

# 花むすび

Hanamusubi

2018 June

6



特集 |

平成29年度 園芸担当技術員  
試験研究発表内容について

害虫について

暮らしのメモ | その手には乗りません!  
振り込め詐欺から身を守る「心得8カ条」

2 ..... 農と共に  
清水 翔太さん

4 ..... 特集  
平成29年度 園芸担当技術員  
試験研究発表内容について

6 ..... 園芸にチャレンジ  
害虫について  
今月の資材情報

8 ..... 「明日はきのこを食べようプロジェクト」について

9 ..... 各地の話題

12 ..... 新入職員の紹介  
アップルちゃんカレンダー佳作作品紹介

14 ..... 暮らしのメモ  
その手には乗りません!  
振り込め詐欺から身を守る「心得8カ条」  
私の食育日記 新ジャガ、新タマネギの季節

16 ..... みんなのページ  
健康百科  
脂肪肝と言われたら  
キッチン防災術  
避難袋  
まちがいさがし/短歌・俳句

18 ..... JAインフォメーション  
理事会から  
常勤役員のメッセージ  
望月 経済常務理事

今月のよみどころ

- 園芸担当技術員 試験研究発表内容について P4へ  
→芸担当技術員の試験研究発表の内容について要約したものを紹介いたします。
- 振り込め詐欺から身を守る「心得8カ条」 P14へ  
→年々巧妙化する振り込め詐欺。被害から身を守る対策を知っておきましょう。

Close Up!!



中野一号



サラベルナール



レッドチャーム

【今月の表紙】

今月は出荷最盛期を迎えたシャクヤク畑にお邪魔しました。中野市では約24ヘクタールの園地で年間190万本が栽培されており、生産量日本一を誇ります。種類によって様々な色と鮮やかさを見せるシャクヤク。今年も大輪の花を咲かせ、多くの人の目を楽しませてくれます。



るため、今からとても楽しみです。

また、大変なところは相手にしている対象が「自分でしゃべることできない」植物だという点ですね。今までは人を相手にしていたため、お客さんの気持ちをよく聞いて仕事を進めていましたが今は真逆。相手が教えてくれるわけではないため、疑問に思ったことはすぐに聞き、自分で判断できるよ

うたくさん勉強していきたいと思っています。

○技術的なことはどうやって学んでいますか。また、学ぶ中で驚いたこと等ありますか。

剪定の仕方や、農機具の使い方などは父に教えてもらっているのですが、学ぶ度に驚きの連続です。これから技術員の方に聞いたり、講習会にも積極的に参加して新しい技術に挑戦していきたいですね。

○今後やってみたいことはありますか

今は「思ったことをすぐに実行できる」という、とても恵まれた環境にいられるのだと感じています。今は父の背中を追いかけるばかり

ですが、早く追いつき、自分の考えも取り入れながら経営をしていけるようになりたいです。「何をやる一番儲かるのか」という経営の部分もしっかりと考えていければと思います。

○青年部に入って

今年の4月に青年部に入りました。集まりに出ると「中野市で農業をやっている若い人ってこんなに多いのか」と驚きました。知り合いもたくさんできましたし、農業について疑問があるときも聞きやすいです。多くの農業を志す方がいるのは心強く感じています。

○これから農業をやってみて、思っている方にメッセージはありますか

自分もまだ始めたばかりなのですが、新しい品種が出てくる面白みもありますし、自分がやってみたいと思ったことをすぐ実現できるのが農業の魅力だと感じています。また、地元の方と繋がりを深めることもできました。

○休みの過ごし方は

趣味のブレイクダンスの集まりに参加します。今は自分の時間を自由に調整できるようにするため、会社勤めをしていた頃比べて参加できる機会が増え、今まで以上に仲間と楽しく活動しています。

科野・深沢  
しみず しょうた  
清水 翔太さん(27)



自分がやってみてみたいと思ったことを  
すぐ実現できるのが  
農業の魅力だと感じています

# 農と共に



秋の収穫時期をととても楽しみにされています。



吹く風が肌に心地よい季節となった5月中旬。りんごの摘果作業に励む清水さんを訪ねました。清水さんは主にご両親との3人で農業を営んでおり、ぶどうを始め、りんご、桃など様々な果樹を栽培されています。

○就農はいつですか、またそのきっかけは

就農したのは昨年10月。まだ始めてから半年程です。それまでは自動車販売関係の営業職をしていました。就農のきっかけは仕事で出会った農業関係のお客さんと話した際「面白そうだ。これから先、別のことにも挑戦してみたい」と

感じたこと、そして農業をしている父の仕事ぶりを間近で見ているを受けたことですね。

○農業の良いところ、大変なところを教えてください

良いところは自分の考えを基にして仕事を進められる点です。会社勤めは全体の方針に従って仕事を進めていくのに対し、農業は自分で責任を持ちながら自由に考えて仕事ができるのが魅力です。また就農した昨年10月はちょうど収穫時期だったので、美味しいうなりんごがたくさん実っているのに感動しました。今年は自分で栽培管理したものを収穫することにな

# 平成29年度園芸担当技術員 試験研究発表内容について



JA中野市では、園芸品目の生産振興や技術員の技術習得を目的に毎年一人一研究を進めています。

平成29年度園芸担当技術員の試験研究発表の内容について要約したものをご紹介いたします。それぞれの詳細については園芸課まで問い合わせください。  
(TEL0269-23-3933)



## 1. シャインマスカットのダニゲッター新梢抑制効果について

小林 哲也

ダニゲッターのダニ対策、新梢抑制効果を発揮するには、袋掛け前に新梢管理を実施し副梢の発生初期に散布することにより、副梢の二次発生を整理する作業を軽減できると考えられる。但し、生育初期に散布した場合、葉・花穂に著しい薬害が発生したことがあるので試験継続し、新梢管理軽減・粒肥大効果の実用化を確認していきたい。

## 2. 平成29年度ぶどう栽培上の課題と対策について

山田 達也

平成29年度はシャインマスカットの「黒とう病」、巨峰の「晩腐病」が発生し減収の大きな原因となったので共通する対策を整理した。

- ①巻きひげ、成りかすの除去、粗皮削りの実施、感染枝、感染果実の園外への持ち出し、適正処分
- ②防除間隔10日を厳守、散布量の確保と散布ムラや死角をなくす。散布コースを改める。
- ③単年度での完全防除が難しいため、数年にわたる防除計画が必要。

情報の共有をこれまで以上に進め、特報やぶどう情報、メール配信・告知放送を活用しスピーディーな対応をとっていきたい。

## 3. そこに百年ふじの里構築はあったのか？

早川 直之

最大の特徴は着色上昇が格段に早い点。過去にいくつもの優良系が出てきたが、「百年ふじ」の着色の早さは群を抜く。また、販売面では、有利販売と後半までの売り場リレーを考えた場合、11月上旬のスタートダッシュが必要となる。

