



花むすび

Hanamusubi FEBRUARY 2018

2

特集

平成29年度 JA中野市食農教育活動について

チャレンジ野菜づくり 石灰について

暮らしのメモ 進学資金の準備はお済みですか？ JAの教育ローン



多くの人と出会い、気持ちが通じ合う そんな縁を大切にしたい

 JA中野市

農と共に

「青年部活動を通し、他の若手農業者の
アイデアや熱意に触れ、
たくさん刺激を受けることができました。」

平野・江部

高木 純也さん(40)



昨年の青年部ソフトボール大会優勝時の平野支部
(高木さん写真中央上段)



長野県青年部協議会主催「1分間スピーチ」へ
JA中野市青年部代表として出場



寒

さが一層増してきた1月中旬。
えのき茸の出荷作業に励む
高木純也さんを訪ねました。高木さ
んはご両親と従業員の方、計6人で
えのき茸を栽培されています。

——就農はいつですか、またそのきっかけは

就農は31歳の時です。それまではスーパー等の小売店へ自社の食品を売り込む食品関係の営業マンをしていました。きっかけとなったのは実家が経営するきのこ工場の人手が足りなくなったことです。いずれは家に入り家業のきのこ工場を継ごうと考えていたため、これを機に始めようと思いましたが、サラリーマンからの転職だったわけですが、それまで両親の仕事を見て育ってきたので、

あまり違和感なくこの世界に入ることができました。

——農業の良いところと、大変なところを教えてください

良いところは全て自分で考え、仕事に取り組んでいけることです。例えば最近、えのき茸の成長過程を観察する中で「加湿器の種類を変えたら、さらに品質が良くなるのではないか」と考え、機器の買い替えを行いました。すると明らかに成長の具合が良くなり、今まで以上に品質の良いえのき茸を作ることができるようになりました。会社勤めをしていたころは自分がやりたいと思っただことでもすぐ実行するのは難しかった。でも今は良いと感じたことはスピーディに実行できる。これはやはり良い点ですね。

2月号 目次

2-農と共に

高木 純也さん

4-特集

平成29年度

JA中野市食農教育活動について

6-チャレンジ野菜づくり

石灰について
資材課からのお知らせ

8-国の農業労災保険に加入していますか？

9-販売情報

きのこ販売情勢について

10-緑の風

各地の話題

12-暮らしのメモ

進学資金の準備はお済みですか？

JAの教育ローン

今月の1台

私の食育日記

「まごはやさしい」で栄養バランスを整える

14-FACE

アップルちゃんカレンダー佳作作品紹介

16-みんなのページ

健康百科

歯周病を防ぐには

万が一に備えようが家の防災

火災に遭う家と遭わない家

年金得とくカード 提携店のご紹介

まちがいさがし／短歌・俳句

18-JAインフォメーション

理事会から

常勤役員のメッセージ 望月経済常務理事

我が家の
元気っ子



佐藤 悠(はる)くん(3歳)

楓(かえで)くん(0歳)

(父・伸一さん、母・美奈子さん／中野市深沢)

元気いっぱい悠くん。サンタさんからプレゼントされたトランポリンでびよんびよん楽しそうに遊ぶ姿を見せられました。最近すごく嬉しかったのは去年10月に弟の楓くんが生まれたこと。一緒にお風呂に入ると体を洗ってくれたり、とってもお兄ちゃんらしくなったんだとか。「ソリであそんでるの!」と元気に教えてくれる悠くん、それを見つめる楓くん。まだ一緒に外で遊べないけれど、大きくなったらお兄ちゃん、たくさんたくさん遊んでね。

——えのきの栽培にこだわりはありますか——
えのき茸を成長しやすい条件にするために、一番重要なのは生育室の環境管理です。温湿度はもちろん、

大変なのは生活環境の変化です。従業員が来る前にその日の仕事がある程度まで準備していないといけないため、起床時間も2時間ほど早くなりました。休日でも最盛期にはほとんど取れないことも多いです。また、えのき茸を栽培するために常に寒い環境で作業を行わなければならないため、元々体質的になりやすかった霜焼けがひどくなったりと、肉体的にも大変だと感じることはありますね。

光の明度も調整し、風を当てて茎の長さを揃えるといったような作業が必要になります。その日その日の成長具合を自分の目でしっかり見て、適切に管理していくことにこだわっています。

——今後経営をする上で考えていることはありますか——
普段の仕事が大変なため、なかなかそこまでできないのですが、えのき茸の出荷が落ち着く夏には別の農作物の栽培にもチャレンジして、複合経営を行っていかたいと考えています。

——青年部に入って——
去年の3月からJA青年部の農

政文教部長という大役をいただき、本部活動に携わってきました。初めは不安だったのですが、青年部役員として様々な場に顔を出していくことで中野青年会議所、信州中野商工会議所青年部といった別団体のメンバーとも知り合い、繋がりを作ることができました。また、昨年11月にJA遠州夢咲へ消費宣伝会に行った際には、向こうの青年部の方々のアイディアや農業に対する熱意に触れ、たくさん刺激を受けることができました。これも青年部活動に参加していたからこそ、得られた経験なのだと感じています。

そして今、自分が所属する平野支部の竹内康祐さんが今月末に開かれる農業への想いを語るスピーチコン

テスト「JA青年の主張全国大会」へ関東甲信越地区青年部代表として出場が決定しています。支部でも連日会議を開き、練習を重ねて頑張っているのは是非応援していただきたいです。

——これから農業をやってみたいと思っている方にメッセージはありますか——
自分の力で一から農産物を作って、それを売れば稼げる。自分の能力と努力次第でいくらでも道が開けるし、成果が分かりやすく数字で出てくることからとてもやりがいをもってできる仕事だと思います。やってみたいと思っている方がいたら是非一緒に頑張りましょう。



JA遠州夢咲消費宣伝会でふるまい用のきのこ汁を作る高木さん

——休日の過ごし方は——
仲の良い友人達と一緒に作ったソフトラレーチームで汗を流しています。2か月に1回くらいペースで大会があり、そこで勝つことを目標に頑張っています。大会が終わった後、仲間と一緒に飲むお酒も格別ですね。

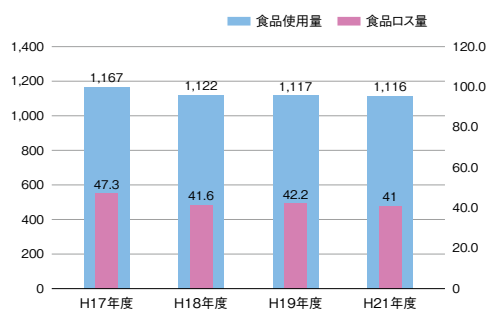
JA中野市と各生産者組織では平成29年度も様々な食農教育活動を行ってきました。
JAの食農教育への思いと、管内で行われた今年度の主な取り組み内容についてご報告します。

食農教育の大切さ

◆日本の食生活の変化

核家族化、共働き世帯の増加、食の簡便化・効率化等の生活様式の変化により、国民の生活様式も大きく変化しています。日本の食品ロス(食品の食べ残しや廃棄のうち、まだ食べられるもの)は年間約500～800万トンで、世界全体の食糧援助量の約2倍となっています。うち200～400万トンは、食べ残し、過剰除去、直接廃棄等により家庭から廃棄されており、世界で8億人以上の栄養不足人口を抱える中で、食生活の見直しの必要性が指摘されています。

世帯における一人1日当たり食品使用量及び食品ロス量(g)

