



花むすび

Hanamusubi DECEMBER 2016

12

特集

営農の現場から 3

チャレンジ野菜づくり 物理的に見た土壌

暮らしのメモ モンベルであったか農作業



多くの人と出会い、気持ちを通じ合う そんな縁を大切にしたい

 JA中野市

農と共に

「皆さんの協力があるから農業ができる。」

自分も地域に貢献していきたい。」

中野・栗和田

小林 千枝さん



朝

夕の冷え込みが一段と秋を感じさせる季節となった11月中旬、りんごの収穫作業をしている小林さんを訪ねました。

小林さんはご主人とご両親の4人で、「シャインマスカット」と「ピオーネ」のぶどう栽培を中心に、りんごや水稲、野菜など合わせて約1ヘクタールの畑で農業を営んでいます。今年、JA女性部の副部長を務めており、公私共に活躍されています。

農業を始めたきっかけは

農業に携わることになったきっかけは夫との出会いで、勤めていた会社で出会い結婚しました。20年前に夫が退職し、地元の中野市で自営業を始めることになったのですが、夫の両親が農業をやっていたので、その手伝いで農業に携わることになりました。両親が年をとってきたこともあり、ここ数年、ぶどうは私たち夫婦も協力して作っています。

農業について心がけていることはありますか

常にといたらもっと良くなるかを考え、実践すること。これは、農業を一から教えてくれたうちのおじいちゃんのおかげです。経営する規模は



変わりませんが、ぶどうは早くから新品種を取り入れてきたことや作業効率を上げるために短梢剪定栽培にしたこと、品質アップに繋げようと畑の土を分析して土壌改良に取り組んだことなど、おじいちゃんの姿勢が私の原点になっています。

大変だと思うことはありますか

その年の天候や、樹木に施す作業などのタイミングによって栽培状況が全く違い、農産物の出来具合にも大きく関係するので本当に農業って難

12月号 目次

2 — 農と共に

小林 千枝さん

4 — 特集

営農の現場から3

6 — チャレンジ野菜づくり

物理的に見た土壌

8 — 営農情報

果樹技術担当者オススメの剪定鋏
JA中野市農機具レンタル事業の紹介

10 — 緑の風

各地の話題

12 — 暮らしのメモ

モンベルであったか農作業

今月の一台／私の食育日記「梅干し」

14 — FACE

2016年 アップルちゃんカレンダー
入選・佳作作品決定！

アップルちゃんカレンダー佳作作品紹介

16 — みんなのページ

健康百科

乾燥肌の原因と対策

万が一に備えようが家の防災

火災を発生させないためには？

今月のおすすめタイトル

まちがいがさし／短歌・俳句

18 — JAインフォメーション

理事会から

常勤役員のメッセージ 土屋副組合長

20 — 今月のクッキング



佐藤 花音(かのん)ちゃん(11歳)

末悠(みゆう)ちゃん(9歳)

(父・満徳さん、母・良美さん／中野市桜沢)

花音ちゃんは、家ではいつも料理や掃除の手伝いをしてくれるしっかり者のお姉さん。歌うことや絵かきが大好き！学校では合唱団に入っていて、今年はコンクールにも出場したそうです。将来は得意なことを生かして、保育士さんになることを夢見ています。

末悠ちゃんは恥ずかしがり屋さんの一面があるそうですが、いつも元気いっぱい！折り紙やけん玉が好きで、けん玉の「世界一周」という技が得意です。

好きな食べ物は、花音ちゃんがさくらんぼ、末悠ちゃんはシャインマスカットです。そんな2人はいつも仲良し。取材時とっても仲良く一緒に遊んでいました。

—— 農業をやっていてよかったと思うことは

大切に育てた果実をもいた時、1年間頑張ってきた分の重みや充実感と達成感があります。頑張った分だけ良いものになるので収穫の時が一番楽しみにしています。自分で育てている農産物なので、できるまでの

—— これからの農業に対する想いなどありますか

農家の後継者問題は深刻だと思っています。これから農業を続けていくためには避けては通れない問題ですし、そのためには広い範囲の地域でコミュニティやネットワークづくりが必要だと思っています。一人で農業をやっている方も多いので、グループを組んで



共同作業を行い、一人一人の負担を軽減した農業ができればいいなと考えてます。時代は変わっても、地域の皆で協力していく力が大切だと思っています。

—— JA女性部の活動について感じること

女性部の活動に参加していると、農業に関して地域ごとの生育傾向がわかったり、生活の知恵として美味しい漬物のレシピを教えてもらったりすることがあります。女性部の方に教わった漬物は、夫も喜んでくれます。楽しい活動だけでなく、情報を交換できることが女性部に入っている強みです。

—— 休日や余暇の過ごし方は

学生の頃からやっている弓道を今



弓道は4段の腕前

でも続けていて、中野市の弓道会に入っています。最近はなかなか出られないことも多いですが、中野道場で行われる弓道大会のお手伝いには参加していて、高校生の弓道人口の多さや活躍に頼もしさを感じています。

子供が実家に帰ってきた時は、ボーリングやカラオケに家族皆で行きます。家族と一緒に過ごす時間は、とても大切な時間です。

1. 県外の現地視察情報

◆ 野菜づくり先進地現地視察レポート

11月16日と17日、北信JAの野菜担当技術員7名で埼玉県の「トキタ種苗(株)大利根研究農場」と茨城県の「協友アグリ(株)茨城研究農場」を視察してきました。

大利根研究農場では、さまざまな野菜の展示会が行われており、その中で注目したものは以下の3品目です。

● ミニトマト

【 トマトベリー 】

イチゴ形のミニトマト。糖度も9～10度と高く甘いことや、そのカワイイ見た目から人気のある品種で、平成27年度ベジシア出荷者の会員さんにも栽培して頂きました。直売所での売れ行きは非常に良く、消費者から評価が高いです。種苗代が高いため直売向きの品種ですが、今後は生産者の皆様に積極的に紹介していきたいと考えています。



● ホウレンソウ

【 クラウド 】

ボリュームがあり幅広い作型に適應できます。

【 スパイダー 】

低温伸長性が良好で、冬季でも早い収穫が可能です。
2品種とも中野市の作型に適しており、オススメです。



● カラーピーマン

【 ブチピー 】

今話題のミニパプリカで、サイズが小さく甘さもあり、直売所等で人気です。

【 スイートカメレオン 】

カメレオンの様に変色するカラーピーマン。ロングとミニバージョンがあり、一株で様々な色が楽しめる非常に面白い品種です。販売については来年を予定しているそうです。



協友アグリ(株)茨城研究農場ではIPM防除について学びました。IPM防除とは、耕種的・生物的・科学的・物理的な防除方法をうまく組み合わせ、経済的被害を生じるレベル以下に害虫を減少させる防除手段です。協友アグリ(株)では、農薬の使用をなるべく抑えIPM防除で安定的に農産物生産が可能であることを立証すべく、JA全農山形、JA北つくば、JA上伊那と連携して試験を実施しています。注目すべき点は、害虫に対して天敵を導入する生物的防除で、試験品目は「パプリカ」「トマト」「イチゴ」の3品目。どれもアブラムシやアザミウマ、ダニなどの害虫が発生しやすい品目です。試験に使用する天敵は以下6種です。

● アブラムシ → 【 コレマンアブラバチ 】 【 ヒメカメノコテントウ 】

● アザミウマ → 【 ヒメハナカメムシ 】 (成虫になるのが早く、強い)

【 スワルスキーカブリダニ 】 (コナジラミにも有効)

● ダニ → 【 ミヤコカブリダニ 】 (捕食量は多くないが、飢餓耐性が高くダニ発生前に放飼可能)

