

# 花むすび

Hanamusubi

2019 December

12



特集 |

「JA虹のホールしゃぼん玉館別館」が  
オープンしました

暮らしのメモ | お正月の作法

- 2 …… 農と共に  
丸山 優也 さん
- 4 …… 特集  
「JA虹のホールしゃぼん玉館別館」  
がオープンしました
- 6 …… 園芸にチャレンジ  
輪作と土壌病
- 8 …… お知らせ  
JA共済 復旧へのお役立ち  
JA取引分析書の廃止について
- 10 …… 各地の話題  
2020年アップルちゃんカレンダー  
入選・佳作作品決定!
- 14 …… 暮らしのメモ  
お正月の作法
- 16 …… みんなのページ  
家族の健康  
飲酒も生涯現役を目指すなら  
キッチン防災術  
パッククッキング  
まちがいさがし/短歌・俳句
- 19 …… JAインフォメーション  
理事会から  
常勤役員のメッセージ  
清水金融常務

今月のよみどころ

- 特集 P4へ  
→通夜設備完備の家族親族対応「JA虹のホールしゃぼん玉館別館」がオープンしました。
- 復興へのお役立ち P8へ  
→今回の台風19号では、組合員・地域住民の家屋や農業関連施設、車両等への浸水・暴風により甚大な被害が発生しました。こうした時の備えとして、JA共済の建物更生共済が復旧へのお役立ち致します。

Close Up!!



冠雪ふじ

【今月の表紙】

今回は市内の「冠雪ふじ」栽培園地におじゃまさせていただきました。「冠雪ふじ」は古くからJA中野市高社管内のグループで栽培されているこだわり品です。栽培は約30年前に「高社山に雪が降るまで樹にならしておいした『ふじ』はうまい。このふじを広く知ってもらいたい。」という生産者の発想から始まりました。現在の栽培者は30名。その名の通り、山の雪が降る頃まで樹にならしておくとで完熟した食味に仕上がります。完熟したふじ特有のコクも楽しめることも冠雪ふじならではのです。



収穫を待つふじ

楽しいのですが、それに至るまで時期に合わせた仕事の段取りを進めていかなくてははならないのが大変ですね。

○栽培に関してこだわりはありますか  
栽培ステージに遅れないように作業をすることに心がけています。仕事が手一杯の時でもなるべく時間を作って手間をかけると、後の作業がとても楽になります。また、わからないことはそのままにせず、JAの技術員や、周りの先輩方につかり確認するようにしています。

○青年部に加入してJA青年部の平岡支部に加入

したことで農家仲間がたくさん増えました。直売会に誘ってもらえたり、農業散布のやり方等、その時期に合った情報を教えてもらえるので、とてもありがたいです。また、自分は農業を始めるまで市外に住んでいたため、こちらの知り合いは多くなかったのですが、自分が所属した消防団に青年部の方が入っていたりと、心強い以上にそこでも新たな繋がりが生まれるのが嬉しいです。

○これから農業を始めようと思っている方にメッセージをお願いします  
「農家はいいよ!」ってことを教えてあげたいです。会社員か

ら農家になる方はたくさんいますが、その逆はあまり多く無いように感じます。また、地元で農家をやるなら青年部、祭祀団、消防団などの団体に所属した方がいいと思います。困ったとき、周りに教えてくれる、助けてくれる方が大勢いるので安心して入ってきて欲しいですね。

○余暇や休みの過ごし方は  
休みの日は友達とお酒を飲んだり、県外へ野球や格闘技の試合を見に行き、気分をリフレッシュしています。

平岡・若宮  
まるやま ゆうや  
丸山 優也さん(26)



「自分がやりたいと思うことが何でもできて、規模を広げていけるのが農業の良いところです」

農と共に



○就農時期、きっかけについて  
就農したのは去年の5月なので、今年で2年目となります。それまでは建築関係の営業職をしていました。最初、農業はやるつもりは全く無かったのですが、ふと自分の家が所有する畑の管理を考えたとき、「将来、うちの畑は誰が管理することになるんだろう。今は祖父母が中心にやっているけれど、この先ずっとそういう訳にもいかない。誰かがやらないと」と真剣に思うようになりました。それから「どうせ始めるなら早いうちに!」と決断し、農業を始めました。

○就農してから新しい取り組みや規模の拡大等を行いましたか  
自分の代になってからは幅広く栽培をしたいと思い、ぶどう

また、大変なことは収穫までの栽培管理です。自然相手だと「待った」も効かないですし、早朝から作業をしなくてはならないこともあります。収穫作業は

朝夕が一段と冷え込み、冬の到来を感じる季節となった11月下旬。りんごの収穫作業をする丸山優也さんを訪ねました。丸山さんはご家族で、ぶどう(種なし巨峰、シャインマスカット)、もも(川中島白桃、あかつき)、りんご(シナノスイート、ふじ、秋映)といった多くの果樹を栽培されています。

○農業を始めて良かったこと、大変だったことを教えてください  
良かったことは大きなやりがいを感じることです。自分从一开始丹精込めて果物を作り、それを「美味しい」「ありがとう」と言ってもらえることは何より嬉しいことです。会社勤めをしていた頃は頑張ってもそれが評価に繋がらないこともありましたが、農業は手かけた分だけ品質の良いものが出来上がりますし、評価も「うまければ、うまい!」「まずければ、まずい!」と非常にシンプルです。自分がやりたいと思うことが何でもできて、規模を広げていけるのが農業の良いところです。

の面積を新たに3反歩ほど増やし、「ナガノパープル」と「クイーンルージュ」を植えました。シャインマスカットも含めて皮ごと食べられる品種が白系・黒系・赤系と3色揃えることができれば、見た目も華やかになり、お客さんにも人気が出るのではないかと期待しています。



キッズルーム

DVD、おもちゃ等、取り揃えておりますので、小さなお子様がいいらっしゃるご家庭でも安心してご利用いただけます。



リビングとキッチン

完全なプライベート空間になりますので、ごゆっくりお過ごしいただくことができます。



相談サロン併設

館内には葬儀全般の相談ができるサロンも併設されています。皆さまの終活のお手伝いをさせていただきます。

安心、お得な  
特典が充実

## ジェイエイ・アップル(株)「エンジェル」会員募集

皆様の終活をサポートいたします

入会の方にはエンディングノートをプレゼント!!

入会金5,000円(ご入会頂きますと5,000円の利用券をお渡しいたします) 月々の掛け金不要 年会費不要

しゃぼん玉館別館OPEN 記念特典 入会金5,000円が無料!

