじ全地区、なめこ全地区



栗原 貴史 ▶▶▶ 090-1865-8611
えのきたけ(南部、あさひ培養グループ)
その他のきのこ全地区



中沢 大地 ▶▶▶ 090-1865-8507
えのきたけ(信州、えんとか、中部、中部フジ培養グループ)
エリンギ全地区補助



佐藤 大悟 ▶▶▶ 080-6997-2701
ぶなしめじ全地区補助、なめこ全地区補助



山口 晃弘 ▶▶▶ 090-1865-8613
えのきたけ(ひらの培養、一貫栽培グループ(全地区))



小根澤 秀人 ▶▶▶ 080-5148-1358
種菌センター



久保田 武尊 ▶▶▶ 090-9357-8648
種菌センター



山口 真弥 ▶▶▶ 080-6938-5348
種菌センター



渡邊 雅樹 ▶▶▶ 090-9353-2300
種菌センター

〔園芸技術課〕 営農センター

Tel.0269-23-3933 Fax.0269-26-0258



久保田 豪 ▶▶▶ 090-1867-2507
園芸技術課長(全品目総括)



小林 哲也 ▶▶▶ 090-1867-2514
ぶどう(高丘・長丘・平岡)



山田 達也 ▶▶▶ 090-1867-2509
ぶどう(中野・科野・倭)



清水 達哉 ▶▶▶ 090-9354-7135
ぶどう(日野・東山・延徳・平野)



早川 直之 ▶▶▶ 090-1867-2505
りんご・もも・ナシ・プラム・サクランボ補助(科野・倭)



金井 信明 ▶▶▶ 090-1867-2510
りんご・もも・ナシ・プラム・サクランボ補助(長丘・平岡)



佐藤 正隆 ▶▶▶ 090-1867-2506
りんご・もも・ナシ・プラム(中野・日野・延徳・平野・高丘)
サクランボ(全地区)



佐藤 拓矢 ▶▶▶ 080-6935-5233
キウイフルーツ・園芸品目補助(全地区)



高橋 一彦 ▶▶▶ 090-1867-2513
野菜・花卉・水稲総括、野菜・水稲(日野・平野)



小島 卓也 ▶▶▶ 090-1867-2512
野菜・水稲(中野・延徳・高丘)、花卉(中野・高丘・長丘)



荒井 由加 ▶▶▶ 080-6937-3058
花卉(日野・延徳・平野・平岡・科野)、野菜・水稲(科野)



掛川 梢 ▶▶▶ 080-6932-1294
野菜・水稲(長丘・平岡・倭)、花卉(倭)

〔資材課〕

営農センター

Tel.0269-22-4312
Fax.0269-26-0258

きのこ資材センター

Tel.0269-23-3970
Fax.0269-23-3960

全ての事業所に渉外担当が配属されています。
最寄りの事業所にお問い合わせください。

車の運転や会議等により
通話できない場合があります。
ご了承ください。

子供たちの農業体験

平野小学校では5月26日、2年ぶりにさつまいもの植え付けをしました。

一昨年までお借りしていた畑が昨年から使えなくなり、今年、西江部老人クラブの方たちのご厚意により、すぐ近くで借りることができました。西江部老人クラブの方たちも秋に子供たちと一緒に焼き芋をするのを楽しみにしていたので、昨年は残念でしたから今年は喜んでおられました。当日は508名の全校生徒が1・6年、2・5年、3・4年のペアに分かれて、西江部老人クラブのご指導の下、600本の苗を植えることができました。



田植えをする5年生

秋には一昨年ぶりに盛大に焼き芋大会ができることでしょうか。

横倉校長先生も「地域の方々のご厚意に本当に感謝しております。」と喜んでおられました。

今年の焼き芋の味はどこの焼き芋の味より、おいしいことでしょうかね。

そしてさつまいもを植え終わった5年生たち(78名)は、場所を移して田植えの体験学習を行いました。

はじめに、水田をお借りしている学校評議委員の町田隆夫さんから、稲のお話や、田植えのやり方を教えていただいたから、裸足になって田んぼに入り、横一列でもち米の苗を植えていきました。田植えを終わった齋藤優佑君は「田んぼに入った時、最初は気持ちわるかったけど少ししたら慣れて楽しかった」と答えてくれました。

今の時代、乗用田植え機で田植えができるようになり、裸足で田んぼに入ることが無くなったので、とても新鮮に感じました。小さい頃、足についたひろんぼ(ヒル)を父に取ってもらったことを思い出して、懐かしく数十年前にタイムスリップさせてもらいました。

おいしい焼き芋とお餅、食欲の秋が待ち遠しいですね。

【平野地区通信員／青木律子】

「JAレディースカレッジ」開校式



第10期レディースカレッジ受講生

JAでは、5月27日に今年で第10期となるJAレディースカレッジの開校式を行いました。開校式後は、「JAをもっと知ろう」というテーマでJAの各施設の視察を行いました。共選所やきのこの種菌センターをまわった受講者からは、「普段見ることの出来ない場所がたくさんあり、おもしろかった。特にきのこの生育過程などは見たことがなく手間がかかっていることがわかったので、これからはもっと大事に食べたい。」などの声がありました。

