



花むすび

Hanamusubi MARCH 2017

3

特集

春から始めませんか ～花・野菜づくり～

チャレンジ野菜づくり ジュース用トマトと甘とう美人の栽培について

暮らしのメモ 春のお祭りにでかけよう! 中野ひな市



農と共に

日野・間山
うんの

海野
隆幸さん(38)

「自分で何かを作り出す人になりたい。
その思いが農業という道につながりました。」



本

格的な寒さが身にしみる2月中旬、中野市を一望できる圃場で野菜を栽培する海野さんを訪ねました。海野さんは、「アスパラガス」「キュウリ」「ナス」、この3種類の野菜を中心に40アールの畑で農業を営んでいます。

——就農はいつですか、またそのきっかけは

今から6年前に農業を始めました。それまでは福祉関係の仕事に従事していましたが、もともと家が兼業農家でアスパラガスを栽培していたことや、自分が経営者となり何かを作り出す仕事をしたいと思ったこともあり、妻や両親に農業を仕事にしたいと相談しました。『農業は大変だから…』と反対もありましたが、自分の中で挑戦してみたいと



いう気持ちが強かったので、勤めていた会社を辞めて就農しました。最初は自分のことを心配し反対していた家族も、今では応援してくれています。いつも気遣ってくれる妻や、アドバイスをくれる両親には本当に感謝しています。

——就農してまず何を栽培しましたか

まず始めたのは、アスパラガスとナスの栽培です。アスパラガスは以前から両親が栽培していましたが、さらに良い品質のものを作りたいという想いや、自分で一からやりたいという想いがあったので、空いている畑に苗を新植し栽培を始めました。ナスはJA技術員からの勧めで栽培を始めましたが、資材などの初期投資が少ないこともあり着手しやすい品目

3 月号 目次

2 — 農と共に

海野 隆幸さん

4 — 特集

春から始めませんか
～花・野菜づくり～

6 — チャレンジ野菜づくり

ジュース用トマトと甘とう美人の
栽培について

8 — 営農情報

雪害被害状況と対策について
農業振興への支援制度
認定農業者になりましょう

10 — 緑の風

各地の話

12 — 暮らしのメモ

春のお祭りにでかけよう! 中野ひな市

今月の一台
私の食育日記「子どもの偏食の改善」

14 — FACE

アップルちゃんカレンダー佳作作品紹介

16 — みんなのページ

健康百科

膠原病とは?

万に備えようわが家の防災
災害時に備える地域でできること

今月のおすすめタイトル
まちがいがし／短歌・俳句

18 — JAインフォメーション

理事会から

常勤役員のメッセージ 望月経済常務理事

20 — 今月のクッキング

我が家の
元気っ子



宮川 椿(つばき)ちゃん(3歳)
あやめちゃん(1歳)

(父・昌康さん・母・紗矢香さん／中野市田麦)

好奇心が旺盛な椿ちゃんは、お化粧をしたり絵を描いたり、なんにでも興味深々! 歌とダンスも大好きで、テレビで覚えた保育園で習ったものを披露してくれるそうです。将来の夢はアーティストで、お父さんの作ったりんごやももが大好きとのこと!

あやめちゃんはおっとりした性格で、食べることが大好き。宝物は「コトンの布」。くるまったりさわわたりしていると安心できるそうです。

取材時は雪がしんと降り寒中でしたが、ソリで元気に遊んでる姿を見せてくれました。



新設したアスパラガスのハウス

でした。そして、キュウリは地元の先輩の勧めで、昨年から始めたばかりです。
畑は家の農地以外にも、JAや農業委員会などに相談して借りています。ここまで栽培規模を拡大できたのは地域の人も、周りの助けが大きかったですね。

—— 苦労したことはありませんか

農業を始めた当初はどうやっていいかわからないことが多く、経営面では特に収入を確保することに苦労しました。そんな時、自分の支えになったのは家族以外にも、部会や地元の先輩がいたからです。部会ではいろいろな人から話を聞くことができるし、先輩からはア

ドバイスを買えたので、新しいことを始めるきっかけや目標を持つことができました。今では栽培技術や収入も少しずつですが向上し、経営も徐々に安定してきました。

アスパラガスやキュウリは手間のかかる作業も多くあり、自分が手を抜くと品質などに影響が出てしましますが、頑張った分だけ農産物もそれに応えてくれます。日々、苦労は絶えませんが、とてもやりがいのある仕事だと思っています。

—— 農業の魅力はなんですか

農産物を作っていて面白いことが、自分にとって一番の魅力だと思っています。自然相手なので時間を気にせず、自分のペースで仕事ができることも

魅力です。初めて自分が作った野菜を食べた時はうれしかったですね!

—— 今後の目標や展望は

野菜づくりは同じ面積でも技術の向上で収量のアップにつながるの、一人で農業をやっている手も回るように、工夫して頑張りたいです。収穫や荷作りは両親に手伝ってもらうこともありませんが、作業効率の改善が必要だと感じています。

そして、今後はアスパラガスとキュウリをメインに、規格にあった良品質なものをつとめ出し続けることと、安定した経営をするために冬でも野菜が作れるようにハウスを建てて、通年栽培にも挑戦したいと思っています。

—— 休日や余暇の過ごし方は

DVD鑑賞や、買い物です。最近では、猫のりお君が家にやってきたので家の雰囲気がとても明るくなりました。我が家のアイドルで、かわいがっている時は気持ちもちょうどいい、のんびりゆつくりと過ごせます。





今月号では、空いている畑で何を栽培しようか迷っている方にオススメの花・野菜をご紹介します。

◆ お盆のお花「アスター」

ご先祖様をお迎えするお盆には花は欠かせません。中野市産のアスターは、ボリュームや日持ち性が良いことから、仏花として人気があります。

【 苗づくり 】

アスターを栽培するためには苗を育てる必要がありますが、15℃の適温で管理ができれば、決して難しいことはありません。発芽前は日照よりも温度管理が重要なため、使用していないきのこ栽培室でも発芽させることが可能です。発芽後は、アスパラガスなどのハウス施設に移動させ、育苗管理を約1カ月間行います。

■ 作型

3月			4月			5月			6月			7月			8月		
上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
播種・育苗						定植						収穫・出荷					

- アスター …………… キク科
- 播種・定植時期 ……… 4月上旬に播種、5月上旬に定植
- 収穫期 …………… お盆を控えた7月下旬から8月上旬が最盛期
- 作型 …………… 露地（ハウス栽培用の品種もあります）
- 1a当たり収量 …………… 3200本
- 品種 …………… 松本クリアスカーレット・松本パープルなど
- 平均単価 …………… 1本55円（28年度参考）

■ 10a当所得（28年平均単価計算）

収 益：1,540,000円
経 費：770,000円
所 得：770,000円

■ 平均単価参考

27年：平均51円
28年：平均55円



◆ 野菜づくりが初めての方にもオススメ「ズッキーニ」

JA中野市では、経済性、普及性からアスパラガス、きゅうりに次ぐ重点振興品目として、ズッキーニの生産拡大をすすめています。

【メリット】

- ・ 農業振興開発事業による種苗の導入助成(20%以内)を予定しています。
- ・ はじめての方でも比較的簡単に栽培できます。(JAで育苗可能)
- ・ 短期間に収益の上がる品目です。
- ・ JAでは価格安定事業に加入しており、価格が下がった場合、価格差補給金が支給されます。(但し、拠出金は必要になります。)
- ・ C級まで販売可能です。
- ・ 露地栽培は支柱等資材費がさほどかかりません。

■ 作型 (● 定植 ● 収穫期)

		4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月		
		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下			
ハウス (無加温)	春作	●			●					●															
	抑制											●		●								●			
露地	春作	●				●						●													
	抑制											●		●					●						



露地作型



露地作型(小トンネル)