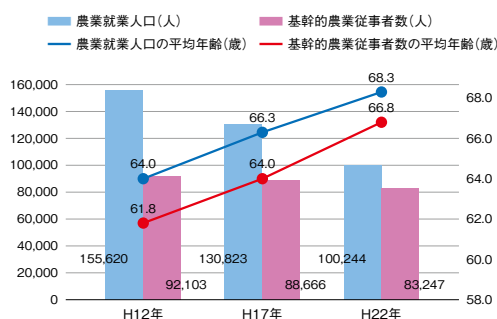


※資料:農林水産省「食品ロス統計調査」(平成21年度調査)
(JA長野県食農教育ビジョン第3期改訂版より抜粋)

◆農業者の減少

平成22年時点で、全国における基幹的農業従事者数(農業に主として従事した世帯員のうち、調査期日前1年間のふだんの主な状態が「仕事に従事していた者」)は200万人であり、平成2年に比べ、8万7,000人減少(30%減少)しています。長野県内では、平成2年に比べ、基幹的農業従事者数は約5万人減少(36%減少)、65歳以上の割合が37%から69%へ増加する等、農業の高齢化と後継者不足は深刻化しています。

長野県農業従事者の推移



※「平成27年度長野県農業の概要」
(JA長野県食農教育ビジョン第3期改訂版より抜粋)

◆JAがすすめる食農教育

こうした中、JAでは「食」がもつ多様な役割の大切さを伝える「食育」をさらにパワーアップして、「食」を支える根本である農業に関する知識・体験も含んだ「食農教育」の大切さを伝える活動をしています。

JAの食農教育は、「食と農と地域と自然の関わりを重視し、農産物がいのちを育み、成長していく過程を大切にしながら、食への関心・興味を高揚し、食の大切さ、食を支える農の役割、自らの暮らしと社会の営みとの関

わり、地域の食文化、いのちと健康の尊さなどに対する理解を広げ、深める。こうした取り組みを通じて、距離が広がってしまった食と農、地域とJAを結び、食のあり方、農のあり方を変革していくことを目指す。」(JA全中提示)と定義されています。農業・農村体験を通じて次世代の子どもたちへ「いのち」の源である食を育む農業の大切さを伝えるため、各JAは総力を挙げて食農教育推進運動に取り組んでおり、JA中野市でも今年度様々な活動を行いました。

食育

+

農業

=

食農教育

JA青年部が 食の大切さ伝える

JA青年部長丘支部は、昨年6月5日、管内にある長丘小学校の2年生と大豆の種まきを行いました。児童は交代しながら作業を実施。「楽しい」「もっとやりたい」と歓声があがりました。





平岡園児をサクランボ狩りへご招待

JAサクランボ部会と同部会観光部は、毎年市内の保育園児をサクランボ狩りに招待しており、昨年6月14日は平岡保育園の年長組園児がサクランボ栽培ハウスを訪れました。



「食と農の大切さを伝えたい」 女性部の思い次世代へ

JA女性部では昨年6月6日、管内日野地区で、地域の小学生とともろこし・枝豆・落花生の種まきと、さつま芋の苗を植え付けました。



長丘保育園児達がぶどうの袋かけ体験

JAとぶどう部会は昨年7月24日、同部会が所有する東山品種検討圃場に長丘保育園の年長・年中組園児を招いて「種なし巨峰」「シャインマスカット」の袋かけ体験を行いました。10月には収穫体験も行いました。



飾られたトルコギキョウを見る児童ら

「色鮮やかに」花育も

JAとシャクヤク部会は管内で生産されている花を地域にもっと知ってもらおうと、昨年6月9日に中野平中学校でシャクヤクの生花とポスターの贈呈式を行いました。7月4日には花き協議会も中野小学校でトルコギキョウの生花とポスターの贈呈式を行っています。



児童がタマネギ定植体験

JAと学校給食出荷者の会は昨年11月6日、平野小学校1学年の児童(65名)を吉田地区にある園地に招き、タマネギの定植体験を行いました。毎年6月頃には収穫体験も行っています。



高丘小学校児童が稲刈り体験

昨年9月20日、高丘小学校5年生の児童(28人)は安源寺にある稲作実習田で自ら田植えやかかし作りを行い、大切に育ててきた「コシヒカリ」の稲刈り体験を行いました。

◎ JA中野市は今後も食を育む農業の大切さを伝えるため、こうした食農教育活動を継続して行っています。

チャレンジ！ やさいづくり

空いている畑の活用で
我が家の
収入UPを目指そう！

【石灰】

今月は、土の酸度を調整するために
施用される資材である
「石灰」について紹介します。



〔 JA中野市が扱っている代表的な石灰資材 〕

苦土石灰		消石灰	生石灰	種類
				商品名 税込価格 (20kg袋)
炭苦土(粉) 403円	炭苦土タイニー(粒) 652円	消石灰(粉) 651円	ビクトリー(粒) 984円	
アルカリ分：53～56% 苦土：3.5～11%		アルカリ分：70%以上	アルカリ分：80%以上	保証成分
アルカリ		アルカリ	アルカリ	土壌への影響
やや緩効		速効	速効	肥効
酸度調整と同時にマグネシウムの補給ができるのが特徴。緩効性のため、施用後すぐに植え付けても根を痛めることはない。		生石灰に水をかけると発熱するが、その過程でできるのが消石灰。アルカリが強く速効性のため、生石灰と同様に、施用後2週間ほど経ってから播種又は植付けを行う。	水に触れると発熱反応を起こし火災の原因になることがあるため取扱、保管は要注意。施用後2週間ほど経ってから播種又は植付けを行う。	特徴
150～200		100～150	100～120	1回当たりの 施肥量の目安(g/m ²)

酸性になりがちな日本の土壌

土壌の酸度(pH濃度)は農作物の成長にとって大切な要素となります。酸度が偏ると必要な栄養素が吸収されに

くくなり、成長障害や病害にも繋がります。
雨が多い日本では、土の中のカルシウム(石灰)やマグネシウム(苦土)が流れ出し、土壌が酸性になりやすいといわれています。

特に野菜の栽培を続けていると、植物が土壌に含まれているカルシウムやマグネシウムを吸収してしまつたため、酸性化が更に進んでしまいます。また、窒素肥料が分解されるため、生育過程で酸性物質が生じることも土壌酸性化原因のひとつです。

こうした酸性に偏つてしまつている土壌の調整に有効なのが石灰資材です。

石灰資材とは？

石灰には生石灰、消石灰、炭酸石灰があります。

炭酸石灰である生石灰は土壌調整作用が強いことが特徴です。これが水と反応(水酸化)したものが消石灰です。また、炭酸石灰は石灰岩の粉末である炭酸カルシウムの主成分であるため土壌調整作用が弱いといえます。

カルシウム・マグネシウムの補給

石灰資材の役割のひとつは、酸性土壌化で失われたカルシウムやマグネシウムを補給することです。

カルシウムには植物を丈夫にし、根の発達を促す働きがあります。

マグネシウムにはリン酸の吸収を助け、植物体内の酵素を活性化させる働きがあります。これらを補って野菜の順調な生育を促します。

2月末の決算棚卸業務に伴い、下記日程にて商品受け渡し、返品対応等の購買業務を一時休業させていただきます。



◎各事業所ときのご資材センター → 2月28日(水) 午後より休業

◎営農センター資材課 → 2月28日(水) 終日休業

※商品の受け渡しや返品対応はできませんが、注文はお受けできます。

ご不便おかけいたしますが、ご理解とご協力のほど何卒よろしくお願い申し上げます。

※上記についてご不明な点がございましたら、各事業所総務経済係、きのご資材センター(☎0269-23-3970)または営農センター資材課(☎0269-22-4312)までお問い合わせ下さい。

