



花むすび

Hanamusubi MAY 2017

5

特集

地区懇談会 Q&A

チャレンジ野菜づくり 夏野菜の苗の植え方と管理方法

暮らしのメモ JA中野市で年金受給をされている皆様へ
お得なサービスがいっぱいです!



農と共に



高丘・草間

春原修三さん(63)

「農業をやりたいと感じている人がいるなら、
思い立ったが吉日、すぐに行動したほうがいい。」



心 地よい春風が感じられる季節
となった4月中旬。草間にあ
る園地でりんごの剪定作業に汗を
流す春原さんを訪ねました。

春原さんは単身で農業にいらそし
み、りんごや桃、洋ナシといった果樹
の他、信州そば「信濃1号」などの
農産物を幅広く栽培されています。
(栽培面積4町歩)

——就農はいつですか、またそのきっ
かけは

ずっと県外で都市銀行勤めをし
ていました。農業とは異なる分野の
職種でしたので、自分が就農するこ
とは思っていませんでした。しかし、
14年前、実家では後継者がいなく
なったことをきっかけに、田畑を管
理することになりました。平日は東
京都(中央区)で仕事、土日は中野
で農作業といった忙しい日々を送っ
ていましたが、定年を機に農業に専
念し、今は本格的に行っています。

——農業をやって良かったことはな
んですか

やはり一番は地域の方と広く深
く交流が持てることです。30年ぶり
に地元に戻ってきたこともあり、最
初はどういう方が周りにいらっしや
るのか分かりませんでした。でも、
畑での農作業中に声をかけていただ
いたり、困っている時には助言いた



9月上旬にはさくさんの白いそばの花が咲きます

——苦労がありますか

大変な時もありますが、苦労と
呼べるかというところ程でもないの
かもしれません。というのはどうし
ても人手が足りない時は家族の
応援はありますが、基本的に一人で

2 — 農と共に

春原 修三さん

4 — 特集

地区懇談会 Q&A

6 — チャレンジ野菜づくり

夏野菜の苗の植え方と管理方法

8 — 担い手アンケート調査集計結果

10 — 緑の風

各地の話

12 — FACE

金融・共済担当が新しくなりました
アップルちゃんカレンダー佳作作品紹介

14 — 暮らしのメモ

JA中野市で年金受給を
されている皆様へ
お得なサービスがいっぱいです！

16 — みんなのページ

年金得とくカードで得しちゃお
今月の店舗紹介
まちがいがし／短歌・俳句

18 — JAインフォメーション

理事会から
常勤役員のメッセージ 山田常勤監事

20 — 今月のクッキング

我が家の
元気っ子



池田 光希(みつぎ)ちゃん(5歳)

(父・正和さん、母・実加さん／中野市越)

光希ちゃんは外に出て遊ぶのが大好きな明るくて活発な女の子。最近では自転車の補助輪を外して乗れるように練習中だそうです。得意なことは絵を描くこと。「ケーキの絵が上手に描けるんだよ。大きくなったらケーキ屋さんになりたい！」と元氣よく教えてくれました。

おじいちゃんの作るシャインマスカットが大好きな光希ちゃん。大きくなったらおじいちゃんのシャインマスカットでおいしいフルーツケーキを作ってね。



やっているの、うまいかなくてもあきらめもつく。あまり気負わずにのびのびとやらせてもらっています。

——春原さんにとって農業とはどのようなものですか

大自然という、とても難しい相手と向き合わなければならないのが農業です。今日の作業スケジュールを予定するも、天候等により、変更するなど自然を相手に孤軍奮闘の毎日ですが、これが農業であると思います。

——これから農業を始めたいと思っている方にメッセージはありますか

自分のように定年後に農業をやりたいと感じている人がいるなら、

思い立ったが吉日、すぐに行動したほうが良いと思います。何をやるかもありますが、例えば60歳を超えてからりんごをやりたいと思っても、収穫するまでに数年を要してしまいます。今少しでも興味があるのなら知り合いの生産者に話を聞いてみるとか、どんな些細なことでも行動を起こしてみるのが良いのではないのでしょうか。

——今後の展望はありますか

今は余裕がなくて難しいのですが、将来的には二毛作を行いたいと考えています。秋に麦をまいて春に収穫し、夏はそばをまく、といったような形で収量をアップさせていきたいですね。

それから信州の農産物を多くの消費者に提供していきたいですね。県外での生活が長かったので、信州産の果物は、生産者の方が思っている以上に喜ばれます。昔から食べているとそれが当たり前になってしまっているかもしれませんが、りんごやぶどうひとつとっても非常に良いもので、自分の作っているものに今以上に自信と誇りを持つてもいいと思います。是非みなさんと一緒に多くの人に喜ばれる農産物を作りたいですね。

——休日や余暇の過ごし方は

家族は埼玉県在住ですが、休みは家族とのんびり過ごすようにしています。3人の孫はみんな男の子で、



一番上でも小学校3年生でみんな小さい。やんちゃ盛りで手もかかるけれど、自分が作った果物をおいしいおいしいと食べてくれるのが何より嬉しいですし、励みになります。

地区懇談会 Q & A



Q

東京オリンピック開催時に提供される食の調達基準が決まったが、国際認証を受けた農産物は国内産では1%しかないとされている。JA中野市として各農産物の国際認証の取得をすれば多くの消費が見込め、産地ブランド化としてのアピールも可能だ。低迷しているきのこの価格上昇のためにも、取得の基準である「JGAP」「GAP」の団体取得を実施することは可能なか。可能であれば生産者も協力していくので、JAとしても早急な対応を進めてほしい。

A

市場、量販店に選ばれる産地作りとして第三者認証の「JGAP」の取得は必要と考えています。現在「JGAP」取得に向けて専任担当者や研修会や講習会に参加し団体の認証取得準備を進めています。体制の整った各部会グループ、販売口ツググループから団体認証取得していきたいと考えていますので、生産者のご理解とご協力をお願いします。

JA中野市では、第53回通常総代会に先立ち、4月18日、19日、20日に地区懇談会を開催しました。組合員の皆様から多数寄せられた貴重なご意見・ご要望の中から主なものについて、JAの回答を掲載します。



Q

本年度の事業方針の中に、「経営基盤の強化として遊休荒廃農地対策を始め、様々な支援に取り組んでいく」との記載があるが、最近の人事異動ではわずか1年で担当職員が代わってしまった場合もある。そのような中で支援体制作りは可能なのか。

A

農家経営基盤の強化支援は、職員1人で目的を達成できる事業ではなく、営農センター機能を発揮しJA全体で取り組んで行く必要があると考えます。人事異動は適材適所を基本に行っていますが、職員がチームで取り組むことで目的が達成できると考えます。

