



花むすび

Hanamusubi DECEMBER 2015

12

特集

信州中野を売り込め!
総合販売・ブランド化取り組み報告

チャレンジ野菜づくり 野菜を美味しいまま保存しよう!

暮らしのメモ おいしいお茶の紹介



多くの人と出会い、気持ちを通じ合う そんな縁を大切にしたい

 JA中野市

農と共に



安定した経営を心がけています。

おぎわら まさみ
科野・越 萩原 雅美さん(47)



中野市が一望できる場所に位置する圃場



広い園内



剪定作業に打ち込む萩原さん



11月下旬、紅葉に染まる高社山の麓で、ぶどうの剪定作業に打ち込む萩原さんを訪ねました。萩原さんは両親と奥さんの4人で農業を営んでいます。約1ヘクタールの畑で栽培している品種は主に「種なし巨峰」。中野市が一望できる圃場で美味しいぶどうを作っています。

”農業を始めたきっかけ”

就農する前は食品会社の営業マンとして勤務していましたが、「バブル崩壊後という時代の中」、「いつか

12月号 目次

2 — 農と共に

荻原 雅美 さん

4 — 特集

信州中野を売り込め！
総合販売・ブランド化
取り組み報告

6 — 営農情報

ハウスの雪害対策について

8 — チャレンジ野菜づくり

野菜を美味しいまま保存しよう！

10 — 緑の風

各地の話題

12 — 暮らしのメモ

おいしいお茶の紹介

今月の一台

すくすく子育てチャイルドケア
「乳児死亡率の変遷」

14 — FACE

2016年 アップルちゃんカレンダー
入選・佳作作品決定！

アップルちゃんカレンダー佳作作品紹介

16 — みんなのページ

片付け上手の整理術

手持ちの洗剤や道具でお手軽掃除

ベジフル歳時記

おせち料理に込めた願い

今月のおすすめタイトル

まちがいさがし／短歌・俳句

19 — JAインフォメーション

理事会から

常勤役員のメッセージ 江口副組合長

20 — 今月のクッキング



倉田 一樹(かずき)くん(5歳)

和菜(あいな)ちゃん(6ヶ月)

(父・倉田 智則さん・母・幸恵さん／中野市柳沢)

妹ができてお兄ちゃんになった一樹くんは、とても元気で活発。恐竜が大好きで、絵を描いたり、ブロックで作ったり、図鑑を見て研究するほど熱中しているそうです。

妹の和菜ちゃんは、最近寝返りができるようになりました。人見知りがなく、よく笑ってよくお話しをしてくれます。そんな妹をとってもかわいがっている一樹くんとにこにこ笑顔の和菜ちゃん。そんな仲良し2人の成長が楽しみです。

”心がけていること“

22年間、ぶどう栽培に全力で取り組んできた荻原さん。「中野市のぶどうの歴史」と一緒に歩んできたと言っても過言ではないベテランで、時代のニーズに合わせ、有核巨峰から種なし巨峰へと大きく品種転換もしてきました。美味しいぶどうを作るため土作りにはこだわ

家の農業をやらなきゃ」という思いと、そして当時所属していた地元消防団の農業の先輩を見て、「農業はカッコいい」と思ったことがきっかけとなり、農業者としての人生を歩み始めます。



施肥作業

りを持ち、「味がよくなるからね」と「発酵鶏ふん」などの有機肥料を中心に施肥し、また、栽培に関することはJAの講習会や特報の情報を中心に得ているそうです。

農業について考えていることはと聞くと、「堅い考えかもしれないけど、手取り向上を考えて損をしないような栽培を心がけています。家族を守るためには安定した収入を得ることが大切」と語ってくれました。

取材時は終始「おもしろみが無い話しかなくて申し訳ないね、記事にならないでしょ」と少し苦笑いしながら話していましたが、基本的に忠実に・真面目に農業に取り組む姿に人柄の良さが伺えました。

苦労していることはと聞くと「農業は天気次第っていうところ。自分が30歳のときに収穫直前のぶどうが台風でほとんど落ちてし

”今後“

「規模については現状を維持していきたいけど、最近是一部の圃場で巨峰からシャインマスカットに切り替えをしている。単価の高い品種が出てくれば順次切り替えはしていきたい」と話します。

農業をやっていてよかったことは

「規模については現状を維持していきたいけど、最近是一部の圃場で巨峰からシャインマスカットに切り替えをしている。単価の高い品種が出てくれば順次切り替えはしていきたい」と話します。

農業をやっていてよかったことは

”頑張れる秘訣“

と聞くと「家族で農業ができること、そして地元に住れること」と笑顔で語ってくれました。

毎年収穫が終わるまでは、休む暇はありません。農作業が落ち着き始めた最近、疲れた体を癒すために整体へ通っているそうです。

なぜそんなに頑張れるのか——そんな問いかけに「家族がいるからだよね。中学生の子供はバレーボール、小学生の子供はサッカーをやっている、それぞれの応援にいくことが楽しみなんだ」と頑張れる秘訣を話してくれました。

JA中野市では、今年度も中野市産農産物の総合品目販売強化と、「信州中野」のPRによるブランド化戦略に取り組んでいます。

取引先との関係強化や総合品目取引の拡充を図るため、最重点市場・最重要取引先を選定しトップセールスやJA中野市フェアなどを実施しました。また、展示会やイベントなどさまざまな機会に、「信州中野」のPR活動を関係先・行政とともに積極的に取り組んでいます。

今回は、今秋における取り組みの一端について報告します。

◆ トップセールスの実施

今年度も行政と一体となり、組合長・市長などによる重点市場・取引先との取引懇談会を実施しました。また、首都圏・関西地区においては中野市出身者で構成する「ふるさと信州中野会」の総会（隔年開催）に参加し、参加者との交流およびPR活動を行いました。



関西地区重点市場との取引懇談会



関西地区「ふるさと信州中野会」総会

◆ 県外産直コーナーの設置

今年度、最重要取引先に選定した県外量販店において、きのこ・果実などの生鮮品売場近くに「JA中野市」特設コーナーを設置。きのこ・果実加工品（えのきドレッシング、干しえのき、なめこジュレ、果実ジャム、りんごジュースなど）に加え、一部で直売所出荷者の野菜なども取り扱いが始まりました。



フレッセイ（群馬県）産直コーナー売場



マミーマート（埼玉県）産直コーナー売場

◆ 中野市フェアの開催

JA中野市総合品目取引拡大における取り組みの一環として、今年度「最重点取引先」に選定した県外量販店を中心に、「JA中野市フェア」などさまざまな形態で総合販売企画を実施しています。



いなげや(東京都)「JA中野市フェア」売場の様子

◆ 各イベントでのPR・販売活動



〈 北茨城市港祭り 〉

中野市と姉妹都市の交流があり、毎年行政と協力し参加しています。今年も1万人以上が来場。きのこ・果実の販売やきのこ汁を無料で振舞い、来場者から大好評をいただきました。

◆ 今後の取り組み

今回報告させていただいたような総合品目取引拡充に向けた取り組みを継続し強化することが、取引先との関係・連携を深めた持続的な取引を可能にし、併せて「信州中野」をPRすることで取引先・消費者へのブランド化定着につながります。

今後も、JA中野市の生産者皆様の所得向上を図るため、また、中野市の農業を広く知らしめるため、園芸・きのこ品目の総合品目販売強化と、「信州中野」を売り込む活動を展開していきます。

