



花ますび

Hanamusubi JANUARY 2018

1

特集

中野市農協ぶどう部会 農林水産祭
内閣総理大臣賞 受賞報告について

チャレンジ野菜づくり 土づくり ~肥料と堆肥の種類と使い方~

暮らしのメモ 折り紙で作る箸袋とポチ袋



年頭のご挨拶



代表理事組合長
江口 栄光

した。今後も手を緩めることなく、さらなる生産振興対策を展開していきます。そして生産者の安定的な手取り確保のため引き続き、気象災害に強い産地体制構築の支援に積極的に取り組んでいきます。そして本年こそは災害の無い平穏で実りの多い年となることを願っております。

新年あけましておめでとうございます。組合員の皆様におかれましてはつつがなく、新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。日頃は当組合の事業運営に對しまして、格別なるご協力とご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、昨年は1月中旬の大雪に始まり、異常気象に悩まされた1年でした。まず大雪においてはぶどう棚の倒壊や桃等の枝折れ、その後の春の低温・乾燥によるぶどう・プラム等の結実不良。そして夏から秋にかけての長雨・日照不足によるぶどうの裂果・晚腐病・黒とう病、りんごの着色不足・肥大不足、加えて台風18号・21号による被害が生産販売高に大きな影響を及ぼし、これ程に不作の年はないのではと思われまます。そんな中、ぶどう部会が昨年3月に二度目の日本農業賞大賞、11月にはその上の内閣総理大臣賞を受賞し、園芸産地の再構築、地域再生のモデルとして高く評価されました。

J A中野市としても「園芸特別対策事業」や「農業振興開発事業」、「産地パワーアップ事業」等の補助事業を積極的に導入し、生産基盤強化・地域農業振興に取り組んでまいりま

PP(包括的及び先進的なTPP)にするよと発表されました。日米2国間交渉については、その高い自由化が出发点になる恐れもあり、今後の動向に予断を許さない状況です。

一方、きこは価格形成を目指した販売対策と需要減退期の消費喚起、新しいきこ食提案による消費宣伝会を実施しました。一昨年末の販売不振から昨年10月まで長期間に亘り価格低迷に陥りましたが、11月からは気温低下も相まって平年並みの販売状況となり、最大の需要期に向けた価格形成がようやくできました。

最近の傾向として中食・外食が伸びる中、家庭での調理が減少し、調理の簡便化が進んでいることにもっと目を向けなければなりません。昨年「加工・業務筋元年」と謳い取り組みを進めてきましたが、従来の慣れた青果流通(市場・量販店)から不得意な中食(惣菜)・外食(飲食店・給食)への拡大は多難ですが避けては通れない道です。何が何でもきこを消費してもらえよう、本年はさらにきこの需要発掘、生産者の所得アップに努めてまいります。

J Aを取り巻く国内外の情勢につきましては、TPPはアメリカの脱退で漂流するかと思われましたが、昨年11月にベトナムで開催された閣僚会合で大筋合意し、新名称をCPT

本年もよろしく
お願い申し上げます

J A中野市は、改正農協法が求める取り組みを先駆けて実践してきていますが、政府の規制改革推進会議による急進的な農業改革の提言は、民間組織に対する異常とも思える不当介入であり、現場に混乱を招きました。同会議が再び強行に求めてくる懸念もありますが、不当な「農協つぶし」には毅然と反論しなければなりません。そのためにJ Aグループは自己改革を推進し「組合員の皆様が主役のJ Aづくり、農業所得の向上」という考えのもと、役員が出向き「徹底した話し合い」を通じ組合員皆様の意見要望を受け、思いや願いが叶うJ Aづくりを進めています。今後もさらに自己変革への取り組みを強化し、「なくてはならない組織」としての存在意義を高めていく必要があります。

このような情勢の中、長期構想後期中期3カ年計画構想に基づき、協同の力による「生産者手取りの向上」「経営基盤の強化」に向け策定した農業振興を、スピード感をもって実践していく所存であります。

組合員皆様より一層のご支援、ご協力をお願い申し上げます。同時に、新しい年が皆様にとりまして明るく輝かしい年になりますようご祈念いたしまして、年頭に当たってのご挨拶といたします。

- | | |
|---------------|--------|
| 代表理事副組合長 | 土屋 雅彦 |
| 常務理事・金融事業本部長 | 清水 稔 |
| 常務理事・経済事業本部長 | 望月 隆 |
| 理事(総務企画専門委員長) | 上原 清作 |
| ”(総務企画専門副委員長) | 松島 栄太郎 |
| ”(金融専門委員長) | 土屋 恒幸 |
| ”(金融専門副委員長) | 綿貫 和弘 |
| ”(経済専門委員長) | 島田 忠美 |
| ”(経済専門副委員長) | 長島 政弘 |
| ” | 桑原 秀樹 |
| ” | 小林 豊 |
| ” | 土屋 金治 |
| ” | 郷道 和弘 |
| ” | 佐藤 晴夫 |
| ” | 町田 隆夫 |
| ” | 長島 輝宜 |
| ” | 北村 忠彦 |
| ” | 高橋 幸司 |
| ” | 阿藤 博文 |
| ” | 阿部 和夫 |
| ” | 小林 敏 |
| ” | 小林 辰雄 |
| ” | 宮澤 かず子 |
| ” | 綿貫 當子 |
| ” | 土屋 博 |
| 代表監事 | 永沢 泉 |
| 代表監事代理 | 山田 ひろ美 |
| 常勤監事 | 長谷川 俊夫 |
| 員外監事 | 原 栄二 |
| 監事 | 湯本 孝雄 |
| ” | 鈴木 一成 |
| ” | 篠原 一人 |
| ” | 外職員一同 |

農と共に



長丘・大保
浅沼 一明さん(37)

浅沼 沼さんは24歳の時に就農し、現在は「りんご」「ぶどう」などの果樹栽培を

中心に農業を営んでいます。

昨年3月にJA青年部委員長に就任し、早9ヶ月。新年を迎えるにあたり、日ごろの活動と今後の青年部にかける熱い思いを語っていただきました。

——JA青年部委員長になつての感想をお聞かせください。

盟友121人の代表に立つという、これ以上ない大役を務めることになり、就任当初は大きな不安を感じました。ですが多くの方々に支えていただき、ここまでやっていくことができました。今年度も残りわずかですが精一杯取り組み、一人でも多くの盟友が参加して

いただけるような活動を目指して頑張りたいと思います。

——今年度力を入れて取り組んだ活動を聞かせてください。

盟友それぞれが興味があることに参加し、支部や団体の垣根を越えた繋がりができることを目標に活動してきました。今年2回目となる「信州中野おこしフェア」で行われた6次産業化推進企画、「ロクジカフェ」では新たな信州中野の特産品を作ることにより注ぎました。私たち青年部が生産した農産物を信州中野商工会議所青年部のメンバーからアドバイスをもらい煎餅やアイスに商品化。その後中野青年会議所の方たちがインターネットを活用して宣伝し、フェア当日は大勢の来場者に商品を購入することができました。この活動は中野市青年3団体が交流を深めるきっかけにもなり、生産者として「どうやって自分の農産物をPRしていったらいいのか」と考える良い機会になったと思います。

また農業経営にビジネス感覚を取り入れたセミナー「信州なかの農業経営塾」には支部の垣根を越えて多くの盟友から参加をいただき、互いの経営上の悩みや将来の展望などを語り合うことができました。その他

にも様々な活動を行い、充実した1年となりました。

今後はJAの若手職員との交流会も予定していますので、沢山の方の参加をお待ちしています。

——これからの中野市農業を中心的に担う青年部盟友に向けて一言お願いします。

これから農業を取り巻く環境はより一層厳しくなるかと思われます。しかし、そうした状況にあるからこそ、互いの農業にかける夢を語り合う場は必要であると感じています。壁にぶつかった時は皆で相談し、協力しながら前へ進んでいきましょう。

——浅沼さんのモットーをお聞かせください。

モットーと言われると難しいですが、自分には忙しさにかまけてやるべきことをおろそかにしてしまう面もあるため、限りある時間を有効に活用して、いけるよう日々意識するようにしています。

