



花ますび

Hanamusubi JANUARY 2017

1

特集

農協改革とJA自己改革

チャレンジ野菜づくり 効率のよい肥料のやり方

暮らしのメモ 新年お楽しみクイズ 正しい日本語使っていますか



多くの人と出会い、気持ちを通じ合う そんな縁を大切にしたい

 JA中野市

謹んで新年の

お慶びを申し上げます



代表理事組合長
江口 栄光

新年あけましておめでとございます。組合員の皆様におかれましてはつつがなく、新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃は当組合の事業運営に対しまして、格別なるご協力とご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、昨年春からの極端な高温乾燥や、急激な集中豪雨による天候の影響により、当JA管内でもぶどうやプラムの裂果、ももの落果などの被害が発生してしまいました。JA中野市としては、生産者の安定的な手取り確保のため、引き続き気象災害に強い産地体制整備と構築の支援に積極的に取り組んでまいります。

一方、TPPは十分な国会審議と情報開示もされないまま国内手続きが完了しました。米国がTPP脱退を表明し発行の見直しは不透明ですが、日米2国間協議や欧州経済連携協定で、その高い自由化が出发点になる恐れもあり、今後の動向に予断を許さない状況です。

そのような中、果樹を中心とした園芸については、生育が例年より早く進み心配

しましたが、各品目ともに堅調な価格で推移しました。最新鋭選果機を有効活用した果実高級ブランド「陽だまり」を中心に有利販売を進め、また産地イメージアップのための「信州中野」のPRとJA中野市ブランドの認知向上に取り組んだ結果、特にシャインマスカットを始めとしたぶどうは高値による好調な販売となりました。

このことは価格形成を目指した販売対策と需要減退期の消費喚起、新しいきのこ食提案による消費宣伝会を実施しました。夏場は高温と野菜の潤沢な出回りの影響を受け安値となり苦戦しましたが、9月の長雨と台風の影響による野菜類の不作による価格の高騰に加え、10月から気温低下も相まって前年を上回る販売状況となり、最大の需要期に向けた価格を形成することができました。

生産基盤強化・地域農業振興の取り組みについては、「農業振興開発事業」や「産地パワーアップ事業」等の補助事業を積極的に導入し、支援を強化してまいります。今後も手を緩めることなく、さらなる生産振興対策を展開していきます。

JA中野市は、改正農協法が求める取り組みを先駆けて実践してきていますが、昨秋の規制改革会議による急進的な農業改革の提言は、民間組織に対する異常とも思える不当介入であり、現場に混乱を招きました。同会議が再び強行に求めてくる懸念もありますが、不当な「農協つぶし」には毅然と反論し「組合員皆様が目録である」という考えのもと役員が出向き、話し合いを通じた自己変革への取り組みを強化し、「なくてはならない組織」としての存在意義を高めていく必要があります。

このような情勢の中、長期構想後中期3カ年計画構想に基づき、協同の力による「多様な農業への挑戦」「経営基盤の強化」に向け、策定した農業振興を、スピード感をもって実践していく所存であります。

組合員の皆様の一層のご支援、ご協力をお願い申し上げます。同時に、新しい年が皆様にとりまして明るく輝かしい年になりますようご祈念いたしまして、年頭に当たってのご挨拶といたします。

本年もよろしく

お願い申し上げます

- | | |
|---------------|--------|
| 代表理事副組合長 | 土屋 雅彦 |
| 常務理事・金融事業本部長 | 清水 稔 |
| 常務理事・経済事業本部長 | 望月 隆 |
| 理事（総務企画専門委員長） | 上原 清作 |
| ”（総務企画専門副委員長） | 松島 栄太郎 |
| ”（金融専門委員長） | 土屋 恒幸 |
| ”（金融専門副委員長） | 綿貫 和弘 |
| ”（経済専門委員長） | 島田 忠美 |
| ”（経済専門副委員長） | 長島 政弘 |
| ” | 桑原 秀樹 |
| ” | 小林 豊 |
| ” | 土屋 金治 |
| ” | 郷道 和弘 |
| ” | 佐藤 晴夫 |
| ” | 町田 隆夫 |
| ” | 長島 輝宜 |
| ” | 北村 忠彦 |
| ” | 高橋 幸司 |
| ” | 阿藤 博文 |
| ” | 阿部 和夫 |
| ” | 小林 敏 |
| ” | 小林 辰雄 |
| ” | 宮澤 かず子 |
| ” | 綿貫 當子 |
| ” | 土屋 博 |
| ” | 永沢 泉 |
| ” | 山田 ひろ美 |
| ” | 長谷川 俊夫 |
| ” | 原 栄二 |
| ” | 湯本 孝雄 |
| ” | 鈴木 一成 |
| ” | 篠原 一人 |
| ” | 外職員一同 |

農と共に



中野・小田中
たけうち ともあき
竹内 智昭さん(36)

竹 内さんは27歳の時に就農し、現在は「えのき茸」「ヒラタケ」などのきのこ栽培を中心に農業を営んでいます。

昨年3月にJA青年部委員長に就任し、早9ヶ月。新年を迎えるにあたり、日ごろの活動と今後の青年部にかける熱い思いを語っていただきました。

——JA青年部委員長になつての感想をお聞かせください。

盟友132人の大きな団体の長という大役を務めることになり、たくさんの先輩方がいる中で就任当初はかなりのプレッシャーを感じましたが、皆さんに支えられてここまでやっていくことができました。苦難もありましたが多くの出会いもあり、楽しい活動ができました。今年度の活動も残りわずかですが、盟友皆さんが進んで参加できる、そんな魅力のある青年部を

目指して頑張りたいと思います。

——今年度、力を入れて取り組んだ活動をお聞かせください。

これまで、青年会議所・商工会議所青年部・JA青年部が毎年6月に開催してきたイベント「なかのローズタウン」が中野市をあげての一大イベント「信州中野おごっこフェア」に名称を変え、昨年10月に開催しました。第1回目という事もあり、企画内容など、年度当初からたくさんの会議を重ねてきました。当日はJA青年部が企画した新米のおにぎりに合う「きのこのおかずグランプリ」を開催したところ、わずか20分でチケットが完売し、大盛況で終わることができました。また、中野市産農産物の直売や「俺の味噌」「エリンギのフリッター」を販売しましたが、行列ができるほど大好評でした。2日間にわたり開催されたこのイベントの来場者数は1万人となり、多くの方々にJA青年部とJA中野市ブランドをPRできたと思います。

その他にも、もっとたくさんの方に青年部活動を知ってもらうため、中野市売れる農業推進室と連携しアウトドアイベントに参加したり、市内外のさまざまなイベントや場所で農産物を販売しました。また、ホームページやフェイスブックなどを活用して青年部活動のPRも積極的に

おこないました。

——青年部として、次を担う世代に伝えていかなければならないことは何だと思えますか。

TPP問題などこれから農業を続けていくのは厳しい時代だと言われていますが、安全で新鮮な農産物のおいしさを伝えていきたいです。農業振興が盛んな中野市を守り、さらに発展させていくためには農業で繋がる人の支えがあつてこそです。そしてなによりたくさんの出会いを大事にしてほしいです。

——これからの中野市農業を中心的に担う青年部盟友に向けて一言お願いします。

JA中野市にはたくさんの盟友がいまもっと話して、もっと飲んで、もっと勉強して、皆で協力してこれからの農業を共に頑張りましょう。

——竹内さんのモットーをお聞かせください。

ポジティブ・メンタル・アティチュード(肯定的精神姿勢)という言葉があります。常に前向きでいようと思うこの気持ちを大切にしています。

にこやかな笑顔が印象的な竹内さんは、農業の仲間や先輩・後輩からとても慕われています。休日は子どもと遊んだり家族皆で一緒に過ごすことや、最近始めたカヌーなどのアウトドアも楽しみの一つです。

