



# 花ますび

Hanamusubi OCTOBER 2017

# 10

特集

JGAP団体認証取得(きのこ)に向けた取り組み

チャレンジ野菜づくり 野菜づくりQ&A

暮らしのメモ 生活習慣病予防



多くの人と出会い、気持ちを通じ合う そんな縁を大切にしたい

 JA中野市

# 農と共に

「どうしたら若い世代に

きのこを食べてもらえるか、

きのこ栽培者の仲間と一緒に  
考える取り組みをしています。」

中野・小田中

たけうち あつし  
竹内 篤史さん(35)



## 秋

風が心地よい9月中旬。バイリングの栽培作業に励む竹内篤史さんを訪ねました。竹内さんは奥様とご両親の4人で「えのき茸」「あぎ茸」「バイリング」「ひら茸」といった様々なきのこを栽培しています。

——就農はいつですか、またそのきっかけは

就農したのは26歳の時です。大学を卒業してから県外で食品関係の仕事をしていたのですが、会社も大きかったため、当時は「こういうやり方をすればもっと商品が売れるのにな」と思ってもなかなか実行しづらかったんです。なので家業のきのこ園を継ぎ、「自分で決めたことを実行して、成果を出していけるような仕事をしたい」と思ったのが就農のきっかけですね。会社を辞めた後は

そのまま家に入るのではなく、種菌センターで働くようにしました。というのも就農時は既に培養センターがあったので、ピンに培地を詰めたり接種したりといった工程を自分のきのこ園ではやっていなかったんですね。だから一からきのこのできる過程を学ぼうと思ったのが理由です。そうして1年ほど種菌センターで経験を積んだあと、実家のきのこ園で働き始め、今に至ります。

——就農してから始めた新しい取り組みなどはありますか

多品目栽培への取り組みです。「あぎ茸」と「バイリング」の栽培を始めて、取り扱う品種を増やしました。多様なきのこを扱って市場やレストランからのニーズに応えたいという思いがあったため、力を入れまいたね。

# 10月号 目次

## 2 - 農と共に

竹内 篤史さん

## 4 - 特集

JGAP団体認証取得  
(きのこ)に向けた取り組み

## 6 - チャレンジ野菜づくり

野菜作りQ&A  
今月の資材情報

## 8 - 営農情報

ぶどう黒とう病対策について  
農業労働力確保に向けて

## 10 - 緑の風

各地の話題

## 12 - 暮らしのメモ

今日から始めよう!  
生活習慣病予防  
今月の1台  
私の食育日記  
「食卓から始まる食料自給率の向上」

## 14 - FACE

アップルちゃんカレンダー佳作作品紹介

## 16 - みんなのページ

健康百科  
脳梗塞を防ぐ  
万が一に備えようわが家の防災  
家族でやっておく災害対策  
年金得とくカード 提携店のご紹介  
まちがいさがし/短歌・俳句

## 18 - JAインフォメーション

理事会から  
常勤役員のメッセージ 望月経済常務理事

我が家の  
元気っ子



竹内 和司(かずし)くん(3歳)

(父・伊荘さん、母・小百合さん/中野市吉田)

やんちゃ盛りの和司くん。おじいちゃんに買ってもらったばかりのお気に入りのキッズバイクで元気に走り回ります。今夢中になっていることはプラレール遊び。乗り物が好きで近くの線路へ電車が通るのを見に行ったり、休みの日に電車に乗り連れてもらえるのがとっても楽しみです。最近乗った中で一番楽しかったのは北志賀高原の「竜王ロープウェイ」。最初は怖がるかと心配しましたが、とても楽しんでくれたそう。

和司くんも「楽しかった!怖くなかった!」と元気に教えてくれました。

### ――農業をやったよかったことは

自分の作った農産物を食べた人から「おいしい」と言ってもらえることです。これは農業をやっている人になんか味わえない特権だと思えます。自分で考えて栽培した品目を実際に食べてもらい、その上で評価がもたらえる。それがまた次のやりがいにつながっていくのも農業をやっているよかったですね。

### ――今までで一番苦労したことは何ですか

「あき茸」や「バイリング」の認知度を高めることですね。今は少しずつ知られるようになってきましたが、つい5年ほど前までは一般にほとんど知られていなかったのです。せっかく頑張って栽培しても評価をもらえないことは少なかつたんです。なので首都圏に商談に行ったり、他のきのこと一緒に紹介をしたり、物販イベントに出向いて一般のお客さんに向けて宣伝したり、とにかく外に向けて発信しました。その後運よくメディアにも取り上げてもらった機会などもあり、少しずつですが認知度は高まってきてくれたと実感しています。

### ――こだわりはありますか

心がけていることは「食べておいしいきのこ作り」です。やはり自分が身が食べて「おいしい」と思えるきのこを作りたい。そのために、きのこの

成長過程を毎日見るようにしています。それを続けることでその日の良し悪しを自分の目で判断できるようにするので、より品質の良いきのこを作れるようになります。

### ――現在取り組んでいることはありますか

今40才くらいまでの若い世代は年間できのこを消費する量がごく少ないと言われていています。そこで「どうしたら若い世代にきのこを食べ



明日はきのこを食べようプロジェクトのロゴ

べてもらえるか」という課題を地元若いきのこ栽培者と共に考える団体「明日はきのこを食べようプロジェクト」、通称「あすきの」にメンバーとして参加しています。まだ始まったばかりの取り組みではありますが、仲間と一緒に若い世代にきのこをたくさん食べてもらえるように活動していきたいですね。

### ――JA青年部に入って

就農してから2年目に入りました。それまではきのこ農家以外の若手農業者と関わりを持つ機会ほとんどありませんでしたが、青年部に入ってからは色々な作物を作っている仲間と出会うことができました。栽培品目によってやり方が全く

違うので、話を聞くだけでも勉強になりますね。

### ――休日の過ごし方は

休みの日は家族と買い物に行ったりしてゆっくり過ごすことが多いですね。他にも地元の知り合い同士で作っているソフトバレーサークルに所属して体を動かすことでリフレッシュしています。





## ◆ JGAPとは

JGAPとはJapan Good Agricultural Practiceの略であり、日本発の第三者認証GAP(日本GAP協会認証)の事です。JGAPには「ASIAGAP」と「JGAP」という2段階の認証基準が存在しており、JGAPにより詳細な食品安全に関するリスク管理や、適切な労働管理などの基準を加えたものが、ASIAGAPです。

昨今の安全安心の意識の高まりから、第三者認証GAPであるJGAPは青果物取引での安全安心の証明として、利用される場面が増えてきています。

JGAPは2020年東京オリンピック・パラリンピックにて提供される食材の調達基準に指定されているほか、今後の国内の青果物取引での条件の一つになってくるものと予想されています。また現在、日本GAP協会ではGFSI\*1に対して「ASIAGAPは国際標準GAPであるGLOBALGAP\*2と同等の食品安全基準の認証である」と言う旨の申請を行っている最中であり、認証された際には、輸出方面にも非常に強力なツールとなると期待されています。



9月1日に開催されたえのき茸部会・ぶなしめじ部会合同生産販売対策会議でもJGAPへの取り組みが報告されました。



© Akio Kashiwara / JA Nakanoshi

## ◆ JGAPとJA中野市版GAPとの違い

基準の内容がGAPによって多少異なるものの、いかなるGAPにおいても「農業を適切に管理・実施」することを目的としているため、その向うべき方向性に大きな差はありません。JGAPとJA中野市版GAPの最大の違いは、そのGAPを認証する者・機関であり、大きく三種類に分類されています。①第一者認証、②第二者認証、③第三者認証です。

認証の種類	認証者
① 第一者認証	生産者自身
② 第二者認証	バイヤー、取引業者など
③ 第三者認証	公的に認められた第三者機関

JA中野市版のGAPは①に該当し、一部のプライベートブランドでは②も利用されています。ではなぜ、第三者認証が注目されているのか。取引相手の立場になってみると非常に捉えやすいです。