施設巡りの後は、アップルシティにて交流会を行いました。今期は25名の参加となり、今後はトレーニングやソーセージ作り、家計簿でライフプランなどさまざまな講習で自分磨きをしていく予定となっています。

小学生と食農教育

JA青年部延徳支部は子どもたちに農業や食について興味を深めてもらおうと、延徳小学校3年生と安納芋の定植作業を行いました。

6年目となる今回は草刈りや水やりなど収穫以外の栽培管理も体験してもらおうです。芋の苗を初めて見る児童は「こんな葉っぱでお芋ができるの」と一言、不思議そうな顔で見えました。暑い中での作業でしたが、泥だらけになりながらも楽しそうに苗を植えていました。



作業に取り組む児童たち

高丘園児をサクランボ狩りへ招待

JAサクランボ部会と同部会
観光部は、毎年市内の保育園児を
サクランボ狩りに招待していま
す。今年が高丘保育園の園児22
人が、草間地区でサクランボを栽
培している宮沢昇一さん（JAサ
クランボ部会副部会長）の園地を
訪れました。

宮沢さんからサクランボの採
り方などを教わった後、園児らの
「いただきます」という元気な声
でサクランボ狩りはスタートしま
した。

赤く色づいた旬のサクランボを
食べた子供たちは「甘くておいし
い」、「赤いのがいっぱいあるね」
と、とても満足した様子でした。
30分間のサクランボ狩りを楽し
んだ後、宮沢さんからサクランボ
狩りに来ることが出来なかった他
の園児へ、お土産としてサクランボ
2ケースが贈られました。



サクランボ狩りを楽しむ園児

防犯協会より表彰される

5月に開かれた中高防犯協会
連合会定例総会でJA長丘事業
所が防犯功労団体として表彰さ
れました。

当事業所では毎年10月末に開
かれる「JA長丘事業所ふれあ
い祭り」において、少年の健全育
成や体力増進を目的に地域の小
学生を対象としたちびっこマラソ
ン大会を開催し、長丘地区の児
童には毎年の恒例行事となってい
ます。また参加者にはメダルや参
加賞を授与し、児童たちの励みに

しています。

その他にも高社交番、交通安全
協会、小学校、育成会等と連携し
子供たちの安全の確保にも取り
組んでおり、このような地域に根
ざした活動と安全への配慮が表彰
に値すると評価されました。

表彰を受け池田事業所長は
「今後も組合員・地域の皆さまか
ら信頼され、地域と密接に関われ
る事業所づくりをしていきたい」
と話していました。



表彰を受ける池田事業所長



シャクヤクの生花を和田校長(右から1番目)へ手渡す阿藤部会長(右から2番目)

市内学校へ シャクヤク贈る

JA中野市とシャクヤク部会は管内で生
産されている花をもっと知ってもらおうと、
市内の小・中学校と高校へシャクヤクの生花
とポスターを贈呈しました。

シャクヤクはピンク色の「サラ・ベルナー
ル」、赤色の「バンカーヒル」の2品種が市内
17校へ贈られ、花卉協議会が製作したポス
ターと併せて展示される予定です。

6月5日には中野平中学校で贈呈式が行
なわれ、シャクヤク部会の役員が綺麗に咲い
たシャクヤクの生花とポスターを同中学校
の和田校長へ手渡しました。

手作りがおいしい!

ひんやりスイーツ♪

暑い季節は、やっぱり食べた〜い! ひんやりスイーツ♪

家で作っておけば、子供のおやつや急なお客様にもさっと出せていいですね。

今回は、さっぱりと食べられるジェラートとフローズンヨーグルトをご紹介します。



ジェラート

ジェラートは、イタリア風のアイスクリームのことです。

乳脂肪分が一般的なアイスクリームと比べて少ないため、比較的低カロリーです。

オススメは抹茶味で、甘さ控えめ、大人の苦味に、後味さっぱり感と、とても食べやすいので作ってみて下さい。

アレンジ!

抹茶味

基本の

バニラミルク味



材料 (作りやすい分量)

- ◎牛乳…………… 200ml
- ◎生クリーム…………… 200ml
- ◎グラニュー糖…………… 70g
- ◎バニラエッセンス…………… 適量

作り方

- ① 鍋に牛乳と生クリーム、グラニュー糖を入れて中火にかける。沸騰させないようによくかき混ぜ、グラニュー糖が完全に溶けたら火を止める。
- ② ①をボウルに移して氷水につけてしっかり冷まし、バニラエッセンスを加える。
- ③ ②を冷凍保存容器などに入れ、途中で3〜4回かき混ぜながら、冷凍庫で冷やし固める。

材料 (作りやすい分量)

- ◎牛乳…………… 200ml
- ◎生クリーム…………… 200ml
- ◎グラニュー糖…………… 70g
- ◎抹茶…………… 5g

作り方

- ① バニラミルク味と同じ
- ② ①をボウルに移して氷水につけてしっかり冷まし、抹茶を加えてよくかき混ぜる。
- ③ バニラミルク味と同じ

身近な犬や猫の赤ちゃんは、ヒトと同じ哺乳動物ですが、生まれて間もなく空腹になると、自分から母親を求めて母乳を飲み、寒ければ母親に身を寄せます。これらのヒト以外の動物は、生きていくために必要なことは、生まれたそのときから自分のできるので、かなり早い時期に親から離れて自立してしまいます。