1月号 目次

- 2 組合長年頭のごあいさつ
- 3 農と共に

竹内 智昭さん

- 4 特集

農協改革とJA自己改革

- 6 チャレンジ野菜づくり

効率のよい肥料のやり方

- 8 営農情報

JA中野市
農業機械レンタル事業の紹介

- 9 販売情報

きのこ販売情報

- 10 緑の風

各地の話題

- 12 暮らしのメモ

新年お楽しみクイズ

正しい日本語使っていますか

今月の1台

- 14 FACE

アップルちゃんカレンダー 佳作作品紹介

- 16 みんなのページ

健康百科

乳がんの早期発見と治療

万に備えようが家の防災

地域でできる災害時の備え

今月のおすすめタイトル

まちがいがし／短歌・俳句

- 18 JAインフォメーション

理事会から

今月の表紙

- 20 今月のクッキング

農協改革とJA自己改革

平成28年4月1日に改正農協法が施行されました。

この改正は、「国が求める農協改革」として、組合員や現場の声を無視し、TPPを推進する政府や日米経済界の意向を強く反映した内容となっています。

JA長野県グループは、国の「農協改革」に必要な対応をしつつ、「JA自己改革」をすすめます。

ここでは、農協法改正の背景やJAグループの考えをお伝えします。

農協法改正の背景

●法改正の背景の一つに日米グローバル企業の存在があります。彼らは規制改革会議や在日米国商工会議所を通じて、JAの准組合員制度や独占禁止法の適用除外制度の廃止などを要求していました。「平等な競争環境のための要求だ」と主張していますが、その最終的な目的は、協同組合であるJAグループの株式会社化と言われています。株式会社化することで、JA、全農、農林中金、全共連を買収し、農業、農村、組合員が培ってきた

たJAグループの財産を手に入れようとしているのです。

●さらに、TPPを推進したい政府やJAを



農業専門農協としたい農林水産省の考えが一致し、「JAグループの解体」につながりかねない改正農協法を実現させました。

農協改革の内容に対する

JAグループの考えと対応

こうした背景の根底にあるのは、競争社会を至上とし、協同組合を否定する考え方です。JAグループは、組合員の自主的な結集・運営に基づく民間の協同組合組織であり、いわれなき批判には必要な反論をしていきます。今回の主な改正内容に対するJAグループの考え方は左ページの通りです。

JA自己改革の実践

県内のJA、連合会は、平成28年度から30年度の取り組みを後期中期計画として定め、総代会で決定しています。この計画にJAの自己改革の行動が含まれています。

JAでは、支所懇談会等を通じて、組合員との話し合いを深めながら、自己改革を実践します。

JA長野県グループの決意

総合事業の展開により、持続可能な農業の実現と組合員である農業者や地域住民が一体となった豊かで暮らしやすい地域社会を実現していくため、地域に根ざした協同組合として、自らの改革に総力を挙げて挑戦します。

農協改革の内容に対するJAグループの考えと対応

	国が求める農協改革（法改正等の内容）	JAグループの考えと対応
JAの事業運営原則の見直し	<ul style="list-style-type: none"> ● 農業所得の増大に最大限配慮すること。 ● 高い収益性を実現し、事業成長のための投資や事業利用分量配当に努めること。 ● 地域貢献は「農業所得の増大」という目的の範囲内で行うこと。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 農業所得の増大に取り組みつつ、地域貢献にも役割を發揮します。地域の活性化が結果的に農業によい影響を与えると考えます。 ● 国の言う「担い手」とは、認定農業者、農業生産法人、参入企業を指しますが、JAは家族農業を含めた多様な農業者のためのJAを目指しています。
理事の構成の見直し	<ul style="list-style-type: none"> ● 責任ある経営体制とするため、理事の過半数を、原則として認定農業者や実践的能力者（農産物販売・経営のプロ）とすること。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 法律の定めに従い、今後も責任ある経営体制を構築します。
JA・連合会の組織変更	<ul style="list-style-type: none"> ● JAの選択により、組織の一部を株式会社や生協等に組織変更できる。 ● 信用事業は、従来からJAバンク法に定められていた「代理店方式」(*)を積極的に検討すること。 ※JAの信用事業を信連に譲渡し、信連の代理店として金融サービスを提供する方式 ● 平成31年9月までに、全国中央会は一般社団法人に、県中央会は連合会に組織変更できる。 ● 全農の選択により、JA出資の株式会社に変更できる。 ● 厚生連の選択により、医療法人に変更できる。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 組織変更や代理店化による事業の分離は、ここまで培ってきた営農指導・販売購買・信用共済など、有機的結び付きである総合事業の解体につながります。 ● JAの総合事業は国際的にも成功モデルとして評価されており、組合員の営農と生活を支える理想的な仕組みだと考えます。
准組合員の事業利用規制	<ul style="list-style-type: none"> ● 准組合員のために、正組合員である農業者へのサービスを疎かにしないこと。 ● 平成28年4月1日から5年間の正組合員、准組合員のJAの事業の利用状況やJA自己改革の実施状況により、結論を得る。 	<ul style="list-style-type: none"> ● JAの「営農・経済事業」と「信用・共済事業」は相互に支えあっており、准組合員へのサービス提供が正組合員の利益を阻害しているとは言えません。 ● 准組合員を地域農業の応援団と考えています。事業や直売所の利用、食農教育活動などへの参加を通じて地域農業への理解を深めてもらうことが、正組合員のメリットにもつながると考えます。 ● 利用規制は、現在事業を利用している准組合員や、JAの事業を利用したい地域住民にも影響を及ぼす恐れがあります。 ● 国の狙いは、准組合員の利用制限を通じて信用事業・共済事業の譲渡を進めることとされています。 ● 事業譲渡を受けた農林中金や全共連には株式会社化の圧力や内外グローバル企業からの買収圧力が懸念されます。
監査制度の見直し	<ul style="list-style-type: none"> ● 貯金200億円以上のJAは、これまでの中央会監査ではなく、公認会計士による監査を受けなければならない。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 公認会計士法に基づく新たな監査法人を設立し、JA全国監査機構から移行します。 ● JAは今後、上記監査法人か、既存の一般監査法人のいずれの監査を受けるか、選択します。

「農林水産業・地域の活力創造プラン」の改訂(平成28年11月29日)とJA長野県グループの対応

プランの改訂に先立ち、11月11日に公表された「規制改革推進会議農業ワーキング・グループ」(政府の諮問機関)の提言は、協同組合組織の自治や経営権にまで踏み込んだ容認しがたい内容でした。結果的には、与党のとりまとめを受けて大幅に修正されましたが、プランの改訂では、生産資材事業や販売事業について、全農の改革を促す「農業競争力強化プログラム」が盛り込まれました。

今後、JA長野県グループは、次のとおり対応します。

- ① プランの改訂内容等については、JAの生産資材事業、販売事業に与える影響を検証していく必要があり、その上で組合員の農業所得向上につながらない部分があれば、きちんと反証していきます。
- ② 今後も政府からの改革圧力が強まることが想定されますが、JAグループは、あくまで組合員の声を基本に自己改革をすすめていきます。

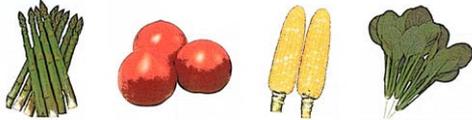
チャレンジ!

やさしいづくり

空いている畑の活用で
我が家の
収入UPを目指そう!