Q

本年度のエノキタケの販売施策について教えてください。

A

本年度は営業担当を3名に増やし営業強化に取り組んでいきます。直近の対応では、週単位に販売単価目標を設定し、ゴールデンウィークまでの価格浮揚に取り組んでいます。また、ゴールデンウィーク明けについても有利販売につなげていくよう、営業活動と共に部会と連携しながら取り組んでいきます。2年連続で販売単価が低迷しましたが、その原因分析を踏まえ、販売、技術、経営指導、資材等、JAを挙げて対応していきます。



Q 本年度も防除暦等の情報をホームページにアップしてほしい。昨年の防除暦の情報がアップされていない品目があるので、その情報もアップしてほしい。

A 防除情報等は今年もホームページ上に掲載していきますのでご利用ください。また、昨年の内容で不足している情報もアップし充実を図っていきます。

Q 産地パワーアップ事業によりシヤインマスカットの生産者が増えているが、今後の販路の見通しと、ぶどうセンターが手狭になってきて出荷最盛期

は非常に混雑する。今後どうセンターの規模拡張等の計画があるのか聞きたい。

A 市場の担当者が予想する以上に需要が伸びています。消費者のニーズにマッチした商品なので3年から5年は続くと予想されます。冷蔵出荷品の需要もまだまだあり、全国的にも生産が増えていきます。29年度は国庫事業の産地パワーアップ事業に中野市だけでも16ヘクタールの申し込みがあります。生産量が増える中でこれからも日本一のシヤインマスカット産地として生き残っていくためには、品質の安定・食味の安定・求められるときに供給していくことが必要と考えます。ぶどうセンターの置場拡張については、夏までに東棟の選果レーンを改修し、置場も広くなり従業員の作業も簡素化できると考えます。

Q 日野事業所の一部を拠点とした介護事業は、どのような方がどのような方法で利用できるのか。また、利用状況や今後の対応はどのようなものか。

A 昨年11月から中野市の委託事業として取り組んできました。対象者については介護の要支援1と2の認定者、または市の保健士による65歳以上



の方のチェックリスト該当者で医師が認定している方が、心身の向上を目的に行っています。3月からは概ね60歳の方を対象にジェイエイアップル独自の事業も開催し大変好評です。今後の中野市の委託事業を上期で7月から11月、下期で12月から2月の期間開催するとともに、ジェイエイアップルも継続して独自事業に取り組み、大勢の方にご利用いただけるよう対応していきます。

チャレンジ！

空いている畑の活用で
我が家の
収入UPを目指そう！

やさいづくり

【夏野菜の苗の 植え方と管理方法】



前回の土づくりの続きとして、
苗の植え方とその後の管理について
紹介します。

(表①) 野菜の科と連作障害

同じ科の野菜	
ナス科	トマト、ピーマン、 ジャガイモ、 ナス、トウガラシ
ウリ科	キュウリ、メロン、 スイカ、カボチャ
連作障害の出やすい野菜	
トマト、ナス、ピーマン、 キュウリ、スイカ、エンドウ	

今からできる対策は、「接ぎ木苗」です。特に連作障害が出やすいナス科の野菜は接ぎ木苗がオススメです。

毎年植える場所を変えていても、連作障害が出やすい野菜では出てしまうことがあります。また、植える場所が限られている場合はどうしても連作となってしまう。

だいたい聞き慣れてきた連作障害ですが、同じ野菜や同じ科の野菜を同じ場所です毎年栽培すると生育が悪くなったり、病害虫の発生が多くなったりと次第に生育が不良になっていく症状です。対策としては、違う種類の野菜等を作りまわす「輪作」が昔からの対策として知られています。また、有機質肥料の施肥や土壌診断をしていただき、土壌成分の偏りを解消する肥料の施肥があります。

苗を植える前に： 接ぎ木苗で連作障害対策

植え付けのポイント

① 遅霜の心配がなくなり、朝晩が暖かくなる5月中旬に植付けます。

② 風の無い暖かい日の午前中に行います。

③ 十分に水を与えます。

〔苗〕ポットに入ったままバケツの水に5秒ほど浸し、水を十分に含ませましょう。



ポットごとバケツの水に浸す
最初ポリポットからブクブクと泡が出ますが、5～10秒で泡が出なくなります。

〔土〕土壌が乾いている場合、水が十分しみ込むように植え穴に水をやりましょう。

④ 病害虫対策をしましょう。

特にウイルス病を媒介するアブラムシ対策は重要です。定植時に植え穴に殺虫剤(粒剤)を入れて土と混和してから植えると、アブラムシ等の初期防除に効果的です。

植え付け後の管理

① 低温対策

特に果菜類は高温でよく生育するため、朝晩が寒い時期は、穴あき小トンネルをかけたり、肥料袋をアンドンの様に使い風除けにすると生育が早まります。



あんどんで風除け

肥料の袋などを使い、風除けを行います。あんどんを行うことにより、通常の露地より早く生育します。



洗たくばさみでとめる

洗たくばさみでとめると、あんどんの強度が増し、苗が傷みません。

② 植え付け後の水のやり過ぎは、根腐れの原因となります。

土壌の状態を見て適切な量を午前中に与えるようにしましょう。

今月号より、季節に見合ったオススメの資材を紹介します。5月1日～5月31日の1ヵ月間、特別価格でご案内します。

【 オルトラン粒剤 】

家庭菜園からプロの畑まで、害虫防除の殺虫剤! アブラムシ・アオムシ・コナガの防除にオススメです!



【 軽イス かる助 】

腰掛けて行う農作業に最適。軽量で腰に結んだまま移動可能なゴム紐付き。

【規格】縦19cm×横30cm×高さ20cm
重さ200g



品 名	特別価格
オルトラン粒剤 1kg	781円
オルトラン粒剤 3kg	2,036円
軽イス かる助	500円

お求めの際は、
各事業所総務経済係 または
営農センター資材課へご連絡下さい。

⇒ ☎ 0269-22-4312

■ 不明な点やご相談がありましたら、
お気軽に園芸課 野菜担当へお問い合わせください。



ナスの整枝

今回は多く栽培されているナスについてご紹介します。

【 枝整理の目的 】

- 1 光が全体に当たるようにするため
- 2 風通しをよくするため
- 3 実に栄養をおくるため

【 3本仕立て 】

1 番最初に咲いた花（一番花）の下
のわき芽2本は残し伸ばします。それより
下のわき芽は取り除き、中心の1本とわ
き芽2本で3本仕立てとします。（図①）
伸ばした3本に支柱を添うように立
てます。（図②）