品質、生産安定には
人工授粉が必要になります。

■ 品種 …………… グリーンボート2号他

■ 栽植密度 …… ハウス …… 大型(間口6.3mは4~5条) 1a当り90本

2条(間口2.4mは2条) 1a当り80本

露地 …… 畦幅60cm×株間80cm 1a当り70本

■ 目標収入 …… ハウス(春作) : 10a当り3t×単価400円/kg = 1,200,000円

露地(春作) : 10a当り2t×単価350円/kg = 700,000円

■ 労力 …………… 一人 5a位

■ 販売単価平均(1ケース/2kg)

■ 28年10a当り最高収量(市場出荷のみ)

27年 : 772円

ハウス(春作) : 4.1t

28年 : 636円

露地 : 3.5t



春きゅうり小トンネル

◆ 「露地きゅうり」

10a当たりの収入は250万円、所得は100万円以上になります。

農業振興開発事業(新規アーチ設置助成)等を活用し、栽培に挑戦してみませんか。

【メリット】

- ・ 収益性の高い品目
- ・ 中野市(JA)は特定地域に指定されており、価格が下がった場合は価格差補給金が支給されます。
- ・ 特に春きゅうりは、収量性が高い。
- ・ 中野市は産地の中でも収量性があり、実はきゅうり栽培に適した土地です。
- ・ ここ数年価格が安定しています。
- ・ 農業振興開発事業による新規アーチパイプ設置助成(20%以内)を予定しています。

■ 作型 (● 定植 ▲ 小トンネル ● 収穫期)

		5月			6月			7月			8月			9月			10月		
		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
春きゅうり		●	▲	▲		●											●		
夏秋きゅうり				●			●											●	



つなぎパイプを利用し、合掌下2.5m



畦幅を広げても収量は変わりなし

■ 品種 …………… 大望1(ときわ種苗)+台木「ぞっこん」

■ 栽植密度 …………… 畦幅3.4m×株間120cm 10a当たり490本

■ 目標収入 …………… 収量12,000kg×240円/kg = 2,880,000円

■ 労力 …………… 一人当たり 3~5a

■ 平均収量(最高)

26年度 : 11.3t (22t)

27年度 : 11.7t (25t)

28年度 : 10.3t (18t)

■ 平均単価参考

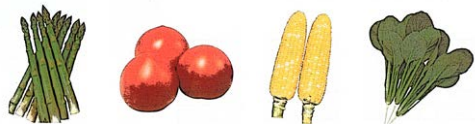
26年 : 単価257円

27年 : 単価249円

28年 : 単価240円

チャレンジ！

やさいづくり



空いている畑の活用で
我が家の
収入UPを目指そう！

【「ジュース用トマト」と「甘とう美人」の栽培】

今回はJA中野市が生産を推進する、
空いた畑を活用して簡単に取り組める
「ジュース用トマト」と「甘とう美人」の
栽培について、ご紹介します。

..... ジュース用トマト

通常の生食用トマトは「ピンク系」と呼ばれているのに対し、ジュース用トマトは果実内部まで真っ赤な色をしている「赤系」の品種です。真っ赤な色になるのはリコピンが多く含まれているからです。完熟してから収穫するため、生食用トマトと比べ、リコピンは約3倍、β-カロテン・ビタミンCは約2倍、食物繊維は約1.5倍も多く含まれています。

【栽培のメリット】

① 簡単に取り組むことができる。

栽培に必要な資材が少ない。無支柱栽培で
支柱を立てる必要がない。

② 規格が簡素で全量出荷も可能。

コンテナ詰による簡単な出荷形態。選別が簡
単なので、出荷適合品であれば全量出荷で
きます。
収穫作業は週2回で合計12回程。

③ 契約取引のため価格が安定。 29年度から価格アップしました。

・ジュース用トマト標準価格

1等	48円 ※昨年より1円値上げ
2等	29円

④ 出荷経費がかからない

出荷運賃、箱代、市場手数料などの流通経
費は一切かかりません。

・目標収益（10a当り）

目標収量	7,000kg
粗収入	336,000円
経費	169,470円
収益	166,530円
所得率	49.6%

【栽培内容】

畝幅	60cm
畝間	200cm
株間	45cm
10a当り本数	約1,110本
一人当り5a程度栽培可能	



【作型】（露地栽培）

5月			6月			7月			8月			9月		
上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
● 定植						●-----●			収穫					



【上手な栽培ポイント】

- ナス科との連作を避ける
- 水はけを良くする
- 泥はねの防止（敷きワラ）
- 適期の追肥

ジュース用トマト栽培講習会の開催

- 日時：平成29年3月10日（金）午前11時～
- 場所：営農センター2階会議室
- 内容：栽培概要について



お気軽にお越しください。

—— ミニトマト ——

こぼれ種からでも育つほど生命力が強く、作りやすい野菜です。実が割れやすいなどの欠点がありますが、果色や果形が異なったいろいろな品種があり、食も栽培も子どもと一緒に楽しめます。

コンテナは深く大きいほど作りやすくてたくさん収穫できます。60～70cm×26～30cm、深さ30cm程度の深めのものなら、3株植えて各株4段(果房)は収穫できます。

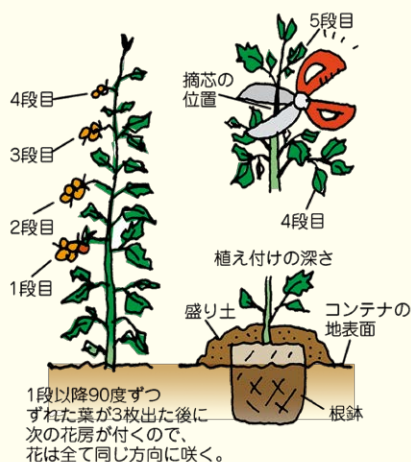
苗を購入するのがお勧めです。果形や果色など品種を確認して、子葉が残り、節と節の間に詰まったズングリとした苗を選びます。関東以西では霜の心配がなくなる5月上旬に購入すると良いでしょう。

購入したらすぐに植えますが、本葉が6～7枚で一番花が咲いた状態の苗が理想です。株間は20cm、ポリポットから苗を抜いたら根鉢を崩さないようにそのまま植えます。花の向きをコンテナの外側に向け*、根鉢の4分の1がのぞくくらい浅植えにし、根鉢が隠れるように盛り土をします。植え付け後はたっぷり水をやり、仮支柱を立てます。その後なるべく早い時期に、長さ180cm、直径18mmくらいの本格的な支柱を立てます。支柱へは茎の成長を見越してひもをハの字に掛け緩めに結びます。

成長するに連れて脇芽が旺盛に出てくるので、取り遅れないように小まめに取り、主枝1本に仕立てます。ある程度伸びたら摘芯をして伸び過ぎを防ぎます。摘芯は4段果房の上に本葉を2枚残しはさみで切ります。摘芯後は、脇芽は放任し、込み合うときだけ取ります。

追肥は3段目の開花の頃に、1株当たり30gのぼかし肥を株から少し離れたところ3カ所に株を囲むようにまきます。果実全体が色づいたら収穫します。果実を軽くつかみ、手で傾けるようにすると簡単にもぎ取れます。一つの果房の収穫が終了したら、風通しを良くし病害虫を防ぐためその下の葉は取り除きます。

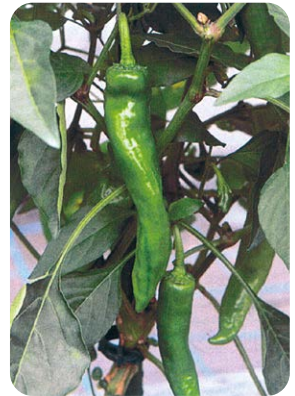
※第1花房と同じ方向に果房が出るので収穫しやすい。



..... 甘とう美人

タキイ種苗が開発した甘長とうがらしのF1品種(交配品種)。京野菜である「万願寺とうがらし」や「伏見甘長」を作りやすく改良した品種で果実の揃いがよく、大型で曲がりにくく高品質な甘長トウガラシです。