導入から5年が経過。生産者評価も高い。順調にいけば、秋映と同様、百年ふじは中野市特有の産物になれる可能性が高い。



## 4. もも陽だまり率アップに向けて

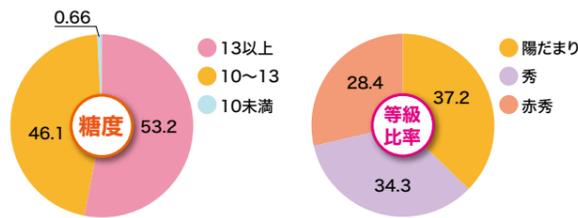
金井 信明

特秀品＝「陽だまり」はJA中野市のブランドの名の一つ

平成27年度 南部・平岡共選所に「糖度センサー」「カラーセンサー」選果機を導入した。その結果から見てきたもの。

品質は秀品クラス、糖度13%以上の「もも」を、糖度保証による付加価値とし「陽だまり」として販売。反収で15～20万円の増収が見込まれる。しかしながら、着色不良や果面障害は、陽だまり率を下げる大きな原因となっている。

まず、糖度を上げるには①日照量を確保する。②樹勢を落ち着かせる。③排水を改善する。続いて、陽だまり率を上げるためには①品質(秀品率)を上げる②着色向上、果面障害を減らす。まとめ 2重袋による秀品率向上。マルチによる着色向上。陽だまり率30%を目指す。



糖度が高い≠陽だまり率が高い

(H28 川中島白桃選果データより)

※糖度13度以上が50%以上あっても、陽だまり率は37%

## 5. アスパラガス疫病発生圃場における改植時での亜リン酸肥料施用による被害軽減効果試験

高橋 一彦

定植1年目の亜リン酸肥料の施用と高畦(20cm)の組み合わせにより、疫病の被害軽減効果が実証できた。2年目以降の効果については不明な点もあるので引き続き検証していきたい。

## 6. きゅうり 土壌灌注による収益性向上について

佐藤 正隆

細根の発生は良好であったが生育に大きな差は見られなかった。今後は圃場の排水を改善するなど収量向上に取り組みたい。

## 7. 花卉栽培におけるキチナーゼ試験

小島 卓也

土壌改良剤キチナーゼの施用が、丸ナスやカラーピーマンの土壌病害抑制効果は確認できているので、同じく土壌病害が減収の原因となっている花卉類での施用効果を検証した。

花卉類でもキチナーゼの土壌病害抑制効果と生育促進効果は確認できたが、花卉類は特に苗の状況や土壌条件によって差が出ること事があるので、排水の改善等、栽培環境の整備を徹底したい。

## 8. キュウリハウスにおけるアザミウマ類赤色ネット被覆効果試験

市村 愛梨香

7月までの半促成作型において、赤色防虫ネットを使用した場合、従来の防虫ネットを使用した場合と比べると、アザミウマ類の捕獲数が大きく減少する傾向が認められた。

但し、抑制作型を開始した時期からの補殺数に大きな差がなかったことは、半促成作型の片付け作業や抑制作型の作付け準備に妻面から侵入があったことと考えられる。

## 9. シャクヤクの下位等級ボトムアップ試験

久野 将希

下位等級が多くなる理由として、株の老朽化、株養成を促す管理や防除の徹底が上げられる。その他に出荷規格や市場の要請量等が関係することもあるので、部会、市場と検討していきたい。

## 10. 鮮度保持袋を使用したシャインマスカット冷蔵出荷について

清水 達哉

結露が灰色かび病の発生を助長することが分かった。結露防止袋での品質保持能力は高く、2ヶ月以上の貯蔵能力が期待できた。

## 11. シャインマスカット果粒肥大促進に向けた摘心処理試験

佐藤 拓矢

シャインマスカットの摘心処理は房先4枚部で切除すると果粒肥大促進効果が望めた。処理時期は開花前(房切り時期)に摘心を実施すると他の作業と重複しない等、一定効果が確認できた。今後もデータを集積し新梢管理の技術を確認したい。

## 12. 赤肉りんごの生産振興(まとめ)

早川 直之

赤肉りんごの中で有望であるムーンルージュ、なかののきらめきは、調理加工ニーズを含めた新規購買層獲得に可能性を見出したい。

## 13. 和梨人工授粉作業の省力化

原澤 隼弥

人工授粉の前に花芽の整理(芽たたく)を実施することにより、授粉作業時間が半分程度に省力した。今後は剪定作業と合わせ更に作業の省力化を検証したい。

## ダンゴムシ

ダンゴムシは本来、人に危害を与えることはなく、主に落ち葉や雑草などを食べて、分解し、土を豊かにしてくれる生き物です。そのため、多くの人がなじみのあるダンゴムシですが、農作物の葉や茎を食べることもあるため、害虫として括られてしまうこともあります。

ダンゴムシは体長約1cm 頭部に1対の触覚を持ち、少し光沢のある暗褐色、または、紫黒色をしています。日の当たらない湿気のある場所を好み、庭や花壇、畑などの枯葉や石の下に棲んでいます。



### ダンゴムシとの共存

ダンゴムシは分解者としての役割が大きいので、むやみに駆除することは避けたいところです。そのため、駆除せざるをえないような大量発生を防ぐことが重要視されます。

#### 対策

- ダンゴムシは湿気を好むため、湿気がこもらないようにしましょう。
- 地表に落ち葉や未熟な腐葉土等を取り除きましょう。

## ニジュウヤホシテントウ



食害痕は階段状をしており、ヨトウムシなどの害虫類と区別できる。

成虫。胸に3個、翅に28個の黒色の紋がある。

テントウムシは、アブラムシなどの害虫を食べる〈益虫〉という印象を持つ人も多いと思います。しかし、このニジュウヤホシテントウは通称「テントウムシダマシ」と呼ばれ、草食のテントウムシであることから害虫に括られており、ジャガイモ、ナス、トマトなどのナス科の植物を好んで食べます。