（図②）支柱の立て方

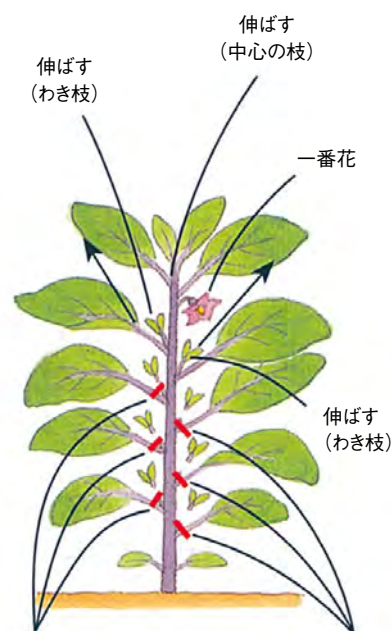


下方のわき芽は
小さいうちにとる。

主枝の1番花のすぐ下のわき芽を2本
伸ばし、主枝と合わせて3本仕立てと
する。伸ばす側枝（わき芽）より下のわ
き芽は小さいうちにかき取る。後は放
任してよい。

風に倒されやすいので、植え付けたら
すぐ簡単な支柱を立て、大きくなるに
つれしっかりした支柱に替える。

（図①）伸ばす側枝の選定



わき芽を
取り除く

わき芽を
取り除く

一番花の下
のわき芽2本は残し、それ
より下のわき芽は取り除く。

本調査は平成28年12月に、JA中野市とJA長野県営農センターが営農分野の自己改革である「担い手のニーズを的確に反映した営農指導」に取り組むために実施したものです。

回答総数は171人で、回答者のおもな作目は(表)のようになりました。ここでは、回答者を①きのこ、②ぶどう、③きのこ・ぶどう以外の3タイプに分類し集計を行った結果をまとめて報告します。

(表) 回答者のおもな作目

おもな作目	回答数(人)	割合(%)
きのこ	79	46.2
ぶどう	57	33.3
きのこ・ぶどう以外	30	17.5
不 明	5	2.9
合 計	171	100.0

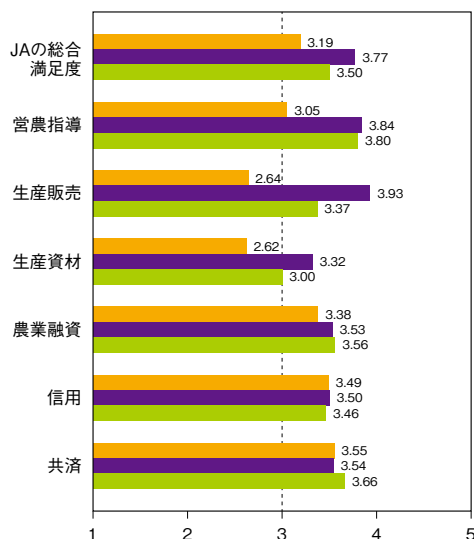
※「きのこ・ぶどう以外」はりんご、もも、アスパラ、トルコギキョウなど

1 JA事業に対する満足度

はじめにJA事業に対する満足度について回答してもらい、「とても満足」から「とても不満」を5～1点として集計しました(グラフ)。中間点は3点となり、3点以上ならば肯定的な評価、3点未満ならば不満傾向にあると判断できます。

- ① きのこ生産者については、JAの総合満足度は3.19点と肯定的な評価でした。しかし、生産販売事業は2.64点、生産資材事業は2.62点と不満傾向にあります。
- ② ぶどう生産者については、JAの総合満足度は3.77点、各事業の満足度も3点以上で肯定的な評価でした。とくに、生産販売事業が3.93点と高い満足度でした。
- ③ きのこ・ぶどう以外の生産者については、JAの総合満足度は3.50点、各事業の満足度も3点以上で肯定的な評価でした。

(グラフ) 作物別のJAや事業に対する満足度



2 JAの総合満足度と各事業の満足度の関係

JAの総合満足度について、どの事業の満足度との関係が強いのかを調べるため、「JAの総合満足度」と各事業の満足度の相関係数を算出し、満足度が低く、相関が高い項目を調査しました。

◎ JAの総合満足度向上に向けて早急に改善する必要がある項目

作 目	早急に満足度を改善する必要がある項目	
① きのこ	営農指導事業	① 営農にかかる技術や知識のレベル ② 新技術・新品目の提案 ③ 公的補助金の活用に関する提案 ④ 経営や税務などの相談対応 ⑤ 営農技術員の人事体制
	生産販売事業	⑥ 販売単価の向上 ⑦ 市場や全農を通さない、JA独自の直接販売 ⑧ 消費者・実需者ニーズの生産者への伝達 ⑨ 契約取引の提案
	生産資材事業	⑩ 生産資材の価格 ⑪ 予約購買によるメリット ⑫ 事業所での品揃えや種類
② ぶどう	生産資材事業	① 生産資材価格 ② 職員の専門知識や説明 ③ 中古機械の確保と供給
③ きのこ・ぶどう以外	生産販売事業	① 販売単価 ② 消費者・実需者ニーズの生産者への伝達 ③ 出荷規格の区分
	生産資材事業	④ 生産資材の価格 ⑤ 大口奨励など柔軟な対応 ⑥ 中古機械の確保と供給 ⑦ 事業所での品揃えや種類

3 満足度向上に向けた具体策

2で列举した課題に対して、JA中野市では次のような改善策に取り組みます。

① きのこと生産者の満足度向上に向けて

営農指導	① 営農にかかる技術や知識のレベル	- 関係機関、外部機関主催による各種講習会・研修会、視察へ全員参加させ、専門知識の習得に取り組みます。 - 各種資格を取得に取り組みます。 - 技術員1人1研究(栽培技術の習得)の実施に取り組みます。 - 課内ミーティング開催、先輩技術員からのアドバイス・指示による生産現場での課題解決策の習得に取り組みます。
	② 技術・新品目の提案	- 農業振興開発事業、技術員1人1研究(技術開発)に取り組みます。 - 関係機関、大学、企業との共同研究及び連携に取り組みます。
	③ 公的補助金の活用に関する提案	行政と連携し、既存の補助金や新たな補助金の情報収集をし、定期的に発信します。
	④ 経営や税務などの相談対応	- 記帳代行による細やかな相談に対応します。 - 経営研修会参加、簿記検定受験による知識習得に取り組みます。 - 税務講習会や税理士による相談会を定期的に開催します。また、法人化研修を要望に応じ開催します。
	⑤ 営農技術員の人事体制	①～④をふまえた、能力の向上に取り組みます。 - 人数の増員に取り組みます。
生産販売	⑥ 販売単価の向上	- シェア拡大と並行した競合対策強化を進めます。 - 売り場・ターゲットを明確にしたメディア連携宣伝事業を強化します。 - 機能性関係では研究から、訴求とPRを重視する取組を実施します。 - 生産支援ではJGAPへの取組みなど販売に繋がる体制を構築します。 - 培養センター、大手生産者と戦略・戦術を共有する生産計画によって生産者と販売の連携を更に強化します。
	⑦ 市場や全農を通さない、JA独自の直接販売	- 直接販売強化に向け、3名の営業選任職員を配し、販売単価向上に繋がる営業強化を実施します。 - 現状の市場比率【えのき48%、ぶなしめじ52%】を平成30年までに【えのき40%、ぶなしめじ45%】とします。
	⑧ 消費者・実需者ニーズの生産者への伝達	実需者との関係強化によって、産地研修の開催、部会・生産者との商談・懇談を実施します。
	⑨ 契約取引の提案	- 市場17社との数量・価格を決めた固定的取引の内容充実を進めます。 - 加工・中食へのきのご食提案を目的とした契約取引向上を進めます。 - 成果報酬型契約取引の可能性を検討し、実績・価格の上がる販売先との連携強化を実施します。
生産資材	⑩ 生産資材の価格 ⑪ 予約購買によるメリット ⑫ 事業所での品揃えや種類	- 取引形態の違いによる大口奨励(価格)設定に取り組みます。 - 関係各課、部会と連携するなかで、アイテム数の絞り込み、材質・フィルム色数、培地組成等の試験、研究を進め、価格抑制を図ります。 - 全農、メーカー含め、予約価格対応仕入れによるコスト削減を更に進めます。 - 関係各課と連絡を密にし、週毎の出荷アイテムの的確な情報の把握に努めます。