たとえば、あなたはこれから運転手を雇って出かけると思います。さて、あなたは[A]と[B]どちらが運転する車に乗りますか。

[A]：自称運転上手

[B]：運転免許を持っている



常識的に考えれば[B]となります。バイヤーはこれを求めているのです。

## ◆ JGAPなど第三者認証を取得することのメリット

生産者側と業者・消費者側の二つの側面からのメリットを下記にまとめました。

### 生産者

- ① 適切な農場管理により、食の安全、環境保全、労働安全が向上
- ② 仕事が効率化し、経営改善、品質向上、技術の継承・改善に役立つ
- ③ バイヤー・取引相手に対し、「信頼できる農場である」という事をアピールできる

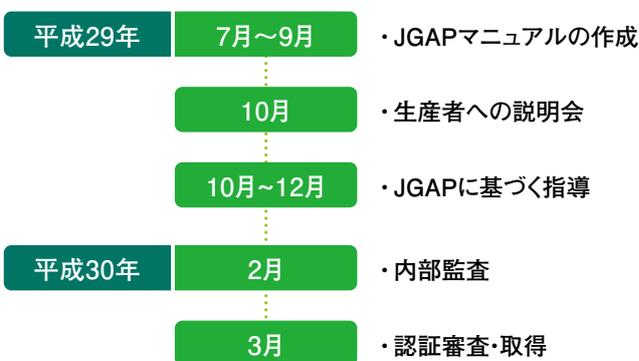
### 消費者・バイヤー

- ① 一定の安全性が保証された農産物を仕入れることができる
- ② 独自で安全安心の基準を設け判断する必要がなく、効率的な調達が可能
- ③ 品質基準、栽培基準は自由に設定可能であるため差別化された商品の調達も可能

## ◆ 今後のJA中野市としての取組み

今後、安全安心の意識の高まりから、産地として生き残っていくためにはJGAPや同等以上の第三者認証GAPの取得が必須であると考えています。ゆえに、現在担当者を設け認証取得へ向けて取り組んでいる最中です。これまでの取り組みと大まかなスケジュールは右記の通りです。

東京オリンピック・パラリンピックで当JAの農産物をアピールするという点、また、一部取引業者にすでに取引の必須項目としてJGAP認証取得を条件としているため、まずは、可能な範囲から来年3月の認証取得を大きな目標に取り組んでいます。



### \*1 GFSI : Global Food Safety Initiative

食品に関する世界最大の業界団体。食品安全管理に関する認証制度について、判断・承認する仕組みを作っています。即ち、食品安全の認証制度の格付けの様な事や承認を行っている組織です。

### \*2 GLOBALGAP

国際標準GAPの一つ。欧州のEUREPGAPを祖とするGAPでありましたが、参加会員が広がり現在の名称となっています。世界118カ国以上、15万件を超える農場・団体が認証を受けています。

# チャレンジ!

## やさいづくり



空いている畑の活用で  
我が家の  
収入UPを目指そう!

### 【野菜づくりQ&A】

今月号ではハクサイ・  
ダイコン・タマネギの作り方、  
保存方法の質問にお答えします。

#### 【ハクサイ】

**Q1** 下葉がしおれ、結球葉に生氣がありません。

**A1**

軟腐病(なんぷびょう)の症状であると思われます。病勢が進むことによって、発病部分が淡褐色に変色して軟化腐敗し、株全体がしおれて悪臭を放つようになります。

結球期の適温は13〜15℃で、結球が始まり次第高温に弱くなり、22℃以上の高温が続くと軟腐病の発生が増加してしまいます。

#### 「防除のポイント」

★ 定植時にオリゼメート粒剤を10a当たり6〜9kg施用し、土壌と十分に混和します。

★ 発病を見たらただちに銅水和剤(Zボルドー、コサイド3000など)、スターナ水和剤などを10日おきに散布します。

★ 結球期ごろからハクサイの感受性が特に高まって発病しやすくなり、また降雨によって発生が助長されるので、1株でも発生を見たら、降雨のあい間に下葉の基部にかけムラの無いように散布します。

**Q2** いつまで畑において置けますか。

**A2**

凍害を受ける前の11月上〜中旬に、外葉を束ねて紐で縛っておくことにより、未収穫のものの防寒対策になります。(写真①のように、鉢巻きのように縛ります。紐はビニールテープでも代用可能であり、新聞紙や不織布で覆うことも1つの手です。)



(写真①)

#### 【ダイコン】

**Q1** 下葉が下垂してしおれ、心葉を残して黄変し、外葉から落ちてしまっています。

**A1**

症状から萎黄病(いおうびょう)が疑われます。地上部の初期症状は、株の片側だけに発生すること



生育中期〜収穫期にも同じ症状を示し、病勢が進むと、葉の黄変・枯死が目立ち、全体に葉は開帳、下垂して芯葉はしおれる。

★ 地上部に発病を認めてからでは、薬剤による防除効果は期待できません。発病株は抜き取り、次作または翌年作への病原菌密度の増加を防ぐよう努めましょう!

★ 土壌中や被害残渣中の厚膜胞子が伝染源となるので、無発病地を選んで栽培します。

★ 前作で発生が認められた圃場は、播種前に土壌消毒を行ない病原菌密度を低くします。

★ 発病適温は25〜29℃と高く、高温期に播種する作型で発生が多いので、作期を考慮します。

があり、奇形を呈する場合があります。

#### 「防除のポイント」

**A1**

タマネギは寒さに強いいため、マルチをしなくても栽培することができます。しかしながら、マルチをすれば地

**Q1**

マルチをしたほうがいいのですが。

**【タマネギ】**

**A2**

冬季は株元への土寄せや寒冷紗等のべたがけで凍害を防げば、しばらく畑で保存することが可能です。また、水はけのよい畑や庭先に室を掘って埋めておくこと、より長期間貯蔵することができます。

**Q2**

保存法を教えてください。



発病株の根は蠟白色となり、しかも固くなる。切断すると、導管部が淡黄色～褐色に変化している。



(写真②)タネバエの幼虫

**A2**

ハエの幼虫が原因であると考えられます(写真②)。畑に植え付けたタマネギが越冬する前に生育が悪くなり、枯れてしまうことがあります。これは「タマネギバエ」あるいは「タネバエ」という体長5～7mmの小さな成虫が根元に卵を産みつけ、幼虫が根茎を食害しているためです。発生した苗は早めにひき抜き、植え替えをしましょう。

**Q2**

植え付け後、所々枯れてしまいました。

温が上昇して生育が促進されるので、より早く収穫することが可能です。また、黒マルチであれば雑草の発生も予防することができます。

JA自己改革実践事業

今月の資材情報



◆アロン 散布桶3型

- ・広口で肥料散布に便利な目盛付
  - ・ベルトの長さが調節でき、取り外しも可能
  - ・さびず、腐らない万能容器
- ◎サイズ：43cm×32cm×高さ21cm



◆アロン てみ(大)

- ・各種農作業に便利
  - ・「集める・すくう・運ぶ」など様々な用途に使用可能
- ◎サイズ：51cm×54cm×高さ18cm

品名	特別価格
アロン 散布桶3型	1,180円
アロン てみ(大)	980円

特別価格の期間：10月1日～11月30日

お求めは、各事業所総務経済係  
または営農センター(☎0269-22-4312)まで

# ぶどう黒とう病対策について

ぶどう黒とう病は、一度発生すると数年に渡り病害の発生が心配されることから、巨峰の晩腐病とともに重要防除病害と言えます。今回は黒とう病について特徴と対策についてお知らせ致します。