【 チリカブリダニ 】 (温度が高くなると捕食が活発になる)

通常、農薬散布では葉の隙間や全体に薬液がかからないことがあり、効果が落ちてしまうことがありますが、天敵を利用した生物的な防除方法では、細かい部分まで侵入して害虫を捕食するので効果は絶大です。また、農薬の使用回数も減るのでコストや労力削減にも繋がります。平成28年度は中野市管内でもカラーピーマンでスワルスキーカブリダニの天敵試験を行い、その効果が認められ生産者からも高評価でした(試験結果については現在まとめ中)。平成29年度にはアブラムシの天敵試験も実施予定です。これから高齢化が進む中、生物的防除などさまざまな防除手段で生産者の労力・コスト軽減について考えていかなければならないと思います。また、農薬の使用回数が減るということは、食の安全・安心にも繋がるので消費者へのアピールにもなります。これからも、生産者と消費者の双方に良い情報伝えていきたいと思っています。

園芸課 小島卓也

2. 技術情報・部会からの情報

◆ 上品な味わい「中野市産市田柿」

中野市では古くから高社山麓で地元にあった在来種を用いたころ柿、串柿の生産を盛んに行っていました。この干し柿作りの技術を活かし、南信州において特産品である「市田柿」を中野市にて栽培振興しています。

「市田柿」は平成18年にJAみなみ信州と下伊那園協がブランドイメージを高めるために「市田柿」という名称にて商標登録しています。商標登録とともに市田柿ブランド推進協議会を立ち上げ、市田柿品質とブランド価値の維持・向上と加工食品としての衛生管理体制を推進しています。JA中野市は市田柿ブランド協議会設立当初から加入しています。

「市田柿」とは、単に市田柿という品種の樹に成った果実を干したものを言うものではありません。協議会で示された衛生管理を徹底しながら、皮むき、連づくり、硫黄くん蒸、乾燥、粉だしなどの作業を行い、干しあがった柿の中から基準の満たしたものを、地域団体商標のロゴマークをつけて「市田柿」として販売しています。出荷は年末に向けて最盛期

を迎えます。

食物繊維が豊富に含まれ、白く美しい外観と上品な甘みをもつ中野市産「市田柿」。ぜひ味わってみてください。

園芸課 佐藤 拓矢



◆ 園芸特別対策事業「シャクヤク産地拡充事業及び成園化事業実証圃の設置」

11月11日、JA中野市シャクヤク部会とJAは日本一のシャクヤク産地の更なるPRと需要にあった品種の模索及び組織的拡大を目的とした事業で、管内主力品種圃、有望品種展示圃、株養成圃の区画に分けて34品種、624株を田麦地籍の圃場に定植しました。

今後は生育調査をおこない、収量、草丈、花色、花形、香り等の有望品種を探り、市場や取引先の重要にあった拡大できる品種をシャクヤク部会と検討していきます。また、成園化事業の実証圃導入等も視野に入れ、利活用の意見交換をしていきたいと考えています。

園芸課 荒井 由加



◆ JA中野市ぶどう部会が第46回日本農業賞長野県代表に選ばれました

第46回日本農業賞集団組織の部で、JA中野市ぶどう部会の活動内容が評価され、長野県代表に選出されました。

JAぶどう部会は昭和41年に発足し、昨年50周年を迎えました。部会組織体制は発足当時と変わらず、今でも部会が主体となって各種事業に取り組んでいます。昭和の時代には、種あり巨峰主体の産地形成と中野市巨峰のブランドが確立されたことにより、昭和60年度に第15回日本農業賞集団の部で大賞を受賞しました。その後も産地が発展し平成6年には販売額41億8千万円と最高額を記録しました。しかし、その後販売価格は低迷。消費減退なども重なり、ぶどうの生産販売は厳しい状況に陥りましたが、その状況を打開するため、平成18年にぶどう特別対策委員会を立ち上げました。巨峰の種なし化に関する技術講習会等の組織的な推進や、種なし品種（シャインマスカット、ナガノパープル、ピオーネ等）の積極的な導入、シャインマスカット早期産地化プロジェクトSMAP21やナガノパープル生産拡大再構築事業GOGOパープル等による生産振興対策、販売戦略の見直し等の取り組みにより、平成24年から販売額は上昇に転じ、「シャインマスカット」の増産と消費拡大も相まって、平成27年には部会史上最高の販売単価を記録。平成12年以降で最高の販売額となりました。これにより生産者の

意欲がさらに高まり、部会組織の結束も強くなっています。販売額はここ4年間で14億円増加し、まさしくV字回復といったところ。現在、他作物からの転換により新規栽培者が増加していますが、規模拡大をさらに目指す部会員も増えています。

今後も、消費者に安全・安心な商品を長期にわたり供給できる産地を維持し、魅力ある農業の将来を見据えて部会員一丸となって取り組んでいく方針です。

1月18日には県の表彰式が行われ、3月には全国の審査会と表彰式が順次行われます。今後の審査と結果が待ち遠しいです。

園芸課 小林 哲也



チャレンジ！ やさいづくり

空いている畑の活用で
我が家の
収入UPを目指そう！

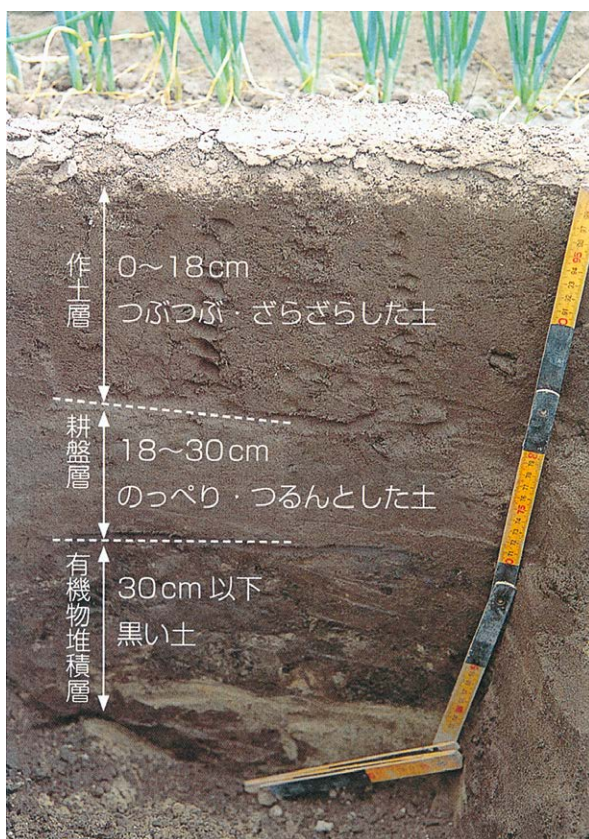
【物理的に見た土壌】

今回は土の物理性と改良について
ご紹介します。



土壌の物理性

野菜を栽培する上で、土壌環境が悪いと健全に野菜が生育しません。土壌の環境を良くすることは最も重要で、野菜づくりの基本であるといえます。野菜を健全に育てるため、今回は物理的に見た土壌について触れてみます。



写真① 砂質土ネギ畑の断面
作土層の下に耕盤層が見られる

土壌は大きく3つの層に分かれています。(写真①)表面から約18cmまでが、普段からロータリーで耕している作土層です。耕しているのでやわらかく根も張れやすい部分です。つぶつぶざらざらした感じで、団粒化しています。その下の幅約12cmの層は水分が多めで、のっぺりつるんとしたかべ状になっており、ここが耕盤層といわれる部分です。耕運等の繰り返しによってできると言われていて、この部分に根はほとんど張れません。