体長7mmほどの大きさ、淡い褐色に28個の黒い点があることが特徴です。また、普通のテントウムシは光沢がありますが、テントウムシダマシのハネにはツヤがありません。

植物の葉脈を残す階段状の食害痕が見られるため、ヨトウムシ類との区別が可能です。

#### 対策

- よく見回り、見つけ次第捕殺しましょう。
- 被害が大きい場合には薬剤散布をしましょう。

不明な点やご相談がありましたら、お気軽に園芸課 野菜担当まで問い合わせください。 TEL:23-3933

## JA自己改革実践事業

### 「カイト鷹」について

風で鷹のように舞い上がり、害鳥よけ効果が期待できます。田んぼ・果樹園・畑など使用可能な防鳥資材。

カイト鷹寸法：約幅180cm×82cm  
ポール長さ：約4m(伸縮式) 支柱：約1m



※必ずしも防鳥効果を保証するものではありません

### 「ポケット糖度計 PAL-1」について

片手サイズで、スタートボタン押し、約3秒で測定可能。防水仕様で、計器本体を水洗いできます。

外寸法：幅55mm×奥行31mm×高さ109mm  
重量：100g

※ご使用には単4乾電池2本が別途必要です



品名	特別予約価格
カイト鷹	2,650円
アタゴ ポケット糖度計 PAL-1	25,800円

※特別価格の期間 平成30年6月1日～平成30年7月31日

お求めは、各事業所総務経済係または営農センター資材課 TEL:22-4312 まで

今月の

## 資材情報

# 園芸にチャレンジ! [害虫について]



今月は6月に発生する害虫の種類と対策について紹介します。

## アブラムシ類

アブラムシの発生時期は3～10月で、体長1～4mmの小さな虫で種類によって異なりますが、全般的に薄緑色や暗褐色のものが多く見られます。

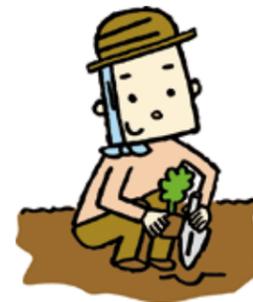
アブラムシは風に乗って飛来し、葉裏や新芽、茎など植物の様々な部位に集団で棲みつき、植物の汁液を吸います。新芽につくことによって、芽が縮んだり、葉が巻いたりして生育が妨げられてしまいます。また、アブラムシによる排泄物や脱皮殻で汚れ、そこに葉や果実が黒ずむ「すす病」が誘発されることもあります。

上記のようなアブラムシによって直接引き起こされる被害とは別に、アブラムシがウイルスの媒介となる間接被害も注意が必要です。ウイルスを体内に取り込んだアブラムシが、他の健康な植物に移動して吸汁することで、ウイルス病などの病原菌を伝播させ感染を広げます。



#### 対策

- 病斑がでた葉にアブラムシがついていたら、葉を落として処分するようにしましょう。
- アブラムシは反射光を嫌うため、シルバーマルチや銀色の光反射テープを張ることで発生を軽減することができます
- 繁殖力が強いので、飛来を防ぐことも重要です。ソルゴーなどを周囲に植えて暴風壁を作ることも有効です。



## ナメクジ



ナメクジは3～11月頃の多湿時期に発生し、植物が多く茂って湿気が多いところに生息します。

植物の芽や茎、花などをなめまわして、植物にダメージを与えます。移動の際に、粘液を出して歩行するため、ナメクジが這った後には白っぽく光る筋が残ります。

#### 対策

- ナメクジは落ち葉の下や地中に卵を産み付けるため、見えないところで増殖していきます。そのため、見つけ次第捕殺しましょう。(雨の日によく見回ると効率的です)
- 被害が大きい場合は薬剤を土壌表面に散布しましょう。



### 第13期JAレディース カレッジ始まる

JA中野市は5月16日、第13期JAレディースカレッジを開校しました。

市内在住の女性を対象に受講者を募集し、今年度は19名の受講者が集まりました。

第1回目の講習は「花の寄せ植え講座」を中野地域職業訓練センターで開催しました。

市内在住の森田順子先生を講師に迎え、プランターでつくるハーブと季節の花の寄せ植えを楽しみました。

始めにそれぞれの花の特徴や、肥料、水のやり方、良い花の選び方など説明を受けた後、早速プランターに植え付け。色の組み合わせや位置など悩みながらも、それぞれ春らしい寄せ植えができあがりました。

今年度のレディースカレッジはこの講座から始まり、「トレッキング」や女性部に教わる「そば打ち」など、様々な講座を全9回行う予定になっています。



### 女性部 苗と種を部員へ配布

JA女性部では地産地消を活動目標の一つとして掲げており、食料自給率向上のために、毎年「シシリアンルージュ」という調理用トマトの苗を部員に配布しています。

今年度は新たに「大豆」の栽培から加工までを行うことを計画しており、「大豆の種子」と「シシリアンルージュの苗」を5月2日にアスパラ育苗センターで部員へ配布しました。

当日は、役員の手で苗が分けられ、受け取りに来た部員へ説明しながら手渡ししました。受け取った部員からは「大豆を育てるのは初めて。撒くのが楽しみです。」

女性部ではこの大豆を利用し、11月に「こつぷづくり」冬期に「みそづくり」の加工調理講習会を予定しています。



シシリアンルージュの苗を配布する役員ら

### 女性総代・JA女性部合同勉強会

JA中野市は5月18日、女性総代と女性部による合同勉強会をJA本所で開催し、女性総代や女性部員、JAの役員ら23人が出席しました。

この勉強会は、女性総代や女性部員がJA事業への理解を深め、JA運営へ参画する意識を高めてもらうことを目的に平成27年から毎年行われています。女性が発言しやすい場を作るために、座談会形式で、ケーキが振る舞われるなど、雰囲気づくりを大事にしています。

今年度は、江口組合長がJA中野市の事業報告を図やグラフなどわかりやすい形で説明し、その後、総代会資料の説明や質疑応答と意見交換が行われました。

江口組合長は「参加者からたくさん質問や発言があり、有意義な勉強会になった。今後JA事業への意見を、多くの女性が発言できる機会を増やしていきたい。」と話していました。



総代による活発な意見



江口組合長の返答を見守る参加者

## 「明日はきのこを食べようプロジェクト」について

きのこ販売課



「明日はきのこを食べようプロジェクト」略して「あすきの」。きのこには、健康と美容により成分が豊富に含まれています。あすきんでは、きのこを使った料理や、良い成分を摂取するのに効果的な保存方法などの普及をすすめ、きのこ消費量2倍を目標に掲げ地域の皆様、北信地域振興局と連携しながら活動をしています。その一つとして、中野市産のきのこをたっぷりを使用した、「信州つけ焼そば」を昨年の秋から中野市内の協力店（現在8店舗）で提供を始めました。ご当地グルメとして、PR活動も行っています。是非一度ご賞味ください。



### 信州つけ焼そば 協力店MAP



- ① そうげんラーメン ※月曜夜・水曜夜（水曜昼は、つけ焼きそばのみ提供）
- ② 三幸軒
- ③ 信州中野バル Love's Piatto
- ④ 喰庵 しゅう坊
- ⑤ 花茶屋
- ⑥ 手しごと処まんま屋
- ⑦ 海谷
- ⑧ 季節料理 和喜多

### 混ぜずに“つける”それが 信州つけ焼きそばの食べ方



① 混ぜずに箸の先にタレをつける。



② お好みの量のタレをつけたその箸で麺や具を食べる。

### きのこ生産量日本一の中野市から 北信ご当地グルメとして誕生しました!! 信州つけ焼きそばとは!?



長年地域に愛された焼きそば



きのこを具に使用中野市はきのこ生産量日本一



タレを麺や具につけて食べるスタイル



信州つけ焼きそばの詳しい情報は  
あすきの 検索

あすきのホームページ  
<https://asukino.net>



### 八ヶ郷の水とり口整備

4月29日、八ヶ郷の水とり口の泥あげがあると聞き、出かけました。夜間瀬橋のちよい下に水門と大きなプールがあり、昨日までどうとうと水を流していたプールは、みごとに水止めされ空になっていきます。大きな重機が入り川泥とプールの泥をあげていく。見ているとすごいと感じます。八ヶ郷の由来