爽やかな笑顔が印象的な浅沼さん。農業や青年部活動に対して熱く自分の思いを語る姿に、農業の仲間や先輩・後輩からとても慕われています。

農閑期である冬はできる限りプライベートの時間をもちたいと、ウインタースポーツや最近始めたサッカーをするのも楽しみの一つです。

1月号 目次

2ー組合長年頭のごあいさつ

3ー農と共に

浅沼 一明さん

4ー特集

中野市農協ぶどう部会

農林水産祭内閣総理大臣賞

受賞報告について

6ーチャレンジ野菜づくり

土づくりく肥料と堆肥の種類と使い方

8ー営農情報

園芸技術担当

オススメの品種 その三

9ー市民農園

『JA中野市いきいき菜園』が開園

10ー緑の風

各地の話題

12ー暮らしのメモ

折り紙で作る箸袋とポチ袋

今月の1台

私の食育日記「離乳食はママからの自立の第一歩」

14ーFACE

アップルちゃんカレンダー 佳作作品紹介

16ーみんなのページ

マイコプラズマ肺炎の予防

健康百科

万に備えようが家の防災

大掃除と災害対策

年金得とくカード 提携店のご紹介

まちがいがし／短歌・俳句

18ーJAインフォメーション

理事会から／今月の表紙

中野市農協ぶどう部会

平成29年度(第56回)農林水産祭 内閣総理大臣賞 受賞報告について



中野市農協ぶどう部会は、農林水産大臣賞受賞者487点から天皇杯7点、内閣総理大臣賞8点、日本農林漁業振興会会長賞8点が選考される中、栄えある内閣総理大臣賞を受賞しました。昨年11月に農林水産祭式典が開催され、正副ぶどう部会長、江口栄光組合長、北信農業改良普及センター所長、JA職員の計6名が出席いたしました。

農林水産祭式典は、勤労感謝の日の昨年11月23日(木)明治神宮会館において、各界の代表者、中央・地方の農林水産関係者、農林水産祭参加行事において農林水産大臣賞を受賞した優秀農林水産業者など約800名の方々が参加して行われました。

農林水産祭は、国民の農林水産業と食に対する認識を深めるとともに、農林水産業者の技術改善及び経営発展の意欲高揚を高めるために開催されています。

中野市農協ぶどう部会は園芸部門の中でも天皇杯に次ぐ賞を受賞し、産地の取り組みが認められました。昨年は3月に受賞した第46回日本農業賞大賞とも合わせ、大いなる躍進の1年となりました。



農林水産祭表彰の様子



明治神宮新嘗祭に奉納された中野市産農作物



ぶどう部会役員

奉納された農作物は全国から訪れた多くの参拝者方の目に留まりました。新嘗祭終了後、東日本大震災で被災された方々の避難先へ送られました。

消費者ニーズを捉えた品種の早期産地化により販売額のV字回復に成功

- 氏名又は名称 中野市農協ぶどう部会（代表者 上原 真一）
- 所在地 長野県中野市
- 出品財 経営（ぶどう）
- 受賞理由

◆ 地域の概要

中野市は長野県の北東部、善光寺平（長野盆地）の北端に位置し、市の北側にある高社山の西南のなだらかな傾斜扇状地を中心に、ぶどう、りんご等の果樹類や施設栽培によるきのこ類の栽培が盛んに行われている。

◆ 受賞者の取組の経過と経営の現況

中野市農協ぶどう部会は、昭和41年の発足以降「巨峰」で中野市ブランドを確立したが、平成10年以降は競合産地の増加や種なしぶどうへの消費動向の変化により販売額が低迷。産地再構築のため、「巨峰」から種なしぶどうの「シャインマスカット」や「ナガノパープル」、種なし「巨峰」等消費者ニーズを捉えた品種の早期産地化等に取り組んだ結果、販売額を過去最低時の21億円（23年産）から41億円（28年産）に回復させ、部会員1戸当たりの販売額を5年間で約2倍に増加させた。

◆ 受賞者の特色

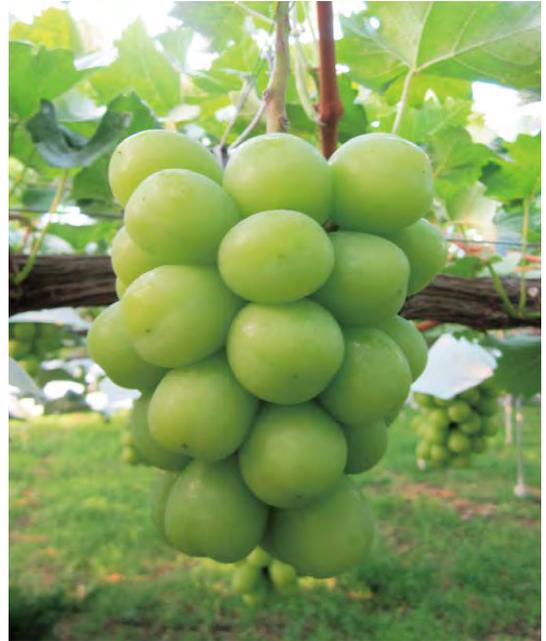
1 技術

「シャインマスカット」の導入を迅速に決断し、2年生大苗導入や高接ぎなどにより他に先駆けた産地形成に成功。また、「ナガノパープル」の導入促進、「巨峰」の種なし化の普及拡大、長期安定出荷体制の構築等の取組が市場ニーズを捉え、平均単価を5年前の約1.5倍となる約4,924円/4kg（28年産）に向上させた。

2 経営

① 部会主導型の組織運営

同部会が生産・販売面の振興策を主導し、県・市・JA等からの情報を生産・出荷現場へ迅速に反映できる体制構築と併せ、環境変化に素早く対応できる産地形成を推進。また、役員を40代の後継者世代から選出して産地意識の若返りを図り、即応性の高い事業展開を実現している。



② 販売戦略

消費者ニーズを捉えた品種導入、市場ニーズに合わせた荷姿作りや冷蔵貯蔵技術の確立による長期出荷体制の構築、特選品のブランド化（ブランド名「中野プレミアム」）に加え、香港、台湾等に向けた輸出に取り組む。

③ 女性の活躍

選果の評価基準作成や加工品開発等の販売戦略策定に女性が主体的に参画。また、女性の発案による粒ぶどうの航空機内食への採用等、販路の開拓・拡大にも大きく貢献している。

◆ 普及性と今後の発展方向

これらの取組は産地回復の成功事例として他産地からも注目されている。今後は、生産基盤の維持拡大、消費者に選ばれる産地の構築、担い手の確保・育成をさらに進め、生産の振興、販売の維持強化を図っていく。

農林水産省HP
「平成29年度（第56回）農林水産祭天皇杯等の選賞について」より抜粋

ぶどう部会長 上原真一さんへお話を伺いました

内閣総理大臣賞受賞にあたっての感想をお聞かせください

昨年は「日本農業賞大賞」と「内閣総理大臣賞」、栄誉ある賞を2つもいただくことができ、これ以上ないほどの喜ばしい1年になったと思います。これもひとえに支えてくださった皆様のおかげであり部会役員を代表して、感謝申し上げます。

今後の課題と目標をお聞かせください

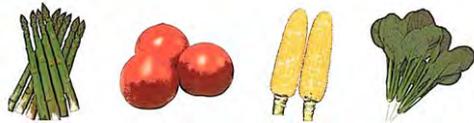
シャインマスカット効果でぶどうの価格も安定しています。ですが昨

今の異常気象がもたらす多雨で裂果が目立ち、シャインマスカット栽培の難しさも見えてきました。また、新たに栽培を始める産地も増え品質格差が生まれてくる中で、いまや「シャインマスカット」の名前だけで売れていた時代も終わりつつあります。こうした状況の中でも選ばれる産地を目指し、今まで以上に安定生産・品質向上に取り組まねばなりません。そして部会として将来を見据え、新品种の栽培にも着手していくなど、様々なことに挑戦していきたいと考えています。



チャレンジ!

やさいづくり



空いている畑の活用で
我が家の
収入UPを目指そう!