■ 不明な点やご相談がありましたら、お気軽に園芸課 野菜担当まで問い合わせ下さい。(☎0269-23-3933)

硫酸カルシウム	カキ殻 + 苦土	カキ殻		アヅミン苦土石灰	
					
畑のカルシウム (粒) 1494円	サンライムプラス (粒) 1410円	サンライム (粉) 769円	サンライム (粒) 1022円	アヅミン苦土石灰 (粉) 829円	アヅミン苦土石灰 (粒) 998円
硫酸カルシウム	アルカリ分: 49% 苦土: 10%	アルカリ分: 46% 苦土: 0.65%	アルカリ分: 48% 苦土: 3%	アルカリ分: 50% 苦土: 10% (副成分 腐植酸10%)	
酸	アルカリ	アルカリ		アルカリ	
緩効	やや緩効	やや緩効		やや緩効	
石灰分の不足するアルカリ土壌等にpHを高めずに石灰の補給ができる。	サンライムに苦土を10%添加したもの。	カキ殻を粉末、造粒したもの。他に窒素0.3%、リン酸0.2%、カリ0.2%を含み、さらにホウ素、マンガン、亜鉛、銅、モリブデン等の微量要素も含有している。		苦土石灰に腐植酸(アヅミン)を10%混合したもの。腐植酸によるキレート作用で石灰を下層まで分散、浸透しやすくしたもの。	
100~120	200~240	200~240		150~200	

◎ 消石灰をあらかじめ畑全面に散布する場合は、施用後放置すると空気中の炭酸ガスを吸収して、炭酸カルシウムに変化するため、施用後は直ちに混和することが大切です。(ただしトマトやラッカセイの白絹病の発生初期に株元に施用するのはそのまま構いません。)

◎ 白紋羽病菌のように石灰を非常に好むものがあり、石灰施用により土壌中の病原菌の繁殖が盛んになり、堆肥などの粗大有機物と併用されることにより発病は増大してしまうため注意が必要です。

◎ 消石灰を施用することにより、発生が多くなる病害もあります。例として、ナス科作物の青枯病やジャガイモのそうか病は消石灰施用によって増加することが知られています。

使用上の留意点

石灰資材のもうひとつの役割は土壌を中和し、酸性土壌で起こる害を防ぎます。酸性土壌では土の中のアルミニウムが溶けやすく、これが過剰に起こると根の生育障害を引き起こし、野菜が吸収するはずのリン酸が奪われてしまいます。石灰資材を投入することにより、これらを防ぐことができます。

アルミニウムの害を防ぐ

国の農業労災保険に加入していますか？

～ あなたと家族を守る労災保険のご案内 ～



農作業中の負傷事故や死亡事故は、農業従事者の高齢化に伴い、うっかりミスによる事故が増えており、全体的に増加傾向にあります。特に年齢別では65歳以上の事故が全体の約8割を占めています。機種別では乗用型・歩行型トラクターを使用した事故が約4割で、その原因別では転落や転倒、挟まれが大半を占めています。また、農業機械を使用しない脚立からの転落などの事故も後を絶ちません。

このように、農作業中の事故は身近に潜んでおり、いつ何時

発生するかわかりません。備えあれば憂いなしと云いますが、万が一に備えて国の保険である労災保険に加入しましょう。

国の保険制度のため、療養・休業給付から遺族給付まで手厚い補償があります。労災保険は本来、労働者の負傷、疾病、障害、死亡などに対して保険給付を行う制度ですが、加入義務のない農業者の方も一定の要件のもとに特別加入という形で任意加入できます。

加入できる保険は、下記の3つの内容のいずれかです。

種 類	加入資格	補償対象作業
① 特定農作業従事者	年間農業生産物総販売額が 300万円以上 または、経営耕地面積 2ha以上 の規模で右記の作業を行う 自営農業者 (家族従事者等を含む)の方	土地の耕作・開墾、植物の栽培・採取、家畜の飼育作業で次に掲げるもの ① 動力により駆動される機械を使用する作業 ② 高さ2メートル以上の箇所における作業 ③ サイロ、むろ等酸素欠乏危険場所における作業 ④ 農薬の散布作業 ⑤ 牛・馬・豚に接触し又は、その恐れのある作業 及び上記作業に密接不可分に付随する準備・後始末作業
② 指定農業機械作業従事者	自営農業者 (家族従事者等を含む)であって、右記の 指定農業機械 を使用する方	土地の耕作・開墾、植物の栽培・採取の作業であって、 指定農業機械を使用する作業 及びこれに直接附随する行為 ◆ 指定農業機械とは… 動力耕うん機、乗用型トラクター、動力溝堀機、田植機、動力刈取機、コンバイン、スピードスプレーヤー、防除機、トラック、その他の自走式運搬機、動力揚水機、動力摘穀機、動力剪定機、動力草刈機、動力カッター、動力脱穀機、単軌条運搬機、チェーンソー、コンベヤー、無人ヘリコプター など
③ 中小事業主等	① 年間100日以上労働者を雇用することが見込まれる 事業主 (事業主が法人その他の団体であるときは、その代表者) ② 労働者以外で①の事業主の事業に従事する方(事業主の家族従事者や、事業主が法人その他の団体であるときは、代表者以外の役員等)	特別加入申請書の「業務の内容」欄に記載された業務及びこれに直接附随する行為 

注：①、②、③は、重複して加入することはできませんので、どれか1つを選択して加入することになります。

労災保険への新規加入を希望される方は、各事業所総務経済係に申込み用紙があります。

申込み用紙に記入いただき、**3月9日(金)までに**最寄りの事業所総務経済係に提出して下さい。

労災保険に関する内容やご不明な点は、JA中野市営農支援課(☎0269-22-4221)までお問い合わせ下さい。

きのこ販売情勢について

きのこ販売課

『販売経過・取組状況』

平成29年度9～10月の需要期販売は、野菜類の潤沢な出荷による価格低迷から厳しい販売環境となりました。

販売課では対策として、重点実需者を中心とした企画提案、営業活動による荷動き活性化、職員を動員した店頭消費宣伝や産地PR、きのこセット特別幹旋など店頭や直接的な消費喚起に取り組み、過剰な在庫を持たないよう次の対策を進めて来しました。

① 最重要市場とは営業戦略を共有し、販売環境を構築するための数量計画に沿った出荷戦略を実施。

② 重点実需者へは事前計画に沿った進捗となるよう営業を進め、販売刺激策では長期キャンペーン2種を実施し売り場確保に努めた。

③ 様々な機会を捉えたメディア利用型PR展開

以上のような対策により、在庫コントロールを進めた結果、10月中旬の台

風以降の気温低下による野菜類の生育遅れなども重なったことで、きのこ相場は即座に反応し価格浮上のきつかけとなりました。

11～12月については、価格維持のため全農長野と協力し、重点市場6社へ価格形成に向けた荷物の集約やJ・A直売先への先売りなどを行うことで出荷コントロールを行い、市場価格の底上げを行ってきました。