## ◆ 症状、特徴について

越冬・潜伏場所	結果母枝で潜伏越冬（粗皮や巻きひげ、切り残した穂軸など）	
発生時期	平均気温12℃以上で胞子形成（本年の中野市では、4月下旬頃より平均気温が12℃を観測）	
感染方法	雨媒伝染（雨による伝染。特に開花期間中の連続降雨）	
発生力所	若葉や新梢先端、幼果や巻きひげなどの柔らかい部分	
症状の特徴	葉	最初に小斑が現れ、生育が進むにつれ黒褐色となり、病斑部に亀裂が入り穴が空くこともある。
	新梢	小さな円形の褐色の病斑が多く現れ、酷い場合は新梢伸長停止などの症状が現れる。
	果実	幼果のころは小さい褐色の斑点が現れ、次第に黒い斑点となる。発生が多い場合は順調に肥大せず、成熟期を迎えても柔らかくならない。

## ◆ 対策

黒褐色の病斑が見えてからの対策は、効果的ではありません。すでに多くの部分で感染していることが予想されるからです。予防防除が主体となる中で、感染活動が始まる前からの防除が一番重要となります。次の点を確認し次年度以降の対策として下さい。

### 1 枝磨きの実施

せん定時に巻きひげや穂軸の残りはきれいに切り落とす。特に発生があった場所では可能な限り病斑発生部分は切り落とし園外へ持ち出す・焼却処分等を行う。

### 2 休眠期防除の徹底

病原菌の活動開始する前にしっかりとした予防防除が重要。また、休眠期以降の防除を徹底して行う。散布量の厳守。

### 3 雨よけ栽培・施設栽培の検討

被覆していないハウスや、栽培していないハウスがある場合は、施設活用を検討する。



黒とう病が発生したぶどうの房

## ◆ まとめ

シャインマスカットは「黒とう病」に弱い品種です。そのことを自覚し、対策をとることが重要です。枝磨きなどの耕種的防除の他、次年度は黒とう病強化体系防除暦を作成致しますので、地域一丸となった徹底した薬剤散布・防除を行っていきましょう。

◎不明な点やご相談がありましたら、園芸課まで問い合わせ下さい。（☎0269-22-3933）

無料職業紹介所とは、JA中野市が職業安定法に基づき厚生労働大臣に届け出をして「求職（仕事をお探しの方）及び求人（人材を求める生産者）の申込みを受け、求業者と求職者との間における雇用関係の成立をあっせんする」ことを行う事業です。

農業を取り巻く環境は、少子高齢化、基幹的農業従事者の減少、また雇用環境の変化などにより慢性的な農業労働力不足が生じており、このことが特に高齢生産者の離農と相まって新たな遊休荒廃農地化の要因ともなっており、地域の農業の生産基盤の維持と共に農業労働力不足への対応は喫緊の課題となっています。

このような状況を踏まえて、JAでは無料職業紹介所を設置し、本事業に取り組み農業労働力不足の緩和に努めて参ります。

以下で無料職業紹介事業の仕組みや流れを紹介いたします。なお、事業開始時は平岡地区で試験的に取り組み、順次その取り扱い範囲地区を拡大して参ります。

《 無料職業紹介所のイメージ 》



《 無料職業紹介所の手続きの流れ 》

- 1 **求人票、求職票の作成** 生産者の方は「求人票」を、また、仕事をお探しの方は「求職票」を作成し、最寄りの事業所、営農センター、営農支援課のいずれかに提出していただきます。
- 2 **求人先、求職先の紹介** 生産者の方には仕事を探している求職者を、また、仕事を探している方には生産者を、営農支援課が求人者と求職者の相互のマッチングを行い、条件に合致した方を紹介します。
- 3 **面談・見学** 面談日当日は、求職者（お仕事を探している方）自身が営農支援課作成の紹介状を持って生産者の面談場所へ訪問し、面談もしくは見学を行います。
- 4 **採用** 面談または試用期間を経て、求人者（生産者）の方は採用・不採用を求職者（仕事を探している方）へ通知し、併せて営農支援課へ連絡をいただきます。
- 5 **雇用** 求人者（生産者）と求職者（仕事を探している方）との間で、雇用契約を結びます。

◎不明な点やご相談がありましたら、営農支援課までお問い合わせ下さい。（☎0269-22-4221）

営農センター  
改修工事のお知らせ

営農センターの老朽化に伴う改修と、農業簿記記帳代行業務に係る相談時の個人情報保護に向けた専用相談室の設置の工事を行っております。11月末日までの工事期間中は何かとご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

## プラムコンクール開催

8月28日、プラム部会は品質・条件的に厳しい環境だったにも関わらず、これだけ高品質なプラムを栽培した生産者に敬意を表したい。主力品種である『太陽』をコンクールという形で多くの方に見てもらい、これからも品質向上に努めたい」と語りました。出品されたプラムは同会場にて一般公開された後、販売されました。



(上)審査会の様子 (下)最優秀賞を受賞したプラム

北信農業改良普及センター、部会役員、JA職員等が、「糖度」「荷姿」「玉揃」等を基準に厳正に審査。出品数20点の中から最優秀賞、優秀賞、優良賞、敢闘賞、最高糖度賞の計5点が選ばれました。

同JAプラム部会の上原正博部会長は「今年度は天候不順等で販売されました。生産者は次の通りです。(敬称略)

・最優秀賞	上原 祐一
・優秀賞	土屋 昇
・優良賞	阿部 浩二
・敢闘賞	塩野谷 千美
・最高糖度賞	塩野谷 幸夫



## 実りの秋 ぶどうまつり盛況

JAは9月23日、信州中野いきいき館で「ぶどうまつり」を開催しました。当日は開場の2時間以上前からぶどうを買い求める多くの来場者が列を作り、県内外から約3000人が訪れました。

第12回となる今回は、人気の「シャインマスカット」「巨峰」、

「ナガノパープル」「ピオーネ」など管内で栽培されている約30種類のぶどう計8トンが販売されました。全品種で試食ができることや、昨年から行われている詰め合わせオークションも好評で、会場は昼過ぎまで行列が途切れることなく大盛況のイベントとなりました。

## えのき茸部会、ぶなしめじ部会、初の合同販売対策会議を開催

JAとえのき茸部会、ぶなしめじ部会は9月1日、アップルシテイーナかで合同生産販売対策会議を開きました。例年、部会ごとに開かれていた会議でしたが、今年度は両部会合同で開催。主力であるえのき茸と近年相場への影響力を高めているぶなしめじを扱うそれぞれの部会が販売方針を共有すること、きのこの総合供給産地として今後の相場形成をリードしていくことが目的です。

部会員や市場、行政、JA関係者ら約150人が出席し、平成29年度下半期に向けた販売対策の確認や、市場関係者によるパネルディスカッションも行われました。

後半に行われた市場関係者によるパネルディスカッションでは、きのこの販売動向について討議を実施。「今年度は天候不順から野菜類の入荷不安定さが目立ち、それにより比較的安定供給できるきのこを中心とした売り場を作る量販店が多く見受けられた。」などの動向や、「秋にかけて需要が高まる中で、えのきだけでなく、ぶなしめじや他のきのこを同じ中野市産としてセットで売り場を作れることがJA中野市の強みだと感じる。」といった声のほか、「生産者と我々市場関係者が一体となって、きのこの持つ機能性を今まで以上に消費者にアピールしていく必要がある」等、様々な意見交換が行われました。



販売対策会議の様子

## 品質の良いぶどう揃う

J A 中野市ぶどう部会は9月22日アップルシティーなかので第25回ぶどうコンクールを開き、部会員から95点が出品されました。

受賞者は次の通りです。(敬称略)

### 【種なし巨峰の部 35点出品】

- ・最優秀賞 阿藤次男 (長丘)
- ・優秀賞 馬場伸一郎 (長丘)
- 岩下真寿美 (長丘)