【効率のよい肥料のやり方】

今回は効率のよい肥料のやり方について
ご紹介します。



主な植物性の堆肥



腐葉土
落ち葉を堆積させ、腐熟させたもの。肥料分や水分を蓄える力が高い。



パーク堆肥
樹皮を粉砕し、発酵させたもの。土壤改良効果が長く続く。



牛ふん堆肥
牛ふんをワラなどと発酵させたもの。土壤改良効果が長く続くのが特徴。

主な動物性の堆肥

牛ふんやワラ、もみ殻などの有機物を堆積して微生物に分解させたもので、土をふかふかにし、適度な水はけと通気性を保つ「土壤改良剤」として使います。土が固くなると、根が張りにくく育たないため、堆肥を混ぜて土をやわらかくする必要があります。牛ふんなどを使った動物性のもの、腐葉土のような植物性のものがあります。

堆肥

野菜づくりの基本は、土作りから！今年も実りある一年となるよう、冬から準備を始めましょう。今回は春野菜の栽培に向けて、効率のよい肥料の施肥方法をご紹介します。

「使用のポイント」

- 1 完熟した堆肥を選ぶ。
- 2 堆肥と肥料は別もの！土をやわらかくし肥料を吸いやすくさせるため、両方を使い分ける。

肥料の要素

植物には成長に必要な三要素があり、窒素(N)、リン酸(P)、カリ(K)です。

窒素

「葉肥」ともいわれ、葉や茎の成長に欠かせません。

リン酸

「実肥」ともいわれ、花や実の成長に必要です。

カリ

「根肥」ともいわれ、根の成長に不可欠です。

この三要素をバランス良く取ることが、豊作への道です。

肥料には三要素を一つだけ含む「単肥」と、三要素を適切な比率でブレンドした「配合肥料」や「化成肥料」があります。家庭菜園では、化成肥料の使用がおすすめです。

「使用のポイント」

- 1 肥料は「元肥」と「追肥」に分けて使う。
- 2 過剰使用に要注意。
- 3 有機質肥料は組み合わせる使う。

Q 肥料の袋に書いてある数字の意味は？

A 窒素(N)リン酸(P)カリ(K)が100gにどのくらい含まれているかを示しています。「N:P:K=8-8-8」の場合、それぞれ8gずつ含まれているということです。

肥料の種類

元肥 播種・移植前、永年作物の発芽前に施すもの。

追肥 生育途中に施すもの。

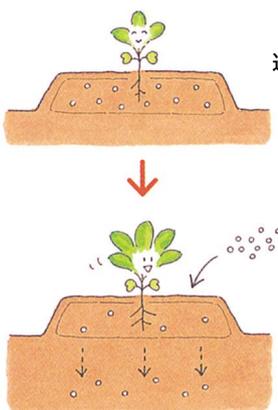
Q 元肥と追肥を分ける理由を教えてください。

A 野菜づくりにおいて、タネまきや植え付けをしてから収穫までの間に、必要な量の半分を元肥、残りの半分を追肥として与えるのが一般的です。

元肥50%
+
追肥50%の場合

半分量を元肥で、吸収量が少ない幼苗期はこれで十分。

残りを追肥で補給。タイミングよい追肥ですぐ成長。



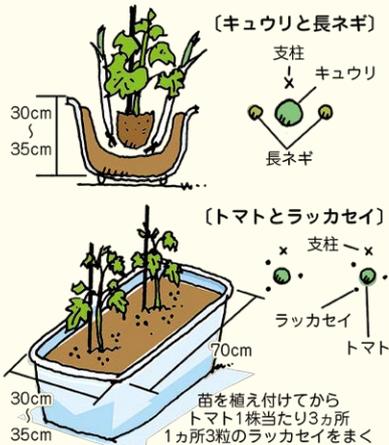
— 混植 —

ベランダ栽培では一つのコンテナに1種類の野菜を栽培することが多いのですが、自然界では、1種類の植物だけで生育していることはまれです。本来はいろいろな植物が混ざり合って存在し、互いが生存できる安定した生態系を作り出しています(食ったり食われたり、栄養分を与えたりもらったり、あまたの競争、寄生、共生の中でバランスが取れている)。それに対してコンテナ栽培は多様性が著しく低いため、バランスが崩れやすく不安定な系になります。そこで、同じコンテナに異なる作物を同時に作付ける(混植)と、土壤微生物も多様になり、天敵も増え、病害虫が抑えられて安定性が増します。

限られた狭い空間なので、栄養分や日照の競合がなるべく起こらない組み合わせが大切です。草丈の高低、吸収する養分の多少、養分の好み、発生する病害虫の種類などを考慮します。さらに天敵を増やす作物(オクラや麦など)、植物や微生物が特殊な物質を放出し周辺の生物に影響を与える現象(アレロパシー)などの利用も有効です。

トマトとニラ、キュウリと長ネギの混植では、それぞれの根が絡むように近くに植えると、トマト(萎凋病)、キュウリ(つる割病)の土壤病害を防ぐ効果があります。この他にも、葉ネギがホウレンソウの萎凋病、長ネギがイチゴの萎黄病を抑制することも知られています。さらに、根粒菌が根に共生するマメ科の野菜との混植は、窒素が供給されて生育を助けてくれます。例えば、トマト、ナスにはラッカセイ、ニンジンにはエダマメなどがよく利用されます。

混植では相性の悪い組み合わせもあります。「ダイコンとレタスとイチゴはニラと駄目」、「トマトとナスはジャガイモやトウモロコシと駄目」、「キュウリとスイカはインゲンマメと駄目」と覚えておきましょう。



株の成長に合わせて、肥料を与える位置を少しずつずらしていく。

何回かに分ける場合は、1回目は株まわり、2回目は畝の肩の部分、3回目は通路と少しずつ株から離し、土と軽く混ぜ合わせるのがコツです。

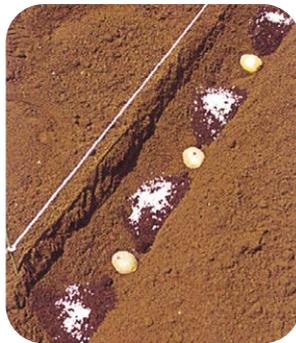
A

Q

追肥をするタイミングと場所を教えてください。

追肥は根が吸収しやすいところに施します。根の先端には生長点があり、根の少し先に施します。根が広がる範囲は地上部の茎葉の広がりとはほぼ同じといわれているので、株元より茎葉の先の位置にまくと効果的です。

主な野菜の施肥ポイント



タネイモの間に肥料と堆肥を施した置き肥。ジャガイモが効率よく養分を吸収できる。

ジャガイモの元肥は「置き肥」が一般的です。植えつけるイモとイモの間に堆肥や肥料を施す方法で、サトイモの栽培にも使うやり方です。ジャガイモは種芋自体に養分を蓄えているため、自力で芽や根を伸ばすことができ、生育初期の養分もまかなえるのです。その後は根が浅く張るので、「置き肥」によって効率的に栄養分を吸収できるので。

【ジャガイモ】



タマネギの追肥。タマネギをたらせるための大事な作業なので、忘れずに行おう。

タマネギを大きくするには、追肥のタイミングが大切です。越冬後、生育が盛んになり始める前に行います。1回目は2月の下旬、2回目は玉が肥大し始める3月下旬に化成肥料をまきます。1回の追肥につき、1㎡に約30gを施します。遅い追肥はタマネギの貯蔵性を悪くさせます。追肥は3月末までに行いましょう！

【タマネギ】



2週間に1回、株元にひとつまみ(約3g)の化成肥料を追肥して、肥料分を補う。

玉レタスを大きく結球させるためには、外葉を十分育てることが必要です。元肥のほかに、葉が結球する前に追肥をして、葉を大きくさせることがポイントです。リーフレタスも植え付け2週間後に追肥を行うと大きくなります。