1～2月については12月からの流れを維持させ、極端な価格の落込みを無くし、3月の減産期まで昨年以上の価格形成を成し遂げるよう進めています。

きのこは、大きくは一般野菜全体の中の販売シェア向上、きのこ品目間での売場競争奪戦、同一品目間での企業や産地間競争と常に売り場の奪い合いが販売戦略に大きく影響します。今やるべきことは売り先との関係強化、量販店との信頼関係の構築により、お互いの利益を共有する取り組みがより必要かつ重要になつてくると考えます。さらには取引先への提案力によって売れる商品提案、売れる販売企画提案、売れるための努力を産地がいっしょに行うことが求められています。



これからは他産地との違い、優位性などでさらなる競争力をつけ産地の意向を取り先に向けて情報発信力を強化、需要減退期である夏場に向けたメニュー提案・販促・催事の提案力をさらに強化し消費を喚起させることが必要となります。

今後も、企画提案を含め有利販売に努める中で、量販店・市場への情報発信を密に行い、双方の情報交換・収集による分析・調整を行いながら安定的な価格の確保を図るべく、部会・販売先との取り組みを進めてまいります。



正月の「福だるま貯金」賑わう

1月4日、JAは毎年恒例の初貯金と福だるまの抽選会を全事業所で開催。開店と同時に多くの組合員や親子連れで賑わいました。福だるま貯金は、期間中に定期貯金及び定期積立を契約した方に縁起物の福だるま、干支の貯金箱をプレゼントしています。事業所の窓口にはたくさんのお福だるまが並べられ、みかんや甘酒の振舞い、子供にはお菓子なども用意され、引換券を手にした組合員らを出迎えました。用意された福だるまは特等から3等まで。JA役員や事業所職員らが新年の挨拶をしながら福だるまを今年の手支である「戌の貯金箱」を手渡ししていました。

高さ50センチほどもある特等を当てたお客さんは「新年早々、とても縁起が良くて嬉しい。今年も良い年になれば」と話しました。



大きな福だるまを受け取る組合員



抽選を行う土屋雅彦副組合長(右)と池田正博きのこ部会協議会副会長(左)

きのこ大感謝キャンペーンを実施

JAではきのこ最需要期の消費刺激策として昨年7月から今年1月末まで「きのこ大感謝キャンペーン」を実施しました。この取り組みは店舗で購入したえのき茸、ぶなしめじ、エリンギなどのパッケージについているJA中野市のロゴを専用のハガキに貼り付けて応募すると豪華賞品が当たるというものです。県内外、約3,000店舗超で実施。期間に応じて賞品のバリエーションを変えることで、一度応募した方も再度継続して応募してもらえるよう取り組みました。

1月半ば時点で2,000通の応募があり、多くの方にキャンペーンにご参加いただくことができました。

昨年12月12日にはキャンペーン第2回目の抽選会をJA本所にて実施。JA役員ときのこ部会協議会副会長立会いの元、厳正に行われました。2月初めにはキャンペーン締めくくりとなる第3回目の抽選会を実施する予定です。

担い手支援システムを先行導入

JA長野県グループでは担い手が抱える課題をJA内で共有し、総合的な解決に取り組むための「担い手支援システム」を開発し、JA中野市がモデルJAとして県下に先駆けて先行導入されます。1月24日にはJA長野県営農センター主催のシステム説明会が本所にて開かれ、20人を超える営農技術員が参加しました。システムは、技術員同士が予定や課題を入力することで常に情報共有ができ、円滑なチーム連携が可能となります。また、技術員が担い手を訪問した情報もデータとして蓄積することから、人事異動などで担当が変わっても過去の履歴を見ながら営農指導の継承が行えることで質を落とさないサポートが期待できるというメリットがあります。

営農部の佐々木部長は「担い手の方々にしっかりとサポートできるようなシステムを有効活用し、常に職員同士で情報を共有していけるような体制作りをする必要がある」と技術員に説明。このシステムは4月から稼働する予定で、今後担い手への経営支援を強化していきます。



システムの説明を受ける営農技術員

オリジナル 干し柿ブランドをPR

昨年12月27日、JAと同柿研究会はオリジナル干し柿ブランド「琥珀の華」の初出荷に合わせ、池田市市長を訪問。多くの報道陣の前で新ブランドをPRしました。

「琥珀の華」は市田柿の枝変わりを使用して作られており、市田柿に比べて糖度が高く風味が良いこと。また、種が入らないことが特徴です。商品名は、研究会役員が一面に干される柿を見た方から「まるで琥珀色の壁みたい」と言われたことをヒントに命名。希少性や高級感があるようにパッケージデザインも工夫し、付加価値を高めて販売をしています。今シーズンは1,000パックを出荷。同月21日に出荷を開始し、群馬県を中心とするスーパー「フランス」へ全量販売しています。

研究会役員は「生産量を多くすることが当面の課題。生産者を広げて、盛り上げていきたい。」と語り、池田市市長は「柿の風味がしつかり出ていて美味しい。市としても宣伝に尽力していきたい」とコメントしました。

JAと同柿研究会では昨年5月に100本の「琥珀の華」用苗木を育成する養成事業を実施。今年植え付けの時期に合わせて配布し、生産振興に取り組んでいきます。



「琥珀の華」を市長へ渡す研究会役員

JA青年部、JA若手職員らと交流

1月19日、JA青年部とJA若手職員の交流会「中野市産きのこを食べ比べしよう！」が行われました。

この取り組みは青年部の「将来の農業を支える青年部と将来のJAを支える職員同士が交流を深め、意見交換を行うことでこれからの中野市農業を盛り上げていきたい」という思いから開催されました。交流会の内容についても検討した結果、「JAに勤めているにも関わらず、営農以外の部門にいと中野市の農産物について知ることのできる機会が少ない」「農業をしても自分が作っている農産物以外はあまり詳しくない」といった双方の意見から、中野市で生産されているきのこ9種類を鍋に入れて食べ比べを行うことで、主要農産物に対する理解を深めながら、交流を行えるようにしました。

参加した青年部の部員は「普段は家の近くの店舗しか寄らないため、こんなに多くの若手職員がいるのに驚いた。年が近い者同士親交を深められれば」と語り、職員からは「きのこの技術員をしても、普段食べられないような珍しいきのこがあつて貴重な体験でした。」「内勤業務をしているため、これだけ多くの若手農業者の方とお話しできる機会が無く、とてもありがたいです」といった感想が聞かれました。最後に「今後もこういった若手同士の親睦の場を増やし、結束を強めていこう」と双方より声が上がリ、交流会は大いに盛り上がりを見せました。

【きのこ9種類】

- ・ エリンギ
- ・ ぶなしめじ
- ・ えのき茸
- ・ なめこ
- ・ ひら茸
- ・ 黒あわび茸
- ・ かきの木耳
- ・ 山茶茸
- ・ バイリリング



(上) 青年部、職員合わせて70名ほどが参加し、交流を深めました。
(下) 容器の4分の3以上きのこが占める「中野市産きのこ9種鍋」。きのこの風味が感じられるよう、あっさりとした塩鍋を選びました。

誰でも借りられるの?...

借入時は満**20**才以上、最終償還時**71**才未満の方で、

その他一定の条件を満たし、JA指定の保証機関の保証が受けられる方が対象になります。

一番気になる金利はどんなの?...

最軽減金利
[変動金利]年**1.25**%

【保証料別途】年0.36%または年1.00%の保証料がかかります。

金利軽減条件は給与振込またはJAで定めるお取引など、詳しくはお問い合わせ下さい。

<お取引例>

・給料振込・年金受給(家族可)・公共料金口座振替
・JAカード契約・定期積金(満期50万円以上)契約
・共済契約 等

※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますのでご了承下さい。

保証人や担保はいるの?...

