



花むすび

Hanamusubi MARCH 2016

3

特集

新選果機の導入と今後の展望

営農情報 JA中野市 園芸特別対策事業の取り組み

暮らしのメモ 若者向け・小さな子供がいるご家族や
ママ向けにおすすめの車♪



農と共に



農業は小さな工夫の積み重ね。

やおか たいち
中野・小田中 矢岡 太一さん(33)

“農業を始めたきっかけ”

就農する前は、横浜でアプリケーションを開発するソフトウェア会社に勤務していました。子供が生まれることをきっかけに転職を考え、以前から興味のあった農業が

あたにかい日差しが春の気配を感じる2月中旬、えのき茸の栽培作業に励む矢岡さんを訪ねました。矢岡さんは奥様とご両親の4人で、えのき茸を中心に農業を営んでいます。



荷作り作業



培養中のえのき茸を確認します

“日々の仕事”

就農して1年が経ちますが、これまで幾度となく農業の難しさを感じたそうです。特に、えのき茸は

選択肢の1つとして上がります。そこで奥様に相談したところ、奥様のご両親が長野で農業を営んでいたことや子育てする環境には長野は最適だと思ったこと、そして何よりも矢岡さん自身が新しいことに挑戦したいという気持ちがあったことから就農を決意します。



愛娘の紗季ちゃんと



3 月号 目次

2 — 農と共に

矢岡 太一さん

4 — 特集

新選果機の導入と今後の展望

6 — 営農情報

JA中野市
園芸特別対策事業の取り組み
からだにやさしい花づくり

9 — 販売情報

きのこの販売状況と販売対策

10 — 緑の風

各地の話題

12 — 暮らしのメモ

若者向け・小さな子供がいるご家族や
ママ向けにおすすめの車♪
すくすく子育てチャイルドケア「赤ちゃんの泣き」

14 — FACE

アップルちゃんカレンダー佳作作品紹介

16 — みんなのページ

片付け上手の整理術

文房具の整理

ベジフル歳時記

3月28日は「ミツバの日」

今月のおすすめタイトル

まちがいさがし／短歌・俳句

18 — JAインフォメーション

理事会から

常勤役員のメッセージ 望月経済常務理事

20 — 今月のクッキング



小林 遥音(はると)くん(9歳)

莉那(りな)ちゃん(6歳)

拓豊(ひろと)くん(0歳)

(父・隆義さん、母・奈穂美さん／中野市三ツ和)

いつも元気な遥音くんは、最近スキーに夢中！週末になるとお父さんと一緒にスキー場へ行くことを楽しみにしています。テレビゲームが得意で、大切にしている3DSやWiiUは一番の宝物です。

本を読むことが大好きな莉那ちゃんは、かわいい弟の拓豊くんに絵本の読み聞かせをしてあげています。毎月、広報誌花むすびの「まちがいさがし」を楽しみにしてくれていて、まちがいを見つけるのが家族で一番得意だそうです。

みんなにかわいがってもらっている拓豊くんはやさしいお兄ちゃんとお姉ちゃん、大好きなお父さんお母さんに見守られて早く大きくなりたいなあと言っているようでした。



栽培室によって温度・湿度調整が変わるため、「加湿しすぎて害菌が発生したことが影響し、ほとんど収量が取れなかったことがありました。湿度管理などは今でも苦労しています。」と話します。そこで、

困ったことやわからないことは義父から教えてもらったり、JAの技術員に聞いたり技術の向上に努め、「最近では以前よりも仕事を覚え、徐々に管理作業を任せてもらえるようになってきました」と笑顔で語ってくれました。

また、昨年の春に青年部南宮支部に加入したことも矢岡さんにとって大きな転機となりました。「悩んだり、困ったりしたことも、同年代の青年部盟友や先輩が親身になって聞いてくれる。本当に感謝しています。」と語り、青年部活動には積極的に参加しています。そんな周りの支えも矢岡さんの力の源です。

”今後の目標“

きのこを栽培するに当たって、今年からスマートフォンやパソコンを使い、栽培の目標管理に徹底しています。品質は落とさず、今の規模で1ビンあたりの収量を上げることを目標に、毎日の収穫した量と、出荷した量から平均収量を計算。昨年の平均収量を少しでも越えることが毎日の楽しみであり、やりがいでもあると語ります。

さらに、今後は夏野菜などの栽培にも挑戦したいそうです。きのこ以外にも自分の作った農産物を直接お客様に届けたいと思い、今までは義父が中心にやっていた米の栽



培も、今年から自分も一緒にやっていきたいと考えています。

矢岡さんにとって農業とは、と尋ねると、「まだまだ勉強することはたくさんありますが、そのき茸は1日に何千個と出荷するので、小さなことでも改善すれば、仕事の効率や利益が上がることもつ

”休日を楽しみにしていること“

休日は愛娘の紗季ちゃん(1歳2ヵ月)と遊ぶことがなよりの楽しみ！仕事の疲れを癒してくれるそうです。

また、本を読んだり音楽を聴いてストレスを発散し、最近は音楽好きが講じてレコード収集にもはまっています。

◆ 導入の経緯

昨年7月に南部・平岡の両共選所で選果機を更新しました。今まで使用していた選果機は、30年以上（南部共選所は昭和60年、平岡共選所は61年に導入）という長期間に渡り使用してきましたが、「重量を選別し排出する」、「数量を荷口別に集計できる」この2点の機能しかありませんでした。そのため選果する人は、重さ（大きさ）以外にも「着色・傷などの障害・形状・熟度など」全てを目視で選別していました。

統一規格で数量を多く扱うロット販売では、今までの選果方法で対応できていましたが、今はより細かな選別が求められており、その要望に応えるために新選果機を導入する必要がありました。

〔 店舗・消費者が望むもの 〕

① 統一された品質（着色・大きさ・形状）

プラス “ 独自性 ”

- ・他の店舗とは違う独自性を出す量販店が増加。
- ・NB（ナショナルブランド）だけではお客様が飽きる。
- ・価格差を創出できず店舗は儲からない
→ PB（プライベートブランド）にしよう！

② 一定の品質・食味

プラス “ 味の保証 ”（糖度・熟度・蜜入り）

- ・最低品質の保証（一定レベル以上の品物しかいらないよ）
- ・上位等級品は高く買うから保証して
- ・お客様の要求が高いのでトップ商品（高級品）が欲しいなど。

このままでは、選果機の機能が対応できず市場から取り残されてしまう！

そこで選果機の更新に向けて、平成23年からりんご・もも部会が中心となり、県内外のJA選果場視察を繰り返し研究・検討をすすめてきました。その結果、国の交付金を活用し平成27年7月に新選果機を導入することができました。



新しくなった選果機



手元が明るいLED照明



封かん機も箱の高さ設定が自動で便利に

◆ これまでの選果機との違い

① 外観センサーにより

着色度合いを数値に表し選別が可能

- ・箱での着色が揃いやすい
- ・選果結果が公平
- ・機械が識別するので選果人の能率アップにつながる

② 内部センサーにより糖度・蜜入り・熟度・

内部褐変を数値に表し選別が可能

- ・糖度・蜜入り保証で有利販売へ
- ・内部褐変の除去など



外観・内部センサー



CCDカメラで外観を確認



透過型下抜きセンサーで内部を確認

◆ 27年度の具体的な取り組み内容

桃

・最低糖度（10度・極早生は9度）を設定し、基準未滿は加工へ

着色だけの選別は産地の基準であり、店舗・消費者は食味に価値を求めている

・トップ・ミドルブランドの構築

トップブランド 【スーパー陽だまり】

秀品（一定の着色と傷なし）の中から
糖度15度以上を選抜

ミドルブランド 【陽だまり】

秀品（一定の着色と傷なし）の中から
糖度13度以上を選抜

結果、量販店での上位品として高い評価を得ました。特に「スーパー陽だまり」は名古屋（ラフーズ）で絶対の評価を取り、全量買占めになるなど、トップは高級スーパー、ミドルは上位スーパーへの提案で有利販売につながりました。