ところが人間の赤ちゃんは、自分で何をすることもできないので、空腹になっても寒くても泣くだけです。それに対してお母さんは、そのときの声や様子から空腹かなと判断したら、赤ちゃんを抱っこして乳を飲ませてあげます。

なかなか眠れないようだとしたら、抱っこして優しく声掛けをすることもあるでしょう。

ところが実際には赤ちゃんの希望とお母さんの手のかけ方が必ずしも一致しないことがあるから、いつまでも泣いてお母さんを困らせることがあります。



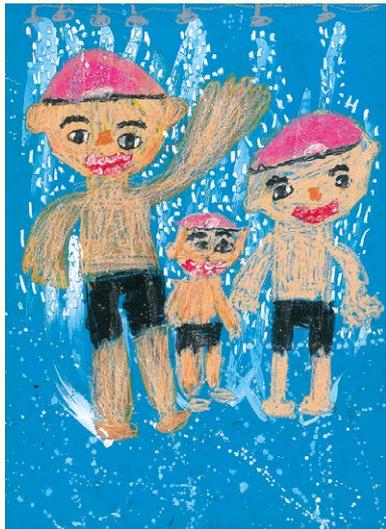
すくすく子育て
チャイルドケア

「話し掛けて」

社団法人
母子保健推進会議会長

荻野 悟郎

アップルちゃんカレンダー
佳作作品紹介



【プールのシャワー気持ちいい〜!】
高橋 功羽 中野小学校 1年



【立派なヒマワリ】
浦野 良太 南宮中学校 2年

太陽の光をあびて
ぐんぐんそだつ
まがったり
まっすぐになったりするけど
だいじょうぶ
どんどんツルがのびていく
まきひげはひもにまきついている
ハチが花にやってきた
花ふんをつけてとんでいってしまった
またきてね

【わたしはヘチマ】
豊田 ころこ 倭小学校 4年

中野産!

黄金桃とシャインマスカットの
フローズンヨーグルト



中野産の果物をたっぷり使いました!
ヨーグルトの酸味とフルーツで爽やかな1品です。
桃のピン詰めが無ければ缶詰でもOKです。
いろいろなフルーツでアレンジしてみてください。

材料 (作りやすい分量)

- ◎シャインマスカット……………約200g
- ◎黄金桃のピン詰め……………約200g
- ◎プレーンヨーグルト(砂糖無し)……………300g
- ◎生クリーム……………200ml
- ◎グラニュー糖……………100g
- ◎レモン汁……………小さじ2

作り方

- ①シャインマスカットは洗って皮をむき、適当な大きさに切っておく。黄金桃も同じくらいの大きさに切っておく。
- ②ボウルにヨーグルト、グラニュー糖の半量(50g)、レモン汁を加えて、グラニュー糖のザラザラがなくなるまでよくかき混ぜる。
- ③別のボウルに生クリームとグラニュー糖の半量(50g)入れ、8分立てに泡立てる。②のヨーグルトを加えて混ぜ、さらに刻んだ果物を加えて混ぜる。
- ④③を冷凍保存容器などに入れ、途中で2〜3回かき混ぜながら、冷凍庫で冷やし固める。

で、いろいろと相手をしていっているうちに、だんだんと赤ちゃんの様子で、どうしたのかなと考え分かるようになるので、何かと相手をしてあげましょう。そしてそのようなときは、いつも優しい言葉掛けをしてあげましょう。

赤ちゃんは、お母さんのいつもの優しい聞き慣れた声が好きなので、それだけで赤ちゃんは落ち着いていくでしょう。

というのも、お母さんの声は赤ちゃんが長い間育っていたお母さんのおなかの中で、いつも聞き慣れていた声だったからです。生まれてから耳に入るお母さんの声は、赤ちゃんにとってこれほど気持ち満足させることはないのです。

赤ちゃんの泣きには何かの原因があるにしても、大好きなお母さんの優しい明るい声を、待っているのかもしれない。

安心をひとつの保険にパッケージ
JA 安心倶楽部
 標準傷害保険

アクティブなあなたの日常生活を
 しっかりサポート

「JA 安心倶楽部」は、仕事、趣味、レジャーなど日常生活でケガをされた場合に、24時間、日本国内外を問わず補償するJA組合員とご家族専用の傷害保険です。傷害だけでなく、カメラを落として壊してしまった時など持ち物（携行品）についても補償されます。さらには、自転車運転中に他人にケガを負わせてしまった場合等、日常生活や住宅の所有に関わる賠償責任も幅広く補償する総合補償型の保険商品です。

JA 安心倶楽部の特長は・・・

国内・国外
を問わず

24
時間

24時間、日本国内・国外を問わず補償します。

ケガだけでなく、賠償責任や携行品の損害も幅広く補償します。

偶然な事故によるケガの補償

死亡保険金

後遺障害保険金
(第1級～第3級限定)

