

花むすび

Hanamusubi

2020 April

4



営農情報 |

農作業安全について

令和2年度農作業標準労賃・
機械作業標準料金

暮らしのメモ | 目指せ全問正解! 食育クイズ

多くの人と出会い、気持ちが通じ合う そんな縁を大切にしたい

 JA中野市

4月号 目次

- 2 …… 農と共に
小林 貴司 さん
- 4 …… 営農情報
農作業安全について
令和2年度農作業標準労賃・機械作業標準料金
- 6 …… 園芸にチャレンジ
ズッキーニの紹介
今月の資材情報
- 8 …… お知らせ
渉外担当者による集金方法変更のお知らせ
- 10 …… 各地の話題
アップルちゃんカレンダー佳作作品紹介
- 14 …… 暮らしのメモ
目指せ全問正解! 食育クイズ
- 16 …… みんなのページ
家族の健康
春冷え対策
私の食育日記
油の種類
まちがいさがし/短歌・俳句
- 18 …… JAインフォメーション
理事会から
常勤役員のメッセージ 清水金融常務

今月のよみどころ

- 園芸にチャレンジ! P6へ
→今月は野菜栽培が初めての方でも比較的簡単に作れる「ズッキーニ」のご紹介です。
- 暮らしのメモ P14へ
→いつもおいしくいただいている食べ物に関するクイズを「食育クイズ」として出題です。目指せ全問正解! ぜひご家族みんなで挑戦を!



【今月の表紙】

今月は市内のサクランボ農家さんを尋ねました。ビニールハウスに入ると出迎えてくれたのは赤い宝石のようなサクランボたち。写真のサクランボは「高砂(たかさご)」という品種で、果形はハート形。果皮の着色がよく、熟してくると鮮やかな紅色に染まるのが特徴的です。また糖度が高く酸味もあり、甘酸のバランスがよいのも特徴の一つ。ハウスサクランボは3月27日から出荷が始まりました。ここから中野市の果樹の1年がスタートします。



様々な種類の花を栽培されています

○これから農業を始めようと思っている方にメッセージをお願いします
農業はやればやっただけ成果が出る仕事だと感じていますが、大変なのはもちろんですが、うまくやれば心にゆとりがでます

○余暇や休みの過ごし方は
体を動かすことが好きで、元の友人達と一緒にフットサルをすることが多いです。また、中野市に戻ってきてから行く機会は少なくなりましたが、サーフィンが趣味なので、時間



4歳の息子、稜虎君。お父さんと一緒に畑に行ってお手伝いするのが大好きです。

○周りのサポートはありましたか
栽培技術については、両親から勉強した部分が大いですが、同じ地区で農業を営んでいる先輩方からアドバイスを頂くこともあり、非常に参考になります。また、JAが定期的に開いてい

くれる栽培講習会もとてもありがたいです。
○今後やってみたいことはありますか
栽培し始めたばかりのぶどうですが、ゆくゆくは量を増やして、沢山の人に食べてもらいた

いと思っています。また、ここまで有名になったシャインマスカットですら、日本全国に目を向けるとまだまだ存在を知らない人が多いように感じるので、もつとPRをして美味しさを広めるのと同時に、品質の良いものが作れるように努力していきたいです。

すし、家族との時間や、趣味の時間もちろんと作ることができます。また、大事なものは人の意見をしっかりと聞いて取り入れることだと思っていますので、農業を始めたばかりの私も自分の意見を一度ゼロにすることを意識して、様々な考えを吸収できるように心がけています。

を作ってまた遊びに出かけたいです。

中野・小田中
こばやし たかし
小林 貴司さん(42)



「やればやっただけ成果が出る。それが農業の魅力です。」

農と共に



良い花作りのため、摘蕾はかせません



○就農時期、きっかけについて
教えてください

就農したのは、去年の4月。ちょうど1年が経ちます。それまでは県外で建築関係の仕事に携わっていました。以前から「長男だから、いずれは実家の農業を継がなくてはならない」と漠然と考えてはいたのですが、子供が生まれて家族との時間も大切にしていきたいと考え始めたことをきっかけに、自分の力で一から農産物を作り、稼いでいくことのできる農業に改めて魅力を感じ、就農を決意しました。

○就農してから規模拡大などはありましたか?

元々、家では花の栽培しかやっていなかったのですが、就農を

機に品目が偏らないよう複合経営を始め、ぶどうや桃といった果物の栽培を始めました。特にぶどうは安定した収益が期待できるシャインマスカットと、将来性のあるクイーンルージュを導入しました。

○農業を始めて良かったこと、大変だったことを教えてください

最初はとても小さい花が、手をかければかけるほど大きく成長していく過程は見えてとても楽しいですし、出荷を迎えた時にとってもやりがいを感じます。また、先ほど挙げた家族との時間も勤めていた頃と比べて取りやすくなったのは、農業を始めてよかったと感じる部分です。

一方、大変だと思うのは、やはり自然を相手にしなくてはならないので、思うようにいかない部分も多いということです。消毒をこまめに行っても、病害虫が発生して、一部の作物が駄目になってしまうこともありますし、昨年の台風19号の際には小沼にある花の栽培園地が浸水してしまい、流入してきた薬の片づけには労力がかかりました。

農作業安全について

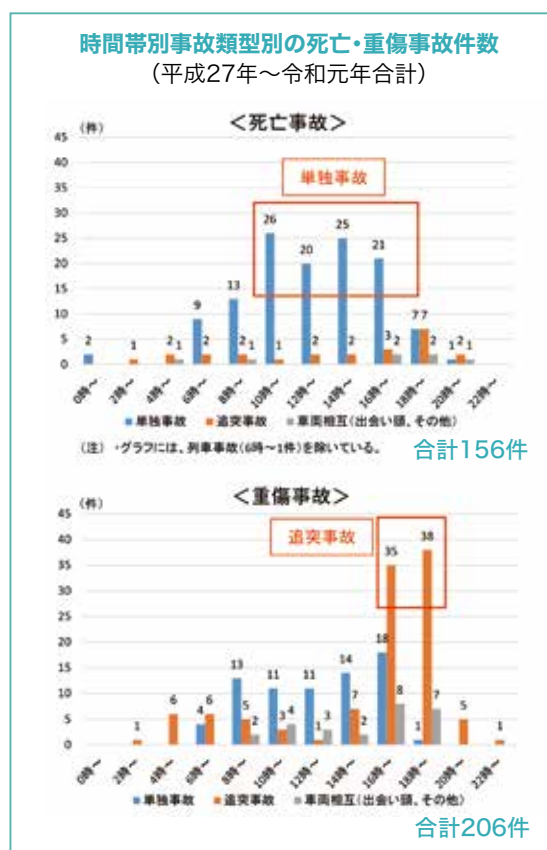
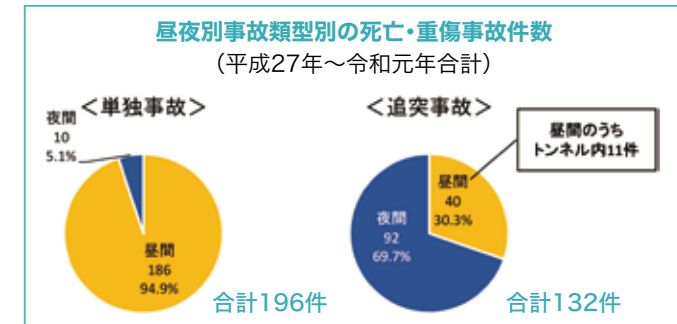