【 26年度との収益比 】

全体（16万ケース）の20%が陽だまり以上となり、キログラム当たり590円で販売。秀と比べてキログラム当たり115円アップとなり、全体で約1千600万円増加した計算になります。

ナシ

- ・南水で最低糖度(12度、赤秀は11度)を設定し、基準未满是格外へ

・トップブランドの構築

トップブランド 【陽だまり】

秀品(一定の着色と傷なし)の中から糖度14度以上を選抜

特定の量販店での上位品として評価されました。

【26年度との収益比】

全体(26,500ケース)の15.5%を「陽だまり」として販売し、キログラム当り80円アップ。全体で約160万円増加した計算になります。

りんご

・「秋映」と「シナノゴールド」「サンふじ」で上位品の有利販売に着手

秋 映 【陽だまり】…… 特秀の中から糖度14度以上を選抜

シナノゴールド 【陽だまり】…… 特秀の中から糖度15.5度以上を選抜

サンふじ 【陽だまり】…… 特秀の中から糖度16度以上を選抜

量販店から食味が良いと高評価を受け、高値販売につながりました。

一方、サンふじに糖度を求めるという点で疑問はありましたが、桃とのつながりから同一店へ提案し、統一ブランド「陽だまり」として継続販売をしました。

・サンふじで赤秀の中から蜜入り保証を提案

生協へ企画提案し、有利販売することができました。

【昨年との収益比】

りんごは「陽だまり」の発生比率がまだまだ低く全体の5%程度でしたが、単価では特秀と比べキログラム当り35円ほどアップ。約100万円増加した計算になります。

◆ 今後の展望

市場が産地に求めること	① 安定した品質 ② 安定した入荷 ③ ロットの多さ ④ 味が良い ⑤ 細やかな対応
消費者が産地に求めること	① 安全・安心な商品(顔の見える商品) ② 食べやすい ③ 味が良く美味い ④ 買いやすい
JA中野市として 取り組むべきこと	① トップブランドの構築と育成 ・価格の上昇・産地評価のアップ ・それに伴うレギュラー品の価値の安定
	② バリエーションの拡大 ・量販店向けプライベートブランド商品の導入(拡大) ・トップブランド・ミドルブランド販路の差別化
	③ ブランドイメージの定着 ・「陽だまり」のシリーズ化(統一ブランド)として、「月のうさぎギフト箱」の使用やシールを統一する。 ・全て同一名による浸透率の向上や、JA中野市・信州中野の知名度アップがねらい。
	④ 生産現場への提案 ・栽培技術の高水準化 ・「陽だまり」をつくるための栽培体系確立 ・提案型個別栽培指導 平成27年度の課題として浮き彫りになった「見た目は良いが、糖度が足りないものをどうお金に換えるか。今後は技術担当と連携し選果結果を生かした技術指導へつなげていく必要があります。
	⑤ 産地の活力に ・儲かる農業へのチャレンジ ・生産基盤の維持・集荷率の向上



今までの出荷箱はすべて茶色のダンボール、品種などもハンコでした



桃・ナシ・りんごに「陽だまり」の出荷形態「月のうさぎギフト箱」を使用し、ブランドをPR



品名や玉数などすべて印字、バーコードで管理されています



シールも「陽だまり」を使用

選果方法や選果基準・販売方法などまだまだ課題は多くありますが、「**美味しいものを巧く作って上手く売る**」をキーワードに、儲かる農業の実現に向けまだまだチャレンジし続けますので、ご理解とご協力をお願いします。

◆ 平成27年度 JA中野市園芸特別対策事業のまとめ

JA中野市の園芸品目は、「園芸品目ときのこを柱とする持続的かつ高付加価値農業の展開」と「地域農業の活性化」に向け、平成22年度から園芸特別対策事業に取り組んできました。中でもSMAP21で進めてきたシャインマスカットの需要は国内外で好調な伸びとなり、ぶどうの販売額はここ4年で約14億円程増加し、マーケットイン(顧客が求めるもの)の商品を象徴する結果となりました。また、

果実共選所では30年ぶりとなる最新鋭の選果機を導入し、「糖度保証」などの高付加価値を付けた陽だまり商品(特秀)を供給することにより、生産者の手取り向上と売場の確保・拡大に大きく貢献することができました。

結果、今年の園芸品目の販売額は59億9,000万(計画対比110%)となり、果実類は平成11年以来の50億円突破となる見込みです。

◆ 平成28年度 JA中野市園芸特別対策事業の取り組み

消費税増税やTPPによる国際化の進展など、農業を取り巻く環境の変化は、社会的にも経済的にも一層加速することが予想されます。それらの影響を最小限に食い止め、地域農業を更に振興するためには、国の施策の動向や情報に注視しながら、中野市農業にあった振興策を提案していきます。

① 攻めの農業として、「安全性」と「美味しさ」などを付加した農産物を国内外に発信し、これからくる大きな波に飲み込まれない生き残る産地づくりを進めます。

② 産地においても、栽培する品目や品種の多様化に加え生産者の意識も多様化し、意欲ある生産者の努力が報われる販売と、夢のある儲かる農業・儲ける農業に繋げていく必要があります。

③ 持続可能な新たな「農業の振興・創造(輸出・加工・6次化)」に向け、「もの(基盤)・ひと(労力)・かね(資金)・かち(ブランド)」を念頭に置いた園芸特別対策事業で、「日本一美味い農産物の供給」と「日本一の生産農協」を目指し挑戦し続けます。平成28年度の具体策は次の通りです。

◆ 園芸特別対策の具体策

「 美味しいものを 巧く作って 上手く売る 」

1 JAの施設資金、近代化資金の活用について

① 園芸品目の生産振興および生産基盤の強化に向けた、新規棚・ハウスの設置、既存棚改修・補強、多目的ネット、農業機械購入等に低利な資金を融資します。

② 平成28年園芸振興有利販売応援設備資金について

農業生産基盤強化と有利販売、生産安定、所得向上に向け、園芸冷蔵施設建設資金等にかかわる資金を融資します。

【貸付期間】 7ヶ年以内(内据え置き1年以内)。

【融資限度】 貸付限度額は300万円を限度とする。

【貸付利率】 0.00%(無利子)とする。

2 農地利用集積円滑化事業と成園化リース事業による産地拡大を強化

① 適地適作に向けた成園化受託事業に取り組めます。

② 栽培休止予定地を把握し、樹園地の継承により基盤の維持を図ります。

③ 国の補助事業「果樹経営支援対策事業」「果樹未収益期間対策事業」を利用し生産者に役立つ事業を推進します。

3 耕作放棄地再生利用支援対策と園芸品目生産基盤新規拡大対策

- 1 中野市管内の耕作放棄地を解消し地域農業の活性化を図ります。
- 2 新規栽培面積拡大による生産量増加、基盤の強化を図ります。
- 3 国の補助事業「耕作放棄地再生利用緊急対策事業」により園芸産地基盤の回復を図ります。
さらに、「果樹経営支援対策事業」「果樹未収益期間対策事業」等の事業を組み合わせた支援に取り組めます。

4 労力支援に関する対策

- 1 農作業支援者紹介事業の継続（産業公社との連携）と各種作業での利用を模索します。
- 2 他産業と連携し、時期的余剰労働力を有効に活用できる事業を検討し実施します。