部位・症状別保険金

個人賠償責任
保険金

携行品損害
保険金



天災によるケガも補償します。

地震・噴火またはこれらによる津波によってケガをされた場合やお亡くなりになった場合も補償します。



個人賠償責任保険金では示談交渉サービスを実施します。

日本国内において、ご本人やご家族*が加害者となる賠償事故の場合は、共栄火災の専任スタッフが皆さまに代わり被害者との示談交渉を行います。

*ご家族とは被保険者ご本人の配偶者、被保険者ご本人またはその配偶者の同居の親族および別居の未婚の子をいいます。



被害事故補償保険金をお支払します。

被害事故（ひき逃げ、通り魔、ストーカーなど）により、ケガをされた場合やお亡くなりになった場合は、傷害保険金とは別枠で治療費、休業損害、逸失利益などを補償します。



被害事故では弁護士費用保険金、法律相談費用保険金をお支払します。

自転車に追突されてケガを負い「相手に治療費を請求したい」などのトラブルが発生し弁護士が必要な場合、弁護士費用や法律相談費用をお支払いします。



保険金額

ケガによる死亡
120万円

ケガによる後遺障害
46.8～60万円
(第1級～第3級限定)

ケガ(部位・症状別)
3,000円×1～120倍

被害事故補償
2,000万円

お支払い
限度額

個人賠償責任補償
1億円
(示談代行サービス付)

携行品損害
20万円
(自己負担額3,000円)

弁護士費用
300万円

法律相談費用
10万円

年間保険料

15,000円

■お支払いいただく保険料は、ご職業、ご年齢、ご性別にかかわらず、年額15,000円です。

■補償開始日時時点で被保険者ご本人のご年齢が満80歳未満の方にご加入いただけます。(満80歳以上の方はご加入いただけません。)

■ご契約のご継続は、補償終了日時時点で被保険者ご本人のご年齢が満89歳まで、脱退のお申し出がない限り自動継続されます。(補償終了日時時点で満90歳を迎えた場合は継続加入できません。)

■上記内容は商品の概要を説明したものです。詳細は、JA 安心倶楽部パンフレット (PE105500) とあわせてご覧ください。

【取扱代理店】

中野市農業協同組合

中央店 ☎(0269) 22-3148

西部店 ☎(0269) 22-4168

北部店 ☎(0269) 22-2128

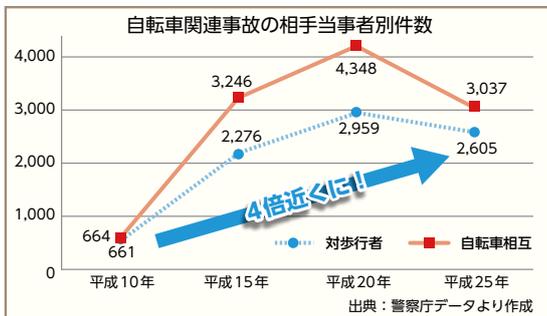
【引受保険会社】

共栄火災海上保険株式会社

PE109500 (15.02 新)

B1414430K2283-20150224 (2015年3月作成)

若年層の自転車事故が多発しています！ 自転車事故への備えは十分ですか？



自転車による交通事故は全体の2割にも！

平成25年の自転車乗用中の交通事故件数は12万1,040件で、交通事故全体に占める割合は19.2%と高い水準になっています。

加害者となるケースが多い自転車事故が急増！

自転車事故の相手当事者別では、対自動車が多発しているものの、平成16年にピークに減少傾向にあります。

一方、自転車利用者が加害者となるケースが多い「自転車対歩行者の事故」や「自転車同士の事故」は、平成5年の水準からそれぞれ約3.9倍、4.6倍に急増しています。

自転車事故での死傷者は約4割が若者と子ども！

平成25年の自転車乗用中の年間死傷者数は12万529人で、交通事故全体の死傷者数に占める割合が15.3%と高い数値を示しています。この自転車乗用中の死傷者のうち、約40%を24歳以下の若者と子どもが占めています。



自転車での高額賠償事例

賠償額 (※)	事故の概要
9,521万円	男子小学生(11歳)が夜間、帰宅途中で自転車で走行中、歩道と車道の区別のない道路において歩行中の女性(62歳)と正面衝突。女性は頭蓋骨骨折等の傷害を負い、意識が戻らない状態となった。 (神戸地方裁判所、平成25年7月4日判決)
9,266万円	男子高校生が昼間、自転車横断帯のかなり手前の歩道から車道を斜めに横断し、対向車線を自転車で直進してきた男性会社員(24歳)と衝突。男性会社員に重大な障害(言語機能の喪失等)が残った。 (東京地方裁判所、平成20年6月5日判決)
6,779万円	男性が夕方、ペットボトルを片手に下り坂をスピードを落とさず走行し交差点に進入、横断歩道を横断中の女性(38歳)と衝突。女性は脳挫傷等で3日後に死亡した。 (東京地方裁判所、平成15年9月30日判決)
5,438万円	男性が昼間、信号表示を無視して高速度で交差点に進入、青信号で横断歩道を横断中の女性(55歳)と衝突。女性は頭蓋内損傷等で11日後に死亡した。 (東京地方裁判所、平成19年4月11日判決)
4,043万円	男子高校生が朝、赤信号で交差点の横断歩道を走行中、旋盤工(62歳)の男性が運転するオートバイと衝突。旋盤工は頭蓋内損傷で13日後に死亡した。 (東京地方裁判所、平成17年9月14日判決)