ん。深さ30cm以下からは黒い土層がありますが、これは湿潤な環境にある時代にヨシやガマなどの沼沢性植物が繁殖と枯死を繰り返して堆積したものと思われま。

耕盤層部分がさらに広がると、上からも下からも水を通さなくなるので、乾燥にも湿害にも弱い圃場になってしまいます。そうならないためには、スコップやクワなどですこしずつ深く耕こして耕盤層をなるべく壊していきましよう。また、その際に堆肥(有機)やワラ、もみ殻などを入れることによって、地中深くまで根が張れるようになります。

土壌の見方

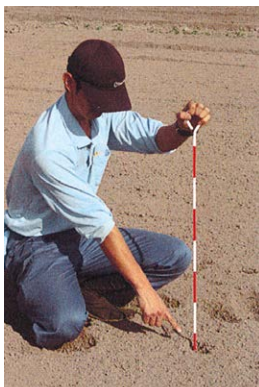
● 肥料を施しているわりには、作物の出来が良くない。

● 大雨が降ると、なかなか圃場の水が引かない。

● 土が乾きやすい。

このようなことがあてはまる圃場は、作土が浅かったり、土壌が硬かったりすることが原因である可能性があります。そのため、土壌改良をする必要があります。以下の方法で自分の圃場の状態を調査してみましよう！

● 地面の上から長さ1m程度の先の尖った棒を刺して入らなくなるまで入れることで、おおよその作土の深さが分かります。(写真②)作土の深さは、最低20cm以上が望ましい深さです。



写真② 作土の深さを調べる

— 土の再利用 —

夏作や秋作が終了してそのままになっているコンテナはありませんか。今回は土の再利用について取り上げます。有機栽培では前作の野菜の残渣(ざんさ)も土の改良に役立つ貴重な有機物として利用します。

まず、コンテナに残る前作の残渣を、根を付けたまま取り出し土を払います。

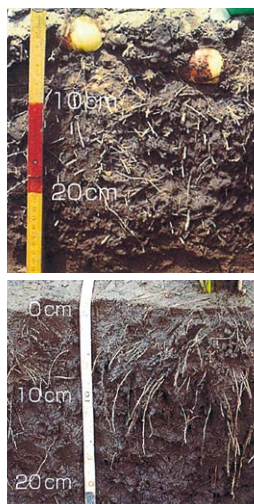
- (1) 葉、茎、根は1〜2cmの長さに細かく刻み乾かします。このとき、残渣1L当たりばかし肥料2gを混ぜます。青みが残るものは必ず土から取り出しますが、枯れている小さな葉や細かなひげ根は土に戻します。
- (2) コンテナから土を取り出し、水やりや作物の根によって硬くなった土を、手でほぐしながら広げて数日間乾かしてから、目の粗いふるいで鉢底石と土に分けます。
- (3) 今度は土を細かいふるいに掛け、細か過ぎる土を取り除きます。
- (4) コンテナの底に鉢底石を敷き、その上に刻んだ(1)を1〜2cmの厚さに入れますが、このとき入れ過ぎないことが重要です。
- (5) その上に(3)を詰めていきますが、ある程度入れたら腐葉土を厚さ2cmほど敷き、表面に米ぬかをパラパラと振ります。その上にさらに土を入れ、コンテナの9分目まで入ったら表面を平らにして完成です。

使用するまでの間は、コンテナを不織布(寒冷しゃ)で覆い、乾燥しないように適宜水やりをして保管します。不織布をトンネル状に設置しておく、はす口を外したじょうろの先で不織布をこするようになるだけで、そのまま水やりができます。

古土の再利用のための処理は2作ごとに行うとよいでしょう。ただし、連作を嫌うナス科、マメ科、ウリ科などの野菜は、同じ科の野菜を同じコンテナで連続して栽培しないように注意します。栽培が終わったコンテナの土には必ず虫(幼虫)がいるので、見つけ出して取り除くこと、病気になった株の葉、茎、根はコンテナに戻さないことが重要です。



※土が足りない場合は新しい土を足します



写真④ いろいろな作物の根張りの状態 右:メロン、左上:タマネギ、左下:イネ

ポイント..
根張りの制限因子は
「硬い」か「乾湿」

● 断面から土塊を削り取って、手で握り締めて乾湿の程度を確認。



写真③ 穴を掘る

● スコップで深さ30〜40cmの作土の下まで穴を掘り、根がどこまで張っているかを確認。作土層の下(15〜25cm付近)をよく確認しましょう。(写真③④)

排水性

乾きやすい圃場は砂が多く、有機質が少ない場合(土色は褐色から褐灰色)が多いです。降雨後、2〜3日の時点で作土下部まで湿りを感じなければ、堆肥(有機質)施用をお勧めします。稲ワラもみながらバーク・おがくずなどが良いでしょう。

逆に水はけが悪い圃場は粘土が多いところに多く、土壌中の酸素が不足するため、根が腐っていることがあります。周りに水田があり、地下水等の影響を受ける圃場では、土が酸素不足となり黒灰色から灰色になっています。このような圃場では、野菜が生育不良になる可能性が高くなります。

降雨後、一日経つても水が引かず、圃場に入れないような場合でも、堆肥(有

機質)の施用をしましょう。堆肥は土壌中に団粒構造をつくり、すき間を増やすので、水はけが良くなります。また、水はけがかなり悪い圃場は、表面水除去のための明渠(排水溝)や、地下水の影響が深さ40cm以内に見られる圃場では、暗渠の設置も検討しましょう。

野菜をうまく栽培するために、土壌中の肥料成分のバランスを調べることも重要ですが、その土壌の特性や作土の範囲など、物理的な改善も考えていく必要があります。一度、物理性でみた自分の圃場状態を調べてみてはいかがでしょうか。

■ 不明な点やご相談がありましたら、お気軽に園芸課 野菜担当へお問い合わせください。

果樹技術担当者オススメの剪定鋏



① 左右兼用!! ぶどうの枝がスパスバ切れる!!

清水担当がオススメする「ライオンの剪定鋏」。アンビルタイプのハサミで力を入れなくても切れる。また、替刃式のため刃こぼれした場合も刃を替えるだけと経済的。軟らかいブドウの剪定にオススメ!!

※アンビルタイプとは斧のように押し切る切り方です。その構造から、左右どちらの手でも使えます。

③ 家庭園芸用のハサミとしてオススメ

小林担当がオススメするのは、「ミニチョッキ」。切れ味抜群で低価格。棚の鋼線を挟んで刃が欠けることの多いブドウには替刃よりも使い切りタイプの方が低コスト。②のアンビルタイプのミニチョッキエースは替刃となっています。

④ 万能型剪定ハサミ

金井担当がオススメする「V8 pro(ブイエイトプロ)」。替刃式のハサミで、替刃は受けと一緒に交換するタイプです。刃の噛み合わせが変わり「刃を変えたのに切れない」ということが無く、ドライバーだけで交換できる点が気に入っているポイントです。⑤の津軽型の刃に変えることも可能。



⑥ 職人技の切れ味!!

早川担当がオススメするのは、「天命剪定鋏」。手打ち式のハサミで切れ味が良く、他のハサミと比べ少し太い枝もスパスバと切れるため大好評。剪定は冬の作業が主となり防寒手袋の上から握るため、硬い持ち手がしっくりきます。

※手打ち式のため、刃こぼれのリスクが高い棚栽培の剪定には不向き。

⑦ 手が痛くならないハサミ

佐藤拓矢担当のオススメは「Dr.Cut天命作剪定鋏」。どんな枝もサクサクと切れる切れ味と、切った時の衝撃を吸収する構造のバネとソフトなグリップが長時間の剪定をラクにします。グリップが蛍光色のため使用者は目立つこと間違いなし、落としても一目で見つけられます。値段は高いですが、刃こぼれやバネ・グリップ部の破損があっても修理サービスがあるため、とても長く使える一品です。鋏での剪定が多い人はコレ!