〈 JA長野信連主催による加工品商談会出展 〉

JA長野信連主催による加工品商談会出展東京都、有楽町「東京交通会館」にて県内JA関係機関等からの出展による商談会が開催されました。当JAからはきのこ加工品を提案し、来場した多業種のバイヤーから商談機会を得ることができました。

ハウスの雪害対策

〈もう準備はお済みですか〉

近年、温暖化傾向から湿った雪が突然降る傾向です。大切な施設を雪害から守るためハウス等の事前点検を早めに行い、雪害防止に努めてください。

冬期間ビニールを屋根に巻き上げる方式の場合、きっちりと巻き上げ、両端の直管を縛るなど、間が広がらない様にして下さい。(中途半端な状態で放置し積雪した場合、アーチの変形、ハウスの倒壊などの原因となっています)

- 防鳥用の網などが完全に収納されておらず、これが原因となって被害を受けた事例がありますので、網(寒冷紗も含む)は完全に収納して下さい。
- 野菜・花卉類のハウスでも補強が必要な場合は、早めに営農センターまでご相談下さい。
- 加温装置があるハウスでも、温度管理に注意を払って被害防止に努めて下さい。
- 大雪の年は農業施設用燃料(重油・灯油)漏れ事故が多発します。加温開始までは燃料タンクの元栓は締めておいて下さい。



- もしもの時のために園芸施設(ハウス)共済への加入をお勧めします。詳しくはNOSAI北信までお問い合わせ下さい。

	JA中野市営農センター	NOSAI北信
お問い合わせ先	電話 23-3933 FAX 26-0258	電話 026-219-2892 FAX 026-215-3031

さくらんぼ部会 20周年迎える

JAとサクラんぼ部会は今年で発足から20周年を迎え、節目となる記念大会を9月10日にアップルシティーなかので開催しました。当日は多くの部会員、行政、JA関係者などが出席し、大会では20年に渡る取り組みや販売実績について報告があったほか、歴代部会長に感謝状と記念品が贈られました。

渡邊部会長は「サクラんぼ研究会から始まり、部会となって20周年を迎えることができ、今では他産地より中野市産と選ばれるまでになった。課題は多いが少しでも手取りが上がるよう、部会とJAが一体となって産地拡大につながる取り組みを行っていきましょう」と力強く語りました。



大会で挨拶する渡邊部会長

JA中野市いきがい農業者の会からのお知らせ

11月14日と15日に中野市勤労者福祉センターで開催された「第31回中野市産業展」で、「サッポロ大玉キャベツ重量当てクイズ」が行われました。

正解は**8.9kg**でした。正解者にはJA中野市産きのこセットをお送りします。

当選者は商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。



私たちの生活に大きな影響を 及ぼすTPPについて、 もう一度考えてみませんか。

国会でTPP交渉の「聖域」と決議された「農産品重要5品目」の総品目数（タリフライン）のうち30%の関税が撤廃される方向です。これで国会決議が守られていることになるのでしょうか。米、麦、牛・豚肉、乳製品、砂糖の5品目は日本の食料自給率を維持するとともに、日本の農家を守るために死守するべきものでした。更に、長野県で生産が盛んな園芸品目についても大部分の関税撤廃が決定されたことにより、農業を営む人々の間には衝撃が走っています。日本の「食」と「いのち」と「くらし」は守られるのでしょうか。

TPP大筋合意の概要



TPPで関税を撤廃する品目数

	品目数	関税を撤廃する品目数	関税撤廃率
全品目	9,018	8,575	95.1%
うち農林水産物	2,328	1,885	81.0%
うち関税撤廃したことがないもの	834	395	47.4%
うち重要5品目	586	174	29.7%
うち重要5品目以外	248	221	89.1%
うち関税撤廃したことがあるもの	1,494	1,490	99.7%

農林水産物の関税撤廃にかける期間

即時撤廃	2～11年目までに撤廃	12年目以降に撤廃	撤廃せず (低関税輸入枠・関税削減など)
51.3%	27.5%	2.2%	19.0%

(日本農業新聞まとめ)

国会決議 「環太平洋パートナーシップ（TPP）協定交渉参加に関する決議」（一部抜粋）

- 米、麦、牛肉・豚肉、乳製品、甘味資源作物などの農林水産物の重要品目について、引き続き再生産可能となるよう除外^{※3}又は再協議^{※4}の対象とすること。十年を超える期間をかけた段階的な関税撤廃も含め認めないこと。
- 残留農薬・食品添加物の基準、遺伝子組換え食品の表示義務、遺伝子組換え種子の規制、輸入原材料の原産地表示、BSEに係る牛肉の輸入措置等において、**食の安全・安心及び食料の安定生産を損なわないこと。**
- 国内の温暖化対策や木材自給率向上のための森林整備に不可欠な合板、製材の関税に最大限配慮すること。
- ^{らんそ}濫訴防止策等を含まない、国の主権を損なうようなISD条項には合意しないこと。

- 交渉に当たっては、二国間交渉等にも留意しつつ、自然的・地理的条件に制約される農林水産分野の**重要5品目**などの**聖域の確保を最優先し、それが確保できないと判断した場合は、脱退も辞さないものとする**こと。
- 交渉により収集した情報については、国会に速やかに報告するとともに、**国民への十分な情報提供を行い、幅広い国民的議論を行うよう措置**すること。
- 交渉を進める中においても、国内農林水産業の構造改革の努力を加速するとともに、交渉の帰趨いかんでは、国内農林水産業、関連産業及び地域経済に及ぼす影響が甚大であることを十分に踏まえて、政府を挙げて対応すること。

2013年4月19日 衆議院農林水産委員会、4月18日 参議院農林水産委員会より

※3 除外：関税の協議において対象外とし、そもそも協議を行わないこと。

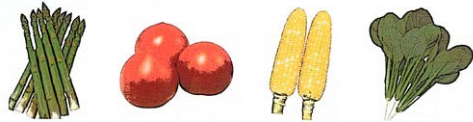
※4 再協議：今回は協議の対象外とし、次回、協定を見直す際に、協議の対象とすること。

チャレンジ!

やさいづくり

空いている畑の活用で
我が家の
収入UPを目指そう!

【野菜を美味しいまま
保存しよう!】



今回は野菜の保存方法について
ご紹介します!!