担保・保証人は**不要**です。

教育ローンは、はじめてだけ...

まずはお気軽にご相談下さい!

JAの教育ローンだから、便利で安心!
教育ローンをご検討中の方は、ぜひJA中野市をご活用ください。JA中野市 本所
融資課

☎ 26-1184

暮らしのマネープラザ 絆
ローンセンター

☎ 23-2285

お子さんが小さいうちに少しでも貯めておきたい人は...

JAの子育て応援「こてきたい定期積金」

「こてきたい定期貯金」を、ぜひご利用下さい!

「こてきたい」は、子育て中の方々に応援したい!そんな思い込めた商品です。
お子さまのいるご家庭向けに、さまざまな金利の上乗せ特典や
抽選でプレゼントがあたる企画などご用意しています。

JA金融窓口へご相談下さい!



一汁三菜が基本の日本食は、タンパク質、炭水化物、脂質のバランスが良い理想的な食事スタイルといえます。この一汁三菜は安土桃山時代に千利休が確立した茶懐石の献立が元となっているともいわれ、長く愛されてきた日本人の食文化です。しかし、最近では食の欧米化が進み、日本人の栄養バランスも崩れてきているといわれています。だからこそあらためて見直してほしい「一汁三菜」、そしてもう一つ意識してほしいのは「まごはやさしい」です。

「まごはやさしい」とは、意識的に取り入れたい食材の頭文字を取ったものです。「ま」は豆類。豆類は食物繊維が多く特に大豆は良質なタンパク質源です。「こ」は「コマ」。コマはミネラルを豊富に含み、必須アミノ酸もバランス良く含まれ、不眠予防にも効果があるといわれています。ぜひすりこぎとして取り入れてほしいです。「は」はワカメです。ミネラルを豊富に含み、表面のぬるぬるした成分であるアルギン酸は、体内の余分なナトリウム、コレステロールを排出する作用があるといわれています。「や」は野菜。緑黄色野菜や根菜類などいろいろな種類を食べるよう意識したいです。「さ」は魚。脳を活性化させるDHAやEPAが多いイワシやサバ、マグロなどの他、カルシウムが豊富な小魚もお薦めです。「し」はシイタケ(きのこ類)。きのこ類はビタミン、食物繊維が豊富です。「い」は芋類。でんぷん、食物繊維、ビタミン、ミネラルが含まれており、芋の

私の食育日記

「まごはやさしい」で
栄養バランスを整える

タレント、食生活アドバイザー 岡村麻純
1984年7月31日生まれ。お茶の水女子大学卒。
大学で4年間食物科学を学び、食生活アドバイザーなどの資格を持つ。
公式ブログ: <http://ameblo.jp/masumitokamura/>



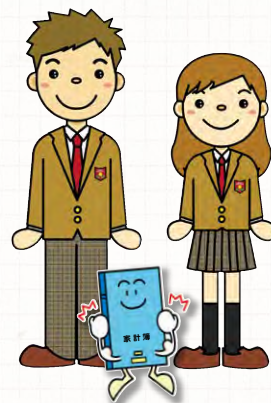
JAの教育ローン

大学や短大・専門学校に合格した！喜ぶのと同時に必要になる入学金や支度金。

そんな時にはJAの「教育ローン」という選択があります。用途が学生の教育費に限られますが、教育にかかる費用ならOK。入学金や学費はもちろんアパートの家賃も借りることができます。

教育ローンは初めてという方にもおすすめのJAの教育ローン。

「いつ申し込みしたら良いの?」「だれでも借りることができるの?」など、わかりやすくご紹介します。



JAおすすめ3つのポイント

ポイント
1

入学前に
必要な
お支払いに

高校、高専、短大、大学、専修学校等の入学前に必要な入学金や授業料などの学費にご利用いただけます。また、在学中のお子さまの授業料にもご利用いただけます。

ポイント
2

お子さまの
ひとり暮らしの
費用にも!

お子さまがひとり暮らしを始める際にかかる、アパートの家賃等にもご利用いただけます。

ポイント
3

卒業後からの
返済も
可能です!

毎月返済やボーナス時増額返済の併用など、無理なく計画的に返済していただけます。在学中は、元金の返済を据え置き、卒業後に元金の返済を開始することも可能です。

お金の話ってなかなか聞けない…
そんな時はJAにご相談下さい。

初めての方でも安心 Q&A

いつ申し込めばいいの?...

1年間いつでもお申し込みできますので
必要な金額がわかったらお早めにご相談下さい。

いくらまで借りられるの?...



最高 1,000 万円※1です

※1 お借入れ限度額はお客様により異なります。

返済期間はどのくらい?...

6ヵ月以上、15年以内です
(在学期間+9年)



JA Information

年金無料相談会

2月は
～ 休日年金相談会が ～
開催されます

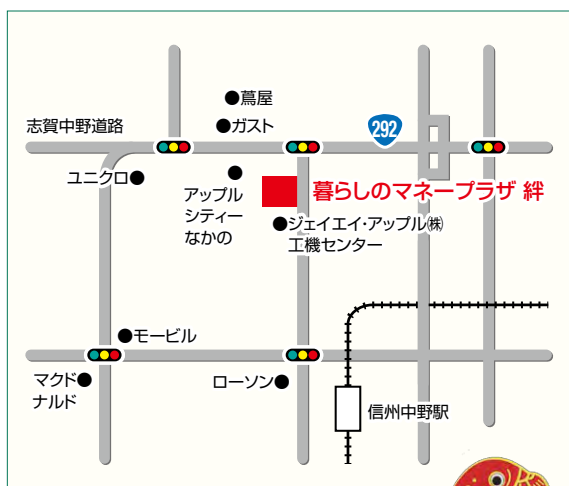
【開催日】 2月18日(日)
2月20日(火)

【開催時間】 午前10時～
午後3時まで

【会場】

JA中野市 暮らしのマネープラザ 絆
長野県中野市大字吉田902-1
(☎23-2285)

お越しの際は、認印と「ねんきん定期便」などの年金に関する書類をお持ちください。
皆様のご来場をお待ちしています。



種類によっても異なるので、ジャガイモ、サツマイモ、サトイモ、ヤマイモなどバランス良く食べたいです。
これらはどれも日本らしい食材です。日本食の基本、「汁三菜を「まごはやさしい」を意識した食材で調理すれば、とても栄養バランスの良い食事になります。献立を考えるときに、「まごはやさしい」を思い出していただけたいと思います。



できあがったアレンジメント、講師と一緒に

お正月の お花飾り講習会

昨年12月25日にJA中野市女性部は「お正月のお花飾り講習会」をJA本所で開催しました。年末の恒例となったこの講習会は、JA中野市青年部 保科利徳さんを講師にむかえて、保科さんの生産するバラを中心にしたお正月用の豪華なアレンジが人気の講習会です。参加した部員20名は、使用する花材やオアシスへ挿し方などについて説明を聞いた後、講師のアドバイスを受けそれぞれにアレンジメントを楽しみました。参加者からは「毎年このお花飾りの講習会を楽しみにしています。今回は素敵なアレンジメントができたので、自宅が華やかになりそう。とてもうれしいです。」という声が聞かれました。

小学生とさつまいもで調理実習

JA中野市女性部は1月19日、日野小学校の4年生とさつまいもを使った調理実習を行いました。このさつまいもは、地域の子供たちに農業や食について興味を持ち知ってもらうことを目的に、女性部が種まきや苗の植え付けから収穫までを畑で教える食農教育授業で児童と一緒に作ったものです。この日は収穫後に貯蔵しておいたさつまいもを使い、おやつにぴったりな「さつまいもとリンゴの茶巾しぼり」と、雑誌「家の光」のレシピからかんたんおかずメニュー「サツマイモの肉巻き」の2品を女性部員に教わりながら作りました。肉巻きを焼き香ばしいにおいが始めると、児童らは「おいしそう!早く食べたい!」と歓声をあげていました。担任の先生から「このような機会が若者の帰農につながると思う。ぜひこれからも続けて下さい。本当にありがとうございました。」と女性部へお礼の言葉があり、今年度の授業は終了しました。女性部では来年度も食農教育授業を引き続き実施していく予定です。



料理を教わる児童たち

ひとりではできないことを仲間とともに実現しよう!
あなたもJA女性部へ加入しませんか?