(2019年12月31日まで。入会金無料期間中は1家族様1口までの入会とさせていただきます。)

### 〈エンジェル会員特典〉

- ①総額の葬儀代金より**5%割引**致します。(火葬のみプランは対象外)
- ②総額の法事代金より**3%割引**致します。(会場利用時に限り49日忌・新盆・1周忌・3回忌・7回忌などすべての法要が対象です。)
- ③しゃぼん玉館別館安置室利用代金より**5,000円割引**致します。
- ④利用券**5,000円分**を進呈 ※2019年11月1日以降にジェイエイ・アップル(株)で発行した利用券に限る。

#### 利用券の使用範囲

アップルシティーなかの(葬儀・法事・各種宴会、但し仕出しを除く)  
信州中野いきいき館、オランジェ、ガソリンスタンド(但しセルフスタンドを除く)

#### 資格範囲

会員様と同居、または生計を同一にされている方を対象とします。  
葬祭会員「エンジェル」会員名簿に記載の方を対象とします。

### 終活相談会 のお知らせ

“終活”とは人生の最期の時を意識し、これからの人生を自分らしく生きる準備と亡くなった後に備えることです。ジェイエイ・アップル(株)しゃぼん玉館が皆様の終活のお手伝いをさせていただきます。

日時/2020年1月21日(火)10:00~15:00(受付時間/9:30~)

場所/しゃぼん玉館別館 募集人数/20名 要予約

※募集人数になり次第、締め切らせていただきます。

①「遺言・相続セミナー」10:00~11:30

講師/長野県信用農業協同組合連合会 1級FP技能士 宮川ルリ子氏

②「葬儀・法事事前相談会」11:30~15:00

葬儀・法事に関する疑問やお悩みなどをしゃぼん玉館の担当者がお案内いたします。

所在地/中野市大字吉田519

連絡先/TEL.0269-26-1122  
FAX.0269-23-0120

フリーダイヤル/0120-511-393  
(365日24時間対応)



全館バリアフリーに対応しています



## ジェイエイ・アップル(株) 通夜施設完備の家族親族葬対応

# 「JA虹のホールしゃぼん玉館別館」が オープンしました!



一般的に「家族葬」は家族のみが参列するイメージですが、しゃぼん玉館では親族の方も参列ができる新たな葬儀として「家族親族葬」をご提案いたします。

### 「家族親族葬」とは?

昨今、「『大勢の方を招く一般葬よりも、家族や近親者だけで静かに故人を見送りたい』というニーズが増える等、価値観が多様化していること」や、「核家族化により、和室がある家が減少し、昔ながらの葬儀を行う家も少なくなっていること」等、様々な理由から家族と親族だけで葬儀を行う「家族親族葬」の需要が増加しています。また、会場での通夜利用も増えていることを受け、ジェイエイ・アップル(株)でも2018年に建設委員会を設置し、建設を進めてきました。今月、通夜施設完備の家族親族葬対応「JA虹のホールしゃぼん玉館別館」をオープンいたしました。



通夜和室



お斎会場

(最大20名まで対応  
可能です)



宿泊スペース

通夜利用の際、ゆっくりとお休み  
いただくことができます。  
(ベッド3台、バスルーム、洗面台有)

## 代表的な土壌病害と対策

●ナス  
半身萎凋病

● トマト・ピーマン・ナス  
青枯れ病

青枯れ病 イメージ

●ジャガイモ  
そうか病

A single, large, yellowish-brown potato tuber with a rough, textured skin, showing signs of aging or decay, resting on a white surface.

そうか病 イメージ

ご不明な点等がありましたら、お気軽に園芸課 野菜担当技術員までお問い合わせ下さい。  
JA中野市 営農センター内 園芸課 TEL:0269-23-3933

( 今月の

資材  
情報

- 

※ご不明な点がございましたら、各事業所または営農センター TEL:0120-20-4312 までお問い合わせ下さい。



# 園芸にチャレンジ!

## 〔輪作と土壌病害〕

野菜の病気の輪作や土づくり等で被害を軽減できるものがあります。  
より美味しい野菜を作るための基礎知識を学びましょう!

## 輪作とは

図①：野菜によってあけるべき期間が異なります

|      |               |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
|------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 出にくい | 連作障害が<br>出にくい |    |    |                                                                                       |                                                                                       |
|      |               | カボチャ                                                                                  | サツマイモ                                                                                 |                                                                                       |                                                                                       |
|      | 1年<br>あける     |  |  |  |                                                                                       |
|      |               | ホウレンソウ                                                                                | 小カブ                                                                                   | インゲンマメ                                                                                |                                                                                       |
|      | 2年<br>あける     |  |  |  |                                                                                       |
|      | レタス           | ハクサイ                                                                                  | イチゴ                                                                                   |                                                                                       |                                                                                       |
| ややすい | 3～4年<br>あける   |  |  |  |  |
|      |               | ナス                                                                                    | トマト                                                                                   | ソラマメ                                                                                  | サトイモ                                                                                  |
|      | 4～5年<br>あける   |  |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
|      |               | エンドウ                                                                                  |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |

表①：野菜の種類

|      |        |                                      |
|------|--------|--------------------------------------|
| 果菜類  | ウリ科    | キュウリ、カボチャ、<br>スイカ、メロン、ゴーヤー           |
|      | ナス科    | トマト、ピーマン、ナス、トウガラシ                    |
|      | アオイ科   | オクラ                                  |
|      | バラ科    | イチゴ                                  |
|      | イネ科    | スイートコーン                              |
|      | マメ科    | インゲン、エダマメ、エンドウ、ソラマメ                  |
| 葉茎菜類 | アブラナ科  | キャベツ、ミズナ、カリフラワー、<br>ブロッコリー、ハクサイ、コマツナ |
|      | クク科    | レタス、シュンギク、リーフレタス                     |
|      | セリ科    | セルリー、パセリ                             |
|      | アカザ科   | ハウレンソウ                               |
|      | ユリ科    | アスパラガス、ネギ、ニラ                         |
| 根菜類  | アブラナ科  | ダイコン、カブ                              |
|      | ナス科    | ジャガイモ                                |
|      | クク科    | ゴボウ                                  |
|      | セリ科    | ニンジン                                 |
|      | サトイモ科  | サトイモ                                 |
|      | ヒルガオ科  | サツマイモ                                |
|      | ヤマノイモ科 | ヤマイモ                                 |

A cartoon illustration of a young girl and a young boy standing on a patch of brown ground with some green grass. The girl, on the left, has brown hair in a ponytail and is wearing blue overalls over a white shirt. She is holding a green leafy vegetable in her right hand and a red tomato in her left hand. The boy, on the right, has black hair and is wearing blue overalls over a white shirt. He is holding a large basket filled with various vegetables, including green leafy vegetables, a red tomato, and a purple eggplant. Both children are smiling.

## ～備えあれば憂いなし！JAの建物更生共済～

ポイント  
1

火災はもちろん、台風や地震などの自然災害も、しっかり保障いたします。

ポイント  
2

火災や自然災害による、ケガにも備えられます。

ポイント  
3

掛捨てではありません。保障期間満了時に、満期共済金をお受取りいただけます。

建物更生共済

むてきプラス

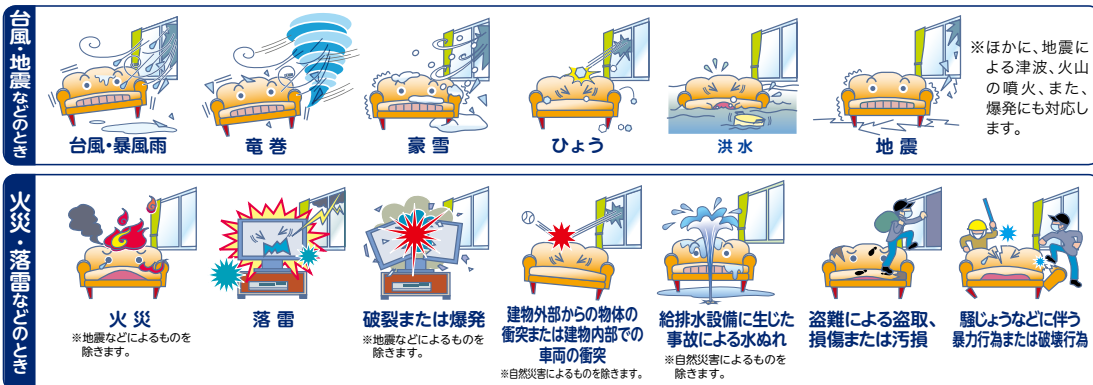
火災や台風だけでなく、地震にもケガにもしっかり備えられる「建物」の損害を保障するプランです。