実りの秋にたくさん収穫した野菜を、
種類に合わせた方法で保存しましょう。

これからの季節は降雪も増え、一段と冷え込みます。
野菜を上手に保存することで、美味しいまま長く楽しめます。

畑に置いて保存

寒さに強い種類の野菜は、雪が降っても一度収穫をして畑の土に埋めることで、長期間保存ができます。

ハクサイで耐寒性を持つ品種では、畑で結球後に外葉で覆い頭を縛ることで、1〜2ヵ月ほど保存できます。

根菜類でも、特にゴボウ、ニンジン、寒さに強く、畑での保存が可能です。ダイコンも短期間の保存であれば、泥つきのまま新聞紙に包んで、保存できます。

保存温度と状態が決め手

それぞれの野菜にあった温度・湿度で保存することにより、収穫したときのような新鮮な状態を保たせるのがポイントです。

また、長く保存するためには

- ① 病気や虫の被害がないもの
- ② 過熟・未熟のものは選ばない
- ③ 晴れた日に傷付けずに扱う

これらの野菜を選ぶことで、腐敗の危険性が減り、より長期の保存が可能となります。

乾燥を防ぐ

収穫後の野菜は水分を発散し、徐々にしおれていきます。水分の発散を遅らせるには低温状態で新聞紙やポリ袋などで包み、乾燥を防ぐことが重要です。

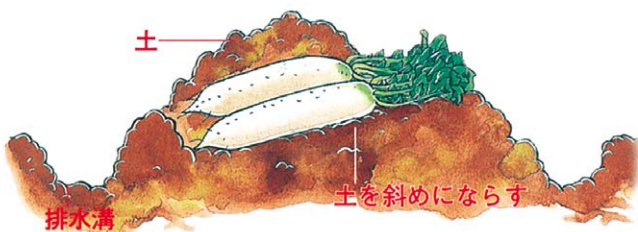
収穫後の根菜類は、葉を取り除くことで乾燥を防げます。

また、土に埋める方法は、土の水分によって、室内での保存よりも、みずみずしく保存できます。

※タマネギとニンニクは、湿度が高いと腐敗しやすいため、しっかりと乾燥させることが重要です。

野菜の最適貯蔵条件

種類	温度	湿度	貯蔵限界
タマネギ、ニンニク	0〜2℃	65〜70%	5〜6ヵ月
ハクサイ、キャベツ	0〜5℃	95〜100%	2〜3ヵ月
ダイコン、ニンジン、ゴボウ	0〜4℃	95〜100%	4ヵ月
サツマイモ	13〜15℃	85〜95%	4〜6ヵ月
カボチャ	12〜15℃	50〜70%	3ヵ月
サトイモ	7〜10℃	85〜90%	4ヵ月
ジャガイモ	4〜8℃	95〜98%	5〜8ヵ月



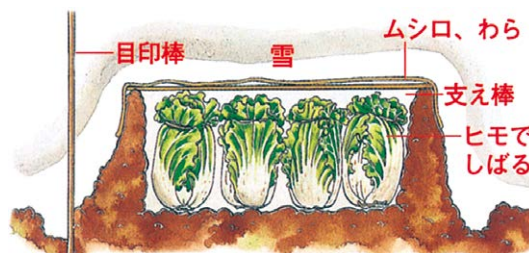
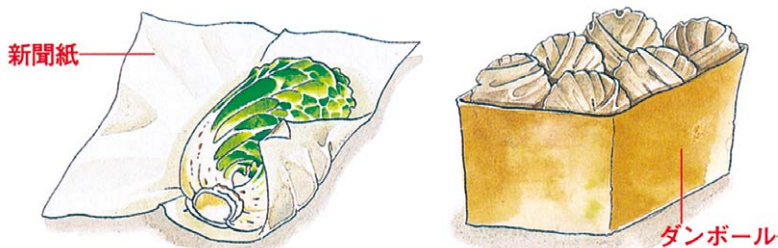
土中貯蔵 ダイコン・ニンジン・ゴボウ

約1ヵ月間の保存が可能です。収穫時に一度掘り出し、葉を15cm程度になるように切る。溝を掘り、斜めに並べ葉と根の境目が地上に出ている状態にして土をかぶせる。ニンジン、ゴボウ、ネギも同様。

保存の仕方

室内貯蔵 ハクサイ・キャベツ

外葉をつけたまま1株ずつ切り口を上にし、3～4日乾燥。新聞紙に1個ずつ包み、ダンボールに入れて日や風のあたらない気温の低い場所におく。

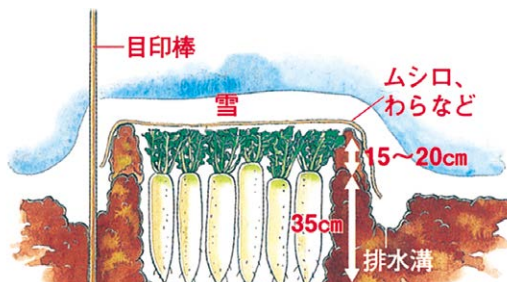
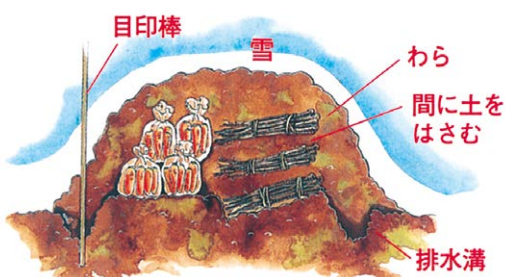


雪中貯蔵 キャベツ

できるだけ外葉をつけて収穫し、1～2段に並べる。周りに排水溝を掘り、水はけをよくする。上にムシロやワラなどを敷き、凍害を防ぐ。

雪中貯蔵 ハクサイ

外葉ごとヒモなどでしばる。ハクサイの丈よりやや深い溝を掘り、並べる。支え棒を溝に渡し、その上からムシロやワラなどを敷いて、目印棒を立てる。

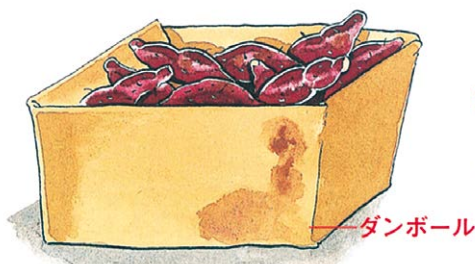


雪中貯蔵 ニンジン・ゴボウ

ニンジン葉を切り、ポリネットなどに立てて入れ、詰めて並べる。ゴボウは葉を切り、5～6本束ねて土をはさみながら積んでいく。上にムシロやワラなどを敷く。

雪中貯蔵 ダイコン

外葉ごとヒモなどでしばる。ハクサイの丈よりやや深い溝を掘り、並べる。支え棒を溝に渡し、その上からムシロやワラなどを敷いて、目印棒を立てる。



室外貯蔵 タマネギ・ニンニク

タマネギは葉を15cm残して、泥を落とす。ヒモで束ね、軒下などの風通しのよい日陰に吊るす。ニンニクはネットなどに入れて吊るす。

室内貯蔵 サツマイモ・ジャガイモ

寒さに弱く傷みやすいので、できるだけ屋内の日の当たらない場所に貯蔵する。ジャガイモは、日の当たらない冷暗所に置き、芽を絶えず取って長持ちさせる。

土中貯蔵 サトイモ

深めの穴を掘って埋めておくと、長い間保存できます。葉を取り除いて、ひげ根は残し、子イモや孫イモを外さないで、ひとかたまりのまま埋めるようにする。

きのか品評会開催される

生産技術及び品質の向上と消費拡大を図るため、長野県内で生産されているきのかを一堂に集め、一般公開や即売をする「第38回信州きのか祭り」が11月13日から15日にかけて長野市のビックハットで開催されました。当日は、県きのか品評会・きのか料理コンクールに、管内で栽培されているえのき茸・ぶなしめじ・なめこ・エリンギ・クロアワビタケ・ヒラタケと、きのか料理計72点が出品され、品評会えのき茸部門で海野昌博さんが最高位の農林水産大臣賞に輝きました。

同日には、第31回中野市産業展J A中野市きのか品評会も勤労者福祉センターで開催され、農業改良普及センターとJ A全農長野による審査の結果、23点が受賞しました。

受賞者は以下の通りです。(敬称略)