【土づくり】

今月は肥料と堆肥の
種類と使い方
をご紹介します。

野菜づくりの基本は土づくりから!今年も美りある1年となるよう準備を始めましょう。今回は、肥料と堆肥について特徴と使い方をご紹介します。特徴を理解して、畑や野菜に合わせて肥料を選びましょう。

肥料の種類

【堆肥】

牛ふんやもみ殻、きのこの使用済み培地等の有機物を微生物に分解させたものです。

【肥料】

植物の成長に必要な栄養素を効率的に補えるようにしてあり、少量でも養分が豊富です。

堆肥の特徴と使い方

【牛ふん堆肥】

動物性堆肥のなかでは肥料成分が少なめで、土壌改良として使いやすいです。土壌の団粒化や保水力の向上といった土壌の物理性の改善の他、土壌微生物性の改善に効果的です。

【鶏ふん堆肥】

堆肥のなかでもリン酸とカリが多く、

肥料としての性質が強いです。栄養素を補う肥料(元肥)として使います。土壌改良として、散布しすぎるとカリ過剰になることもあるため注意が必要です。

【もみ殻】

生のもみ殻は、分解されにくく土壌の物理性改善効果が高いです。土壌の水はけ改善として土壌に混和します。分解されにくいため、肥料効果は薄いですが、水はけ改善効果が一番高いです。

【もみ殻くん炭】

もみ殻を焼して炭にしたもので、土壌の物理性及び土壌pHを改良することができます。

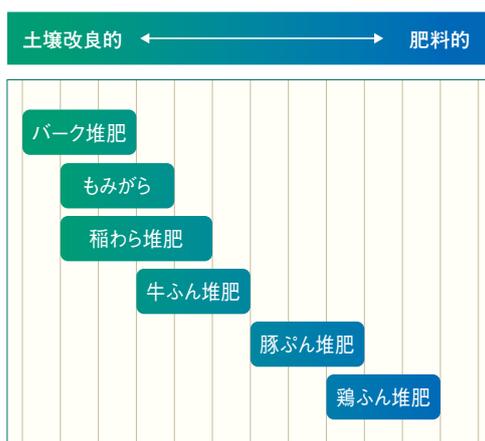
生のもみ殻に比べると、水はけ改善の効果は劣りますが、炭の性質から土壌改善効果は高いです。ただし、土壌に入れ過ぎるとpHが上がり栽培に適さなくなることもあるため注意が必要です。

【コーンコブ堆肥】

きのこの使用済み培地を堆肥化させたものです。動物性の堆肥より土壌改良効果が高く、植物性の堆肥のなかでは肥料効果の高い堆肥です。土壌の団粒化、保水力の向上が期待できます。使用する際は熟したものを使いましょう。堆肥化していない未熟なものは、植物の根を傷めることもあるため注意が必要です。

堆肥の使い方

良く熟したものを種まきや苗の定植1カ月前(最短でも2週間前)に散布して、土とよく混ぜておきます。特に土壌改良として使う堆肥は土壌と混和させないと、土壌改良になりません。



肥料の成分と肥料の形態

【3要素】

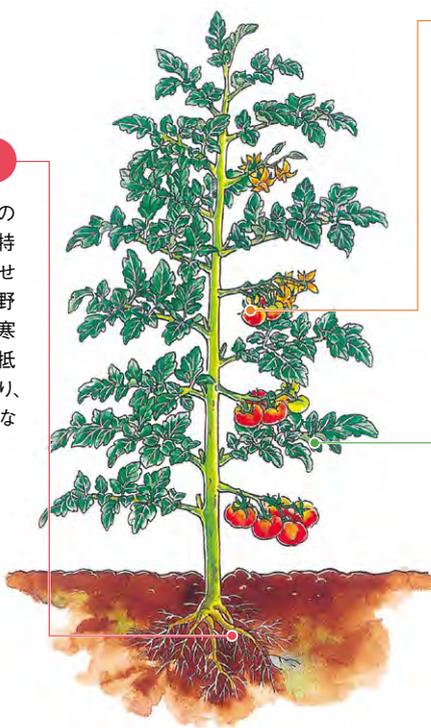
窒素、リン酸、カリを肥料の3要素をいい、野菜の生育には欠かせないものです。

窒素 N

茎や葉の成長に必要となり、特に葉物野菜には欠かせない成分で不足すると葉

〔肥料の3要素〕

カリ (K)
「根肥」といわれ、根の発育をよくするもので特に根もの野菜に欠かせない肥料です。また、野菜の組織を丈夫にし寒さや病害虫に対して抵抗力をつける作用もあり、栽培の全期間に必要な成分です。



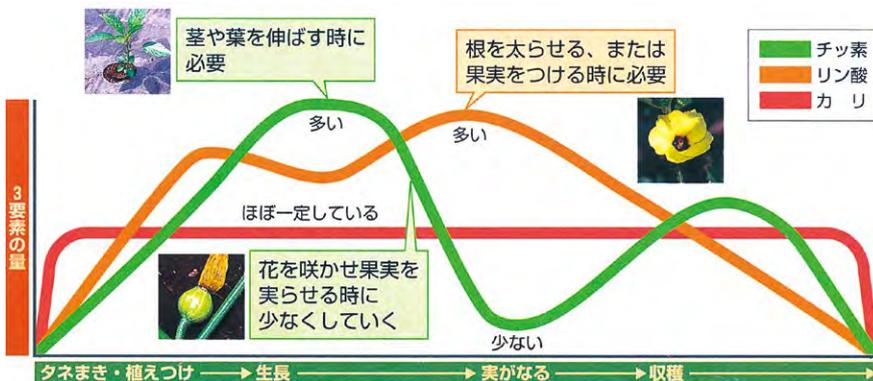
リン酸 (P)
「実肥」といわれ、実もの野菜、根もの野菜にとって重要な成分です。不足すると根の張り、花や実のつきが悪くなり、味も落ちます。造成地や火山灰土の畑では、リン酸が吸収しにくいので、熔成リン肥を多く施します。

チッ素 (N)
「葉肥」ともいわれ、発芽から花が咲く前までの茎や葉を育てる働きがあります。とくに葉もの野菜には欠かせない成分で、不足すると葉の色が淡くなります。また、多すぎると枝葉ばかりが茂り、花や実のつきが悪くなりますから未もの野菜には施しすぎに注意します。

リン酸 (P)
花や実の成長に必要となり、不足すると花や実のつきが悪くなり、味も落ちます。
の色が淡くなります。逆に、多すぎると枝葉ばかりが茂り花や実のつきが悪くなるため、実を収穫する野菜は施しすぎに注意します。

カリ (K)
根の成長に必要です。また、野菜の組織を丈夫にし、寒さや病害虫に対して抵抗力をつける作用もあります。
肥料には、3要素を1だけ含む「単肥」と、3要素を様々な比率で配合した「配合肥料」があります。また成分だけでなく、原料となるもので

〔肥料の役割〕



も有機質を混ぜたものなど様々な種類があります。
有機質肥料は化成肥料と比べ植物が吸収するまでに時間がかかるため、少しずつ、じわじわ効く特徴があります。
堆肥だけで栄養素を補うのは大変ですし、肥料だけでは根張りの良い土にはならず組み合わせが大切となります。

JA自己改革実践事業 **今月の資材情報**

- ① 肥料・農薬について、年間の購入金額(税抜き)に応じて奨励戻し施策があります。
 - ・肥料は年間の購入金額(税抜き)が30万円以上
 - ・農薬は年間の購入金額(税抜き)が30万1円以上が対象となります。
 - ・「平成30年度用 春肥・農薬・果実袋」の予約注文を1月17日(水)までお受けしておりますので、ご注文をお願いします。
- ② 古くなって使用できない剪定鋸の替刃・剪定鋏について、JAにて引取りをいたします。
 - ・2月末日までに、各事業所または営農センターへお持込み下さい。



※ご不明な点がありましたら、各事業所総務経済係または営農センター(☎0269-22-4312)までお問い合わせ下さい。

園芸技術担当 オススの品種 その三

長野県果樹試験場が、皮ごと食べられる赤色系ブドウの新品種を開発しました。シャインマスカット、ナガノパープルと同様、長野県を代表するブドウとして生産振興に取り組みます。



新品種「ブドウ長果11」の特徴

- 「ユニコーン」に「シャインマスカット」の花粉を交配して育成されました。
- 皮ごと食べられる赤色の大粒品種で、収穫期は「巨峰」「ナガノパープル」よりやや遅く、「シャインマスカット」とほぼ同じ9月下旬頃です。
- 果房は円筒形で400～440g、果粒は楕円形で12～13gです(種なし栽培)。
- 糖度が高く、酸味とのバランスもほど良く、ほのかなマスカット香があります。
- 「ナガノパープル」「シャインマスカット」と同様に、“種なし栽培”が容易に行えます。