肉質もやわらかく、食味と風味に優れているので、苦味が苦手な方も食べやすい品種です。



【栽培のメリット】

① 小さな面積から栽培可能

長期間に沢山収穫でき、小さな面積でも高収益となります。また、細かい作業が少なく、初心者の方でも取り組みやすくなっています。

② 女性や年配の方も簡単作業

果実が軽く重労働少ないため、収穫・荷造り作業が簡単に行えます。

③ 他の品目と組み合わせやすい

収穫作業が2～3日に1回と、複合品目や家庭菜園の栽培として取り組みやすいです。

【栽培内容】

畝 幅	70cm
畝 間	180cm
株 間	70cm
1a当り本数	約80本
一人当り3a程度栽培可能	

【目標収量】(1aあたり)

目標収量	345kg
粗収入	207,000円
経 費	58,471円
収 益	148,529円
所得率	71.8%

【作 型】(露地栽培)

5月			6月			7月			8月			9月			10月		
上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
● 定 植						● — ●			● 収 穫								

【上手な栽培ポイント】

- ナス科との連作を避ける
- こまめなかん水
- 定期的な追肥
- 早めの収穫で長期取り
- 風の強い畑では、ネットで枝折れ帽子

ピーマンは、ふつう1本支柱にし、枝が長く伸びて垂れてきたときに追加の支柱を立てて誘引してやれば十分です。しかし、風の通り道になっているような畑では、支柱を追加しても強風で枝が折れてしまうこともしばしばあります。そんな畑では、畝の上面に水平にネットを張り、ネットで枝葉を支える方法がおすすめです。



甘とう美人に興味のある方は、お気軽に園芸課技術担当まで、ご相談ください。(園芸課:0269-23-3933)

雪害被害状況と対策について

この度の記録的な大雪により、被害を受けられた皆様には心よりお見舞い申し上げます。

JA中野市では、1月16日に雪害対策本部を設置し、以降各事業所にも設置するとともに、部会・生産者・JA・関係機関の協力を得て緊急復旧支援等に取り組んでまいりました。早期復旧に向けて今後も関係機関と連携して取り組みをすすめ、被災された組合員の皆様が意欲を持って営農に継続的に取り組んでいただけますよう必要な支援をしてまいります。

主な支援対策は以下のとおりです。

■ ぶどう棚などの農業生産施設の復旧・修繕対策（人的支援）

➡ 地区対策本部からの要請により対応

■ 幹線農道除雪対策

➡ 地区対策本部の除雪計画に基づいて実施する除雪作業に対して、市からの燃料費・機械借上代・オペレーター代の助成があります。

■ 上記の復旧作業並びに除雪作業に際しての傷害共済への加入及び掛金の助成

■ 復旧資材対策（被害果樹の復旧資材の手配、補植・改植苗木注文の手配と確保）

➡ JAによる復旧資材の助成を実施。種苗の注文は園芸課または各事業所まで。

■ 雪害特報の発行

➡ 随時発行します。

■ 個別被害調査を継続して行い被害全容を把握し、市・県への助成措置の要請をしていきます。

ご相談は最寄りの事業所のほか、園芸課、営農支援課で承っております。

◆ 平成29年1月14～17日 豪雪被害復旧対策事業計画

事業項目	JA助成率	事業内容
消雪剤（炭の粉）	50%以内	購入費への助成
塗布剤（トップジンMペースト）	10%以内	購入費への助成
仮復旧用資材（角材・鋼管市中・らくらくかぎ）	50%以内	購入費への助成



ぶどう棚復旧作業の様子

◆ JA中野市管内の被害状況

（平成29年2月21日現在JA集計）

事業項目	被害施設	面積
果 樹	99件	852.3アール
野 菜	4件	9.0アール
花 卉	12件	36.1アール
合 計	115件	897.4アール

◆ 復旧作業の経過

2月3日、高丘地区で雪害により倒壊したぶどう棚の復旧作業が行われました。

ぶどう生産者、行政関係者、全農とJA職員など約80名による支援隊が5班に分かれ出動し、角材やセルフジャッキを使い、雪に埋もれたぶどうに木や、倒れた棚を持ち上げる棚起こし作業にあたりました。倒壊現場にはまだ雪が残っているところも多くあり作業は難航しましたが、依頼のあったすべての平棚の棚起こし作業が無事に終了しました。

認定農業者になりましょう

◆ 認定農業者制度とは… 農業者が自らの創意工夫に基づき、経営の改善を進めようとする計画「農業経営改善計画」を作成し、中野市が認定する制度です。

①「農業経営改善計画」を作成します。

5年後の目標と計画達成のための取り組み内容を記載します。

計画内容	経営改善の方向	経営管理の目標
	経営規模の目標	農業従事者の態様等の目標
	生産方式の目標	

②中野市へ申請し認定を受けます。

【 対象者 】 農業経営を中野市内で行う方

【 認定期間 】 5年間（更新を行うことができます）

【 認定基準 】 「農業経営改善計画」が次の要件を全て満たしている方

- ・中野市の基本構想に照らし適切であること
- ・達成される見込みが確実であること
- ・農用地の効率的かつ総合的に利用に配慮していること

【 メリット 】 ・低金利の融資

農業経営基盤強化資金（スーパーL資金）、
農業近代化資金など

- ・経営所得安定対策の交付対象
- ・農業者年金の保険料支援
- ・農地効率利用奨励補助金の増額 など

【 お問い合わせ先 】

中野市農政課振興係 ☎22-2111 内線253)

農業振興への支援制度

農業の担い手の皆様方にお役に立てる補助事業を紹介します。

事業	対象者	補助内容
◆ 新規就農者に関する支援事業		
農業後継者育成支援事業	農家子弟又はその配偶者で経営に参画する45歳以下の方	家族経営協定の締結日から最長3年間、年間60万円（配偶者には年間30万円）
農業後継者研修支援事業	農家子弟で農業研究機関等で研修を受ける45歳以下の方	研修開始日から最長2年間、年間48万円
新規参入者営農支援事業	市内に居住し、独立して農業経営を開始する45歳以下の方、または認定新規就農者の方 〔市内に農業の経営などを行っている1親等内の親族及び兄弟姉妹がいない方〕	農地・機械・施設（総額50万円以上）を取得・リースする場合 ▶ 取得額（関連経費含む）の1/3以内、上限100万円 ▶ リース料の1/3以内、上限1万5千円、最長3年間
新規参入者定住支援事業	転入して5年以内に独立して農業経営を新たに開始する45歳以下の方、または認定新規就農者の方 〔市内に農業の経営などを行っている1親等内の親族及び兄弟姉妹がいない方〕	住居を取得または賃借する場合 ▶ 取得額の1/2以内、上限200万円 ▶ 賃借料の1/2以内、上限3万円、最長3年間
遊休荒廃農地再生支援事業	独立して農業経営を開始し、遊休荒廃農地（20a以上）を再生する45歳以下の方、または認定新規就農者の方	農地・機械・施設（総額50万円以上）を取得（経費含む）・リースする場合 ▶ 取得額（関連経費含む）の1/3以内、上限100万円 ▶ リース料の1/3以内、上限1万5千円、最長3年間
青年就農給付金（経営開始型）	独立・自営就農時の年齢が原則45歳未満の認定新規就農者の方	経営開始から最長5年間、年間最大150万円（経営開始1年目150万円、2年目以降前年所得により給付金額が変動します）（夫婦の場合は1.5人分）
青年就農給付金（準備型）	独立・自営就農予定時の年齢が原則45歳未満の方	最長2年間、年間150万円
青年等就農資金	認定新規就農者の方	農業経営を開始するために必要な資金について、金融機関から長期、無利子で融資が受けられます
銃猟者支援事業	新規に第一種銃猟免許を取得し、及び鉄砲の所持許可を受ける方	経費の3/4以内、上限6万円