【レタス】

不明な点やご相談がありましたら、お気軽に園芸課 野菜担当へお問い合わせください。

JA中野市農業機械レンタル事業の紹介

JA中野市では農業機械レンタルを左記の通り行っています。ぜひご利用ください。

〔レンタル料金表〕 29年1月1日から (チップパー及びマルチャーは維持管理のため、今年から料金が値上がりしました)

レンタル機械	貸出可能台数	利用料(税込)		用途など
		半日	1日	
① チップパー	1台	3,024円	6,048円	果樹小枝、ソルゴー、ワラ等の裁断機
② ガスバーナー	2台	1,080円	2,160円	【オペレーター利用】1時間当り/1,500円 アスパラガス等の病害対策用土壌表面焼却 (ガスボンベ別途)
③ 平うねマルチャー	1台	3,996円	7,992円	【オペレーター利用】10a当り/6,480円(最低5a) マルチ被覆(幅95~135cm)
④ 高うねマルチャー	1台	3,996円	7,992円	
⑤ 溝掘機	1台	1,080円	2,160円	排水対策用の溝掘機、ネギ等の土寄せ
⑥ 小型堆肥散布機	1台	2,160円	4,320円	アスパラ2条ハウス内等の畦面散布
⑦ キルパー土壌消毒機	1台	3,240円	6,480円	花卉等の土壌病害対策用土壌灌注機
⑧ 培土かはん機	1台	1,080円	2,160円	花卉等の育苗培土2種混合機
⑨ コギク下葉落としノズル	1台	2,160円	4,320円	コギク専用の下葉落とし用ノズル
⑩ 野菜播種機	1台	無料 (JAへの出荷者に限る)		野菜菜、ほうれんそう等の種子条まき用
⑪ 土壌灌注機	6台	無料		栄養剤・殺菌剤(立枯、モンパ対策)等の土壌への直接灌注
⑫ セルフジャッキ	10台	無料		ぶどう棚の修復、りんご等の大枝支えに活用
⑬ 肥料散布機 (ミキシングスプレッダ)	2台	1,080円	2,160円	JAより肥料100袋以上購入者は無料 一度に肥料10袋まで混用可能

時間設定	半日	8:30 ~ 12:30 または 13:00 ~ 17:00
	1日	8:30 ~ 17:00

貸出機械ご利用の皆様へ〔利用上の注意〕

1.貸出機械の維持管理のため、マルチャー及び溝掘り機は10a当り利用料から時間当りの利用料への変更となります。また、チップパーは裁断カッターの代替機となりますのでご了承ください。2.引渡し及び返却時は必ず担当者に声をかけて、所定の用紙に記入してください。(利用料の支払いを口座から振替希望の場合、引渡し時に口座振替依頼書をお渡ししますので、機械返却時に提出をお願いします。)3.燃料(ガソリン)は満タンにしてお返しください。4.貸出機械の又貸しはしないでください。5.泥等はきれいに落としてお返しください。6.貸出中の盗難紛失、事故等による機械の破損修理及び対人対物の損害、その他使用に伴う一切の費用は利用者様負担とさせていただきます。



◎お問い合わせ・お申込みは …… ①～⑫は、営農センター園芸課 ☎ 23-3933
⑬は、営農センター資材課 ☎ 22-4312

きのこ販売情勢

きのこ販売課

新年明けましておめでと〜うございます。

本原稿は昨年12月中旬時の執筆となりますので、きのこ産業にとっては正に肝心要となる年末年始販売を直前に控えた時期であり、掲載時には既に結果が出た後での情勢報告となりますが、本年度の年末年始販売情勢と取り組みを報告させていただきます。

平成28年需要期の特徴として、10月以降の慢性的な野菜の高値と11月24日の記録的な寒波が挙げられます。こうした背景に併せ、10月15日『きのこの日』をターゲットとした試食宣伝会の大量投入と、関東圏でのテレビCM放映などの売場拡大策の実施により相場は上昇傾向となり、11月24日の関東地区降雪によって一旦はピークを迎えました。

降雪は直接的にきのこ需要増を後押しし、11月末は大型店のチラシ特売に加え、各小売店も鍋中心の売場展開となりました。しかし、12月上旬は拡大した売り場への「補充的」な受注となり、例年10月の売場拡大後に見られる「中弛み」が12月上旬

に発生する状況となりました。12月は、上旬が全国的に季節が逆行した気温になったことと、中旬はクリスマス商戦による売場多様化からきのこ受注が減少し、市場では停滞感が蔓延する状況となりました。

本原稿は正にこのタイミングでの執筆となつていますが、平成28年は売場でのきのこ品目多様化と、特売ではない高単価での販売指向や企画に荷動きが極端に集中する傾向がさらに加速した印象です。

これまで12月はえのき茸としいたけを中心とした動きでしたが、量販店は多様なきのこによる売場構成を志向し、売価も200グラム98円よりも、大株など140円前後の販売価格で売上げを確保する動きが一気に拡大しています。

荷動きでは、需要期において全体的に受注が底上げされる傾向から、特定の企画日に受注が集中し、かつ数量決定が出荷直前となるため、総体の出荷コントロールがますます難しい状況となっております。

平成27年度の販売苦戦と本年度のえのき茸増産から、周年を通じて売場の拡大と販売刺激を進めてきたことで、荷動き自体

は確保し在庫過多とはなつていませんが、荷を動かしながら相場浮揚を実施できる状況には至っていません。

実需者へは販売意欲刺激のため、弾力性のある価格提示によって取扱いの増加を促しつつも、市場が緊張感を持つ出荷量まで絞り込めていないです。加えてクリスマス前週では関東の最高気温が15度を上回る状態から、先行して特売提案を実施した実需者・市場からも事前計画以上の上積みが無く、12月23日以降の受注集中に見合った相場誘導へはつきりと舵を切れない状況が続いています。

闇雲な先行提案は相場をミスリードする懸念を伴い、相場偏重では在庫過多の危険が伴います。「実需者数を優先的に確保すること。特定アイテムに受注を偏重させすぎないこと。年末年始だけにこだわらず、実需者とは常に販売企画を提案し続けること。」を基本に年末年始販売を進めながら、難局にあつても短期的な成果ばかりを追わず、本年度冬季の販売安定を成功させるための優先事項として、年始からの販売企画の追加や特定実需者への年内販

売企画のさらなる上積みと、市場へは相場の形成をリードしていきます。

必ずしも好調な販売環境とは言えませんが、先の対策を積み重ね、今冬のきのこ売場拡大と確保により相場刺激を行っていきます。きのこ生産者にとって良い年となることを心より願い、また全力で支援し共に闘えるきのこ販売課であることをお誓いし、販売概況報告とさせていただきます。



ふじまつり・第5回サンふじコンクール開催される

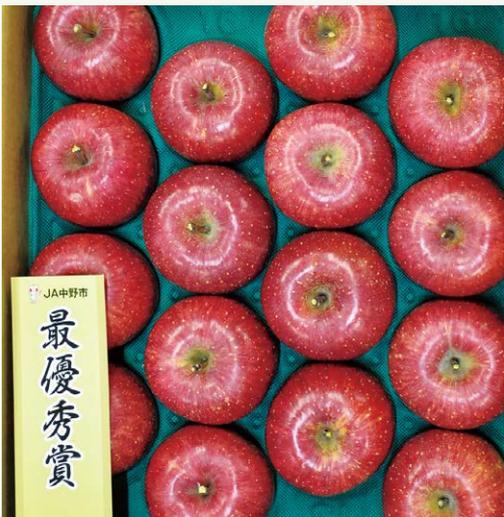
JAとりんご・もも部会は旬の味を多くのの人に味わってもらおうと、昨年11月19日に信州中野いきいき館で「ふじまつり」を開催しました。