もう少し知ることができました。プールには6ヶ所しか水を落とす「みぞ」が見られませんが、八重桜の木の下に水神様がまつられており、その側に2つの穴があり、堰は8つになります。一年に一度、一日限りの大きな整備に水が大切に守られていることを知りました。

【平岡地区通信員/佐野幸代】



泥上げ作業の様子



祀られている水神様

### J A青年部ゴルフ同好会コンペ開催

第19回 J A 青年部ゴルフ同好会コンペが、5月15日に斑尾高原カントリークラブで開催されました。青年部盟友、OB など総勢14人が参加し、白熱した試合が展開されました。



始球式の様子



優勝カップを渡す江口組合長(左)と優勝した横田康明さん(右)

◎結果は次の通りです。(敬称略)  
優勝 横田 康明 (中野)  
準優勝 池田 真二 (日野)

### 豊作祈願祭

4月27日、東山地区にある農業神社にて、毎年恒例の豊作祈願祭が行われました。当日は行政や J A 全農長野、 J A 関係者ら約60名が出席。神主の祝詞の後に玉串の奉納が行われ、参列者は今年度の五穀豊穰と無災害、販売計画の達成を祈願しました。



豊作を祈願する江口組合長

### 春の営農祭り 賑わう

5月3日、春の営農まつりが信州中野いきいき館で開催されました。



当日は肥料や農業資材などがお買い得価格で豊富に取り揃えられており、特売の鶏糞肥料や毎年好評の野菜苗の販売には、天候が悪い中にも関わらず、開店前から150人近くもの人が列を作り賑わいを見せました。売れ行きは好調で、午前中にはほとんどの商品が完売しました。同日、野菜苗を購入した人や来場者などを対象とした日曜園芸教室も開催。初めて野菜づくりに挑戦する方から普段、野菜を作っている方まで誰でも参加できる講習会だけあって、20人以上の参加がありました。野菜づくりをテーマに J A 担当技術員が基礎的な栽培方法から応用までを丁寧に説明。講習会が終了した後も講師の技術員に個別に質問を希望する参加者が相次ぎ、長い行列ができました。

### 篠井川の柳切り作業

前夜からの雨が上がり、晴天となった5月5日、今年も恒例の篠井川の柳切り作業が実施されました。

朝8時、篠井川近隣の中野市と小布施町の9区(自治会)から30人余りの役員さんが集まり、殿橋から千曲川までの間を両岸に分かれて、およそ2キロメートルにも及ぶ大な土手敷に繁茂する雑木の切り払いと草刈り作業を行いました。

かつては弁当を持参しての1日仕事でしたが、チェーンソーや草刈機の威力もあり、お昼を少し過ぎるころには無事終了しました。



六川自治

会の資料によると、この作業は遠洞湖(俗に「えんどこ」)が大雨や洪水の時に篠井川に繁茂した柳でいつまでも内水が捌けないことから正徳5年(1715年)に近隣の村々から使役として人が出て、柳切りが始まったことです。

爾来303年、桜沢区と六川自治会が協調して裁量を行い、作業後の懇親会も桜沢と六川で毎年交互に開催され、今年も六川の当番で開かれました。

作業が始まった正徳5年は破綻しかけていた徳川幕府の財政を立て直したことから徳川家の中興の祖と呼ばれ、暴れん坊將軍との異名でも知られる徳川吉宗が八代將軍に就く前年です。

遙か遠い時代から今日まで、途切れることなく続いているのは、この地がいかに水害に苦しめられてきたかの証であると思つと同時に、関係住民の苦勞と不屈の精神を感じました。

【延徳地区通信員/小林啓治】



### J A 青年部コンテナ文字で農業をPR

J A 青年部は、恒例のりんごコンテナを組み合わせた P R 文字を今年も南部共選所に製作しました。

農業のイメージアップを図ることを目的に盟友にアイデアを募り、今年はその中から「みんなでもぐもぐタイム」に決定しました。コンテナ約1000個を使用した高さ3メートル



ル、幅35メートルにもなる大きな文字には、地元中野市で採れた農産物を皆で食べましよう」という地産地消の考えを、今年流行した言葉を用いて発信しました。

作品はりんごの収穫が盛んになる11月頃まで飾られる予定です。

新入職員の紹介

4月からJA中野市の一員となった新採用職員10人を紹介します。1日も早く仕事に慣れ、組合員の皆様のお役に立てるよう頑張りますので、よろしく願います。(①配属部署 ②出身地 ③今後の抱負)



**綿貫 莉奈** (わたぬき りな)  
 ①店舗営業課 中央店 窓口補助  
 ②中野市壁田  
 ③至らない点も多々あるかと思いますが、気持ちの良い接客ができるよう努力していきますので、よろしく願致します。



**沼田 拓也** (ぬまた たくや)  
 ①店舗営業課 中央店 共済保全渉外  
 ②飯山市戸狩  
 ③早く仕事を自分の力でできるようになりたいです。よろしく願致します。



**三井 蒼貴** (みつい そうき)  
 ①店舗営業課 中央店 金融渉外  
 ②中野市吉田  
 ③まだまだわからないことが多く苦悩の日々ですが、組合員の方のハートががちりキャッチできるよう日々邁進していきたいと思っておりますので、よろしく願致します。



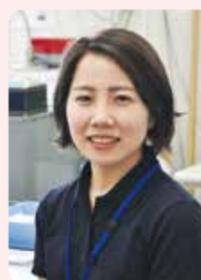
**荻原 そら** (おぎわら そら)  
 ①店舗営業課 北部店 窓口担当  
 ②中野市新保  
 ③まだまだ未熟ですが少しでも早く仕事を覚えられるよう努力し、丁寧な対応を心がけ、精一杯頑張りたいと思います。



**堀内 由香** (ほりうち ゆか)  
 ①園芸課 指導販売係  
 ②山ノ内町佐野  
 ③まだまだ未熟者ですが、早く組合員皆様の力になれるよう一生懸命頑張りたいと思っております。よろしく願致します。



**市川 智宏** (いちかわ ともひろ)  
 ①きのこ技術課 指導開発係 プナシメジ培養センター担当  
 ②山ノ内町湯ノ原  
 ③毎日が勉強の日々ですが、組合員の皆さんの力になれるように精一杯頑張ります。よろしく願致します。



**高野 奈月** (たかの なつき)  
 ①きのこ技術課 種菌センター事務担当 種菌測定担当  
 ②中野市永田  
 ③組合員の皆様に信頼される職員を目指していきます。よろしく願致します。



**佐藤 彰** (さとう あきら)  
 ①科野事業所 総務経済係  
 ②飯山市天神堂  
 ③入組して2カ月になりますが、毎日が勉強の日々です。1日も早く組合員の皆様のお力になれるよう頑張りますので、よろしく願致します。



**吉池 友子** (よしけ ともこ)  
 ①企画調整課 総合企画係  
 ②山ノ内町戸狩  
 ③企画調整課で女性部を担当して5年目になります。この度、正職員登用されました。これまで以上に組合員みなさんの立場に立って業務に努めていきたいと思っております。どうぞよろしく願致します。