5 果樹主要品目生産基盤拡充・拡大に向けた特別対策事業

- 1 もも生産基盤の維持拡大・早期確立に向けた中期的な取り組みについて
ももの栽培面積拡大、早期園地化、凍害対策等を講じ安定した長期出荷体制を早急に確立することを目的に、年間を目途として、苗木購入に対する特別助成を実施します。
【導入面積】 10ha 導入目標数量 2,500本
【助成率】 50%以内（園地化概ね5a以上10本以上の場合）



6 野菜・花卉産地構築支援対策（野菜・花卉経営支援対策事業）

- 1 野菜周年出荷用および花卉生産安定用小規模ハウスの設置（坪ハウス）
JA直売所での出荷など、周年栽培による所得向上を支援します。
【助成率】 20%以内
- 2 野菜・花卉の園地整備及び生産基盤改善事業
園地整備、排水対策暗きょなどの設置導入費を助成します。
【助成率】 20%以内



7 シャクヤク産地拡充拡大事業および成園化事業実証圃の設置

- 1 日本一のシャクヤク産地の更なるPRと、需要にあった品種の模索および組織的拡大を目的に、品種展示モデル圃を設置します。また、株養成圃場、成園化事業の実証圃に役立てます。

8 集荷率向上とブランド化に向けた販売対策

- 1 集荷率向上対策
- 2 マーケットリサーチの結果に基づいた「もも」の生産販売具体策の実施



◆ からだにやさしいポイント



・立ったままの播種や定植も可能です。

アスターは、チェーンポット®(写真①)で専用に育苗をした苗を、ひっぱりくん®という道具を使用し、引っ張って定植します。

2名でひっぱります。2条ずつ定植できます。ひざと腰に負担がかかりにくいので活用してください。

※JAでレンタルする場合:半日1200円(税込)。



・立ったままの収穫です。

シャクヤクは、収穫時に長い柄の先に小さい刃がついた「シャクヤクがま」(写真②)を使用します。アスターは、連作防止のため根ごと抜き取り収穫をします。また、柄の長いハサミ(写真③)もお取り寄せできますので、トルコギキョウ(写真④)やコギク、その他の花きにも使用できます。



・自分の都合に合った出荷ができる品目もあります。

花きは通常1週間で収穫が終了しますが、ケイトウ(写真⑤)は花冠が一定の大きさになったら、花の色が変色する前の約15日以内に出荷すればよく、ヒペリカム(写真⑥)という赤い実の花木については、実が褐変する前の10日間以内に採花します。

・はしごは不要です。

地面から1m程度の草丈の品目が多く、露地の場合は、高い所に登ることはありません。



・貸出機械を利用して管理作業を応援しています。

チェーンポット定植器の他にもキルバー土壤消毒機(写真⑦:半日3240円)、プロパンガスバーナー(雑草対策:半日1080円)が利用できます。ガスボンベについてはジェイエイアップル燃料課に直接連絡をお願いします(有料)。チッパー(枝、ワラ裁断機:半日2700円)もあります。全て税込金額となっています。キルバー土壤消毒機とチッパーは、燃料ガソリンを満タン返しをお願いします。ご利用の際は、まず営農センターに予約の連絡をお願いします。

〔粗収益と所得〕

(円)

品目	シャクヤク	トルコギキョウ	アスター	コギク	ヒペリカム	ケイトウ
施設	粗収益	1,320,000	2,800,000	-	-	-
	所得	519,000	700,000	-	-	-
露地	粗収益	660,000	-	1,000,000	900,000	850,000
	所得	300,000	-	350,000	350,000	400,000

※施設は、減価償却費を含みます。※シャクヤク露地、トルコギキョウ、アスター、コギク、ケイトウは労賃を見込んでいます。

花きの魅力は、いきいきとした生命力です。都会のオフィス、アパートの部屋では、その生命力に癒される方も多いことでしょう。また、スーパーの店内にいつも花があるのは、季節感が重要視されているためです。「季のもの」は古の茶室にも日常のスーパーにも通ずるおもてなしの心や、お客様の印象にも残り、再びご来訪していただけるような効果が期待できます。あなたに合う花がきっとあります、花き栽培と一緒にチャレンジしましょう。栽培希望の方は、園芸技術課荒井、小島までご相談ください。

■ Flower Information ■

どうぞお気軽にお越しください♪

「きのこ空き部屋」を有効活用しませんか？

アスターは通常露地栽培で8月出荷ですが、育苗時に光に当てることにより1ヵ月早く収穫ができますので、7月上旬、8月上旬と収穫を分散することができます。詳細は園芸技術課にお問い合わせください。

☆花き生産振興説明会

3月8日(火) 午後2時～
本所第2会議室
シャクヤク、アスター、コギク、
ケイトウ、トルコギキョウ

☆花き日曜園芸教室

3月20日(日) 午前9時～
営農センター2階会議室
お勤めの方も花づくりで生活に
潤いを取り入れませんか。

☆シャクヤクフェア

5月中旬
信州中野いきいき館

からだにやさしい花づくり
春となり、日差しが暖かく感じる季節となりました。花きは、今まで農業をしたことがない方も活躍できます。新しいことを始める春にしませんか。
♪ 定年帰農者の方大募集!! ♪

きのこの販売状況と販売対策

きのこ販売課

昨年の需要期はきのこ類にとって非常に厳しい販売環境となりました。当初からエルニーニョによる「暖冬」と言われてきましたが、需要期における販売は年間再生産価格達成に向けた最重要時期として位置付け、市場・実需者へ価格と数量をセットにした事前販売を強力に進めてきました。しかし想定していた以上に「暖冬」の影響は大きく、鍋需要の低迷からくるきのこ需要不振だけでなく、野菜の生育・出荷が潤沢なことも青果物全体の販売に悪影響を及ぼしました。小売店での販売不振は、PB（プライベートブランド）・予約相対数量の大きな減少につながり、年末に向け需要は大きく落ち込む結果となっていました。

このような状況を踏まえ、JA中野市では部会と連携した「きのこ特別対策事業」として、①県内外量販店での宣伝会集中実施（平成27年12月から2月に約400店舗で実施）、②緊急輸出対策（平成27年12月に14,000ケースの追加輸出）、③部会役員による緊急市場取引会議・売場でのきのこ汁振る舞い（1月13日から29日に東京・大阪・名古屋で実施）、④年末きのこセット購入運動（目標3,000ケース）

実績6,863ケース、⑤JA直売業者と連携した取引・消費拡大対策、⑥仕入額と売価の乖離に向けた営業活動強化、などを実施してきました。上記の対策は消費拡大に対する事業として行ってきましたが、実需者との関係強化や広くきのこの魅力を消費者に伝える効果があり、実際の成果も着実にあったと実感しています。1月中旬以降の気温低下・降雪も後押しとなりましたが、JAが取り組んだ特別対策事業が、きのこ価格の底上げに繋がったと考えます。3月に入り、きのこ類にとっては需要減退期を向かえ、販売組み立てが難しい時期になってきました。小売店では2月中旬以降、春を先取りした売場作りを展開、きのこ類は徐々に売場が狭まる時期となりますが、各小売店とも3月の決算期を前に売上げ確保の動きが出てきます。暖冬による販売不振で売上げが落ち込んだ小売店も多く、利益ではなく売上げ優先で、青果物全般に積極的な販売が見込まれる月でもあります。