りんごは贈答用や、お得で美味しい家庭用のほか、「第5回サンふじコンクール」で出品されたりんごの即売もあり、会場は多くの買い物客で賑わいました。そのほか、「シナノゴールド」「シナノスイート」や地元で栽培された越冬野菜、洋ナシ「ラ・フランス」などを販売。主役の「サンふじ」と併せて買い求めるお客さんも多く、好調な売れ行きでした。

前日に開催されたサンふじコンクールでは計66点が出品され、着色や糖度、玉ぞろいなど5項目をもとに、北信農業改良普及センター、JA、とりんご・もも部会役員らが厳正に審査し、16点を選びました。最優秀賞には深沢地区の田中純夫さんが受賞されました。◎入賞者は次の通りです。(敬称略)



厳正に審査されたコンクール



最優秀賞に選ばれた田中純夫さんの「サンふじ」

【最優秀賞】 田中純夫 (深沢)

【優秀賞】 町田 茂 (上小田中)

望月雅基 (間山)

上原祐一 (深沢)

【優良賞】 畔上慶一 (越)

荻原 透 (荒川)

丸山清憲 (柳沢)

【敢闘賞】 鈴木克己 (牛出)

滝沢一晃 (上小田中)

土屋嘉宏 (二本木)

江本高幸 (田麦)

高野広信 (赤岩)

【奨励賞】 小林 豊 (栗和田)

阿藤むつ子 (大俣)

高橋弘文 (田麦)

【最高糖度賞】 浅沼 泉 (大俣)

平岡事業所祭り開催

昨年11月23日、JA平岡事業所は地域の皆様に日頃の感謝を込めて、さまざまなイベントやおもてなしを企画した事業所祭りを開催しました。

当日は「越冬野菜の販売」、JA女性部による「きのこ汁の無料サービス」、「土人形絵付け体験と即売」、平岡太鼓クラブ「若鷹&和太鼓道」による演奏、中野立志館高校ダンスクラブによるパフォーマンスなど盛りだくさんの内容で、子供から大人までたくさんのお客さんが訪れていました。

また、毎年好評の地区農家組合対抗マレットカーリング大会や、りんご皮むき長さ競い大会では熱戦が繰り広げられ、参加者は優勝を目指し真剣な表情で取り組んでいました。



各地区が一丸となって優勝を目指しました



りんご皮むきに真剣に取り組む参加者



平岡太鼓クラブ「若鷹&和太鼓道」による演奏

長丘事業所祭り開催

J A長丘事業所は昨年11月6日、日頃の感謝を込めてさまざまなイベントやおもてなしを企画した事業所祭りを開催しました。

当日は毎年恒例となった「ちびっこマラソン大会」が行われ、長丘地区の小学生50名が参加。低学年は1.8 km、高学年は2.7 kmのコースを全員が完走することができました。

また、秋の収穫を祝い、青年部による餅の振る舞いやエリンギのから揚げ、温かいきのこ汁の無料

サービスもあり、会場は大勢の人が訪れ賑わいを見せていました。



きのこ汁を求めのお客さん



元氣よくスタートをきる小学生

ぶどう部会生産販売反省会開催

J Aとぶどう部会は昨年12月6日、アップルシティーなかので平成28年度生産販売反省会を開催しました。

当日は部会員や行政、市場、J A関係者ら150名が出席。大会では年間を通して品質の良いぶどうを最も多く出荷した生産者を表彰する優秀出荷者表彰が行われ、最優秀賞に栗林千治さん（平岡）が選ばれました。また、昨年9

月に行われた「第24回ぶどうコンクール」入賞者の表彰も行われました。

大会の挨拶で上原部会長は「今年にはシャインマスカットで過去最高の高値販売ができ、人気が高まっていてと感じた。今後にも選ばれるぶどうの産地になるために、部会が一丸となって高品質・安定生産に取り組みで行きましょう。」と話しました。

りんご・ぶどう大苗養成し配布

J Aとりんごも部会、ぶどう部会は昨年12月5日に大苗養成事業で育てた2年生苗木の掘り取り作業を行い、組合員へ配布しました。

今年の苗木はりんご早生種の生産基盤構築を図るために、「シナノリップ」を温暖化の影響で着色不良が顕著な「つがる」に代わる早生種の基幹品種と位置づけ、今年度から200本の苗木を養成しました。

また、「百年ふじ」を含むふじ優良系統の3品種900本、半わい化用苗250本を養成。そのほかにもについては凍害防止対策と生産基盤拡大を目的に

「松子台木付き苗木」500本、ぶどうは「シャインマスカット」「巨峰」を含む4品種の555本を養成しました。

掘り起こした苗木は昨年4月に定植し、J Aと部会が協力し管理してきたもので、朝から部会役員とJ A役員が育った養成苗を傷まないよう作業にあたりました。参加した佐々木営農部長は「今年も立派な苗木に育ちました。組合員皆様に1年でも早く高品質な果実を収穫していただけるよう、今後も事業を継続して行っていきます。」と話しました。



あいさつする上原部会長



作業に打ち込む部会役員とJA役職員

正しい日本語使っていますか



日本語検定
公式キャラクター
「にほんご」

新年おめでとうございます。

一年の計は元旦にあり。新たな気持ちで

お正月を迎えている人も多いことでしょう。

そこで心機一転のお正月クイズ。

テーマは日本語です。「日本語検定」から

選りすぐりの問題を出題しますので、

一年の始まりにぜひチャレンジしてみてください。

出題：特定非営利活動法人 日本語検定委員会

問1

平成27年度第1回検定問題

敬語 1級

【 】のようなとき、—— 部分はそのような言い方をすればよいでしょうか。【 】の中に入れるのに最も適切な漢字一字を選んで、番号で答えてください。

【送別会への出欠の返事を督促する文面で】
……御返事を□首申し上げておりましたが、
残念ながら、本日まで落掌いたしておりましたが、
ん。まことに恐縮ではございますが、早急に御
返事を賜りますよう、重ねてお願い申し上げます。

- 1 雁
- 2 鶴
- 3 鷺
- 4 鳩

問2

平成27年度第1回検定問題

語彙 2級

() に当てはまる語として、—— 部分の言葉とは対照的な意味を表す言葉を選んで、番号で答えてください。

その国は先の大戦で、前線の兵士から()
の女性や子どもまで、全国民が戦争に巻き込まれた。

- 1 銃後
- 2 人後
- 3 後背
- 4 後尾

問3

平成27年度第2回検定問題

敬語 3級

【 】のような場面で、() に入る最も適切な言い方を選んで、番号で答えてください。

【自社の応接室に案内した来客に】
部長の斎藤はまもなく() します。

- 1 いらっしゃいます
- 2 参り
- 3 参らせていただき

正答と解説

問1 正答：2

平成27年度第1回検定問題 1級 敬語

2「鶴」を入れた「鶴首」は、何かの実現を長く待ちわびることの意で、これが適切。1の「雁首(がんくび)」は、煙管の火皿の付いた頭部のこと。3「鷺」を入れた「鷺首」という言葉は一般に使われない。4の「鳩首」は、人々が集まり、額を突き合わせて相談すること。

問2 正答：1

平成27年度第1回検定問題 2級 語彙

「前線」は、敵軍と直接的な戦闘を行うこととなる可能性がある戦場。戦場の後方、転じて、戦いの場に直接出ることとはなく、国内で戦争の成り行きを見守る一般国民を表す。1「銃後」が対義語。2「人後」は、他人の後ろの意であるが、単なる位置関係を表すのに用いるのは一般的でなく、多く、他人より劣らないことを表す「人後に落ちない」の形で用いられる。3「後背」は、後ろの意であるが、多く「後背地」の形で、経済活動の盛んな都市や港の周辺に位置し、その影響が及ぶ地域のことを表す。4「後尾」は、長い列などの後ろの方の位置。