JA女性部では一緒に活動してくれる仲間を募集しています! 子供たちとの食農教育活動など、地域のために活動する人手が足りていません! 1年に1日でも良いです!

地域や農業、食を守る仲間になりませんか? 年会費は300円!

苗をもらえるなどの特典もたくさんあります。ぜひ参加して下さい!

見学や体験も随時受付しています。お問い合わせは…

企画調整課 女性部事務局 ☎ 22-4191まで

参加者
募集中





【11ぴきのねこから 親子と子どもとさんぽ】

松嶋 花 日野小学校 2年



【今日も1日ありがとう】

大島 菜愛 平野小学校 6年

カネチヨロは、なぜにげるのかなあ
おにごつこでもしているのかなあ
かくれんぼでもしているのかなあ
おにはばくかなあ

【カネチヨロ】

渡邊 竜士 科野小学校 3年

若手農業者が 農業の先進経営を学ぶ

1月17日、中野市とJA中野市が開講する「信州なかの農業経営塾」において、先進経営体視察が実施された。この視察は6次産業化と遊休荒廃地の有効活用に先進的に取り組んでいる県内の事例に触れるという目的のもと開催。当日は市内の若手農業者や講師、中野市・JAの職員併せて13人が参加した。参加者は「農事組合法人 信濃霧山ダッタンそば」と「株式会社 永井農場」視察。前者の「苦みが強く食用に適さないと言われていた『ダッタンそば』を高い健康成分はそのままに苦みがほとんど無いそばに仕上げるというオンリーワンの付加価値をつけている。さらには作物が育ちにくい標高の高い場所の栽培にも適している」といった特長や、後者の「生産だけでなく、加工・販売にも力を入れている。スーパー・百貨店への直販や自社ブランドを立ち上げ、自社農産物をPRしている」といった経営上の工夫に対し、参加者は興味深げに説明に聞き入っていた。

視察後、若手農業者の一人は「昨年8月から経営塾に参加し、経営計画の重要について学んできた。今回の視察で計画を立てるだけでなく、そこから実行に移す勇気と行動力が必要だと学んだ」と感想を語った。



(上)信濃霧山ダッタンそばの説明を聞く参加者 (下)永井農場を見学する参加者

万ーに備えよう わが家の防災

火災に遭う家と遭わない家

災害危機管理アドバイザー 和田 隆昌

空気が乾燥するシーズンになると発生率が増えるのが「火災」。
地震や台風の被害も怖いですが、火災は日常と隣り合わせで普段から注意しないといけません。

ご存じと思いますが、火災の原因として「放火」「放火の疑い」が長きにわたって第1位であり、これを防ぐこそが火災全体の発生件数を抑えるには最も有効となっているのが現状です。先日、消防関係者との会合で出た話なのですが、近年の「放火」による火災は悪質なものが多く、犯人が逮捕されるまで地域で連続して起きるケースもあり、重い刑事罰が科せられるにもかかわらず、犯人の事件に対する認識が非常に低い傾向があり、決して絶えることがないということです。



統計上、放火が起きやすい地域、放火されやすい家というのは、一定の傾向があるようです。気を付けているご家庭も多いかと思いますが、家の周りの樹木が手入れされておらず、荒れ放題になっていたり、ごみ出しの古新聞や雑誌、布団や毛布などの粗大ごみが前日から放置されているような場所は放火の絶好のターゲットになります。家の周囲に気を配り、整理整頓を心掛けること、ごみ出しのルールを守ることが、放火を防ぎます。

街路灯が切れている、道路が暗いなど「人の目」の少ない街は犯罪者を呼び込むともいわれています。私の住む地域では住民が夜回りをし、犯罪抑止に努めているおかげで非常に安全な地域になっています。延焼の可能性のある火災は地域全体の問題です。自分の家だけが注意をしていても、周囲からの火災発生の被害を受けることもあります。もし地域で防災のための活動があれば、積極的に参加することが、ひいては自らの生命・財産を守ることになるのだと肝に銘じましょう。

健康百科

歯周病を防ぐには

佐久総合病院名誉院長 松島 松翠

歯周病とは「歯そのものの病気」ではなく、「歯を支える組織の病気」です。従って、歯周病が進むと歯がグラグラとなって、最終的には歯が抜けてしまいます。中高年で歯を失う原因で最も多いのがこの歯周病です。



歯周病の原因は、プラーク（歯垢〈しこう〉）というさまざまな生きた細菌が集まった物が、歯の表面に付着することです。プラークがたまると、細菌が出す毒素や有害物質によって、歯周組織に炎症が起こります。すると歯肉（歯茎）が赤く腫れたり、出血が起きたりします。さらに進むと、歯を支えている歯槽骨（しそうこつ）が溶け、歯がグラグラしてきます。

歯周病の予防で最も重要なのは、歯磨きなどによって、歯の表面や歯と歯肉の間にあるプラークを取り除くことです。プラークは食べかすなどとは違って、のりのように歯にべったり付着するので、口をすすぐ程度では落とすことができません。やはり歯磨きが基本です。歯ブラシの種類や磨き方については、歯科で指導を受けるのが良いでしょう。

日常生活の上では、特に喫煙習慣は歯周病の危険因子の一つとされ、歯肉の血液循環が悪くなるなど、歯周病を悪化させる原因ともなっています。従って、たばこを吸っている方は、やめるべきでしょう。

肥満や糖尿病などの生活習慣病があると、細菌に対する免疫力が落ちることから、歯周病の進行に影響があることが分かってきました。特に糖尿病があると炎症を進行させますので、食生活など、生活習慣の改善をして、糖尿病を治療することに専念してください。