**湯本 秀美** (ゆもと ひでみ)  
 ①店舗営業課 北部店 金融渉外  
 ②中野市東町  
 ③竹原・金井地区の金融渉外となり、おかげさまで2カ月が経ちました。外務車両には長靴を用意しておりますので、これからの忙しい時期には畑にもおじゃまいたします。何なりとお気軽に声をかけて下さい。よろしく願致します。



大きな梅を作ろう！ 日野小学校 梅摘果教室開催

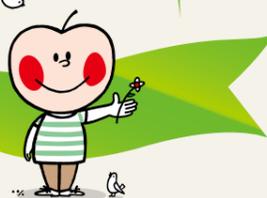
5月15日、体験を通して農業の楽しさを知ってもらうことを目的とした梅摘果教室が日野小学校6年生10名を対象に開催されました。当日は『大きい梅を作ろう』をテーマにJA園芸課職員が講師を担当。摘果の目的や実際の方法等を詳しく講習すると、説明を受けた児童から『どの位の間隔で摘果するの？いつ収穫するの？』等の様々な質問が出され、興味津々の様子。終了まで和気あいあいとした雰囲気の中で行われました。今回摘果した梅は、6月中旬に収穫し、日野小学校保護者等に販売する予定です。



総代会に向けて 竹原荒川地区で勉強会を開催

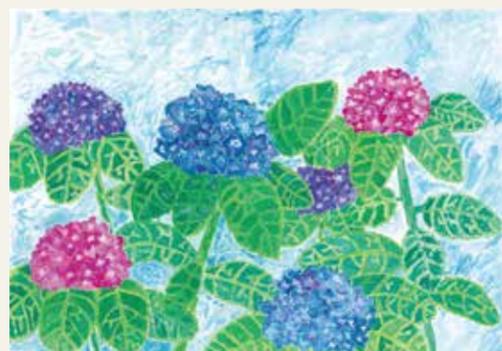
5月9日、竹原荒川地区の総代勉強会が荒川農事集会所で開催され、同地区の総代9名とJA役職員による研修や意見交換が行われました。今回は「総代会に向けた取り組み」の中で「JA中野市を取り巻く環境と将来像」と題し、江口組合長による研修を行いました。その後の意見交換では、JA名を信州中野に改名する考えはあるのか？准組合員のメリットは？公認会計士監査になった場合の影響は？などの質問や意見、要望が挙がり、約1時間30分に渡り活発に意見を交わされました。同研修会は、総代会に向けた勉強会として毎年開かれており25年以上も続いています。同地区の阿部和夫理事は「他の地区でもこれほど続いているところはないのでは」とのこと。開催準備に当たった押鐘総代表も「今後も継続していきたい」とコメントし、JA運動への理解と結び付きの強化が図られています。JAとしても「組合員協同活動実施要領」を活用したこのような研修会を積極的に支援していきます。

アップルちゃんカシリン 佳作作品紹介



【クロールがんばったよ!】

郷道 理衣子さん 延徳小学校3年



【紫陽花】

中山 広翔さん 南宮中学校1年

ドーンドーンドーン  
 あれ、今日はどこかで花火かな  
 ドーンドーンドーンカッ  
 あ、太この音だ  
 太この音ってすごいなあ  
 太この音って体中にひびいて、  
 ぼくの体に電気が走ったみたいだ  
 色んな太こがあるけど、  
 ぼくは、体中がふるえる、和太こが大好き

【和太この音】

北上 幸太郎さん 平野小学校4年

# 私の食育日記

## 新ジャガ、新タマネギの季節

この頃になるとスーパーでつい手に取ってしまうのが、新ジャガイモ、新タマネギです。

暖かくなりだすと目にするこの新ジャガイモ、新タマネギ。通常、ジャガイモやタマネギは、収穫した後貯蔵され、その後1年中安定的に出荷されています。しかし、この新ジャガイモや新タマネギは収穫してすぐに出荷されます。また、新ジャガイモは通常より早めに収穫され、小粒で皮が薄くみずみずしいのが特徴です。新タマネギは通常のタマネギのように乾燥をさせていないので、柔らかく、辛味も少なくなります。まだまだ味付けもせず野菜本来の味を知ってもらいたい離乳食の時期には、この新ジャガイモと新タマネギはうれしい存在です。

栄養面に注目していくと、新ジャガイモは普通のジャガイモよりもビタミンCが多く含まれます。さらに野菜は皮の近くが最も栄養が豊富な部分。皮が柔らかい新ジャガイモならば皮ごと食べられるため、より無駄なく栄養をいただくことができます。また、タマネギの栄養といえば、辛味成分である硫化アリルです。これはビタミンB1の吸収を助けてくれる他、血液をさらさらにして動脈硬化を抑えてくれるといわれています。そんな硫化アリルは水に弱いので、タマネギの辛味を取ろうと長く水にさらすと、この硫化アリルも水に溶け出してしまいます。また熱にも弱いので、生で食べることができる新タマネギは、タマネギのいいところを丸ごといただくことができます。加熱するときは油を使う方が成分を残したまま食べることができます。

この2つに共通することは通常のものより水分量が多いということです。そのため、長期保存は向いていません。買ってきたら袋から出し新聞紙

などくるみ、風通しが良く、光の当たらない冷暗所への保存が必要です。取れたての野菜は、できるだけ早くおいしいうちにいただきたいです。



タレント・食育インストラクター 岡村麻純

1984年7月31日生まれ。お茶の水女子大学卒。大学で4年間食物科学を学び、食生活アドバイザーなどの資格を持つ。公式ブログ: <http://ameblo.jp/masumiokamura/>

「自治体(都道府県や市区町村)」「税務署」「年金事務所」などの職員を名乗り、被害者に対して医療費の還付税金の還付保険料の還付・年金の未払い金などと言って、還付の手續のためATM(現金自動預払機)に行くよう求めてきます。



### 還付金等詐欺

#### 心得1

「携帯電話の番号が変わった」と電話がかかってきたら、振り込め詐欺の可能性を考えたうえで、慎重に会話することが大切。必ず元の番号に電話をしてみてください。

#### 心得3

警察や銀行協会などの官公庁や団体から電話があった場合、言われた電話番号を信じることなく、電話帳や電話番号案内(104)などで調べる習慣を付けましょう。

#### 心得5

心当たりのない請求には応じないことが大切。不安に思ったとき(心当たりがあるかどうか分からない場合は、各種相談窓口までご相談ください。メールなどに記載された連絡先に連絡してはいけません!)

#### 心得7

「還付金」がATMで返還されることは絶対にありません。「携帯電話を持ってATMへ行け」は詐欺です!

