

花むすび

Hanamusubi

2019 October

10



特集 | 「アップル洗車場」がオープンしました

減農薬・自然防除のすすめ

暮らしのメモ | もしも・・・停電になったらどうする??

- 2 …… 農と共に
北村 友三さん
- 4 …… 特集
「アップル洗車場」がオープンしました
- 6 …… 園芸にチャレンジ
減農薬・自然防除のすすめ
今月の資材情報
- 8 …… 営農情報
JA中野市農業簿記記帳代行
委託希望者の募集について
農作業標準労賃・機械作業標準料金表
JA長野県グループ農業求人サイト開設
- 11 …… 各地の話
アップルちゃんカレンダー佳作作品紹介
- 14 …… 暮らしのメモ
もしも…停電になったらどうする??
私の食育日記 野菜の追熟
- 16 …… みんなのページ
家族の健康
高血圧対策に野菜や果物も
キッチン防災術
カボチャの煮物
まちがいさがし/短歌・俳句
- 19 …… JAインフォメーション
理事会から
常勤役員のメッセージ
佐々木経済常務

今月のよみどころ

- 特集 P4へ
→ジェイエイ・アップル(株)が運営する「アップル洗車場」がオープンしました。北信地区導入初となる最新機種機能についてご紹介いたします。
- 営農情報 P8へ
→農業簿記記帳代行や、農業求人サイト開設等、営農支援に関する情報を掲載しています。

Close Up!!



【今月の表紙】

今月は旬を迎えた「秋映」の園地にお邪魔いたしました。秋映は中野市で生まれたりんごで、濃い赤色が特徴です。甘味、酸味ともに程良く、シャキシャキとした歯ごたえが楽しめます。私たちの目も舌も楽しませてくれるりんごですが、海外では「1日1個のリンゴは医者を選ばせる」といったことわざもあるように、生活習慣病の予防や、コレステロール値を下げる効果があるという研究結果も出されています。様々な種類のりんごを食べられるこの時期、健康にも良い効果を与えながら食べ比べを楽しんでみてはいかがでしょうか？



○**こだわりはありますか**
メインで作っているシャインマスカットについては、JAや県が発行しているマニュアルに沿った栽培を心がけています。しっかりと要点を理解して作業を行ってあげれば、粒も大きく味の良いぶどうが出来上がります。この「マニュアルに沿う」というのも実際は大変な作業なのですが、簡略化せずに手間をかけて栽培していきたいです。

○**今後取り組みたいことについて教えてください**
最近話題にもなっている「農業IoT」に興味があり、将来的に導入したいと考えています。機械に任せられる部分を増やし、省力

化を進めていけば、空いた時間を新たな取り組みに回すことも可能です。そうして効率的に経営をしながら、ゆくゆくは法人化し、収益アップを目指していきたいです。また、日本産の物を買いたい求める海外からの需要増加や、外国人労働者の受け入れ緩和など、農業の世界にも日々国際化の波が押し寄せているので、英会話を勉強して円滑にコミュニケーションをとれるようにしたり、自分が栽培した農産物を海外にもPRしていきたいと思っています。

○**これから農業を始めようと思っている方にメッセージをお願いします**
個人的には農業を始める前に

農大に通って本当に良かったと感じています。同じ農業を志す仲間や、最先端の技術を教えてくれる職員さん達との出会いは大きな財産になりました。なので、少しでも農業を始めてみたいと考えている方は学校に通って、知識と人脈を得るのも大切だと思います。

○**余暇や休みの過ごし方は**
空いた時間にジムに通って筋力トレーニングをしています。気持ちもリフレッシュしますし、農業は体が資本ですから鍛えていきたいです。またお酒を飲むことと、料理をすることが好きなので、よく自分でおつまみを作って楽しんでいます。



たくさんのぶどうが収穫の時を待ちます

高丘・草間
きたむら ゆうぞう
北村 友三さん(38)



「大変さ以上にやりがいを感じ、
楽しく農業をしています」

農と共に



ぶどうの仕上がりを確認する北村さん



心地よい秋風が感じられる9月中旬。ぶどうの収穫作業に励む北村友三さんを訪ねました。北村さんはご家族で農業を営んでおり、「シャインマスカット」「種なし巨峰」といったぶどう、プラム等、様々な果物を栽培されています。

○就農時期、きっかけについて教えてください

就農したのは今年の4月なので、まだ就農1年目です。今までは東京で芸能関係の仕事をしていました。帰省中、父の栽培したシャインマスカットを食べた時、その美味しさに感動し、「自分もこんな農産物を作る仕事がしたい」と思ったことが農業を志したきっかけです。その後東京での仕事をやめて、県の農業大学校で果樹の基礎を一から学び、晴れて今年の春から就農しました。

○就農してから新しい取り組みや規模の拡大等を行いましたか

プラムの新品種「シナノパール」を導入しました。農大在学中にその存在を知り、ジュシーで可食部が多いところに魅力を感じました。元々「プラムは酸っぱい」というイメージがあったのですが、シナノパールは爽やかな甘さを併せ持っているのが特徴で

す。消費者にも好まれやすく、将来性があると感じて導入を決めました。苗木を植えたばかりなので、収穫できるのはまだ先になってしまいましたが、今からとても楽しみにしています。

○農業を始めて良かったこと、大変だったことを教えてください

自然を感じながら仕事ができることは農業の一番の魅力です。特に今までは満員電車での通勤や人ごみに囲まれながらの仕事が多かったので、その分ストレスは少ないですし、規則正しい生活が送れるようになりました。また、初めは小さかった実が秋に近づくにつれ、大きく立派に成長していく様子を間近で見られるのに喜びを感じますし、さらにそれを食べた人から「美味しい」と言ってもらえるのがとても嬉しいです。

そして、農業をしていて大変だと感じるのは作業が集中する繁忙期です。就農する前から忙しいとは聞いていましたが、想像以上でした。植物に「待った」は効かないですし、成長すればするほど作業がしづらくなるということもわかりました。ただ、こうした大変さ以上に農業にやりがいを感じ、毎日楽しく仕事をしています。

洗車機の使い方をご紹介

「取り扱い上の注意事項」をよく確認し、
よろしければ「承諾」ボタンを押し、料金を入れます。
コースと装備品の有無を選択した後、
「洗車予約」ボタンを押して準備完了です。

1 黄色いバーの手前まで車を進めます。



2 洗車の前に必ずアンテナ・ドアミラー・窓を確認しましょう。



3 料金を入れ、コースを選択します



4 黄色いバーが上がったことを確認し、停車位置まで車を進めます。



5 3Dセンサーが始動し、洗車機が数回前後した後、洗車が開始されます。



前方の表示



6 洗車が終わった後、3Dブローにより水切りが行われるため、そのまま待ちます。



7 水切り終了後、前方の表示が「前進」に変わったのを確認し、移動します。



洗車が完了しました！

セルフ洗車機以外にも設備が充実！

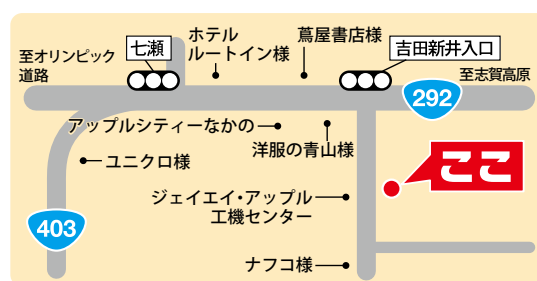
拭き上げコーナーには無料のタオルとマットクリーナーがごさいます。

ご自身で、より細かな部分まで洗いたい方のためにスプレー洗車場を設置



洗車料金について（一部抜粋）

<コーティングコース>	
ティアラコート.....	1,500円
シルキーコート(ダブル).....	1,200円
<汚れ洗浄コース>	
ワックス洗車.....	500円
水洗車.....	300円
<トッピングメニュー>	
下部洗浄.....	200円