(※) 賠償額は、判決文で加害者が支払いを命じられた金額です(上記金額は概算額)。

出典：一般社団法人日本損害保険協会発行「知っていますか？自転車の事故～安全な乗り方と事故への備え～」

自転車を取り巻く事故のリスク

自転車は、その気軽さや便利さの裏にさまざまな危険が潜んでいます。自分がケガをするだけでなく、歩行者にケガをさせたり、財物を壊したりするケースもあります。



ケガも賠償責任も補償する
示談交渉サービス付の

JA 安心倶楽部
標準傷害保険

をおすすめします！

詳しくは右面へ

ベジフル歳時記

7月27日は「スイカの日」

シニア野菜ソムリエ KAORU

スイカは夏の果物の横綱。縦しま模様が綱のようであることから、「夏(な=7)の綱(つ=2・な=7)」で記念日に制定されました。

スイカはウリ科のつる性一年草で植物としては野菜に分類されますが、ジューシーで甘い果肉は果物としての位置付けが強く、暑い時期の渇いた喉を潤してくれる季節のデザートとして人気です。近年あらためて注目されているのがその効能。1578年に書かれた中国の医学書『本草綱目(ほんぞうこうもく)』にも薬効が記され、古来より薬膳として重宝されていました。

主成分である水分は夏場の熱中症を防ぎ、糖分は疲労回復をサポートしてくれるので、夏バテ予防には最適。また真っ赤な果肉はトマトと同じ色素成分リコピンやカロテンによるもので、抗酸化作用があり老化予防や美肌効果が期待できます。さらに高血圧予防やむくみの改善に役立つカリウム、骨粗しょう症予防に効果的なカルシウム、筋肉の収縮を促すマグネシウムなどのミネラルも豊富に含有。その他、血行促進や冷え性改善が期待できるシトルリンも含まれるのが特徴です。シトルリンはスイカから発見された話題の成分で、ウリ科の野菜に含まれるアミノ酸の一種。特に皮の白い部分に多いので、捨てずに活用するとよいでしょう。緑色の堅い部分をむいて少し干し、塩や酢、ぬかで軽く漬けると食感の良い浅漬けに。炒め物や汁物の具としてもお勧めです。

用途に応じて選べるさまざまな品種の登場も楽しみの一つ。冷蔵庫に丸ごと入る手頃なサイズの小玉スイカ、楕円(だえん)形で20kg近くもあるジャンボスイカ、食べやすい種なしスイカ、果肉が黄色の黄肉スイカなど。珍しいところでは鮮やかで真っ赤な果肉とは対照的に外皮が真っ黒な黒皮スイカもあり、高級スイカとして贈答用にされています。

旬の味覚「スイカ」をおいしく食べて、今年の夏も元気に乗り切りましょう。



片付け上手の整理術

キッチンのお片付け〔食器編〕

ホームオーガナイザー 吉島 智美

いよいよ夏休み。お子さんがいる家庭では、昼食を作る手間が増えたり、おやつを準備する機会が増えたり大変ですよ。そこで今から、食事の配膳や片付けなどは子どもたちでもできるようにキッチンを見直してみませんか？



特に食器やグラスは、お手伝いをするつもりが割ってしまったりするようだと、お互いに嫌な思いをしてしまいます。日頃から食器棚は出し入れしやすいように意識してみましょう。そうすることで子どもに配膳・片付けを頼みやすくなるだけでなく、楽に家事が進められます。

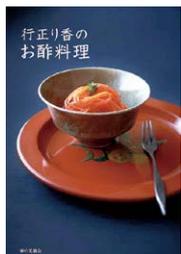
基本的に食器は、それほど大きく変化しません。しかし引き出し物やプレゼント、お土産などいつの間にか少しずつ増えてしまいがちです。片付けの現場でも、食器棚の見直しを行うと、使わない食器や使用用途が重複している食器が山のように出てきます。時には、すでにお子さんが中高生になっているにもかかわらず、幼児期の食器がそのまま残っていたり、日頃は使わないお弁当箱が、一番取り出しやすい位置に入っていたりすることがあります。見慣れてしまうと、おかしいと気付かなくなってしまうからです。

食器の清掃を兼ねて一度全て取り出してみましょう。取り出した際に、大きさや形状が似ている物を比較し、どれが一番使いやすいのか？ 何枚あれば普段の生活には困らないのか？ 自分自身に問い掛けてみてください。このとき、縁が欠けている物や、ひびが入った物などは思い切って処分しましょう。

どうしても子どもに触れられたくない壊れやすい食器を、前もって避難させることも上手にお手伝いを促す下準備かもしれませんね。夏休みを前に食器の量と配置を見直し、自分も家族も、みんながキッチンに立ちやすい環境をつくってみてください。