● 県きのか品評会

《えのき茸の部》

- 【農林水産大臣賞】 海野 昌博
- 【長野県知事賞】 (有)マルヨ
- 【きのか祭り推進協議会長賞】 倉品 慎太郎

【長野県森林組合連合会長賞】

- 山口 照代
- 池田 武志
- 中村 秀人
- 田川 達

【(社)長野県原種センター理事長賞】

- 檀原 功
- (柿木茸)

《ぶなしめじの部》

【全国農業協同組合連合会 長野県本部長賞】

- 黒崎 千晴

【(社)長野県缶詰協会会長賞】

- 涌井 正弘

《その他きのかの部・エリンギ》

【きのか祭り推進協議会長賞】

- (有)ケーアイ・オギワラ

《きのか料理コンクール》

【きのか祭り推進協議会長賞】

- 篠原 良子

● J A中野市きのか品評会

【中野市長賞】

- えのき茸 池田 雅彦
- ぶなしめじ 黒崎 千晴
- なめこ 市川 悦郎

【中野市議会議長賞】

- えのき茸 山口 照代
- ぶなしめじ (株)デリッシュ・シュガーデン

【J A中野市組合長賞】

- えのき茸 中村 秀人
- ぶなしめじ 山田 宏文
- なめこ 浦野 正道

【中野市農業委員会会長賞】

- えのき茸 池田 武志
- ぶなしめじ 武田 尚之

【信州中野商工会議所会頭賞】

- えのき茸 渡辺 孝一
- ぶなしめじ 涌井 正弘

【J A中野市きのか部会協議会長賞】

- えのき茸 池田 利一
- (農)あさひ生産組合
- 芋川 一浩

- ぶなしめじ (有)島田きのか園

【特別賞】

- エリンギ (有)ケーアイ・オギワラ
- クロアワビタケ マッシュファーム(株)

【重量賞】

- えのき茸 上原 正幸
- 黒崎 由子

- (有)ヤマ和物産
- 金井 久徳

- ぶなしめじ 阿部 光寿
- なめこ



受賞したきのか料理「しめじご飯のおしずし」



J A中野市きのか品評会受賞者の皆さん



県きのか品評会受賞者の皆さん

事業所祭り開催される



元気よくスタートをきる小学生(長丘)



青年部による餅つきは大人気(延徳)

長丘、延徳の各事業所は、日頃の感謝を込めてさまざまなイベントやおもてなしを企画した事業所祭りを開催しました。

10月25日に開催された延徳事業所では、子供たちが楽しめる「輪投げコーナー」や「地区対抗マレットカーリング大会」も行われ、大勢の方々が参加し会場を盛り上げていました。

長丘事業所では11月8日に開催し、毎年恒例となった「ちびっこマラソン大会」が行われ、地域の小学生52名が参加。低学年は1.8km、高学年は2.7kmの地区内のコースを全員が完走することができました。

両会場とも秋の収穫を祝い、青年部による「餅つきと試食」や「きのこ汁の振る舞い」、「地元野菜の販売」もあり、会場は例年以上の賑わいを見せていました。

JA遠州夢咲 菊川地区フェスティバルに参加



オープニングセレモニーであいさつする小野青年部委員長



大盛況だった中野市ブース前

11月14日、静岡県のJA遠州夢咲菊川地区フェスティバルにJA青年部・女性部が参加しました。毎年、双方のJAまつりを通じて農業の担い手となる青年部、活気ある女性部の活動について意見交換することやJA特産物の消費拡大を目的としています。今年はJA・観光協会・行政などが一体となった「菊川産業祭ODORA座2015」とJAフェスティバルが同時開催されました。

多くの店舗が出展された中、中野市青年部はりんごやきのこセット・俺の味噌、女性部は手づくり工房M&Kグループの加工品を販売。また、きのこ汁を振る舞った中野市のブース前にはたくさんの方が列を作り、今年も持って行った商品すべてが完売し大盛況となりました。

中野の りんごジュースをPR

11月3日から7日まで、市民体育館で、今、テレビ等で話題になっている日本体育大学の集団行動の公開練習が行われ、私も仲間と搾った中野のりんご「秋映」のジュースを差入れに、連日応援に行っていました。

見学には市内は勿論、県外からも大勢の方が来られていて、学生たちの真剣な姿に皆さん時間を忘れて見入っていました。有名な「交差」などが決ると大きな拍手が湧きこり、実際に目の前で繰広げられる演技に皆さん感動して「凄いねえ」の連発。

保育園、小学校からも連日見学に訪れると、清原監督が学生たちと一緒に教えてくれたりとサーブス満点。みんな目をキラキラ輝かせていました。

ところで「秋映」のジュースの評判はとっても大好評でした。まさに「秋映」のように清々しい学生たちにパワーをもらった数日間でした。12月末頃にテレビ放映があるということですが、今から楽しみです。

【平野地区通信員
／青木律子】



JA遠州夢咲のお茶の特徴と おいしさのひみつ

JA遠州夢咲の深蒸し茶の特徴は、濃厚でコクのあるまろやかな味わいです。荒茶を製造する工程の最初の段階で、茶畑で摘み取られた生葉を蒸気で蒸しますが、当地の深蒸し茶は、苦みや渋みを抑え、コクのあるまろやかな味わいにするため、普通の煎茶より2倍以上の時間をかけて長く蒸します。見た目は黄色っぽく粉が多く感じますが、これもJA遠州夢咲の深蒸し茶ならではの特徴です。この茶葉を急須で入れると濃い緑色で、コクのあるまろやかな味になり、これが本物の深蒸し茶の証です。



お茶畑



最近では
マスコミなどにも注目され、
ますますお茶の力が見直されています。
ぜひ、JA遠州夢咲が誇る
本物の深蒸し茶をお試し下さい。

《 おすすめ商品 》



菊川の香

1,080円 (100g)

菊川市内で摘まれたお茶です。
深みのある風味が特徴です。



茶更 (ささら)

1,080円 (100g)

更新作業で若返った
芽力のある茶葉を使用しました。
深みのある香味豊かな
こだわりのあるお茶です。



菊川茶 シングル焙煎

648円 (100g)

すっきりとした飲み口と
さわやかな芳香が
お楽しみいただけます。



菊川茶 ダブル焙煎

648円 (100g)

深みのある濃厚な味わいと
豊かな焙煎香が
お楽しみいただけます。



金箔入純金茶

1,620円 (100g)

高級煎茶と金箔を
ブレンドしたお茶です。
お祝いごとなどに最適です。

ご注文は…

JA中野市企画調整課

☎22-4191までご連絡下さい。



◎お茶に関するお問合せ先

〒439-0019 静岡県菊川市半済1100

JA遠州夢咲 菊川茶直売所

TEL ☎ 0120-36-4355

FAX 0537-36-6005

HP <http://jayumesaki.ja-shizuoka.or.jp>

終戦から70年が過ぎました。全国各地でさまざまなイベントが開催され、新聞・テレビなどでもこれからのわが国のあり方などが熱心に論じられるようになりました。
小児保健の立場から終戦当時のことを考えたとき、特に生まれた赤ちゃんや小さな子どもたちの環境は大変なものでした。何しろ生きるために基本的な衣食住は不十分で、それは幼弱なほど生命に直接関わるほどだったからです。
日常的には母子共に栄養不足、そして伝染病の流行は、生命に関わることもあったけれど、それは医療の不十分を含めてどうすることもできない状況でした。
当時の日本の人口統計を見ると、出生数は終戦の1945年が192万人で、翌46年は157万人です。
1947年は267万人が出生し、同年のゼロ歳児(乳児)の死亡数は20.5万人。乳児死亡率(出生1000人に対する乳児死亡数)は76.7(同年アメリカの乳児死亡数は32、イギリス43、イタリア82、フランス66)で、死亡原因は「早産及び先天性弱質児」5.6万人、「肺炎」3.5万人、「下痢腸炎」3.5万人でした。乳児死亡は、その国の衛生状態や生活環境などが大きく関わるので「乳児死亡率は一国文化のバロメーター」という言葉がありました。戦後日本の乳児死亡率が高かったのにはそれなりの理由があったのです。
それでもやがて終戦から時がたつにつれて、乳児死亡率は1980年には一桁の7.5、昭和の終わりの1988年は4.8。