問い合わせ先

ジェイエイ・アップル(株) アップル洗車場
〈所在地〉中野市吉田519

〈連絡〉TEL.0269-22-4531(工機センター)
〈営業時間〉8:30~19:30 まで

ジェイエイ・アップル(株)が運営するセルフ洗車場「アップル洗車場」がオープン



今夏、ジェイエイ・アップル(株)工機センター向かいに「アップル洗車場」がオープンしました。オープンして間もない事もあり、「どういったところがすごいかわからない」「操作が難しそう」と思う方もいらっしゃるようです。そこで今回は皆様の声にお応えし、セルフ洗車場の機能と使い方をご紹介します。

北信エリア初となる洗車機能搭載！

ジェイエイ・アップルセルフ洗車場のココがすごい！



1 最新の3D車形センサーを搭載

洗車機内に設置された数十個の3Dセンサーが、車形を立体的に認識。装備品の装着位置をピンポイントで把握し、形状通りにブラシを当てることで、洗い残しが少なく、安全で繊細な洗車が実現されます。

2 ガラス系コーティング『ティアラコート』

ガラスに似た特性を持つ特殊樹脂「3Dレジン」が、従来の洗車機コーティングでは生み出せない硬質で平滑な被膜を実現。優れたはっ水性と透明感のある輝きで愛車を美しく保ちます。



3 ナノテクノロジーをさらに進化させた「シルキーコート」

成分同士をつなぐポリマーの微細化を進め、極限まで小さくなったナノ粒子が密度の濃い被膜を形成。今までに経験したことのない「シルク」のような滑らかな手触りが実現します。ダブルコーティングを行えばさらに深みのあるツヤに。



4 洗車後には『3Dブロー』で丁寧に水切りを

車の形状に合わせて傾きが変化するチルト機構式のトップノズルを採用。リア部の水切り性能に優れ、とくにSUVやミニバンタイプのリア部に効果を発揮します。

5 地域初！泡とジェットで強力洗浄可能な『ジェットフォーマー』を搭載



6 塩カルや泥対策に「下部洗浄」機能付き



農薬散布 Q&A

Q:農薬のラベルにある希釈倍率ですが「1000～2000倍」のように幅がある場合、1000倍、2000倍どちらの方が効きますか？

A:希釈倍率に幅がある場合ですが、登録の範囲内であれば効果はもちろん出ます。1000倍～2000倍の場合、1000倍で散布すると農薬代も倍かかってしまいますので、低濃度にするこによってコスト低減にもつながります。(写真②のように倍率に幅があることが多いです。)



写真② 農薬のラベル表記例

その他

① 石灰

石灰は様々な用途で使用できます。土壌pHの矯正や根張り促進、また細胞壁を上部にして病原菌にも強くなるといわれています。

② 土壌を焼く

作物の収穫後の根や株を撤去した後、土壌の表面を焼いて殺菌する方法があります。焼くことによって、雑草の種子も絶えるため翌年の雑草防除の省力化につながります。(ガスバーナーはJA中野市営農センターにて貸出を行っておりますので、お気軽にお問合せください。)

③ 木酢・竹酢液

木酢・竹酢液は、木炭や竹炭を焼いた際に出る煙を冷却して得られるものです。主に土壌消毒、有用微生物の増殖促進といった効果があります。また、農薬の多くが酸性溶液に溶けやすいといった部分から、農薬に混ぜて使用すると葉への吸収が高まるといわれています。(表①)

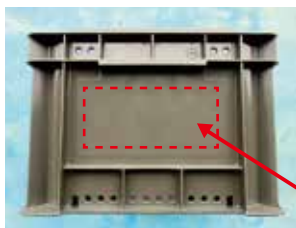
表①木酢・竹酢液の使用例

品 目	病害虫名	使用法
キュウリ	うどんこ病、べと病	200倍 葉面散布
キャベツ	べと病、コナガ	200～300倍 農薬混合散布

(木酢・竹酢液を使用する場合は、使用濃度に注意してください。)

ご不明な点等がありましたら、お気軽に園芸課 野菜担当技術員までお問い合わせ下さい。
JA中野市 営農センター内 園芸課 TEL:23-3933

JA自己改革実践事業



- 寸法: 幅 × 奥行 × 高さ
外寸: 約64.4×32.1×22.0cm
内寸: 約61.0×28.4×21.6cm
- 重量: 約1.67kg

名入れ箇所
(両面)

「りんごコンテナ 12kg」について

- 果実や野菜などの収穫・運搬に幅広く使用可能
- 期間中の注文に限り、1回の注文数量が30個以上で、名入れ代(版代と印刷代)を無料に対応します

品 名	価格(税込)
りんごコンテナ 12kg	880円

◎上記価格の期間 2019年10月17日～2019年11月16日

お求めは、各事業所または営農センター TEL:0120-20-4312 まで

今月の

資 材
情 報

園芸にチャレンジ! [減農薬・自然防除のすすめ]



農薬は便利なもので、虫や病気を確認するとつい頼ってしまいがちです。しかし、家庭菜園では、コスト、労力面からなるべく使用を抑えたいところです。そこで今月は、来シーズンに向けて農薬の使用を減らす野菜の育て方や農薬に頼らない自然防除方法を紹介します!

病気を防ぐためには

野菜を健康的に育てることで、病原菌やウイルスを寄せ付けないことが基本となります。

① 苗は**接ぎ木苗**を選びましょう。(自根苗よりも土壌病害に強く、収量増加の傾向にあります!)

② **連作**を避け、**適期栽培**に心がけましょう。(品種選びもポイントの一つです!)

③ **有機質肥料(完熟堆肥)**を入れ、肥料過多を避けましょう。

(肥料をやりすぎてしまうと作物を軟弱にしまいます。肥料過多を避けるために土壌分析を行うのも一つの手段です。土壌分析の詳しい内容につきましてはJA中野市営農センター園芸課 野菜担当までお問合せください。)

④ **密植**を避け、**風通し**や**日当たり**を良くしましょう。(畝間や株間を広くとりましょう!)

害虫を防ぐためには

野菜を健康的に育てても、なかなか害虫を防ぐことは難しいです。

① **播種・定植後1ヶ月**は特に注意が必要です。

寒冷紗(写真①)によるトンネル被覆…防虫対策
コンパニオンプランツ(共生植物)の混植、**緑肥作物**の植栽…センチュウ対策や害虫の防壁

② 見つけ次第、**捕殺**しましょう。(こまめに畑に行き、卵や幼虫を見過ごさないようにしましょう。)



写真① 寒冷紗

病害虫が発生した場合の薬剤散布について

無農薬で栽培するのが一番ではありますが、そうもいかないのが現実です。そこで、薬剤散布のポイントを紹介します。

① より効果的なタイミングで農薬を散布しましょう。(殺菌剤は**降雨前**、殺虫剤は**降雨後散布**がポイントです。)

② **葉裏**によくかかるように散布しましょう。(葉の表よりも、裏に病原菌や害虫は多い傾向にあるため、葉裏までしっかりと散布をしましょう。ノズルの向きもポイントです。)

JA 中野市農業簿記記帳代行 委託希望者の募集について



JA 中野市組合員で**個人経営の方**を対象に令和2年分(令和3年3月申告用)農業簿記記帳代行サービスの委託希望者を募集いたします。定期的に必要な資料を提出するだけで申告に必要な帳簿類(総勘定元帳等)を作成できます。

記帳代行とは

組合員に代わり JA が簿記記帳代行を行い、複式簿記による記帳、総勘定元帳、各種帳簿(固定資産台帳含む)等を作成します。

●募集対象者

組合員で個人経営の方(法人を除く)

●お申し込み期限

令和元年 12 月 28 日まで

※期限を過ぎますと次年度(令和4年3月申告用)の受付となりますのでご注意ください。

●お申し込み方法

営農センター内 営農支援課
(080-5147-8232) 担当: 西澤・斉藤・栗岩
お申し込みに係る手続きについてご案内いたします。

●ご利用料金

基本料金: 年額40,000円(税別)(帳票印刷代・ファイル代含む)(前年度の農業収入1千万円までの方は基本料金のみのみ)