問3 正答：2

平成27年度第2回検定問題 3級 敬語

来客に、自社の部長がまもなく「来る」ことを、謙讓語「参る」を用いて言っている、2「参ります」が適切。1「いらっしゃいます」は、自社の部長の行為に尊敬語を用いて不適切。3「参らせていただきます」は、部長が来ることについて、来客の許可を得る必要はないので不適切。

問4 正答：1

平成27年度第1回検定問題 4級 言葉の意味

【固唾を呑む】…事の成り行きを、どうなることかと緊張しながら見守るという意味の言葉なので、1の使い方が適切。2は、「涙を呑んで」などが適切。

問5 正答：3

平成27年度第2回検定問題 5級 漢字

社会に出ている人なら誰でも持つていなければならないとされている知識やものの考え方をいう、「常識」となる、3「識」が適切。1「式」は、ある決まった形のやり方や作法という意味を表す。2「織」は、糸を組み合わせて布地を作るという意味を表す。

問6 正答：1

平成27年度第1回検定問題 6級 文法

「よける」は「よけ(ない)・よけ(ます)・よける・よける(とき)・よけれ(ば)・よける・よけ(よう)」と形が変わる下二段活用動詞で、「受ける」と同じ変わり方をする。「～できる」という意味で使うときには「られる」を付けて、1「よけられ(なかった)」と言うのが適切。

問7 正答：2

平成27年度第2回検定問題 7級

2「かんづめ」が正しい書き表し方。「かんづめ」のように、「かん+づめ(る)」の二つの言葉からできていて、後の言葉の始めに「づ」がある場合は、「づ」と書く。他には「みかづき(みっか[三日]+つき[月])」「こづつみ(こ[小]+つつみ)」などがある。

問4

平成27年度第1回検定期問題

言葉の意味 4級

【固唾を呑む】という言葉が適切に使われているのは、どちらの文でしょうか。番号で答えてください。

- 1 決勝戦は接戦となり、観客は固唾を呑んで勝負のゆくえを見守った。
- 2 決勝戦で惜しくも敗れた母校の選手たちは、固唾を呑んで甲子園を後にした。

問6

平成27年度第1回検定期問題

文法 6級

次の文で、()に入る言い方として適切なものは、1と2のどちらでしょう。番号で答えてください。

- 1 よけれ 2 よけれ
- 昼休みのドッジボールで、山田君の投げたボールが速すぎて()なかった。

受検級の目安レベル

- 1級 …… 社会人上級レベル
- 2級 …… 大学卒業レベル、社会人中級レベル
- 3級 …… 高校卒業レベル、社会人基礎レベル
- 4級 …… 中学校卒業レベル
- 5級 …… 小学校卒業レベル
- 6級 …… 小学校4年生レベル
- 7級 …… 小学校2年生レベル

普段私たちが何げなく使っている日本語ですが、思わぬ勘違いや思い違いも多く見られます。
日本語検定は、日本語を正しく使えるようになるための手立てとなります。6月と11月に全国で実施しています。



受検に関する問い合わせ・申し込み

特定非営利活動法人
日本語検定委員会
☎ 0120-55-2858
<http://www.nihongokentei.jp/>
info@nihongokentei.jp

問5

平成27年度第2回検定期問題

漢字 5級

()に入る正しい漢字を選んで、番号で答えてください。

- 1 式 2 織 3 識

バスや電車の中で、お年寄りやからだの不自由な人に席をゆずるのは常()だと思っ。

問7

平成27年度第2回検定期問題

7級

()の中の言葉は、どちらが正しい書き表し方でしょうか。番号で答えてください。

- ぼくは、 (1 かんずめ 2 かんづめ)

のみかんが大好きです。

SUBARU

IMPREZA SPORT



Dynamic × Solid

次世代SUBARUを体現する、大胆かつ精緻な機能美。

「安心」をイメージさせるソリッドな塊感をベースに、
「愉しさ」を感じさせるダイナミックな躍動感を融合。
インプレッサでは、エクステリアにスポーティネスと先進性、
インテリアに大胆さと精緻さを加味することで、
Dynamic×Solidの哲学をより際立たせています。
意味のある機能的なデザインや、長く愛される本質的なデザインを追求するSUBARUが辿り着いた、新時代のカタチがここにあります。



歩行者保護をも含めた次世代の衝突安全性能。

世界的に見ても歩行者の死亡事故が多い日本の交通環境に合わせて、インプレッサでは「歩行者保護エアバッグ」を国内メーカーで初めて採用し全車に標準装備しました。歩行者との衝突を検知した場合、ピラーやフロントガラス下部といった硬いパーツを覆うようにエアバッグが展開。歩行者の頭部への衝撃を緩和します。そして、車体強度の大幅な向上や

フレームワークの最適化などにより、従来車に対して1.4倍の衝突エネルギーにも対応。前面・側面・後面すべての方向における衝突安全性能を高めています。また、万一の衝突時に乗員を保護するため、合計7つのエアバッグを標準装備。トップクラスの乗員保護性能を目指しています。

価格 (税込) 192.2万円～

【お問い合わせ】 ジェイエイ・アップル(株) 工機センター TEL. 22-4531



演芸を楽しむ参加者

年金友の会 交流会

JA年金友の会は昨年12月7日、アップルシティーなかので交流会を開催しました。同会の会員数は5,972名ですが、毎年ゲートボール大会やマレットゴルフ大会などのスポーツ交流イベントや親睦旅行に参加できなかった会員にも参加してもらうことを目的に企画。当日は240名の会員が参加しスペシャルランチバイキングでお昼の食事も楽しみました。

その後、市内を中心に活躍する落語家の演芸やJA女性部のオカリナ演奏グループ「おたまじゃくし」による発表、参加した会員によるカラオケ大会などが行われ、会場は笑いや歓声に包まれました。

年金友の会の小林会長は「年金友の会では今回のような催しやさまざまな特典があるので、ぜひ多くの方に加入してもらいたい。今日は大勢のみなさんに参加していただき大変嬉しい。」と話しました。



楽しかったタマネギ植え

JA遠州夢咲 菊川地区フェスティバルに参加

昨年11月20日、静岡県のJA遠州夢咲菊川地区フェスティバルにJA青年部と女性部が参加しました。毎年、双方のJAまつりを通じて農業の担い手となる青年部、活気ある女性部の活動について意見交換することや、JA特産物の消費拡大を目的として交流がおこなわれています。

会場はJA・観光協会・行政などが一体となった「菊川産業祭 ODORA座 2016」とJAフェスティバルが同時に開催され、多くの店舗が出店されました。JA中野市のブースでは中野市産きのこを使ったきのこ汁を振る舞い、開店早々から大賑わい。青年部と女性部は「りんご」や「ラ・フランス」「きのこセット」のほか、加工品の「俺の味噌」や手づくり工房M&Kグループの「ジャム」と「野菜のペースト」を販売し、持っていった商品はすべて完売となりました。



(上)大盛況だったJA中野市ブース前
(右)オープニングセレモニーであいさつする
竹内青年部委員長



小学生がタマネギ植え体験

JAと学校給食者の会は昨年11月7日、子どもたちに農業体験を通して食と農業の大切さを知ってもらおうと、平野小学校1年生の児童を同会会長である栗林勝英さんの畑に招き、タマネギの定植を体験しました。今年から同会会員の小林宏和さんも講師にむかえ、児童は苗の植え方について説明を聞いた後、畝に沿って並び1本1本丁寧に苗を植えていました。

栗林さんは「皆さんが2年生になったら、今度は収穫をしてもらいます。タマネギが大きくなるのを楽しみにしてください。」と話すと、子どもたちは収穫が待ちきれない様子で「たいへんだけど楽しかった!」「大好物を植えられてよかった、大きくなって食べるのが楽しみ」などと話してくれました。