BOOK

家の光図書のご案内



行正り香のお酢料理

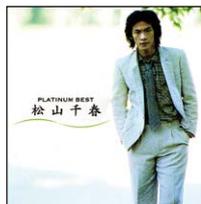
行正り香 著
1,300円+税



とろけるプリンとゼリー、ムース

越野ゆうこ 著
1,000円+税

CD



松山千春
プラチナムベスト
松山千春

発売中
3,000円+税
ポニーキャニオン

城南海
ミナミカゼ

発売中
2,778円+税
ポニーキャニオン



DVD



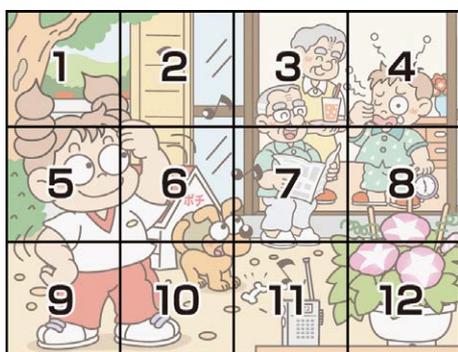
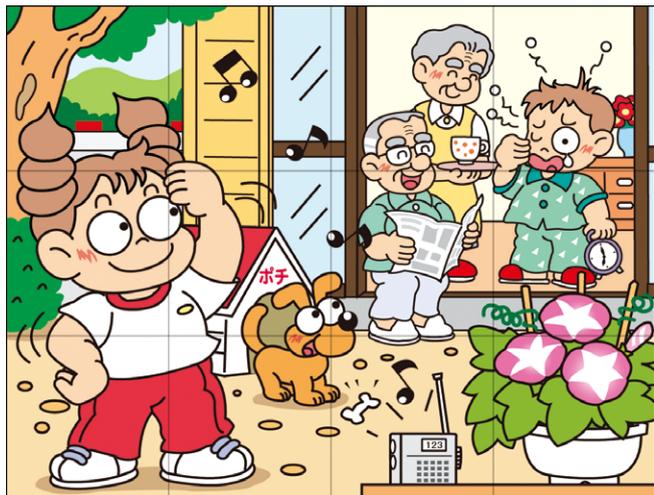
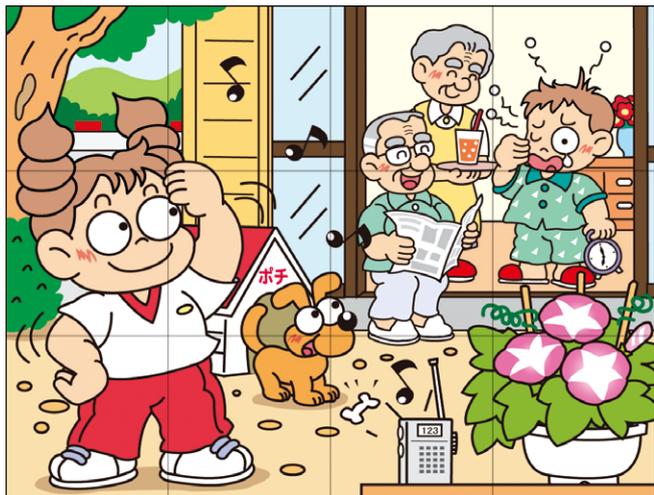
岳飛伝
-THE LAST HERO-
DVD-SET1

発売中
16,000円+税
発売・販売元:NBC
ユニバーサル・エンターテイメント

私の人生の春の日
DVD-SET1

発売中
15,200円+税
発売・販売元:NBC
ユニバーサル・エンターテイメント





左上のイラストには右のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

正解者の中から抽選で5名様に粗品をプレゼントいたします。Eメール、FAXでの応募も受け付けています。(裏表紙参照)

●6月号の答え

- 2 … てるてる坊主の顔が違う
- 4 … 烏帽子(えぼし)の形が違う
- 6 … 視線(目)が違う
- 9 … 升の中の塩が少ない
- 11 … 軍配の棒が短い

応募の締切は7月21日(火)

当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

52 383-8588

中野市三好町
JA中野市広報誌
「花むすび」
編集係

11-118

- ① ことえ
- ② 住所
- ③ 氏名・年齢
- ④ 電話番号
- ⑤ 広報誌やJAへのご意見・ご要望
- ⑥ 良かったコーナーを2つ

俳句 芋川菊水 選

雨あがり池に映ゆるや百合の花
一斉に農機の音や 梅雨晴間
もる味桶今は閉ざして 柿若葉
陽を受けて ばらのアーチのまぶしかり
片陰を探して行くや 皆無口
夕やみに 啗ぼかぼか 飛んでいる
四十雀 鳴いて すっきり 飛んで行く
好天や 毛虫退治の日となりぬ
草刈りの 野草の 美達 気付きけり
アルプスの 嶺 晴れ渡り 袋掛