需要減退期の販売ポイントは「きのこの売場確保」であり、春商材への売場切り替えが進む中、売場確保に向けた企画提案を積極的に進めます。全農県本部と連携した取り組みとして、「和食」「減塩」「手軽」などをキーワードに健康志向世代や若年層をターゲットにしたメニューと、春野菜を加えたレシピにより「きのこプラス野菜」での普及効果を狙った消費宣伝会を開催します。また、JA中野市独自の取り組みとしては、3月から調味料メーカーとのコラボによる共同宣伝企画（月間70店舗）を実施していきます。あわせて再度実需者への営業・推進を強化し、事前販売提案によるチラシ投入頻度向上対策を進め、販売点数アップへ繋げながら「きのこの売場確保」と「価格誘導」を図っていきます。



【なめこ部会県外取引会議&消費宣伝会】
2月13日と14日 浜松市 遠鉄ストア なめこサラダ



【重点市場緊急販促会議&きのこ汁振る舞い】
1月28日と29日 名古屋会場 名果株

特殊詐欺を未然に防ぎ感謝状贈られる

管内で起きた特殊詐欺事件を未然に防いだことで、中野警察署からJ A中野事業所へ感謝状と記念品が贈られました。

その詐欺の内容は1月末、市内の70代女性宅に市役所職員を名乗り「年金の還付金の手続きをするように」と電話が入りました。その後今度はJ Aの職員を名乗る者から「市役所から年金の還付金手続きに関する連絡が入った」と電話があり、「J A



感謝状を受け取る中野事業所長

には還付金手続きをする機械がないので、スーパーのATMに行ってください」と誘導され、行く約束をしました。予定よりも早く到着したため、女性は今早く手続きを済ませようと携帯電話から中野事業所に電話をかけ、担当職員を呼び出そうとしましたが、電話に出た同事業所職員がそのような名前の職員はいないことを伝え、電話した理由を尋ねるとこれまでの経過を話されたが、「それは詐欺なので帰ったほうがいい」と伝えました。その後、改めて女性へ確認の電話をしたところ、まだその場において手続きをしようとしていたため、再度「詐欺なので帰ったほうがいい」と促し詐欺を未然に防ぐことができました。

被害女性は、「2回電話で注意してもらったので、詐欺だと気づくことができた」と話していたそうです。

中野警察署長は「今回事件を防げたのは、J Aがお客さんの立場になって対応している結果だと思う。」と話し、感謝状を受けたJ A中野事業所長は「日頃から、組合員やお客様とのつながりを大切にしていることが、今回の事件を未然に防ぐことにつながった。」と話しました。

りんご半わい化技術交流会開催される

1月25日、J Aりんご・もも部会は管内のりんご園地でりんご半わい化技術交流会を開催しました。今年で3年連続となるこの交流会には、長野県果樹研究会で長年にわたり県内の果樹振興に尽力された戸谷公次さんを講師にむかえ、半わい化に関心を持った大勢の参加者による活発な技術交流が行われました。

りんご半わい化は、骨格となる樹形や結果枝を早い時期に確立し、早期収穫量の確保を可能にする栽培方法で、樹をできるだけコンパクトに保つことにより作業性の向上も期待できるそうです。

J Aの担当技術員は「最終的な樹の大きさのイメージは、長年栽培の中心であったマ



ルバ台付き樹の6、7割といったところ。この方法を取り入れることで高品質化にもつながると思う。今後の生産上の鍵になるのでは」と話します。

交流会の参加者はすでに導入している方などいましたが、初めてこの栽培方法を聞いた参加者からは、半わい化栽培の導入に前向きな意見が多く聞かれました。

J Aりんご・もも部会では、すでに半わい化栽培用のJ M台付きふじ苗木の養成・配布を始めており、昨年度も多くの導入実績がありました。今後も省力化・早期多収穫技術に関わる苗木の生産や視察研修会等を積極的に実施していく方針です。



講師の戸谷さんの説明を熱心に聞く参加者

食農フォーラム開催される

2月11日、行政やJAで組織される中野市きのこ・果実消費拡大実行委員会は地元農産物の地産地消の推進や食と健康について考えることをテーマに、「平成27年度食農フォーラム」をアップルシティーなかので開催しました。

12回目の開催となる今回は市民ら約300人が参加し、「京料理竹中」の竹中公浩さんによる「古典料理伝承人から見た地元食材の魅力」と題した講演と料理実演、日本きのこマイスター協会等による中野市産きのこを活用したき

のこスイーツの発表が行われました。

試食会では、竹中さんが考案した料理の他にきのこスイーツや特別メニューとしてJA青年部によるエリンギフリッターなどたくさんさんの料理が出され、参加者は「どの料理もおいしい。地産地消を考えるいい機会になった。」と話していました。

また、会場の外ではJA女性部の加工品、JA青年部によるえのき茸・ヒラタケ・俺の味噌の販売もあり、大きな賑わいを見せました。



出品された料理を楽しむ参加者

春よ来い

2月に入って外にはまだ雪。でも吉田の大島徳一さんのお宅には切花用のボケと春を待つ桜の枝が花芽をつけて、出荷の時を待っています。オランチェやいきいき館で見かけた方もいらつしやるのではないのでしょうか？

庭木や生垣、鉢植、切花と広く利用されているボケですが、花芽は4年たたないとつかないそうです。しかも、200種類もあるって知っていましたか？寒い中刈り入れて、15度から20度の部屋で花が咲くまで3週間…でも花は咲いてからも長く楽しませてくれます。織田信長の家紋としても知られていますネ。

ちなみに寒ボケは2月9日に生まれた人の誕生花。花言葉は「熱情」「なんだかロマンチック」。

【平野地区通信員／小林】



いきいき館で料理教室開催される

JA中野市は信州中野いきいき館にて花をかたどった絵柄が可愛い「やしうま」と中野市産きのこを使った「きのこピザ」の料理体験教室を開催しました。「やしうま」は米粉を使った伝統的な長野県の郷土食ですが、作り方を知らない人も多いため、毎年この時期に教室を開いています。今回で3回目となりますが、子供から大人まで合わせて約70名が参加し、今年も活気ある教室となりました。また、中野市産きのこの消費拡大を目的に、今年初めて「きのこ

ピザ」の料理教室も行いました。このピザづくりは生地から作る本格的なもので、参加者は講師の話を聞きながら真剣に挑戦していました。きのこピザの他にもマシュマロやチョコレートを使ったデザートピザの紹介もあり、参加者からは「はじめて作ったけど意外と簡単。早速自宅でもやってみよう！」と声が聞かれ、料理を楽しんでいました。

また、当日はJA中野市のキャラクター「えのたん」も応援に駆けつけ、会場を盛り上げました。



やしうまづくりの様子



真剣に講師の話を聞く参加者

若者向けにおすすめの車

価格の安い軽自動車も魅力的だけど、装備などによってはけっこう高くなる場合も…。今回若者向けに紹介する車は厳選した3台の普通乗用車！普通乗用車ならではの乗り心地と若者向けの新デザインに、お手ごろな値段で低燃費の車や、若者を中心に世界的に流行しているコンパクトSUVは高級感のある室内と個性的な外観が自慢できる1台です。新ジャンルのコンパクトクロスオーバーは、力強く悪路でも安定した走りが魅力的！どれも、車が好きになれる1台です♪

低価格なのに
乗りやすさ抜群！
若者向けの新デザイン！
通勤にも
おすすめです♪



コンパクトカー

マツダ DEMI (デミオ)

- コンパクトカーの常識を越えた高速時の安定性と低燃費、なのに低価格！初心者でも安心して乗れる！
- 快適なゆとりのシートで、体格を問わず心地よいフィット感☆ノイズや振動を抑えた静かな室内空間は普通乗用車ならではの♪



高級感のある
デザイン・室内空間が
魅力的！あなたの
自慢の1台に♪



SUV

ホンダ VEZEL (ヴェゼル)