### ・優良賞

- 徳永通典 (科野)

### ・敢闘賞

- 田尻晃一 (平岡)
- 関 良祐 (平岡)
- 浦野 智 (科野)
- 徳永茂信 (延徳)
- 佐野啓明 (平岡)
- 佐藤芳正 (平岡)

### 【ナガンパープルの部 18点出品】

- ・最優秀賞 武田政志 (平岡)
- ・優秀賞 町田きよ美 (平岡)
- ・優良賞 市川和仁 (平岡)
- 春原良吉 (平野)
- 土屋栄太郎 (中野)

### 【有核巨峰の部 7点出品】

- ・最優秀賞 小林智之 (中野)
- ・優秀賞 有限会社サカイ

### 【我が家自慢の部 9点出品】

- ・優良賞 小根沢達夫 (日野)
- 篠原正人 (長丘)
- 市川和良 (延徳)
- 藤沢光夫 (平岡)
- 滝沢君雄 (中野)
- 最優秀賞 佐藤栄作 (延徳)
- 〔品種〕 クイーンニーナ
- 倉品昌輝 (中野)
- 〔品種〕 ピオーネ



慎重に審査を行う審査員

## 農業の大変さを実感

9月中旬、東京青果株式会社(東二)の新採用職員がJA管内で農業研修を受け、ぶどう集出荷センターでの出荷作業やぶどう生産者の園地にて農作業実習を行いました。

今回の研修を受けた同社職員の奥田竜耶さんは「もともと野菜や果物が好きで、農家の方が作った美味しい作物を全国に届ける仕事をしたいという思いがありました。今回の研修を通して首都圏の消費者が知らない産地の情報を伝えていきたいです。」と意気込みを語った。生まれてからずっと東京で育ったという奥田さんは農作業自体も初めて。慣れない作業にも熱心に取り組んでいました。



農作業を行う奥田さん

## 高丘小学校児童が稲刈り体験

9月20日、高丘小学校5年生の児童は、安源寺にある稲作実習田で、自ら田植えやかかし作りを行い、大切に育ててきた「コシヒカリ」の稲刈り体験を行いました。同水田での体験学習は所有者の宮島重幸さんに毎年収穫まで稲の管理を行っていただくもので、今年18年目となります。児童は宮島さんから稲刈りの方法や鎌の使い方、束ね方を教えてもらい作業を行いました。昔ながらの手作業での稲刈りを体験した児童は「初めてやったけど刈る時のサクッとした感触が気持ちいい。早くお米を食べたい」と、苦勞しながらも収穫の喜びを味わいました。今後は千把扱き、足踏み脱穀機、ハーベスターと様々な農機具を用いて脱穀体験をし、脱穀方法の進化の歴史も学ぶ予定です。

収穫された米は10月に行われる同小学校PTA主催の「ひだまりバザー」にて販売され、毎年の目玉商品となります。



## ✓ 生活習慣病リスクをチェック!

### 生活

- 40歳以上である
- 20歳時より体重が10kg以上増えている
- おなか回りがぼっこり出ている
- 大食漢である
- たばこを吸う
- お酒をよく飲む
- 体を動かすのが嫌い
- 夜更かしが多く、睡眠不足である
- 多忙で休養が取れない
- ストレスがたまっている

### 食事

- ご飯やパンなど(炭水化物)の摂取量が多い
- 脂っこいものが好き
- ほぼ毎日間食をしている
- 深夜の時間帯によく飲食する
- 朝食は食べたり、食べなかったり
- 早食い、ドカ食い、ながら食いが多い
- 濃い味付けが好きである
- 外食やファストフード、レトルト食品をよく利用する
- 甘い清涼飲料水をよく飲む
- 野菜や海藻類の摂取量が少ない

### 運動

- 運動不足だと実感している
- 1日の歩数は7000歩未満が多い
- 移動には車をよく使う
- つい階段での移動を避けてしまう
- 継続して行っているスポーツはない

## 判定やいかに……

### 生活 の項で5個以上当てはまる人は、要注意!

40歳を超えると、生活習慣病リスクは高まります。加えてたばこやお酒、ストレスが、さらに生活習慣病を誘引。おなか回りがメタボ(腹囲が男性:85cm以上、女性:90cm以上)になっている人は、食事や運動をはじめとする生活習慣全般の見直しが必要です。

### 食事 の項で5個以上当てはまる人は、要注意!

外食やファストフードが日常で、夜更かししながら寝る前まで食べているような人は、血糖値や中性脂肪が上昇します。さらに濃い味付けが好き、魚より肉、野菜や海藻類など食物繊維の取り方が少ない、などの食生活は動脈硬化を促進します。食事は規則正しく、腹八分目でバランス良く食べることが大切です。

### 運動 の項で3個以上当てはまる人は、要注意!

日頃から通勤以外は歩かない、という人は週3回以上、30分以上は歩くよう意識して生活してみてください。運動量は、ご自身の体力・体調を見ながら調整を。体を動かすことは心身の諸機能を高め、ストレス解消にもつながります。

三つのカテゴリーのうち二つ以上に「要注意」が出たら、生活習慣病リスクが高く、すでに予備軍になっている可能性があります。これらの不摂生は、短期間ではそれほど体に影響を及ぼさないため、なかなか気付かないものですが、10年、20年とその習慣を続けていくうちに突然発症する、それが生活習慣病の怖いところです。

手遅れになる前に、年に1回は健康診断を受け、数値異常が見つかった際は生活習慣の改善に取り組みましょう。最寄りの医療機関で受診することをお勧めします。

## 私の食育日記

### 「食卓から始まる食料自給率の向上」

タレント・食生活アドバイザー 岡村麻純

1984年7月31日生まれ。お茶の水女子大学卒。

大学で4年間食物科学を学び、食生活アドバイザーなどの資格を持つ。

公式ホームページ: <http://ameblo.jp/masumitokamura/>



わが国の食料自給率は約40%です。食料自給率とは、日本で食べられている食べ物(カロリー計算)のうち、どのくらいの割合を国産で賄っているかを示した数値です。40%ということは、私たちの生きるエネルギーの半分以上を海外に頼っています。他国では、フランスが129%、英国が72%、日本同様平野部の少ないスイスでさえ57%と、半分以上は自国で賄っています。

食料自給率が低いということは、地球全体の気象の変化や、世界情勢によって、私たちの食卓が影響を受けやすいということとです。何らかの原因で輸入が今のようにならなくなれば、日本は一気に食料不足になってしまうのです。また、食料自給率が上がるということは、日本の農業がより元気になっていくことにもつながります。

ではなぜここまで食料自給率が下がってしまったのか。日本も1965年ごろまで食料自給率は70%以上でした。その後、下がり続けた原因に、食生活の変化が挙げられます。お米が中心だった食事から、パンや麺類を主食にすることが増えました。その原料となる小麦粉はほとんどを輸入に頼っています。

お米を食べる量が減り、その分お肉や油物のおかずが増えたことも原因に挙げられます。つまり食料自給率の低下は私たちの食卓から始まっているのです。ならば食料自給率の向上も私たちの食卓から始めなければなりません。

今日から始めよう!