芋川 菊水
山口 耕一
神田 林
細田 吉男
島田 三郎
涌田 久枝
吉原 路子
渡辺 ふじ
松井 義典
高梨 美代志

短歌 八代悦子 選

背伸びして やうやく 棚の 皿を取る 身の丈 頓に この 頃縮む
庭畑に 春の 苗物 植え終り 向ふ 飯綱山は 昔に 映ゆる
神前に 鶯の 声 澄みとほり 一族 蕨 酒宴たのしき
こごみ 摘み 我が 家 自慢の 胡桃 和え 夕 べの 食卓に 味を たのしむ
スピード スプレヤーの 農薬 散布の 霧に たつ 虹の 光の 鮮やかなれり
外出の 傘し み 増えたり UVの 帽子 屈きぬ 誕生 祝いに
早苗田に 蛙の 声の 響き あい 上弦の 月 澄みて 輝く
池の 辺に 立ち たる 吾に 鯉あまた 餌を 求むか 暫し あぎとふ
桜咲き 浮き たつ 心を 自重して 農に 励まむ 老いたる 今は
雨になる 温き 風 立つ 山裾に 鳴き 方 整はぬ ウグイスの 声
直売所に 早くも 蔵の 並ぶをり 今朝わが 山畑に 芽生え 見に ゆく
姑の かたみの 花 海棠の 木下 辺に 自生の 山吹 さき 盛るなり

八代 悦子
西山 チエ子
千葉 和子
豊田 知子
町田 豊子
滝沢 桂子
高野 園子
小林 民恵
山岸 正男
小林 隆
丸山 芳信
武田 良文

JA中野市女性部 歩け歩け健康づくり

白樺湖畔 トレッキングコース

参加者
大募集!!

中野

午前7:00頃
中野市内
各地を出発。



白樺湖

午前9:30 白樺湖畔トレッキング
湖畔の周り約4kmのコース。湖畔
の遊歩道や名水「八臣の雫」等美
しい自然をめぐります。



池の平ホテル

歩いた後はホテルへ
おいしい昼食にゆったり
温泉をお楽しみください。



午後6:30頃
中野市へ到着。

見学とお買い物

影絵作家 藤城清治氏の作品や貴重な
オルゴールなど幻想的な空間です。



中野

世界の影絵・きり絵・ガラス・オルゴール美術館



【主催】 JA中野市 女性部

【開催日】 7月30日(木) ★雨天決行

【歩く時間】 約1時間30分

【募集締切】 7月17日(金) ※必着

【会費】 7,500円 (女性部員 7,000円)

【昼食休憩】 白樺リゾート 池の平ホテル
(入浴タオル・バスタオル付)

＊ 当日の行程 ＊

[7:00]中野 ⇒ [8:05]梓川ISA ⇒ [9:30]白樺湖畔トレッキング ⇒ [11:00]池の平ホテル(昼食・休憩) ⇒ [14:30]出発 ⇒ [16:00]世界の影絵・きり絵・ガラス・オルゴール美術館(見学・お買い物) ⇒ [17:30]出発 ⇒ [18:30]中野各地

☔ 大雨等の場合 ☔

[7:00]中野各地 ⇒ [9:30]白樺リゾート散策 ⇒ [11:00]池の平ホテル(昼食・休憩) ⇒ [14:30]出発 ⇒ 世界の影絵・きり絵・ガラス・オルゴール美術館(見学・お買い物) ⇒ [18:30]中野各地へ

※乗り物酔いが心配な方は各自でご用意ください ※小雨時もトレッキングを行いますので、各自レインコート等ご用意ください。

キリトリ線

歩け歩け参加申込書

お名前

〈会費引落口座〉

お届け印

ご住所

名義

本所

電話番号

口座番号

(歩け歩け健康づくり終了後、上記口座より会費の振替処理を行います)

※参加申込は、申込書に記入し該当のグループ長へ提出してください。グループ長 ⇒ 事務局へ

※女性部以外の方は、JA事業所又は本所企画調整課まで提出してください。

ご記入いただきました個人情報は、バスの配車手配・参加者数の把握・会費の口座振替以外には利用いたしません。

みんなが集まる楽しい時間にもお盆にもぴったり！
夏のオススメ仕出し特集

2015. 6/15月～8/31月まで

刺身盛り合わせ (5人用) 3,000円(税別)

オードブル (5人用) 3,000円(税別)

寿司 (5人用) 3,000円(税別)

焼鳥盛合せ (5人用・タレ) 2,000円(税別)

天ぷら盛合せ (5人用) 2,000円(税別)

おつまみセット (5人用) 2,000円(税別)

ローストビーフサラダ (5人用) シーサードレッシング付 2,000円(税別)

タコとキュウリ・茸のキムチ和え (3人用) 2,000円(税別)

ツナとコーンサラダ (5人用) 1,000円(税別)

海老チリ (3人用) 1,500円(税別)

マーボナス (3人用) 1,500円(税別)

豚豚 (3人用) 1,500円(税別)

●3日前までにご注文ください
●中野市内・山ノ内(町部) 無料配達いたします
※上記以外のお客様は、アップルシティなかのにてお受け取り注文承ります
※国産米使用

●その他、各種料理・オードブルなども豊富に取り揃えております

ご予約・お問い合わせ
アップルシティなかの
TEL.(0269)26-1122 FAX. 23-0120
E-mail:info@appcity.co.jp

年金無料相談会

毎月第3火曜日は年金相談の日

- 【開催日】7月21日(火)
【開催時間】午前10時～午後3時まで
【会場】JA中野市 暮らしのマネープラザ 絆
長野県中野市大字吉田902-1
(☎23-2285)



お越しの際は、認印と「ねんきん定期便」などの年金に関する書類をお持ちください。皆様のご来場をお待ちしています。

6月の理事会 (主な内容)