JA長野県グループは、農作業死亡事故ゼロに向けて関係機関と連携し農作業事故防止に取り組んでおり、農繁期である春と秋を農作業安全運動月間として、農作業事故防止に向けた啓発活動を実施しています。農作業事故に対して理解を深め、家族や仲間同士で互いに声を掛け合うことで、安全に作業を実施しましょう。

農耕作業用自動車の交通事故

～事故類型別の時間帯別昼夜別発生状況～

警察庁交通局の調査では、平成27年～令和元年の4年間で、農耕作業用自動車に関する死亡事故が156件、重傷事故が206件起きたと発表されています。時間帯別に見ると死亡事例は昼間の単独事故に関するものが多く、重傷事故では夕方から夜間にかけての追突事故に多く見られます。



安全対策について

確実な運転操作とブレーキ連結の確認

- 農耕作業用自動車に関係する交通死亡事故は単独事故が多く、ハンドルやブレーキ操作の誤りによって発生しているので、道路状況等に応じた確実な運転操作を行う必要があります。
- 農作業の前後に道路上を走行する際は、ブレーキ連結をしていないと急旋回して路外逸脱等につながる恐れがあるため、道路走行時は必ず左右のブレーキを連結する必要があります

安全装備(安全キャブ・フレーム)の設置とシートベルトの着用

- 農耕作業用自動車の転落や横転時に車体の下敷きになる交通事故の防止には、車体に安全キャブ・フレームを装備することが効果的であることから、なるべく安全キャブ・フレームの装備が整った農耕作業用自動車を使用しましょう。
- 車体から投げ出されないよう、シートベルトを着用する必要があります。また、頭部保護のためヘルメットを着用しましょう。

車体後部に低速車マークの取り付けや反射材の貼付

- 追突事故の多くは夜間に発生していることから、後続車から見えやすい位置に「低速車マーク」や「反射材」を取り付けましょう。
- 道路を走行する前に「低速車マーク」や「反射材」が泥で汚れたり、ロータリー部等で隠れていないか確認しましょう。



【出典】農林水産省HP：『農耕作業用自動車(農耕作業用の小型・大型特殊自動車)の交通死亡事故発生状況について』(警察庁交通局交通企画課 令和2年2月)

作業機付きトラクターの公道走行について

～ロータリー等を装着したトラクターが一定の条件の下で公道走行できるようになりました!～

ロータリー等の直装型作業機*を装着した状態のトラクターが、一定の条件を満たした場合に公道走行が可能となりました。周囲の方々への安全を第一に、注意して走行してください。

*直装型作業機：けん引タイプではない、ロータリー、ハロー、直装式ブームスプレーや、播種機等のトラクターに直接装着する作業機

Q 「一定の条件」とはどのようなものですか？

A 灯火器類、作業機の幅、最高速度、運転免許などの確認が必要となります。詳しくは下記ホームページや、地方農政局、(一社)日本農業機械工業会へご確認ください。



国土交通省 農林水産省
【お問合せ先】
農林水産省 生産局 技術普及課
03-6744-2111
http://www.maff.go.jp/j/seisan/sien/sizai/s_kikaika/kodosoko.html

(一社) 日本農業機械工業会

日農工 公道走行

<http://www.jfmma.or.jp/koudo.html>

納税についてのお知らせ

～申告・納付期限の延長について～

今般、政府の方針を踏まえ、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、「所得税及び復興特別所得税」、個人事業者の「消費税及び地方消費税」、「贈与税」の申告期限・納付期限が令和2年4月16日(木)まで延長されたことに伴い、「所得税及び復興特別所得税」と「消費税及び地方消費税」の振替納税を利用されている方の振替日が変更されました。

振替日(振替納税の場合)

所得税及び復興特別所得税：5月15日(金)

消費税及び地方消費税：5月19日(火)

※ 振込日の2～3日前には、預貯金口座の残高をお確かめください。

◎ 残高不足等の理由により、預貯金口座から引落としてできませんと、4月17日から延滞税がかかります。

問い合わせ先：信濃中野税務署 管理運営・徴収部門

Tel:0269-22-3152

令和2年度 農作業標準労賃・機械作業標準料金表

作業名	単位	金額(円)	付記
田植	1時間当り	880	
一般作業	//	860	
動力耕	10a当り	8,870	
代	//	10,070	
か	//	7,380	
き	//	7,740	
二度 荒代	//	7,380	
掻き 植代	//	7,740	
田植機	10a当り	8,070	運転者燃料付、植付けのみ
バインダー	//	11,050	運転者燃料付、結束ひも付
ハーベスター	//	11,300	運転者燃料付、ハゼカケもの基準
自脱コンバイン	//	20,870	運転者燃料付

※ 圃場条件、作業条件により作業料金を増減できます。領収書については、必ず発行してください。消費税は含んでいません。(但し、労賃は消費税が掛かりません)

中野市農業委員会
JA中野市 JAながの豊田支所
令和2年4月1日(適用)

作業名	単位	金額(円)	付記
動力耕	10a当り	6,790	運転者燃料付
一般作業	1時間当り	860	アスパラガス、その他
剪定	1時間当り	1,550	
摘花・摘果	//	860	
袋掛け	//	860	
一般作業	//	860	
SS 防除作業	10a当り成木、1回	4,270	運転者燃料付、薬剤・補助者別途
バックホー	15PS以上	5,930	運転者燃料付、運搬料別途
	15PS未満	5,290	//
肥料散布作業(マニアスプレッター)	10a当り	1,170	本機貸出し
		3,350	運転者燃料付
菌 茸 作 業	1時間当り	860	

交配・摘葉・摘果

交配は開花時間である午前6～7時頃に行います。未受粉果は形も悪く腐りやすいため、交配を確実にすることによって品質も良くなります。また、病害葉や老化葉は早めに摘葉し、1～2番果は必ず摘果します。

追 肥

追肥は樹勢を見ながら行います。目安として、収穫開始から約2週間おきに「ダブルクイック660」を10kg程度施用します。

病虫害対策

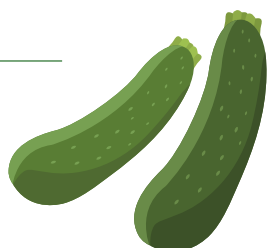
育苗期に防虫ネット、栽培初期にトンネル被覆をして虫の飛来を避けることができます。また、ムシコシマルチやシルバーマルチを使用することもアブラムシの飛来防止になります。

収 穫

花がしぼんでから約5～6日後に長さ約20cmを目安に収穫をします。

栽培のポイント

- 吸肥力が強いので、元肥は控えめにしましょう。
- 品質・生産安定のために、人工授粉を行いましょう。
- 風に弱く、折れやすいため、風当たりの強い場所での栽培は避けるか、防風ネットや障壁作物等の風よけを行いましょう。



ご不明な点等がありましたら、お気軽に園芸課 野菜担当技術員までお問い合わせ下さい。

JA中野市 営農センター内 園芸課 TEL:0269-23-3933

JA自己改革実践事業



「軽イス かる助」

腰掛けて行う農作業に最適！軽量で腰に結んだまま移動可能なゴム紐付き

品 名	特別価格(税込)	通常価格(税込)
軽イス かる助	500円	575円
オルトラン粒剤 1kg	810円	850円
オルトラン粒剤 3kg	2,080円	2,280円
近正 摘果鋏 T-501	900円	1,000円
近正 芽切鋏 T-551	960円	1,060円
近正 園芸鋏ケース付	1,000円	1,100円