# 生活習慣病予防

生活習慣病は、生活習慣を見直すことで予防や改善に導くことができます。  
専門医である日本生活習慣病予防協会の池田義雄理事長にお話を伺いました。



池田 義雄 (いけだ よしお)

医学博士。専門は内科学(糖尿病・肥満)、健康医学(生活習慣病・メタボリックシンドロームなど)。日本生活習慣病予防協会の理事長の他、糖尿病治療研究会名誉顧問、タニタ体重科学研究所名誉所長、セルフメディケーション推進協議会会長などを務める。「量る・計る・食べるダイエット」(アスペクト)ほか著書多数。

## 生活習慣病とは

生活習慣病とは、さまざまな疾患の総称です。偏った食事や運動不足、睡眠不足、喫煙、過度の飲酒、過度のストレスなど、好ましくない生活習慣や環境の積み重ねが、発症のリスクを高め、疾患の進行にも深く関わっています。

具体的には、糖尿病、高血圧、脳卒中に動脈硬化、高尿酸血症/痛風、脂質異常症(高脂血症)、心筋梗塞、狭心症、脳梗塞、脳出血、肺がん、大腸がん、骨粗しょう症、肥満症/メタボリックシンドロームなどが挙げられます。

## 「一無、二少、三多」のライフスタイル

生活習慣病予防のため、日本生活習慣病予防協会では「一無、二少、三多」のライフスタイルを提唱しています。

- 一無 禁煙
- 二少 少食、少酒
- 三多 多動、多休、多接

「一無、二少、三多」のこれら6項目のライフスタイルを実行できている人ほど、肥満の程度、血圧、血糖、中性脂肪、コレステロール、尿酸などの検査値が良くなることが分かっており、罹患(りかん)率も実行できていない人に比べて低いという研究データが出ています。1項目実行できなくなるごとに罹患率は高まります。

6項目のうち「少食」については腹八分目を心掛けることです。これは、

現在の自分の食欲や満腹感に対する八分ではなく、20代前半の食事量の八分です。生きていくために最低限必要なエネルギー(基礎代謝)は、20歳をピークに徐々に落ちていくので、加齢とともに食べる量も減らす必要があります。20代の頃と同じエネルギー量を取っているのは肥満につながります。

「多動」は、十分な運動を意味します。運動は、通勤や買い物で歩いたり、エレベーターを使わず階段を上がるなど、頭では分かっている意識しなければできません。運動はその気になって、心でするものと考えてください。

「多接」とは、多くの人や事、物に接するという意味です。人との出会いや交流により絆も生まれ、いろいろな物事に触れることで好奇心が満たされます。何歳になっても好奇心旺盛で、精神的に豊かであることが、生活習慣病を遠ざける一つの要因にもなるのです。これはストレス軽減とも深い関係があります。

## 年齢に応じて

日々の積み重ねが発症につながるため、まだ病気とは縁のない20代から「一無、二少、三多」を実践し、生活習慣病予防を心掛けてほしいものです。重大な合併症の発症に至るまでには20年も30年もかかる場合が多いのが生活習慣病です。

近年は定年の年齢も上がっています。年を取っても仕事ができる体づくりが大切です。今現在、生活習慣病を抱えている人も、その疾病の性質をよく知って、それ以上悪化させないように、生活習慣を見直していきましょう。

取材協力：一般社団法人 日本生活習慣病予防協会  
<http://www.seikatsusyukanbyo.com/>

画期的な発想が、乗り降りや  
車内での過ごし方を変えていく。

# N BOX



HONDA

今月の  
一台

57cmのスライド量で、使い方自由自在。  
助手席スーパースライドシート。

お子さまのお世話もラクラク

運転席後ろにチャイルドシートを設置して助手席を後方へスライドすれば、助手席に座ったまま、手を伸ばすだけで後席に座るお子さまのお世話をラクに行うことができます。



価格 (税込) 131.5万円～

【お問い合わせ】 ジェイエイ・アップル(株) 工機センター TEL. 22-4531

そこで大切なのが幼少期の食事です。おふくろの味という言葉があるように、私たちは小さい頃に食べた味はいくつになってもおいしく、安心感を得ることが出来ます。なので、幼児期にだしの香り、みそ汁にお魚などお米中心の和食になじむことで大人になってからも和食を好むようになっていきます。子どもたちが大人になった頃も食卓には和食中心のメニューが並び、食料自給率も向上していることを願います。

## ビジネス感覚を持つ農業経営者に 経営セミナー「農業経営塾」開講

8月25日、中野市とJAは農業経営にビジネス感覚を取り入れたセミナー「信州なかの農業経営塾」を開講しました。このセミナーは農業を取り巻く環境の変化に対応できる、優れたビジネス感覚を持つ農業経営者育成を目的に、来年2月まで全6回開催される予定です。

第1回目は20～40代の若手農業者とJA職員、計15人が受講。講師のコンサルタント会社「株式会社ビット89」代表の吉田健司氏は「経営学の基本は『投資したものは回収する』こと。今回セミナーで何かを学びとり、投資した時間は経営者として必ず回収しましょう。」とあいさつし、講座がスタートしました。

講座前半では、国内の大企業を例に上げ、企業が持つ理念や、事業計画を立てることの重要性を説明。後半では受講生が班に分かれてのグループ作業を実施しました。「繁忙期の人員の確保が大変。でもそれを乗り越え、美味しい作物ができた時に喜びを感じる」といったお互いが感じる農業のやりがいや問題などを共有しました。

参加者の一人は「『経営』と聞いて難しいものを想像していたが、とてもわかりやすかった。残りの講座も皆で交流を深めながら楽しく学んでいければ」と語りました。



農業経営を学ぶ参加者たち



## 「正義のミカタJAMAN」 中野市に参上!

8月下旬、小田中のぶどう生産者中沢光昭さんの園地でabn長野朝日放送にて毎月放映されている「正義のミカタJAMAN」の収録が行われました。

「正義のミカタJAMAN」は長野県産農畜産物についての知識を小学生親子向けにわかりやすく伝えることを目的としたJA長野県が提供する食農教育番組です。番組では信州を元気に盛り上げたいと宣言している信州プロレスの「グレート☆無茶」さんが、正義のミカタJAMANに扮して悪（農業をする上での課題や苦労など）に立ち向かい、信州の農畜産物の魅力を伝えています。

第6回目となる今回は中野市の「ナガノパープル」が特集され、種がなく、皮ごと食べられるといった特長が紹介されました。番組後半では中沢さんの「甘くておいしいブドウを作るコツは光をたくさん当てること」という声を聞いた悪者キャラクター「ジャマジャマー」が太陽を隠してしまいます。ぶどうのピンチに「グレート☆無茶」さんがJAマンに変身し、ジャマジャマーを撃退。日当たりを良くするため枝の剪定等も行い、見事ぶどうを守りきる場面が放映されました。

「正義のミカタJAMAN」はabn長野朝日放送で毎月第2金曜日午後6時55分より放送されています。今回の放送(9月8日放送分)については下記URLでもご覧になることができます。

© <http://www.abn-tv.co.jp/jaman/>



## JA長野県青年部協議会親睦球技大会に平野ブロックチームが出場

8月31日、JA長野県青年部協議会主催の親睦球技大会(ソフトボール)が松本市あずさ運動公園で開催され、JA中野市からは市の大会で優勝した平野支部チームが出場しました。

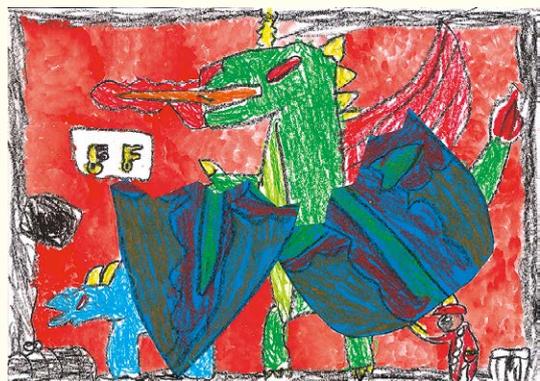
大会はスポーツを通じ盟友同士の仲間づくりを進め、今後のJA青年部活動の活性化に役立ててもらふ事を目的に行っているもので、今年で47回目となる伝統ある大会です。

当日は県内から8チーム、約120名が参加し熱戦を繰り広げました。惜しくも上位進出はなりませんでした。平野支部の勝山支部長は「二年ぶりの出場だったが、チームが楽しく試合をすることができ、県下の盟友とも親睦を深められた。」と語りました。