② ぶどう生産者の満足度向上に向けて

生産資材	① 生産資材価格	・市況調査、多面仕入れ、ロット数、早期納入、1か所納品等、様々な施策を講じ、仕入れ交渉の強化に取り組みます。 ・取引形態の違いによる大口奨励(価格)設定に取り組みます。 ・各課、および、部会と連携する中で、アイテム数の絞り込み、材質・成分見直し等を行い、大口ロット数にすることで、有利な仕入れ交渉を進めます。	
	② 職員の専門知識や説明	・月1回の技術員との学習会を開催します。 ・技術員の栽培講習会、出荷目揃い会へ参加をし、購買商品の案内・説明等ができるように取り組みます。 ・職員の商品知識向上とスキルアップを図り、提案力の強化と営農情報を提供できる職員教育に努めます。	
	③ 中古機械の確保と供給	確保対策	・訪問営業を強化し、買い替え時に下取り可能な機械の確保と、未使用機械の買取りを進めます。 ・機関誌掲載や組合員訪問に未使用農機具買い取りの広告を入れます。 ・近隣JAと連携し、中古機械の情報交換を図ります。
		供給対策	・機関誌掲載や組合員訪問に中古機械情報を入れます。

③ きのことぶどう以外の生産者の満足度向上に向けて

生産販売	① 販売単価	- 農業所得の増大に向けて販売環境の変化に対応した消費宣伝会や予約相対・契約的取引の拡大に取り組みます。 - 実需者との関係強化、陽だまり[®]商品などのブランド構築・拡大と積極的な輸出への提案、またネット販売強化に取り組みます。
	② 消費者・実需者ニーズの生産者への伝達	消費者ニーズ、実需者ニーズの把握に基づいた販売を進めると同時に生産者との情報共有に取り組みます。
	③ 出荷規格の区分	- 各課、および、部会と連携した売れるアイテム作りと荷姿の見直しを進めます。 - 特選品、秀品、赤秀品などの等階級を区別していきます。
生産資材	④ 生産資材の価格 ⑤ 大口奨励(価格)など柔軟な対応	- 市況調査、多面仕入、ロット数、早期納入、1か所納品等、様々な施策を講じ仕入れ交渉の強化に取り組みます。 - 大口奨励(価格)については、品質、量、納入時期等様々な取引形態の違いによる大口奨励(価格)設定に取り組みます。 - 各課、および部会と連携する中で、アイテム数の絞り込み、材質・成分見直し等を行い、大口ロット数にすることで、有利な仕入れ交渉を進めます。
	⑥ 中古機械の確保と供給	「②ぶどう生産者の満足度向上に向けて」の取り組みと同様です。
	⑦ 事業所での品揃えや種類	- 業務連絡、会議、出荷目揃い会等への出席で旬の生育状況、出荷情報を収集し、必要な時に必要な資材を事業所に配置確保します。 - 事業所も限られたスペースですので、季節外資材は営農センターへ返品しスペースの確保に取り組みます。

平野貸家部会 視察旅行実施

平野貸家部会(会員32名)では、3月22・23日の両日「積水ハウス東北工場視察」と「松島湾遊覧」の旅を楽しみました。朝5時中野を出発し、牛タン屋の昼食、青葉城の見学、松島湾遊覧と続き宿泊は松島湾を一望できるホテルにて会員相互の懇親を深めました。

翌日の工場見学では軽量鉄骨部材の製造ラインの説明を受けたり、住まいの夢工場では地震の体験をし、耐震住宅の構造について見学して一路中野に帰りました。【平野地区通信員／平林次光】



平野年金友の会 総会に併せて小旅行実施

J A中野市平野年金友の会(小林昌男会長)は、4月4日から5日にかけて、通常総会を33名の会員が参加して塩尻市の「アステイカたおか」で開催しました。

総会では全議案とも提案通り承認され、和やかな宴会を過ごしました。翌日は、天竜船下りを行い、好天にも恵まれ、比較的穏やかな天竜川の流れる、川岸の一部早咲きの桜の花も見ながら、若い船頭さんの舵で船下りを楽しみました。その後、なかなか訪れることの少ない元善光寺の参拝をして健康長寿を祈願して、早春の信濃路の小旅行を楽しみました。



J A高丘年金友の会 総会開催

J A高丘年金友の会は、4月13日から14日、塩尻「アステイカたおか」で平成28年度総会を開催しました。今回の総会は総会旅行として「松本市歴史の里と高遠城址公園お花見ツアー」が企画されました。

総会は顔馴染み30名が参加。平成28年度事業報告・収支決算や29年度事業計画(案・収支予算案)、そして役員改選が和気あいあいのうちに承認されました。

14日は、皆さんが一番楽しみにしていた高遠城址公園のお花見です。この公園の桜は「タカトオコヒガンザクラ」と言い、この高遠にしかない固有種とのこと。現在では約1500本の樹林となっており「桜の日本三大名所」とされています。またその樹林は県の天然記念物の指定を受けています。

桜は4月10日、開花宣言されており、当日は朝から天気も良く絶好のお花見日和。しかし開花後、気温が低



かったので満開は無理として、一、二部咲き位はと期待して公園に到着しましたが、残念ながら桜の花はあつちにチラ、こちにチラでした。

それでも皆さん、園内の散策と開花直前の赤い蕾の下での昼食会でしたが、楽しい一時を過ごすことが出来ました。

【高丘地区通信員／宮澤昇一】

蜜蜂さん「今年も受粉よろしく」

果樹類の開花時期は比較的天候が不安定となりやすいため、高丘地区訪花昆虫対策協議会とJA高丘事業所では4月18日早朝りんごや桃など果樹の結実安定を目指し、恒例の蜜蜂の巣箱設置作業を行いました。

巣箱はJA高丘青年部と養蜂業者により高丘地区内16ヶ所に設置され、りんごの花が落花するころ撤収されます。この訪花昆虫対策はJA高丘事業所独自の事業として行われており、養蜂業者の話によると「昭和50年ごろから蜜蜂の導入が始まったのでは」とのことでした。