従量課金: 農業収入金額1千万円を超える方に発生する追加料金。
100万円増えるごとに+1,500円(税別)を基本料金に加算。

徴収時期: 令和2年12月(予定)

●ご提出いただくもの

前年度の決算書、決算資料(領収書、精算書、購買品請求書等)、通帳の写しを毎月ご提出ください。

●税務申告について

税法上、JA で申告手続きはできませんが、中野青色申告会にて申告相談に応じています。
(別途、年会費・手数料が掛かります)
ご不明な点がございましたら、下記までお気軽にお問い合わせください。

営農支援課(営農センター内)
080-5147-8232 担当: 西澤・斉藤・栗岩



令和元年度 農作業標準労賃・機械作業標準料金表

中野市農業委員会
JA 中野市 JA ながの豊田支所
令和元年10月4日(適用)

作業名	単位	金額(円)	付記
田植	1時間当り	870	
一般作業	//	850	
動力耕転作業	耕起 10a当り	8,830	あぜこし料 圃場1枚当り 300円
代かき	一度掻き //	10,030	
	二度 荒代 //	7,350	
	掻き 植代 //	7,710	
田植機	10a当り	8,060	運転者燃料付、 植付けのみ
バインダー	//	11,040	運転者燃料付、 結束ひも付
ハーベスター	//	11,290	運転者燃料付、 ハゼカケもの基準
自脱 コンバイン	//	20,860	運転者燃料付

作業名	単位	金額(円)	付記
動力耕転作業	10a当り	6,760	運転者燃料付
一般作業	1時間当り	850	アスパラガス、 その他
剪定	1時間当り	1,530	
摘花・摘果	//	850	
袋掛け	//	850	
一般作業	//	850	
SS 防除作業	10a当り 成木、1回	4,270	運転者燃料付、 薬剤・補助者別途
バック ホー	15PS 以上 1時間当り	5,910	運転者燃料付、 運搬者別途
	15PS 未満 //	5,270	//
肥料散布作業 (マニアスプレッター)	10a当り	1,170 3,350	本機貸出し 運転者燃料付
菌 茸 作 業	1時間当り	850	

※ 圃場条件、作業条件により作業料金を増減できます。領収書については、必ず発行してください。
消費税は含んでいません。(但し、労賃は消費税が掛かりません)

常時人手が足りない…

農繁期だけお手伝い
してくれる人が欲しい…

そもそも
パートさんの集め方がわからない…!

人材確保に悩まれている組合員に お知らせです!

10/1
より
JA長野県
グループの
農業求人サイトが
OPEN
しました!

こちらから
チェック!

あなたが募集したい内容を
掲載することが可能です!



URL⇒<https://entori.jp/naganoken-nogyou/>

お問い合わせ先

掲載をご希望の方、ご不明点がある方は
お気軽にJA中野市 営農支援課(Tel:22-4221)
までご連絡ください。

野菜講習会

女性部生産活動組織は9月18日に、七瀬の「いきいき菜園」で野菜講習会を行いました。今年度は、「ロマネスコ」「白菜」「短根ゴボウ」について講習会を開いています。今回の講習会では、白菜の苗の植え付けや管理作業について園芸課の佐藤技術員から教わりました。参加者は熱心に技術員に質問し、「実践できたので、早速帰って植え付けしてみます。」と話していました。



実際に植え付けをして学ぶ部員ら

長野県のコンクールで
最優秀賞！

第52回うまいくだものコンクール・ブドウの部の「シャインマスカット」品評会で、中野市平岡地区の関良祐さんが最優秀賞の「農水省生産局長賞」を受賞しました。このコンクールは9月26日に、長野県と県園芸作物生産振興協議会が、須坂市で開催したもので、全県から74点と多数出品されています。また関良祐さんは、9月20日に開催されたJA中野市のぶどうコンクールでも、種なし巨峰の部で最優秀賞を受賞されています。関さんは、ご夫婦で中野市に移住され、ブドウ農家として新規就農してから今年で4年目ということです。関さんに受賞の感想をうかがうと「初めに受賞したと聞いた時は『信じられない』と感じました。受賞できた理由については農協の技術員さんの指導と里親農家さん、周囲の方々の協力があったからと思っています。」と話し、受賞を喜んでいました。



県コンクール最優秀賞「農水省生産局長賞」を受賞した関さんのシャインマスカット



JA中野市ぶどうコンクール最優秀賞の巨峰を持つ関さん

カレーパーティーに招待

女性部とJA職員は、食農教育授業を行っている日野小学校の児童から「先日、一緒に収穫したじゃがいもでカレーを作って、カレーパーティーを開催するので、ぜひ来て下さい。」と、うれしいお誘いを受けました。10月1日お昼、招待された時間に行ってみると、小学校からはカレーのいい香りがしています。1時間目から張り切って作ってくれたというカレーとポテトサラダ、ババロアのデザートに、女性部から果物の差し入れもあり、豪華カレーパーティーが開催されました。今年度育てたじゃがいもは2種類で、「食農教育授業の時に、男爵はカレー、きたあかりはポテトサラダがおいしいと聞いたので、みんなで頑張って作りました。」と先生から説明があり、たくさんいただきました。児童からは「みんなで作って、みんなで一緒に食べたからおいしかった！」と感想があり、若林女性部長や宮島副部長も終始笑顔で「とてもおいしかったです。ごちそうさまでした。」と、楽しいパーティーに参加することができました。



カレーパーティーの様子

ぶどうまつり大盛況

9月21日、JA中野市ぶどう部会は、信州中野いきいき館前で、ぶどうまつりを開催しました。前日に、SBCラジオ「坂ちゃんのずくだせえぶり」で「いきいき館から生放送され、島田副組合長と徳武部会長が出演PRし、当日会場には朝早くから、大勢の来場者が並びました。会場には、人気のシャインマスカットやナガノパープルなど合わせて約7つのぶどうが販売されました。今年で14回目になるぶどうまつりは、約1700人も来場する大盛況で終わることができました。

また、前日に行われたぶどうコンクールでは、ぶどう部会全員の出品を目指し124点が集まりました。審査は糖度や色、房型など7項目を評価し、入賞作品はぶどうまつりで展示販売されました。

受賞者は次の通りです。(敬称略)

【有核巨峰の部 4点出品】
最優秀賞 酒井皓次(中野)
優秀賞 阿部芳男(平岡)
敢闘賞

【種なし巨峰の部 28点出品】
最優秀賞 関 良祐(平岡)
優秀賞 佐野 啓明(平岡)
優良賞 武田 重治(平岡)
池田 睦(平岡)
阿藤 次男(長丘)
田尻 晃一(平岡)
出川 純一(科野)
海野 厚(日野)

【シャインマスカットの部 65点出品】
最優秀賞 小池 滋美(平野)
優秀賞 山崎 英雄(平岡)
優良賞 土屋 嘉宏(中野)
馬場 伸一郎(長丘)
池田 武久(科野)
中沢 光昭(中野)
坂口 幸夫(科野)
田中 潔(平岡)
清水 貴志(平岡)

敢闘賞 敢闘賞 敢闘賞

【ナガノパープルの部 14点出品】
最優秀賞 清水 謙二(平岡)



ぶどうまつりの様子



坂ちゃんのずくだせえぶりでい



コンクール最優秀賞作品



審査の様子

阿藤博文氏 退任慰労会

過日、大俣農家組合では長年理事を勤められた、阿藤博文さんの退任慰労会を催しました。当日は大俣地区の組合員、約五十名が大俣区民会館に集い、盛大に行われました。阿藤さんはJA中野市の理事を六期十八年、その内代表理事組合長を三期九年という長きに渡り任期を勤められました。任期中には「園芸とこのこの両輪」を掲げ生産経営基盤の強化に努め、一大園芸きのこ産地の確立により、全国屈指の生産農協としての地位を築いてこられました。阿藤さんには、大俣の組合員から「伊藤博文の上をいく、阿藤博文」として多くの功績がたたえられました。組合員の為、長きにわたり大変お疲れ様でした。