- コンパクトなボディサイズは狭い道でも運転しやすい！さらにSUVならではの見晴らしの良さと、初心者でも快適に運転できます！
- 雪道も安心、状況に合わせてスムーズに4WD走行へ！力強く安定した走りはSUVの良い所！



コンパクト・クロスオーバー

スズキ IGNIS (イグニス)

コンパクトカーと
SUVの良い所を
合わせた1台！
友達とみんなで
出かけよう♪



- 全グレードにハイブリッドシステムを搭載し、低燃費を実現！さらに、SUVならではの雪道や荒れた道でも安定した走り、コンパクトカーの良い所である小回りのきくサイズは街乗りや遠出にもおすすめ！
- 自車を真上から見ているような視点で周囲を確認できる全方位モニターは、初心者にも安心。さらに車の中でiPhoneを、より安心・快適に楽しめる「Apple CarPlay」に対応。様々な機能をタッチ式のナビ画面で操作できます。

※全方位モニター付メモリーナビゲーションはメーカーオプションです。

人気車にはおすすめする理由があります。機能性だけでなく、乗っていて毎日が楽しくなる…そんな車が見つかるといいですね！

◎お問い合わせは ——— ジェイエイ・アップル(株)工機センター 〒383-0015 長野県中野市大字吉田897-1
TEL 0269-22-4531 FAX 0269-22-8119 URL <http://www.applecity.co.jp/>

赤ちゃんが生まれるとき、大きな産声を上げることは誰でも知っています。産声は元気に生まれた証拠で、これを第一声として肺呼吸が始まります。そして生きている限り、肺呼吸が続いていくのです。

静かに眠っているときはスヤスヤですが、空腹で眠れないようなときは、泣き声を上げます。赤ちゃんにしてみると「何か食べさせて！」「布団が重いよう！」といったことで、身近なお母さんに訴えます。

この赤ちゃんの泣きについては、特に初めての子育てでは困ってしまつこと



社団法人母子保健推進会議会長

荅野 悟郎

「赤ちゃんの泣き」
チャイルドケア
すくすく子育て

どれにする？

若者向け・小さな子供がいるご家族や ママ向けにおすすめの車♪

エコドライブで
環境にやさしく！
先進の安全技術で
運転が不安な
ママにもやさしい♪

若者の車離れが叫ばれていますが、都市部を除いた地域では車は生活必需品です。

この春、学生から新社会人になり車が必要になる若者や、

家族が増えたから車を買いたい！ 普段の生活に便利な車がほしい！

というご家族もいるのではないのでしょうか。そこで今回は若者向け・

小さな子供がいるご家族やママ向けにおすすめの最新車種をご紹介します。

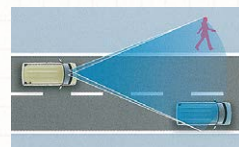


軽 スズキ Spacia (スピーシア)

- クラストップレベルの低燃費！ 32.0km/L

JC08モード(X・G 2WD車 後席右側ワンアクションパワースライドドア装着車を除く)※燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。

- 2つのカメラを搭載し、歩行者も車も検知して万一の際は警報や自動ブレーキ機能で衝突回避をサポート！



室内が広くて
使いやすい工夫が
たくさん！ 小さな子供が
いる家族にも
おすすめの一台中



軽 ダイハツ TanTo (タント)

- ドアとドアの間にある支柱がない！「ミラクルオープンドア」で乗り降りラクラク。大きい荷物も簡単に積み下ろしできます。
- 眠ってしまったお子さまにも優しい！助手席シートのスライド・リクライニング機能はシート肩口にレバーがあるから、運転席から操れてとっても便利。



カッコいい
デザインで
イクメンパパも
乗りたく
なっちゃう♪



コンパクトミニバン トヨタ Sienta (シエンタ)

- 買い物時など、両手がふさがっていても安心！ワンタッチスイッチ付パワースライドドア。
- 家族が増えても子供が大きくなっても対応できる、6～7人乗りでゆとりの室内空間。シートアレンジも多彩で使いやすい！



があると思います。これまでも当欄で触れたことがあります。夜中の眠いときに泣かれる「夜泣き」は、どうして泣くのか、どうしたらいいのか、何か良い方法はないかの質問が多いものです。

お母さんの集まりのときはよくこれが話題になって、何人ものお母さんが聞き耳を立てていることがあります。そこであらためて「夜泣き」について触れておきたいと思います。それが理解できれば、赤ちゃんが大きくなったとき「夜泣き」が昔の思い出となって、次の若いお母さんへの話題となるでしょう。

赤ちゃんは自分でどうすることもできない夜中の泣きもあります。その夜の泣きが理解できれば、それがお母さんの助けにもなるでしょう。

「夜泣き」という言葉は、江戸時代の育児書にもあって、夜中の泣きは迷惑とあります。それには日本の木造家屋の構造もあるでしょう。家族の眠りを乱すなどから、今日まで困った問題として残っています。

しかし終戦後間もなく日本に入ってきた、アメリカの有名な「スポック博士の育児書」には、「夜泣き」という言葉はありませんでした。赤ちゃんが夜に泣くのは、本人が眠れないのだから「ママはそばにいますよ」と言って安心させてあげましょうとありました。夜の泣きも環境によって、捉え方はさまざまです。

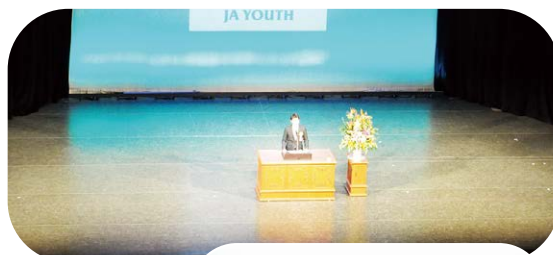
JA青年部

全国青年大会へ参加

全国農協青年組織協議会が主催する第62回JA全国青年大会が2月16日から2日間、東京都・日比谷公会堂で開催され、全国から約1500人の盟友が集まり、中野市からも7名の盟友が参加しました。

大会では、全国6ブロックの青年組織代表による「JA青年の主張」や「JA青年組織活動実績発表」などが行われましたが、農業に対する熱い思いや熱心な組織活動発表に、参加した中野市の盟友も目を輝かせていました。

また、会場入り口では中野市が長野県の代表として出展した全国看板コンクールの受賞作品の発表・展示もあり、惜しくも入賞とはなりませんでした。訪れた全国の盟友に中野市をPRすることができました。



JA青年の主張

看板コンクールで
中野市が出展した
コンテナ文字の作品

青年部 H27年度の主な活動

- | | |
|-----------|---|
| 4月～7月 | 遊休農地の有効活用 とうもろこし栽培(TV取材) |
| 5月18日～24日 | 善光寺御開帳に合わせたイベント
「日本一門前町大縁日」での中野市産農産物のPR・販売 |
| 7月24日 | 長野県青年部協議会 全体親睦会 |
| 8月3日～5日 | 市場流通研修(宮城・福島) |
| 8月～10月 | 遊休農地の有効活用 そば栽培 |
| 2月16日～17日 | 全国青年大会 |
| 2月24日～25日 | 信州なかのスイーツプロジェクト |

青年部ではH28年度も地域の子供たちとの食農教育や遊休農地の活用などに積極的に取り組み、若い力を終結してたくさんの活動をおこなっていく予定です。



JA女性部 生産活動組織



にぎやかなクロッケの試食会

持ち帰りクロッケー→



野菜グループでクロッケ作り

JA女性部生産活動組織野菜グループは1月25日に中央公民館の調理室でクロッケ作りをおこないました。このクロッケに使われたじゃがいもは、昨年7月に講習用圃場で収穫し、農閑期に調理する予定で冬まで貯蔵していたものです。当日は、「男爵」「とうや」「きたあかり」の3種類のじゃがいも5コンテナ分を使い、参加した19名の部員で皮をむき、ふかす、つぶすなどの作業が手際よくおこなわれました。大小さまざまな皆さんのクロッケができあがり、最後の試食会では「できたてがおいしいわね!」と言い合いながら圃場の話や昨年の食育について、にぎやかに会話が弾んでいました。たくさん出来たクロッケは参加者で分け、それぞれ持ち帰ることができました。

ひとりではできないことを仲間とともに実現しよう!