蜜蜂導入の詳しい経緯は分かりませんが農作業が「猫の手も借りたい」ほど忙しいなか、果樹の安定した結実のため受粉作業の手伝いを蜜蜂にお願いしたのでしょ。

蜜蜂は今年もあっちの畑、こっちの畑と元気に飛び回って、受粉作業を頑張ってくれていると思います。期間中は蜜蜂が働きやすい穏やかな天気が続いてほしいものです。

そして果樹栽培者の皆さんも蜜蜂設置期間中の薬剤散布は、蜜蜂に害がある殺虫剤の散布をしないなど、蜜蜂の安全な環境の維持に努めています。

蜜蜂さん、今年も受粉作業お願いします。【高丘地区通信員／宮澤昇一】



NHK「おはよう日本」が中野市のサクラランボを紹介

4月4日、平岡地区竹原の徳武英明さんのさくらんぼハウスにてNHK朝の情報番組「おはよう日本」の生中継が行われました。

番組では贈答用さくらんぼを厳しい基準で選別する様子や、箱詰め作業が紹介されました。箱詰め作業の際には、「秘伝の技を他の産地にマネされないように」と、手元を板で隠しながら箱詰めを完成させるといった場面もありました。色鮮やかなさくらんぼが写る度にスタジオからは「キレイ」「宝石のよう」と驚きの声が上がりました。

営農技術 アイディア賞を表彰

「ギンナン果肉分離器」で日本農業新聞営農技術アイディア大賞優秀賞を受賞した上原一幸さんが表彰されました。

上原さんの「ギンナン果肉分離器」は電動ドリルに羽根をつけ回転させることでギンナンの果肉を手軽に分離できるという優れたアイディア商品です。

表彰の際、上原さんは「兼業している建設業を通じて地元の生産者の方と関わったのが農業に対して興味を持つきっかけだった。そういった人とのふれ合いが今回の受賞につながったのだと感じる」と喜びを語り、江口組合長は「自分達のJA管内からこのような優秀な賞が出たということは非常に喜ばしい。これからも生産者の皆さんに役立つようなアイディアを出していただければ」と祝福しました。



(左)江口栄光 組合長 (右)上原 一幸さん

皆さまの暮らしのサポートをして参ります。1年間よろしくお願いします。

北部店

金融渉外



- 田中 美咲 (科野地区)
- 原 明花里 (倭地区)
- 黒川 達也 (渉外係長・年金アドバイザー)
- 湯本 秀美 (長丘地区)
- 竹内 峻一 (平岡地区)
- 常田 成幸 (平岡地区)

共済保全渉外



- 石沢 洋
- 若林 宗男
- 嶋津 より子

共済LA



- 荒井 秀樹 (長丘地区)
- 小淵 豊 (平岡地区)
- 芳川 啓吾 (平岡地区)



● 高見澤 雅志 (科野地区)



● 滝沢 一俊 (倭地区)

JA共済のLA (ライフアドバイザー)

組合員・利用者の皆様によりご満足いただけるように、高度な専門性と十分なサービスを提供します。

年金アドバイザー

年金に関するご相談・請求手続きのお手伝いをいたします。

西部店

金融渉外



- 酒井 孝敏 (店長代理・年金アドバイザー)
- 山本 崇司 (高丘地区)
- 村橋 将道 (平野地区)
- 船崎 翔矢 (平野地区)

共済保全渉外



- 米澤 卓
- 竹内 和幸

共済LA



- 奥津 成一 (平野地区)
- 大宮 洋介 (平野地区)
- 竹前 政志 (高丘地区)

年金アドバイザー



● 高田 宣俊 (全地区)

北信病院担当



● 黒岩 美智子 (事務所長)



● 小林 憲和

アップルちゃんカレンダー 佳作作品紹介



【しんびき川であそんだよ】
上原 渉 日野小学校 2年



【たのしいうみのなか】
須藤 有香 倭小学校 1年

恐竜がガオーとないた
あ 玉子だ
子どもが生まれるな
生まれたよ
恐竜の子どもと遊びたいな

【恐竜時代】
吉浦 幸輝 科野小学校 3年

金融・共済担当が新しくなりました

中央店

金融渉外



● 横田 朋子 (金融係長・年金アドバイザー) (中野地区)
● 山岸 真奈美 (中野地区)
● 赤久保 ゆかり (中野地区)
● 伊東 弘記 (日野・中野地区)
● 原 康司郎 (中野地区)
● 宇塚 賢人 (延徳地区)

共済保全渉外



● 春日 智明 ● 出川 あかね

共済LA



● 池田 武広 (中野地区) ● 大塚 真由美 (中野地区) ● 戸田 美咲 (中野地区)



● 谷本 暁則 (日野地区) ● 宮島 進 (延徳地区)

金融渉外・渉外係長

組合員・利用者の皆さまのニーズに合わせた、マネーライフのサポートを行います。

共済保全担当

短期のJA共済(自動車共済・傷害共済など)で、皆さまの暮らしの安全をお手伝いします。

「年金得とくカード」提携店・施設とサービス内容



(平成 29 年 4 月 1 日 現在)

店舗・施設名	住所	サービス内容
	電話番号	
金太樓	中野市吉田 768-11	得とくカード提示者は 100 円引き (60 歳以上の個人。団体のお客様は除きます)
	0269-23-3465	
中華料理 蘭 蘭	中野市金井 101-1	得とくカード提示者は 50 円引き (60 歳以上の個人。団体のお客様は除きます)
	0269-23-3664	
すしはうす 勢 Sushi dining Sei	中野市吉田 84-6	お持ち帰り用のお寿司 3,000 円以上ご利用していただいた方 500 円引き
	0269-22-7467	
千代多屋	中野市中央 1-5-15	お会計時に得とくカードを提示していただいたお客様に、次回よりご利用 可能なサービス券 (30 円券) を発行します (ご提示していただいた方に限る)
	0269-22-2965	
アートオブハアー Ks	中野市吉田 44-3	カットされた方で、得とくカードを提示された方に粗品をプレゼント
	0120-25-6725	
一楽食堂	中野市西 1-2-10	60 歳以上の個人で、お会計時に得とくカードを提示された方は 50 円引き (60 歳以上の個人で団体のお客様は除きます)
	0269-22-3554	
食堂 美里	中野市草間 1735	得とくカード提示者は「平日 定食 100 円引き、麺類 50 円引き」
	0269-26-4649	
元祖 つけめん丸長	中野市新保 56-2	得々カード提示者は、平日のみ麺類 50 円引き (お持ち帰りのお客様は除きます) (カード提示者本人に限らせていただきます)
	0269-26-7108	
戸隠手打ちそば処 善八	中野市草間 1538-4	注文時に得とくカードをご提示していただいたお客様に、「自家製そば 団子」をサービスいたします
	0269-26-0757	
山どり食堂	中野市江部 1367-1	お会計時に年金得とくカードをご提示していただいたお客様は、みそソ ースかつ丼を 1,100 円のところ 1,000 円にてご提供 (団体のお客様は除きます)
	0269-23-0888	
くまごろう食堂	中野市草間 1511-6	毎週木曜日に限り、得とくカードをご提示いただいたお客様は 10%引き
	0269-26-2763	
アップルシティーなかの	中野市吉田 519	毎月第3水曜日の「ランチバイキング」を割引価格にてご提供 (大人 1,300 円のところ 1,050 円)
	0269-26-1122	
ホテル アスティ くらひめ	信濃町野尻黒姫山 3884-298	お食事時にお酒又はジュース一本付き (個人で宿泊か休憩コースをお申し込みのお客様に限りです)
	026-255-3181	
アスティ かたおか	塩尻市片丘東山 9215-1401	お食事時にお酒又はジュース一本付き (個人で宿泊か休憩コースをお申し込みのお客様に限りです)
	0263-52-7600	
野尻レイクサイドリゾート (株) 信濃ゴルフ倶楽部	上水内郡信濃町大井高山 2433	通常料金より平日 2,600 円、土日祝日 3,000 円引き ※但しビジター様に限る (メンバーは除きます) ※コンペ料金との併用はできません
	026-255-6700	
斑尾高原カントリー 倶楽部	中野市豊津 8156 番地	通常利用料金より平日 1,000 円割引、休日 2,000 円割引 会員 (メンバー) についてはメンバー料金から 500 円割引 ※コンペ等特別料金時は対象外
	0269-38-3766	