子育てチャイルドケア

「乳児死亡率の変遷」

社団法人
母子保健推進会議会長

荻野 悟郎



おいしいお茶の紹介

みなさんもお仕事の合間にお茶を飲むことが多いと思いますが、毎日のほっと一息が、いつもよりもっと大事な時間になるようにおいしいお茶を入れてみませんか。
静岡県のお茶の産地JA遠州夢咲とJA中野市は青年部が姉妹提携しており、毎年双方の産業祭にお茶の販売・りんごの販売をおこなっています。
そんな縁のあるJA遠州夢咲 茶業部の方に
おいしいお茶の入れ方を教わってきましたのでご紹介します。



深蒸し煎茶のおいしい入れかた

1 お湯をわかす。

水道水を沸騰させた後、5分間そのままわかしお湯を使います。

よく沸騰させて、水道水のにおいをとるのがコツだよ。



2 湯のみ茶碗にお湯をそそぐ。

わかしお湯を、いったん湯のみ茶碗にそそぎます。お湯を冷ます・茶碗を温める・湯量をはかる、作業です。

適温は湯気がやや低く横揺れする60～70℃位。茶碗を手で持てる位が◎！



3 急須に茶葉を入れる。

茶葉の量は、5人分なら大さじ2杯くらい(約10g)、1人分なら小さじ1杯(3g)が目安です。

茶葉が細かい深蒸し煎茶は、網目が細かい急須を選ぶよう！



4 急須にお湯を移す。

湯のみ茶碗にそそいでおいたお湯を急須に移しフタをして、茶葉が開くまで約30秒ほど待ちます。

2煎目のときはお湯を冷まさずにサッと出そう。ただし、苦みや渋みが苦手な人は少し冷ましてOK！



5 お茶をそそぐ。

分量や濃さが均等になるように湯のみ茶碗に廻し注ぎ、最後の一滴まで絞りきります。

1煎目をそそいだら、
①絞りきる
②固まった茶葉をほぐす
③急須のフタをすらしておくのがポイント。
茶葉の蒸れすぎを防げば、2煎目がスッキリおいしく飲めるよ！



愛情をたっぷりこめて、味わい深いティータイムにしましょう！



楽しさ満載ハイブリッド。

SOLIO
(HYBRID)



【お問い合わせ】 ジェイエー・アップル(株) 工機センター TEL. 22-4531

SUZUKI

今月の一台

室内は広くて開放的なほうがリラックスできる。でも、ボディーは扱いやすいサイズのほうがいい。だから、「外は小さく、中は大きく」を徹底的に追求しました。
そして、乗降性、使い勝手、安全性にも磨きをかけ、さらにはスズキ独自のマイルドハイブリッドを搭載してもっと低燃費に。

HYBRID MZ・HYBRID MX (2WD車)

JO8モード走行燃費
(国土交通省審査値)

27.8 km/L

※燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。

価格 (税込) **169.6万円～**

2013年の乳児死亡数は2185人で、出生1000人に対する死亡数は2.1人。世界最低でした。乳児死亡原因を見ると、戦後第1位だった感染症の肺炎は第9位で、第1位と第2位は生まれつきの「周産期」の障害。第3位が「乳幼児突然死症候群」。そして第4位は「不慮の事故死」でした。日常的な子育てから目を離せない時代になりました。

絵画の部【入選作品】



表紙

【油断できない騎馬戦】
山田 柚葵 長丘小学校 5年



1月

【ラストラン】
武田 華輝 高社中学校 2年

〈第42回〉

2016年 アップルちゃんカレンダー 入選・佳作作品決定!

2016年版のアップルちゃんカレンダーの絵画・詩が決定しました。
尚、佳作作品は本誌にて1月号より毎月紹介していきます。
絵画の入選作品はJA中野市公式ホームページにも掲載しております。

http://www.ja-nakanoshi.iijan.or.jp/



2月

【ロケットにのってうちゅうにきたいな】
上野 陽花 倭小学校 1年



3月

【たからもののともだち】
佐々木 結海 平岡小学校 2年



4月

【大きな大きなサクラ】
高野 雫 科野小学校 4年



5月

【奥行き感のある風景】
久保 優花 中野平中学校 3年



6月

【かりをしているもくざり】
阿藤 奈津 中野小学校 1年



7月

【きれいにさいたまわりとわたし】
原澤 萌 長丘小学校 3年



8月

【巨大なヘチマ】
関口 あいり 延徳小学校 4年



9月

【力いっぱいがんばった大玉送り】
西堀 琉稀 日野小学校 2年



10月

【大きくなった百日草】
大島 菜愛 平野小学校 4年



11月

【舞い上がれ! 蝶たち】
高見澤 叶羽 高丘小学校 6年



12月

【リースにのってる雪だるま】
宮本 奈々 南宮中学校 2年

絵画の部【佳作】

齋藤 綾乃	中野小学校 1年
中山 幸音	中野小学校 2年
田川 知佳	日野小学校 1年
土屋 奏空	日野小学校 4年
堀米 莉彩	延徳小学校 4年
佐藤 良祐	平野小学校 4年
山崎 征剛	平野小学校 4年
阿藤 凜	高丘小学校 2年
塩崎 実紀	高丘小学校 3年
寺瀬 智広	高丘小学校 3年
新保 拓海	高丘小学校 6年
長張 友哉	長丘小学校 5年

平野 雄人	平岡小学校 1年
荻原 綾美	平岡小学校 2年
池田 旺亮	科野小学校 1年
池田 稀咲	科野小学校 2年
池野 亨	科野小学校 4年
新井 里奈	倭小学校 6年
小林 美帆	南宮中学校 1年
竹内 真輝	南宮中学校 1年
山田 理恵	南宮中学校 2年
清水 綾乃	中野平中学校 3年
関 美星	中野平中学校 3年
海谷 美佳	高社中学校 3年

詩の部【入選】

佐藤 月奈	南宮中学校 1年
久保 ありさ	南宮中学校 1年
高橋 奈々	日野小学校 4年
小林 英恵	日野小学校 2年
豊田 こころ	倭小学校 5年
奥村 直	高丘小学校 6年
曾山 朱音	平野小学校 6年
原澤 愛里	平野小学校 6年
鈴木 太陽	延徳小学校 5年
畔上 悠吾	倭小学校 2年
檀原 由莉奈	日野小学校 4年
脇田 寧々	南宮中学校 2年