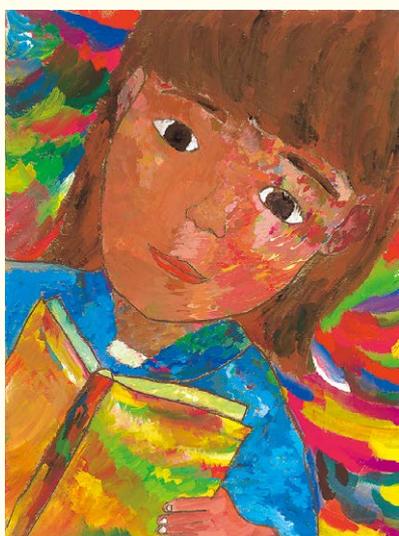
(右)白熱した試合が展開されました



アップルちゃんカレンダー  
佳作作品紹介



【きょうりゅうのたまご】  
藤沢 健志朗 平岡小学校 2年



【本をおもしろそうに読んでいる友達】  
高橋 優斗 高社中学校 1年

赤・黄・茶・緑  
森にまた明るい色  
花とは違う独特な  
私の好きな秋の色  
この時期だけの  
秋の色

【秋の色】  
森山 碧 南宮中学校 2年



出来上がったネックレスを着けて講師を囲む栗和田の皆さん

## 女性部 栗和田グループ ビーズ講習会

8月30日、女性部の栗和田グループは栗和田コミュニティーセンターにてビーズ講習会をおこないました。栗和田グループではぶどうの生産者が多いため、農作業が少し楽になるお盆明けの夜間にグループで集まり手仕事などの講習会を開いています。昨年、女性部でおこなったビーズの講習会には予定が合わず参加できなかった方が、栗和田グループのみんなでやってみたい!と改めて講師を呼び今回のビーズ講習会が実現しました。講師の伴野先生が「では、はじめましょう」と声をかけビーズを広げると「ビーズの穴が見えない!」とあちこちで悲鳴があがりました。その後、拡大鏡をかけるなど奮闘し、ようやくできあがったネックレスは出来映えもすばらしく、みなさんの晴れやかな笑顔でより一層輝いていました。



トマトの炊き込みピラフを教わる部員ら

## 女性部 トマトの料理講習会

JA女性部は9月8日、トマトを使った料理講習会を開催しました。女性部では地産地消を活動目標としており、食料自給率を上げるため、今年も5月に加工用トマト苗とミニトマトの苗を女性部員へ配布しました。このトマトを使って、女性部の加工グループ「かあちゃんの味」の部員が講師を務め、おすすめのトマト料理3品を作りました。どれも簡単に作ることができるので、トマトがたくさん採れる時期や忙しい女性部員にはありがたいメニューばかり。参加した部員はそれぞれが育てたトマトを持ち寄って調理しました。他にも講師おすすめの「干し野菜」の作り方を学び、ドライトマトやドライフルーツの試食をしました。女性部の料理講習会は、いつもと違うメニューや手軽な保存方法などが学べるので忙しい主婦にぴったりです。体験や見学も随時受付しておりますので、興味のある方は企画調整課までご連絡下さい。

万一来備えよう わが家の防災

家族でやっておく災害対策

災害危機管理アドバイザー 和田 隆昌

7月初旬、九州北部で多数の人的被害を伴う豪雨災害が発生しました。甚大な被害を受けた地域の方々には心よりお見舞い申し上げます。

日本は地震大国であるだけでなく、気象災害においても大きなリスクを抱えていることをあらためて思い知らされました。日本列島では今年や毎年のように「記録的豪雨」による被害が各地で発生しています。ですから地震に加えて台風、豪雨などへの備えも、ひとつとせずに、日本国民全員が意識して準備していなくてはなりません。地域で行っている防災訓練や避難訓練に参加すること、水や食料の備蓄をすることも重要なことなのですが、それぞれの家庭が意識して、被害に遭わないようにするにはどうしたらいいかを考えることこそが、本当の対策なのです。

自分の住む自治体の発行する「ハザードマップ」を家族全員で見ただけではありますか？ 避難場所や避難所の位置を確認するだけでなく、自宅周囲の危険度の高低を知ることが、危機が迫ったときに避難経路を決めるのに役立ちます。

自分の生活する場所にどのような危険があるのか、「いつ」「どのように」逃れるのかを事前に考えておく必要があります。津波、土砂災害、浸水、火災など地域によって最もリスクの高い災害に対して、避難経路や避難を決めるタイミングを家族全員で決めておきましょう。災害用伝言ダイヤル「171」などの連絡手段を確認したり、遠方の親族の電話番号を共有しておくことも災害時の連絡手段として有効です。

これらに加えて、ご近所同士でお子さんやお年寄りのサポート方法を考えるなど、地域全体で弱者を守る地域コミュニティをつくらせておくことも、自分の不在時に、大切な家族の安全を図るためには、とても大切なことです。



健康百科

脳梗塞を防ぐ

佐久総合病院名誉院長 松島 松翠

脳卒中に注意が必要なのは、冬だけではなく、夏にも起こることが多いのです。なかでも脳梗塞は脳の血管が詰まって起こる病気ですが、夏に詰まることが多いのです。

なぜ、夏に詰まりやすいのでしょうか。それはまず、脱水による体内の水分不足が挙げられます。気温が高いと汗をたくさんかきます。そのため体から水分が失われ、脱水状態になって血流が悪くなり、血栓ができやすくなるのです。

それに夏の脳梗塞は、夜間に多く発生します。これは、就寝中に脱水が起こりやすいことや、夜間は血圧が下がることと関係しています。

予防対策としては、まず脱水状態にならないように、小まめに水分を

摂取することです。夏は食欲が落ちて、食べ物からの水分も減りやすい傾向があります。さらにお年寄りや、脱水状態になっても喉の渇きを感じにくくなっています。従って定期的に水分を補給するようにした方が安全です。

日本酒やビールなどアルコールは利尿作用があるため、脱水がひどくなります。寝る前に大量のお酒を飲むのは危険です。

夜間トイレに起きないようにするために、寝る前に水分を取るのを我慢する人がいますが、これはかえって危険です。睡眠中は汗をかく上に、水分が取れないために、脱水が促進します。夜間の脳梗塞発作を予防するには、寝る前にコップ一杯の水かお茶を飲むようにするのが良いでしょう。

風邪などの感染症を起こすと、血液が固まりやすくなり、脳梗塞が起こりやすくなります。夏風邪を防ぐことも、脳梗塞を予防する対策の一つといえます。



～ 年金得とくカード 提携店のご紹介 ～

山どり食堂

中野市江部1367-1 ☎0269-23-0888



特典

お会計時に年金得とくカードをご提示していただいたお客様は、みそソースかつ丼を1,100円のところ1,000円にてご提供 (提示頂いたご本人のみ有効。また、団体のお客様は除きます)

おすすめ

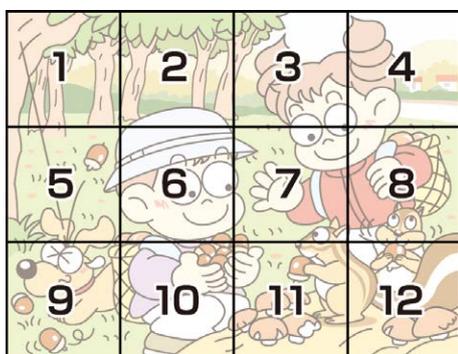
人気の町の定食屋さん。おすすめメニューは2年前、この得とくカード特典のために開発していただいたという「みそソースかつ丼」です。150グラムの大きな豚肉を使ったソースかつの上甘みそを乗せたこの一品、「今は出ない日は無いね」と店主が太鼓判を押す人気メニューとなりました。豊富な種類の定食は、ごはんもおかずもボリューム満点。ご夫婦で農業もされているので、収穫シーズンには野菜もたっぷりなのが嬉しいところ。食欲の秋、お腹が空いたら是非山どり食堂さんへお越し下さい。