品種名	ブドウ長果11	シャインマスカット	ナガノパープル
果皮色	赤	黄緑	紫黒
果粒重(g)	12～13	12～14	13～15
糖度(%)	22～23	19～20	18～21
収穫期	9月下旬	9月中下旬	8月下旬～9月上旬
育成者	果樹試験場	農研機構(国)	果樹試験場



ブドウ長果11 推進方針について

ブドウ長果11は早ければ平成30年秋から苗木が販売開始されます。種なしで皮ごと食べられ糖度が高く、着色・裂果の問題が少ないと判断し、今後中野市管内の基幹品種としての位置付けを目標に生産振興を図っていきます。

- シャインマスカット、巨峰、ナガノパープルに次ぐ品種としての位置付けで生産振興していく。
- シャインマスカット、ナガノパープル、ブドウ長果11の3色組み合わせたブランド化を進めていく。
- 他品種同様ハウス・露地・抑制・冷蔵まで長期出荷体制を構築していく。
- 赤系品種の最大の課題である着色促進にむけて、情報収集・新技術等導入を図り、品質安定・安定生産に向けて試験開発していく。
- 中野市内での現地試験を行い、房づくり、樹冠面積、新梢管理技術の検討を実施する。
- 注目されている新品種「ブドウ長果11」をJA中野市としても基幹品種として位置付けるために、今後様々な早期産地化に向けて進めていきます。

◎上記品種についてのお問い合わせは、園芸課果樹担当(☎0269-23-3933)までご連絡下さい。

遊休荒廃農地を再生した市民農園

『JA中野市いきいき菜園』が開園 (平成30年4月予定)

～食と農への理解を深める取り組みとして、菜園利用者を募集～

JA中野市は、昨今増加傾向にある遊休荒廃農地対策に取り組んでいますが、そのなかで再生利用が可能な農地の再生に向けての研究・検討を行ってきた結果、先ずはその足がかりの第一歩として市民農園の開園を今春から開始することとしました。

菜園の利用を通じて野菜や花等の農作物を栽培し自然と触れ合い、菜園利用者相互の人的な交流を図り、心の拠り所や生き甲斐を見出したいというニーズに応えるとともに、農業・農村に対する理解を深め、地域の活性化と遊休農地の利用増進を図ることにより、JAの地域社会への貢献に取り組みます。

JAでは、遊休荒廃農地を借り受け、緑肥作物の栽培やきのこ使用済み培地の有機質を投入。また土壌保水の改善など必要な土壌改良を行い、野菜等の栽培に適する園地に再生をしました。

菜園の概況は次のとおりです。

- 1 菜園の名称は、親しみやすさとJAらしさを表現して『JA中野市いきいき菜園』としました。大きめの案内看板を目印にして下さい。
- 2 所在地は、七瀬地区で国道292号線から東側へ50mほど入った地点です。交通の利便性は良いです。ウッドチップを敷いた駐車スペースを用意しております。
- 3 貸し出しをする一区画の面積は、5m×11mの55㎡です。
- 4 一区画の利用料は、年額1,500円です。便利な「口座振替」をお願いします。
- 5 農作物への散水用の水は、備付けの専用タンクを用意しております。
- 6 JA技術員による野菜栽培方法の講習会を開催します。
- 7 販売や営利を目的としての利用、また永年性植物の栽培はお断りをさせていただきます。
- 8 区画が埋まり次第募集終了となりますので、あらかじめご了承ください。

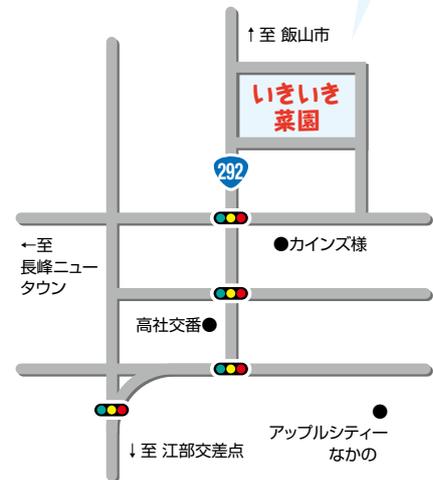
◎菜園は、平成30年4月からの開園を予定しています。

問い合わせや利用希望者は、まずはお気軽にお電話をください。追って農園貸出に必要な書類をお送りいたします。



いきいき菜園
JA中野市 
ただ今、入園希望者募集中!
お問合せ先 営農支援課 Tel 22-4221
このいきいき菜園はJA共済 地域・農業活性化促進助成金を受けて整備しております。

〈案内看板〉



お問い合わせ・菜園利用の申し込み先

中野市三好町1-2-8
JA中野市 営農支援課
(☎22-4221)

農業電子図書館のご紹介について

先月号にて平岡事業所の「農業電子図書館」についてご紹介させていただきましたが、営農センター、各事業所にも設置してあります。

防除方法等を調べるのに便利です。事業所にお立ち寄りの際は是非ご活用ください。

(左)営農センター／(右)延徳事業所



平岡事業所祭り開催

昨年11月18日、JA平岡事業所は地域の皆様の日頃の感謝を込めて、さまざまなイベントやおもてなしを企画した事業所祭りを開催しました。

当日は「越冬野菜の販売」、JA女性部による「コーヒーときのこ汁の無料サービス」、「土人形絵付け体験と即売」、平岡太鼓クラブ「若鷹&和太鼓道」による演奏、スプレーアート実演販売など盛りだくさんの内容で、たくさんの方が訪れていました。

また、恒例となった地区農家組合対抗マレットカーリング大会や、りんご皮むき長さ競い大会では今年も熱戦が繰り広げられ、参加者は優勝を目指して真剣に取り組んでいました。



懇談会の様子



新田地区では収穫祭も行われました



りんご皮むきに真剣に取り組む参加者



恒例となったマレットカーリング



竹原各地区にて 農家組合 集落懇談会が開催

昨年11月、竹原各地区（上手、荒川、新田）にて農家組合主催による集落懇談会が開かれました。JA役員による研修会や事業報告、運営に対する質問・意見交換等が行われ、活発な議論が交わされました。竹原地区では毎年、集落懇談会が実施されており、参加者の一人は「若い後継者の出席が多く、頼もしさを感じる。このような機会を継続し、JAへの理解を深めてもらえれば」と語りました。JAは「組合員協同活動実施要領」を活用した懇談会を積極的に支援しています。

長丘事業所祭り開催

JA長丘事業所は昨年11月12日、日頃の感謝を込めてさまざまなイベントやおもてなしを企画した事業所祭りを開催しました。

当日は毎年恒例となった「ちびっこマラソン大会」が行われ、長丘地区の小学生45名が参加しました。低学年は1.8km、高学年は2.7kmのコースとなっており、全員が完走。息を切らしながらも懸命にゴールに向かってくる姿に来場者は惜しみない拍手をおくっていました。

また、秋の収穫を祝い、青年部による餅の振る舞いや温かいきのこ汁の無料サービス、子供に人気の輪投げ等もあり、会場は大勢の人が訪れ、賑わいを見せていました。



一斉にスタートを切る児童ら

第6回サンふじコンクール・ふじまつり 開催される

JAりんごもも部会は昨年11月22日、品質・技術の向上と中野市産りんごのPRを目的に「第6回サンふじコンクール」をアップルシティーなかで開催しました。コンクールでは計57点が出品され、着色や糖度、玉ぞろいなど5項目をもとに、北信農業改良普及センター、JA、りんごもも部会役員らが厳正に審査し、17点を選出しました。最優秀賞は同市長丘地区の江本高幸さんが受賞。審査員は「今年は台風が多い悪条件下であったにも関わらず、着色が良好で果形の揃った高品質なものを出品して頂いた。生産者の努力に敬意を表したい」と語りました。

◎入賞者は次の通りです。(敬称略)

【最優秀賞】 江本高幸 (田麦)

【優秀賞】 田中純夫 (深沢)

上原祐一 (深沢)