⑧ ぶどう短梢栽培にはコレ!

山田担当がオススメするのは「ぶどう太枝切り鋏」。比較的柔らかいブドウの枝は太い枝まで簡単に切れるためノコギリを使うより作業が早くオススメ。特に短梢栽培では太めの枝を切るため手首を痛めず作業が出来ます。柄が短く、軽いためぶどうの剪定、力の弱い方にオススメです。

◎今回ご紹介した剪定鋏は、JA営農センターまたは各事業所で取り扱っております。
(在庫切れの場合注文になります)

今月は、果樹技術担当者がオススメするさまざまな種類の剪定鋏をご紹介します。

ジェイエイ・アップル(株)農機具レンタル事業の紹介

ジェイエイ・アップルでは農機具レンタルを左記の通り行っています。ぜひご利用下さい。

〔 レンタル料金表 〕 平成26年4月1日から

(単位:円)

	1日	(税込)	半日	(税込)
バインダー (稲刈機) 1条	10,000	10,800	6,000	6,480
バインダー (稲刈機) 2条	18,000	19,440	9,500	10,260
ハーベスター (脱穀機)	14,500	15,660	7,800	8,424
ミニバックホー *	6,600	7,128	—	—
バックホー *	7,600	8,208	—	—
チップパー	7,600	8,208	4,700	5,076
薪割機	4,700	5,076	2,800	3,024
乗用田植機	24,000	25,920	12,500	13,500
時間設定	8:30 ~ 17:00		8:30 ~ 12:30 又は 13:00 ~ 17:00	

上記価格は引取価格

レンタル機ご利用の方へ 〔 利用上の注意 〕

1. 返却時、燃料は油種を確認し満タンにしてお返し下さい。
2. 返却の際、水洗い等できれいにしてお返し下さい。
3. 賃借中の盗難紛失、事故等による賃借機械の破損修理および対人対物の損害、燃料、その他使用に伴う一切の費用は利用者様負担とさせていただきます。
4. バックホーの運転操作は機体質量3トン未満の車両系建設機械の「運転技能講習」が「特別教育」を修了している方のみのご利用とさせていただきます。
5. 利用する際、安全のために始業前の点検を利用者様にて実施願います。
6. この機械は公道を走行することはできません。
7. レンタル機の又貸しは絶対にしないで下さい。
8. 引渡し、返却時は必ず担当者に声をかけて所定の用紙に記入して下さい。
9. 上記の事を確認のうえご利用下さい。



協立



クボタ

◎お問い合わせ先 …… ジェイエイアップル(株) 工機センター 農機具係 ☎0269(22)4531

次号ではJA営農センターで貸し出している農業機械をご紹介します。

JA中野市いきがい農業者の会からのお知らせ

11月12日と13日に開催された中野えびず講に併せJAいきがい農業者の会ではJA本館駐車場にて地場野菜の直売会を実施しました。えびず講へのお客様の立ち寄り場となり、野菜の直売のほかに「サッポロ(品種)大玉キャベツ重量当てクイズ」が行われました。

重量当てクイズの正解は

6.9kg でした。

正解者にはJA中野市産きのこセットをお送りします。
当選者は商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。



県きのこ品評会開催される

10月21日、きのこ生産技術と品質の向上及び消費拡大を目的に、長野県内で生産されているきのこを一堂に集め、一般公開や即売をする「第39回信州きのこ祭り」が長野市のビックハットで開催されました。当日は、県きのこ品評会・きのこ料理コンクールに、管内で栽培されているえのき茸・ぶなしめじ・なめこ・エリンギ・クロアワビタケ・ヒラタケと、きのこ料理計90点が出品され、品評会えのき茸部門で渡辺孝一さんが最高位の農林水産大臣賞に輝きました。



県きのこ品評会受賞者の皆さん

県きのこ品評会受賞者は以下の通りです。(敬称略)

- 【農林水産大臣賞】
えのき茸 渡辺 孝一
- 【長野庁長官賞】
えのき茸 池田 雅彦
- 【関東農政局長賞】
えのき茸 (有)マルヨ
ぶなしめじ 黒崎 千晴
- 【長野県知事賞】
えのき茸 芋川 節子
なめこ 阿部 光寿
- 【きのこ祭り推進協議会長賞】
えのき茸 倉品 こず恵
滝沢 昇
海野 昌博
涌井 正弘
- ぶなしめじ 浦井 正弘
- その他きのこ
エリンギ (有)ケーアイ
オギワラ
- クロアワビタケ 竹内 和樹
- 【長野県農業協同組合中央会長賞】
えのき茸 檀原 功
- 【(社)長野県農村工業研究所理事長賞】
えのき茸 田川 斉
- 【(社)長野県缶詰協会会長賞】
えのき茸 中村 秀人
- 【奨励賞】
きのこ料理 横田 裕美

J A 高丘年金友の会 秋の親睦旅行開催



高丘地区年金友の会(会長・酒井信行)一行33名は、去る10月27日と28日に明治村見学と三河湾を望む西浦温泉の旅に行ってきた。初日は、明治時代の建物や文化に触れながら広大な敷地を散策し、夜は眼前に広がる三河湾を眺めながら、ゆったりと温泉に浸り、新鮮な魚料理を堪能する事が出来た。翌日は岡崎公園内の「三河武士のやかた家康館」を見学しました。岡崎城を望む一角に設置された、家康のからくり時計を見て楽しいひと時を過ごし、また、松平家・徳川将軍家の菩提寺である大樹寺の参拝では、ずらりと並んだ歴代将軍の等身大の位牌に感動し、参加者一同、大変思い出に残る親睦旅行となりました。

【高丘地区通信員／金井政幸】

竹原地区若手農業青年とJ Aとの懇談会開催される

10月28日、竹原研修センターにてJ Aと竹原地区の若手農業青年との懇談会が開催されました。竹原地区はぶどうの生産が特に盛んで、シャインマスカットの効果もあり後継者である若い農業青年が多く育っています。懇談会はこれからの農業振興とともに若手農業者の期待に応えるJ Aづくりのため、同地区で実行委員会を立ち上げ、今回初めて開催されました。

当日は非組合員も含めて20歳代から50歳未満の農業青年53名とJ A関係者が出席し、J Aの情勢報告や農業青年の農業振興に対するJ A運営について、活発な意見や質問、答弁が交わされました。

実行委員会の武田委員長は「J Aをもっと知ってもらうため、今回の懇談会を開催しました。若い農業青年がJ Aをよく知り、連携を強めていくことが今後の農業の発展につながると思う。今日は有意義な懇談会になった。」と話していました。