【大俣農家組合／浅沼隆之】



J A長野県青年部協議会親睦球技大会に平野支部チームが出場

9月6日、J A長野県青年部協議会主催の親睦球技大会(ソフトボール)が松本市あずさ運動公園で開催され、J A中野市からは市の大会で優勝した平野支部チームが出場しました。

大会はスポーツを通じ盟友同士の仲間づくりを進め、今後のJ A青年部活動の活性化に役立ててもらう事を目的に行っているもので、今年で49回目となります。当日は県内各地から6チームが参加しましたが、平野支部チームは並みいる強豪を抑え、見事準優勝しました。参加した平野支部の盟友は「支部の結束力のおかげで準優勝できたと思う。これからもチームワークの良さを日頃の青年部活動に活かしていきたい」と語りました。



白熱した試合が展開されました



表彰を受ける平野チーム

J A長野ハケ岳との合同トップセールスを実施

9月20日、東京大田市場においてJ A長野ハケ岳(由井組合長)、J A中野市(望月組合長)による合同トップセールスを実施しました。このトップセールスは、それぞれの主要農産物で出荷最盛期を迎える「白菜」と「きのこ」を国内最大青果卸売市場である大田市場にて合同でPRすることを目的に行われており、今回で2度目となります。今年は新たにそれぞれの行政(川上村/川上副村長、中野市/池田市長)にもご参加いただき、昨年低迷した秋冬野菜販売を本年こそ消費拡大すべく、行政・J A一丸となって取り組みました。市場関係者を前に、J A長野ハケ岳の由井組合長からは「日本一の生産量を持つ両J Aが控えていることで安心して販売して欲しい」、川上副村長からは「健康のため野菜をたくさん食べてほしい。きのこは野菜の消費拡大になれば」との語がありました。池田市長からは「どちらにも体に良く、おいしいという素晴らしい食材。ぜひ市場の皆さんの力を借りて消費者に訴求したい」と語り、望月組合長からは「影響力のある品目・産地が需要拡大期に手を組んで販促を行うことで市場関係者の積極的な販売を促し、真に実りのある秋としたい」と意気込みを語りました。9月中旬を契機に秋の売り場へ模様替えを行う量販店は多く、本年は残暑厳しい秋口ではありましたが、受注量も増加しています。長野県の誇る秋野菜と位置付けられる「きのこ」は関係機関とも連携を行いながら販促を実施しております。その主産地たる中野市はさらに積極的に、この秋冬期の販売を実施し、需要拡大を進めて参ります。【きのこ課】

9月20日、東京大田市場においてJ A長野ハケ岳(由井組合長)、J A中野市(望月組合長)による合同トップセールスを実施しました。このトップセールスは、それぞれの主要農産物で出荷最盛期を迎える「白菜」と「きのこ」を国内最大青果卸売市場である大田市場にて合同でPRすることを目的に行われており、今回で2度目となります。今年は新たにそれぞれの行政(川上村/川上副村長、中野市/池田市長)にもご参加いただき、昨年低迷した秋冬野菜販売を本年こそ消費拡大すべく、行政・J A一丸となって取り組みました。市場関係者を前に、J A長野ハケ岳の由井組合長からは「日本一の生産量を持つ両J Aが控えていることで安心して販売して欲しい」、川上副村長からは「健康のため野菜をたくさん食べてほしい。きのこは野菜の消費拡大になれば」との語がありました。池田市長からは「どちらにも体に良く、おいしいという素晴らしい食材。ぜひ市場の皆さんの力を借りて消費者に訴求したい」と語り、望月組合長からは「影響力のある品目・産地が需要拡大期に手を組んで販促を行うことで市場関係者の積極的な販売を促し、真に実りのある秋としたい」と意気込みを語りました。9月中旬を契機に秋の売り場へ模様替えを行う量販店は多く、本年は残暑厳しい秋口ではありましたが、受注量も増加しています。長野県の誇る秋野菜と位置付けられる「きのこ」は関係機関とも連携を行いながら販促を実施しております。その主産地たる中野市はさらに積極的に、この秋冬期の販売を実施し、需要拡大を進めて参ります。【きのこ課】



それぞれのマスコットキャラクターを用いた看板



トップセールスの様子

マレットゴルフ大会開催

J A中野市四つ葉会は9月11日、ふるさと森文化公園マレットゴルフ場で第2回マレットゴルフ大会を開催。当日は88名が参加し、熱戦を繰り広げました。

◆結果は次の通りです。(敬称略)

【男性の部】

優勝	岡田 一男(高丘)
準優勝	町田 辰則(中野)
第3位	阿部 光彦(日野)
ベスト	町田 辰則(中野)

【女性の部】

優勝	清水 栄子(高丘)
準優勝	町田 奈津江(中野)
第3位	野村 福子(平岡)
ベスト	清水 栄子(高丘)

男性の部
上位入賞者女性の部
上位入賞者

J A青年部とJ A全農長野が意見交換会を実施

8月30日、J A長野県ビルにおいて、J A全農長野とJ A長野県青年部協議会との意見交換会が行われました。当日は果樹、水田、野菜・花卉、きのこ、畜産の5分科会にわかれ、現状の問題点や、PR活動、今後の取り組みについての意見交換を実施。J A中野市青年部の盟友は果樹、きのこの分科会に参加し、活発な議論を実施。青年部が全農長野へ求めるもの、全農長野が生産者に対する考えを互いに交換する事で、

より明確に行動できるのだと確信しました。参加した盟友は、支部や部会で今回の意見交換の内容を是非伝えていただきたいと思っています。【長野県青年部協議会副会長/三井透】



もも祭りでもも市産ももをPR

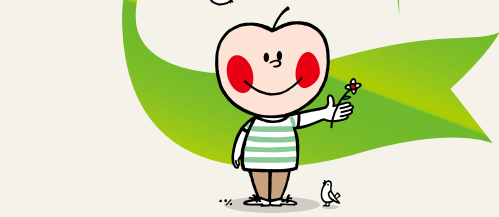
J Aとりんごでもも部会は9月1日、「信州中野いきいき館」で「もも祭り」を開催し、贈答用・家庭用のももを特別価格で販売しました。

この催しは旬のももPRのため、収穫最盛期に毎年開催され、市内外から多くの方が訪れます。イベントスペースには人気品種の「川中島白桃」「黄金桃」等たくさんのももが並び、用意されていた800ケースは全て完売となりました。



大勢の来場者で賑わう会場

アップルちゃんカシッポ 佳作作品紹介



【大せいこうした花火】

阿藤 結性さん 日野小学校2年



【秋】

上原 紗彩さん 南宮中学校1年

友達がりすに食べられた
わたしの方がとっても
おいしい
どんぐりなのに

【わたしはどんぐり】

池田 稀咲さん 科野小学校5年

私の食育日記

野菜の追熟

果物が好きな子どもたちは、マンゴーやキウイフルーツを買ってくると、香りをかいだり、触ってみたりして、「もう少し置いておこう」とか「そろそろ食べ頃だよ」と、うれしそうに教えてくれます。この収穫後室温に置いて、より熟させていくことを、追熟といいます。

追熟させて食べる果物として代表的なバナナは、未熟なうちに収穫します。収穫時は、でんぶんが20%ほど存在しますが、20度ほどの室温で成熟させた頃にはでんぶんはわずか1%ほどにまで減り、糖が20%まで増加します。また、バナナに含まれるポリフェノールは未熟のときは渋味になりますが、成熟後は不溶性になるので渋味を感じなくなります。

このように追熟した方が良い果物は、他にもメロンやスモモがあります。また、甘夏やハッサクなどのかんぎつ類も少し置くことで酸味が減り甘味が感じやすくなります。実は、果物だけでなく、取れたてがおいしいというイメージの野菜の中にも、追熟させた方がおいしく食べられる物があります。