※詳しいサービス内容については各店舗、施設へお問い合わせ下さい。

お問い合わせはお近くの JA 金融窓口へ

中央店 22-3148 西部店 22-4168 北部店 22-2128 金融推進課 22-4192



JA中野市で、年金受給を されている皆様へ

日頃は、大切な年金のお受け取りに、
JA中野市をご指定いただき誠にありがとうございます。
つきましては当JAの年金受給者の皆様方に
日頃の感謝の気持ちを込めましてお得な特典を
ご用意しております。皆様方のご利用をお待ち申し上げます。

中野市農業協同組合



お得なサービスがいっぱいです

特典1

お誕生月に鉢花を プレゼント

お誕生月に季節のお花を
お届けします

※一部地域を除きます

特典2 特別金利の定期貯金・定期積金

- 定期貯金「結いの恵み」
 - ・お申し込み時と満期到来時に抽選でギフトカタログが当たります
 - ・さらに店頭金利に金利上乘せいたします（契約期間1年）
- 定期積金「ネクストステージ」
 - ・店頭金利に金利上乘せいたします

※詳しくはお近くのJA窓口にお問い合わせください

特典3 ジェイエイ・アップルしゃぼん玉館のセレモニー特典

- 特典内容は条件によって異なりますので、詳しくは
ジェイエイ・アップル会館窓口にお問い合わせください TEL 26-1122

特典4 年金得とくカードサービス

- 事業提携協力店舗でお得なサービスを受けられます
※詳しいサービス内容は右ページをご覧ください
- 氏名欄にサインペンでお名前を記入してご使用ください



☆JA中野市年金友の会にもご加入いただけます

当JAで年金を受給されている方は、JA中野市年金友の会にもご加入いただけます。
年金友の会ではマレットゴルフ大会やゲートボール大会、親睦旅行、交流会など、年間を通してさまざまなイベントを開催しております。
年金友の会へ加入を希望される方は、当JA各事業所の年金友の会事務局までお申し出ください。

JA女性部



できあがったやしょうま

宮尾所長へ雑巾を手渡す
高橋前部長(中央)と
小林部長(右)



地域貢献で 「くらしやすい地域づくり」

JA女性部では3月14日に、デイサービスセンター「遊湯」へ雑巾の寄贈をおこないました。女性部では毎年、全部員へ声かけをおこないボランティア活動として雑巾を集めていますが、今年の女性部定期総会でも約130枚と昨年よりもたくさんの部員から協力がありました。寄贈の前にも3日間にわたり、同施設にて「やしょうま作り」をおこなっています。女性部員らと会話を楽しみながら一緒に作るので施設利用者からも大変喜ばれています。このようなボランティア活動を通じて、女性部では今年度も「くらしやすい地域づくり」を目標に活動していきます。

「ふきのとう」グループに 新メンバーが入りました!

3月9日、女性部「ふきのとう」グループはJA加工所にてみそづくりをおこないました。今回は、以前レディースカレッジの講習会で同グループの海谷さんにみそづくりを教わったレディースカレッジ受講者の2名も参加しました。「またみそを作りたい!」と思っていたそうで、昨年の春に自分達で大豆作りから始め、今回一緒にみそづくりをすることになったそうです。ぜひグループのメンバーに入って!と誘われ、お二人とも「たくさん教えていただきたいことがあります。」と喜んで入部されたということでした。

たくさんの大豆がみそだまになりました



「かあちゃんの味」グループ SBCラジオに出演

加工品のPRをする
割田さん(右)と
若林さん(中央右)

3月17日、JA女性部の加工品グループ「かあちゃんの味」は「坂ちゃんのずくせえぶりでい」に生出演し、同グループで作っている加工品のPRを行いました。

坂ちゃんこと坂橋克明さんと小林万利子アナウンサーに、20年前のグループ立ち上げ当時から作っている人気商品「りんごとにんじんのジュース」と、イベントで販売している女性部のワッフルに「ラ・フランス」や「巨峰」のジャムをのせておすそわけ。お二人に「おしゃれでおいしい!」と大好評。今後の販売に向けたPRができました。

年金得とくカードで得しちゃお

今月の
店舗紹介

金太楼 きんたろう



特典

カードを提示されたご本人のみ
100円引きになります。



(60歳以上の個人。団体のお客様は除きます。)

※事前に席予約のご連絡を頂ければ、混雑時でもスムーズにご案内ができます。

おすすめ
商品

オススメは定番の『ラーメン』。店長が目指すのは「お客様が財布を気にせず食べれる店」。価格にこだわり、「480円+税」の安さでご提供です。カード提示で100円引きになるので、さらにお得に召し上がれます。

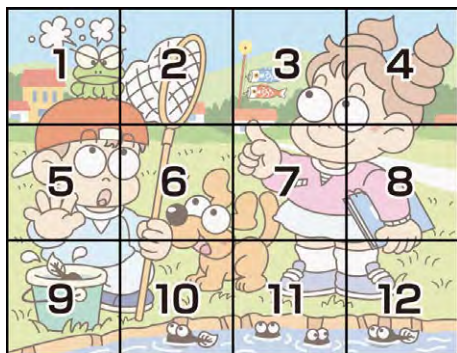
アピール
ポイント

家族連れが多いお店です。座敷席もあるので、小さなお子さまと一緒にでも安心です。お孫さんも連れて、家族みなでお越し下さい。

【営業時間】 11:30～14:30
17:00～21:00

【定休日】 木曜日

☎0269-23-3465
中野市吉田768-11



応募の締切は5月22日(月)

左上のイラストには右のイラストと違う部分が5カ所あります。
間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