活発な意見が交わされた懇談会

第1回 暮らしのマネープラザ絆収穫祭開催

10月30日、J Aは住宅ローン利用者による果樹オーナーを対象にした「暮らしのマネープラザ絆収穫祭」を開催しました。

「絆収穫祭」と称した本企画は今回初の取り組みで、利用者自身が農業に触れ合うことで「食」の安全安心のPRと、広く「J Aバンク」に親んでもらうことが目的です。

会場では果樹オーナー7組が今年定植されたりんご「秋映」の苗木の横に自分の名前の入ったプレートを植えた後、「シナノゴールド」「サンふじ」「秋映」など、りん

ごの収穫を体験しました。また、会場に設置された休憩スペースでは、中野市産の野菜やきのこがたっぷり入った豚汁と焼きそばが振る舞われました。

参加者に感想を尋ねると「今日収穫したりんごのように、自分のりんごの木が大きな実をつけるのが楽しみです。」と笑顔で話していました。

清水常務・金融事業本部長は「今回、暮らしのマネープラザ絆として初めて収穫祭を企画しました。J A中野市は今後も地域に根ざしたJ Aを目指し、J Aにしか



りんごの収穫を楽しむ参加者

できない独自の取り組みを行っています。」「と意気込みを語りま

倭事業所写真展示について

倭事業所では空きスペースの活用の一環として、中野写真クラブ並びに地元写真愛好家の皆さんの協力により、写真の展示を行っています。地元高社山を背景にしたものや、季節の農産物の入った写真、動物、外国の珍しいものなど、入替えをしながら展示しています。事業所に訪れた組合

員さんからは、地元のこんなところに滝があったのか？とか、どこかの場所から撮影したのか？地元にもこんなきれいな桜、光景があったのか、などと、組合員さんのちよつとしたオアシスになっています。

【倭地区通信員／池田正三】

園児がぶどう収穫体験

10月20日、J AとJ Aぶどう部会は中野市の特産品であるぶどうの収穫体験を通して農業を身近に感じてもらうと、中野市松川保育園の年長園児38名を東山地区の圃場に招き、ぶどうの収穫体験を行いました。ぶどうは7月に園児が名前や絵を描いた袋をかけ、その後の管理を部会役員で行ってきたもの。

上原部会長は「とても甘くておいしいぶどうになりました。落とさないようにしっかりぶどうを支えて収穫してください。」とあいさつ。また、部会役員が「おいしいぶどうになるには手入れが必要」ということを園児に説明。管理作業をしていない粒の多い巨大なぶどうを見た園児は「これがぶどうなの？」と驚いていました。

収穫作業はJ A技術員から鉄の使い方、ぶどうの採り方を教わり、部会役員とJ A職員に手伝ってもらいながら収穫。園児は「おいしそう！」「はやく食べたい！」などと声を上げ、自分で袋をかけ大きく育ったぶどうに大喜びでした。

また、J Aとぶどう部会は同日に市内保育施設16カ所へ「種なし巨峰」「シャインマスカット」「ナガノパール」など5品種のぶどう約150キロをプレゼントしました。食べ頃の大きなぶどうを受け取った園児は満面の笑みを浮かべていました。



収穫を楽しむ園児



プレゼントされたぶどうに大喜びの園児たち

▶ 帽子もあったか

ウール オーロラキャップ スノー 男女兼用 / ¥3,239+税 (品番#1108834)

高い保温性を持つ良質なウールを丁寧に編み立てたキャップです。

ウール カントリー ハット 男女兼用 / ¥4,900+税 (品番#1118232)

厚みがあり暖かいウールを使用したベーシックなハットです。

優れた保温性を備えながらも、吸放湿性に優れているので、蒸れにくく快適に着用できます。あごひもを通せるループ付き。



昨年度には中野市よりJA青年部・女性部へ「信州なかの」のロゴ入りベストが寄贈されましたが、こちらのベストもモンベル社のものです。

▶ 重ね着であったか



クリムプラス100 ジップベスト

左:男性用 / ¥5,200+税 (品番#1106603)

右:女性用 / ¥5,000+税 (品番#1106604)

運動性と快適性を併せ持つ軽くて暖かいフリース素材クリムプラス100を使用した、手軽に保温性が得られるベストです。適度に体にフィットするシルエットです。



スペリオダウン ラウンドネックT

左:男性用 / ¥9,800+税 (品番#1101507)

右:女性用 / ¥9,400+税 (品番#1101508)

めずらしい半袖タイプのジャケットで中間着としても着用しやすいです。袖がないのでごわつかず、肩口もありダウンなのであたたかく作業できます。



スペリオダウンパンツ Men's

男性用 / ¥12,800+税 (品番#1101471)

高品質ダウンと超軽量シェル素材を組み合わせ、保温性と軽量性を高次元で両立したパンツです。



サーマラップスカート

女性用 / ¥4,762+税 (品番#1105463)

リバーシブル・デザインで保温性の高い中綿入り巻きスカートです。ウエストはスナップボタンで簡単にサイズ調節が行えます。

【お問い合わせ先】.....

モンベル・カスタマー・サービス **mont-bell**

〒550-0013 大阪市西区新町2-2-2 TEL:06-6536-5740

フリーコール: 0088-22-0031 (携帯電話使用不可)

ホームページ: <http://www.montbell.jp/>

2歳の息子の好きな食べ物の一つに梅干しがあります。まだまだ酸っぱいものは苦手だろうと思いつつ、よく見掛ける、初めて梅干しを食べてすごい顔をする子ども動画を撮ろう！と1歳頃に少し与えてみたら、まさかのおいしい！と言われ、カメラを抱えていた旦那も拍子抜けをしていました。それ以来、梅干しご飯は息子の大好きなメニューです。

梅干しはなんと昔、平安時代から食べられていたといわれています。梅は果実の中でも特に有機酸が多く含まれています。主な有機酸はクエン酸で、他にリンゴ酸なども含まれています。クエン酸は疲労回復物質として知られています。疲労のもととなる乳酸を分解する働きをします。またクエン酸は体内でエネルギーを作る回路でも重要な役割をするため、新陳代謝を高めます。一日中走り回っている幼児期にはぴったりの栄養素です。

梅干しの香り成分でもあるベンズアルデヒドは、酸化されると強い抗菌作用を持ちます。そこに塩の殺菌作用も加わって、梅干しはお弁当やおにぎりの腐敗防止としても重宝されてきました。過去には戦時中に、傷の消毒薬として使われていたこともあるそうです。

このように長い歴史で私たちの身近にあった梅干しですが、幼児に与えるには少し塩分が多いという難点があります。幼児期の1日の塩分摂取量の目安はたったの3g未満です。小

私の食育日記

「梅干し」

タレント・食生活アドバイザー 岡村麻純

1984年7月31日生まれ、お茶の水女子大学卒。

大学で4年間食物科学を学び、食生活アドバイザーなどの資格を持つ。

公式ブログ: <http://ameblo.jp/masumikokamura/>



モンベルであったか農作業

モンベル(mont-bell)は登山用品やアウトドア用品の製造・販売を行っている国内のメーカーです。最近では農林水産省が推進する「農業女子プロジェクト」や農機具メーカーとコラボし、農業を活気付けるさまざまな提案をしています。今回は、そんなモンベルから冬の農作業をあったかくする商品を紹介します。毎日を暖かく快適に過ごせるよう、自分や家族へのクリスマスプレゼントにしてもいいですね。



▶ あったかインナー

ジオライン

M.W.ラウンドネックシャツ

- ① 男性用 / ¥4,381+税 (品番#1107525)
- ② 女性用 / ¥4,200+税 (品番#1107577)

ジオライン

M.W.タイツ

- ③ 男性用 / ¥4,286+税 (品番#1107529)
- ④ 女性用 / ¥4,096+税 (品番#1107530)

モンベルの独自素材、ジオラインの特徴は、持続する保温力・汗冷えから体を守る速乾性、制菌効果やストレッチ、静電気が起きにくく常に快適に過ごせます。生地内に多くの空気を蓄えるため、高い保温力を持ち、素早く汗を吸水拡散して、素肌を常に乾いた状態に保ちます。



▶ あったか丈夫なレインウェア



フィールド レインジャケット

- ⑤ 男女兼用 / ¥23,500+税 (品番#1132102)