◎特別価格の期間 2020年4月17日～5月16日

お求めは、各事業所または4月17日オープンの営農資材店 TEL:0120-20-4312 まで

今月の

資 材 情 報

- 「軽イス かる助」の規格
縦19cm×横30cm×高さ20cm 重さ200g
- 「オルトラン粒剤」について
家庭菜園からプロの畑まで、害虫防除の殺虫剤！アブラムシ・アオムシ・コナガの防除にオススメです！
- 「近正 摘果鋏 T-501」について
摘果や収穫作業など、農作業に幅広く使用できる鋏
全長:170mm 刃長:35mm
- 「近正 園芸鋏ケース付」について
野菜や果実の手入れ・収穫作業に便利
お得な鋏ケース付



園芸にチャレンジ! ズッキーニの紹介

今月はズッキーニの紹介です。野菜栽培が初めての方でも比較的簡単な品目のため、興味のある方は是非チャレンジしてください！

ズッキーニはカボチャの仲間です。形は大きなキュウリのようなものが一般的ですが、丸型やUFO型といった様々な品種があります。野菜は大きくなりすぎると味が落ちてしまうものが大半ですが、ズッキーニは大きくなった実もおいしく食べられるということも家庭菜園に向いているポイントの1つです。

品 種 紹 介

グリーンボート2号

全作型共通の品種であり、ウイルス病、軟腐細菌病に強い収量性に優れた品種です。現在、中野市管内で一番広く普及しています。



ブラック・ボー

低温伸長性が強い収量性の高い品種です。天候不順な年には比較のおすすな品種です。



【春作露地ズッキーニ】

■ 植え付け ■ 収穫

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月

種まき・定植

ポットまたはセルトレイに種をまいて育苗します。畑に直まきも可能ですが、5月上旬以降の暖かい日を選ぶことがポイントです。

定植は株間70～80cmで行い、春作の場合は少なくとも定植10日前にはマルチをして、地温を高めておく必要があります。

JAでの育苗

園芸課ではズッキーニの育苗をしています。(写真①)

128穴のセルトレイに種まきをし、約9日後に9cmポットに鉢上げします。(写真②)そうして約1か月育苗した後、皆様へお渡しをしています。



写真① JAでの育苗



写真② ズッキーニ鉢上げ



鉢上げ後から10日後の苗の様子。ここから約2週間ほどでお渡しできる苗になります。



それぞれの店舗でのテープカットの様子

望月組合長による
セレモニーのあいさつ

えのき苳を手渡す職員

◎それぞれの店舗の営業時間は次の通りです。

■金融店本所

【金融・共済業務(平日のみ)】 午前9時～午後3時

【共済業務(平日のみ)】 午前9時～午後5時

■金融サテライト店

【金融業務(平日のみ)】 午前9時～午後3時

【ローン相談業務(平日・土日)】 午前9時～午後5時

JA中野市新金融店舗 「金融店本所」・「金融サテライト店」オープン

JAは新金融店舗として、3月23日に「金融サテライト店」、続いて3月30日に「金融店本所」を開店し、オープンセレモニーを行いました。「金融店本所」は、旧中央店へ西部店・北部店の2店舗を集約させ、リニューアルオープンした店舗であり、「金融サテライト店」はそれに付属した店舗として位置づけられています。それぞれのセレモニーの際、望月隆組合長は、「再編はJA中野市のままであり続け、独自の農業振興を進めていくためのもの。新しい形となっても、組合員に寄り添い自ら勉強する職員を育成していくことで、サービスを向上を図りたい」とあいさつ。副組合長、金融常務理事、金融専門正副委員長らと共にテープカットを行いました。

また、オープン当日は来店者特典としてえのき苳を両店舗合計で300袋を配布。多くのお客様にご来場いただきました。



池田市長(写真中央右)に寄付金を手渡す佐々木経済常務理事(写真中央左)と芋川きのご部会協議会長(写真左端)



キャラクターがプリントされた食器

「きのこフレンズ」を給食の食器へ 寄付金を贈呈

3月26日、JAおよびきのこ部会協議会は、市へ学校給食の充実と地産地消推進を目的とした寄付金の贈呈を行いました。

池田市長は「日頃、食器に触れることで地元農業への関心が高まり、素晴らしい街に住んでいるという自信も高まると思う。頂いた食器を活用し、今後も地域に根ざした子ども達の育成に努めていきたい」と感謝を述べました。寄付金は来年度まで継続し、残る食器の更新費用に充てられる予定です。

市の教育委員会は、平成29年より5ヶ年計画で、学校給食センターの食器更新を実施。そこへ基幹産業であるきのこをモチーフにしたJAのキャラクター「きのこフレンズ」を食器にプリントすることで、地域食料への関心を高め、地産地消及び食育推進を図ることを目的に寄付を行っています。現在まで合計1万3500枚の食器がキャラクター仕様となりました。

～金融渉外担当者による集金方法が変更となりました～

平素より、当JAをご利用いただき、誠にありがとうございます。
3月より、当JAでは、金融渉外担当者が集金する際のお預かり方法を以下のとおり変更させていただきましたので、お知らせいたします。

- お預かりいたしました現金や通帳等の内容をお客様に携帯用端末機の画面でご確認いただくとともに、携帯用端末機の画面へサイン(お名前を自署)をいただきます。
- 携帯用端末機の画面へサインをいただくことで、お客様へ受取書等の交付を省略させていただきます。
- お預かりした通帳等をお客様へお届けする場合も、携帯用端末機の画面へ受取のサインをいただきます。
- 現金をお届けする場合に限り、従来通り受領書を提出していただきます。

【お預り時にお客様にご確認いただく内容】



3 サイン後、「完了」ボタンを押下願います。

1 ご依頼された現金の金額等に相違ないことをご確認願います。

2 携帯用端末機へサインをお願いいたします。

4 「完了」ボタン押下後、右図の画面に変換したことをご確認願います。



当JAは、お客様からサインを受けることなく現金および通帳等をお預かりすることはございません。

尚、集金業務については原則、金融渉外担当者が行います。

ご不明な点は、金融渉外担当者もしくは金融推進課までお問合せ下さい。

TEL:22-4192

小学校へ食農・環境教育の 補助教材を贈呈



補助教材「農業とわたしたちの暮らし」

JAは3月上旬、JAバンクアグリ・エコサポート基金が発行する食農に関する補助教材「農業とわたしたちの暮らし」を市内6つの小学校へ贈呈しました。

この取り組みは、「食や農業にかかわる経済の動きや環境と農業の密接なかわり、地域農業の発展などについて広く理解してもらうこと」を目的とした食農教育応援事業の一環として、小学校5年生の児童を対象とした教材をJAバンクが制作。全国のJAから小学校に贈呈されています。

教材は「給食の食材には何が使われているか」といった身近なテーマから始まり、農産物の生産方法と、それに関わる人々の仕事等がわかりやすくまとめられており、農業について総合的に学習ができる内容となっています。

柳沢地区で台風被害 復旧作業がスタート

2月28日より、柳沢地区で「中野市令和元年度台風第19号豪雨災害復旧事業 農地・用排水路復旧工事」が始まりました。昨年の災害発生からボランティア、園主さん自身で農道や果樹の根元の土の撤去は行われてきましたが、重機を使用した排出作業は、やはりスピードが段違いです。被災された園主さんのお気持ちを考えると、つらい事も多かったかと思えます。1日も早い園地復旧を願うばかりです。同様の作業は古牧、上今井地区でも始まっています。