その一つがサツマイモです。以前、焼き芋好きの息子のために「やきいもファクトリーミュージアム」という所に行きましたが、そこでも、収穫してから湿度管理をした室温30度ほどの貯蔵倉庫で保存をしていました。これは、貯蔵することで、サツマイモのでんぶんがβ-アミラーゼの働きで糖に分解され、甘味が増していくからです。このβ-アミラーゼはカボチャにも含まれるため、カボチャも貯蔵することで甘味が増します。

秋になるとわが子の幼稚園では毎年サツマイモ掘りに行きます。帰ってきて、「取れたてのサツマイモだよ」と喜んでいた息子ですが、「サツマイモは収穫したてより少しお休みさせてからの方が甘くなるよ」と言うと、毎日毎日新聞紙にくるまれたサツマイモをのぞき込んで、もう甘くなった？今日は食べられる？とわくわくしていました。



タレント・食育インストラクター おかむら ますみ
岡村 麻純
1984年7月31日生まれ。お茶の水女子大学卒。
大学で4年間食物科学を学び、食生活アドバイザーなどの資格を持つ。
公式ブログ:<http://ameblo.jp/masumiokamura/>

②水を溜めておく

ビルやマンションなどの中高層建築物の給水施設で、受水槽から電気を利用して、ポンプにより給水している施設は、停電中断水する可能性があります。念のため、浴槽などに水を溜めておきましょう。

③トイレの水の流し方

最近のトイレは、手動レバーが無いリモコン式のものも増えています。タンクレストイレでは、停電時用のレバーがついているなど、停電時のトイレの流し方はメーカーによって様々な推奨がありますので事前に確認しておきましょう。

〈流し方の参考例〉

バケツ1杯分程度の水を、水飛びに注意しながら一気に流しこむ。さらに静かに3～4Lの水を流して下さい。排水管の途中に汚物が停滞する事を防ぐため、2～3回に一度は、多めの水を流す。

※ただし配管が壊れている場合には、トイレの使用を避け、無理に排水しないでください。破損した排水管から汚水が漏れる恐れがあります。

※断水が復旧しても、すぐにトイレを流さない断水復帰後は給水管内に空気がたまっていて、復帰後の水で圧縮された空気が器具へ供給されると、エアハンマーという衝撃が発生する場合があります。念のため、エア抜きバルブの操作や、トイレと同じ給水管に繋がっている洗面台やお風呂・キッチンなどの蛇口を開けて、空気が抜けるよう水を出してから、トイレを使いましょう。

《停電時に必要なもの》

照明器具(LEDが省電力でおすすめです)

- 懐中電灯 最低でも1つは用意しておきましょう。
- ランタン 置いて使えるので食卓やトイレなどに便利です。(ヘッドライト 両手が空くので作業などに便利です。)

バッテリーや電池

- 乾電池 単3、単4は常に常備しておきましょう。充電式電池は当然停電時では充電できませんので注意。
- モバイルバッテリーや車載用充電器 携帯電話の充電に必須です。
- クーラーボックス 冷蔵庫や冷凍庫の食品の保冷に利用できます。
- 保冷剤 食材を冷やしたり、熱中症対策にも使用できるので普段から多めに冷凍庫に入れておくことをおすすめします。
- カセットコンロとカセットガス
- 暑さ、寒さ対策(冷感タオル、うちわ、石油ストーブ、ホッカイロなど)
- ラジオ

災害は突然おこるものです。
普段から、家族と災害時のことについて話し合い準備しておきましょう

もしも…
停電になったらどうする??

台風で、長期にわたる大規模停電という被害に見舞われた千葉県 の件など、日本各地でおこる多くの自然災害が、私たちの住む地域にもおこるのではないかと不安を感じる方も多いと思います。もし、停電になってしまったら…「備えあれば憂いなし」。そこで今回は、停電になった時に必要なものや、知っておいたほうが良い対策をご案内します。災害に備えるのは、不安を感じている今が良い時です。また今度考えようと思っ ていては、「まさか!」に備えることはできません。これを機会に停電になったらどうするかを、家族で考えてみてはいかがでしょうか。



あ! 停電!?! と思ったら ▶ まずは状況の確認をします。

- ① 家の一部だけ電気が消えている
- ② 家中全部の電気が消えている
- ③ 近所も電気が消えている

家の一部にだけ電気が消えている場合や、家中全部の電気が消えているけれど、近所は電気がついている場合は、停電ではなくブレーカーが落ちていることが考えられます。ブレーカーを確認してみましょう。ブレーカーの位置を確認しておくことも大事ですね。近所の電気も消えている場合は停電が考えられます。

停電していたら

まずはコンセントを抜きましょう

まずは停電が解消された時の火災や事故を防止するためにコンセントから電気製品の電源プラグを抜き通電火災をふせぎましょう。通電火災は停電後に電気が復旧した際、電気ストーブなど電熱器具が、近くに落ちている服や雑誌などの可燃物を燃やし発生する火災です。家電からだけでなく、傷がついた電気ケーブルやコンセントに付着したホコリも火事になる危険性があります。

避難する場合には、必ずブレーカーを切って通電火災を防ぎましょう。

アイロン、ドライヤー、ヒーター、ストーブ、こたつなどの電熱器具の電源を切り、コンセントから電源プラグを抜きましょう。



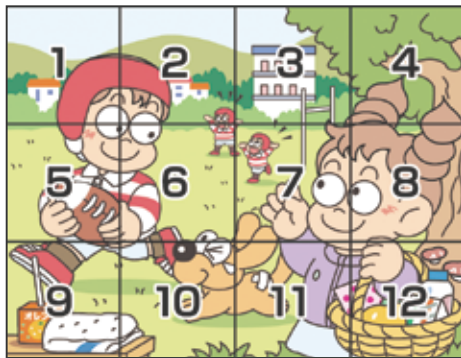
停電が長引く場合には ▶ ①スマートフォンや携帯電話の電池消耗を抑える

電気がないと情報収集が限られてしまいます。家族と連絡を取りあったり、何かと携帯電話が必要な場面が多いでしょう。しかし、長引く停電の時には充電ができません。停電になったら、早めに「**省電力モード**」「**低電力モード**」などに設定し、充電の減りを抑えましょう。「省電力モード」の他にも、災害時などに最低限の機能だけを残す「緊急省電力モード」など機種独自の節電機能がある場合もありますので、機能を確認しておきましょう。他にも、画面(ディスプレイ)を暗くすることで電力の消費を抑えることができます。また、災害によって、通信しづらい状況になる場合があります。スマートフォンが電波を探すため、電池を消費することもあるので、**電波の状況が悪くなった場合は、「機内モード」に切り替え、消費を抑える**こともできます。※「機内モード」は、通信機能がオフになります。災害伝言板にメッセージを残すまたはSNSなどで状況を身近な人に発信してから利用の方が良いでしょう。



まちがいさがし

出題・イラスト:酒井栄子



応募の締め切りは10月31日(木)

左上のイラストには右のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

正解者の中から抽選で5名様に粗品をプレゼントいたします。Eメール、FAXでの応募も受け付けています。(裏表紙参照)

●9月号の答え

- 2 … 遠くに山がある
- 6 … 犬の耳の動きが違う
- 8 … つえの長さが違う
- 9 … 川の流れが違う
- 11 … 花がない

●当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

- ① こたえ
- ② 住所
- ③ 氏名・年齢
- ④ 電話番号
- ⑤ 広報誌やJAへのご意見・ご要望
- ⑥ 良かったコーナーを2つ

62 383-8588
中野市三好町
JA中野市広報誌
「花むすび」
編集係

キッチン防災術

カボチャの煮物

食文化・料理研究家 坂本佳奈

「防災対策をしましょう」と言われると身構えてしまいがちですが、「省エネ・時短・エコな調理法を試してみませんか？」ではいかがでしょう。

電気もガスもなかった昔、煮炊きはまき割り、水くみから始まりました。特に想像以上に重いのが水です。実験して体感してみましょう。2Lのペットボトルを1本だけでなく、7本持ってみます。それがいわゆる一般的にいわれる「1人が備蓄しておいてほしい水の量」です。何と14kg以上、これでも1人分なのです。