#### 心得2

普段から家族と連絡を取り合い、特殊詐欺の対策について話し合ったり、合言葉を決めたりしておく、電話がかかってきたときに落ち着いて受け応えができます。

#### 心得4

警察官・銀行協会職員だけでなく、他人には絶対にキャッシュカードなどの暗証番号を教えるべきではありません。また警察官らが暗証番号を聞くことはありません。

#### 心得6

「現金送れ」は要注意。宅配便を利用して送金を求められたら詐欺を疑ってください。普通郵便や宅配便でお金を送ることは違法です。通常の商取引では、送金記録が残らないこうした方法で送金は考えられません。

#### 心得8

ATMの操作に不慣れな高齢者を対象に被害が多く発生しています。携帯電話をかけたままATMを操作しているお年寄りを見かけたら、詐欺の被害を疑い、ぜひ一声掛けましょう。

### 電話での相談は、全国共通の#9110 緊急の場合は110番!

携帯電話からでも利用できますが、ダイヤル回線や一部のIP電話でつながらない場合は、お近くの警察本部におかけください。また、警察署でも相談に応じています。

その手には  
乗りません!

# 振り込め詐欺から 身を守る「心得8カ条」



イラスト: MDR

年々巧妙化する振り込め詐欺。その手口をおさらいし、被害から身を守る対策を知っておきましょう。

### 年を取るほど

「自分は大丈夫!」と思いがち

2017年3月内閣府発表の「特殊詐欺に関する世論調査」によれば「自分は被害に遭わないと思う」(どちらかといえば含む)が約8割を占めました。高齢になるほど被害に遭わないという意識が高く、被害防止対策を行わない傾向が見て取れます。

被害を防止するため、家族も協力して高齢者を守る対策を立てることが大切です。特に一人暮らしや夫婦二人暮らしの高齢者の子や孫世代に当たる方は、自分から親や祖父母と頻りに連絡を取るなどして、予防に努めましょう。

### 振り込め詐欺の主な手口

あらためて振り込め詐欺の主な手口をおさらいしつつ、詐欺の被害に遭わないための心得を解説します。詐欺によくあるキーワードも紹介します。このキーワードが出てきたら要注意。すぐに警察に相談しましょう。

### オレオレ詐欺

#### ① 親族になりすまし

息子など親族になりすまし「会社の金を使い込んだ」「浮気をして相手を妊娠させた」「交通事故の示談金を払わなければならない」「借金の返済に追われている」「株に手を出して失敗した」などと心配させ、今すぐお金が必要だという話を切り出します。家族を心配する気持ちに付け込んだ悪質な手口です。

#### ② 捜査関係者になりすまし

被害者に電話をかけた「警察署刑事課または生活安全課などの」といふ者です。「銀行協会の者です。詐欺事件の関係で警察と協力しています」などと、警察官などになりすまし「あなたの口座が詐欺事件に使われている」「あなたの息子が交通事故を起こした(痴漢をした)」「お金がかかるせになる」などと驚かせて、不安な気持ちになるように仕向け、すぐにお金を下ろさせたり、振り込ませるようにまくし立てます。キャッシュカードをだまし取り、預貯金を引き出すケースもあります。

#### ③ 直接現金を取りにくる

現金の振り込みを要求せず、「同僚(上司)が取りにくい」「バイク便業者を向かわせる」などと言って、自宅まで現金を直接取りにくる手口があります。

### 架空請求詐欺

#### ① 身に覚えのない料金を請求される手口

「インターネットサイト利用料金が未納」「有料サイトに登録されました

#### ② 名義貸しに関わる手口

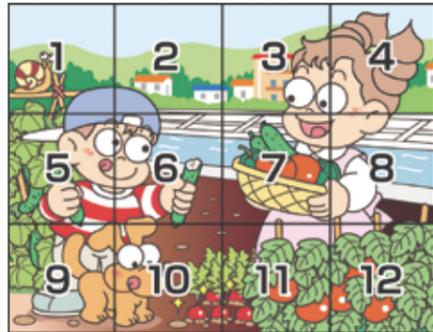
株式や社債などの優先購入権老人ホームなどの施設入所権利リゾート会員権優先購入権など、他に優先して特別な権利を有しているなどと虚偽の電話をかけてきます。その後、別の人物が「権利を譲ってほしい」「名義を貸してほしい」などと言ってきます。親切心などからこれに応じた被害者に対して「名義を貸したことは違反になる」「調査が入り、あなたの資産が全没差し押さえられる」と名義を貸した被害者を脅し、お金をだまし取るつとします。

裁判所や裁判所職員らを装った電話や電子メールに注意!

実在しない裁判所の職員の名前や、あたかも裁判に関係があるかのような団体の名称をかたる電話やメールが送信される事例が発生しています。メールで金銭の振り込みを求めることはありません。

まちがいさがし

出題・イラスト:酒井栄子



左上のイラストには右のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

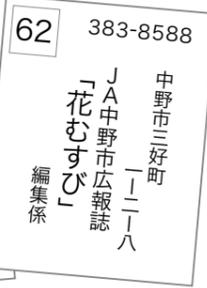
正解者の中から抽選で5名様に粗品をプレゼントいたします。Eメール、FAXでの応募も受け付けています。(裏表紙参照)

●5月号の答え

- 4 … お料理メモが違う
- 5 … 舌が出ていない
- 7 … 菜箸の様が違う
- 10 … 犬の鼻にばんそうこうが付いている
- 12 … 卵の殻が少ない

●当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

- ① こたえ
- ② 住所
- ③ 氏名・年齢
- ④ 電話番号
- ⑤ 広報誌やJAへのご意見・ご要望
- ⑥ 良かったコーナーを2つ



応募の締め切りは6月20日(水)

俳句・短歌募集中

一人3句・3首以内、住所・氏名・電話番号・ペンネーム(記入のない場合は氏名にて掲載します。を明記のうえ、応募先へ郵送もしくはFAXしてください。毎月選者による厳選の上、掲載させていただきます。掲載された方には粗品をプレゼント!

【応募先】 〒383-8588 中野市三好町1-2-8 JA中野市 広報誌「花むすび」 TEL.0269-22-4191 FAX.0269-22-7883 【締切日】 毎月15日

俳句 松井義典 選

傘寿すぎ 農にいそしむ 夏に入る  
 ふんわりと ブラウス揺らす 春の風  
 万華鏡の 中の華やぎ 濃紫陽花  
 川下り 奇岩眺めて 舟あそび  
 名も知らぬ 野花に舞へり 揚羽蝶  
 菝の花 初見なりとて 集う人  
 水田の 水面すれすれ 早苗かな  
 短夜の 明けるの待てず 防除機へ