～ 年金得とくカード 提携店のご紹介 ～

すしダイニング 勢

中野市吉田84-6 ☎0269-22-7467



【営業時間】 17:00～22:00 仕出しの混雑状況によって
開店時間変わる場合があります
【定休日】 毎週水曜日

特典

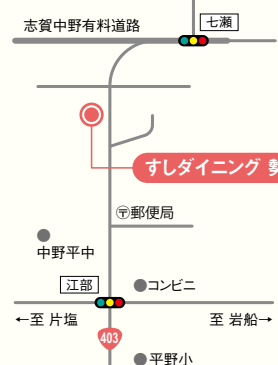
お持ち帰り用のお寿司

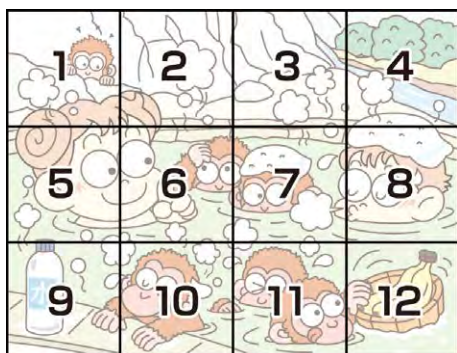
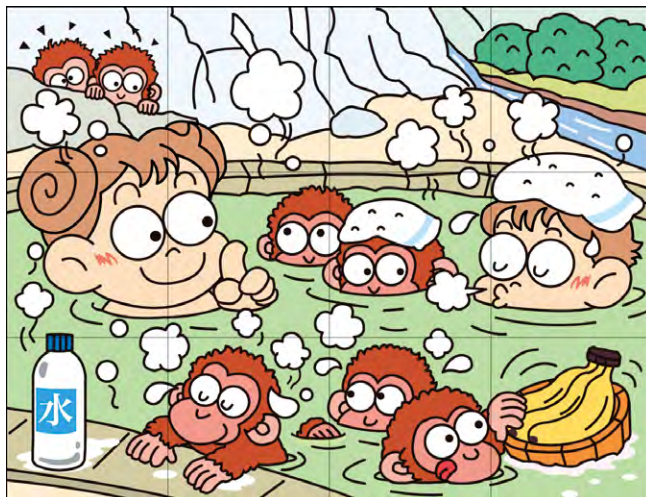
3,000円以上ご利用いただいた方500円引き

おすすめ

旬のネタを厳選してご提供!美味しいお寿司屋さんのご紹介。
お持ち帰り用にはお寿司のほか、オードブルもごさいますので、おうちでの集まりやお祝い事がある際は是非ご利用ください。
また、会合などでご利用いただくことも多く、予算に合わせてコース料理もご用意できます。「女性の方も沢山いらっしゃるのでお気軽に!」と店長さん。
お電話お待ちしております。

【MAP】





応募の締切は2月20日(火)

左上のイラストには右のイラストと違う部分が5カ所あります。
間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

正解者の中から抽選で5名様に
粗品をプレゼントいたします。
Eメール、FAXでの応募も
受け付けています。(裏表紙参照)

● 1月号の答え

- 2 … 松の枝ぶりが違う
- 4 … 羽子板の羽根が引っ掛かっている
- 6 … 猫が目を覚ましている
- 7 … 雪の量が違う
- 9 … 雪かきの長さが違う

- ① こたえ
- ② 住所
- ③ 氏名・年齢
- ④ 電話番号
- ⑤ 広報誌やJAへの
ご意見・ご要望
- ⑥ 良かった
コーナーを2つ

62 383-8588
中野市三好町 一丁八
JA中野市広報誌
「花むすび」
編集係

・当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

俳句 松井義典 選

傘寿なほ 生きる力や 初山河
野うさぎの 足跡軽く 雪の山
雑踏の 思い想いの 年の市
ものづくり 小判に鯛の 賑やかさ
雪晴れや 剪定に精だす 主かな
親友と 昭和を語り 雪見酒
孫呼びて 見上げて 渡す お年玉

茅川 菊水
吉原 路子
里山 くるみ
青木 芳子
藤沢 渥子
山口 耕一
松井 義典

短歌 武田良文 選

夕暮を 寄ると言ひし 娘待つ 葱に白菜 籠に満たして
夕べ降る 小雪に畑の 土ぬかり 泥付きし手に 水菜を摘みぬ
枳板を 組みて刈り来し 荒草を 堆肥にせむと 積み上げてゆく
見栄え良く 棚に並べる 小松菜に 蟻螂一つ 戸惑ひ動く
作りし米 供出割当 待ったなし 麦諸混せて 炊きし戦時下
ピンク色の 君に給ひし 月見草 花の咲き終へ 草紅葉せり
九十四の 往生つげし 唄送り 声無く心経 唱へてをりぬ
高社山を 吹き下る 疾風に 逆らひて 真向かふ足下 もつれ歩みぬ
限りある 命と思へど 名残り 尽きず 逝きし唄の 葬り見送る
訪ね来る 人の当てなく 雪の日に 読書編物 心ゆくまで
冬の日の 暮れゆく 早き 庭に出で 茜に染まる 空を見上げる
新雪の 坂に泥みて 上がる 先 撓む竹林の 反る雪煙り

町田 豊子
西山 チエ子
高野 園子
千葉 和子
豊田 知子
豊田 富子
神田 み代子
小林 民恵
吉田 幸
頓所 てる子
小林 かつ子
武田 良文

俳句・短歌募集中

みなさまの作品をご応募ください

一人3句・3首以内、住所・氏名・電話番号・ペンネーム記入が無い場合は氏名にて掲載します。明記のうえ、応募先へ郵送もしくはFAXして下さい。毎月選者による厳選の上、掲載させていただきます。掲載された方には粗品をプレゼント!

【応募先】
〒383-8588
中野市三好町1-2-8
JA中野市 広報誌
「花むすび」編集係
TEL 0269-22-4191
FAX 0269-22-7883
【締切日】 毎月15日

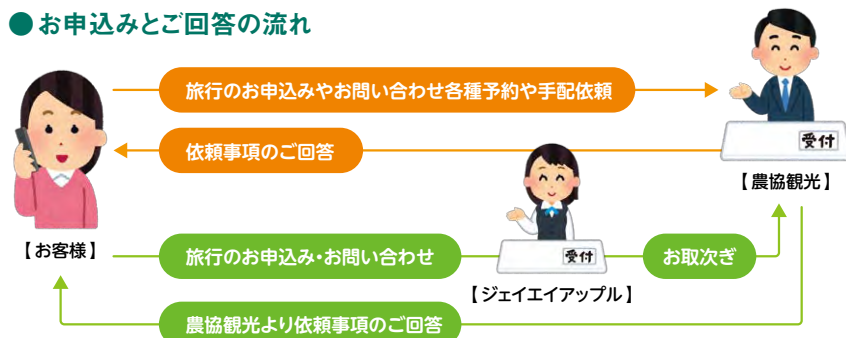
JAアップル旅行センター・農協観光からのお知らせ

平素よりJAアップル旅行センターにご愛顧を賜り誠にありがとうございます。

この度、JAアップル旅行センターは農協観光長野支店に旅行業務を移管することとなりました。これに伴い、現在アップルシティなかの内に旅行センターの業務を農協観光長野支店に移管し、引き続き旅行業務をおこなって参りますので今までと変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

< 4月1日以降の旅行お申込みに関する対応について >

●お申込みとご回答の流れ



●クーポン等の受け渡しについて

受け渡しにつきましては、農協観光より直接お届け・郵送、又は、アップルシティなかのへ来店時インフォメーションにて受け渡しなどご相談の上、対応をさせていただきます。

●旅行代金のお支払いについて

お支払いにつきましては、従来の通りアップルシティなかのにてご利用いただけます。
 (お振込み・現金・口座振替) ※クレジットカードはご利用になれませんので予めご了承ください。

その他、ご不明な点は
下記までお問い合わせください。

JAアップル旅行センター
 ☎ 0269-26-1140

※平成30年4月1日以降にお電話頂く際は
0269-26-1122(アップルシティなかの)
までご連絡をお願い致します。

農協観光長野支店
 ☎ 026-224-6100

営業時間 月曜日～金曜日 9:00～17:30
 (土・日・祝祭日は定休日となります)
 長野市南長野北石堂町1177-3
 JA長野県ビル1F
 FAX: 026-224-6116

第2回

アップルシティなかの 限定企画

日本酒を 楽しむ会

— 今回は丸世酒造さんです! —

平成30年 2月27日(火)

先着
30名様

アップルシティなかの
18:30～
料金 5,000円(税込)

※食べ放題・飲み放題ではございませんのでご了承ください

日本酒にあった料理を
セレクトした日本酒と共に
お召し上がりください。



明治3年創業で、約145年続く老舗の蔵元
昔ながらの《もち米四段仕込み》の
芳醇な味わいをお楽しみください。



お問い合わせ

アップルシティなかの
 ☎ 0269-26-1122 長野県中野市吉田519

- 暴力団関係者の利用をお断りします。
- アップルシティなかのは、飲酒運転追放運動を推進しています。飲酒後の運転はご遠慮下さい。
- 未成年のご予約はお受け出来ません。
- 10名様以上で無料送迎承ります(要予約)

ジェイエイ・アップル(株)工機センター

来て! 見て!
触れて!
たしかめて!必ず
見つかる
あなたの
1台!