詩の部【佳作】

田中 弥琴	科野小学校 6年
田中 海夕	延徳小学校 6年
平山 優人	平野小学校 6年
磯邊 瑠菜	南宮中学校 2年
松島 幸輝	長丘小学校 3年
山本 幸紀	高丘小学校 4年
小林 もえ	南宮中学校 2年
小山 紗生	倭小学校 2年
宮澤 拓末	倭小学校 5年
新井 啓太	倭小学校 4年
千葉 聖空	平野小学校 5年
原 梨沙子	延徳小学校 6年

アップルちゃんカレンダー 佳作作品紹介



【植物】
竹内 来夢 高社中学校 2年



【奥行き感のある風景】
湯川 沙希 中野平中学校 3年

今日の夜ごはんは、おでんとするだ
これは、おばあちゃんの自信作
中身は、大根、きんちゃく、ちくわ：
その中で、一番おいしかったのは、大根
二番目は、ちくわかなあ
でも、やっぱり、一番も、二番もないな
おばあちゃんが作ってくれたおでんは
どれも最高
おばあちゃん、いつまでも、元気で
おいしい料理をいっぱい作ってね

【おばあちゃんの料理】
土屋 寿梨 延徳小学校 4年

JA中野市ゴルフ協議会 ゴルフコンペ開催

JA中野市ゴルフ協議会は10月23日、第31回ゴルフコンペを斑尾高原カントリー倶楽部で開催しました。当日心配されていた雨は降ることなく、99人が新ベリア方式で競い合いました。

◎ 結果は次の通りです。
(敬称略)

優勝 小野 作治 (中野)
準優勝 清水 和幸 (日野)
第3位 脇田 綱雄 (日野)
ベスグロ 高木 武彦 (中野)



上位入賞者の皆さん

マレットゴルフ大会開催

JA中野市年金友の会は10月27日、ふるさとの森文化公園マレットゴルフ場で第32回マレットゴルフ大会を開催。135名が参加しました。

◎ 結果は次の通りです。(敬称略)

	【男性の部】	【女性の部】	【団体戦】
優勝	池田 實 (中野)	野村 福子 (平岡)	中野地区
準優勝	久保田 啓太郎 (延徳)	小林 一代 (高丘)	平野地区
第3位	町田 昭夫 (平野)	上杉 レエ子 (中野)	平岡地区
ベスグロ	池田 實 (中野)	野村 福子 (平岡)	—



(上)男性の部 上位入賞者 (下)女性の部 上位入賞者

ベジフル歳時記

おせち料理に込めた願い

シニア野菜ソムリエ KAORU

さまざまな行事や準備で大忙しの年末。「おせち料理」の仕込みもその中の一つです。「おせち」は「お節」と書き、平安時代に中国から伝来した五節句のことを指します。古くは季節の変わり目である五つの節句ごとに神前に供え、五穀豊穡(ほうじょう)や家内安全、子孫繁栄などをお祈りしていましたが、時代とともにその風習も変化し、おせち料理として盛大におもてなしをするのは1月の節句だけになりました。

しかし、今でもそこに込める願いは同じ。良い年になるようにと縁起を担いで自然の恵みを華やかに盛り合わせます。その中には海の幸、山の幸とさまざまな食材が存在しますが、特に季節の野菜は欠かせません。実は使われる野菜はそれぞれに意味が込められているのです。

レンコンは穴が空いていて先の見通しが良くなるように。ゴボウは細長い根が深く地中に根差すことから安定した生活が送れるように。サトイモは親芋・子芋・孫芋と育つので子孫繁栄を願って煮物などに使われます。なますのダイコンは大地にしっかりと根を張ることから土台の強さが繁栄を表すほか、純白は清らかさを。さらにニンジンとの色合わせで縁起の良さを表現。クワイは芽がでることから「めでたい」、黒豆はマメに働きマメ(健康)で暮らせよう、栗きんとんの栗は輝く黄金色から財宝に例えられ、豊かな一年を祈っています。国花であり長寿を表す菊の形に飾り切りした菊花かぶは旬のカブを使用、お多福豆はお多福に似た形のソラマメの甘煮で、多くの福を招くとし祝い膳に登場します。

あらためて「おせち料理」の歴史や意味を知って味わうこと。それは私たちにいっそう大きな感動やおいしさを与えてくれるでしょう。



片付け上手の整理術

手持ちの洗剤や道具でお手軽掃除

ホームオーガナイザー 吉島 智美

今年も残りわずか、年末といえは掃除ですが、皆さんはすでに準備はお済みでしょうか？ 準備といっても、普段使用しないような洗剤や道具を大量に買い込むなんてことは、できるだけ避けていただきたいと思っています。なぜなら、毎年1月になると、年末に買い込んだ洗剤やお掃除シートが余ってしまい「どうしたらよいでしょう」という相談を受けることがたびたびあるからです。購入するときは「消耗品だから」と気軽に買ってしまいがちですが、使い慣れた物でないと、持て余してしまうことが多いようです。せっかく家をきれいにしても、物があふれていてはスッキリ見えません。この時期だからこそ、余計な物を買わないように注意しましょう。



私のお勧めは、大掃除前に必ず衣類やタオル、シーツなどの見直しをすることです。不用になった布類は、雑巾やお掃除シート代わりに最適。また、収納の見直しにもなるので一石二鳥ですよ。

そして、洗剤もできるだけ家にある物を使用しましょう。最近はエコを意識し「重曹」「セスキ炭酸ソーダ」「クエン酸」などを使う人が増えています。ちなみに、アルカリ性の重曹やセスキ炭酸ソーダは油汚れやあか汚れに適しています。これらは掃除で使い切れない場合は入浴剤としても使用できます。さらに重曹は除湿効果が高いので湿気取りとして活用することも可能です。

そして酸性のクエン酸ですが、こちらは水回りの水あかやトイレの掃除に適しています。酸性といえば食用の「酢」も酸性ですので、臭いが気にならない方は、酢を代用品として試してみてもいいかもしれません。

年末はあちこちで便利そうな掃除グッズを見かけます。しかし、購入する前に今ある洗剤や道具で代用できないか、もう一度考えてから買うように心掛けてみましょう。

BOOK

家の光図書のご案内



ポケット版
**紅葉のきれいな
樹木図鑑**
亀田龍吉 著
1,400円+税

輪針1本で
左右同時にできる
手編みのくつ下
大内いづみ 著
1,400円+税



CD



内田真礼
PENKI
～通常盤～(CD ONLY)
発売中
3,000円+税
ポニーキャニオン

みくりやクワイア
教会で聴く
クリスマスソング
発売中
2,315円+税
ポニーキャニオン



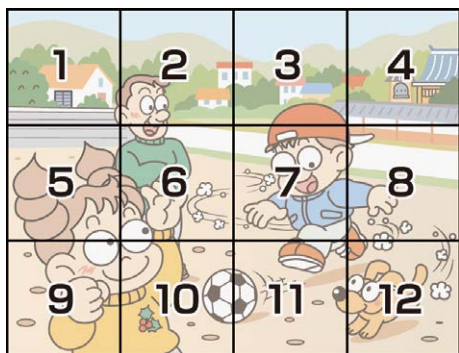
DVD



ミニオンズ
ブルーレイ+DVDセット
発売中
3,990円+税
発売・販売元:
NBCユニバーサル・
エンターテインメント

**ミッション:
インポッシブル**
ローグ・ネーション
ブルーレイ+DVDセット
12月9日発売
4,700円+税
発売・販売元:パラマウント・ジャパン





応募の締切は12月21日(月)