正解者の中から抽選で5名様に
粗品をプレゼントいたします。
Eメール、FAXでの応募も
受け付けています。(裏表紙参照)

● 4月号の答え

- 3 … 桜の木の枝振りが小さい
- 5 … 小鳥の尾が下がっている
- 7 … 手の形が違う
- 9 … 犬の鼻の大きさが違う
- 12 … ペットボトルの中の量が違う

- ① ことえ
- ② 住所
- ③ 氏名・年齢
- ④ 電話番号
- ⑤ 広報誌やJAへのご意見・ご要望
- ⑥ 良かったコーナーを2つ

52 383-8588

中野市三好町
JA中野市広報誌
「花むすび」
編集係

・当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

俳句 茅川菊水 選

路味噌や 妣に繋る 事ばかり
下がるほど 見事に咲けり 藤の花
水芭蕉 数え切れずに 笑み交す
菜の花の 迷路に孫と 残されぬ
りんご花 眺めて酌むや 農友会
城跡の 一陣の風 花吹雪
(投稿作品)
御朱印を 賜り花の 善光寺

大塚 茂子
茅川 菊水
山口 耕一
吉原 路子
青木 芳子
高橋 たけ
松井 義典

短歌 武田良文 選

卒寿の 媼は時折り ユーモアを 交へ喋るは 吾には手本
今日晴れて 残雪の山 写さむと 勢ふ夫と 自動車走らす
白内障の 妻の手術 見届けて 急ぐ家路の 早やも暗みぬ
苞ゆるみ 辛夷の蕾み 膨らみて 弥生の日差し いいよ温し
ぽっかりと 根穴のあきし イロハモミジ 新芽日ごとに 紅増しぬ
雪残る 庭先の 一木 紫陽花の 早やも新芽の 膨らみてきぬ
沖繩の 人ら反対の オスプレイ 我が家の上を 低く飛びゆく
美味しいと 人誉めくるる 野沢菜漬け 亡きわっこちゃんに 習ひし味
クロッカスの 黄行列なし 咲く花壇 紫一株 色鮮やかに
日差し温く 雪消えし庭に 雑草の 伸びるは 早く 緑広がる
友の家の 雪消えやらぬ 庭先に 黄の花揺らぎ クロッカス咲けり
畑隔て かすむ隣り家の 庭に 焚く 焰一すじ 朝を赤々と

武田 良文
吉田 幸
小林 かつ子
西山 千エ子
豊田 富子
豊田 知子
小川 民恵
瀧澤 桂子
千葉 和子
山岸 昌夫
高野 園子
町田 豊子

俳句募集

みなさまの渾身の句を、ご応募ください

一人3句以内、住所・氏名・電話番号・ペンネーム(記入が無い場合は氏名にて掲載します)を明記の上、応募先へ郵送もしくはFAXして下さい。毎月選者に
よる厳選の上、掲載させていただきます。掲載された方には粗品をプレゼント!

【応募先】
〒383-8588
中野市三好町1-2-8
JA中野市 広報誌
「花むすび」編集係
TEL 0269-22-4191
FAX 0269-22-7883
【締切日】 毎月15日

平成29年5月8日(月)～6月30日(金)

Aプラン 料理9品+飲み放題 (2時間飲み放題) **4,500円(税込)**
お料理のみ2,300円(税別)

Bプラン 料理9品+飲み放題 (2時間飲み放題) **5,000円(税込)**
お料理のみ2,800円(税別)

爽やか初夏プラン

さらに、プランをお選びの方で
1日1組限定で **¥200(税込)** で
ミックスヨルード・
ブラックハイボニル

飲み放題メニュー内容

生ビールまたはプレミアム生ビール・
日本酒・焼酎・梅酒・ワイン・
ノンアルコールビール・ウーロン茶

日本酒・生ビール・
焼酎・ウーロン茶・
ノンアルコールビール

※アサヒスーパードライアイスの場合
Aプラン4,300円(税込)、Bプラン4,800円(税込)

2時間 **1,900円(税別)**

お問い合わせ・ご予約は
10名様以上で無料送迎を
承ります(要予約)

アップルシティなかの TEL 0269-26-1122(代)
中野市大字吉田519



【お知らせ】「きのこずかん」のご紹介

JA中野市のきのこをWEB上で楽しめる
「きのこずかん」を作成しました。

JAでは食育やイベント・営業でも活用します。きのこ、JA中野市を身近に、楽しく、たのしめるずかんとして皆様もご活用ください。



<https://shokuiku-zukan.com/list/mushroom/>

自動車税 忘れず守ろう 納期限



平成29年度自動車税の納期限は**5月31日(水)**です。

長野県では、毎年4月1日現在長野運輸支局に登録されている自動車の所有者(割賦販売の場合等は使用者)の方へ、5月上旬に自動車税納税通知書をお送りしています。

お手元に届きましたら、納期限までに、全国のコンビニエンスストア、最寄りの金融機関、郵便局等又は県税事務所(旧・地方事務所税務課)の窓口で納付してください。詳しくは納税通知書をご覧ください。

転居等で納税通知書が届かない方は、お手数ですが、お早目に総合県税事務所までご連絡をお願いします。

身体等に障がいのある方に対する減免について

身体障害者手帳等をお持ちの方で、一定の要件(障がい等級、使用用途、所有名義)に該当する場合は、自動車税が減免されますので、納期限までに、県税事務所へ申請してください。詳しくは、総合県税事務所北信事務所へおたずねください。

県税についてのお問い合わせ先

総合県税事務所北信事務所

中野市大字壁田955 ☎0269-23-0204(直通)



4月の理事会(主な内容)

報告事項

- (1) 各専門委員会等の報告
- (2) 全国監査機構期末Ⅱ監査の結果について
- (3) 内部監査報告
- (4) 内部監査品質評価結果報告書について
- (5) 理事に対する貸出実行の報告について
- (6) ぶどうセンター・東棟選果ライン入替工事価格交渉結果について
- (7) バイオガス発電視察報告について
- (8) その他

協議事項

- (1) 3月末実績検討について
- (2) 平成28年度(事業報告、貸借対照表、損益計算書、注記表及び付属明細書並びに全国農業協同組合中央会の監査報告及び監事の監査報告書、部門別損益計算書について
- (3) 総代会召集手続並びに議決権行使書面記載留置事項について
- (4) 地区懇談会の意見集約について
- (5) 2月末監事監査事後処理報告について
- (6) 野菜・きのこ花弁における国事業及び県事業に係る交付金等の配分交付基準について
- (7) 外部出資(信連後配出資金振替)について
- (8) 大口貸出の承認について
- (9) 融資案件について(特別協議)
- (10) 固定資産の取得について
- (11) その他

常勤役員のメッセージ

常勤監事 山田 ひろ美

昨年11月に「協同組合」がユネスコの無形文化遺産として登録され、世界的に評価される一方、日本では農協改革の過程で規制改革推進会議がJAの意義を否定するような提言をす