JA 春の大展示会

平成30年 2月

23

午前9:00~
午後5:00

24

午前9:00~
午後4:30新車・中古車・試乗車・農業機械・小物商品を
多数展示即売!!

皮剥ぎ作業

◎お問い合わせは
ジェイエイ・アップル工機センター
☎0269-22-4531 まで

1月の理事会 (主な内容)

報告事項

- (1) 各専門委員会等の報告
- (2) 平成30年度役員報酬の答申について
- (3) 全国監査機構期中監査②の結果について
- (4) 理事に対する貸出実行の報告について
- (5) ジェイエイ・アップル(株)12月末実績報告について
- (6) 組合員特別講演会中止について
- (7) 民事調停(損害賠償請求調停)について
- (8) その他 ①特別経営再建支援先について
②信州ふるさと郷育ネットワーク報告について

協議事項

- (1) 12月末実績検討について
- (2) 平成30年度農業振興開発事業について
- (3) 平成30年度事業計画について
- (4) 子会社の平成30年度事業計画について
- (5) 役員定数・選出方法の見直しについて
- (6) 労働保険事務組合中野市農業協同組合事務処理規程の一部変更について
- (7) JA選出の農業委員候補者の推薦について
- (8) JA選出の承認について
- (9) 大口貸出の承認について
- (10) 債権償却の承認について
- (11) Firetech企業との連携及び協働に係る方針の決定について
- (12) 出資口数の減少について

常勤役員のメッセージ

常務理事 経済事業本部長 望月 隆

平成30年、新年を迎え暦の中では早1か月が過ぎました。JAの事業年度は2月末となりますが、販売事業は2月9日販売分までが当年度の実績として計上されます。まさに残すところあと数日となりました。先日開催されました1月の定例理事会で29年度末事業見込みを報告させて頂きましたので一部掲載させて頂きます。

下記の表から読み取れるように、農産・畜産で前年比計画比を上回る箇所が見られますが、主要品目であるきのこ関係、果実関係、野菜・花関係で当年度計画、前年実績をも下回る見通しとなっています。

○きのこ関係につきましては、11月からの堅調な単価形成が現状も続いています

が、えのき茸・なめこが数量増、単価安の見通しです。一方ぶなしめじ、エリンギについては数量減、単価持ち合いの様相です。

○果実関係につきましては、ぶどう・もも・さくらんぼ・プラムが単価高、数量減の状況です。また、りんご・西洋梨については数量減、単価安の状況です。

○やさい・花関係につきましては、アスパラガスの出荷量減の単価高。シャクヤクについては数量増、単価安の状況です。

総じて、本年度は全品目とも厳しい1年であったと総括させて頂きます。組合員皆様のご努力・ご期待に沿えなかった事に反省をいたしております。一方、農産物全体に「過剰供給の時代から過少供給の時代に入った」といわれ始めた年でもありました。日本の人口動態を見ても人口の減少は間違いなく進んでいますが、それ以上に農業従事者人口の減少が進んでいるという統計データを基にするものです。日本の人口は西暦2050年、あと32年後には1億人を下回るといわれています。減少率は22%程になります。一方、農業就労者人口は西暦2000年から2011年の11年間で約130万人34%の農業従事者が減少しています。この事はそのまま進めば、需要の減少スピードよりも供給の減少スピードの方がはるかに速いという事です。しかも適地適作を選ぶような品目については需要を賄うための大きなイノベーションが必要になるという事です。この事は組合員様とも共有・理解を進めて頂く必要があるような気がいたします。国が進めている様々な手立てはこの事を見据えた上での事のように思うのですがいかがでしょうか。平成30年度もこのような環境を念頭に組合員のための、組合員に寄り添える事業展開を進めてまいります。

結びに組合員皆様のJAへのさらなる結果と支援、ご協力をお願いし、経済担当常務からのメッセージとさせて頂きます。

(単位千円)

品目	28年度実績	29年度計画	29年度見込み
きのこ関係	21,464,627	25,239,000	21,132,822
果実関係	5,638,649	5,714,000	5,098,994
野菜・花関係	631,273	614,000	574,676
農産	73,498	71,000	78,300
畜産	79,310	75,000	75,862
合計	27,887,357	31,713,000	26,960,654

「キッチン晴人」
オーナーシェフ
永井智一ソースが
重たくなったら、
ゆで汁でのばすと
goodハウレンソウと
ベーコンのパスタ

材料 (2人分)

平打ちパスタ …… 200g	アンチョビフィレ …… 2枚
ベーコン …… 2枚	ニンニク …… 1片
ハウレンソウ (ゆでた物) …… 100g	(みじん切り) タカノツメ …… 1本
ミニトマト …… 2個	オリーブ油 …… 適宜
生クリーム …… 1カップ	塩・こしょう …… 適宜
白ワイン …… 大さじ1	

作り方

- ① テフロンのフライパンに半分に切ったベーコンを入れ、両面を焼き取り出しておく。
- ② ①のフライパンにオリーブ油、ニンニク、タカノツメ、アンチョビ、半分に切ったミニトマトを入れ弱火で香りを移し、白ワインを振りアルコールを飛ばす。
- ③ ②に、ゆで時間より1分早くあげたパスタ、生クリーム、ゆで汁1/4カップ、包丁でたたいて細かくしたハウレンソウと、①で取り出したベーコンを入れ手早く絡め、塩・こしょうで味を整える。

ハウレンソウとジャガイモの
チーズ焼き

材料 (2人分)

ジャガイモ …… 2個	生クリーム …… 3/4カップ
ハウレンソウ …… 1/2束	マヨネーズ …… 大さじ2
トマト …… 1/2個	塩・こしょう …… 適宜
バター …… 適宜	パルメザンチーズ …… 適宜

作り方

- ① フライパンにバターを入れ、ゆでて半分に切ったジャガイモ、ハウレンソウを入れ、塩・こしょうをして炒める。
- ② グラタン皿にバターを塗り、①とカットしたトマトを並べ、生クリームとマヨネーズを合わせてソースを作り回し掛ける。
- ③ パルメザンチーズを振り、200度のオーブンで8分焼き、お好みでパセリ(材料外)を散らす。

ジャガイモは
しっかり炒める。
ハウレンソウは炒めた後、
1束にまとめて載せる。
マヨネーズの量は
お好みでどうぞ「今月のクッキング」では皆さまからのオリジナルレシピを募集します。
食材は旬の地元農産物であればなんでもOK。
編集部までご連絡ください。お待ちしております。携帯電話からも
レシピを紹介して
います。
こちらからどうぞ