阪神・淡路大震災時に3カ月ほど毎日水をくみに行く生活をしました。水道やガスの復旧には長い時間を要します。水道が帰ってきたとき、当初は赤く、さび色が付いていましたが、水をくむという力仕事が減り、水を管理するという重要な仕事もなくなり、心から「これで復興が近づいてきた!」と感じました。水は生きること欠かせません。ないから我慢することもできないのです。

まずは水を運ばなくてもいいように、節水の調理法として、野菜自身の持つ水を使うことをします。あくの少ない野菜は始めに焦げ付かないように呼び水としての水を少量入れてからふたをして加熱、これで大丈夫。

さて、カボチャはウリ科の植物で、その実は見た目よりもたっぷり水を含んでいます。カボチャ半分くらいを一口大にトントンと切り、ふたのできる鍋に入れて砂糖を大さじ2〜3入れ、鍋を回してカボチャ全体に砂糖をまぶします。そしてしばらく置いておくと浸透圧の関係で、カボチャから水が出てきます。これにしょうゆ大さじ1を加えて、ふたをして、弱火で火を通すとホクホクしたカボチャの煮物の出来上がり。まったく水が出てこないカボチャの場合は大さじ2ほどの水を足してやる必要がありますが、ほとんど水は要りません。コトコト長時間煮る必要もありません。節水の料理は立派な防災活動です。



家族の健康

高血圧対策に野菜や果物も

健康科学アドバイザー 福田千晶

高血圧を気にしている人は多くいます。

血管には血液が流れているため、内側に圧力がかかります。これが血圧です。心臓が収縮して血管に多量の血液が勢いよく流れたときの圧力が最高血圧(上の血圧)です。圧力が下がると、最低血圧(下の血圧)となります。

血圧が高いと、血管には常に広げられる力がかかり、血管を傷めます。そのため、高血圧が続いていると血管が傷ついたり、その傷が治っても血管の壁は傷跡のように厚くなるなど、血管の劣化が起こります。そして、脳の血管が破裂すれば脳出血、血管が詰まれば脳梗塞、心臓の血管が詰まれば心筋梗塞など、生命に関わる病気を引き起こします。

その他、腎臓や目などさまざまな臓器の病気の原因になります。自覚症状はほとんどない高血圧ですが、放置すると危険です。

高血圧の予防で減塩が大切なことはよく知られています。健康的な食事である和食の欠点は、塩分が多くなりがちなこと。みそ汁はおわんを小さくし、具たくさんで汁を少なめにします。味の濃い漬物などは、控えましょう。減塩と一緒に大切なのが、カリウムをしっかり摂取すること。カリウムは野菜や果物に多く含まれますから、不足しないように心掛けてください。

体重増加も血圧を上げる原因になります。すでに太っている人は、体重を3kgくらい減らすと、血圧が下がることがあります。また、適度な運動を週3回以上継続することで血圧が少し下がることもあります。重度の高血圧では、運動が危険なこともありますから、医師に相談してから始めてください。

気温が下がる秋冬は血管が収縮するため血圧は上昇しやすくなります。屋外での作業などの前には、自宅で血圧を測定し、健康チェックが不可欠です。



俳句募集中

みなさまの作品をご応募ください

一人3句以内。住所氏名・電話番号・ペンネーム記入のない場合は氏名にて掲載します。を明記のうえ、応募先へ郵送もしくはFAXしてください。毎月選者による厳選の上、掲載させていただきます。掲載された方には粗品をプレゼント!

【応募先】
〒383-8588
中野市三好町1-2-8
JA中野市 広報誌
「花むすび」
TEL.0269-22-4191
FAX.0269-22-7883
【締切日】10月21日

俳句 松井義典 選

秋祭り 大灯笼の 文字を書き
心底に ひと悔いのあり 虫の声
着古しの 背広鳥除け 日和良し
秋晴れの 運動会や 昔し思う
雨しとど 木槿いくつか 地に落ちぬ
キッチン の カーテン広げ 風さやか
コスモス の 人材の如 咲き競う
聞こえ来る 稲穂をゆらし 祭り笛

山口 耕一
大塚 茂子
芋川 菊水
藤沢 渥子
吉原 路子
里山 くるみ
青木 芳子
松井 義典

短歌 武田良文 選

一雨に 潤ふ畑の 蜀黍の 出揃ふ花穂の 風にそよげり
朝採りの 胡瓜で作り 仏壇に 供へし馬の 暑さにへたる
ゆかた解き 二着縫ひしと 「猿つ袴」 給ひし友と 御揃ひを穿く
裏窓に 朝々眺めし 紗羅の花 一日に咲き散り 木下の白き
夏雲の 尾根に湧きたつ 浅間山 火口巡りし 遠き日思ふ
水槽の 金魚幾匹 涼しげに 泳ぐを見つつ 汗を拭ひぬ
吾が縫ひし もんべは友の 穿き易く 日々を纏ひて 農に励むと
夜間瀬川を 渡る車の 窓を開け 胸深く吸ふ 川風涼し
この猛暑 老いの我には 耐えがたく クーラーたよりに 終日籠る
病院に 買ひ物畑へと 通ふ日々 歌会に行くも 車は吾が足
長岡の 夜空を彩る 大火花 夫と仰ぎし 日遠く成りたり
折橋ゆ 見上げる坂畑 あちこちに スプリングクラ 飛沫耀ふ
店員が すする接ぎ木の トマト苗 植え方までも 教へてくれぬ
緩々と 下る峠の 切り通し 梅雨空映し 諏訪湖しずまる

千葉 和子
瀧澤 桂子
町田 豊子
西山 チエ子
小林 民恵
頓所 てる子
高野 園子
神田 み代子
中沢 久真乃
豊田 富子
小林 かつ子
豊田 知子
山岸 昌夫
武田 良文

今月の1台

誰が座っても、ちょうどいい

HONDA

N WGN



イメージ図

- テレスコピック&チルトステアリング
- 運転席ハイトアジャスター

小柄な方でもかかとを床につけやすく、大柄な方にはよりゆったりと。さまざまな体格に合わせた、ベストな運転姿勢にこだわりました。運転席は前後の位置に加え、高さの調節もできます。さらに、前後/上下に位置を調節できるハンドルをHondaの軽自動車ですべて採用しました。ラクな姿勢を保つことで、運転の疲れを和らげます。

※2019年7月現在。Honda調べ。

お問い合わせ:ジェイエイ・アップル(株)工機センター ☎22-4531



価格(税込) 129.8万円〜

総代選挙各地区から500名選出される～女性総代は31名～

任期満了に伴いJA中野市総代選挙が行われました。各地区とも定数と同数の届出で、無投票により選出されました。
任期は令和元年9月25日から3年間です。当選者は次のとおり(順不同、敬称略)