フィールド レインビブ

- ⑥ 男女兼用 / ¥18,900+税 (品番#1132103)

世界最高レベルの防水透湿性を実現したゴアテックス®ファブリクスを採用し、一般的な生地と比較して3倍以上の耐摩耗性を誇る耐久性と機能性を追求した、農業などの野外作業に最適なレインウェアです。

今月の
一台

HONDA



ちょうどいいを、もっと、みんなへ。

広さミニバン、サイズコンパクト。Honda独創の技術がかなえた「ちょうどいい」を、もっと、たくさんのひとに。そんな想いで、フリードは生まれ変わりました。さらに、3列シート車、2列シート車、ハイブリッドの4WD車、福祉車などをラインナップし、いつでも・どこでも・だれでも「ちょうどいい」クルマへと大きく進化を遂げました。

ハイブリッドミニバンにも、4WDをラインナップ。

室内空間を確保しながらハイブリッドミニバンにおいても4WDを実現。システムは、各種センサーで路面や走行状態を検知し、状況に応じて瞬時に4WDに切り替える電子制御式を採用。登坂やカーブ、雪道などでも安心感を高めます。

【ガソリン車 FF】
JC08モード走行燃費
(国土交通省審査値)

19.0km/L

■燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。

価格
(税込) 188万円～

【お問い合わせ】 ジェイエー・アップル(株) 工機センター TEL. 22-4531

さじ1杯が5gなことと比較すると、食塩は控えめにしなければならぬことが分かります。そこでわが家も、塩分濃度が低めで、うま味調味料無添加の梅干しを探し、1日1粒を約束にして食べています。その分賞味期限は短いですが、定期的に届く農家の方からの梅干しはわが家の楽しみになっています。いろいろな食材と上手に付き合って、それぞれの食材のいいところを生かせるような食事作りを目指していきたいです。

〈 第43回 〉

絵画の部【入選作品】



表紙

【夏の思い出】

小林 実梨 高丘小学校 2年

2017年 アップルちゃんカレンダー
入選・佳作作品決定!

2017年版のアップルちゃんカレンダーの絵画・詩が決定しました。
尚、佳作作品は本誌にて1月号より毎月紹介していきます。
絵画の入選作品はJA中野市公式ホームページにも掲載しております。

 <http://www.ja-nakanoshi.iijan.or.jp/>


1月



【土雛】

大野 舜弥 南宮中学校 2年

2月



【赤おにがうまれた】

中村 一輝 延徳小学校 2年

3月



【好きなものと嫌いなもの】

岸本 結花 高社中学校 3年

4月



【わたしのかばん】

藤澤 和美 科野小学校 6年

5月



【協力して頑張った梅もぎ】

山田 大夢 日野小学校 6年

6月



【うみのなかでかくれんぼ】

新井 颯 倭小学校 1年

7月



【私に近づいてくるのは…】

竹内 明里 平野小学校 5年

8月



【カマキリをとろうとしている自分】

武田 大空 平岡小学校 3年

9月

【がんばったぞにゅうじょうこうしん】
（ぼくはプラカードがかり）

丸山 倅成 長丘小学校 1年

10月



【秋のイメージ】

倉科 摩衣 南宮中学校 1年

11月



【1階の踊り場】

武田 真奈 中野平中学校 3年

12月



【サンタさんに会えて幸せだ】

池田 樹音 中野小学校 6年

絵画の部【佳作】

山岡 優樹奈 中野小学校 2年
高杉 凜夏 中野小学校 2年
高橋 功羽 中野小学校 3年
池田 康太郎 日野小学校 1年
上原 渉 日野小学校 2年
高橋 実叶 延徳小学校 2年
長島 由依 平野小学校 2年
長島 友哉 平野小学校 2年
高木 祐 平野小学校 2年
丸山 星 高丘小学校 1年
高橋 快光 長丘小学校 4年
阿部 杜甫 平岡小学校 1年

藤沢 健志朗 平岡小学校 2年
永沢 菜緒 平岡小学校 3年
藤沢 千咲 科野小学校 1年
北原 おと 科野小学校 2年
須藤 有香 倭小学校 1年
佐藤 万奈 南宮中学校 2年
佐藤 月奈 南宮中学校 2年
畠山 耀 南宮中学校 2年
小林 美帆 南宮中学校 2年
市村 彩子 中野平中学校 3年
丸山 陽花 中野平中学校 3年
高橋 優斗 高社中学校 1年

詩の部【入選】

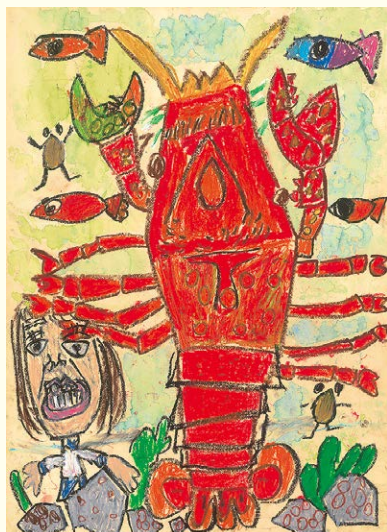
榑澤 奈々保 日野小学校 5年
西山 陽 延徳小学校 6年
佐藤 錦 平野小学校 3年
山口 恵悟 平野小学校 3年
小林 脩悟 高丘小学校 3年
丸山 慶 高丘小学校 4年
長張 日向花 長丘小学校 3年
和田 さくら 科野小学校 1年
宮本 暖大 科野小学校 4年
上野 陽花 倭小学校 2年
酒井 結名 南宮中学校 1年
高木 みなみ 南宮中学校 2年

詩の部【佳作】

阿部 陽愛 日野小学校 5年
佐藤 花音 延徳小学校 6年
中嶋 桃佳 平野小学校 3年
中川 桃乃 平野小学校 3年
矢嶋 稜羽 高丘小学校 4年
熊代 愛紗陽 高丘小学校 4年
高橋 翔輝 長丘小学校 3年
館田 うた 科野小学校 3年
吉浦 幸輝 科野小学校 3年
豊田 凌也 倭小学校 5年
新井 啓太 倭小学校 5年
森山 碧 南宮中学校 2年



【奥行き感のある風景】
清水 綾乃 中野平中学校 3年



【大きなザリガニさん】
齋藤 綾乃 中野小学校 1年

たのしみは
ピアノを弾いた
最初の音
ポーンと音出る
癒されるとき

【たのしみは】
原 梨沙子 延徳小学校 6年

JA女性部20周年記念式典

JA女性部は11月1日、アップルシティーなかのでJA女性部20周年記念式典を開催しました。「婦人部」から「女性部」に名称が変わって今年で20年になります。式典では歴代部長へ花束贈呈や、アルミ缶回収事業の売上金と女性部の積立金を合わせ、デイサービスセンター「遊湯」に営業車両を寄贈しました。また、女性部員から集めたレシピを1冊の本にした、20周年記念のレシピ本が出席者全員に配られました。

記念講演では声楽家・作曲家の山崎浩先生の「音楽リフレッシュ講座」があり、祝賀会では4月から発足したオカリナグループ「おたまじゃくし」の演奏もおこなわれ、盛大な式典となりました。



あいさつする小林実行委員長



オカリナグループによる演奏



「遊湯」へ寄贈された車

万に備えよう わが家の防災

火災を発生させないためには？

災害危機管理アドバイザー 和田 隆昌

今回のテーマは「火災」です。他の気象災害とは違って「人的要因」が大きく関わります。一般家屋における火災の最大原因は「放火」です。

2015年度の統計では「放火」が原因による火災は「放火の疑い」と思われる場合を含めると全体の16%を超えています。また2番目に多いのが「たばこ」の不始末によるもの、そして3番目が「こんろ」などの住民による「失火」であり、それぞれ9%程度を占めています。火災の発生総件数は年間4万件近くになり、実は最も身近で、誰もが被害を受ける可能性のある「災害」です。