【営業時間】月・火・水 ①11:00～13:50  
金・土・日 ①11:00～13:50  
②17:00～20:20

【定休日】木・第2水・第4水

【MAP】

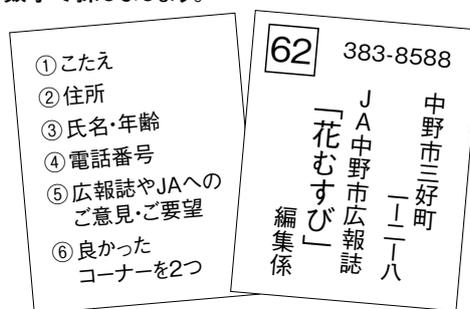




左上のイラストには右のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

正解者の中から抽選で5名様に粗品をプレゼントいたします。Eメール、FAXでの応募も受け付けています。(裏表紙参照)

- 9月号の答え
- 2 … トンボが大きい
- 3 … 建物が低い
- 5 … 帽子のつばが下がっている
- 8 … 飲み物の量が少ない
- 11 … 犬の目が閉じている



応募の締切は10月20日(金)

・当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

俳句 茅川菊水 選

短歌 武田良文 選

俳句・短歌募集中  
みなさまの作品をご応募ください  
一人3句・3首以内、住所氏名・電話番号・ペンネーム記入が無い場合は氏名にて掲載しませんが、明記のうえ、応募先へ郵送もしくはFAXして下さい。毎月選者による厳選の上、掲載させていただきます。掲載された方には粗品をプレゼント!

【応募先】  
〒383-8588  
中野市三好町1-2-8  
JA中野市 広報誌  
「花むすび」編集係  
TEL 0269-22-4191  
FAX 0269-22-7883  
【締切日】 毎月15日

新米の 今年の出来に 感謝かな  
芒野や 夕日の波に 分け入りぬ  
桐一葉 しばし水面に 止どまりぬ  
鈴虫の 声を曾孫に 教へ込む  
ハクビシン ぶどうの棚を よじ登り  
雨冷えて とぎれとぎれの キリギリス  
大根 時々 腰を伸ばして 明日は雨  
日陰 げれば 色深かりし 吾亦紅  
穂芒の 揺るるみちのく 秋湯旅

山口耕一  
青木 芳子  
吉原 路子  
土屋 ふみ子  
湯本 イチ子  
松井 義典  
里山 くるみ  
大塚 茂子  
茅川 菊水

体調に 変りはないかと 聴診器 当てて下さる 医師との 会話  
本抱え 図書館を出でし 道の端 蝉の 抜け穴 数えつつ行く  
盆迎ふ 墓地に 世話人ら 集ひきて 限なく 除草剤 撒きてくださる  
風たちて 高遠山の 杉木立 一群 揺るる 山藤の花  
木々の下 昨夜の雨の 雫たれ 濡れし 墓石を 丹念に 拭ふ  
畑畔に 生ひし 白瓜 育ち 良くとれし 五キロは 奈良漬に せむ  
雨に 打たれ ニセアカシアの 白き花 太りし 房の 重々垂るる  
補聴器の 電池の 切れる 音の して 庭に 鳴く 蝉の 声の 遠退く  
隣家の 庭に 咲きある 白き花 名は 知らねど 心 和みぬ  
去年には ひとりで 済ませし 草刈りの 漸く 終はりぬ 二日 掛かりて  
炎天下 汗びっしょりの 高校野球 テレビを見つつ 吾が 汗拭ふ  
いく所 落ち水 集め たぎる 水路 ゆうべの 雨に 萱葺傾ぐ

町田 豊子  
高野 園子  
豊田 富子  
千葉 和子  
西山 千エ子  
吉田 幸  
小林 民恵  
山岸 昌夫  
小林 かつ子  
頓所 てる子  
豊田 知子  
武田 良文

## 平成29年度 農業記帳説明会及び決算説明会のお知らせ

信濃中野税務署では、下記のとおり農業所得者の記帳や決算についての説明会を開催します。なお、説明会で使用する資料は当日配布します。

【記帳説明会】 青色及び白色申告者の記帳の仕方や記録の保存方法などについて説明します。

対象者	開催日	開催時間	開催会場	対象地区
農業所得を有する者 (青色及び白色申告者)	11月6日(月)	午前10時から 2時間程度	中野市民会館 2階41号会議室 中野市三好町1-3-12	全市町村

【決算説明会】 青色申告者の決算書の作成方法や作成に当たっての注意点などについて説明します。

対象者	開催日	開催時間	開催会場	対象地区
農業所得を有する者 (青色申告者)	12月5日(火)	午前10時から 2時間程度	中野市民会館 2階41号会議室 中野市三好町1-3-12	中野市
	12月6日(水)		山ノ内町文化センター 2階学習室 山ノ内町大字平穏4015-1	山ノ内町
	12月7日(木)		飯山市公民館 2階講堂 飯山市大字飯山1436-1	飯山市、木島平村 野沢温泉村、栄村

※対象地区以外の会場にもご出席いただけます。

ご不明な点につきましては、信濃中野税務署個人課税部門 ☎0269-22-3151 (案内に従い2番をお選びください)まで、お問い合わせください。

## 平成29年度 農作業標準労賃・機械作業標準料金表

中野市農業委員会 / JA中野市

作業名		単位	金額(円)	付記		
水田作業	田植	1時間当り	815			
	一般作業	〃	795			
	動力耕耘作業	耕起	10a当り	8,840	あぜこし料 圃場1枚当り 300円	
			一度掻き	〃		10,050
		代掻き	荒代	〃		7,360
			植代	〃		7,720
	農機具	田植機	10a当り	8,070	運転者燃料付、 植付けのみ	
		バインダー	〃	11,050	運転者燃料付、 結束ひも付	
		ハーベスター	〃	11,300	運転者燃料付、 ハセカケもの基準	
		自脱コンバイン	〃	20,880	運転者燃料付	
畑作業	動力耕耘作業	10a当り	6,770	運転者燃料付		
	一般作業	1時間当り	795	アスパラガス、 その他		

作業名		単位	金額(円)	付記	
果樹作業	剪定	1時間当り	1,465		
	摘花・摘果	〃	795		
	袋掛け	〃	795		
	一般作業	〃	795		
	SS防除作業	10a当り 成木、1回	4,270	運転者燃料付、 薬剤・補助者別途	
	バックホー	15PS以上	1時間当り	5,920	運転者燃料付、 運搬料別途
		15PS未満	〃	5,280	〃
	肥料散布作業 (マニアスプレッター)	10a当り		1,160	本機貸出し
				3,350	運転者燃料付
	菌茸作業	長野労働局の定めによる			

平成29年10月1日(適用)

※圃場条件、作業条件により作業料金を増減できます。領収書については、必ず発行してください。消費税は含んでいません。(但し、労賃は消費税が掛かりません)