建物更生共済

My家財プラス

火災や台風だけでなく、地震にもケガにもしっかり備えられる「家財」の損害を保障するプランです。



この資料は、概要を説明したものです。詳細につきましては、「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および、「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。【19165800240】

「我が家の保障は大丈夫？」と思ったらお気軽にお近くのJA窓口・共済担当へご連絡ください。

JA中野市 ○共済課…23-3950 ○中央店…22-3148 ○西部店…22-4168 ○北部店…22-2128

## JA取引分析書の廃止について

JA取引分析書は、税務申告基準とは異なる集計方法によって作成されていることから確定申告用には利用できない旨ご案内しておりますが、実際のところJA取引分析書を用い誤った申告をされているケースが散見されております。

法令遵守の観点から、本年よりJA取引分析書については廃止する運びとなりましたのでお知らせいたします。

JAへの販売品の集計表は、新たに申告基準を満たす内容に変更し希望する方に対し有償にて配布いたしますので下記までお申し込みください。(対象となる配布資料：JAの販売集計表、ジェイエイ・アップル取引分析書、お買い上げ明細、減価償却資産台帳)なお、JAの購買品明細書は、年間集計表という形で配布ができませんので下記の方法により記帳集計をお願いいたします。

## 〈正しい記帳の仕方について〉

記帳は、日々の取引を記載すべき帳簿に記帳するのが原則です。受領した請求書、領収書、JA及びジェイエイ・アップルの購買品明細書等は、法定期間(5年間)保存し、集計は下記の通り行ってください。

## 〈JAの購買品請求書の集計方法について〉

左欄のお買上日に記載されている日付が本年のものを勘定科目ごと仕訳し合計します。

お買上日が本年以外のものは、経費計上できません。本年購入して購買品明細書に入っていない取引は、追加して経費算入してください。

お問い合わせ・お申込み先

JA中野市営農支援課まで 営農センター：携帯080-6939-4270 本所TEL：22-4221



JA共済建物更生共済

## 復旧へのお役立ち

この度の台風19号により被害に遭われた皆様に心よりお見舞い申し上げますと共に一日も早い復旧をお祈り申し上げます。

今回の台風19号では、組合員・地域住民の家屋や農業関連施設、車両等への浸水・暴風により甚大な被害が発生しました。近年の異常気象により、全国各地で自然災害が発生しており、今後いつ、どこで大規模災害が起こってもおかしくない状況です。こうした時の備えとして、JA共済の建物更生共済が復旧へのお役立ちとなっています。

## 台風19号による建物更生共済での共済金支払状況 (令和元年12月2日 現在)

- 被害契約件数……………当JA契約分207件  
県下4,828件【当JA分含む】
- 共済金支払状況……………当JA6億5,385万円(内：水害6億3,470万円、風害1,915万)  
県下118億8,609万円【当JA分含む】(内：水害109億1,087万円、風害9億7,523万円)

JA共済連長野調べ



浸水した自動車

今回の水害が  
もたらした被害

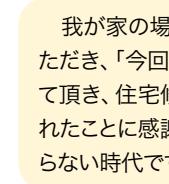
浸水した室内

台風19号の  
建物被害  
共済金の支払い  
見込み150億円超  
農協 県内過去最多

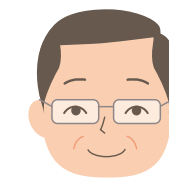
## ～今回の台風で被災された中野市内ご契約者様の声～



今まで災害なんてない地域でした。今回の台風でわずか2時間程で家屋に浸水被害が発生しました。落胆していた我が家に、翌日にはJAさんが見に来ていただき、思ってもみなかった額の共済金をいただきました。支払金額、対応の早さに大変感謝しております。おかげで家族も前向きに暮らしております。毎年のように「想定外」や「過去最強クラス」という言葉で表される天候になっているような気がします。「備えあれば憂いなし」の言葉通り、建物保障の大切さにあらためて気付かされました。JAさんありがとうございます。



我が家の場所において水害は大丈夫。テレビや新聞で報道される水害報道に心を痛めていた折、JAさんに訪問いただき、「今回の台風による突風で建物に被害はありませんか」と聞かれ、慌てて見回ると住宅に被害が…。調査して頂き、住宅修理費用を準備することができました。保障内容なんて知らなかった私に、請求するきっかけを教えてください。聞けば、雪での被害や地震も保障内容に含まれるとのこと。最近では自然災害で何が起きるかわからない時代です。契約内容をしっかり確認し、これからもJAの建物共済を頼りにしていきたいです。



「何からやれば…」。まさか水害被害にあうとは、思ってもみませんでした。水害を想定して建てた自身の工場でしたが、被災してしまい、復旧までどれだけの日数や金額がかかるかわからず不安でした。水が引けるとともに、早々に調査して共済金を提示してもらい、不安が安心感に変わりました。「建物共済に入ってから良かった」が率直な感想です。担当者の「これから何でも言ってくださいね」の言葉も心強いです。何でも言うよ、農協さん。



## 楽しいふれあい祭り

11月3日(日)秋晴れの中、長丘事業所「ふれあい祭り」が、多くの方の参加で、おこなわれました。東京オリンピックの前の前哨戦のよう、金、銀、銅のメダルを目指して、小学校児童によるマラソン大会ラストランのスタートです。ゴール後盛大に表彰式が、おこなわれました。恒例の、おでん販売、餅きのこ汁のふるまい、消防車救急車も来て救命蘇生術の講習会など、盛り沢山ですが、新しいイベントとして、女性部の方々による「オカリナ演奏」は、素敵な音色に心が癒されました。カーレット大会(机上のカーリング)は初めてのゲームなので、選手の人も、見学の人も夢中になりました。地区の皆様の協力で楽しい一日を過ごしました。

【長丘地区通信員／若林孝子】



カーレット大会の様子



来場者に餅のふるまいをする望月組合長と島田副組合長



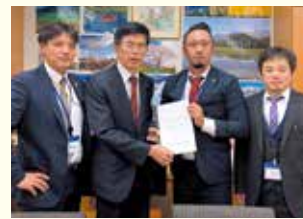
マラソン大会の様子

JA青年部、台風19号被害  
復旧支援を行政に要請

11月12・13日、JA長野県青年部協議会で、県選出国会議員へ台風19号被害対策に関する要請を行いました。被災農家や地域が営農再開に向け希望を持ち、農業経営、農業生産力を継続できる対策を講じるよう求めました。要請書では、激甚災害に関する農業関連支援策の周知徹底、営農再建に向け息の長い支援策の実施、経営安定制度の優遇措置の検討を求めました。