日本は先進国の中では例のない木造家屋が多い国であると同時に、火災に対しての対策が遅れている国、ということもいえます。

地震災害が発生した場合、特に都市部では大規模な延焼火災による被害も危惧されていて、火災を出さないことが地震による死者数の減少には不可欠です。

「失火」による火災を発生させないためには「たばこ」などの火気を管理し、「初期消火」「自主消火」のための消火設備を複数用意しておきましょう。通常の消火器を各戸で準備しておくのはもちろん、それ以外にも主要な出火元になる台所などにスプレー型の「簡易消火器」「投てき型消火器」などを用意しておくことも非常に有効です。また面倒がらずに地域の消火訓練にも参加すること。

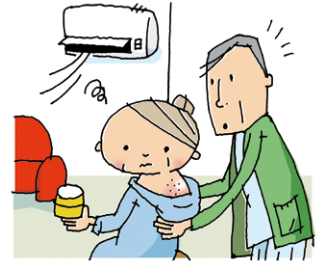
「放火」による火災も含め、火災被害は自分一人では防ぎ切れない災害です。住民がいかに火災のない地域にするか、協力し合うことが火災対策には不可欠なのです。



乾燥肌の原因と対策

佐久総合病院名誉院長 松島 松翠

皮膚の水分や油分が蒸発してカサカサになっている状態を乾燥肌と呼んでいます。乾燥肌になると、皮膚が持っているバリア機能（体を保護している防御機能）が失われてきます。



その結果、外界の刺激に極端に弱くなります。健康な肌のときにはあまり気にならなかった刺激（気温の変化、乾燥、ダニ、ハウスダスト、雑菌など）に過敏に反応してしまい、痛みやかゆみを伴うことになります。また一度できた炎症が治りにくなり、ニキビが起りやすくなります。

乾燥肌の原因となりやすい生活習慣をいくつか挙げてみましょう。

まず第1にはエアコンの使い過ぎです。エアコンをずっと使っていると、肌の乾燥はもちろん、皮膚の脂肪も減少し、乾燥肌になります。特にエアコンの風に直接当たるのが続くのは、良くありません。

第2は、入浴時の洗い過ぎです。特にナイロンタオルなどで、ゴシゴシ洗ってしまうと、皮膚が強い刺激を受け、バリア機能が破壊されてしまいます。たっぷりの泡で、肌にタオルなどが当たり過ぎないように洗うのがコツといえるでしょう。

第3は、ストレス・生活習慣の乱れです。ストレスをためてしまうと、体の調子が悪くなったり、食生活が乱れたりして、栄養が偏り、睡眠不足になります。すると肌にも影響が出て乾燥肌になりやすいのです。ビタミンAの多い動物性食品や緑黄色野菜を多く取ること、そしてインスタント食品や刺激物、冷えたものはできるだけ避けることが大事です。

もし乾燥がひどい場合には、薬局で保湿クリームを買って毎晩塗っておくのが良いでしょう。

BOOK

家の光図書のご案内



買ってくるよりおいしい
料理上手の
自家製レシピ
有元葉子・サルボ恭子・坂田阿希子・
杵島直美・ワタナベマキ・
本谷恵津子・小嶋いづ美 著
1,600円＋税

おうち鍋の決定版
今夜は
この鍋で決まり!

藤野嘉子・瀬尾幸子・堤人美・
坂田阿希子・きじまりゆうた 著
1,200円＋税



CD



NHKおかあさんといっしょ
横山だいすけ・小野あつこ
おかあさんといっしょ スペシャルステージ
星で会いましょう!
出会えば
みんなおともだち
12月7日発売
2,500円＋税
ポニーキャニオン

V.A.
オトナの一体さん
オリジナル・サウンドトラック

12月21日発売
2,130円＋税
ポニーキャニオン



DVD



TOO YOUNG TO DIE!
若くして死ぬ
DVD 通常版 12月14日発売
3,800円＋税
発売元:アスミック・エース
販売元:東宝

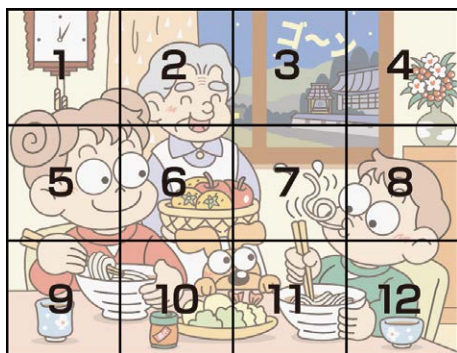
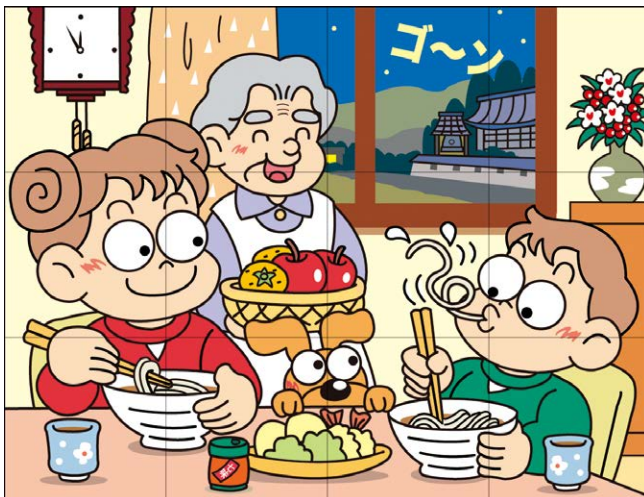
©2016 Asmik Ace, Inc. / TOHO CO., LTD. / J Storm Inc. /
PARCO CO., LTD. / AMUSE INC. / Otodoko Inc. /
KDDI CORPORATION / GYAO Corporation

ペット

ブルーレイ+DVDセット
12月21日発売

3,990円＋税
発売・販売元:NBCユニバーサル・
エンターテインメント





左上のイラストには右のイラストと違う部分が5カ所あります。
間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

正解者の中から抽選で5名様に
粗品をプレゼントいたします。
Eメール、FAXでの応募も
受け付けています。(裏表紙参照)

● 11月号の答え

- 2 … 葉がイチヨウに変わっている
- 4 … お下げ髪の向きが違う
- 5 … バッグの形が違う
- 7 … 熊手の文字が違う
- 10 … 魚の目が閉じている

- ① ことえ
- ② 住所
- ③ 氏名・年齢
- ④ 電話番号
- ⑤ 広報誌やJAへのご意見・ご要望
- ⑥ 良かったコーナーを2つ

52 383-8588

中野市三好町
JA中野市広報誌
「花むすび」
編集係

応募の締切は12月19日(月)

・当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

俳句 茅川菊水 選

カサカサと遊ぶ落葉や風の庭
登校の児等歌唄ひ霜の道
床の間に残菊を掛け朝茶飲む
縁側で日向ぼこする暖かさ
転がりた輪切り大根追ひかけり
蕎麦を挽く水車のねむし竹の春
雪吊りの松整然と兼六園