JA女性部「オカリナ」グループ員募集!!

JA女性部では一緒に活動してくれる仲間を募集しています!

H28年4月から 月2回 第1・3月曜日 19:30～(予定) 会費/1,000円

現在女性部に加入していなくても大丈夫!
見学や体験も随時受付します! 興味のある方は

企画調整課 女性部事務局

☎22-4191 までお問い合わせ下さい。



アップルちゃんカレンダー 佳作作品紹介



【 みんなでなかよく 】
田川 知佳 日野小学校 1年



【 たくさん咲いた花 】
新井 里奈 倭小学校 6年

青空に雲が
のんびりと泳いでいる
空にはいろいろな雲がある
アイスクリーム クジラ 羊の群れ
同じものは全くない
まるで人のように
雲を見ていると
なんだか落ち着く
時間ものんびりとすぎていく

【 空にうかぶ雲 】
平山 優人 平野小学校 6年



説明を聞く参加者

青年部営農研修会開催される

1月27日、JAは青年部を対象とした営農研修会を開催しました。この研修会は今回初めての試みで、当日は多くの盟友が参加しました。

第一部は講師として税理士を招き、農業経営決算・確定申告・マイナンバー制度に関する説明を受けました。参加した盟友は真剣に講師の話に聞き入り、また質疑応答の時間では熱心な意見や質問が出されました。

第二部は、市の農政課から「営農に役立つ補助金の紹介」としたテーマでさまざまな種類の補助金について説明を受けました。

参加した青年部盟友は「決算や確定申告については今後関わることで多くなるのでとても勉強になった。市の補助金の説明も、知らないことが多くおどろいた。活用できる制度は今後利用していきたい。」と話していました。

防除暦説明会及び全体反省会

JA女性部生産活動組織は2月15日にアップルシティーなかので防除暦説明会および全体反省会を開催しました。生産活動組織では「花き・野菜・果樹(りんご・もも、ぶどう)」の3グループが園芸技術課職員による講習会を年間を通して行っています。講習会は例年10回程度でしたが、27年度は野菜の園地講習や食農教育などを含め計23回と開催が多かったこともあり、当日は26名の部員が参加するなど関心の高さがうかがえました。部員からは、講習で聞くことができなかった質問や活動内容の反省点と来年度への要望などが次々と出され、活発な意見が交わされました。女性部生産活動組織では部員の新規募集をおこなっています。詳しくは19ページをご覧ください。



「忌憚のない意見を」とあいさつする土屋女性部長

ベジフル歳時記

3月28日は「ミツバの日」

シニア野菜ソムリエ KAORU

「み(3)つ(2)ば(8)」の語呂合わせから「ミツバの日」です。ミツバは日本原産のセリ科に属し、別名「ミツバゼリ」ともいわれる和風のハーブ。早春を告げる爽やかな香りと風味が特徴の香味野菜の一つです。ハウス内での水耕栽培が主流となった現在では通年店頭に並びますが、山などに自生する天然物は春が旬。この時期ならではの強い香りと風味は季節限定のごちそうです。特有の香りはクリプトテネン、ミツバエンといわれる成分によるもの。食欲増進や消化を促す働きがあり、神経を安定させ、イライラを解消する効果が期待できます。

薬味や彩りとしての役割が目立ちますが、実は高い栄養価を誇る健康野菜であることも魅力。カロテン、ビタミンB群・Cなどのビタミン類の他、カリウムなどのミネラル類もバランス良く含まれるため、特に環境や気候の変化で体調不良を感じやすい春先には、たっぷりと食べてほしい食材です。

生のまま刻んで他の野菜とサラダに、魚介類などと合わせてかき揚げに、ラーメンや焼きそばなどの麺類に山盛りに載せて楽しむのもお勧め。ピューレ状にすると肉料理やパスタのソースとしても活用できます。香味野菜は少量ずつ使うことが多いのですが、一度にたくさん使うことでその個性をより生かすことができ、薄味でも満足感ある味わいに。鮮度の良いうちに無駄なく使い切れるのもうれしいですね。

栽培の種類により糸ミツバ(青ミツバ)、切りミツバ(白ミツバ)、根ミツバに大きく分類されますが、お好みで使い分けるとよいでしょう。関西で主流の糸ミツバは茎まで日に当てて緑化したもの、関東で好まれる切りミツバは遮光して軟化栽培されたもの、根ミツバは土寄せをして軟化栽培されたもので根付きのまま出荷されます。根ミツバは根も食べられるので、鍋や炒め物に入れるなど捨てずに活用を。野性的な香りとシャキシャキとした食感は何ともしない味わいです。



片付け上手の整理術

文房具の整理

ホームオーガナイザー 吉島 智美

物が多い家を訪れると、ギュウギュウにペンが詰まった大きなペン立てをよく見かけます。文房具置き場として設定した引き出しや箱も、物が多過ぎて何があるのか分からない状態になっています。「いつか使うから」と思っている、普通に生活をしている限り大量の文房具は使い切れません。一度スッキリ整理し不用品は人に譲るか処分してしまいましょう。



整理の手順は、家中の文房具を1カ所に集め、五つのグループに分類することから始めます。(1)…頻繁に使う物、(2)…時々使う物、(3)…(1)と(2)の予備、(4)…人に譲る物、(5)…処分する物、です。このとき(1)と(2)は必要最低限の数に絞り込んでください。そのために(3)の「予備」というグループがあるのですから。

分類が終わったら、(1)をコンパクトな容器(ペン立てやトレイ、ペンケース)に入れ、あったら便利と思える場所に置いていきます。(2)と(3)はそれぞれ箱や袋などにまとめ、中身が分かるようにラベルを貼った上で同じ場所に保管します。これらは、どこにあるか分かればよいので、多少取りにくい場所でも大丈夫です。

そして(4)については、知り合いでも、文房具の寄付を募っている団体でもよいので、早々に譲ってしまいましょう。「いつか会ったときに」というのは、片付かない原因になりますから要注意です。最後に(5)は当然その場で処分してください。

文房具が片付かない原因は、よく使う物とそれ以外の物が常と一緒にになっているからです。最近は、こだわりの物から100円ショップの安価な物まで気軽に買えるようになりました。そのため意識しないとすぐにカオスになってしまいます。普段よく使う文房具だけに、これがすっきりしていると日常生活が快適に感じられます。ぜひお試しください。

BOOK

家の光図書のご案内



寄せ植えや庭づくりに役立つ
草花の選び方・使い方ノート
黒田健太郎、黒田和義 著
1,500円+税

赤ちゃんが元気に育つ
妊娠・授乳中に食べたい和食

宗 祥子 著
1,300円+税



CD



ブリーフ&トランクス
ブリトラ依存症
発売中
2,500円+税
ポニーキャニオン

子育てTV ハピクラ
Happy Dance Party
発売中
1,800円+税
ポニーキャニオン



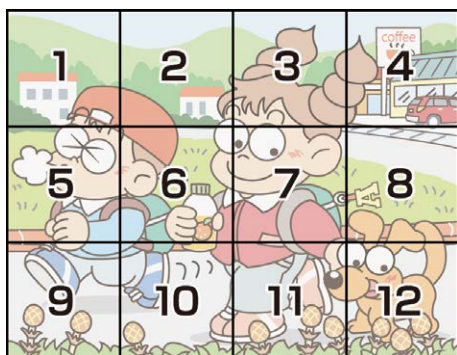
DVD



進撃の巨人
ATTACK ON TITAN
エンド オブ ザ ワールド
[DVD] 3月23日発売
3,800円+税
発売元:講談社
販売元:東宝

モンスター・ホテル2
[DVD] 3月23日発売
3,800円+税
発売元・販売元:
ソニー・ピクチャーズ
エンタテインメント





応募の締切は3月21日(月)