また、11月18日にはJA中野市青年部(田川斉副委員長、武田誠一副委員長)が池田市長へ台風19号被害に対する陳情を行いました。内容として、今回の災害に関する各官庁の支援パッケージ事業を個々の経営体のニーズに合わせつつ、農家に寄り添って対応していただきたいという考えをお伝えさせていただきました。また我々青年部がこの1ヶ月間で県内外さまざまなイベントへ参加し、市内農産物のPR販売を行った売上の一部を義援金とし、市へ寄付しました。

【長野県青年部協議会副会長／三井透】



篠原孝 衆議院議員に要請書を手渡すJA長野県青年部協議会正副委員長



池田茂市長に要請書を手渡すJA中野市青年部役員

日野地区  
農業活性化懇談会を開催

生産者高齢化、遊休荒廃地、害鳥獣被害、きのこ単価の低迷による複合経営、一人暮らしの組合員増加等の課題がある地域として、11月20日、日野事業所主催による「日野地区農業活性化懇談会」が開催されました。参加者は、中堅若手農業者、市議会議員、農業委員、農地利用最適化推進委員、JA役職員、総勢28名。懇談会は「今後10年後を見据えた中で日野地区管内農業がどのようなか」をテーマに進められました。最初に望月組合長の「10年後を見据えたJA中野市の戦略について」と題した基調講演を実施。人口動態による消費動向、それに対応する産地側の生産の仕組みを変える必要性について触れられました。その後、日野事業所、きのこ課、園芸課、営農支援課より、「地域の高齢化問題」、「農業者の減少」、「きのこ栽培者に適した複合品目」、「有望な品目」、「各品目の作型・出荷時期」、「害鳥獣に強い品目」、「補助事業」等、様々な提案がありました。

それらの提案を踏まえ、生産者より「きのこで採算が取れるのが1年通して2カ月しかなく、きのこ中心の経営からどのくらい園芸品目に力を入れていけばよいのか指導いただきたい」、「都市部など中野市以外から農業者を取り込み地域の活性化になるように行政・JA一丸となって取り組んで欲しい」等の意見・要望が出され、有意義な懇談となりました。またこのような場を2度3度と開いて欲しいとの声が上がし、懇談会は幕を閉じました。

【日野地区通信員／中村和幸】



基調講演をする望月組合長



懇談会で質問する中堅若手農業者

JA遠州夢咲菊川地区  
フェスティバルに参加

11月17日、静岡県のJA遠州夢咲菊川地区フェスティバルにJA青年部と女性部が参加しました。毎年、双方のJAまつりを通じて農業の担い手となる青年部、活気ある女性部の活動について意見交換することや、JA特産物の消費拡大を目的として交流がおこなわれています。

会場はJA・観光協会・行政などが一体と

なつた「菊川産業祭2019」とJAフェスティバルが同時に開催され、多くの店舗が出店されました。JA中野市のブースでは中野市産きのこを使ったきのこ汁を振る舞い、開店早々から大賑わいとなりました。青年部と女性部は「りんご」や「ラ・フランス」きのこセットのほか、加工品の「俺の味噌」や手づくり工房M&Kグループの「ジャム」と「野菜のペースト」、漬物等を販売。特に旬の味覚であるりんごを買い求めるお客が途絶えず、昼ごろにはほぼ完売状態となりました。

第8回サンふじコンクール  
ふじまつり開催される

JAりんごもも部会は11月22日、品質・技術の向上と中野市産りんごのPRを目的に「第8回サンふじコンクール」をアップルシティーなかので開催しました。コンクールでは計56点が出品され、着色や糖度、玉ぞろいなど5項目をもとに、北信農業改良普及センター、JA、りんごもも部会役員らが厳正に審査し、15点を選出しました。最優秀賞は厚良地区の藤澤章仁さんが受賞。高橋真一郎部会長は「今年は台風による被害が大きく取り上げられた年となったが、そうした中でも今回のようにコンクールを開催することで、『中野市のりんごは元気だぞー』ということを外にアピールできるようにしたい」と語りました。

出品されたりんごは翌日、信州中野いきいき館で開催された「ふじまつり」で販売され、開場1時間弱で即完売となりました。祭り当日は、ぐんま名月、赤肉りんご、食べ頃のラフランス、といった旬の果実の販売もあり、主役の「サンふじ」と併せて買い求める来場者も多く、昨年に引き続き、大盛況となりました。

◎入賞者は次の通りです。(敬称略)

【最優秀賞】藤澤 章仁(厚良)

【優秀賞】江本 高幸(田麦)  
田中 純夫(深沢)

【優良賞】黒川 恒松(厚良)  
町田 茂(上小田中)  
滝沢 周一(上小田中)

【敢闘賞】清水 太郎(大俣)  
黒川 芳宣(厚良)  
高橋 弘文(田麦)  
竹内 昌弘(吉田南)  
小林 公夫(更科)

【奨励賞】湯川 雅望(草間)  
池田 春美(岩井)  
高橋 幸司(壁田)

【最高糖度賞】小林 敏(柳沢)



コンクール審査の様子



最優秀賞のりんご



盛況のふじまつり

今月の1台

Rocky

すべての座席に、ゆとりの広さを実現。  
後席は足元広く、長時間の移動も快適に。



価格(税込) 170.5万円～

コンパクトSUVとは思えない広い室内空間。  
前後席の間隔は、ゆとりの900mm。※社内測定値

すべての座席の快適さにこだわり、後席にも足が組めるほどの広さを実現。  
さらに開放的な頭上空間や、座面形状の工夫などにより、大柄な方でも快適なロングドライブが楽しめます。

DAIHATSU

お問い合わせ:ジェイエー・アップル(株)工機センター ☎22-4531



【銀河鉄道の夜】

仲條 恒さん 日野小学校 5年



【楽しい気持ち】

丸谷 高太郎さん 平野小学校 5年

待 手  
っ ン  
て ス  
い の  
る 中  
で が

【俳句】

樋口 紋芽さん 高丘小学校 5年

## JA職員が農作業実地研修

JA中野市に入組今年で2年目となる職員7名が、管内のきのこ農家で農作業実地研修を行いました。研修を通じて、農業の現状を把握し今後のJA業務に活かす事が目的です。受け入れ農家の1人、芋川一浩さんの工場では、同JA金融共済部・営農部職員がえのきの栽培に関する一連の作業を実施。職員は慣れない作業に戸惑いながらも熱心に取り組んでいました。芋川さんは「中野市はきのこ果樹の一大産地。早期に農家の大変さや魅力を知ってもらい、JA職員として成長してもらえれば嬉しい」と期待を語りました。

今回研修を受けた7名は今夏、果樹農家でも実地研修を体験しており、二度の研修を通してより生産者の立場から考え、行動ができる職員を目指します。



えのき茸出荷作業体験をするJA職員

## 果実ドロボウ許さんぞ！ 農産物夜間パトロール実施

11月19日、JA中野市果樹部会協議会は、農産物の盗難を未然に防ぐために中野警察署と協力し、管内果樹園地などの夜間パトロールを実施しました。

部会役員、JA関係者、警察署員らがJAのぶどう集出荷センターに集まり、今年の被害状況などを確認。その後、数班に分かれて毎年被害が発生する場所や、今年被害のあった場所を中心にJAのパトロール車両と警察車両で巡回しました。