◆ 営農に関する支援事業

農業経営基盤強化資金（スーパーL資金）	認定農業者の方	農地や施設・機械の取得などに必要な資金の融資を金融機関から受ける場合 ▶ 人・農地プランに位置づけられた中心経営体の場合、貸付当初5年間で無利子（このほか、利子助成を受けられることがあります）
経営体育成支援事業	人・農地プランに位置づけられた中心経営体などの方	経営の発展・改善を目的とし、農業用機械、施設などを取得、改良するために金融機関からの融資を受ける場合 ▶ 全体経費の3/10以内、上限300万円以内（融資額などにより異なります。）
農業生産等新技術確立事業	認定農業者または認定新規就農者の方	新品目、新作物、新技術などの導入を行う場合 ▶ 経費の1/2以内、上限50万円
認定農業者育成支援事業	認定農業者の方	経営ソフトまたはパソコン機械など（経営ソフトと同時）を購入した場合 ▶ 経費の1/2以内、上限3万円 経営ソフトと同時の場合1/10以内、上限5万円
集落営農支援事業	同一集落、地区の3戸以上の農家で構成される団体（集落営農組織）	組織を設立するための農地状況調査、規約の策定、視察などをする場合 ▶ 経費の10/10以内、上限10万円 組織が農業生産に係る機械の購入、施設の建設をする場合 ▶ 経費の1/2以内、上限100万円
強い農業づくり交付金	農業者で構成される団体など	産地競争力の強化のための農畜産業施設整備、再編、食品流通の合理化などを行う場合 ▶ 経費の1/2以内
産地パワーアップ事業	農業者で構成される団体など	コストや販売額の改善を実施するために必要な農業機械や生産資材の導入や施設の整備をする場合 ▶ 経費の1/2以内
園芸特産振興事業	農業者で構成される団体など	園芸作物、農産加工などの振興を図る場合 ▶ 経費の1/2以内

◆ 農地に関する支援事業

荒廃農地等利活用促進交付金（H29.4～）	利用権設定により農振農用地を5年以上耕作する方	耕作放棄地の再生作業（草木の除去、整地）、土づくり、作付けなどをする場合 ▶ 5万円/10aほか
遊休荒廃農地対策事業	利用権設定等により農地を3年以上耕作する方	遊休荒廃農地の抜根、耕起、播種などをする場合 ▶ 経費に対し1年目は4万円/10a ▶ 2年目及び3年目は2万円/10a 〔人・農地プラン中心経営体、認定農業者などは増額〕
農地効率利用奨励金	利用権設定等により農振農用地を借りる方	農地の借受期間が6年以上の場合 ▶ 1万円/10a 農地の借受期間が3年以上6年未満の場合 ▶ 5千円/10a 〔認定農業者などは補助金額が増額。ただし、現況の地目が田である場合は1/2〕

それぞれの事業の条件などの詳細につきましては、下記へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 JA中野市営農支援課（☎22-4221） 中野市農政課振興係・農政係（☎22-2111 内線253）

食農フォーラム開催される

2月11日、地元農産物の地産地消の推進と食や健康について考えることをテーマに、「平成28年度食農フォーラム」がアップルシティーなかので開催されました。

13回目の開催となる今回は約300人の市民が参加し、中野市の「食の大使」に任命された俳優の杉浦太陽さんを迎え、就任記念トークショーや料理実演が行われました。

料理実演では杉浦さんが考案した、中野市産きのこを使った「太陽流きのこ麻婆」を披露。手馴れた包丁さばきや手際よさに、参加者から感嘆の声があがっていました。また杉浦さんが考案した料理や中野市産農産物を

使った料理の試食会や、農産物などが当たる抽選会が行われ、会場の外ではJA西部の加工品グループが作るジャムや漬け物などの販売もあり大きな賑わいを見せていました。

中野市の食をPRする役割を担うことになった杉浦さんは、えのき茸生産量日本一やシャインマスカットなどの果樹振興が盛んな中野市についての知識も豊富で、3年間の任期中に市内で開催されるイベントや県内外でのPRイベントにも参加する予定です。

杉浦さんは「中野市にはたくさんの特産物がある。魅力ある中野市を全国にPRしていきたい。」と意気込みを語っていました。



「えのたん」と「アップルちゃん」からお土産をもらう杉浦さん

産地パワーアップ向け説明会開かれる

JAとJAぶどう部会は1月23日、「平成29年度産地パワーアップ事業」の募集説明会を開催しました。この事業は部会員や管内の生産者らを対象に、「シャインマスカット」の産地拡大を目的に行うものです。事業内容はぶどう棚の新設や冷蔵保管用の冷蔵庫新設事業への助成などで、シャインマス

カットの導入拡大により、3年後に10%以上の販売額増加を見込まれる生産者を対象に取り組んでいきます。当日は希望する部会員や生産者など約100名が参加しました。参加者はJA担当職員の説明を熱心に聞き、事業内容に関する質問が活発に出されるなど、関心の高さが伺えました。

M&K 29年の活動を開始

JA中野市女性部の一グループとして設立し、25年目を迎えた「手づくり工房M&K」（グループ長・小林春子）は、1月15日、22日にグループの重要な仕事である加工品の製造を行い、平成29年の活動を開始しました。15日は「りんごと野菜のペースト」と「りんご（ふじ）ジャム」の瓶詰を、22日は「トマトペースト」と「ブルーベリージャム」の瓶詰を行いました。

M&Kは、年間25日から30日ほど加工品の製造作業を行い、桃やプルーン、ぶどうなど季節に応じた果物の瓶詰を15品目、瓶総数で4500本ほどを製造します。

製造した加工品は、「いきいき館」「オレンジ」やJAが開催するイベントなどで販売しています。その他にもホテルや地元スーパー、商店でも販売しています。

5年を迎えた「手づくり工房M&K」、会員の皆さんは「これまでに培ったノウハウを活かし、さらなる飛躍を目指します。」と話していました。

【高丘地区通信員／宮澤昇一】



説明会に参加した部会員ら

楽々筋トレで老いをストップ

J A 中野市高丘事業所では2月8日、「組合員協同活動」の一環として、地域の皆様の健康を高めるための一助を目的に、「介護予防・健康教室」を開催しました。

教室には組合員30数名が参加しました。地産地消弁当による昼食会を行い、その後、講師のデイスサービスセンター遊湯・宮尾所長と酒井介護士により、「健康で長生きするための運動」について楽々筋トレの体操を交えての講演がありました。

私たちが歳を重ねても介護状態の生

活にならないためには、筋力の低下を防

止することが大変重要であり、そして歳

を重ねても筋力をアップすることができ

ることとです。皆で2つ程の楽々筋トレ

体操を行い、日常生活の中で簡単に出来ることを実感しました。参加者の皆さん、

「老後をピンピンで上手に乗り切りたい」との思いは同じであり真剣に取り組んでいました。

講師の解りやすくユーモア溢れるお話しで大笑いしながらも楽しく学ぶことができ、大変有意義な2時間30分でした。

講師の解りやすくユーモア溢れるお話しで大笑いしながらも楽しく学ぶことができ、大変有意義な2時間30分でした。

【高丘地区通信員／宮澤昇一】



学校給食支援のため市へ寄付金



寄付金を受け取る池田市長(写真左)とJAきこの部会協議会の湯本会長(写真中央)

J AとJ Aきの部会協議会は2月10日、市内学校給食支援のため中野市役所を訪れ、寄付金を市へ贈りました。

中野市学校給食センターは給食用食器の更新に伴い、J Aのきのこのこフレンドズが表記された食器の作成を検討。キャラクターの使用についてJ Aに依頼があったことから、管内で生産されたきのこが学校給食で多く扱われていることもあり、食育支援と今後の地域食材の

推進と充実を図るためにキャラクターの使用承諾と併せて、寄付金を贈ることを決定しました。

給食用の食器は今後5年間ですべて入れ替えられる予定で、食器用のトレーには「えのたんときのこフレンドズ」の「えのたん」「エリンくん」「なめこんズ」「しめじちゃん」「にこちゃん」などのデザインが施される予定です。

J Aきのこ部会協議会の湯本会長は「子どもたちの食農教育のために活用していただき、きのこをもっと好きになってくれたら嬉しい。」と話していました。

冬期整枝せん定講習会開催

南間長瀬地区農家組合は2月3日、栽培技術の向上を目的に冬期整枝せん定講習会を開催しました。

当日はりんご・ももの生産者12名が参加し、J A園芸課の技術員が力を使わず楽に切ることができる電動せん定ハサミを使った、りんごともものせん定方法を紹介。電動せん定ハサミのおすすめポイントや注意点も交えながら主枝のせん定、枝の誘引方法などを実践しました。その後、室内研修では平成29年度病害虫防除についても説明がありました。