当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

左上のイラストには右のイラストと違う部分が5カ所あります。
間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

正解者の中から抽選で5名様に
粗品をプレゼントいたします。
Eメール、FAXでの応募も
受け付けています。(裏表紙参照)

● 11月号の答え

- 1 … 家の形が違う
- 3 … 看板の絵が違う
- 7 … 口の形が違う
- 10 … 缶ジュースに変わっている
- 12 … きのが少ない

- ① こたえ
- ② 住所
- ③ 氏名・年齢
- ④ 電話番号
- ⑤ 広報誌やJAへのご意見・ご要望
- ⑥ 良かったコーナーを2つ

52

383-8588

中野市三好町
JA中野市広報誌
「花むすび」
編集係

俳句 茅川菊水 選

稲架太く棚田に連ぎ雲の影 (ご遺句)
焼肉の煙のゆくえ差やけしや
秋日和 羽音溢るる花の庭
冬うらら話題なごめる露天風呂
ふるさとの軒下一面柿すだれ
贅沢に寒鰯焼いて夕餉かな
忙しげに買出し急ぐ師走空
そりに乗せ漬け大根をひき上げり
昼の月 姥捨山にかもしだす
礼肥や 今年最後の野良仕事
内に沁む木木おのおのに冬木の芽

茅川 菊水
山口 耕一
細田 吉男
土屋 ふみ子
涌田 久枝
高梨 美代志
湯本 イチ子
吉原 路子
松井 義典
神田 林
渡辺 ふじ

短歌 ハ代悦子 選

老いづきて車で登るは危ふきと妹らは山畑の休耕促す
妻逝きて十三回忌過ぎし我足腰衰へて氣力弱まる
新蕎麦の盛りある筈も新しく一山越へきて甲斐のありたり
安全とチャイルドシートに児を縛り娘は背を向けハンドル握る
日曜日は自由行動と夫出掛けわれは炬燵にヒムロ読みつく
わが影を踏つつ畑道歩みゆくに落穂をひろふ人のかげ見ゆ
収穫の済みし田園の水たまり何を啄むか白鷺一羽
霧深かく覆ふ草道見透せず曲がり角はいたく恐しも
庭先を枯梗の花びら色どりにて朝露は溢れむばかりに耀よふ
朝露に光る柿の葉茂るなか掠鳥のこゑあたりに響く
野沢菜を間引きる吾に語るかに頭上の電線に百舌しきり啼く
体温低きわがため湯たんぽ入れ下さる介護師さん有難し母恩はしむ

ハ代悦子
豊田 富子
町田 豊子
千葉 和子
小林 かつ子
西山 チエコ
小林 かつ子
西沢 忠子
小林 隆
山岸 正男
丸山 信芳
武田 良文

農業振興への支援制度

農業の担い手の皆様方にお役に立てる補助事業を紹介します。それぞれの事業の条件などの詳細につきましては、下記へお問い合わせください。

事業	対象者	補助内容
◆ 新規就農者に関する支援事業		
農業後継者育成支援事業	農家子弟又はその配偶者で経営に参画する45歳以下の方	家族経営協定の締結日から 最長3年間、年間60万円(配偶者には年間30万円)
農業後継者研修支援事業	農家子弟で農業研究機関等で研修を受ける45歳以下の方	研修開始日から最長2年間、年間48万円
新規参入者営農支援事業	市内に居住し新たに農業を開始する45歳以下の方 市内に農業の経営などを行っている1親等内の親族及び兄弟姉妹がいない方	農地や農業機械・施設(総額50万円以上)を取得・リースする場合 ▶ 取得額の1/3以内、上限100万円 ▶ リース料の1/3以内、上限1万5千円、最長3年間
新規参入者定住支援事業	市外から転入して5年以内で新たに農業を開始する45歳以下の方 市内に農業の経営などを行っている1親等内の親族及び兄弟姉妹がいない方	住居を取得または賃貸借する場合 ▶ 取得額の1/2以内、上限200万円 ▶ 賃借料の1/2以内、上限3万円、最長3年間
青年就農給付金(経営開始型)	独立・自営就農時の年齢が原則45歳未満の認定新規就農者の方 認定新規就農者の要件が加まりました	経営開始から最長5年間、年間最大150万円 給付金額が変わりました (1年目150万円、2年目以降前年所得が100万円を超えた場合は給付金額が変動します(夫婦の場合は1.5人分))
青年就農給付金(準備型)	独立・自営就農予定時の年齢が原則45歳未満の方	最長2年間、年間150万円
新設 青年等就農資金	認定新規就農者の方	農業経営を開始するために必要な資金を長期、無利子で融資が受けられます
◆ 営農に関する支援事業		
農業経営基盤強化資金(スーパーL資金)	人・農地プランに位置づけられた中心経営体などで認定農業者の方	農地や施設・機械などを取得するために必要な資金の融資を受ける場合 ▶ 貸付当初5年が無利子
経営体育成支援事業	人・農地プランに位置づけられた中心経営体などの方	経営の発展・改善を目的とし、農業用機械などを取得するために金融機関からの融資を受ける場合 ▶ 経費から融資などの額を除いた自己負担額について 3/10以内、上限300万円
農業生産等新技術確立事業	認定農業者または認定新規就農者の方	新品目、新作業、新技術などの導入を行う場合 ▶ 経費の1/2以内、上限50万円
認定農業者育成支援事業	認定農業者の方	経営ソフトまたはパソコン機械など(経営ソフトと同時)購入した場合 ▶ 経費の1/2以内、上限3万円 経営ソフトと同時の場合1/10以内、上限5万円
集落営農支援事業	同一集落、地区の3戸以上の農家で組織された団体	組織を設立するための会議費用、視察などの経費 ▶ 経費の10/10以内、上限10万円 組織が農業生産に係る機械の購入、施設の建設をする場合 ▶ 経費の1/2以内、上限100万円
強い農業づくり交付金	農業者で構成される団体など	農畜産物の高品質・高付加価値化、低コスト化、食品流通の合理化等を行う場合 ▶ 経費の1/2以内
園芸特産振興事業	農業者で構成される団体など	園芸作物、農産加工などの振興を図る場合 ▶ 経費の1/2以内
◆ 農地に関する支援事業		
耕作放棄地再生利用緊急対策交付金	利用権設定により農振農用地を5年以上耕作する方	耕作放棄地の再生作業(草木の除去、整地)、土づくり、作付けなどをする場合 ▶ 5万円/10aほか
遊休荒廃農地対策事業	利用権設定により農地を3年以上耕作する方	遊休荒廃農地の抜根、耕起、種子苗木などをする場合 ▶ 経費に対し1年目は最大4万円/10a ▶ 2年目及び3年目は最大2万円/10a
農地効率利用奨励金	利用権設定により農振農用地を借りる方	利用権設定期間が6年以上の場合 ▶ 1万円/10a 利用権設定期間が3年以上6年未満の場合 ▶ 5千円/10a 認定農業者及び認定就農者は、補助金額が2倍

【お問い合わせ先】 JA中野市営農推進課(☎22-4221) 中野市農政課振興係(☎22-2111 内線253)

年金無料相談会

～ 毎月第3火曜日は年金相談の日 ～

【開催日】12月15日(火)

【開催時間】 午前10時～午後3時まで

【会 場】JA中野市 暮らしのマネープラザ 絆
長野県中野市大字吉田902-1
(☎23-2285)