松井 義典  
 山口 耕一  
 青木 芳子  
 吉原 路子  
 藤沢 渥子  
 大塚 茂子  
 里山 くるみ  
 芋川 菊水  
 山田 芳子

短歌 武田良文 選

松島の 海原照らし 昇りくる 煌めく太陽に 歓声上がる  
 満開の 桜吹雪を 窓に見て 筋トレに 励む デイケア「遊湯」  
 剪定は 吾の分担と 励む夫に 一服せむかと 声あげて呼ぶ  
 梅の咲く 上田城址の 片隅に 抜け道と 伝ふ 井戸に 寄りゆく  
 水仙の 咲く草むらに 冬越しし 蛙間遠に 真昼鳴き立つ  
 春休みの 幼子預かる 友の電話 休み明けを 茶飲みせむかと  
 御祖愛でし 庭に咲き初む 福寿草 春の彼岸の 墓所に 供へぬ  
 小館城址 史跡指定に 整備され 庭広々と 彼岸桜咲く  
 峠越え 雪残る 畦の 其処ここに 福寿草の 咲く 須賀川の 郷  
 亡き義母に 思ひ繋がる 東山の 参道の 桜今を見頃と  
 明日はまた 雪になるらし 夜の風 聞きつつ 炬燵に 一人微睡む  
 春耕の 畑に出て来し 蛙一つ 薄っすら目を開け ゆっくり動く  
 硝子戸の 向かふ 遙か 雨の夜を スーパーの 明かり 近々見ゆる

武田 良文  
 豊田 知子  
 千葉 和子  
 高野 園子  
 小林 民恵  
 頼所 てる子  
 西山 チエ子  
 豊田 富子  
 山岸 昌夫  
 神田 み代子  
 町田 豊子  
 小林 かつ子  
 吉田 幸

キッチン防災術

避難袋

食文化・料理研究家 坂本佳奈

避難袋を用意していますか。災害の大小にかかわらず、非常時に役に立つ物を常備している方は多いでしょう。家に置いている、オフィスに置いているといった話をよく聞きますが、災害に遭うのは決まった場所にいるときは限りません。



電車の中かもしれませんし、買い物中かもしれません。私は家に置いておく物、津波などで別の場所へ移動する際に持っていく袋、1日ぐらいいらゆるような袋を用意しています。財布や身分証などの他に、自分が生活する上で必要不可欠な物を少しだけ持っています。

花粉症なので抗アレルギー剤、水筒(200ml程度の水)、軽食としてチョコレートバー、使い捨てマスク、カイロ、ハンカチ、化粧ポーチ、歯ブラシ、ペンとノート、取っ手付きビニール袋(5L)です。重くなるとは持ち運びに不便なので、この程度です。これだけあれば1晩や2晩、外泊することになっても平気です。

それから家の鍵に笛とLEDライトを一緒に付けて、外出するときに持ち歩いています。普段のかばんの中に、ごく普通に準備しています。

外出先で使うこともよくありますから、消耗品は常に新しいものです。もちろんそれぞれに意味があってそろえています。使い捨てマスクは粉じんを吸い込まないように、歯ブラシは口周りを清潔にしていると非常時にも肺炎になりにくから、カイロは冷えからくる体調不良がないように夏でも持っています。また水筒は耐熱性の高いタイプで、熱湯も入れることができます。化粧ポーチには化粧品他、肌の乾燥を防いでくれるワセリンを入れています。爪切りを持っている人もいます。

ぜひ普段のかばんを避難袋にカスタマイズしてみてください。持っていると感じが増すはずですよ。

健康百科

脂肪肝と言われたら

佐久総合病院名誉院長 松島松翠

脂肪肝とは、肝細胞に脂肪が過剰にたまっている状態をいいます。脂肪肝は、お酒をよく飲む人に多く、放っておくと「肝硬変」に進行すると言われていましたが、近年、お酒を飲まない人の脂肪肝でも、同様に進行する可能性があることがわかりました。脂肪肝は、肝硬変になるまで自覚症状がないまま進行しますので、腹部の超音波検査で早く見つけて、治療することが大切です。

どんな人が脂肪肝になりやすいかという、いうまでもなく、まず第1にお酒を毎日3合以上(日本酒の場合)飲む人です。アルコールが分解されると、肝臓で中性脂肪の合成が活発になり脂肪が蓄積されます。脂肪肝になった後も多量の飲酒が続くと、肝臓への負担が重くなり、脂肪肝炎、肝硬変へと進行します。

第2に食事が多く、太り過ぎの人です。特に脂っこい食事が多いと、肝臓に脂肪がたまりやすくなります。また甘い物を取り過ぎると、過剰な糖分は肝臓に取り込まれて脂肪に変わり、肝臓に蓄えられます。

第3に肥満があり、体をあまり動かさない人です。運動不足が続くと、使われなかったエネルギーが脂肪となり体内に蓄えられます。肥満の中でも、内臓脂肪型肥満の方が脂肪肝になりやすいと言われています。

第4には「糖尿病」や「脂質異常症(高脂血症)」がある人です。これらの病気の多くは、食べ過ぎや肥満が原因で起こります。脂肪肝を合併していることが多くなります。

脂肪肝といわれたら、早速、お酒を飲む人は節酒し、肥満の人は食べ過ぎや運動不足に注意して、早く治しておきましょう。



今月の1台

働く人とご家族の安心のために。

運転するご本人はもちろん、そのご家族にとっても、安全が一番の願いです。今日も一日無事に帰宅し、ご家族に笑顔を送る。スマートアシストIIIは、ご家族の思いをサポートします。



駐車場でペダルを踏み間違えた時、急発進を抑制 誤発信抑制制御機能(前方) 約10km/hで障害物を認識後、踏み間違い(アクセルペダルを強く踏み込んだ場合)を判定してエンジン出力を抑制し、ブザー音とメーター内表示でお知らせします。

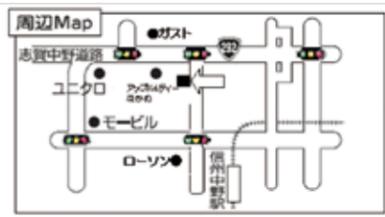


価格(税込)68.0万円~

お問い合わせ:ジェイエイ・アップル(株)工機センター ☎22-4531

# 年金無料相談会 ~6月は休日年金相談会が開催されます~

**【開催日】** 6月19日(火)・6月24日(日)  
**【開催時間】** 午前10時~午後3時まで  
**【会場】** JA中野市 暮らしのマナープラザ 絆 tel:23-2285  
 長野県中野市大字吉田902-1



お越しの際は、**認印**と「**ねんきん定期便**」などの年金に関する書類をお持ちください。皆様のご来場をお待ちしています。

## 5月の理事会(主な内容)

- 報告事項**
- 各専門委員会等の報告
  - JAバンク財務モニタリングの実施結果について
  - 平成30年度きこの経営強化資金融資要項の制定について
  - 平成30年度園芸振興有利販売応援設備資金融資要項の制定について
  - 平成29年度JA中野市記帳代行業務報告について
  - 第51回JA中野市金融事業推進審査結果について
  - ジェイエイ・アップル(株)4月末実績報告について
  - その他
- 特別経営再建支援先について**
- 信州ふるさと郷育ネットワーク報告について
  - 役員全体視察研修会について
- 協議事項**
- 4月末実績検討について
  - 行政庁提出用業務報告書について
  - 員外利用の状況について
  - 平成29年度経営分析結果について
  - 理事の報酬について
  - 役員賠償責任保険の加入について
  - 地区懇談会要望 検討事項について
  - 事業推進機構再構築検討委員会設置要領の制定について
  - 機構整備委員会設置要領の変更について
  - 長期計画策定委員会への計画策定付託について
  - 農産物検査業務規程の一部変更について
  - ジェイエイ・アップル(株)の定款の変更について
  - 子会社の取締役の承認について
  - その他