【倭地区通信員／三井透】



柳沢地区復旧作業の様子

台風の 復旧作業始まる

昨年の台風19号による水害の復旧作業が柳沢地区から順次始まり、古牧地区においても3月17日から開始されました。

まずは水田から：上に積もった土をバックホーで、集めてトラクターで運び出していました。やっぱり機械の力ってスゴイ！水田が終れば次は畑だそうです。我が家では、水害にあつて収穫出来なかった蕎麦畑の片付けをしました。「くまんざれ」で集めて、火を付けて燃やしましたが、「蕎麦の実」が土面いっぱい落ちていました。水害がなければ実はいっぱい取れたのに！

【長丘地区通信員／若林孝子】



古牧地区復旧作業の様子

高社共選所青年部、 剪定作業を実施

3月5日、高社共選所青年部による剪定作業が行われました。今年請け負ったのは約7反部。雪の降る中ではありましたが無事終わらせる事ができました。

年々りんごの生産量が減っていく中で、産地を維持する事の難しさや、害獣との共存といった課題も今回の作業から考えさせられました。JA中野市の強みは多種多品目のバランストれた栽培だと思っています。この強みを活かして中野市の若手農家が飛躍できるよう頑張っていきます。

【倭地区通信員／三井透】



選定作業の様子

女性部でみそ作り

JA女性部は2月4日、農産加工センターで部員向けのみそづくり講習会を開催しました。女性部では昨年から、地産地消の目的で大豆の種子を部員に配布し、冬にみそづくりを行っています。

当日参加した19名の部員が、それぞれ持ち込んだ大豆を使いみそ作りが行われました。午前中は役員が大豆を鍋で煮て蒸らし、午後からは、部員が2班に分かれて大豆をすりつぶした後、あら塩、米こうじを混ぜ合わせました。参加した部員は、「昨年も参加したが、みんなでおいしゃべりながら作業するのですぐ終わる。出来上がりも楽しみ。」とできあがったみそをそれぞれに持ち帰りました。



すりつぶした大豆と麹を混ぜ合わせる様子

JA中野市 ハウスサクランボ初出荷迎える

JAでは3月27日、ハウスで加温したサクランボの初出荷を迎え、「佐藤錦」、「高砂」、合わせて約10キロが出荷されました。今年は天候に恵まれ、生育は順調に推移。糖度も高く、結実良好なサクランボに仕上がりました。

さくらんぼ部会の永沢誠一部会長は「中野市のサクランボは生産者全員が自信を持って栽培し、他産地に負けない高品質なもの。今年も出来は上々なので、家族や友人、大切な人とおいしく食べて欲しい」と挨拶しました。

管内のサクランボ農家は約60戸。そのうち24戸の農家がハウス栽培に取り組んでいます。

今後、ハウスサクランボは6月上旬まで、露地ものは6月上旬から7月上旬までの出荷を予定しています。



サクランボを検品するJA職員



出荷されたサクランボ

小学生とみそ作り

JA女性部は、2月5日に昨年の春から一緒に大豆を作り食農教育を行ってきた日野小学校の2・3年生と、小学校の調理室でみそ作りを行いました。ゆでた大豆を袋に入れ、すりこぎや手でよくすりつぶします。その後、塩やこうじとよく混ぜ、こぶし大に丸めたものを、たるに投げ入れました。みそは学校内で寝かせ、来年1、2月頃に家庭へ持ち帰り食べる予定。若林女性部長は、今年度の食農教育を振り返り「自分たちで豆から作ったみそは大変だけど味も格別。これからも子どもたちには安全安心な食品を食べてもらいたい」と話しました。



大豆を樽に投げ入れる児童

ハーバリウム講習会

JA中野市女性部は2月19日、JA本所でハーバリウム講習会を開催しました。女性部では毎年、農閑期に手芸講習会を開いていますが、今回はアップルシティーなので生花を担当する山田さんを講師に、ハーバリウム作りを教わりました。ハーバリウムとは、ドライフラワーをガラスの小瓶に入れオイル漬けにしたもの。手入れが不要で、長期間飾って楽しむことができる花のインテリアとして、女性に人気があります。当日は、17名の部員が参加し、講師から作り方の説明を聞いた後、それぞれが色とりどりのドライフラワーを手に取り、ピンセットで小瓶に入れていきました。花の配置に悩みながら1人2瓶のハーバリウムを作成。出来上がった後は、お互いの作品を見ながらお茶を飲み、会話を楽しんだひと時になりました。



花の配置を考え、ピンセットで小瓶に入れていく



できあがったハーバリウム



【全校でお花見給食をしたよ】
清水 希美さん 倭小学校3年



【帽子】
松島 幸さん 中野平中学校3年

しろつめくさが
ブランコのそばに
一本とってみた
ぼくのしろつめくさは
さわつたらザラザラして
長さは
ばくのおやゆびか
上のおやゆびか
白いつぶのお花が
下のほうから見たら
たねみたいのが
においをかいだら
あまいようない
あまいようない

【しろつめくさの かんさつ】
野村 勇貴さん 長丘小学校2年

JA青年部 委員長に宮川さん



総会の様子



(左から)北原生産部長、荻原会計、宮川委員長、久保田農政文教科長

JA青年部は、JA本所で第56回定期総会を開催しました。今年は新型コロナウイルスの影響を鑑み、支部の代表者のみ参集し、縮小して実施。昨年度の活動及び収支の承認と今年度の活動計画が決定されました。

任期満了に伴う役員改選では、第57代委員長に長丘支部の宮川昌康さんを選任しました。

◎委員長以外の新役員は次の通りです。(敬称略)

▽副委員長=荻原佑介(会計)、久保田智紀(農政文教科長)、北原洋希(生産部長)

▽農政文教副部長=矢岡太一、田中裕

▽生産部副部長=久野泰広、永沢健人

▽顧問=江本高幸

▽監事=児玉敏也、田中正輝

JA女性部 新部長に宮島さん



あいさつする若林前女性部長

JA女性部はJA本所で第23回定期総会を開催しました。新型コロナウイルスの影響で規模を縮小しての実施となりましたが、総会では2019年度活動報告と収支決算、2020年度の事業計画や収支予算などが承認されました。役員改選では新部長に宮島美津子さん(高丘)、副部長に涌田恵美子さん(高丘)を選任しました。新年度の事業計画では部員の組合員化や食料・農業に関する学習、地域の食料自給率の向上、MY箸・MYバッグ運動などのエコライフ活動に取り組むことが決定されました。



宮島部長(右)と涌田副部長(左)