当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

左上のイラストには右のイラストと違う部分が5カ所あります。
間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

正解者の中から抽選で5名様に
粗品をプレゼントいたします。
Eメール、FAXでの応募も
受け付けています。(裏表紙参照)

●2月号の答え

- 1 … 帽子のひさしが下がっている
- 6 … 手の形が違う
- 8 … 背番号が違う
- 9 … 犬の後ろ足が動いている
- 11 … ブラシの形が変わっている

- ① こたえ
- ② 住所
- ③ 氏名・年齢
- ④ 電話番号
- ⑤ 広報誌やJAへのご意見・ご要望
- ⑥ 良かったコーナーを2つ

52

383-8588

中野市三好町
JA中野市広報誌
「花むすび」
編集係

俳句 芋川菊水 選

涙ぐみ歌へる子等の卒業歌
早春のリハビリ励む老農夫
空見上ぐ嬉し涙の卒業日
電線に群がる鴉風光る
雪跡を律儀に刻み杖歩行
春風に田畑を荒らす猪か
椅子寄せておでんの湯気にひとりけり
住きことのひとつやふたつ 臘月

芋川 菊水
山口 耕一
細田 吉男
松井 義典
涌田 久枝
高梨 美代志
山口 耕一
吉原 路子

短歌 武田良文 選

自家用の僅かな黒豆盆にのせ 転がして選る 久しき夜なべ
ピカピカの 小鍋せらひて 常になく 初下るす日 「大安」選ぶ
苦心して 吾が編みしセーター 脇解きて 身幅広げし 母勢ひにき
寝そびれて 脳裏に浮かぶ 羊数ふ 柱時計は 二時の時打つ
吾が吹きし シヤボン玉高く 舞い上がり 漂う雲の 白さに紛る
縁起物 さらに値切らむと ダルマ市 売り手馴染の 商談早し
日差し温く 冬枯れる 土手に 開きある タンポポの花 黄の色映ゆる
冬日和 川沿いの道ひとり行く 柳芽吹きて 水音やさし
八十を 超えて思はぬ 苦勞あるも 夫と生き行くは 幸ひとせむ
庭先の 凌霄花に 支柱立て 花の盛りを 心待ちおり
一月に 梅の蕾の ふくらみて 雪無き暖冬 いつまで続く
凍み緩み 傾ぐ日差し の 仄々と 障子に 翳為し 梢揺らげり

武田 良文
豊田 知子
西山 チエコ
西沢 忠子
小林 かつ子
小林 民恵
小林 隆
千葉 和子
山岸 昌夫
山岸 昌夫
町田 豊子
高野 園子
豊田 富子

JAレディースカレッジ 第11期 受講生 募集中!

今の自分よりもっと輝いてみませんか?

JA中野市レディースカレッジでは、いきいきと輝く女性を応援しています。様々なカリキュラムを通じて自分を磨き、又自分のやりたいことを発見したり、楽しく学んで新しい仲間づくりをしていきます。平成28年5月から第11期JAレディースカレッジ(女性大学)を開校いたしますので、ぜひご参加ください。

- 【期 間】 平成28年5月～平成29年2月まで
 【入 校 料】 2,000円 ※講座によって、材料費・参加費のご負担があります。
 【対 象 者】 中野市在住の女性(概ね50才くらいまでの方)で
 JA中野市の口座をお持ちの方または、開設していただける方
 ※入校料や材料費・参加費のお支払を口座から振り替えさせていただきます。
 【募集定員】 30名(定員になり次第、募集を締切ります)

申込締切
4/28(木)

カリキュラム ※講座内容・日程・講師・会場など変更になる場合がありますのでご了承ください。受講生には事前にご連絡します。

	開催日	時 間	講 義	内 容
1	5月中旬	PM	かんたん家庭菜園	畑がなくても手作り野菜が食べたい! ヘランダでもプランターで育てられる。かんたん家庭菜園のすすめ。
2	6月中旬	PM	ビーズアクセサリ	※別途材料費がかかります。ビーズってこんなに素敵…。大人の女性向けに、とってもエレガントなアクセサリを手作りします。
3	7月上旬	PM	酢的料理教室	昨年大好評! 今年も料理のレパートリーを増やしませんか。A-COOPのお酢を使った料理教室です。
4	8月上旬	1日	課外学習	※別途参加費がかかります。木島平村では「コウソ」をたたく行程から、紙すき体験! お昼は道の駅「FARMUS木島平」で地産地消。
5	9月中旬	AM	ワインぶどう収穫体験	「たかやしろファーム&ワイナリー」で、ワイン用ぶどうの収穫体験と工場の見学ができます。
6	10月中旬	AM	トレッキング	※別途参加費がかかります。今年は秋の風景を楽しみましょう。志賀高原の大自然を感じながらのトレッキングで、身も心もリフレッシュ!
7	12月中旬	お昼～	交流会	※別途参加費がかかります。みんなと、もっとお話ししたい! 受講生同士のランチ交流会です。新しい仲間づくりを応援します。
8	1月中旬	PM	健康講座	いつも元気が一番! 自分の家族のために…気になる「健康」について専門家の話を聞きます。
9	2月中旬	PM	郷土食 やしろうま	長野県の郷土食「やしろうま」。女性部を講師にかわいい柄に挑戦します。切ってみて柄がうまくと感動です!

お子様と
参加もOK!

入校料2,000円で
たくさん学べる!

※材料費などが別途かかる
講習もあります。



お子様と参加
できます!

ヨガ教室を
H28年6月～10月まで
第1金曜日に開催します!

中野市に住んでいる
女性の方なら参加できます!
お友達を誘って入校しよう!

主催/ JA中野市 企画調整課
◎お申込み、お問合せは下記へ

TEL 22-4191
FAX 22-7883

各事業所でも
受付しています。

2月の理事会(主な内容)

報告事項

- 各専門委員会等の報告
- 内部監査報告
- 全国監査機構期中Ⅱ(資産自己査定)監査の結果について
- その他
 - ①特別経営再建支援先について
 - ②融資証明書に対する監事会の見解

協議事項

- 1月末実績検討について
- 第52回通常総代会提出議案について
- 定款変更について
- 貸付金利率の最高限度及び同一人に対する信用の供与等の最高限度額並びに借入金金の最高限度額について
- 余裕金運用規程の一部改正について
- 平成28年度余裕金運用方針(案)について
- 外部出資(信連回転出資金振替)について
- 系統外出資について
- コンプライアンス実施計画について
- 平成28年度内部監査計画について
- 大口貸出金の承認について
- 理事に対する貸出の承認について
- 出資口数の減少について
- その他

常勤役員のメッセージ

常務理事 経済事業本部長 望月 隆

JA中野市の新たな事業年、平成28年度がスタートしました。昨年1年間を振り返って見ると春先から気候は前倒し傾向で推移し、気温も降雨も極端な状況での生産活動でありました。特に昨年11月から今年1月は雪の少ない状況でしたが、その後一転して1月の低温や沖縄本島でも史上初の降雪が観測されるなど、まさに気候変動の激しい一年であったと分析されます。とりわけ園芸品目の生産者にとっては苦勞の多かった1年でありましたが、皆様のご努力と技術力により、大きな災害を受ける事なく1年



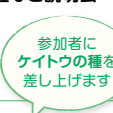
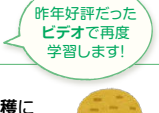
今月の年金無料相談会は、3月15日(火)開催です。

「やってみたい!」あなたをJAが応援します!