高野広信 (赤岩)

【優良賞】 竹内昌弘 (吉田南)

丸山清憲 (柳沢)

藤澤 一 (新井)

【敢闘賞】 土屋嘉宏 (二本木)

奥津 一仁 (西条)

西山清介 (高遠)

阿藤むつ子 (大俣)

滝沢 一晃 (上小田中)

【奨励賞】 小林公夫 (更科)

高橋弘文 (田麦)

滝沢周一 (上小田中)

黒川芳宣 (厚良)

【最高糖度賞】 湯本道寛 (赤岩)

出品されたりんごは翌日、信州中野いきいき館で開催された「ふじまつり」にてコンクール受賞品として販売され、開場2時間程度で即完売となりました。



コンクール審査の様子

祭りの当日は、シナノゴールド、ラフランス、といった旬の果樹から、話題の赤肉系りんご「いろどり」等の販売もあり、主役の「サンふじ」と併せて買い求める来場者も多く、前年の売り上げを上回る好調な売れ行きとなりました。



ぶどう部会生産販売反省会開催

JAとぶどう部会は昨年12月5日、アップルシティーなかの平成29年度生産販売反省会を開催しました。

大会の挨拶で江口組合長は「シャインマスカットについては、全国的に栽培面積が増加している。今回の内閣総理大臣賞受賞を契機に中野市産ブドウの品質向上に努めたい」と話しました。

当日は部会員や行政、市場、JA関係者ら150名が出席。大会では年間を通して品質の良いぶどうを最も多く出荷した生産者を表彰する優秀出荷者表彰が行われ、最優秀賞に藤沢正実さん(平岡)が選ばれました。また、昨年9月に行わ

大苗養成し配布

JAとりんごもも部会は昨年12月8日に大苗養成事業で育てた2年生苗木の掘り取り作業を行い、組合員へ配布しました。

また、「百年ふじ」を含むふじ優良系統の3品種800本、半わい化用苗200本も養成しました。

ももについては凍害防止対策

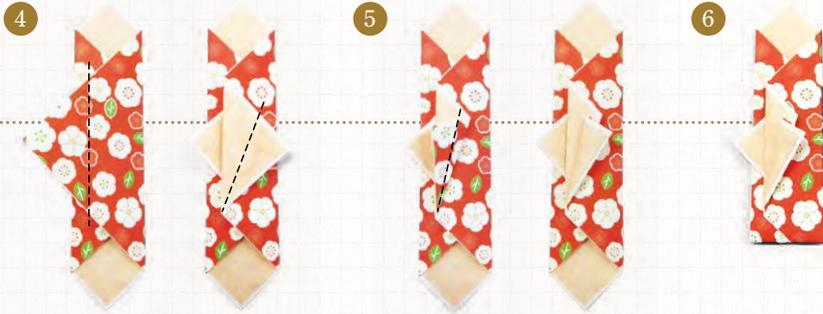
今年度は、りんご早生種の生産基盤構築を図るために「シナノリップ」を、温暖化の影響で着色不良が顕著な「つがる」に代わる早生種の基幹品種と位置づけ、昨年に続き300本の苗木を養成。

と生産基盤拡大を目的に「親子台木(ほつすだいき)付きなつこ苗木」300本を養成しました。

苗木は昨年の4月に定植し、JAと部会が協力し管理してきたもの。朝から部会役員と



JA役員が育った養成苗木を傷まないよう慎重に掘り起こしを行いました。

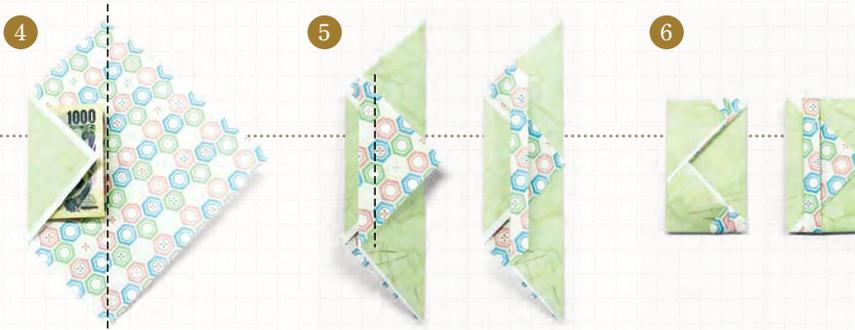


反対側も同じように折る

点線で折り返し、
ひだを折って飾りを作る

下を裏側へ折る

できあがり!



中に入れたいお札を
3つ折りにして置く

真ん中の折り目に合わせて折り、
角を三角に折る。上側を5mm程折り返す

裏にし、上下を折り、
端を入れ込む

できあがり!

6カ月になる娘の離乳食がスタートしました。離乳食の始まりは、胸に響くものがあります。以前、助産師さんに、「出産はわが子の自立の始まりだよ。おなかの中でママとへその緒でつながれている赤ちゃんにとって、生まれてくるときがママから離れる第一歩。不安と戦いながら一生懸命生まれて、心も成長をするんだよ」とお話をしていただいたことがあります。離乳食も同じように感じます。私からの栄養だけで生きていたわが子が、食べ物から栄養を取り1人で生きていける準備を始める、まさにわが子の自立の第一歩です。

離乳食は食べる練習だけでなく心の成長でもある。そう思うと、ただスムーズに進めばよいというものでもないと考えます。子どもはそれぞれ。甘えん坊さんだったりします。ママから独り立ちしていく準備をし、練習をしていると考えると、苦労する時期があっても当然のことです。

離乳食の時期が来ても赤ちゃんの消化吸収の力は未熟です。食べ物を入れて胃から腸に運ぶ動き、「ぜん動」は大人の半分ほどのレベルだそうです。そのため、消化吸収しやすい炭水化物からスタートし、赤ちゃんが飲み込みやすいようトロトロにします。また未熟な小腸では消化しにくいタンパク質は、ゆっくりと順番も慎重に進めます。また塩分も未熟な腎臓には負担になるので、できるだけ薄味にします。

離乳食は、食べてくれない、周りの子より遅れているなど気が

私の食育日記

「離乳食はママからの自立の第一歩」



タレント・食生活アドバイザー 岡村麻純
1984年7月31日生まれ。お茶の水女子大卒業。
大学で4年間食料科を学び、食生活アドバイザーなどの資格を持つ。
公式ホームページ: <http://ameblo.jp/masumitokamura/>

折り紙で作る箸袋とポチ袋

親戚が集まる時やちょっと特別な食事会など、おもてなしの機会はたくさんあると思いますが、そんな時にちょっと素敵な手作りの品でもてなすのはいかかでしょうか。

今は折り紙もたくさんの種類があるので、季節や雰囲気に合わせて柄を変えればすてきなおもてなしができます。

今回は折り紙を使った箸袋とポチ袋のかんたんな折り方をご紹介しますので、ぜひ作ってみて下さい。



箸袋

両面の折り紙や二枚重ねて折ると華やかで素敵になります。お正月やお祝いの席におすすめです。



表を下にして紙を置く

半分より2cm外側で三角に折り、点線で折り返す

ポチ袋

お札の3つ折りにぴったりなサイズです。手元にある紙でさっと作ることができるので便利!