果樹部会協議会とJAは例年、収穫期にパトロールを行い、農産物盗難防止に努めています。



出発前、被害状況を共有する部会役員



「農産物盗難警戒パトロール中！」の旗を掲げ、出発する車両

### 絵画の部【入選作品】

表紙



【けんずり石と校舎】

高橋 翔輝さん 長丘小学校 6年

1月



【土びな 〜福よ来い〜】

大野 紗輝さん 南宮中学校 2年

### 第46回 2020年アップルちゃんカレンダー

## 入選・佳作作品決定！

2020年版のアップルちゃんカレンダーの絵画・詩が決定しました。尚、佳作作品は本誌にて1月号より毎月紹介していきます。

絵画の入選作品はJA中野市公式ホームページにも掲載しております。

URL: <https://www.ja-nakanoshi.iijan.or.jp/>



3月



【私のスイーツ】

内藤 裕菜さん 中野平中学校 3年

4月



【はるってワクワクするね】

山崎 里菜さん 中野小学校 2年

5月



【お肉いっぱい食べちゃった！】

山崎 那奈さん 長丘小学校 2年

6月



【バラ公園で心がさわやか】

松橋 乙花さん 日野小学校 2年

7月



【夏空と高社山】

丸山 愛以さん 高社中学校 1年

8月



【ぼっぷこーん、とったよ】

佐藤 望羽さん 延徳小学校 1年

9月



【サン フラワー】

渡邊 竜士さん 科野小学校 5年

10月



【しん米シン米作るぞ新米】

関 唯斗さん 平野小学校 6年

11月



【「キラキラ」感動のトロロコ電車】

霜鳥 一千花さん 平岡小学校 5年

12月



【雪だるま つくったよ】

山口 蓮音さん 高丘小学校 3年

### 絵画の部【佳作】

南 大地 中野小学校 5年  
斉藤 綾乃 中野小学校 5年  
湯本 ちゆき 中野小学校 1年  
斎藤 璃空 中野小学校 2年  
古川 雅士 日野小学校 1年  
小林 百夏 日野小学校 2年  
丸山 午子 日野小学校 5年  
小林 凜心 延徳小学校 1年  
鈴木 琉愛 延徳小学校 2年  
山本 真帆 平野小学校 2年  
丸山 紡生 平野小学校 4年  
高橋 月菜 平野小学校 1年

小池 明香里 高丘小学校 1年  
渋谷 菜那 長丘小学校 1年  
町田 尚文 平岡小学校 1年  
黒岩 陽依 倭小学校 6年  
清水 希美 倭小学校 3年  
伊東 紅葉 南宮中学校 1年  
小林 結佳 南宮中学校 2年  
樋口 菜帆 中野平中学校 3年  
松島 幸 中野平中学校 3年  
松橋 瑠璃 中野平中学校 3年  
綿貫 香織 高社中学校 2年  
田中 和輝 高社中学校 1年

(敬称略)

### 詩の部【入選】

塩谷 来未 長丘小学校 2年  
土屋 瑠生 平岡小学校 5年  
小林 裕孝 倭小学校 2年  
土屋 愛叶 中野小学校 2年  
鈴木 凜香 高丘小学校 3年  
湯本 結月 高社中学校 3年  
高橋 舞衣 日野小学校 2年  
春原 健斗 高丘小学校 6年  
久保田 柊 南宮中学校 2年  
山田 彩葉 平野小学校 4年  
中山 ひいろ 日野小学校 4年  
綿貫 遥佳 平岡小学校 3年

### 詩の部【佳作】

藤沢 美海 平岡小学校 4年  
丸山 千優 平岡小学校 2年  
徳永 由希 平岡小学校 3年  
野村 勇貴 長丘小学校 2年  
山田 デニー 中野小学校 5年  
高野 来夢 平野小学校 4年  
倉田 莉瑚 高社中学校 3年  
西山 椰々 日野小学校 3年  
山本 恵叶 倭小学校 5年  
湯本 小梅 南宮中学校 2年  
佐藤 聖太 中野小学校 2年  
有賀 瞳子 高丘小学校 3年

## 新年の

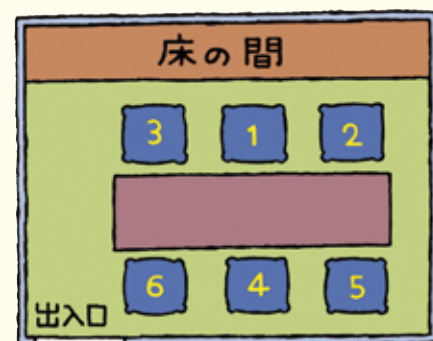
## ご挨拶

新年に招かれたら、約束の時間より早く着き過ぎると相手に迷惑を掛けるので気を付けましょう。家にかかる場合は、玄関に入る前にコート類を脱ぐのが正式な礼儀です。挨拶(あいさつ)だけで帰るなら着たままです。コート類を脱いでいると、家の上がついていくのかな、と相手に気を使わせてしまいます。靴を脱ぐときは、そのまま前向きに脱いで家の上がります。上がつてからは人にお尻を向けないようにしやがんで、靴の向きを変えます。冷蔵や冷凍品のお土産はその旨を伝えて玄関先で渡し、それ以外のお土産は部屋に通されてご挨拶をするときにお渡しします。「お年賀」の熨斗(のし)紙は1月7日(地域によっては15日)まで。

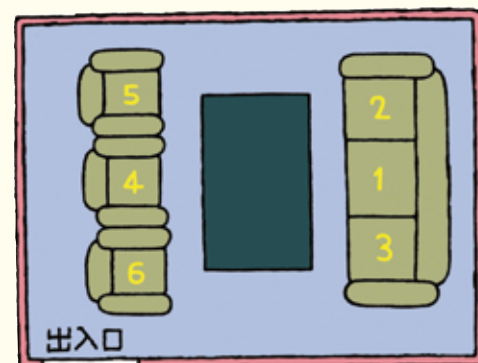


## 部屋の席次

和室、洋室共に入り口に近い席が下座。和室では床の間の前が上座です。洋室では奥から上座でソファ、アームチェア、スツールの順が目安です。目上の方に招かれたらお客さまの立場であっても、下座に座るのが基本です。その集まりの主役、眺めの良さ、



数字が小さいほど上座  
(TPOに応じて変わることもあります)



席の広さや寒暖によっても席が決まるので臨機応変に。和室では座布団を踏まないように気を付けて、挨拶は座布団から下りてするのが礼儀。ソファや椅子に座っているときも挨拶は立ってしましょう。

## お酒の作法

お正月にいただくおとしは、日本酒や本みりんにとそ散(ツキやさんしょうなど)を浸した物。長寿を願う、邪気をはらうためにいただきます。おとしは、同じ杯で年の若い順から飲んでいき、最後に年長者や厄年の人がその英気をいただく、とされています。お酒をいただく機会の多いお正月。お酌を受けるときは必ず両手で器を持ちます。注がれたら一度は口を付けてから器を置きましょう。ワイングラスだけは持ち上げずテーブルに置いたままで、手も添えません。特にワイングラスは割れやすいので、乾杯するときにグラス同士も当たらないようにしましょう。