## 常勤役員メッセージ

5月25日開催の、第54回JA中野市通常総代会には総代数500名のところ本人出席360名を超え、書面出席を含めると440名を超える多くの皆さん方と、池田市長はじめ多くのご来賓の皆様にご光彩を添えて頂き盛大に開催されました。また、提案いたしました1号議案から7号議案、付帯決議、緊急動議として提案されました「国際貿易交渉対策とJA自己改革完遂特別決議」まで全議案承認決定頂きました。誠にありがとうございます。さらに組合員に支持されるJA、地域に支持されるJAを目指してまいります。

さて、先日外国人労働者制度に対する新聞記事が目止まりました。「外国人労働者、入国緩和 建設人材不足 『単純』解禁も浮上」というものです。調べてみると、ここで言う外国人労働者とは在留資格を持った外国人労働者の事で留学生、専門的な労働者、研修生、技能実習生などの事を指し、日本には128万人ほどの在留資格を持った外国人が働いているそうです。中野市の総人口は42,000人程ですから約30倍の数に当たります。特に中野市でもなじみのある外国人の方々には技能実習生として在留されている方が多く、きのこ生産者、機械部品製造業を中心とした会社に研修生として滞在されています。この技能実習生は労働者になる技能を学びに日本に来た人です。国も技能実習生の受け入れは外国人労働者の受け入れではないとしています。つまり日本でも働く外国人労働者の8割の人々が労働者として受け入れられた人々でないと言う事になります。

常務理事・経済事業本部長 望月 隆

日本経済は労働者として受け入れたのではない人々が大量に労働市場に参入することにより循環しているともいえるのではないのでしょうか。その背景には本年「2月号花むすび」でも触れさせて頂きました、日本の人口動態の変化に起因するところが大いわけです。特に本年は、2018年問題、「大学も淘汰の時代に突入」が取り沙汰された年に当たります。日本の18歳の人口が本年を境に減少し始めるというものです。大学進学者が減っていくという事は、当然4年後から新規大卒者の減少が始まり新規労働確保が難しくなることが懸念されると言う事です。以上のような背景から様々な法改正が進んできている事がご理解いただけると思います。2017年11月、外国人研修生に関する「技能実習生法」、「労働契約法、派遣法の改正」など前述した事が背景にあります。

今後日本の人口動態を見ても労働力減少は更に進み、外国人研修生に依存する傾向もさらに高まるものと思われれます。「人づくり革命」が取りざたされていますが、従業員に対しては当然として外国人研修生をも労働力の確保という観点から生産性向上に必要な人的資源ととらえる時代が来たような気が致します。多様な品目が存在する園芸さらに生産性の向上が求められるきのこ産業、共に今後課題となるのは労働力確保になります。国の動きは更に活発になるものと推測されます。中野らしい模範となる新しい体制を模索創造していく時代に入った気がいたしますが如何でしょうか。むすびに組合員の皆さんのJAへの更なる結果と支援、ご協力をお願いし、経済担当常務からのメッセージとさせていただきます。

**盆提灯 100基展示!!**

盆提灯は仏さまをお迎えする道しるべです

数量限定品もあります!

提灯も展示しております。この機会に是非!

組合員・地域の皆様へ

**メモリアルフェア**

2018年6月17日(日)

午前9:00~午後7:00

アップルシティーなかの大ホール 入場自由

**新盆におすすめ**

お料理

法事総合相談会

特別価格 引出物豪華 供物展示 (焼物・和菓子)

法事を予約された方で本日お越しの方に自社にてお作りした「生花」を法事日にプレゼントいたします

**ご葬儀事前相談**

経験と確かな知識の葬儀ディレクター1級・2級のスタッフが対応致します

ご葬儀の費用は 粗品をプレゼント!

さらに! 葬儀費の中から無料で アップルの「ピアカーテン」をプレゼント!

**葬祭会員募集 (しゃぼん玉の会)**

詳しくは担当までお問い合わせください

アップルシティーなかの **第3回** 限定企画 先着30名様

平成30年6月15日(金) 18:30より

アップルシティーなかの 料金 5,000円(税込)

※全席控除・飲み放題ではございませんのでご了承ください

**日本酒を楽しむ会**

今回は **角口酒造さん**です!

明治2年創業で、約149年続く 長野県北碓老舗の蔵元です。

夏限定さわやか吟醸・大吟醸・純米吟醸 を含む6銘柄をお楽しみください

お問い合わせ アップルシティーなかの TEL: 0269-26-1122 長野県中野市吉田519

## 平成30年度農作業標準労賃・機械作業標準料金表

作業名	単位	金額(円)	付記
田植	1時間当り	815	
一般作業	//	795	
動力耕耘作業	耕起	10a当り	8,840
	代かき	//	10,050
	一度掻き	//	7,360
	二度掻き	//	7,720
農機具	田植機	10a当り	8,070
	バイスター	//	11,050
	ハーベスター	//	11,300
自脱コンバイン	//	20,880	運転者燃料付

作業名	単位	金額(円)	付記
動力耕耘作業	10a当り	6,770	運転者燃料付
一般作業	1時間当り	795	アスパラガス、その他
剪定	1時間当り	1,465	
摘花・摘果	//	795	
袋掛け	//	795	
一般作業	//	795	
SS防除作業	10a当り 成木、1回	4,270	運転者燃料付、薬剤・補助者別途
バックホー	15PS以上	1時間当り	5,920
	15PS未満	//	5,280
肥料散布作業 (マニアスプレッター)	10a当り	1,160	本機貸出し
		3,350	運転者燃料付
菌茸作業			長野労働局の定めによる

作業労賃については、昨年10月の改定から変更はありません

※ 圃場条件、作業条件により作業料金を増減できます。領収書については、必ず発行してください。消費税は含んでいません。(但し、労賃は消費税が掛かりません)

## 記帳説明会のお知らせ

信濃中野税務署では、下記のとおり帳簿の記帳の仕方についての説明会を開催します。なお、説明会で使用する資料は当日配布します。

対象者	開催日時	開催時間	開催会場	対象地区
農業所得のある方 (青色及び白色申告者)	6月26日(火)	午前10時から 1時間半程度	中野市民会館 2階41号会議室 中野市三好町1-3-12	管内の全市町村
営業所得又は不動産所得のある方 (青色及び白色申告者)	6月26日(火)	午後2時から 1時間半程度		

ご不明な点につきましては、信濃中野税務署個人課税部門 tel:0269-22-3151 (案内に従い2番をお選びください)まで、お問い合わせください。