令和2年4月1日付 職員人事異動 ()内は旧任

■管理職

- 金融共済部長／小池秀一(融資課長[管理担当])
- 営農部長／松本幸志郎(営農部長 販売開発室長兼務)
- 総務企画課長[企画担当]／高橋秀徳(総務企画課 総合企画係長・広報係長・情報係長兼務)
- 融資課長[管理担当]／北澤義政(店舗営業課 西部店長)
- 金融推進課長[推進企画担当]／柴本得(金融推進課長)
- 金融推進課長[渉外担当]／小林賢二(店舗営業課長、中央店店長兼務)
- 店舗営業課長[貯為担当]／保科武史(店舗営業課 北部店店長)
- 店舗営業課長[管理担当]／湯川美和(店舗営業課 西部店店長代理、金融共済係長兼務)
- 販売開発室長／出川秀隆(きのこ課長[販売・集出荷担当兼務])
- 園芸課長[技術担当]／篠原信幸(倭事業所長)
- きのこ課長[販売担当]／小林満(販売開発室 室長代理、販売開発係長兼務)
- きのこ課長[集出荷担当]／海野敬二郎(長丘事業所長)
- 資材課長[推進担当]／上野広樹(総務企画課長[企画担当])
- 営農支援課長／久保田豪(園芸課長[技術担当])
- 営農支援課長[営農センター]／土屋善人(営農支援課長)
- 中野事業所長 資材課長代理兼務／小林真一(資材課長[推進担当])
- 延徳事業所長 日野事業所長、資材課資材係長兼務／中山博文(延徳事業所長)
- 平野事業所長 長丘事業所長、資材課資材係長兼務／田中元樹(高丘事業所長)
- 科野事業所長 倭事業所長、資材課資材係長兼務／中澤真一(科野事業所長)
- 総務企画課 課長代理、庶務係長・組合員係長・施設用度係長兼務(課長待遇)／小島寛(経理課 課長代理、経理係長兼務(課長待遇))
- 園芸課 課長代理、指導販売係長兼務[課長待遇]／上原孝司(平野事業所長)
- 園芸課 課長代理、指導販売係長兼務[課長待遇]／笠原秀和(日野事業所長)
- 資材課 課長代理、資材係長・受渡係長兼務[課長待遇]／小林厚稔(中野事業所長)
- 経理課 課長代理、経理係長兼務／古谷一郎(総務企画課付 ジェイエー・アップル係出向[課長代理待遇])
- 共済課 課長代理、保全係長・普及係長・査定係長兼務／酒井孝敏(店舗営業課 中央店店長代理、金融共済係長兼務)
- 店舗営業課 課長代理、金融係長兼務／小林淳一(店舗営業課 北部店店長代理、金融共済係長兼務)
- 園芸課 課長代理、指導販売係長兼務／田尻敬(園芸課 指導販売係長)
- きのこ課 課長代理、指導開発係長兼務／土屋洋介(きのこ課 指導開発係長)
- 長丘事業所 事業所長代理、資材課資材係長兼務[課長代理待遇]／羽片孝之(園芸課 指導販売係長[課長代理待遇])

■一般職

- 【総務企画課】●総合企画係長・広報係長・情報係長兼務／塩谷孝恵子(総務企画課 庶務係長・組合員係長・施設用度係長兼務)
- 主任[情報企画・組合員担当]／囃託／黒川信太(資材課 資材係・受渡係兼務[囃託])
- 総務企画課付 ジェイエー・アップル係出向／小林謙二(資材課 資材係長・受渡係長兼務)
- 総務企画課付 ジェイエー・アップル係出向／伊東弘記(店舗営業課 金融共済係 西部店[金融渉外])
- 【融 資 課】●融資推進企画係 高見澤雅志(店舗営業課 金融共済係 中央店[共済LA])
- 融資推進企画係 常田成幸(店舗営業課 金融共済係 北部店[金融渉外])
- 【金融推進課】●金融推進係長／池田秀行(共済課 保全係長・普及係長・査定係長兼務)
- 金融推進係[渉外]／竹前千尋(店舗営業課 金融共済係 中央店)
- 金融推進係[渉外]／常田枝里子(店舗営業課 金融共済係 中央店)
- 金融推進係[渉外]／山岸真奈美(店舗営業課 金融共済係 中央店[金融渉外])
- 金融推進係[渉外]／山本崇司(店舗営業課 金融共済係 中央店[金融渉外])
- 金融推進係[渉外]／三井蒼貴(店舗営業課 金融共済係 中央店[金融渉外])
- 金融推進係[渉外]／沼田拓也(店舗営業課 金融共済係 中央店[共済保全渉外])
- 金融推進係[渉外]／佐々木友美(店舗営業課 金融共済係 西部店)
- 金融推進係[渉外]／村橋将道(店舗営業課 金融共済係 西部店[金融渉外])
- 金融推進係[渉外]／秋元海知(店舗営業課 金融共済係 北部店[金融渉外])
- 金融推進係[渉外]／荻原そら(店舗営業課 金融共済係 北部店[金融渉外])
- 金融推進係[渉外]／馬場実久(資材課 資材係・受渡係兼務)

- 【共 済 課】●査定係長・保全係長・普及係長兼務[保全渉外]／島田由和(共済課 査定係長・保全係長・普及係長兼務)
- 保全係長・普及係長・査定係長兼務[保全渉外]／高田宣俊(金融推進課 金融推進係長)
- 保全係長・普及係長兼務[保全渉外]／米沢光代(共済課 普及係長・保全係長・査定係長兼務)
- 保全係・普及係兼務[保全渉外]／若林宗男(店舗営業課 金融共済係 西部店[共済保全渉外])
- 保全係・普及係兼務[保全渉外]／竹内和幸(店舗営業課 金融共済係 北部店[共済保全渉外])
- 保全係・普及係兼務[保全渉外]／小淵豊(店舗営業課 金融共済係 北部店[共済保全渉外])
- 普及係長[LA]／大塚真由美(店舗営業課 金融共済係 中央店[共済LA])
- 普及係長[LA]／酒井満(店舗営業課 金融共済係 中央店)
- 普及係長[LA]／永井雅彦(融資課 融資推進企画係長)
- 普及係[LA]／吉池友子(総務企画課 係[情報担当・組合員担当])
- 普及係[LA]／谷本睦則(店舗営業課 金融共済係 中央店[共済LA])
- 普及係[LA]／阿部貴(店舗営業課 金融共済係 中央店[共済LA])
- 普及係[LA]／奥津成一(店舗営業課 金融共済係 西部店[共済LA])
- 普及係[LA]／竹前政志(店舗営業課 金融共済係 西部店[共済LA])
- 普及係[LA]／船崎翔矢(店舗営業課 金融共済係 西部店[共済LA])
- 普及係[LA]／米澤卓(店舗営業課 金融共済係 西部店[共済保全渉外])
- 普及係[LA]／湯本秀美(店舗営業課 金融共済係 北部店[金融渉外])
- 普及係[LA]／宇塚賢人(店舗営業課 金融共済係 北部店[共済LA])
- 普及係[LA]／春日智明(店舗営業課 金融共済係 北部店[共済LA])
- 普及係[LA]／滝沢一俊(店舗営業課 金融共済係 北部店[共済LA])
- 普及係[LA]／大宮洋介(店舗営業課 金融共済係 北部店[共済LA])

- 【店舗営業課】●金融係長／畑ヶ山博幸(融資課 開発係主任・融資推進企画係主任兼務)
- 金融係長／戸田美咲(店舗営業課 金融共済係 中央店)
- 金融係／友野光(店舗営業課 金融共済係 中央店)
- 金融係／芳川綾(店舗営業課 金融共済係 中央店)
- 金融係／小林亜由美(店舗営業課 金融共済係 中央店)
- 金融係／綿貫莉奈(店舗営業課 金融共済係 中央店)
- 金融係／米澤彩香(店舗営業課 金融共済係 中央店)
- 金融係／寺澤郁奈(店舗営業課 金融共済係 中央店)
- 金融係／久保田咲(店舗営業課 金融共済係 中央店)
- 金融係／出川あかね(店舗営業課 金融共済係 中央店[共済保全渉外])
- 金融係／宮崎彩夏(店舗営業課 金融共済係 西部店)
- 金融係／田中美咲(店舗営業課 金融共済係 北部店)