この日植えたタマネギは栗林さんと会員の小林さんが管理し、来年の6月頃に再び児童が訪れて収穫を体験する予定です。

万一来備えよう わが家の防災

地域でできる災害時の備え

災害危機管理アドバイザー 和田 隆昌

広域の被害が発生した場合、公的な支援はすぐには地域に届きません。特に生死を分かつような場面では、よくいわれるように「自助」「共助」の有無が大きな差になって表れます。阪神・淡路大震災では倒壊家屋から救助された住民の7割が地域住民によるものでした。災害が発生しても警察や自衛隊はすぐに駆け付けてはくれませんが、自分が窮地に陥ったときに、頼りになるのは自分自身とご近所さんなのです。

しかしながら、地域住民同士で助け合う「共助」においては、近年「地域コミュニティ」の欠如が地域の「防災力」を著しく低下させています。特に都市部ではその傾向が強く、隣に誰が住んでいるかも分からない、大型の賃貸マンションなどでは近隣のつながりが希薄で、いざというときに住民同士で助け合うことは難しいでしょう。

毎月、全国各地の防災会や自治会でセミナーを行っています。どこも参加率の低さが悩みの種です。誰もが「喉元過ぎれば……」の意識が強く、かつて被災した地域でも5～10年たつと危機意識は薄れていきます。まして被害のなかった地域では防災意識を維持するのは困難です。ならば最初から「災害対策」などとかしこまらずに「地域コミュニティ」を持続させるには、飲み会や遊びのイベントの方がむしろ効果的です。「安全」「安心」な地域というのは住民同士が気軽に集まり、あいさつや声掛けをしてくれるような地域なのです。そして地域で行われる防災訓練や避難訓練には面倒がらず参加しましょう。そこで顔を合わせ、いざというときに住民同士助け合える体制をつくること。それこそが地域の被災リスクを下げる一番の対策になるのですから。



健康百科

乳がんの早期発見と治療

佐久総合病院名誉院長 松島 松翠

乳がんは、肺がんや食道がんなど他のがんに比べると進行が比較的遅い場合が多く、早期のうちに発見できれば治る可能性が高いがんです。そのため診察や検査をきちんと受けることが、まずは大切です。



医師にかかるとまず第1に「視触診」が行われます。これは、しこりの有無、しこりがあれば、その位置、大きさ、数などを調べます。また脇の下のリンパ節が腫れていないか、乳頭からの分泌物がないかどうかを調べます。

第2は「マンモグラフィー」という検査です。乳房のX線検査です。乳房を上下、左右から挟んで平らにし、エックス線撮影を行います。がんは白く写ります。ただし、乳腺も白く写るため、乳腺の豊富な若い女性の乳房では、がんが正常な乳腺に隠れて見えないこともあります。

第3は、超音波を利用した「画像検査」です。乳腺は白く、がんは黒く映し出されます。若い女性では放射線の被ばくを受けないので、適した検査といえるでしょう。

第2、第3の方法は、集団検診でもよく使われている方法ですが、さらにがんの広がりや転移などの有無を調べるために、CTやMRIなどの検査も行われます。

治療としては、第1には「手術療法」があります。それにも部分的に切除する「乳房温存術」と、乳房を全て切除する「乳房切除術」とがあります。それぞれの病状と患者さんの希望によって異なります。

その他、乳がんの術後の薬物療法として、ホルモン療法、分子標的療法、化学療法の三つがあります。乳がん再発予防が目的ですが、最近出た新しい薬もありますので、医師とよく相談してから、使ってください。

BOOK

家の光図書のご案内



心の嵐を青空に

美輪明宏 著
1,400円+税



野菜別からだに効く
作りおき薬膳
武 鈴子 監修
1,400円+税

CD



内田真礼
Drive-in Theater

【通常盤】(CD ONLY)
1月11日発売
2,500円+税
ポニーキャニオン

w-inds.
We Don't Need
To Talk Anymore
【通常盤】
1月11日発売
926円+税
ポニーキャニオン



DVD



ミュータント・ニンジャ・タートルズ
影 <シャドウズ>

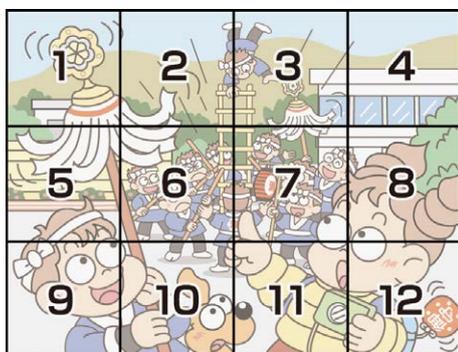
ブルーレイ+DVDセット
1月11日発売
3,990円+税
発売・販売元:NBCユニバーサル・エンターテイメント

アングリーバード

DVD
1月20日発売

3,800円+税
発売元・販売元:
ソニー・ピクチャーズ
エンターテインメント





左上のイラストには右のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

正解者の中から抽選で5名様に粗品をプレゼントいたします。Eメール、FAXでの応募も受け付けています。(裏表紙参照)

● 12月号の答え

- 1 … 時計の時間が違う
- 6 … ミカンが増えている
- 7 … そばが短い
- 9 … 箸で取ったそばの量が違う
- 12 … 茶わんの形が違う

383-8588

52

中野市三好町
JA中野市広報誌
「花むすび」
編集係

一丁八

- ① こたえ
- ② 住所
- ③ 氏名・年齢
- ④ 電話番号
- ⑤ 広報誌やJAへのご意見・ご要望
- ⑥ 良かったコーナーを2つ

・当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

応募の締切は1月20日(金)

俳句 芋川菊水 選

平和へと 寒月昇る 高社山 たかやしろ
 ほのぼのと 社の森の 初音
 シクラメン 日差しの窓に いきいきと
 枯草の 高さ恐るし 放置畑
 老幹に 生き抜く力 冬椿

芋川 菊水
 松井 義典
 青木 芳子
 吉原 路子
 山口 耕一

短歌 武田良文 選

木の天辺を 剪む庭師の 答へたり 緊張しをれば 怖さはなしと
 不揃ひの 玉葱苗を 案じつつ さくりし 敵に 植ゑこみて行く
 黄金色に 稲穂の垂れる 田の上の 夜空を 遠く 稲妻光る
 珍しき 花と玄關に 今日には 置く 綿の木一鉢 友の贈り物
 断捨離に 洋服いく枚 捨てたきに 思ひでありて 箆筩に戻す
 市街地を 眼下に 望む 間山温泉 真向ひに 北信五岳 映えたり
 池端の 木下ひと 叢 秋明菊 花 牙え 牙えと 水面に 映る
 差し芽して 根付きし 菊の いく本に 狭きわが 庭花の 匂ひぬ
 鉢植ゑの 黄菊の 置きし 軒先に 蛇の 飛び交ふ 秋日 温みて
 里芋の 葉に 転びある 水滴を なぜだ なぜだ と 孫の間ひ来る
 喪に 服し 年賀欠礼の はがき 増え 孫永眠の 友を 偲びぬ
 畑一面 敷く 反射紙の 照り返し りんご 色付く 木下 明るし

武田 良文
 小林 隆
 豊田 富子
 小民 恵
 山岸 昌夫
 西山 千エコ
 豊田 知子
 小林 かつ子
 吉田 幸
 千葉 和子
 高野 園子
 町田 豊子

俳句募集

今月から俳句の募集が始まります！
みなさまの渾身の1句を、ご応募ください

一人3句以内、住所氏名電話番号ペンネーム(記入が無い場合は氏名にて掲載します)を明記のうえ、応募先へ郵送もしくはFAXして下さい。毎月選者による厳選の上、掲載させていただきます。掲載された方には粗品をプレゼント！

【応募先】
〒383-8588
中野市三好町1-2-8
JA中野市 広報誌
「花むすび」編集係
TEL 0269-22-4191
FAX 0269-22-7883
【締切日】毎月15日

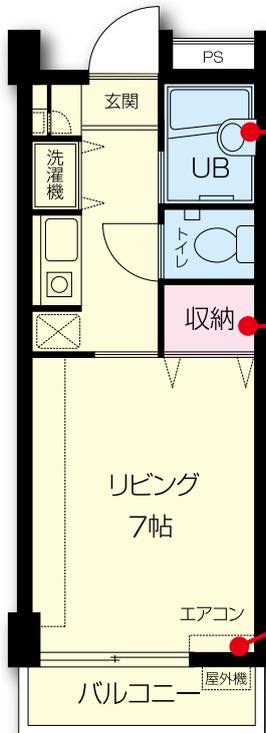
みすゞ21 みすゞ学生会館 平成29年度

お申込みは
お早めに!!