表を上にして紙を置く

たて半分に折り目をつける

真ん中の折り目に合わせて角を折る

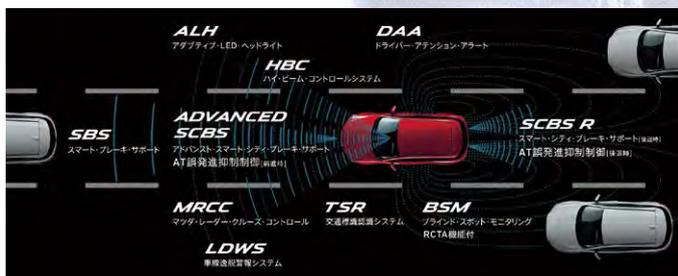
Mazda CX-3

ドライバーに寄り添い、走る喜びをサポート。それが先進安全技術「i-ACTIVSENSE」。



今月の一台

にしてしまいがちですが、大切なのはスピードではなく、その子の心身の成長ペースに合っているのかどうか、負担になっていないかどうかです。毎食の様子に左右されず、1〜2年後にしっかり自分で食事ができていればそれで十分なのです。少し時間がかかってしまっても、食べるのを嫌がる時期があっても、自立に向けて戦っているんだ、と思うとそれもまたいとおしく思えますよね。



ドライバーが安全に運転できる状態を保てるよう、各種デバイスが“危険”に目を光らせる。刻一刻と変化する運転環境下において、ドライバーの危険に対する認知・判断・操作をサポートし、万の際にも被害を軽減。マツダの安全は、自動ブレーキだけでは終わらない。

価格 (税込) 210.6万円～

【お問い合わせ】 ジェイエイ・アップル(株) 工機センター TEL. 22-4531



(上)落語家の演芸 (中)JA女性部「おたまじゃくし」による演奏
(下)中野市のボランティア団体「エレファントクラブ」による手品

年金友の会 交流会

JA年金友の会は昨年12月4日、12日の両日、アップルシティーなかので交流会を開催しました。同会の会員数は5974名ですが、毎年ゲートボール大会やマレットゴルフ大会などのスポーツ交流イベントや親睦旅行に参加できなかった会員にも参加してもらうことを目的に企画。今回はより多くの参加者が集まれるように地区を分け、2日間の開催となりました。両日で約300名の会員が参加し、スペシャルランチバイキングでお昼の食事を楽しみました。

昼食後には市内を中心に活躍する落語家の演芸、ボランティア団体による踊りや手品、JA女性部のオカリナ演奏グループ「おたまじゃくし」による発表がありました。終盤には恒例となった参加者によるカラオケ大会などが行われ、会場は笑いや歓声に包まれました。



(上)会場全体が聴き入った竹内さんの発表
(下)多くの青年部盟友が応援に駆けつけてくれました

JA遠州夢咲 菊川地区フェスティバルに参加

昨年11月19日、静岡県のJA遠州夢咲菊川地区フェスティバルにJA青年部と女性部が参加しました。毎年、双方のJAまつりを通じて農業の担い手となる青年部、活気ある女性部の活動について意見交換することや、JA特産物の消費拡大を目的として交流がおこなわれています。

会場はJA・観光協会・行政などが一体となった「菊川産業祭 ODORA座2017」とJAフェスティバルが同時に開催され、多くの店舗が出店されました。JA中野市のブースでは中野市産きのこを使ったきのこ汁を振る舞い、開店早々から大賑わい。当日の冷え込みも手伝い、温かいきのこ汁を求めて長蛇の列ができました。

青年部と女性部は「りんご」や「ラ・フランス」「きのこセット」のほか、加工品の「俺の味噌」や手づくり工房M&Kグループの「りんごと野菜のペースト」を販売。特に旬の味覚であるりんごを買い求めるお客が途絶えず、昼ごろにはほぼ完売状態となりました。



オープニングセレモニーで
あいさつをする浅沼青年部委員長

関東甲信越JA青年部「青年の主張」大会 平野支部竹内康祐さんが全国大会へ

関東甲信越地区農協青年組織協議会が主催するスピーチコンテスト、平成29年度JA青年部「青年の主張」大会が、昨年12月14日に千葉市で開催されました。各地区の代表が素晴らしい発表を行う中、長野県の選考会を勝ち抜き、県代表として出場した平野支部の竹内康祐さんが最優秀賞に選ばれ、全国大会へ出場することになりました。

大会には関東甲信越地区の青(壮)年部から約520人が参加し、1都8県の代表者が、農業にかける思いや将来に向けての希望などを熱弁しました。竹内さんは「サウザンドスマイル」と題して発表。就農してからの苦難を青年部活動や妻の発想をヒントに乗り越え、「サウザンドスマイル(1000の笑顔を作る会社)」という名の会社の設立実現に向けて努力してきた日々を語りました。竹内さんの表現力豊かな発表に会場の参加者は静まり返るほど聴き入っていました。

竹内さんは今後、2月末に東京都で開かれる「青年の主張」全国大会に関東甲信越地区代表として出場する予定です。



【ハードな草山だなあ】
福嶋 十和 平野小学校 2年



【冬の生きがい】
倉科 摩衣 南宮中学校 2年

一月に、
友だちと兄ちゃんといっしょに、
雪がっせんをやりたい
雪玉なげるのが楽しいから
雪玉よけるのが楽しいから
雪玉に当たるのも楽しいから
雪玉作るのも楽しいから
でも手がちびたくなる

【冬の楽しみ】
山崎 禮哉 日野小学校 3年

いきがい農業者の会、園児らと交流

JAいきがい農業者の会は昨年12月1日、地域の子もたちに地元産農産物について理解を深めてもらうことを目的に信州中野いきいき館で収穫祭を開きました。当日は中野市さくら保育園の年長児26名を招き、餅つきを通じて交流。同会の高山巖会長は「ケガの無いようにみんなで頑張っついて、美味しいお餅にしましょう」とあいさつしました。園児は杵を持って「おもちをつきましょべったんこ」と声を出し、みんなで応援し合いながら楽しみました。その後、園児たちを会員が栽培した新鮮な野菜が入ったけんちん汁と一緒に餅を味わう昼食会に招待。

園児らは「おいしい!」「きなこのお餅大好き! 嬉しい!」と笑顔を見せていました。同会は、農薬をなるべく使わずに農産物を栽培して地元の消費者に提供することを目的に発足し、活動を続けています。現在の会員は230人で、長年農業に携わっている農家や会社を定年退職した人など「農業を生きがい」としている人を中心に構成されています。



介護予防講習会

昨年12月6日、中野事業所にて介護予防講習会が行われました。この講習会は組合員を対象に実施している健康教室の一貫として今年度から開催しており、今回で3回目になります。介護予防は、「介護にならないように、自分で身体の健康づくりをおこなう」というもので、昨年日野事業所の一角にできた「介護予防センターゆうゆう」から理学療法士の宮尾敏明さんを講師に迎え講座を行っています。はじめに楽しくてためになる話を聞いた後は、参加者で輪になり、自宅で毎日簡単にできる運動方法を教わりました。参加者らは実際に身体を動かしながら、効率よく筋力や体力をつけるためのポイントについて指導を受け、「教わった運動は簡単ですぐできるのでこれから続けて、健康寿命を延ばしたい。」と話していました。今年度の健康教室は今回の講座で終了しましたが、来年度も各事業所で開催していく予定です。



自宅でおこなえる運動を実践

万々に備えよう わが家の防災

大掃除と災害対策

災害危機管理アドバイザー 和田 隆昌

年末が近づくと、多くのご家庭で一斉に大掃除が行われると思いますが、家具を動かすこの時期に、災害対策の見直しをやってみたいかがでしょうか。

2016年の熊本地震では、人的被害の発生した木造家屋を検証すると、そのほとんどが1階部分の倒壊によるものでした。これは木造家屋は2階部分の重量によって家屋が倒壊してしまうためであり、実際の現場を見ても明らかでした。

耐震性が低いと考えられる2階建ての木造家屋では、なるべく寝室を2階に配置するよう指導するのはそのためです。また、2階に重量のある書庫などの荷物を詰め込むことで、家屋の耐震性が大きく損なわれることになることも覚えておきましょう。事前に2階の荷物の整理をやっていたために倒壊を免れた、という事例も存在します。断捨離が命を救うということもあるのです。

過去の大きな地震発生時には、家具が凶器となって人に被害をもたらすケースが数多く発生しています。家具の配置換え、固定などの見直しなど、まずは寝室だけでもやっておくことが家族の安全を図るのにとっても有効です。さらに大切なのが避難経路の確保です。地震や火災の発生時に、廊下や玄関、またはベランダなどに退路をふさぐような荷物があると避難が遅れ、生死に関わります。マンションなどの集合住宅では玄関へと避難できない場合、ベランダ方向の避難経路も必要です。先日、消防士さんとの会合の中で「火災現場で被害が大きくなる家は、荷物が整理整頓されていない家が多い」というお話を聞きました。コンセントなどにほころぎがたまることで、火災が発生することもあります。年末に限らず、日々の整理整頓は災害被害から身を守ることにつながることを覚えておきましょう。