お越しの際は、認印と「ねんきん定期便」などの年金に関する書類をお持ちください。皆様のご来場をお待ちしています。



11月の理事会（主な内容）

報告事項

- (1) 各専門委員会等の報告
- (2) 全国監査機構期中監査の結果について
- (3) その他

協議事項

- (1) 10月末実績検討について
- (2) 地監事監査事後処理報告について
- (3) ディスクロージャー（半期開示）について
- (4) 機構整備について
- (5) 地区懇談会の意見要望に対する検討事項について
- (6) 総代会、地区懇談会の日程について
- (7) 労組からの年末一時金要求について
- (8) その他

[illegible]

常勤役員のメッセージ

副組合長・総合企画本部長
江口 栄光

いよいよ本年も残すところあとわずかとなりました。振り返ってみれば、春先からは極端な天候に気を病むような日々が続いておりました。そんな中でも生産者の皆さんの努力と技術力により大きな災害となることなく、無事本年が終わろうとしています。ＪＡの事業も皆様のご協力により、ほぼ計画通りの実績で経過しております。

しかし、「TPP」「農協改革」の嵐は激しく吹き荒れており、将来の日本の農業を大きく変えようとしています。農業のみではありません。地方の経済や文化、農村の美しい原風景までも変えようとしています。この二つの嵐は新自由主義市場原理主義を経済発展の第一義とする人たちの圧力であることは多くの人の周知となっています。

この新自由主義とは「すべての資源、生産要素を私有化し、すべて市場を通じて取り引きするよ
うな制度をつくる」という考え方です。そして市
場原理主義は、「この新自由主義を極限にまで推
し進めて、儲けるためには法を犯さない限り、何
をやってもいいし、それが不足であれば法律や制
度を変えて儲ける機会を拡げていこう」と言う
考えです。

彼らは農業振興などに関心はなく、まさに農協改革の議論をきっかけに農協の市場を獲得しようとする外国資本の本音が表れているとも言えます。信用・共済事業をJ・Aから分離させ、郵政民営化と同様に自らの事業の参入の機会を狙っており、その手始めとして、准組合員の利用規制を行おうとしているのです。5年間の猶予が与えられました。その間に政府の理不尽な農協改革に耐えうる体質にしなければなりませんし、政府や国民に農業協同組合とはいかなるものかをしっかりと理解してもらわなければなりません。

一方、TPPについては大筋合意の中身が徐々に

《参考》TPPによる長野県農産物の
生産量減少率の推定値と実行関税率

主な品目	減少率(%)	実行関税率(%)
栽培キノコ	19.8 → 5.0	4.3
ぶどう	32.4	3/1～10/31 17.0 11/1～2/末(冬季) 7.8
りんご	42.5	17.0
もも	10.4	6.0
日本なし	10.6	4.8
アスパラ	4.2 → 3.5	3.0
きゅうり	48.6 → 3.5	3.0
米	54.5 → 6.2	778.0

※長野県JAグループの前回(H25年)の試算との比較
実行関税率はWTO協定の税率

明らかになっていく中、長野県JAグループではT P P が県内農業に及ぼす影響について試算を発表しました。前回の試算(平成25年)は関税がすべて撤廃されたことを前提に試算されたもので、米の減少率が54%でした。今回は6%となり大きくは減少しないという試算になりました。そのため、米作からの転換により増えるといわれた、野菜・キノコの減少率も減りました。しかし、ぶどう・りんごなどは果汁の関税がゼロとなることから高い減少率のままです。米や畜産品ばかりに目が向けられがちですが、当地区の重要品目である果樹類に対しても関係機関と連携し、万全な対策を取っていきたいと思います。

農協改革やＴＰＰの問題は、農業を産業の一部
としか考えてないところに大きな間違いがありま
す。そもそも農業は産業ではなく、社会的共通資
本です。農業は国民が人間らしい生活や経済活動
を営むために必要な社会資本です。自然を維持し
ながら、安全な食料を供給したり、健康・教育にも
貢献しています。このことを広く消費者に伝え、
農協・農村の理解者・応援者を増やしていかなけ
ればなりません。そして、政府の喧伝に乗っけしま
わないよう訴え続けていかなければなりません。

最後に、まもなく迎える新しい年が皆様にとつ
て素晴らしい年となりますようご祈念申し上げ
まして、本年の締めとさせていただきます。

旬のリンゴを載せた
リンゴ尽くしの
タルト♪

タルト・オ・ポムム



材料(4人分)

[コンフィチュール]	リンゴ……………1個
リンゴ……………3個	レモン汁……………大さじ2
塩……………小さじ1/4	ブランデー
シナモンパウダー……………少々	カルヴァドス酒……………少々
レモン汁……………小さじ1	バター……………少々
	グラニュー糖……………小さじ1
	冷凍パイシート……………1枚

作り方

- ① コンフィチュールを作る。リンゴは皮をむき1～2cmに切る。厚手の鍋に入れ塩を振り、混ぜ合わせ20分ほど置く。水分が出てきたらふたをし、弱火で煮る。10分ほどで水分が増えるのでかき混ぜ、しんなりしたらスプーンで粗くつぶし、シナモンを加えて火を止め、レモン汁を混ぜる。
- ② パイシートは5～10分室温で戻しラップ2枚で挟み、タルト型より一回り大きく延ばす。タルト型にバターを塗りパイシートを敷く。フォークで数カ所穴を開けて冷蔵庫で30分休ませる。
- ③ 上を覆うリンゴは半分に切り、スプーンで種と芯を除き皮をむく。2～3mm厚さに切りレモン汁と酒を振っておく。
- ④ 180～200度に予熱したオーブンで②にクッキングシートを敷き、スプーンなど重しを載せ、15～20分空焼きする。
- ⑤ ④に①を敷き詰め、その上に③のリンゴを並べ、数カ所にバターを置き、全体にグラニュー糖を振り掛ける。180～200度のオーブンで30～40分、焼き色を付ける。型から外し、冷まして切り分ける。

根菜と豆入りのミネストローネ

ボリューム満点で
消化も良い
スープ♪

材料(4人分)

ニンニク……………1片	キャベツ……………200g
タマネギ……………1/2個	白インゲン豆の水煮缶……………200g
ゴボウ……………50g	トマト水煮缶……………1缶
ニンジン……………1/2本	水……………2・1/2カップ
ジャガイモ……………2個	固形スープのもと……………1個
セロリ……………1本	オリーブ油……………大さじ1
	塩……………小さじ1

作り方

- ① ニンニクは粗みじん切り。タマネギ、ゴボウ、ニンジンは1～2cm角、ジャガイモ、セロリ、キャベツは3cmくらいに切る。
- ② 鍋にオリーブ油とニンニクを入れ弱火で炒める。ゴボウを加え甘い香りになるまでゆっくり炒め、タマネギ、ニンジン、ジャガイモを加える。
- ③ 全体に火が通ったらセロリ、キャベツ、水、固形スープのもとを入れ15～20分、材料が軟らかくなったらトマト水煮缶と塩を加える。
- ④ トマトの甘味が出てきたら豆の水煮を加え、5～6分煮てから塩味を調える。



「今月のクッキング」では皆さまからのオリジナルレシピを募集します。
食材は旬の地元農産物であればなんでもOK。
編集部までご連絡ください。お待ちしております。

携帯電話からも
レシピを紹介して
います。
こちらからどうぞ