学生入居者 募集中



完全個室の快適なワンルームで万全のセキュリティ
渋谷へ、新宿へ、吉祥寺へアクセス抜群のロケーションが魅力の
「京王井の頭線」沿線の「杉並区久我山」で快適な新生活ははじめませんか？



浴室



収納



エアコン



居室 / 23.3㎡
BS放送受信可
ネット接続可

JA共済では、東京杉並区にある「みすゞ学生会館」の入居者を募集しています。

募集対象 平成29年度の新入学生
(大学・短大生・専門学校生)

募集人員 59名
[男子20名・女子39名]

*入居には所定の条件があります。
詳しくは最寄りのJAまたはJA共済長野普及部までお問合せください。

◆お問合せ・お申込み



中野市農業協同組合

・本所共済課 : 0269-23-3950 ・中央店 : 0269-22-3148
・西部店 : 0269-22-4168 ・北部店 : 0269-22-2128

年金無料相談会

毎月第3火曜日は
年金相談の日

- 【開催日】1月17日(火)
- 【開催時間】午前10時～午後3時まで
- 【会場】JA中野市 暮らしのマネープラザ 絆
長野県中野市大字吉田902-1
(☎23-2285)

お越しの際は、認印と「ねんきん定期便」などの年金に関する書類をお持ちください。皆様のご来場をお待ちしています。



2017 新春

予約制 Dinner Viking

ディナーバイキング

1月29日 17:30~20:30

大好評！
日本海産物のマグロ

鮪

大満足！
大盛りステーキ

ステーキ

らーめん & ステーキ

冬の味覚料理

当方オリジナル料理も
お楽しみください！

充実のドリンクメニュー

- アサヒスーパードライ エクストラコールド (ドライ&ブラック)
※エクストラコールドは冷たいお楽しみをお楽しみください
- スパークリングワインボールスター
- 日本酒・焼酎 (麦・芋)
- ハイボール・サワー (レモン・グレープフルーツ・ぶどう)
- スパークリングワイン&カクテル・ワイン (赤・白)

カクテルコーナーもお楽しみください☆

ディナーバイキング (税込) 料金

※ コーヒー・ワーロン茶付

大人 3,900円 小学生 2,100円
※ 幼児(3~5歳) 500円

食へ放題+フリードリンク付
5,200円

お問い合わせ
ご予約は

アップルシティーなかの

中野市大字吉田519

TEL (0269) 26-1122 (代)

★10名様以上で無料送迎を承ります(要予約)
★テーブル数に限りがございます。お早めにご予約ください。

※写真はいメージです



平林 里菜(りな)ちゃん(8歳)
恋奈(れな)ちゃん(2歳)
(父・一夫さん、母・みちるさん/中野市吉田)

里菜ちゃんはなんでもコツコツがんばる頑張り屋さんです。習い事のピアノと学校の体育でやっている大なわとびが得意！最近はいろんなことにチャレンジしてみたいという気持ちから、お父さんと一緒に車のタイヤ交換のお手伝いをしてくれたそうです。

恋奈ちゃんは活発な性格でいつも元気いっぱい！動物が出るテレビが好きで犬や猫のマネを上手にしてみせたり、最近は大好きなお姉ちゃんに「いっしょにあそぶよー」と恋奈ちゃんから声をかけて遊んでいるそうです。

そんな仲よし2人の宝物はぬいぐるみ。取材時も大切なぬいぐるみを持って2人でニコリかわいい笑顔を見せてくれました。

12月の理事会 (主な内容)

- 報告事項**
- (1) 各専門委員会等の報告
 - (2) 内部監査報告
 - (3) 内部統制運用状況有効性評価報告
 - (4) 理事に対する貸出実行の報告について
 - (5) 組合員加入脱退の報告
 - (6) コンプライアンスの実施状況
 - (7) 部分直接償却実施債権の現状と今後の回収・処理方針について
 - (8) 労組との団交報告
 - (9) 組合員協同活動実施要綱による事業実施状況等について
 - (10) ジェイエー・アップル(株)、中野市農協運輸(株)の11月末期中決算について
 - (11) その他 ①特別経営再建支援先について
- 協議事項**
- (1) 11月末実績検討について
 - (2) 11月末期中決算及び決算の見直しについて
 - (3) 平成28年度総括と平成29年度事業計画(基本方針・実施方針)案について
 - (4) 平成29年度農業総合生産計画について
 - (5) 機構整備について
 - (6) 職制規程・経営リスク管理規程の変更について
 - (7) コンプライアンスマニュアルの変更について
 - (8) 就業規則等の一部変更について
 - (9) 大口貸出の承認について
 - (10) 出資口数の減少について
 - (11) その他

料理研究家 波多野充子

塩昆布の量により塩加減は調整しましょう♪

柿とキュウリのサラダ



材料(2人分) 1食当たり約98kcal
 柿……………1個
 キュウリ……………1本
 塩昆布……………少々
 塩……………小さじ1/2
 こしょう……………適量
 ごま油……………小さじ2

作り方
 ①キュウリのへたを取り、まな板の上ですりこぎなどを使い、回しながら5～6回、キュウリがつぶれるくらいの力で叩き、手で割る。
 ②柿は皮をむき一口大に切る。
 ③ボウルに塩・こしょう・ごま油を合わせ、キュウリ・柿・塩昆布を加えて混ぜる。



おいしくてリーズナブルなすき焼き♪

マグロのすき焼き

材料(3人分) 1食当たり約328kcal
 マグロ……………約150g(1さく) 焼き豆腐……………1丁
 シュンギク……………1束 白たき……………1袋
 ネギ……………2本 すき焼きのたれ……………適量
 シイタケ……………3枚 ごま油……………少々
 マイタケ……………100g 卵……………3個
 レンコン……………60g

作り方
 ①マグロのさくは厚さ5mm程度の斜め薄切りにする。
 ②シュンギクは根元の堅い部分を切る。ネギは斜め切り。シイタケは石突きを取り、十字の切り込みを入れる。マイタケは食べやすい大きさに手で分ける。
 ③レンコンは薄切りにし、水にさらしてあくを抜く。焼き豆腐は10等分に切る。白たきは熱湯でさっとゆで、食べやすい長さに切る。
 ④熱したすき焼き鍋にごま油を薄く敷き、マグロとシュンギク以外の材料を並べてすき焼きのたれを加える。
 ⑤全体に火が通ったらマグロとシュンギクを加え、あまり煮過ぎないうちに卵を付けていただく。



「今月のクッキング」では皆さまからのオリジナルレシピを募集します。食材は旬の地元農産物であればなんでもOK。編集部までご連絡ください。お待ちしております。

携帯電話からもレシピを紹介しています。こちらからどうぞ