健康百科

マイコプラズマ肺炎の予防

佐久総合病院名誉院長 松島 松翠

最近「マイコプラズマ肺炎」が増えているといわれます。この肺炎はこれまでの肺炎とどう違うのでしょうか。また、予防はどうすればよいでしょう。

肺炎は、細菌などさまざまな病原体に感染して起こりますが、その中でも近年増えているのがマイコプラズマ肺炎です。マイコプラズマとは微生物の一種で、細菌とウイルスの間ぐらいの大きさをしています。

マイコプラズマ肺炎の症状は、インフルエンザとも似ていますが、インフルエンザでは突然、高熱や関節痛などが生じるのに対し、マイコプラズマ肺炎では、2〜3日かけてだんだんと症状が強くなるという違いがあります。子どもや若い年代の人に多いのですが、お年寄りにも増えつつあります。

症状の特徴は、頑固なせきです。たんを伴わない乾いたせきが長く続きます。せきが軽い人もいますが、多くは、夜眠れないほどの激しいせきが出ます。たんは透明か、白っぽいたんです。高熱が出ることもあれば、微熱の場合もあります。その他、だるさや関節痛、頭痛、喉や耳の痛みなどが現れることがあります。

しばしば風邪や他の肺炎と間違われやすいのですが、細菌性の肺炎の治療に使われる通常の「抗菌薬」は効果がありません。せきがなかなか治まらない場合は、医師の診察を受けて、マイコプラズマ肺炎かどうか、きちんと診断してもらう必要があります。

マイコプラズマ肺炎には、「マイクロライド系」や「ニューマイクロライド系」の抗菌薬がよく効きます。

予防としては、マイコプラズマの感染を予防するためのワクチンはありませんので、インフルエンザと同じく、手洗い、うがいの徹底と、外出の際のマスク着用など、日常生活の中で注意することが基本です。



～ 年金得とくカード 提携店のご紹介 ～

くまごろう食堂

中野市草間1511-6 ☎0269-26-2763



【営業時間】 ☎ 11:30～14:00 / ☎ 17:00～21:30
【定休日】 毎週火曜日

特典

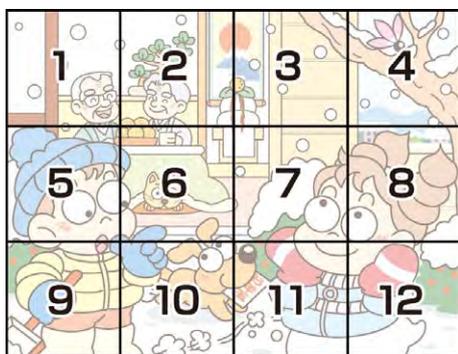
毎週木曜日に限り、
得とくカードをご提示いただいたお客様は10%引き

おすすめ

創業41年。地元の方から愛され続ける定食屋さんのご紹介です。人気のメニューベスト3、1位は創業当時からずっと変わらぬ味の「ぎょうざ」(420円)、2位は寒いこの時期に温かく食べられる「麻婆らーめん」(800円)、3位は昔ながらの「かつ丼」(950円)です。(税込価格) 信州中野インターチェンジ前の国道で見かける大きな看板が目印。是非、ご家族皆様でお越しください。

【MAP】



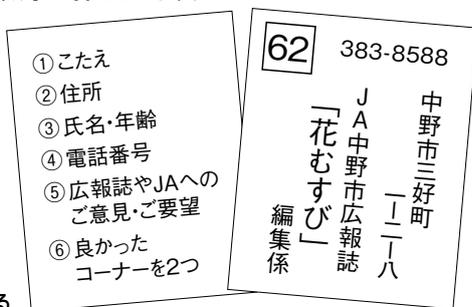


左上のイラストには右のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

正解者の中から抽選で5名様に粗品をプレゼントいたします。Eメール、FAXでの応募も受け付けています。(裏表紙参照)

● 12月号の答え

- 2 … 煙突から煙が出ている
- 4 … 吹き出しの中の腕の動きが違う
- 6 … 白鳥が冠をかぶっていない
- 9 … カメラが望遠レンズになっている
- 11 … 犬の尾が下がっている



・当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

応募の締切は1月29日(月)

俳句 松井義典 選

書初めは一笑一若と書きにけり
冬の日の 拾い歩きや 海野宿
コロコロと 足裏くすぐり ドングリ径
雪見鍋 困む手多く 雪増す
年玉や 焼芋包む ローカル紙
晴れ渡り 五岳総出の 初景色

山口耕一
吉原路子
里山くるみ
青木芳子
芋川菊水
松井義典

短歌 武田良文 選

軒下に 広げし黒豆 莢はせて 辺り散らばる 午後の日差しに
完熟の トマトを 競ふがに 客の手早し たちまち売り切る
川畑の 菜園なべて 水漬きし友 日々の野菜を スーパーに買ひ来ぬ
濁流に 橋脚洗ふ 迂回路の 沢の大橋 恐々わたる
台風の 過ぎし木下 になりんご 数多 ころがる畑に 呆然と立つ
庭の花 遺影に 供え 仄明るく 日差す茶の間に 一人茶を飲む
空越しに 楓色づくを 夫と見る 初霜薄ら 降りたる朝を
案じるし 技歯僅かな 時間に過ぎ 口内しるき 違和感残りぬ
終活せむと 心離れず 過ごす日々 時雨れる 今日せ 迷ひ居るなり
子と孫の 手早く造りし 餃子百箇 夕餉の卓に 旨し旨し
夕空に 飛行機雲の 横切るを 金系の如くに 耀き見飽かず
雪被き 林檎樹未だ 緑保ち ひと際赤く 丹実光る

町田豊子
千葉和子
高野園子
山岸昌夫
豊田知子
小林かつ子
西山チエ子
豊田富子
吉田幸
小林民恵
頓所てる子
武田良文

俳句・短歌募集中

一人3句・3首以内、住所・氏名・電話番号・ペンネーム記入が無い場合は氏名にて掲載します(を明記のうえ、応募先へ郵送もしくはFAXして下さい)。毎月選者による厳選の上、掲載させていただきます。掲載された方には粗品をプレゼント!

みなさまの作品をご応募ください

【応募先】
〒383-8588
中野市三好町1-2-8
JA中野市 広報誌
「花むすび」編集係
TEL 0269-22-4191
FAX 0269-22-7883
【締切日】 毎月15日

今月号より選者が変わりました

JA中野市

「自己改革実践」組合員特別講演会 日本経済の行方と農協改革の真実 ～農協の役割を改めて考える～



講師

三橋貴明

Takaaki Mitsuhashi

▷経歴

1969年 熊本県で生まれ、東京都で育つ。

1994年 東京都立大学(現:首都大学東京)経済学部卒業。大学卒業後、外資系IT企業、NEC、日本IBMなどに勤務。

2008年 中小企業診断士として独立、三橋貴明診断士事務所を設立。

東京都立大学(現:首都大学東京)経済学部卒業。外資系IT企業、NEC、日本IBMなどを経て、2008年に中小企業診断士として独立、三橋貴明診断士事務所(現:経世論研究所)を設立した。2007年、インターネット上の公表データから韓国経済の実態を分析し、脆弱な実態を暴く。その内容をまとめた『本当はヤバイ!韓国経済』(彩図社)がベストセラーとなる。その他、リーマン・ブラザーズ破綻、ユーロ暴落の事前予測、韓国ウォンの暴落を2007年春時点で警告するなど、先を読む確かな眼が注目を集める。単行本執筆と同時に、雑誌への連載・寄稿、テレビ・ラジオ番組への出演、全国各地での講演などを行っている。また、ブログ「新世紀のビッグブラザーへ」の1日のアクセスユーザー数は7万人、推定ユーザー数は21万人に達しており、人気ブログランキングの政治部門の1位を獲得している。講演では、日本財政破綻論の嘘と「真の問題」に迫る!