茅川 菊水
神田 林
青木 芳子
高梨 美代志
吉原 路子
山口 耕一
松井 義典

短歌 武田良文 選

電線に並ぶ鴉を憎み見る地豆掘り喰ひ畑の無惨に
留守にして電灯つかぬ玄關に鍵穴さがす月の明かりに
笛太鼓かなでる若きらうひうひし宵宮の華代替はりして
訃報聞き胸の高まり静めむと厨に流しをただに磨きぬ
大型の台風怖し風音に布団をかぶり過ぎ行くを待つ
次々と生まれし台風この秋もりんご落として掠め過ぎゆく
遠き峰覆ひし雲の退きゆきて小さき富士山峠に拝む
行く家並みひと所白き秋明菊蝶舞ふ如に風にひらめき
昨夜の風に飛ばされこしかレジ袋百日草に絡みてをりぬ
あれこれと心悩みて気の重し道辺ヒルガオに癒され歩む
一周忌の法要すませ安堵せし月日は経つも侘びしさつる
腐乱病に包む老樹のよみがえり一枝撓ひりんご色づく

武田 良文
小林 かつ子
小林 民恵
西山 チエコ
吉田 幸
豊田 富子
山岸 昌夫
豊田 知子
高野 園子
小林 隆
千葉 和子
町田 豊子

組合員の皆様へ

長野県JAバンク 農機具等購入応援事業

長野県信連では、県域サポート事業として「農機具等購入応援事業」を実施します。
この事業は、農機具等購入時の費用を一部助成することで規模拡大・生産コスト低減等が図れるよう、中心的な担い手をサポートするものです。
次の条件を満たす方が対象です。農機具等の購入を検討されている方は、この機会にぜひお申し込み下さい。



本体価格(税抜)の最大30%助成(上限200万円)

申請受付期間：平成28年10月17日(月) ▶ 平成29年1月31日(火)

(対象農機具等購入時期：平成29年6月～平成30年2月末日)



ご利用対象者	JA中野市の組合員である農業者(個人・法人)、かつ認定農業者の方。
助成要件	次の作付面積(作業受託面積も含む)を満たす方、または5か年以内に次の作付面積以上に拡大する計画がある方 ▶ 果 樹 …… 70a以上作付している方 (JA中野市果樹産地構造改革計画の振興品種が対象です) ▶ 野 菜 …… 50a以上作付している方 (きゅうりとアスパラガスが対象です) ▶ 花 き …… 30a以上作付している方 (シャクヤクとトルコギキョウが対象です) ▶ き の こ …… えのきたけ50万本以上、ぶなしめじ30万本以上 ※1 ※1 き の こ の 本 数 は 「 年 間 栽 培 本 数 」 の こと を 指 し ま す 。
助成金対象物件	購入価格が20万円(税抜)以上のもので、以下の要件を満たすもの。 ① 農機具については、次のものが対象になります。 【園芸関係】SS、乗用トラクター、乗用草刈機、高所作業車、選別包装機 / 【えのきたけ・ぶなしめじ】空調設備 ② 資材類については、次のものが対象になります。 【野菜、花き】パイプハウス / 【園芸関係】防風ネットおよび支柱
助成金額	本体価格(税抜)の30%(上限200万円) ※2 ※2 設置工事が必要なものについては、設置・工事費用を除く本体価格のみを助成対象とします。



本事業につきましては、助成金の総額に上限を設定させていただいております。そのため、**上限を超える多数の申請があった場合、助成要件を満たしていても、助成金額を減ずることがあります**ので、十分にご理解いただいたうえで、申請いただきますようお願いいたします。

【お申し込みの流れ】

① お申込み

申請受付期間内に「助成申請書」をJA中野市事業所総務経済窓口にご提出ください。
(申請書は最寄りのJA中野市各事業所・営農センター・工機センターにございます)

《添付いただく書類》

- ▶ 助成対象物件の見積書の写し ▶ カタログ・パンフレット等
- ▶ 農業経営改善計画認定書の写し(認定農業者の証明となるもの)

② 審査・承認

JA等において審査が行われ、承認結果が通知されます。

③ 農機具等の購入

助成決定後、平成30年2月末日までに農機具等をご購入ください。

(注) ④の「助成金請求書」の提出期限にご注意ください。

④ ご請求

平成30年2月末日までに「助成金請求書」をJA中野市事業所総務経済窓口にご提出ください。

《添付いただく書類》

- ▶ 助成対象物件の売買契約書の写し(売買契約を締結している場合) ▶ 領収書・納品書の写し

⑤ 助成金の交付

長野県信連から助成金が交付されます。(④「助成金請求書」提出から1～2か月程度かかります)

⑥ 年次報告

「利用状況報告書」にて、毎年3月末基準の農機具等の利用状況について、5年間にわたりご報告いただきます。(4月末日までにJAに報告)

【留意事項】

◎ 農機具等の購入時期

農機具等については、②の承認結果が通知されてから購入していただきます。承認結果が通知される前に購入してしまうと助成の対象外となりますのでご注意ください。

◎ 助成制限

本事業の助成金の交付については、申請者1名につき1物件・1品目限りいたします。

◎ 助成金の返還

⑥の年次報告を怠ったとき、農機具等を売却・廃棄・貸与したとき等(助成申請書に掲げる同意事項に反したとき)には、助成金を返還いただく場合がございます。

この他、詳細な助成要件・手続につきましては、JAまでお問い合わせください。

本件に関するお問合せ先

JA中野市 営農部
・営農支援課

☎0269-22-4221

・園芸課およびきのご技術課
(品目担当技術員)

農機具購入資金の
借り入れに関するお問合せ先

JA中野市 金融共済部 融資課

☎0269-26-1184

料理研究家 波多野充子

野菜の
甘みがあふれる
シンプルな
スープ♪

カボチャとニンジンの甘いスープ



材料(4人分) 1食当たり約105kcal

カボチャ……………300g	EVオリーブ油……………大さじ1
ニンジン……………100g	塩……………適量
タマネギ……………100g	こしょう……………適量
水……………3カップ	ナツメグ……………少々

作り方

- ①カボチャは一口大に切り、塩少々を振っておく。ニンジンとタマネギは薄切りにする。
- ②温めた鍋にオリーブ油を入れ、タマネギが甘い香りがするようになるまで弱火で7～8分炒める。
- ③②にカボチャとニンジンを入れ、3～4分炒めてから水を加える。ふたをして、沸騰してから弱火で15分ほど煮込み、塩・こしょう・ナツメグで味を調えて火を止める。
- ④ミキサーなどにかけて滑らかにする。鍋に戻し、温めてから器に注ぐ。

リンゴの
シャキシャキとした
新食感が
楽しめる♪

リンゴ&サーモンのサンドイッチ

材料(2人分) 1食当たり約496kcal

8枚切り食パン……………4枚	マヨネーズ……………大さじ3
リンゴ……………1/2個	粒マスタード……………小さじ2
レタス……………2枚	塩……………少々
スモークサーモン……………60g	ディル……………1～2本
レモン汁……………少々	

作り方

- ①リンゴは皮と芯を除き、薄切りにしてから塩とレモン汁を振り掛ける。レタスは適当な大きさに手でちぎる。
- ②ディルは刻んでおく。
- ③マヨネーズと粒マスタードを合わせる。
- ④パンに③を塗り、リンゴの薄切り・スモークサーモン・ディル・レタスの順番に載せてサンドする。
- ⑤ラップできっちりと巻き、冷蔵庫に1時間ほど入れておくとなじむ。
- ⑥お好みでパンの耳を切り取り、半分に切る。



「今月のクッキング」では皆さまからのオリジナルレシピを募集します。
食材は旬の地元農産物であればなんでもOK。
編集部までご連絡ください。お待ちしております。

携帯電話からも
レシピを紹介して
います。
こちらからどうぞ