南間長瀬地区農家組合長の山口さんは「最近では若い人が増え、農業も活気に溢れている。地域農業の発展の為に、今後も講習会を継続していきたい。」と話していました。



講習会に参加した生産者ら



全国土人形即売市

場所 陣屋前広場公園

日時 3/31 (金) 11:30~16:30

4/1 (土) 10:00~15:00

※ 3/31の抽選販売の時間が昨年より30分早くなりました。

日本各地に古くから伝わる土人形を一同に集めた、日本で唯一の即売会で全国約20か所の土人形が買えます。こちらも大変な人気となっています。



JA中野市青年部でも毎年
灯籠びなを担いでいます！



大灯籠びな行進

出発式 3/31 (金) 18:00~

信州中野商工会議所南側で行われる出発式の後、灯籠びなと子供びなが市街地を練り歩きます。迫力の大灯籠びなは、西町祭祀団によって1カ月以上前から手作業で作られます。毎年作り変えられる灯籠びなは、夜の街へ担がれるとさらに迫力を増し、灯りに映し出されるその表情に魅了されます。夜の「大灯籠びな行進」で街が活気づく中野ひな市も、ぜひ一度見に来てほしいイベントです。



◎ 中野土びな展示即売会へ参加される場合の注意事項など、詳しくは中野ひな市公式ホームページをご確認ください。

お問い合わせ

信州中野商工会議所

☎ 0269-22-2191

中野ひな市 公式ホームページ <http://hinaichi.com>

信州なかの観光協会

☎ 0269-23-2211

ホームページ <http://www.nakanokanko.jp>

子どもは好きな食べ物が偏りがちです。野菜は種類しか食べないと悩むお母さんの話をよく聞きます。

そもそも多くの物を食べたことのない幼児期は、おいしかったという記憶が残っていて、他の物が嫌いというよりは、おいしかったからそれが食べたいという意思の方が強くなってしまいます。なので、食わず嫌いや、たまたま食べた味が苦手だったということの方が多くに思います。私の息子も、揚げ物をずっと嫌がって食べませんでした。お友達も食べているのを見て真似して食べた、おいしい！と言っていました。サラダでカブを食べて以来食べなかったのに、みそ汁にしたらカブが大好きになりました。食の経験の少ない幼児期、好みも変わりますし、食べなかった物を急に食べたり、これまで食べていた物を急に食べなくなったりしてもおかしくないのです。

そこで大切なのが、周りの大人がその子どもの好き嫌いに左右されないことです。食べないから出さない、食べるからそればかり、という食事になってしまう子どもがいろいろな味を経験していく大切な機会を奪ってしまうことになります。子どもが食べないと不安になり、つい子どもにだけ別メニューを与えてしまいがちですが、できるだけみんなが同じ食事をし、おいしいねと会話しながら食べる、時には、大人が自分の苦手な物を食べている姿を見せる、そのことで子どもは、食べた物を食べることでなく、その日いただける物を食べるのが食

私の食育日記

「子どもの偏食の改善」

タレント・食生活アドバイザー 岡村麻純

1984年7月31日生まれ。お茶の水女子大学卒。
大学で4年間食物科学を学び、食生活アドバイザーなどの資格を持つ。
公式ブログ: <http://ameblo.jp/masunokamura/>



春のお祭りにでかけよう!

中野ひな市

開催期間

3/31

(金)

4/1

(土)



中野市では知らない人はいないお祭り「中野ひな市」。

江戸時代に定期市としてひな人形が売られたことが始まりといわれています。

土人形は無病息災や子供の成長を願い作られており、伝統工芸・郷土玩具として日本各地に受け継がれています。

中野市では土人形を「土びな」と呼び、桃の節句に飾られてきました。今年も3月31日から4月1日まで

たくさんのイベントがありますので、暖かくなってきた春を感じながら、ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。



中野土びな展示即売会

抽選 3/31 (金) 10:00～ 陣屋前柳通り (整理券の配布9:30～)

即売 3/31 (金) 13:00～ 中野陣屋・県庁記念館2階

展示期間 3/25 (土)～ 3/31 (金) 10:00～16:00 (31日は12:00まで)

※3/31の抽選販売の時間が昨年より1時間早くなりました。4/1の展示はありません。



・中野市の「土びな」は、中野人形 (奈良家) と立ヶ花人形 (西原家) の2系統あります。

中野人形 (奈良家)

中野に土人形を呼び込み、京都伏見人形の流れを組む。作品は主に縁起物や風俗物。

〔作家〕 五代目 奈良久雄さん
六代目 奈良由紀夫さん



立ヶ花人形 (西原家)

愛知三河地方の瓦職人が冬季間の副業として始めた。作品は主に歌舞伎物。

〔作家〕 五代目 西原久美江さん



「中野土びな展示即売会」では両家の土びなを抽選で即売します。抽選の前に25日から始まる展示を見に行ってお目当ての土びなを探しに行きましょう。早くは朝7時ごろから並ぶ人もいという抽選会ですが、地元はもちろん全国からも、毎年大勢の土びなファンが集まります。大勢の人が並ぶとあってテレビなどでもたくさん報道されています。



昨年はなんと
627人が陣屋前に
並びました



TOYOTA

今月の
一台



TOYOTAの全く新しいコンパクトクロスオーバー

今までにないコンパクトクロスオーバーとしての存在感を印象づけるべく、先駆的かつピュアなデザインに挑戦しています。

目指したのは、乗るたびに走りへの期待が高まる空間。低く圧迫感を抑えたインストルメントパネルは、見通しの良いスッキリとした視界とともに、ソフトパッドなど3つの素材を重ね合わせた造形が、ドアトリムまで途切れることなく流れるようにつながり、見ても触れて心地良い広がりを演出しています。

流れるように光る「シーケンシャルターンランプ」も搭載。トヨタ初のLEDシーケンシャルターンランプは、右左折時に車両内側から外側に流れるように点灯。先進的な印象を演出するとともに、周囲からの被視認性を高め安全性の確保に寄与します。

[G.G-TEC LEDリヤコンビネーションランプとセットでメーカーオプション]



価格
(税込) 251.6万円～

【お問い合わせ】 ジェイエイ・アップル(株) 工機センター TEL. 22-4531

事というのを学んでいきます。
もちろん、好き嫌いは出てきますが、それは大人も同じ。そこで無理には食べさせることはせず、新たな機会に違う形で出してみると良いそうです。親としては食べさせてあげたい物を作るのはつらいことですが、これが食育と捉えてあげずに続けていきたいです。

JA青年部

全国青年大会へ参加

全国農協青年組織協議会が主催する第63回JA全国青年大会が2月14日から2日間、東京都・文京シビックホールで開催され、全国から約1500人の盟友が集まり、中野市からも6名の盟友が参加しました。大会では、全国6ブロックの青年組織代表による「JA青年の主張」や「JA青年組織活動実績発表」など農業に対する熱い思いや熱心な活動の成果が発表されました。

また、1日目の夜には長野県青年部全体の交流会が開催され、これからの青年部活動などについて語り合い親睦を深めました。



(上)青年の主張発表大会 (下)真剣なまなざしで発表をきく盟友



最優秀賞に輝いた竹内康祐さん

青年の主張発表大会を開催

JA中野市青年部は2月2日、「青年の主張発表大会」を開催しました。この大会は今回が初めての試みで、若手農業者の声を掘り起こし、今後のJAおよびJA青年組織の活性化・組織強化のエネルギーとするため、将来に向けて農業・JA・青年部・農業経営に関する希望と意見や提言などを発表する目的でおこなわれました。

当日は青年部8支部から代表者が1名ずつ出場し、10分間の限られた時間の中で農業にかける熱い想いを発表しました。

審査員には行政関係者や県青年部協議会、家の光協会、日本農業新聞、JA役員らがあたり、内容や発表技術など12項目を厳正に審査した結果、最優秀賞には平野支部の竹内康祐さんが選ばれました。