お知らせ

- 【園 芸 課】●指導販売係／高藤和之(資材課 資材係長・受渡係長兼務)
- 【きのこ課】●販売係長／黒岩義秀(きのこ課 販売係)
- 販売係／阿藤和久(営農支援課 営農支援係)
- 販売係／小林佳史(きのこ課付 JA全農長野派遣)
- きのこ課付 JA全農長野派遣／松澤直希(きのこ課 販売係)
- 指導開発係主任／横田陽平(きのこ課 指導開発係)
- 指導開発係主任／小島正和(きのこ課 指導開発係)
- 指導開発係[囃託]／阿藤和彦(きのこ課 販売係[囃託])
- 指導開発係／小林聖(資材課 資材係主任・受渡係主任兼務)
- 【営農支援課】●営農支援係／原康司郎(店舗営業課 金融共済係 中央店[共済LA])
- 営農支援係／池田駿介(資材課 資材係・受渡係兼務)
- 【資 材 課】●資材係長・受渡係長兼務／荒井秀樹(店舗営業課 金融共済係長 北部店[共済LA])
- 資材係長・受渡係長兼務／高橋一彦(園芸課 指導販売係長)
- 資材係長・受渡係長兼務／久松裕一(きのこ課 販売係長)
- 資材係・受渡係兼務／荻原和義(園芸課 指導販売係長)
- 資材係・受渡係兼務／石沢洋(店舗営業課 金融共済係 北部店[共済保全渉外])
- 資材係・受渡係兼務／佐藤充(園芸課 指導販売係)
- 【日野事業所】●事業所長代理、資材課資材係長兼務／小林智幸(資材課 資材係長・受渡係長兼務)
- 【倭事業所】●事業所長代理、資材課資材係長兼務／黒川達也(資材課 資材係長・受渡係長兼務)

■新採用職員

- 店舗営業課 金融係／藤田恵
- 店舗営業課 金融係／服部詩織
- 店舗営業課 金融係／永原峻太郎
- 販売開発室 販売開発係／藤沢侑霞
- 園芸課 指導販売係／山田順平
- 園芸課 指導販売係／内山拓実
- きのこ課 指導開発係／畔上翼

■契約職員

- 【リスク審査課】●リスク管理係、融資審査係兼務／高相友里(新採用)
- 【経 理 課】●経理係／堀内清子(店舗営業課 金融共済係 中央店)
- 【金融推進課】●金融推進係[渉外]／赤久保ゆかり(店舗営業課 金融共済係 北部店[金融渉外])
- 【共 済 課】●保全係・普及係兼務[保全渉外]／山崎美紀(店舗営業課 金融共済係 西部店)
- 普及係・保全係・査定係兼務／松本小百合(融資課 融資推進企画係・開発係兼務)
- 普及係・保全係・査定係兼務／中尾弘子(店舗営業課 金融共済係 北部店)
- 【店舗営業課】●金融係／田中理恵(共済課 普及係・保全係・査定係兼務)
- 金融係／藤澤真由美(店舗営業課 金融共済係 中央店)
- 金融係／永井一代(店舗営業課 金融共済係 中央店)
- 金融係／青木美紗子(店舗営業課 金融共済係 中央店)
- 金融係／小田切利恵子(店舗営業課 金融共済係 西部店)
- 金融係／関川一江(店舗営業課 金融共済係 西部店)
- 金融係／小林留美(店舗営業課 金融共済係 北部店)
- 金融係／宮澤恵美(店舗営業課 金融共済係 北部店)
- 金融係／和里田ゆり子(資材課 資材係・受渡係兼務)
- 【園 芸 課】●指導販売係／清水明美(資材課 資材係・受渡係兼務)
- 【資 材 課】●資材係・受渡係兼務／原澤朋美(経理課 経理係)
- 資材係・受渡係兼務／岡村駿(きのこ課 販売係)
- 資材係・受渡係兼務／藤澤美恵子(新採用)
- 資材係・受渡係兼務／宮崎かつみ(新採用)
- 資材係・受渡係兼務／山崎美(新採用)
- 【高丘事業所】●高丘事業所長、資材課資材係長兼務／黒岩美智子(新採用)
- 【平岡事業所】●平岡事業所長、資材課資材係長兼務／池田敏幸(新採用)

■退職者(3月31日付)

- 春原茂(金融共済部長)
- 池田敏幸(平岡事業所長)
- 黒岩美智子(店舗営業課 中央店 北信総合病院事務所長[店長代理待遇])
- 嶋津より子(店舗営業課 中央店 金融共済係)
- 相馬真美(店舗営業課 金融共済係 中央店[金融渉外])
- 山崎美(店舗営業課 金融共済係 中央店)
- 中島美美(店舗営業課 金融共済係 西部店[金融渉外])
- 小山薫(販売開発室 販売開発係)
- 西澤徹志(きのこ課 指導開発係)

■囃託職員を解く(3月31日付)

- 涌井克夫(営農支援課 営農支援係[囃託])

■契約職員退職者(3月31日付)

- 武田幸恵(リスク審査課 リスク管理係・融資審査係兼務)
- 高橋めぐみ(店舗営業課 金融共済係 中央店)
- 望月泰江(店舗営業課 金融共済係 中央店)
- 坪根しげみ(店舗営業課 金融共済係 北部店)
- 小野紀市(販売開発室 販売開発係)
- 菊池正(きのこ課 指導開発係)
- 岡本英二(きのこ課 指導開発係)
- 保科佳日(きのこ課 指導開発係)
- 田川新治(資材課 資材係・受渡係兼務)

目指せ全問正解 家族で挑戦!

食育クイズ

いつもおいしく
いただいている食べ物に
関するクイズです。
何問正解できるかな?出題・解説／藤原朋未(エミッシュ)
イラスト／信吉

Q.1

小松菜の名前は誰が付けた?

- (1) 徳川吉宗
(2) 仁徳天皇



Q.2

イチゴはなぜ赤いの?

- (1) 動物に食べてもらうため
(2) ケーキにのせるために
人工的に作られた



Q.3

どうして昆布は
海の中ではだしが出ないの?

- (1) 実は少しずだしは出ている
(2) 昆布が生きているから
(死なないとだしが出ないから)



Q.4

豆腐1丁には大豆が何粒
使われているの?

- (1) 80粒
(2) 100粒
(3) 400粒
(4) 1000粒



Q.5

鶏の卵はどうして
真ん丸ではなく卵形なの?

- (1) 巣から転がり落ちないため
(2) ひよこが卵の中で過ご
しやすい形のため



Q.8

賞味期限を記載しなくても
良い食品はどれ?

- (1) アイスクリューム
(2) チョコレート
(3) クッキー



Q.6

バナナは木にできる?
草にできる?

- (1) 木
(2) 草



Q.9

鶏肉の「若鶏」は何歳まで?

- (1) 3カ月
(2) 1歳
(3) 3歳



Q.7

食べ物の旬の直前、
出回り始める頃を何と言っ?

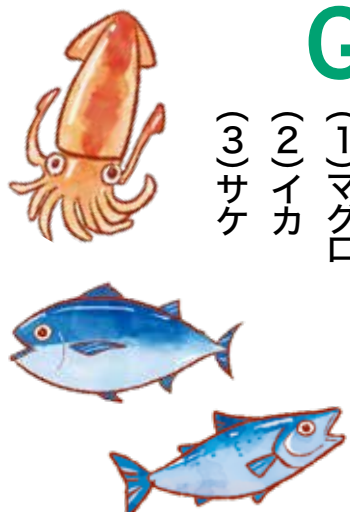
- (1) 盛り
(2) 走り
(3) 名残り



Q.10

日本で一番多く
食べられている魚は?