### 9月の理事会 (主な内容)

#### 報告事項

(1) 各専門委員会等の報告

(2) 内部監査報告

(3) 内部統制整備状況報告

(4) 組合員加入脱退等の報告

(5) 組合員協同活動事業の実施状況について

(6) 営農センター改修工事見積入札会・  
価格交渉結果報告について

(7) 理事に対する貸出実行の報告について

(8) コンプライアンスの実施状況について

(9) JA共済コンプライアンス点検結果について

(10) 部分直接債却実施債権の現状と今後の回収・  
処理方針について

(11) 融資証明書の発行について

(12) ジェイエイ・アップル(株)、中野市農協運輸(株)  
の

8月末期中決算について

(13) ジェイエイ・アップル(株)8月末実績報告について

(14) その他

① 特別経営再建支援先について

② ふるさと郷育ネットワーク報告について

#### 監事報告事項

(1) 第2・四半期監査報告について

#### 協議事項

(1) 8月末実績検討及び8月末期中決算について

(2) 「平成29年度上半期JA事業のあらまし」について

(3) 役員定数と選出見直しについて

(4) 特定農地貸付規程の別表の追加について

(5) 育児休業等規程の一部変更について

(6) 大口貸出の承認について

(7) 大口貸出並びに理事に対する貸出の承認について

(8) ジェイエイ・アップル(株)旅行事業の運営体制について

(9) その他

① 地区懇談会の出席者について

**予約制**

# 秋のディナーバイキング

食べ放題

ディナーバイキング料金 (税込)

- ※コーヒー、ウーロン茶、オレンジジュース付
- 大人 **3,900** 円
- 小学生 **2,100** 円
- ※幼児(3歳~小学生未満) **500** 円

さらにお得!  
食べ放題  
+フリードリンク付  
**5,200** 円

平成29年  
**10月29日(日)**  
17:30~20:00

※写真はイメージです

お問い合わせ・ご予約は

国産米を使用しております

## アップルシティなかの

中野市大字吉田519  
TEL (0269) 26-1122(代)

●暴力団関係者の利用をお断りします。 ●アップルシティなかのは、飲酒運転追放運動を推進しています。飲酒後の運転はご遠慮ください。  
●妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・幼児の発育に悪影響を与える恐れがございます。

☆10名以上で無料送迎を承ります(要予約) ☆テーブル数に限りがございます。お早めにご予約ください。

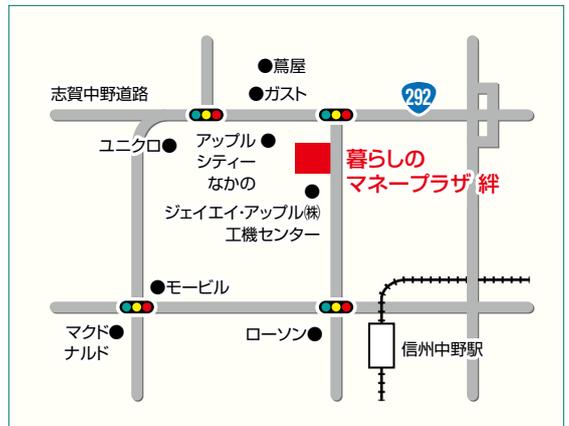
## 年金無料相談会

～ 10月は休日年金相談会が ～  
開催されます



- 【開催日】10月17日(火)  
10月22日(日)
- 【開催時間】午前10時～午後3時まで
- 【会場】JA中野市 暮らしのマネープラザ 絆  
長野県中野市大字吉田902-1  
(☎23-2285)

お越しの際は、認印と「ねんきん定期便」などの年金に関する書類をお持ちください。皆様のご来場をお待ちしています。



### 常勤役員のメッセージ

常務理事 経済事業本部長 望月 隆

既に各地区の秋祭りも終了し、深まり行く秋と共に園芸作物は最盛期も終盤へと移行し、きこの関係はいよいよ最盛期を迎えます。今年は春先から異常気象と作柄の遅れに気をもみながら、またきこの関係においても昨年来の価格安に不安を抱きながらの生産販売環境でした。それぞれの生産者、組合員皆様のご苦労とご努力に心から敬意と感謝を申し上げます。

さて前回この「常勤役員からのメッセージ」で触れさせていただきました卸売り市場法についての記事が9月21日、22日の両日、農業新聞の1面に連日掲載されました。「農水省が抜本見直しを検討している卸売り市場法について、これを廃止し、関連法に統合する。」というものがあります。衆議院選終了後、国民の審判結果をもとに規制改革のスピードが加速されるのでしょう。特に前回申し上げた平成16年6月の法改正の6項目の進捗状況が既に水面下で検証されているようです。今後議論が進む事になるでしょう。何せ法律で定められているのですから……。その事が進んでいない、一定水準に到達していないとすると、さらに次の法改正が施行され国の求める規制改革の方向へと進んで行くと言う事です。

販売というのは、卸売業者が市場内の仲卸業者や売買参加者以外の第三者に販売することを行います。

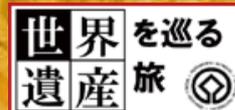
中央卸売市場は、経済的に利害の相反する売り手と買い手を対置し、そこで一つの均衡、調和の成立が見られる所です。(価格発見機能の一つです)卸売業者と仲卸業者、売買参加者の取引は、その均衡、調和を生み出すうえで中心的な働きをしており、重要な機能が有るわけです。しかし今回の議論の的となっているのはこの規制を緩和するまたは廃止するというものです。その事は中央卸売市場の物流拠点としての役割、機能をさらに發揮していくためには開設区域外や輸出についても視野に入れる必要があります。卸売市場が本来持つ集荷機能を十分に發揮する観点からも、第三者販売の規制緩和が必要というものです。特に関西地方の卸売市場と仲卸については活発な議論がされる事でしょう。

今回の新聞紙面では議論の中心がどこにあるのか明確になっていませんが、この第三者販売と受託拒否、そして前回お話ししました商物分離の問題は必ず議論されます。私たちが生産者であり消費者でもありますので、今後も注視したい事柄です。そして消費者と産地との両方に支持される規制改革。国民は全ての者が消費者です。農業生産者はその国民の中で最も大切な食糧供給を担う者たちです。多数の声だけによる施策でなく消費と供給の両輪を考慮した政策に期待したいものです。

むすびに組合員皆様のさらなるJAへの結果と支援、ご協力を願ひし、経済担当常務からのメッセージとさせていただきます。



JA中野市年金友の会会員各位



# 魅惑のベトナム

世界遺産

古都

# ハロン湾とハノイ

4日間

世界遺産

ハロン湾(イメージ)



旅行期日 平成30年 2月27日(火)~3月2日(金)

大人お一人様/2名様1室ご利用

旅行代金 **135,000円**

募集人員 **25名**(最少催行人員20名)

- 募集締切日/平成29年11月30日(木)
- 利用予定バス会社/長野交通
- 利用予定航空会社/ベトナム航空
- 利用予定ホテル/ハロン湾:ハロンプラザホテル  
ハノイ:ハノイホテル(又は同等グレード)
- 食事条件/朝2回・昼2回・夕3回(機内食は除みません)
- 添乗員/全行程同行して旅程管理業務を行います。

\*別途料金(下記)が必要となります。  
 出入国書類作成料/4,320円・燃油サーチャージ/約1,600円・航空保険料/940円  
 成田空港施設使用料/2,610円・現地空港税/約2,920円  
 ※燃油サーチャージは予告なく変更する場合がございます。  
 予め、ご了承くださいませようお願いします。

## ツアーおすすめポイント

1 一度は訪れたい!  
絶景世界遺産「ハロン湾」



(イメージ)

2 千年の古都!  
ハノイの街を満喫!



(イメージ)

3 日本でも大好評!  
ベトナムグルメ



(イメージ)

この事業に関するお問い合わせは各事業所または金融推進課(0269-22-4192)までご連絡下さい。

花はすび

第151号

2017年10月6日発行  
毎月1回第1金曜日発行

発行/中野市農業協同組合  
 〒383-8588 長野県中野市三好町1丁目2番8号  
 TEL 0269-22-4191 FAX 0269-22-7883  
 URL <http://www.ja-nakanoshi.jian.or.jp/>

編集/企画調整課 印刷/株式会社 総合印刷  
 広報に関するご意見・お問い合わせはこちらへ E-mail [n-kouhou@nkn.nn-ja.or.jp](mailto:n-kouhou@nkn.nn-ja.or.jp)