中野地区	小林 常保	滝澤 敏	竹内 一郎	竹内 啓子	土屋 和子	土屋 慎治	土屋 俊明	小林 昌	小林 良夫
	藤沢 由伸	水野 肇	小林 修	小林 春文	小林 博子	中村 君男	中村 敬治	小野 一郎	小野 作治
	小野 豊一	監物 穂高	中村 幸次郎	本多 剛	横田 康明	吉谷 けい子	吉谷 豊	市川 泰久	北村 勝昭
	小林 健一郎	滝沢 周一	滝沢 文雄	頓所 勇	頓所 幸雄	増田 真一	町田 茂	町田 順一	井上 和友
	小林 勇	小林 和幸	小林 真一	小林 智之	小林 正隆	小林 雅利	竹内 篤史	竹内 和樹	竹内 智昭
日野地区	豊田 博文	矢岡 太一	倉品 慎太郎	島田 成光	島田 豊	関 勝繁	樋口 徳重	島田 善男	関 重治
	関 勝弘	関 守	金井 洋	清水 栄治	西沢 厚	西澤 賢治	西澤 輝夫	芦澤 孝幸	白鳥 友光
	小林 直之	小野澤 毅	吉澤 正弘	井本 一彦	湯本 和彦	小野 昭一	小野 文雄		
	小林 忠一	森山 春雄	小林 喜久雄	望月 雅基	田村 安夫	小林 勇生	滝沢 吉秋	阿部 晴夫	土屋 恒幸
	田村 三彦	小林 竹重	関取 芳男	片原 覚	小林 正志	池田 浩久	池田 利一	浦野 伸一	鈴木 保雄
延徳地区	牧野 勲	原 沢 功	中山 裕司	上原 正幸	池田 洋幸	池田 浩久	池田 利一	牧野 初男	藤木 良明
	中山 喜正	池田 公保	中山 謙二	池田 高志	田川 新治	田川 博和	田川 優	牧野 実	田川 耕治
	小林 晃一	小林 陽吉	田川 久幸	小菅 重治	川口 恵	小菅 和満	中村 和幸	上田 実	中村 秀人
	藤牧 万三	山下 茂	原 毅	山下 治男	山本 金司	小林 清高	関 洋一	竹内 園一郎	市川 一生
	佐藤 一博	竹内 久志	佐藤 啓三	戸田 修三	山本 和秀	竹内 忠男	中山 政巳	西山 清	池田 章
平野地区	柴本 善博	池田 幸男	柴本 清司	池田 正博	宮嶋 寛和	柴本 武男	中山 陽一	清水 幸三	高田 健史
	高橋 康人	清水 秀康	矢野 明彦	高田 茂	大宮 浩司	小林 正隆	大宮 八重子	柳沢 和人	渡辺 正昭
	宮崎 敏男	小林 修幸	田中 正	江原 宏晃	番場 正行	黒崎 千晴	笠原 正清	黒崎 弘	番場 康夫
	黒岩 進	小根 沢 勝	笠原 威一郎	小林 一三	馬場 宏武	小林 直道	郷道 哲章	荒井 正高	黒崎 豊
	黒崎 順一	徳永 茂信	柳澤 憲作						
長丘地区	小林 信幸	山田 幸造	高木 純也	山田 秀美	小川 高靖	湯本 孝雄	宮崎 久雄	関谷 和幸	勝山 翔太
	竹内 康祐	大坂 正光	山田 宏文	高津 利通	佐藤 憲良	佐藤 雅敏	丸山 孝夫	鈴木 俊彦	水見 和延
	春日 雄司	竹内 幸夫	武田 徹	近藤 千代吉	小林 正迪	小林 修	武田 正	町田 義一	町田 仁
	町田 隆夫	竹内 修一	長島 雄一	長島 孝	池田 恵一	小林 正明	竹内 昌弘	小林 敏文	竹内 孝志
	竹内 勇	町田 英雄	竹内 久	大島 富男	池田 幸治	小林 幸男	町田 仁志	田中 国晴	春原 武志
長岡地区	小林 隆志	春原 秀康	平林 春男	堀内 豪	吉見 三千明	堀内 正一	沢田 一男	田中 今朝幸	岩月 忠義
	岩月 二郎	岩月 増雄	田中 ゆう子	田中 新一	小林 武比古	宮澤 直樹	古屋 健太	小林 巧	前嶋 浩明
	春原 清宣	畔上 英樹	池田 武志	藤澤 常子	藤澤 勇美	小池 雅文	保科 利徳		
	丸山 尚	内藤 輝一	塚野 臣一	高見澤 二郎	高見澤 誠	高見沢 賢	藤澤 正徳	今井 一行	松島 由美子
	宮島 和真	市村 正人	市村 一彦	春原 すえみ	湯川 雅望	金井 正文	若林 紀美子	北村 友三	西澤 和平
科野地区	今井 晃	宮澤 悟	小林 宗和	酒井 正剛	涌井 今朝幸	酒井 達朗	涌井 正芳	春原 一成	金井 一美
	松島 直樹	山口 栄子	松島 吉洋	小林 正明	町田 栄二	浅沼 英明	石川 秀一	町田 久美子	小林 義明
	有賀 一憲	涌田 恵美子	芋川 毅	小柳 清隆	小林 久美子	有賀 寿人	藤澤 晃	北原 洋希	寺瀬 賢治
	荻原 一彦	有賀 勉	浅沼 清一	有賀 清一	浅沼 隆子	浅沼 徹也	岩下 定秀	阿藤 秀雄	重倉 一省
	阿藤 一代	倉島 照雄	馬場 純也	小林 千代枝	馬場 檣	馬場 徹也	藤澤 繁男	山岸 隆子	川島 良平
倭地区	篠原 正人	篠原 芳幸	高橋 均	江本 高幸	藤沢 一美	藤沢 守弘	高山 定紀	若林 栄吉	若林 孝子
	大塚 好文	高木 一彦	原澤 美伊子	江本 高幸	藤沢 一美	藤沢 守弘	高山 定紀	若林 栄吉	若林 孝子
	吉家 公代	高橋 一彦	養田 正博	武田 金一	武田 守弘	武田 久幸	綿貫 茂人	相馬 広幸	藤澤 敏郎
	若林 和彦	土屋 秀樹	養田 紀文	武田 雅樹	相馬 正博	坂原 久幸	清水 大輔	都筑 敏治	佐藤 宏道
	相馬 勝美	藤沢 英範	丸山 勉	藤沢 一	藤沢 正実	坂原 久幸	綿貫 茂人	相馬 広幸	佐藤 宏道
科野地区	徳武 秀久	田中 功	丸山 勉	佐野 正人	要一 和之	武田 貴典	武田 貴典	武田 直人	武田 周平
	田村 幸一	綿貫 浩二	佐藤 博樹	武田 章	畔上 政之	市川 宏一	阿部 仁士	清水 篤史	小島 均
	湯本 剛士	市川 広明	湯本 章	武田 貴之	市川 宏一	阿部 仁士	清水 篤史	小島 均	依田 和也
	阿部 浩二	町田 昇一	徳武 英明	武田 貴之	市川 宏一	阿部 仁士	清水 篤史	小島 均	依田 和也
	市川 和仁	武田 利成	海谷 心	土屋 一郎	丸山 肇	市川 照雄	出川 政幸	上原 一恭	田中 章
倭地区	田中 正輝	出川 利成	海谷 心	土屋 一郎	丸山 肇	市川 照雄	出川 政幸	上原 一恭	田中 章
	山田 秀樹	綿貫 政文	海谷 心	土屋 一郎	丸山 肇	市川 照雄	出川 政幸	上原 一恭	田中 章
	久野 悟	田中 章浩	風間 伸一	風間 基秀	渡辺 博	江口 未知子	中嶋 茂彦	浦野 みつ子	松本 英邦
	武田 貞治	高橋 純一	渡辺 良雄	渡辺 和宣	渡辺 基秀	渡辺 邦治	渡辺 富男	湯本 憲一	湯本 英之
	出川 純一	渡辺 良雄	渡辺 和宣	渡辺 基秀	渡辺 邦治	渡辺 富男	湯本 憲一	湯本 英之	湯本 英之
倭地区	宮本 晴希	畔上 慶一	浅野 清	竹前 重幸	江口 未知子	中嶋 茂彦	浦野 みつ子	松本 英邦	湯本 英之
	萩原 宣章	高野 広信	浅野 清	竹前 重幸	江口 未知子	中嶋 茂彦	浦野 みつ子	松本 英邦	湯本 英之
	北村 政道	北村 忠雄	花岡 民一	上野 公章	倉田 進	山岸 和之	田村 正文	三井 武司	池田 正彦
	丸山 義文	浅野 澄子	上野 正吉	倉田 進	山岸 和之	田村 正文	三井 武司	池田 正彦	池田 正彦
	小島 忠芳	高橋 忠男	畔上 美津江	倉田 進	山岸 和之	田村 正文	三井 武司	池田 正彦	池田 正彦
倭地区	上原 次男	三井 ふで子	藤澤 好文	小林 久雄	山岸 和之	田村 正文	三井 武司	池田 正彦	池田 正彦
	宮澤 竜明	岩崎 由紀夫	佐々木 権一	山本 剛雄	山田 久志	清水 隆照	和田 英俊	和田 英俊	和田 英俊
	山田 光男	山田 洋一	山田 武宏	山田 武宏	山田 武宏	山田 武宏	山田 武宏	山田 武宏	山田 武宏
	山岸 修								
	山岸 修								