## お茶の作法

お正月には「大福茶」でおもてなしするのはいかがでしょう。新年最初の若水で入れた大福茶を家族でいただく、一年元気に過ごせるといわれています。さまざまな大福茶が売られています。煎茶に結び昆布(縁結び喜ぶ)・小梅(しわになるまで長生き・松竹梅)・金粉などが入っています。お客さまにお出しするときは、お客さまの右側にお茶、左側にお菓子。お客さまに茶わんの正面を向けて置きましょう。めだたいデザインのお菓子、花びら餅などがお正月らしくてお勧めです。



## お正月の作法

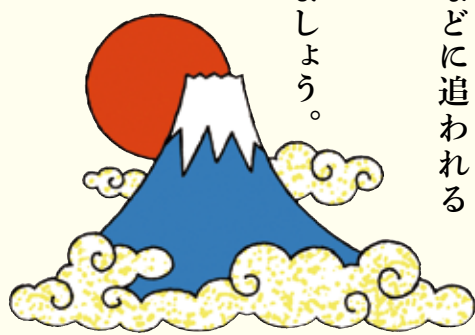
講師…滝井ひかる イラスト…MDRデザイン事務所

お正月は一年の大きな節目。

親戚付き合いや来客の対応などに追われる特別な時期でもあります。マナーや礼節を学んで、

新しい年を気持ち良く迎えましょう。

和文文化講師…滝井ひかる(たきいひかる)  
季節や年中行事に沿って和文文化を幅広く楽しむ和の  
おけいこレッスン(煎茶道・生け花・マナー・年中行事・茶  
葉料理・室礼・香道・着付けなど)の中心主催「世代や国  
を超えて楽しむ日本文化」講演・教育委員会主催「家  
庭で楽しむ季節の行事」講座など、幅広く「和」を広  
げる活動を展開。  
「和文文化」主宰 <https://wadamukane/>



## 新年の

## 飾り付け

生け花アレンジメントでは、若松・南天・千両・葉ボタン・菊柳などを生けるとぐつと新年らしくなります。季節の野菜(そさい)を飾って縁起を担ぐのもお勧めです。大きな柑橘(かんきつ)類で「大吉」。柑橘の橘(きき)は「吉(きち)」と音が通じることから、大きな柑橘は新年が「大吉」でありますようにという祈りもあります。「ふじりんご」「タカノツメ」「ナス」で、「富士」「鷹(たか)」「三茄子(なすび)」で縁起のいい「初夢」を表すなど。七草の寄せ植えは、見ても食べても楽しめます。しめ縄も近頃はモダンなリース型になっています。お正月飾りは、12月28日までか30日に済ませましょう。29日は「苦飾り」といって縁起が悪く、31日は「夜飾り」といって神様に失礼に当たります。1月7日(地域によっては15日)に下げます。



## おせち料理の豆知識

保存の効く縁起の良い物をいただきます。三つぎかなとして「黒豆・数の子」こまめ(関西ではたたき・ほう)が欠かせません。まめまめしく(勤勉で健康)、魔を減する黒豆。子孫繁栄の数の子。田作りともいうこまめや、たたきごぼうで豊作を願います。学業成就のたて巻きやだし巻きは巻物に見立てて。おめでたい鯛(たい)や、腰が曲がるまで長生きしますように、このエビ。お金がたまるようにと、きんとん。



まちがいさがし

出題・イラスト:酒井栄子



応募の締め切りは12月30日(月)

左上のイラストには右のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

正解者の中から抽選で5名様に粗品をプレゼントいたします。Eメール、FAXでの応募も受け付けています。(裏表紙参照)

●11月号の答え

- 4 … バスケットの網がない
- 5 … 門が閉じている
- 6 … 帽子が飛ばされている
- 7 … 玉入れの球が少ない
- 12 … ゴールのラインが太い

●当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

- ① こたえ
- ② 住所
- ③ 氏名・年齢
- ④ 電話番号
- ⑤ 広報誌やJAへのご意見・ご要望
- ⑥ 良かったコーナーを2つ

63 383-8588  
中野市三好町  
JA中野市広報誌  
「花むすび」  
編集係

キッチン防災術

バッククッキング

食文化・料理研究家 坂本佳奈

透明または半透明のプラスチックの袋のことを、ビニール袋とか、ポリ袋とか、ナイロン袋といいます。

ポリ袋の材料には、ポリエチレン、ポリプロピレン、そしてビニール袋の語源となったポリ塩化ビニール、ナイロンなどがあります。このうちポリ塩化ビニールは燃やしたときにダイオキシン類が発生することがあり、一般家庭用では使われなくなりました。

現在はほとんどがポリエチレンかポリプロピレンで、そのうち家庭でなじみが深いのはポリエチレンです。大きく分けて高密度と低密度の2種類があります。低密度は透明で柔らかい物で、耐熱温度は低く70度から90度程度、調理には向きません。高密度は半透明でカサカサしていて、耐熱温度が90度から110度程度です。ポリ袋に入れたまま加熱したいときには、耐熱性の高密度ポリエチレン袋がお勧めです。

ポリ袋を使って行う調理は「バッククッキング」と呼ばれ、袋の中に調理したい食材を入れて熱湯でゆでます。水が直接食べ物に触れないので、きれいな水が手に入りにくい災害時にも活躍しそうです。バッククッキングでは水が蒸発しにくいので、水分はごく少なくて構いません。ご飯を炊くこともできて、1合(150g)に対して120gの水を入れ、空気を抜いて縛ります。20分ゆでて10分そのまま蒸らしたら出来上がり。炊きたてのご飯を袋に入ったまま持つと硬いように思いますが、袋を開けてほぐすと普通のご飯になります。グツグツと煮立てない分、米の香りが立つ炊き方です。

バッククッキングには必ず耐熱性の食品用ポリ袋を使ってください。野菜などは自分の持つ水分で火が通りますので、塩を少々まぶして袋ごとゆでると良いでしょう。空気をよく抜くのが上手に調理するコツです。鍋底に当たると袋の耐熱温度を超えてしまうことがあるので、鍋底には皿または網を敷きましょう。



家族の健康

飲酒も生涯現役を目指すなら

健康科学アドバイザー 福田千晶

これからの季節は飲酒の機会も増えそうです。アルコールは適量ならリラックスでき、楽しい気持ちになり、会話が弾むなどのメリットがあります。しかし、飲み過ぎが健康の害になることを忘れてはいけません。アルコールは、高尿酸血症や痛風、肝機能障害、脂質異常症、糖尿病、膵(すい)炎、食道がん、肝臓がん、咽頭・喉頭がんなど病気のリスクが高くなります。飲酒すると夜中に目覚める睡眠障害、翌日の眠気などにもつながります。

多量飲酒を長年続けていると、脳への影響もあり認知症になりやすく、さらに歩行障害などの運動障害を生じることもあります。酔うと暴力的になったり、気が大きくなったり、人格が変わってしまったり、性的な衝動が抑えられなくなったり、社会的な問題の心配もあります。

ビール中瓶1本分のアルコールを体内で分解するのに、個人差や体調にもよりますが、男性なら2.2時間、女性なら3時間ほどかかります。寝る前に中瓶3本も飲んでしまうと、翌朝までアルコールが残る可能性があります。その状態で自家用車やトラクターを運転すると、飲酒運転になります。いろいろな意味でアルコールとの付き合い方は注意が必要なのです。

1日の適量としては、ビールなら中瓶1本、大目に見ても男性で大瓶1本。女性はアルコールの分解に男性より時間がかかることもあり、中瓶1本までです。日本酒なら1合、ウイスキーならダブルの水割り1杯までが目安です。1日にその2倍、2合またはビール中瓶2本以上飲むと、健康障害が起こりやすくなるので適量を守りましょう。

料理などを食べながら飲んだり、途中で水やお茶を飲みながら遅めのペースで飲んで、飲酒量を抑えるのも良い方法です。何軒ものほしご酒、長時間の飲酒は量が増えるので避けたいことです。休肝日も週2日確保したいことです。何歳までも、飲酒を楽しみたい人は、少量を心掛け、高齢になってまでも飲酒を楽しめることを目指してはいかがでしょうか。



皆様方のご加入・ご参加をお待ちしております!