審査委員長の北信農業改良普及センター栗田所長は「みなさんが真剣に農業と向き合っていると感じた。発表内容もよくまとめられていて、レベルの高い大会だった。」と講評しました。

最優秀賞を受賞した竹内さんは、次年度に開催が予定されている県大会にJA中野市代表として出場する予定です。

◎JA中野市青年の主張発表大会の結果は以下の通り(敬称略)

【最優秀賞】

・平野支部 竹内 康祐

【優秀賞】

・南宮支部 滝沢 敏

・長丘支部 高橋 辰也

4地区JA青年部交流会

2月1日、JAながの志賀高原ブロック青年部主催による4地区JA青年部交流会が湯田中温泉「ホテルゆだなか」で開催されました。この交流会は4JAの青年部交流会として昨年まで毎年おこなわれていましたが、JA志賀高原が合併したことにより「4地区交流会」と名称を変更し今年もおこなわれました。

当日はJA中野市の盟友8名と、JAながの志賀高原ブロック、みゆきブロック、須高ブロックの盟友あわせて31名が集い、日ごろの活動や農業に対する想いなど意見を交換し、懇親を深めました。



志賀高原ブロックの盟友がメンバーにいる太鼓の演奏も盛り上がりしました



【 幸せの黄色い薔薇 】
小林 美帆 南宮中学校 2年



【 つばきの花のたまご 】
高橋 実叶 延徳小学校 2年

「ブーブー」って、おこつての
それとも、ないているの
それとも、わらっているの
「ブブブブー」
やっぱりおこっているの
それとも、歌っているの
「ブブブー」
あれっ、まちがえちゃったのかな
おしえて おしえて

【 ブタさん 】
中嶋 桃佳 平野小学校 3年

JA女性部



「活発な意見交換を」とあいさつする高橋女性部長

女性部生産活動組織 防除暦説明会及び全体反省会

JA女性部生産活動組織は2月14日にアップルシティーなかので防除暦説明会および全体反省会を開催しました。生産活動組織では「花き・野菜・果樹(りんご・もも、ぶどう)」の3グループが年間を通して園芸課の技術職員による講習会を受け、生産の向上や販売を目標に活動しています。今年度も、圃場での実技講習を中心とした講習会などが合計18回おこなわれました。この日は事前アンケートをもとに、今年度の反省点と次年度にむけての講習内容について意見が交わされたほか、それぞれ担当技術員から防除暦の説明がありました。

女性部生産活動組織では次年度も部員の新規募集をおこなっていますので、詳しくは今月号の19ページをご覧ください。



事業所の一階に設置された運動補助器具を見学・利用している女性部員ら

女性部で介護予防講習会

JA女性部は2月15日、日野事業所に昨年新設された「介護予防センターゆうゆ」の職員を講師に介護予防講習会を開催しました。講習会では、市からの委託事業として「介護予防センター」が開設された経緯や、実際にどのような内容の講座をおこなっているか説明がありました。つづいて、受講者が3ヶ月の期間中におこなった体力測定で向上が見られたことや、受講者自身も『体の動きが楽になった』などの変化を感じたという事例を紹介。この日参加した女性部員も、生活機能のセルフチェックや家で毎日簡単にできる体操を教わり、自分でも介護の予防に取り組めるよう楽しく学ぶことができました。

JA女性部では、次年度からJAと協力し地域住民や組合員向けに介護の予防講習会をおこなっていく予定です。

万に備えよう わが家の防災

災害時に備える地域でできること

災害危機管理アドバイザー 和田 隆昌

全国各地の自治体・団体・企業からの依頼で毎月、多くの防災対策に関する講演・セミナーを行っています。そこでいつも感じるのは、災害被害を減らすためには個人の努力だけでは無理があること。自治体の支援にももちろん限界があります。職員も普通の生活では特別に守られているわけではありません。彼らも彼らの家族も被災するのですから。そこで重要になるのは、被災時に「運命共同体」となる、地域住民同士での助け合いや協力体制です。

極端なことをいえば、被災する人とそうでない人は最初から決まっています。災害において犠牲者（被災者）は、小さな子どもや高齢者がその多くを占めます。いかに彼らを守り、助けるシステムを作るかが、地域内における被害を最小限にするのです。

よく成功例に挙げられるのが「白馬の奇跡」として有名になった長野県白馬村で2014年に発生した地震。70棟もの家屋が全半壊しながら死者ゼロだったのは、住民組織が機能し、安否確認や救助活動が速やかに行われたからに他なりません。高齢者の所在や状況などを地域で共有し、誰が誰を支援するかを事前に決めていたのです。

都会などでは、個人情報保護の観点から、同様の協力体制を取ることは難しいかもしれません。住民同士で連携し、いざというときにどのような安否確認、救助体制ができるかを準備している地域、そうでない地域の被災リスクは明らかに大きな差が発生します。地域住民のコミュニティをどのように構築するかが被害抑制の成否を左右します。

防災訓練や避難訓練への住民参加を促すために、地元のお祭りをうまく生かすのも一つの案といえるでしょう。



健康百科

膠原病とは？

佐久総合病院名誉院長 松島 松翠

膠原（こうげん）病とは、一つの病気の名前ではありません。共通する特徴を持った複数の病気の総称です。本来はウイルスや細菌などの外敵から自分を守ってくれるはずの免疫細胞が、自分の体内の組織を攻撃する自己免疫の病気です。

膠原病で最も代表的なものは、関節リウマチですが、その他、全身性エリテマトーデス、皮膚筋炎、多発性筋炎、強皮症、シェーグレン症候群などがあります。



このうち、関節リウマチ以外は、頻度が多い病気ではありませんが、共通して見られる症状がいくつかあります。

まず一つ目は、痛み、腫れ、こわばりなどの「関節の症状」、二つ目は、発疹、レイノー症状（手の指先が白から紫に変色し、赤くなって元に戻る）、皮膚硬化などの「皮膚の症状」、三つ目は、筋力の低下、筋肉痛などの「筋肉の症状」、四つ目は発熱、体重減少、リンパ節の腫れなどの「全身症状」が現れやすい症状です。

なかでも関節の症状は、現れ方や程度の差はあるものの、多くの膠原病に共通して見られます。ほとんどの患者さんは女性です。特に若年から中年の女性に起こりやすいため、女性ホルモンとの関わりがあるのではないかと考えられています。

もし気になる症状があれば、まずかかりつけ医を受診し、膠原病の疑いがあれば、病状に合った専門医を紹介してもらうのが良いでしょう。

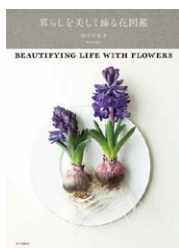
病気や症状の程度によっては医療費が高額になることがあります。そのため、多くの膠原病が指定難病に認定され、医療費助成の対象になっています。担当医や自治体で確認されると良いでしょう。

BOOK

家の光図書のご案内



不調・病気知らずの
体をつくる
ごおくりごはん
梅崎和子 著
1,400円＋税



**暮らしを美しく飾る
花図鑑**
増田由希子 著
1,800円＋税

CD



**RED WARRIORS
FIRE DROPS**
発売中
2,400円＋税
ポニーキャニオン

**THE ROLLING GIRLS
ロリガ・ロック・ベスト!**
～Songs of the mob, by the mob, for the mob～
3月15日発売
3,500円＋税
ポニーキャニオン



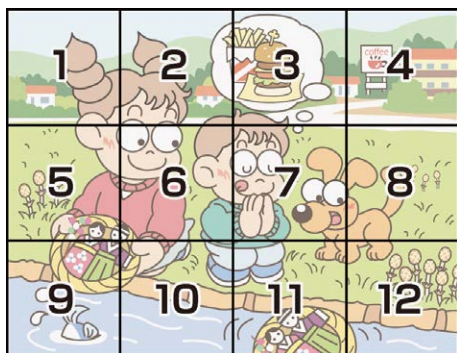
DVD



シン・ゴジラ
DVD2枚組
3月22日発売
3,800円＋税
発売元・販売元：東宝

**アンダーワールド
ブラッド・ウォーズ**
DVD
3月22日発売
3,800円＋税
発売元・販売元：ソニー・
ピクチャーズ エンタテインメント





応募の締切は3月21日(火)