【お問い合わせ】 ジェイエイ・アップル(株) 工機センター TEL. 22-4531

ノビノビ、家族サイズ。

ノビノビしましょ。そうしましょ。

お父さんも、お母さんも、子供も、

おじいちゃんも、おばあちゃんも、

家族みんなで、一緒に。

コンパクトサイズなのに、室内広々。

お出かけすれば、笑顔盛りだくさん。

いろんな暮らしにぴったりのスタイル、

家族の一員「トール」です。

ふらつかない快適な乗り心地。操縦安定性。

ワイドスタンスだからトールボディでも安定した走りを実現。無駄なステアリング操作が少なく、ストレスも軽減した快適な乗り心地です。

【2WD】

JCO8モード走行燃費

(国土交通省審査値)

24.6km/L

燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。

THOR

トール

価格(税込) 146.3万円～

JA Information

平成29年度 農作業標準労賃・機械作業標準料金表

中野市農業委員会／JA中野市

作業名		単位	金額(円)	付記
水田作業	田植	1時間当り	790	
	一般作業	〃	770	
	動力耕耘作業	耕起	10a当り	8,840
		代掻き	一度掻き	〃 10,050
			荒代	〃 7,360
			植代	〃 7,720
	農機具	田植機	10a当り	8,070
		バインダー	〃	11,050
		ハーベスター	〃	11,300
		自脱コンバイン	〃	20,880
畑作業	動力耕耘作業	10a当り	6,770	運転者燃料付
	一般作業	1時間当り	770	アスパラガス、その他

作業名		単位	金額(円)	付記
果樹作業	剪定	1時間当り	1,440	
	摘花・摘果	〃	770	
	袋掛け	〃	770	
	一般作業	〃	770	
	SS防除作業	10a当り 成木、1回	4,270	運転者燃料付、 薬剤・補助者別途
	バックホー	15PS以上	1時間当り	5,920
		15PS未満	〃	5,280
	肥料散布作業 (マニアスプレッター)	10a当り	1,160	本機貸出し
			3,350	運転者燃料付
菌茸作業		長野労働局の定めによる		

平成29年4月1日(適用)

※圃場条件、作業条件により作業料金を増減できます。領収書については、必ず発行してください。
消費税は含んでいません。(但し、労賃は消費税が掛かりません)

【お詫びと訂正】

花むすび4月号の「常勤役員のメッセージ」で記載致しました、平成28年度決算きのこの販売全体の取扱高を268億5千万円と誤って掲載してしまいました。お詫びして訂正致します。

誤)

販売全体の取扱高についても268億5千万円、計画比92%となりました。

正)

販売全体の取扱高についても278億8千万円、計画比92%となりました。

年金無料相談会

毎月第3火曜日は
年金相談の日

【開催日】5月16日(火)

【開催時間】午前10時～午後3時まで

【会場】JA中野市 暮らしのマネープラザ 絆
長野県中野市大字吉田902-1 (☎23-2285)

お越しの際は、認印と「ねんきん定期便」などの年金に関する書類をお持ちください。皆様のご来場をお待ちしています。



るなど、協同組合の役割に否定的な動きが目立っています。JAは相互扶助の精神のもとに農家の営農と生活を守り高め、よりよい社会を築くことを目的に組織された協同組合です。また、組織者と利用者や運営者が同一人であり、組合員の、組合員による、組合員のための組織、これが協同組合の基本的性格です。当JAは総合事業により生産農協として、農業振興にかかわる研究開発及び新規事業育成を行う「農業振興開発事業」や「園芸特別対策事業」、「きのこ特別対策事業」、災害時の特別融資などの機動的な農業融資等、いわゆる自己改革に取り組んできました。当JAが実践する自己改革の取り組み内容について、第53回通常総代会資料(協同の成果)の最終ページに掲載してありますのでご覧ください。

昨年4月に改正農協法が施行されましたが、農協改革集中推進期間は平成26年6月の閣議決定から5年間であり、平成31年5月までに第1関門が到来することから、危機感を持って自己改革に取り組む必要があります。JAの自己改革が求められ、最近の農協批判に対応していくためには、原点に立ち返り、組合員、更には地域住民との結びつきを強化し、組合員や地域住民に支持されるような活動をしていくことが重要となります。このような中、組合員参加型の話し合いを通じた更なる自己改革を進めるため、昨年「組合員協同活動実施要領」を制定し、協同組合活動の理解促進とJA運営への参画に資する活動に対し積極的な支援を行っています。これまでに23回実施、延べ562名の組合員に参加をいただきました。併せて、組合員・利用者から生の声を届けていただきJA運営に反映するため、各事業所・本所などに「組合員・利用者からの声ボックス」を設置しました。大勢の皆さまから幅広いご意見、ご要望をお寄せいただきますようお願い致します。

ジャガイモが
平らに並ぶ鍋で
調理すると、
均一に味が通ります

新ジャガイモの梅煮



材料(4人分)

新ジャガイモ …… 500g
(小芋)
梅干し …… 5個
サラダ油 …… 大さじ1

〔合わせ調味料〕

料理酒 …… 1カップ
水 …… 1カップ
みりん …… 1/2カップ
しょうゆ …… 1/4カップ
砂糖 …… 大さじ5

作り方

- ① 塩少々(分量外)を入れた水から新ジャガイモを下ゆです。串がスッと通るくらいまで火が通ったらざるにあげておく。
- ② 鍋にサラダ油を入れて熱し、下ゆでしたジャガイモを焼き色がつく程度まで炒める。
- ③ 同じ鍋に合わせ調味料と梅干しを入れ中火で15分煮た後、強火にして煮汁に軽くとりみがつくまで(照りが出るまで)煮込む。
- ④ 器に盛って出来上がり。

ジャガイモの 洋風卵焼き

材料(4人分)

卵 …… 3個
ジャガイモ(厚さ5〜8mmにスライス) …… 2個
タマネギ(スライス) …… 1/4個
ベーコン(4等分) …… 3枚
マヨネーズ …… 大さじ1
粒マスタード …… 適宜
オリーブ油 …… 大さじ3
塩 …… 適宜

作り方

- ① 直径18cmのフライパンにオリーブ油大さじ2をひき、ジャガイモ、タマネギ、ベーコンを入れ、弱火にかける。7〜8分炒め煮にして火を通す。
- ② 溶きほぐした卵と①をボウルに入れて混ぜ合わせ、塩で味を調える。
- ③ フライパンにオリーブ油大さじ1を熱し、②を流し入れて底面を焼き固め、焼き色がついたら表裏を返す。フライパンより一回り小さいふたなどで上からぎゅっと押しながら底面を焼き固める。
- ④ ③を8等分に切り分け、マヨネーズとマスタードのソースを添える。



トマトとタマネギの
みじん切りを
付け合わせると
一味違います!

「今月のクッキング」では皆さまからのオリジナルレシピを募集します。
食材は旬の地元農産物であればなんでもOK。
編集部までご連絡ください。お待ちしております。

携帯電話からも
レシピを紹介して
います。
こちらからどうぞ