- 報告事項
- (1) 各専門委員会等の報告
 - (2) 内部監査報告
 - (3) 平成26年度内部統制報告
 - (4) 組合員の加入脱退等の報告
 - (5) コンプライアンスの実施状況について
 - (6) 部分直接償却実施債権の現状と今後の回収処理方針について
 - (7) ジェイエイティブル(株)の役員執行体制について
 - (8) その他
- 監事報告事項
- (1) 第1・四半期監査報告について
- 協議事項
- (1) 5月末実績検討について
 - (2) ディスクロージャー誌について
 - (3) 固定資産の取得について(本館空調設備改修工事)
 - (4) 固定資産の取得について(監視カメラ設置)
 - (5) 労組からの夏期要求について
 - (6) その他

常勤役員のメッセージ

常務理事 金融事業本部長 土屋 雅彦

昨年11月のJA中野市・金融窓口3店舗・6ATM店体制完全移行から早や、8ヶ月を過ぎようとしております。この間組合員・利用者の皆様方には格別のご理解とご協力・ご利用をいただき、平成27年2月末では、貯金約4万口座、762億8,562万円、貸出金405億1,275万円、年金受給者数5,945名、1年間の年金振り込み額52億2,900万円と3年前と比べ貯金では約30億円、貸出金では約19億円、年金受給者数も減少することなく順調な事業伸張を継続させていただいております。これもひとえに組合員・利用者の皆様方のおかげと改めて心より深く感謝申し上げます。

さて、3店舗体制移行は「近いけれど物足りない支所金融窓口」から「ちょっと遠いけど、すべて用事が足せる店舗づくり」を目標に掲げ進めてまいりました。しかしながら、まだまだ皆様方に満足いただける状況にないことは重々承知しているところであります。

こうした中、より一層組合員・利用者の皆様方にJA金融窓口体制、ならびに金融事業を満足してご利用いただけるよう、来る11月からJAバンクCS(顧客満足度)改善プログラムを導入することいたしました。今更、とも言われかねませんが、窓口事務、相談機能、出向く体制等、それぞれの機能を「一人ひとりのお客様のニーズ」にえられる体制づくり、そして人づ

くりを進めてまいりたいと思っております。そこで、すでにお手元に届いた方もおられると思いますが、このCS改善プログラムを進めるにあたり、私どもJA中野市の商品やサービスに対するお客様の評価やご要望をお聞かせいただき、今後のサービス向上に活かすため、6月下旬から「JA中野市およびその他金融機関に関する満足度調査」を実施させていただきます。お客様の声から無作為に5,000名の方にアンケート用紙を郵送にて送らせていただきます。尚、調査は株式会社日経リサーチに委託を行ないますのでご理解いただきたいと存じます。貴重なご意見・ご要望から浮き彫りになった課題について、JA職員自身がお客様目線で考え行動し、その課題を解決していく改善アクションプログラムを進め、より一層組合員・利用者の皆様方に信頼され、親しまれる金融店舗作りに関心を持って取り組んでまいります。お忙しいところ誠に恐縮ですがアンケート調査に格段のご協力をいただきますよう宜しくお願いいたします。

JA中野市は全国ナンバー1の生産JAを目指し組合員・地域の皆様と共にJA事業を展開しております。地域の皆様の信頼と応援をいただきながら、世代を超えた生涯お付き合いいただけるファミリーバンクを目指してまいります。尚一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

いっこく堂 デイナーショー

2015. 8月30日 日

完全予約制
※定員になり次第締め切らせていただきます

1部
ご家族でお楽しみ頂けます。
受付 12:00~
お食事 12:15~
ショー 13:30~
【ビュッフェスタイル/お料理・飲み物付】
大人(中学生以上) **10,000**円(税込)
小学生以下 **6,000**円(税込)
お飲み物 ビール・焼酎・日本酒・ウーロン茶・オレンジジュース

2部
受付 17:45~
お食事 18:00~
ショー 19:00~
【和洋中会席/お料理・飲み物付】
14,000円(税込)
お飲み物 ビール・焼酎・日本酒・ウイスキー・ワイン・ウーロン茶・オレンジジュース

※料金はショー・お料理・お飲物・税金・サービス料を含みます

- ◆お席は当館にご一任願います
- ◆定員になり次第締め切らせていただきます
- ◆ご購入後のチケットのキャンセル及び払い戻しはいたしませんので、予めご了承ください。

世界を驚愕させた腹話術のカリスマ
「いっこく堂」のスペシャルダイナーショー!
完成度の高い「モノマネ腹話術」を取り入れた
ボイスイリュージョンをお楽しみください。

いっこく堂 プロフィール

1963年、沖縄県出身。劇団民藝を経て、92年に独学で腹話術師に転向。今までの腹話術の概念を打ち破った完成度の高い芸は、アメリカをはじめヨーロッパ、アジア各地といった多くの国で絶賛される。近年は、ものまねを取り入れた腹話術で、さらに進化した芸を見せている。15年、世界初の腹話術ミュージカル「ダブル」に挑戦。

●ご予約・お問い合わせ

アップルシティなかの

TEL.(0269)26-1122 FAX. 23-0120

E-mail: info@applecity.co.jp