- (1) マグロ
(2) イカ
(3) サケ



というわけです。

A.4 (3) 400粒

解説: 豆腐のほとんどは水分で、残りの1~2割が大豆の成分です。1丁に使われる大豆の量は約400粒ですが、1丁の大きさは地域によってさまざま。東京では300~350gが多く、地方では若干大きめの350~400g、沖縄では1kgが一般的です。あなたの地域の1丁はどのくらい?

A.5 (1) 巣から転がり落ちないため

解説: 魚やカエルの卵は真ん丸なのに、鶏など鳥の卵はいわゆる卵形。鳥は蛇など他の動物に狙われないよう、高い木の上に巣を作ります。その

ため卵が木の上から転がり落ちないようにこの形になったといわれています。鶏は地上で産卵しますが、鳥類の進化の過程が卵に残されているのでしょう。

A.6 (2) 草

解説: バナナが実っているところを見たことがありますか? バナナは木のように思われていますが、実は草なんです。木の幹のように見えるのは、葉が何重にも重なった物で、横に切ったバウムクーヘンのような切り口も木のようにです。

A.7 (2) 走り

解説: 食べ頃には、時期によって3

つの呼び方があります。「走り」は出回り始め、季節を先取りした物です。「盛り」はその時期に一番おいしいとされる、まさに旬その物を指します。「名残り」は旬を少し過ぎ、余韻を楽しむ物。世界中で、ここまで「食べ頃」を呼び分けているのは日本だけかもしれません。

A.8 (1) アイスクリューム

解説: 賞味期限は「おいしく食べられる」ことを保証する期限のこと。アイスクリームや塩、砂糖、乾物などは品質の劣化が極めて少ない(腐りにくい)食品として、記載の義務がありません。賞味期限と消費期限の違いについても調べてみましょう。

A.9 (1) 3カ月

解説: ふ化後3カ月未満の鶏を「若鶏」と呼んでいます。若鶏はブロイラーとも呼ばれ、短期間で大きく育つように品種改良された鶏です。鶏は200日を過ぎるとだんだん肉質が硬くなってくるといわれています。

A.10 (3) サケ

解説: 2017年の「家計調査」では、サケ、マグロ、ブリの順で多く食べられています。以前は、イカやエビが上位でしたが、ここ数年は順位が下がっています。切り身の状態で売られることの多い魚が調理のしやすさから上位になっているとも考えられています。

解答解説

A.1 (1) 徳川吉宗

解説: 江戸幕府第8代将軍の徳川吉宗が小松川村(東京都江戸川区小松川)に立ち寄った際、青菜の入った餅の澄まし汁を献上されました。吉宗は香りの良い青菜をとても気に入り、土地の名から「小松菜」と名付けたそうです。その後小松菜は東京風のお雑煮にも欠かせない人気の野菜になりました。

A.2 (1) 動物に食べてもらうため

解説: 植物は次の世代を広く残すため、動物や鳥に食べられることによ

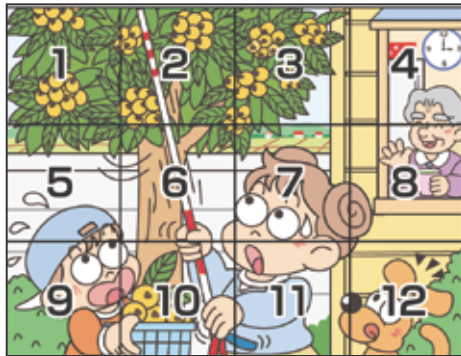
り、遠くまで種子を運ばれようとさまざまな仕組みを持っています。イチゴは動物に食べてもらうために、真っ赤で目立つ色に熟します。そして食べられることにより、種子が遠くまで運ばれ、ふんとして外に出されて新しい場所で芽を出すのです。

A.3 (2) 昆布が生きているから

解説: 昆布のだし(うま味成分)は、昆布が海中で生きているときは細胞膜で守られているため、外には出ません。しかし、収穫後、太陽に当てて乾燥させると、細胞膜が壊れて(昆布が死んで)しまいます。死んでしまった昆布を水に浸すと、この壊れた細胞膜からうま味成分が出てくる

まちがいさがし

出題・イラスト:酒井栄子

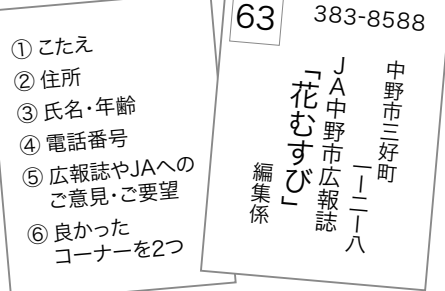


応募の締め切りは4月30日(木)

左上のイラストには右のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

正解者の中から抽選で5名様に粗品をプレゼントいたします。Eメール、FAXでの応募も受け付けています。(裏表紙参照)

- 3月号の答え
- 1 … ドアノブが違う
 - 2 … 棚のストーンが1個少ない
 - 7 … ナンバーが違う
 - 9 … ちり取りにリボンが付いている
 - 12 … 足先の角度が違う



●当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

私の食育日記

油の種類

食育インストラクター 岡村麻純

料理をするときに欠かせない油。スーパーでもたくさんの種類が並んでいます。その多くは植物油で、不飽和脂肪酸と呼ばれる成分が多く含まれています。不飽和脂肪酸は酸化しやすいのが特徴で、酸化してしまうと栄養も低下し、体に良くない影響を与えてしまうことがあります。そのため油は、特徴に合った使い方、適した保存が必要です。

植物油に含まれるのは、リノール酸、α-リノレン酸、オレイン酸という三つの代表的な不飽和脂肪酸です。その中で、リノール酸とα-リノレン酸は、体内で合成できない必須脂肪酸で、食事から摂取しなければなりません。リノール酸が不足すると、成長、妊娠、皮膚などの生理機能に、α-リノレン酸が不足すると、中枢神経や網膜機能に影響が出てしまうことが分かっています。

リノール酸が多く含まれる油には、ごま油があります。ごま油は、ゴマの風味が調味料としての役割を果たしてくれますが、ゴマに含まれる成分に高い抗酸化性があるため、高温調理にも向いています。α-リノレン酸は、とても酸化に弱く不安定なものです。えごま油やあまに油に多く含まれますが、加熱には向いておらず、生食用の油として使われます。

もう一つのオレイン酸も悪玉コレステロールを下げる働きがあります。オレイン酸はオリーブ油に多く含まれます。オリーブ油は香りが良く、生食でも使われますが、酸化しにくいので加熱料理にも向いています。また、米ぬかから作られる米油は、リノール酸とオレイン酸は多く含みますが、α-リノレン酸をほとんど含まないため安定していて、揚げ物などにも向いています。

油は、必須脂肪酸があるように、体内に必要な食品です。しかし、光や熱、空気に触れることで酸化してしまいます。冷暗所に保存すること、使用を開始したら長期保存はしないこと、加熱する場合は加熱に適した油を使うことなど注意が必要です。



岡村 麻純(おかむら ますみ) 1984年7月31日生まれ。お茶の水女子大学卒。大学で4年間食物科学を学び、食生活アドバイザーなどの資格を持つ。公式ブログ: <https://ameblo.jp/masumiokamura/>

家族の健康

春冷え対策

健康科学アドバイザー 福田千晶

春の日差しは気持ち良いけれど、時に寒くなり「花冷え」という季節の言葉も使われます。この時期は日によって朝夕と昼間でも寒暖差が大きくなります。

特に屋外での農作業では、地面が冷たく風があれば体感温度はさらに低く感じます。しかし、昼間は日差しが強くなると暖かく、体を動かしていると暑くなり汗ばむこともあるでしょう。夕方になって気温が下がれば一気に体が冷えてしまいます。