健康教室

「セルフ整体」を開催します！

【開催日】11月6日(水)

【開催時間】午後1時30分～(約1時間半程度)

【会場】中央公民館 2階 210体育室

【持ち物】持っている方はストレッチポール・ヨガマット持参

【問合せ先】JA中野市 総務企画課 ☎22-4191

- 報告事項
- (1) 各専門委員会等の報告

(2) 内部統制状況報告

(3) 組合員加入脱退等の報告

(4) 組合員協同活動事業の実施状況について

(5) コンプライアンスの実施状況について

(6) 理事に対する貸出実行の報告について

(7) JA共済コンプライアンス点検結果について

(8) 仕組商品のリスク管理について

(9) 信用各種手数料の変更について

(10) だるま貯金について

(11) 部分直接償却実施債権の現状と今後の回収・処理方針について

(12) ジェイエイ・アップル(株)中野市農協運輸(株)の8月期末決算実績報告について

(13) ジェイエイ・アップル(株)8月末実績報告について
- ①地区懇談会の出席者について
- ②事業推進機構再構築の進め方について
- ③農産物検査業務規程の一部改正について
- ④大口貸出の承認について
- ⑤大口貸出並びに理事に対する貸出の承認について
- ⑥大口貸出並びに理事に対する貸出(条件変更)について
- ⑦その他
- ⑧第2・四半期監査報告について
- ⑨決議事項
- ⑩8月末実績検討及び8月期末決算について
- ⑪令和元年度上半期JA事業のあらましについて
- ⑫事業推進機構再構築の進め方について
- ⑬農産物検査業務規程の一部改正について
- ⑭大口貸出の承認について
- ⑮大口貸出並びに理事に対する貸出の承認について
- ⑯大口貸出並びに理事に対する貸出(条件変更)について
- ⑰その他

梅雨寒、日照不足の7月から8月前半の猛暑、盆中の台風10号、9月23日の台風17号の到来と本年も極端気象と台風被害に見舞われました。

台風17号では台風10号に引き続き果実の落下等の被害が発生、被害額は第1次調査の段階でりんごを中心に24,300千円に上り、本年の台風被害総額は2回の台風で63,000千円を超える金額となりました。被害に遭われました皆様には心よりお見舞い申し上げますとともに、生産者の栽培意欲が減退しないようJAとしてしっかりと取り組んでまいります。

ともあれ、自身の健康管理以外にも農産物の栽培管理に気を付けなければならぬ夏が終わる、いよいよ収穫の秋、きのこの需要が拡大する秋を迎え、組合員の皆様におかれましては、大変お忙しい季節が始まりました。

JA中野市にとっても、9月から2月までの後半戦は年間の販売金額の約70%を占める時期であり、この間の事業展開の成果が農家経営のみならずJAの経営にとっても重要なポイントとなります。役員員「丸」となって目標達成に向かって取り組んでまいりますので組合員の皆様のご理解、ご協力をお願い申し上げます。

さて、JA全中は8月に「JAの自己改革に関する組合員調査」結果の間とりまとめの概要を発表しました。それによるとJAについて、准組合員を

奇しくも本年は新たに役員・総代が選出された年です。10月、4月の年2回の地区懇談会5月の総代会の他にも組合員と役員が協同活動事業を行う際にはJAからの助成もあります。今後もあらゆる機会を通じて組合員と役員が膝を交えて対話する場を提供致します。

組合員の皆様の中には「JAに話しても変わらないから無駄」と最初から諦めているような話をされる方がいます。しかし声に出さないと変えるきっかけは出来ません。私たち役員は組合員の皆様の立場にたつて声を聴く耳を持つよう今まで以上に心がけますので、組合員の皆様も腹を割ってJAに話をしてほしいと思います。

年金無料相談会

～毎月第3火曜日は年金相談の日～

【開催日】10月20日(日) 11月19日(火) 12月17日(火) 10月は休日相談会を開催します。

【開催時間】午前10時～午後3時まで

【会場】JA中野市 本所 (中野市三好町一丁目2番8号)

【ご連絡先】JA中野市金融推進課(TEL:22-4192)

お越しの際は、**認印**、**年金手帳**のほか、「**ねんきん定期便**」などの年金に関する書類をお持ちください。皆様のご来場をお待ちしています。

9月の理事会(主な内容)

JA中野市の概要 (2019年8月末現在)

● 組合員数

8,047人

(2019年4月末 8,071人)

(正組合員) 4,239人

(准組合員) 3,808人

● 出資金

26億1348万円

● 貯金

786億6164万円

(年間計画822億7900万 年間達成率:99.14%)

● 貸付金

397億7189万円

(年間計画376億9100万 年間達成率:102.38%)

● 長期共済契約高

73億2996万円

(年間計画200億0000万 年間達成率:36.64%)

● 購買品供給高

27億7256万円

(年間計画61億4250万 年間達成率:45.13%)

● 販売品販売高

87億1493万円

(年間計画304億8870万 年間達成率:28.58%)

常勤役員のメッセージ

常務理事 経済事業本部長 佐々木 真

含め、9割以上がその必要性を感じており、またJAの総合事業の必要性についても同様の結果だと報告がありました。

その結果の中で、営農関連事業についての期待度、満足度について比較してみると7〜8割の正組合員が「期待している」「やや期待している」と回答しながらも現在の事業展開に対して「満足」「やや満足」と回答している正組合員は約6割と期待度を下回っていました。このことは、JAとしてまだまだ取り組むべき課題があり、そのことを組合員の皆様と共有されていない結果だと考えます。

組合員の皆様の中には「JAに話しても変わらないから無駄」と最初から諦めているような話をされる方がいます。しかし声に出さないと変えるきっかけは出来ません。私たち役員は組合員の皆様の立場にたつて声を聴く耳を持つよう今まで以上に心がけますので、組合員の皆様も腹を割ってJAに話をしてほしいと思います。

大好評! 食べ放題!

ズワイガニ

旬の刺身

松茸入り 茸ごはん

**和洋中豊富なメニューを
取り揃えております**

秋の

**2019年
10月27日(日)
17時30分〜20時**

予約制

**屋台メニュー
ライブキッチン**

**牛ロースのステーキ
(和風照り焼きソース)**

天ぷら(えのき・しめじ・舞茸・イカ)

握り寿司

エビチリ

**北海道
味噌ラーメン**

ディナーバイキング

ディナーバイキング料金 (税込) (※コーヒ-、ウーロン茶、オレンジジュース付)

大人 3,900円	小学生 2,100円	※幼児(3歳〜小学生未満) 500円
------------------	-------------------	---------------------------

**さらに
お得!** 食べ放題+フリードリンク付

5,200円

充実の フリードリンクメニュー

◆アサヒスーパードライ エクストラコールド (ドライ&ブラック)

※エクストラコールド-2℃の冷たい美味しさをお楽しみください

- ◆日本酒・焼酎(麦・芋)
- ◆ハイボール・サワー(レモン・グレープフルーツ・ぶどう)
- ◆スパークリングワイン&カクテル・ワイン(赤・白)

**氷点下の
スーパー
ドライ**

**"DRY"
EXTRA
COLD**

専用アイス
ペーパーで
提供!!

国産米使用 ※写真はイメージです

お問い合わせ・ご予約は **アップルシティーなかの** TEL 0269-26-1122(代)

10名様以上で無料送迎を
承ります(要予約)

中野市大字吉田519

●暴力団関係者の利用をお断りします。
●アップルシティーなかのは、飲酒運転追放運動を推進しています。飲酒後の運転はご遠慮ください。
●妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・幼児の発育に悪影響を与える恐れがございます。