左上のイラストには右のイラストと違う部分が5カ所あります。
間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

正解者の中から抽選で5名様に
粗品をプレゼントいたします。
Eメール、FAXでの応募も
受け付けています。(裏表紙参照)

●2月号の答え

- 1 … 豆が減っている
- 6 … のり巻きがおにぎりに変わっている
- 8 … 雪がない
- 11 … のり巻きの長さが違う
- 12 … 頬にご飯粒が付いている

- ① こたえ
- ② 住所
- ③ 氏名・年齢
- ④ 電話番号
- ⑤ 広報誌やJAへの
ご意見・ご要望
- ⑥ 良かった
コーナーを2つ

52 383-8588

中野市三好町
JA中野市広報誌
「花むすび」
編集係

・当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

俳句 芋川菊水 選

一片の雲ありするどく 風光る
公魚の跳ねて踊りし 諏訪の湖
幼子に土ひな作る 両家かな
春一番 古刹石段 かけ登り
〔投稿作品〕
しんしんと 雪降る音の 恐ろしき
風花や 五百羅漢に 亡父の面

吉原 路子
青木 芳子
山口 耕一
芋川 菊水
松井 義典
大塚 茂子

短歌 武田良文 選

漸くに日差す雪道行く孫ら 背負ふランドセルときをり光る
野沢菜の取り残せし一畝の 傾ぎ乱れし 今朝の初雪
雪解けの轍幾つもつく道に 困りこまりて 車列に続く
整骨院の窓際ぬくき 日溜りに 山茶花二花 淡々と咲く
秋深み 弱き日差しの 畑に出で 野沢菜取る 手先冷えきぬ
大雪に 安否たずぬる 娘の電話 有り難う ありがとをを重ねし
何年も 住みたる 気配の なき家の 門の 蜂屋柿 赤く色づく
警報の 出でて用心してゐしに 雪は南信 こちら雨降り
雪被く 石段踏みて 初春の 米子不動尊 子らと詣でぬ
雪の畑に 枯れ立つ菊の 幾本か 僅かな風 音して揺るる
新築の 床の間飾り 迷ひおれば 富岳の軸を 君もちくるる
群れ立ちて 雀舞ひ下りる 雪の樹園 根元僅かにはこべら青し

豊田 富子
千葉 和子
町田 豊子
小林 民恵
西山 チエコ
高野 園子
山岸 昌夫
豊田 知子
吉田 幸
小林 かつ子
小林 隆
武田 良文

俳句募集

みなさまの渾身の句を、応募ください

一人3句以内、住所・氏名・電話番号・ペンネーム(記入が無い場合は氏名にて掲載します)を明記のうえ、応募先へ郵送もしくはFAXして下さい。毎月選者による厳選の上、掲載させていただきます。掲載された方には粗品をプレゼント!

【応募先】
〒383-8588
中野市三好町1-2-8
JA中野市 広報誌
「花むすび」編集係
TEL 0269-22-4191
FAX 0269-22-7883

【締切日】 毎月15日

- 報告事項**
- (1) 各専門委員会等の報告
 - (2) 内部監査報告
 - (3) 本所印刷機価格交渉結果について
 - (4) 信州中野商工会議所への入会について
 - (5) 理事に対する貸出実行の報告について
 - (6) 子会社の要員計画について
 - (7) その他 ①特別経営再建支援先について ②信州ふるさと郷育ネットワーク報告について
- 協議事項**
- (1) 1月末実績検討について
 - (2) 第53回通常総代会提出議案について
 - (3) 定款変更について
 - (4) 経理規程の一部変更について
 - (5) 特定農地貸付規程の設定について
 - (6) 貸付金利率の最高限度額及び同一人に対する信用の供与等の最高限度額並びに借入金の最高限度額について
 - (7) 労働保険事務組合中野市農業協同組合事務処理規程一部変更について
 - (8) 平成29年度余剰金運用方針(案)について
 - (9) 外部出資(信連回転出資金振替)について
 - (10) コンプライアンス実施計画について
 - (11) J・A自己改革実践行動計画の策定について
 - (12) 平成29年度内部監査計画(案)について
 - (13) 大口貸出金の承認について
 - (14) 大口貸出金の減少について
 - (15) その他

常勤役員のメッセージ

常務理事・経済事業本部長 望月 隆

年が明けてから1月14日の大雪。残念な事におどろ平棚や花・野菜ハウスなどの施設被害が100件以上、8ヘクタールを超える大きな被害が発生してしまいました。本所・各事業所に災害対策本部を設置し作業道の確保、圃場の復旧に部会の皆様はじめ行政の皆様にも協力を頂きながら復旧作業を進めさせて頂いています。関係者皆様方の協力に対し深く御礼申し上げますと共に、被災された組合員の皆様には心よりお見舞いを申し上げます。

さて、昨年は世界で色々な動きが生まれました。アメリカ・トランプ政権の誕生、イギリス・EUからの離脱、韓国・政権の混迷、イタリア・金融危機。一方国内に目を向けるとPPP問題から「農協改革」、日銀のマイナス金利政策、原発再稼働、IR(カジノ)法案、29年度からの年金額引き下げ、医療費の負担増加、豊洲市場移転問題等、近年に無いような大きな動きがあるような気がします。先日ある公演で、すかいらーくフードサイエンス研究所理事長

(元参議院議員・元長野県知事)の入澤肇先生のお話を伺う機会が有り、その中

でこんなくだりが有りました。【特にイギリスのEU離脱、アメリカ大統領選でのトランプ氏勝利に見られるような新自由主義への懐疑と、反グローバリゼーションの台頭が世界的な潮流になってきた。自由と平等の調和のとれた社会を実現するために国家の為政者は腐心している。】と。何か頭の痛くなるような哲学的な言葉ですが、この新自由主義への懐疑とは、全ての規制を取り除き大企業や資産家などがより富裕化することを良しとして、その富裕化した人たちに投資や消費により中間層・貧困層の所得も引き上げられ、すべての人たちに富がもたらされるといふものです。しかし実際は、富の集中や蓄積・世襲化が進み、貧富の差を広げているとしてこの考え方への懐疑的な人々が多くなっていると述べています。そしてその事をさらに拡大させているのがグローバリゼーションとして、経済・文化・政治・環境問題などの人々の活動とその影響が国家や地域の境界を超え、地球規模で一体化していくことに対する嫌

悪感です。まさにイギリスEU離脱、アメリカ・トランプ政権誕生、韓国政権の混乱の根源がここにあると述べています。一方、我々の国内でもかつての高度経済成長の軌道に戻すために地方分権やら規制改革会議などが立ち上げられてきました。しかし、一向にその効果が実感できないというところから、今回の改正農協法が施行されてきたものとみる事ができるのではないのでしょうか？まさに法律を変えてまで国政の誤りを農協に押し付けているように見えてしまふのは私だけでしょうか？さらに問題は「自主・自立の協同組合」組合員が決めるべき業務運営の方針にまで政府が指示を出してくるという事は憲法違反だ、とまで入澤先生は公言しています。

組合員の皆様によって創られ運営されてきた農業協同組合が手足をもがれて行くように感じてなりません。今後さらに「農業者の所得増大」に向け事業展開を進めてまいります。組合員皆様のJ・Aへのさらなる結果と支援、ご協力をお願いし、経済担当常務理事からのメッセージとさせて頂きます。

【お知らせ】 ホームページを リニューアルしました

この度、当JAホームページをリニューアルいたしました。

組合員の皆様に、より快適にホームページを使っていただけるように情報を整理し、分かりやすく見やすいレイアウトに変更いたしました。

また、兼ねてより要望がありました携帯端末(スマートフォン・タブレット端末)に対応したホームページとなっておりますので、園地等でも営農技術情報をご利用いただけます。

今後もよりいっそう充実した情報を提供していきますので、引き続きよろしくお願い申し上げます。

<http://www.ja-nakanoshi.iijan.or.jp/>



今月の年金無料相談会は、3月21日(火)開催です。

JA中野市女性部 生産活動組織 (新規)

募集中!