日時

平成30年

1月28日 日

13:30~15:00 (開場13:00)

会場

JA厚生連
北信総合病院 さくらホール

定員:300名

※座席に限りがありますので、事前に各事業所にて整理券を受け取り、当日持参の上ご来場下さい。尚、整理券が終了次第締め切りとさせていただきます。

※但し、組合員並びにそのご家族の皆様とさせていただきます。

※座席の指定はございません。

無料駐車場

JA厚生連 北信総合病院 駐車場
JA中野市本所 駐車場

駐車台数に限りがあります。
乗り合わせでのご来場をお願いいたします。

主催: JA中野市

お問い合わせ先: 中野市農業協同組合
総務企画部 企画調整課
☎ 0269-22-4191

新年も、工夫をこらした美味なる装いの時間を。

新年仕出し料理

心を込めて



年始のオードブル ¥3,000税別 5人用



特選オードブル ¥3,000税別 3人用



おつまみ5種盛り ¥2,000税別 3人用



特選刺身盛り合せ ¥4,000税別

チキンの
ハニースタード
焼き

¥2,000税別



かにシーザー
サラダ&タコと
豆のイタリアン
サラダ ¥2,000税別

ロースト
ビーフサンド
りんごのパイ
包み添え ¥2,000税別



特選寿司 A ¥5,000税別 中とり入り



特選寿司 B ¥4,000税別



お一人様用バック ¥1,000税別

新年 人気No.1 Lunch Box

おいしいをぎゅっとつめた
うれしい9品目!

¥500税別



- ◆サンドウィッチ(たまご・ハム・えびアボガド)
- ◆コーンクリームコロッケ◆えびチリ
- ◆黄華しゅうまい◆蛙とじゃがいものグラタン
- ◆ベーコン◆チーズ◆れんこんチップ
- ◆紫芋の水まんじゅう◆スライスたまご
- ◆プロックリー◆ミニトマト
- ◆スープ付 [ほうれん草と卵のスープ]

会議などにどうぞ!!

2017.11.1 ~ 2018.2.28



お1人様用バック ¥1,000税別

お2人様用バック B ¥1,000税別

お2人様用バック A ¥1,000税別

お2人様用バック C ¥1,000税別

●ご予約・お問い合わせ

アップルシティなかの
TEL.(0269)26-1122 FAX.23-0120

E-mail:info@applecity.co.jp

2018
1.2水 ~
2.28水

ご家族みんなが
楽しめる
笑顔の時間を
お届けします

- ◆合計2,000円以上から
- ◆中野市内・山ノ内町(町部)無料配達承ります
- ◆3日前までにご注文ください
- ◆国産米を使用しています

※料理内容を変更する場合がございますのでご了承ください

年金無料相談会

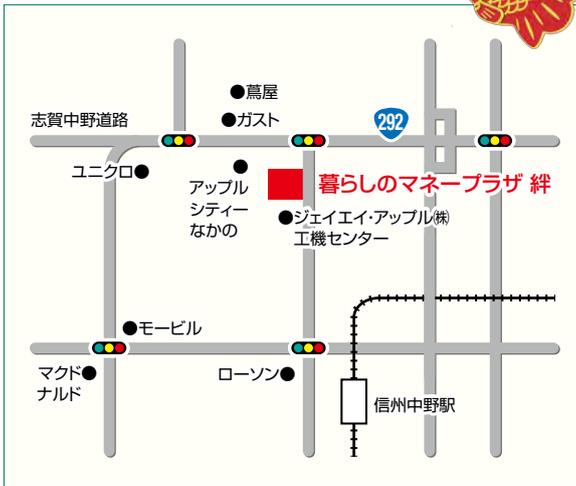
毎月第3火曜日は
年金相談の日

【開催日】1月16日(火)

【開催時間】午前10時～午後3時まで

【会場】JA中野市 暮らしのマネープラザ 絆
長野県中野市大字吉田902-1
(☎23-2285)

お越しの際は、認印と「ねんきん定期便」などの年金に関する書類をお持ちください。皆様のご来場をお待ちしています。



ローン・不動産センターにおける 不動産業務の お取扱い休止のお知らせ

ローン・不動産センターにおいて、お取扱いをしておりましたアパート仲介等不動産業務を諸般の事情により **平成29年11月30日**をもってお取扱いを休止させていただきました。

今後、同業務については、本所融資課にてお取扱いを継続致します。つきましては、アパート等不動産に関する事項は下記までお問い合わせ下さい。

ご不便をお掛け致しますが何卒ご理解とご協力をお願い致します。

所在地 〒383-8588
中野市三好町一丁目2番8号
JA中野市 本所 融資課

電話番号 0269-26-1184



我が家の
元気っ子



武田 将舞(しょうま)くん(9歳)

直央(なお)くん(6歳)

(父・将希さん、母・由紀子さん/中野市竹原)

体を動かすことが大好き!活発でやんちゃ盛りの仲良し兄弟。お兄ちゃんの将舞くんは木のぼりが得意で、弟の直央くんは走ることが得意。さらに二人とも滑走しながらジャンプしたり回ったりする「フリースキー」も大好きなんだとか。将来の夢を聞いてみると将舞くんは「フリースキーかサッカーの日本代表」に、直央くんは「カッコいいバイクを乗りこなすバイクの選手」になりたいと笑顔で教えてくれました。北風をもるともせず、走り回る二人からたくさん元気をもらいました。



12月の理事会 (主な内容)

報告事項

- (1) 各専門委員会等の報告
- (2) 内部監査報告
- (3) 組合員加入脱退等の報告
- (4) 組合員協同活動実施要領による事業実施状況等について
- (5) なめこ集出荷センター真空包装機・コンピュータースケール価格交渉結果について
- (6) 理事に対する貸出実行の報告について
- (7) コンプライアンスの実施状況について
- (8) 部分直接償却実施債権の現状と今後の回収・処理方針について
- (9) 民事調停(損害賠償請求調停)について
- (10) 労組との団交報告
- (11) ジェイエー・アップル(株)11月末実績報告について
- (12) ジェイエー・アップル(株)、中野市農協運輸(株)11月末期中決算について
- (13) その他

協議事項

- (1) 11月末実績検討について
- (2) 11月末期中決算及び決算の見通しについて
- (3) 平成30年度事業計画(基本方針・実施方針)案について
- (4) 役員定数、選出方法の見直しについて
- (5) 園芸特別対策事業について
- (6) 平成30年度農業総合生産計画について
- (7) JA選出の農業委員候補者の推薦について
- (8) 大口貸出の承認について
- (9) 大口貸出並びに理事に対する貸出の承認について
- (10) 理事に対する貸出の承認について
- (11) 出資口数の減少について
- (12) その他



カニ



天然ぶりの
おさしみ

オリジナル料理をお楽しみください



にぎり
寿司

国産米使用

2018 新春 ディナー バイキング

大人気の
ライブキッチン&
屋台コーナーはっ

- 牛肉の香草焼き
- あんこう鍋
- オマールエビのリゾット
- 牡蠣とベーコンのグラタン
- 海鮮串揚げ

その他いろいろ

平成30年 1月21日(日)
17:30~20:00

予約制

ダンディぶくちゃん
がやってくる!

愛あるバルーン
パフォーマー

お子様にも大人気!

第一杯の
パフォーマンス
ショー

楽しいトークや様々な作品を色とりどりの細長い風船を使い、マジックなどを織り交ぜながら音楽に合わせて割り上げます。笑いあり!感動あり!もちろん夢あり!で会場を盛り上げます!!バルーンを通じて一人でも多くの皆様に笑顔をお届けします。

ディナー バイキング料金

税込

※コーヒー、ウーロン茶、オレンジジュース付

食べ放題
+飲み放題付

大人 3,900円 (中学生以上) **さらにお得!** 大人 5,200円 (20歳以上)

小学生 2,100円 ※幼児(3歳~小学生未満) 500円

充実のフリードリンクメニュー

- ◆アサヒスーパードライ エクストラコールド (ドライ&ブラック)
- ※エクストラコールド -2℃の冷たい美味しさをお楽しみください
- ◆日本酒・焼酎(麦・芋) ◆ハイボール・サワー (レモン・グレープフルーツ・ぶどう)
- ◆スパークリングワイン&カクテル・ワイン(赤・白)

氷点下の
スーパー
ドライ



カクテルコーナーも
お楽しみください★

※写真はイメージです

お問い合わせ・ご予約は

10名以上で無料送迎を
承ります(要予約)

アップルシティーなかの
中野市大字吉田519

TEL 0269-26-1122(代)

●暴力団関係者の利用をお断りします。
●アップルシティーなかのは、飲酒運転追放運動を推進しています。飲酒後の運転はご遠慮ください。
●妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・幼児の発育に悪影響を与える恐れがございます。