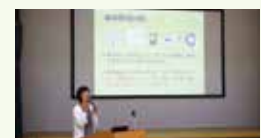
JA中野市「四つ葉会」イベント紹介

JA中野市では、当JAで年金受給されている皆様の方の「健康」「親睦」「いきがい」「地域貢献」の四つの要素の充実を目指す、四つ葉会を運営し、様々なイベントを開催しています。11月18日には北信総合病院「さくらホール」において健康講座を開きました。当日は2人の講師をお招きし、健康にまつわる講演を実施。前半に、同病院薬剤部長の岡澤香津子様より「薬の話あれこれ」をテーマにお話をいただき、薬の保管方法や服用間隔等、患者さんからよく質問を受ける薬の疑問について、わかりやすく解説いただきました。また、後半には「認知症とその予防」と題し、同病院認知症看護認定看護師小林理恵子様の講演を実施。認知症についての基礎知識や、その予防について、具体例を交えて解説をいただきました。

お問い合わせ先: JA中野市 金融推進課 ☎0269-22-4192



講師の小林理恵子看護師



講師の岡澤香津子薬剤部長



大勢の皆様にご参加頂きました

俳句募集

裸木の 意気揚々と ブナ林  
平凡な 老いの暮しや 小鳥来る  
長寿会 揃って宮の 落葉掃く  
黄の葉の 色褪にけり 冬の蝶  
報恩講 近き人でも 久しぶり  
ボランテア 去りて落葉の 畑かな  
騒がしく 鳥の宴会 柿熟す

短歌募集

下葉掻き 大根の畝 すがすがと 朝光透り 青葉の映ゆる  
未枯れ立つ 向日葵の実に 飛び交ひて 雀の幾羽 突き揺らせり  
湿りなく 支柱に絡む 隠元豆 葉の落ちし 蔓に 咲く花二つ  
姥岩に 見放く棚田の 一所 藁屑を 燃す 煙なびきぬ  
紫陽花に 絡みて垂れし 蜘蛛の糸 暑き日差しに 時折り光る  
突然に 立ち眩みして ベットに 縋り 恐怖におののき トイレに行けず  
堤防に 桜並木を もくろみし 人等の 願ひ 虚し 氾濫に  
寒き夜を 上着購ふ 避難者の 暮らし以前に 戻るを 祈る  
あちこちに 痛み抱へる 人達と 介護予防の 運動励む  
西空に 広がる雲の 茜色 沈む夕日に 輝き増せり  
水害に 友たちの電話 有り難し 為す事あらば 手伝ひくると  
晋平忌 故郷の道 懐かし 振り向き 辿る 記念館まで  
ナイターの テレビを見むと 早々に 独り暮らしの 夕餉を 炊ぐ  
人を 呑み 堤防決壊の 暴れ水 ここ 遊水地を 鎮めて 湛ふ

中澤 久真乃  
高野 園子  
西山 チエ子  
瀧澤 桂子  
千葉 和子  
町田 豊子  
豊田 富子  
神田 み代子  
小林 かつ子  
小林 民恵  
豊田 知子  
頓所 てる子  
山岸 昌夫  
武田 良文

里山 くるみ  
芋川 菊水  
山口 耕一  
吉原 路子  
藤沢 渥子  
青木 芳子  
松井 義典

俳句募集

みなさまの作品をご応募ください

一人3句以内 住所・氏名・電話番号・ペンネーム(記入のない場合は氏名にて掲載します)を明記のうえ、応募先へ郵送もしくはFAXしてください。毎月選者による厳選の上、掲載させていただきます。掲載された方には粗品をプレゼント!

【応募先】  
〒383-8588  
中野市三好町1-2-8  
JA中野市 広報誌  
「花むすび」宛  
TEL.0269-22-4191  
FAX.0269-22-7883  
【締切日】12月20日

## 健康教室 「ストレッチヨガ体操」を 開催します

【開催日】 令和2年1月6日(月)  
【開催時間】 午後1時30分～(約1時間半程度)  
【会場】 中央公民館 2階 210体育室  
【持ち物】 ヨガマット(大型バスタオルでも可)  
【問合せ先】 JA中野市 総務企画課  
☎22-4191

どなたでも  
ご参加ください



### JA中野市の概要 (2019年10月末現在)

|                                                   |                                                        |
|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| ●組合員数……8,053人<br>(2019年4月末 8,071人)                | ●貸付金……398億6,681万円<br>(年間計画376億9,100万 年間達成率:105.77%)    |
| (正組合員)……4,227人                                    | ●長期共済契約高……107億3,869万円<br>(年間計画200億0,000万 年間達成率:53.69%) |
| (准組合員)……3,826人                                    | ●購買品供給高……40億9,223万円<br>(年間計画41億4,250万 年間達成率:66.62%)    |
| ●出資金……26億3,937万円<br>(年間計画26億3,937万 年間達成率:100.00%) | ●貯金……804億655万円<br>(年間計画822億7,900万 年間達成率:97.72%)        |
| ●貯金……804億655万円<br>(年間計画822億7,900万 年間達成率:97.72%)   | ●販売品販売高……147億2,596万円<br>(年間計画130億8,870万 年間達成率:48.29%)  |

## 年金無料相談会 ～毎月第3火曜日は 年金相談の日～

【開催日】 2020年  
1月21日(火) 2月16日(日) 2月18日(火)  
※2月は休日相談会も開催されます  
【開催時間】 午前10時～午後3時まで  
【会場】 JA中野市 本所 (中野市三好町一丁目2番8号)  
【ご連絡先】 JA中野市金融推進課(TEL:22-4192)



お越しの際は、認印、年金手帳のほか、「ねんきん定期便」などの年金に関する書類をお持ちください。皆様のこ来場をお待ちしています。

### 11月の理事会(主な内容)

- 報告事項  
各専門委員会等の報告  
内部監査報告  
事業推進機構再構築のスケジュールについて  
金融サテライト店新設について  
固定資産取得価格交渉結果について  
各種規程類の変更について  
労組との団交報告  
特別業務負担金の長期前納について  
ジェイエーアップル株10月末実績報告について  
(農きのこ屋の状況報告について)  
その他  
協議事項  
10月末実績検討について  
その他  
決議事項  
ディスクリージャー(半期開示)について  
地区懇談会の意見要望に対する検討事項について  
総代会・地区懇談会の日程について  
令和2年度役員報酬の諮問について  
大口貸出の承認について  
出資口数の減少について  
労組からの年末・時金要求について  
志賀中野有料道路の無料化に関する要請について