JA自己改革事業 「やってみたい!」あなたをJAが応援します!

JA中野市女性部では、約70名の部員により活動を行い、品目別(果樹、野菜、花き)に「生産から販売まで」を目標に、園芸課の技術担当職員による講習会を行っております。女性部の講習会ということもあり、とてもわかりやすく、なんでも聞ける講習会になっています。種や苗がもらえる特典もありますので、この機会にぜひ皆様加入してみませんか?



平成29年度 JA女性部生産活動組織 年間活動予定表 (平成29年3月～平成30年2月)

※予定が変更になる場合がありますので、ご了承ください。受講者には事前にご連絡いたします。

グループ	果 樹		花 き	野 菜
品 目	りんご・もも	ぶどう	ケイトウ	大玉キャベツ・にんじん
3月～5月	① 4月11日(火) りんご接木、もも摘蕾について 参加者に穂木を提供します	① 5月19日(金) 房切りについて 園地は平岡試験場です	① 3月28日(火) 栽培管理など説明会 参加者にケイトウの種を差し上げます	参加者に大玉キャベツの苗を差し上げます
6月	② 6月上旬 りんご摘果について	② 6月中旬 粒ぬきについて	② 6月中旬 種まきについて(直播)	① 6月中旬 大玉キャベツの植え付け
7月～8月		③ 7月中旬 新梢管理について	③ 7月中旬 ネット張り・防除について	② 8月下旬 にんじんの種まき ③ 9月中旬 にんじんの間引き
9月～11月	③ 9月上旬 葉つみなど着色管理について		④ 9月上旬 目揃会	④ 10月下旬 大玉キャベツの収穫
12月～1月	④ 1月中旬 整枝・剪定について	④ 12月中旬 剪定について		⑤ 1月中旬 雪中にんじんの収穫
2月	防除暦説明会及び全体反省会			



また、JA中野市女性部全体での活動として、「食と農」「くらしと健康」「地球温暖化防止と環境問題」等をテーマに食農教育、アルミ缶回収、健康教室、介護予防など各種講座等を計画しております。



【申込期限】平成29年3月28日(火) ★年度途中での申込みも随時受付します!

【会 費】年会費 300円(口座振替)

【加入特典】加入者に穂木(りんご・もも)、野菜苗(大玉キャベツ)、花の種(ケイトウ)を差し上げます。
平成29年度も、トマト(シシリアンルージュ)の苗を配布、加工実習講座も予定あり!

◎お申込み、お問い合わせは下記へ
企画調整課(女性部事務局)

TEL 22-4191 各事業所でも受付しています。
FAX 22-7883

JAレディースカレッジ 第12期受講生

募集中!

JA自己改革実践! 今の自分よりもっと輝いてみませんか?

JA中野市レディースカレッジでは、いきいきと輝く女性を応援しています。様々なカリキュラムを通して自分を磨き、又自分のやりたいことを発見したり、楽しく学んで新しい仲間づくりをしていきます。平成29年5月から第12期JAレディースカレッジ(女性大学)を開校いたしますので、ぜひご参加ください。



【期 間】平成29年5月～平成30年2月まで

【入 校 料】2,000円 ※講座によって、材料費・参加費のご負担があります。

【対 象 者】中野市在住の女性(概ね50才くらいまでの方)で
JA中野市の口座をお持ちの方または、開設していただける方
※入校料や材料費・参加費のお支払を口座から振り替えさせていただきます。

【募集定員】30名(定員になり次第、募集を締め切ります)

申込締切
4/28(金)

入校料2,000円で
たくさん学べる!
※参加費などが別途かかる
講習もあります。

カリキュラム ※講座内容・日程・講師・会場など変更になる場合がありますのでご了承ください。受講生には事前にご連絡します。 ※1 別途参加費がかかります。 ※2 別途材料費がかかります。

	開催日	時 間	講 義	内 容
1	5月11日(休)	AM	入校式 共済のお話	みんなが知りたい話だけど、誰に聞けばいいの? 頼りになるJAのアドバイザーが共済のことを教えてくださいます。
2	6月16日(金)	PM	消しゴムはんこづくり	かんたんなのにとってもかわいくできちゃう! 紙にはもちろん! 布にもスタンプできるから、いろいろ活用が広がる。
3	7月5日(水)	PM	酢の料理教室	昨年も大好評!今年も料理のレパートリーを増やしませんか。A-COOPのお酢を使った料理教室です。
4	8月2日(水)	1日	課外学習 ※1	斑尾高原の大自然の中で、おいしい空気を吸って散策やお昼には、バーベキューを楽しみます。
5	9月26日(火)	AM	葬祭のマナー講習	大人になっても知らないことだらけ、葬祭のマナーを学び終活について考えます。
6	10月中旬	AM	トレッキング ※1	今年も秋の風景を楽しみましょう。志賀高原の大自然を感じながらのトレッキングで、身も心もリフレッシュ!
7	11月9日(木)	AM	和菓子作り ※2	中野市の銘菓処「しおざき」の塩崎先生に季節の生菓子(練り切り)を教えてくださいます。
8	12月20日(水)	お昼～	交流会 ※1	みんなと、もっとお話ししたい!受講生同士のランチ交流会です。新しい仲間づくりを応援します。
9	H30年2月	PM	お味噌作り ※2	信州といえどお味噌は全国でも有名。女性部を講師に大豆を煮るところからお味噌作りを教わります。

お子様と
参加もOK!

ヨガ教室を
H29年6月～10月まで
毎月1回開催します!



お子様連れでも
参加できます!

中野市に住んでいる女性の方なら参加できます! お友達を誘って入校しよう!

主催/JA中野市 企画調整課 ◎お申込み、お問合せは下記へ

TEL 22-4191 FAX 22-7883 各事業所でも受付しています。

フレッシュなイチゴの
甘酸っぱさが際立つ
春のサンドイッチ♪

イチゴのサンドイッチ



材料(2人分) 1食当たり約422kcal

イチゴ(中) 18個
8枚切り食パン 4枚
豆乳ヨーグルト 200g
クリームチーズ 40g
蜂蜜 大さじ1

作り方

- ①ヨーグルトはざるにキッチンペーパーなどを敷き、冷蔵庫に入れて2～3時間水切りする。
- ②①が130～150gになったらクリームチーズと蜂蜜を加え、よく混ぜ合わせる。
- ③パンに②をたっぷり塗り、へたを取ったイチゴを載せてサンドする。パンを切ったとき、切り口にイチゴの真ん中が出るように配置するときれいに仕上がる。
- ④ラップで包み、30分程度冷蔵庫でなじませる(急ぐときは省略)。
- ⑤お好みでパンの耳を切り、4等分に切り分けて器に盛り付ける。

アスパラガスとネギのチーズ焼き

2種の香りと
食感が楽しめる
一品♪

材料(2人分) 1食当たり約179kcal

アスパラガス(大) 4本 アンチョビ 1片
ネギ 1～2本 卵 1個
ピザ用チーズ 50g オリーブ油 少々
パルメザンチーズ 少々 塩・こしょう 適量

作り方

- ①アスパラガスは根元の堅い部分を切り、茶色いはかまを取る。ネギはアスパラガスと同じくらいの長さに切る。
- ②アスパラガスとネギを塩少々を入れた熱湯で、3～4分ゆでて水切る。
- ③耐熱皿に薄く油をひき、アスパラガスとネギを並べた上にアンチョビを小さくちぎりながら載せる。
- ④ピザ用チーズを全体に載せ、パルメザンチーズを掛ける。
- ⑤卵を載せて、230度のオーブンあるいはオーブントースターで11～12分焼いて、こしょうを掛けて出来上がり。



「今月のクッキング」では皆さまからのオリジナルレシピを募集します。
食材は旬の地元農産物であればなんでもOK。
編集部までご連絡ください。お待ちしております。

携帯電話からも
レシピを紹介して
います。
こちらからどうぞ