JA中野市女性部では、約70名の部員により活動を行い、品目別(果樹、野菜、花き)に「生産から販売まで」を目標に、園芸技術課の職員による講習会を行っております。女性部の講習会ということもあり、とてもわかりやすく、なんでも聞ける講習会になっています。種や苗がもらえる特典もありますので、この機会にぜひ皆様加入してみませんか?

平成28年度 JA女性部生産活動組織 年間活動予定 (平成28年3月～平成29年2月)

※予定が変更になる場合がありますので、ご了承ください。
受講者には事前にご連絡いたします。

グループ	果 樹		花 き	野 菜
品 目	りんご・もも	ぶどう	ケイトウ	ネギ・里芋
3月～5月	① 4月下旬 接木について 	① 5月下旬 房切りについて	① 3月下旬 栽培管理など説明会 	① 4月中旬 土づくりについて ネギの植え付け ② 5月上旬 里芋の植え付け 
6月	② 6月下旬 摘果について 	② 6月中旬 粒めきについて	② 6月中旬 種まきについて(直播) 	③ 6月上旬 整枝・誘引方法について 
7月		③ 7月中旬 ネット張り・防除について 	③ 7月中旬 ネット張り・防除について	④ 7月中旬 ビデオ講習会 
8月～11月	③ 9月上旬 葉つきなど着色管理について	③ 12月中旬 剪定について 	④ 9月上旬 目揃会 	⑤ 11月上旬 ネギ・里芋の収穫について 
12月～1月	④ 1月下旬 整枝・剪定について	③ 12月中旬 剪定について		
2月	防除暦説明会及び全体反省会			



また、JA中野市女性部全体での活動として、「食と農」「くらしと健康」「地球温暖化防止と環境問題」等をテーマに食農教育、アルミ缶回収、健康教室、介護予防など各種講座等を計画しております。

～ 加入申込み手続き・特典 ～

【申込期限】 平成28年3月28日(月) ★年度途中での申込みも随時受付します!

【年会費】 300円(口座振替)

【加入特典】 加入者に穂木(りんご・もも)、野菜苗(ネギ)、花の種(ケイトウ)を差し上げます。
平成28年度も、トマト(シシリアンルージュ)の苗を配布、加工実習講座も予定あり!

◎お申込み、お問い合わせは
各事業所または下記へ

企画調整課
(女性部事務局)

TEL 22-4191
FAX 22-7883



を過ごすことが出来ました。一方でこの関係に於いては、春暖期の減産を中心とした計画生産を生産者自ら実施していただき、11月までは前年を上回る堅調な販売で推移しましたが、前述のような外気温による野菜類の前進出荷に伴い、きのこを含む秋冬野菜は厳しい販売環境に突入してしまいました。きのこ生産者が一番期待する大切な時期での販売苦戦。次年度に大きな課題を残す結果となりました。

現在27年度販売実績、決算状況をまとめている段階ですが、速報値として報告させていただきます。JA総販売金額は27年度計画283億8700万円、26年度実績253億7900万円に対して268億円程に留まるものと見込んでいます。果実関係ではさくらんぼの単価が前年割れでしたが、ぶどうを始め他の品目は押しなべて前年高で終了しました。野菜花関係については、きゅうりが前年割れとなりましたが、アスパラガスを始め他の品目については前年高で終了となりました。きのこ関係につきましては、12月末累計単価はすべての品目で前年並みまたは前年高で推移したものの、その後の販売環境悪化に伴い、なめこ以外の品目に於いて前年割れの単価で終了してしまいました。今年こそは「園芸とこの両輪」で計画・前年実績ともクリヤーと拍車をかけたのですが、次年度に課題を残す結果となり、更に販売強化の必要性を感じさせられたところです。

次に、「第10次JA中野市長期構想 後期中期計画」について概要を報告させていただきます。尚、詳細については4月の地区懇談会、本年5月26日に開催される第52回総代会にてご報告、ご承認をいただく内容です。まず基本姿勢ですが「JA組合員・地域に必要とされるJAへ自己変革」といたしました。農産物の輸入増加、消費者の節約・低価格志向の高まり、少子高齢化による人口減少時代の到来、食生活の変化、そしてTPPの発効、改正農協法の施行等、国内農業環境と国の農業政策の劇的転換に対応するものです。営農関係においては、マーケティング・プロダクトアウトを基軸とした指導販売体制強化に向けた組織・人的資源の再配置。JA中野市のブランド「日本一美味い」「安全安心な商品づくり」。そして「園芸とこの両輪」を基本とした生産販売JAを次の世代へ結びつけるべく取り組むというものです。

結びに、組合員皆様のJAへの更なる結果と支援、ご協力をお願いし、経済担当理事からのメッセージとさせていただきます。

ビタミンCが
たっぷり♪

カリフラワーの明太マヨ添え

料理研究家 波多野充子



材料(2人分) 1食当たり約78kcal

カリフラワー ……(小)1個	辛子明太子か
インゲン ……6本	タラコ ……20g
マヨネーズ ……10g	酢 ……小さじ1
	塩 ……少々

作り方

- ① 3cmほどの水を沸騰させた鍋の中に塩、カリフラワー、インゲンを入れ、ふたをして2〜3分蒸しゆでし、ざるにあげる(余熱で火が通ります)。
- ② 皮から出した明太子、マヨネーズ、酢を混ぜ合わせる。
- ③ カリフラワーとインゲンを皿に盛り付け②を添え、切り分けていただく。

常備して
おくと便利な
缶詰を使った
ピラフ♪

材料(4人分) 1食当たり約535kcal

米 ……3合	オリーブ油 ……大さじ1
サンマのしょうゆ煮	レモン ……1/2個
缶詰 ……1缶	
タマネギ ……1/2個	[調味水: 540ml]
ニンジン ……1/3本	サンマの煮汁 ……全量
セロリ ……1本	酒か白ワイン ……大さじ2
マッシュルーム ……6個	塩 ……適量
パプリカ ……1/2個	コショウ ……少々
ニンニク ……1片	ブイヨン ……煮汁と酒に
ショウガ ……1片	ブイヨンを足して540ml

作り方

- ① 米は洗い30分以上浸水させてから、よく水を切る。
- ② ニンニクとタマネギは粗みじん切り、ニンジン、セロリ、マッシュルームは食べやすい大きさに切る、パプリカは細切り、ショウガは千切りにする。
- ③ 調味水は煮汁とブイヨンの味により、塩味を調整する。
- ④ 厚手の鍋にオリーブ油とニンニクを入れ温め、タマネギを加えて炒める。タマネギが透明になり始めたら米を加えてオリーブ油を絡ませ、ニンジン、セロリ、ショウガも加えて全体をなじませる。
- ⑤ 中火で調味水を注ぎながらかき混ぜ、沸騰し始めたらサンマ、マッシュルーム、パプリカを上に乗せふたをする。極弱火で12分したら米に火が通ったことを確認し、火から下ろし10分蒸らす。
- ⑥ 全体を優しく混ぜ、レモンを添えていただく。

サンマの 缶詰ピラフ



「今月のクッキング」では皆さまからのオリジナルレシピを募集します。
食材は旬の地元農産物であればなんでもOK。
編集部までご連絡ください。お待ちしております。

携帯電話からも
レシピを紹介して
います。
こちらからどうぞ