### 常勤役員のメッセージ

常務理事・金融事業本部長 清水 稔

令和元年の師走を迎え、農作業と共に日々慌ただしさが増すなか、組合員の皆様も本年最後の締めくくりに奔走されていることと思います。平成31年として幕開けした新しい亥の年は農業・JA、そして日本経済においても記憶に残る年となりました。

時代が平成から令和に代わり、世の中も賑わいを見せましたが、10月1日には消費税が10%に増税され、軽減税率の導入やキャッシュレス化の促進によるキャッシュレス還元など複雑な仕組みに困惑され、時代の変化が如実に感じられました。そして度重なる台風の影響により、当地区や近隣地区をはじめ日本各地で甚大な被害をもたらした、日本農業や日本経済は大きな打撃を受けました。改めて被災された皆様には心よりお見舞いを申し上げますと共に、一日も早い復旧・復興に向けJAとしても引き続き災害支援対策に取り組んで参ります。

一方、農業・JAを取り巻く環境は、9月に日米貿易交渉が最終合意され、TPP IIや日欧EPAとあわせ今後参加国からの安い農畜産物の輸入拡大による国内農業への影響は計り知れず、食料自給率の更なる低下も懸念されています。

また、JA自己改革においては、5月末をもって農協改革集中推進期間が終了となりましたが、県下JAでは総合事業を継続・維持することを志向するなか、持続可能なJAの経営基盤を確立・強化することが喫緊の課題であると県下JA3カ年計画実践交流会で改めて確認されました。その具体化策が本年初年度となる第11次長期構想前期3カ年計画

画の着実な実践と、当JAにおいては事業推進機構の見直しによる新事業体制の構築であります。信用事業にまつわるスケジュールも理事会で決議され、西部店と北部店は令和2年3月19日(木)をもって閉店させていただくこととなりました。また、総合金融店舗となる現中央店のリニューアルオープンは令和2年3月30日(月)とさせていただきます。外構補修工事ともいよいよ始まり、駐車スペースの確保等の課題整備に努め、機能的な店舗づくりに着手して行くところであります。

なお、組合員・ご利用者皆様の利便性を考慮し、事業推進機構再構築検討委員会での検討を重ねた結果、アップルシティ東側の旧ローソンセンターに補完店舗として、金融サテライト店を令和2年3月23日(月)にオープンさせていただきます。

ことになりました。サテライト店は簡易窓口業務とローンの受付相談を基本に営業させていただきます。JAバンク法に基づく最小要員の店舗営業となります。よって総合窓口とは違い、全ての窓口業務には対応できませんが、取次業務等を行いながら組合員の皆様の利便性の向上を図れるよう努めて参ります。業務内容についてはオープン迄の間、しっかり検討を重ねお知らせさせていただきます。ご不便をお掛け致しますが何卒ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

なお、事業推進機構再構築に伴うお知らせやご案内については、経済事業等を含め混乱を招かぬよう組合員・ご利用者皆様に対する広報活動には周知徹底を図って参りますのでよろしくお願い申し上げます。

## 八代亜紀デビュー50周年記念

2020  
2.9

# 八代亜紀 Yashiro Aki 2020 プレミアムディナーショー

◆JA中野市合併55年 ◆ジェイエー・アップル株式会社20周年

令和2年2月9日(日)

八代亜紀  
プレミアムディナーショー

完全予約制

※定員になり次第締め切らせていただきます

送迎バスをご利用ください ◆長野駅東口 ユメリアバスパークより AM10:30発 PM4:00発

第1部

受付/12:15～  
食事/12:30～  
ショー/13:30

第2部

受付/17:45～  
食事/18:00～  
ショー/19:00

お一人様

22,000円

(税込)

やしろ あき

熊本県八代市出身。1971年デビュー。「なみだ恋」「愛の終着駅」「おんな港町」「舟唄」など数々のヒット曲を出し、「雨の慕情」でレコード大賞を受賞した。芸能生活40周年には歌唱技術が認められ文化庁長官表彰を受賞。演歌歌手・女優・ジャズシンガーそして画家として活躍の場を更に広げている。画家としても活躍する八代亜紀は、フランス画壇の登竜門「ル・サロン」展へも5年連続入選を果たし永久会員に。

ディナーショー スペシャル企画

画家八代亜紀の絵画作品をロビーにて特別展示!!

ご予約・お問い合わせ

アップルシティなかの

〒383-0015 長野県中野市吉田519  
TEL.(0269)26-1122 FAX.23-0120  
E-mail:info@applecity.co.jp

※暴力団関係者の利用はお断りします  
※アップルシティなかのには、飲酒運転厳禁運動を推進しています。飲酒後の運転はご遠慮ください。  
※妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・幼児の発育に悪影響を与える恐れがございます  
※お料理には国産米を使用しています  
※チケット購入後のキャンセル及び変更はできません



# さあ、首都圏で 新生活!

- ★万全のセキュリティで安心の毎日渋谷へ、新宿へ、吉祥寺へアクセス抜群!
- ★完全個室の快適なワンルーム!エアコン・収納・ネット接続・洗浄式トイレ完備!

## MISUZU21 みず学生会館 令和2年度 「京王井の頭線・杉並区久我山」

### 学生入居者募集中 お申し込みはお早めに

募集人員 64名 [男子26名・女子38名]

- ★平成29年から順次、各室のリフォームをすすめております。  
令和2年度入居の方は、リフォーム後のお部屋に入居いただく予定です。

賃料は月額、室料59,000円および共益費8,000円です  
また、入居申込時に入館金(権利金)として70,000円を別途申し受けます。

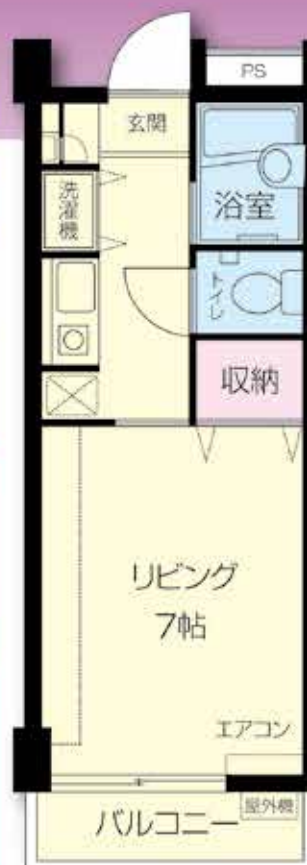
#### 募集対象 令和2年度の新入学生 (大学・短大生・専門学校生)

(編入や中途による入居希望については別途お問合せください)

入居には所定の条件があります。  
詳しくは最寄りのJAまたはJA共済連  
長野JA支援部までお問合せください。



居室/23.3㎡  
BS放送受信可  
ネット接続可



#### ◆お問合せ・お申込み

**JA共済**  
中野市農業協同組合

- ・本所共済課 0269-23-3950 ・西部店 0269-22-4168
- ・中央店 0269-22-3148 ・北部店 0269-22-2128