体が冷えると、免疫機能が低下するといわれ、風邪をひきやすくなります。また、胃腸の調子が悪くなったり、肩凝りや腰痛、頭痛なども出現しやすくなります。血圧が上昇したり、不整脈が現れたり、疲れやすくなったり、いろいろな不調を引き起こしかねません。

この季節に屋外での作業などでは、朝夕や風のある日は、重ね着で出掛け、気温が上がったり、体を動かして暑く感じたら、徐々に衣服を脱いで上手に調節しましょう。風のある日は、ウインドブレーカーのような風を通さない上着があると体が冷えにくいです。まだ寒い朝は、首、手首、足首がしっかり覆われる衣服を心掛けましょう。日差しが出てきて、暑く感じたら上着は脱いで、汗は小まめにタオルで拭き取るようにします。

寒さを感じる日の昼食にはポットに入れた熱いお茶などを飲んで、水分補給と体の中から温めることもお忘れなく。夜の入浴はゆっくり湯につかり、温まりましょう。食事も春は生野菜のサラダや酢の物など春夏向きの物がおいしそうに見えます。生野菜は冷蔵庫で冷やさないようにとか、生野菜だけではなく加熱調理した温野菜も食べるように心掛けましょう。春が訪れても、実はまだ寒さも残るこの時期、生活の工夫で体が冷えないように注意して快適に春を楽しみましょう。

お花見に行くときも、寒さ対策をお忘れなく。地面に敷くシートに座布団、膝掛け、マフラーなど用意して寒さなく楽しみたいですね。



俳句募集集中 みなさまの作品をご応募ください
一人3句以内、住所・氏名・電話番号・ペンネーム(記入のない場合は氏名にて掲載します。を明記のうえ、応募先へ郵送もしくはFAXしてください。毎月選者による厳選の上、掲載させていただきます。掲載された方には粗品をプレゼント！

【応募先】
〒383-8588
中野市三好町1-2-8
JA中野市 広報誌「花むすび」
TEL.0269-22-4191
FAX.0269-22-7883
【締切日】4月20日

俳句 松井義典 選

入学の 統合小の 和を祈る
亡父の声 聞きつつ 庭木 剪定す
政治家も マスクが目立つ テレビかな
剪定の 個性のままに 伐られけり
松の枝に おぼろがかり 春の月
マスクして ワサビおろすも 目に涙
ウィルスに 負けじと桜 満開に

山口 耕一
大塚 茂子
藤沢 握子
芋川 菊水
吉原 路子
青木 芳子
松井 義典

短歌 武田良文 選

明日出荷の 荷造り終へし 人參の 仄かな香り 諸手に残る
台風は 林檎はどうかと 問ふ客に 出来栄え宜しと 誇張し応ふ
雀五羽 つぎつぎ止り 徒長枝の 緩々揺れる 空木の一本
闘病の 友の氣力を 見習はむ 月々の歌稿 欠くことのなし
山茶花の 真白き花に 魅せられて 急ぎ行く道に 暫し見上ぐる
庭に置く 鉢に咲き次ぐ 撫子の 小花を揺らし 氷雨降り来る
塩田平の 風吹き寄せる 無言館の 尾根の林に 風花の舞ふ
葬儀終へ 僧を送りて 帰る道 小雨に濡たち あたり茫々
日差し良き 縁に並べる シクラメン 愛でつつ友と 朝の茶を飲む
断捨離を せむと思ひつつ 己が事 何時もの如 後回しとなる
取り得無く 落ち込む我を 歌会の友 励ましてくれて やる気の戻る
ふわふわと 降り来る 雪に 前山の 杉の林に 上がる雪煙
ラジオより 「ここに幸あり」 流れて来て 米研ぐ手を止め 口遊みたり
咲ききらぬ 山茶花褐色に 花縮み 正月淋しき 庭となりたり

千葉 和子
町田 豊子
豊田 富子
高野 園子
中澤 久乃乃
西山 チエ子
神田 み代子
瀧澤 桂子
頓所 てる子
小林 民恵
豊田 知子
山岸 昌夫
小林 かつ子
武田 良文

JA中野市「四つ葉会」がらのお知らせ

JA中野市で年金受給されている皆様へ、年金得とくカードと共にイベント参加アンケートを同封いたしました。イベントの開催通知を配布希望の方はイベント名にのしをいただきご返送ください。後日、希望のイベントの開催通知を送付いたします。(イベント名にのしのない方はイベント開催通知を送付しません。)詳しくは、JA中野市の本所金融推進課までお問い合わせください。

なお、提出期限は令和2年4月28日(火)です。

JA中野市「四つ葉会」イベントカレンダー

7月/ ゲートボール 8月/ マレットゴルフ 9月/ マレットゴルフ 10月/ マレットゴルフ
11月/ 健康講話 12月/ 交流会 1月/ 旅行(国内予定)

お問い合わせ先: JA中野市 金融推進課 ☎0269-22-4192



JA中野市の概要(2020年2月末現在)

- 組合員数・・・・・・7,961人
(2019年4月末 8,071人)
(正組合員)・・・・・・4,140人
(准組合員)・・・・・・3,821人
- 出資金・・・・・・25億9,952万円
- 貯金・・・・・・817億5,583万円
(年間計画822億7,900万 年間達成率:99.36%)
- 貸付金・・・・・・358億3,596万円
(年間計画376億9,100万 年間達成率:95.07%)
- 長期共済契約高・・・234億3,376万円
(年間計画200億0,000万 年間達成率:117.16%)
- 購買品供給高・・・63億8,016万円
(年間計画61億4,250万 年間達成率:103.86%)
- 販売品販売高・・・268億8,673万円
(年間計画304億8,870万 年間達成率:88.18%)

年金無料相談会 ～毎月第3火曜日は年金相談の日～

【開催日】2020年4月21日(火) ※新型コロナウイルス感染拡大により中止といたします。
5月19日(火) ※上記理由により、変更の可能性がございます。

【開催時間】午前10時～午後3時まで

【会場】JA中野市 金融店本所(中野市三好町1丁目2-3)

【ご連絡先】JA中野市金融推進課(TEL:22-4192)



お越しの際は、**認印、年金手帳**のほか、「**ねんきん定期便**」などの年金に関する書類をお持ちください。
皆様のご来場をお待ちしています。

3月の理事会(主な内容)

報告事項

- (1) 各専門委員会等の報告
- (2) 内部監査報告
- (3) 組合員の加入脱退等の報告について
- (4) 組合員協同活動実施要領による事業実施状況等について
- (5) コンプライアンスの実施状況について
- (6) 令和2年度監事監査計画について
- (7) 令和元年度内部監査の年間業務活動について
- (8) 令和元年度内部監査品質評価結果報告
- (9) 令和2年度きのこ暖冬対策特別資金の要項制定について
- (10) 令和元年度台風19号対策資金の取扱期限延長について
- (11) 部分直接償却実施債権の現状と今後の回収・処理方針について
- (12) 固定資産取得報告
- (13) 令和3年度職員募集要領について
- (14) ジェイエイ・アップル(株) 中野市農協運輸(株)の令和元年度決算について
- (15) ジェイエイ・アップル(株)2月末実績報告について
- (16) その他

監事報告事項

- (1) 令和元年度第4・四半期監査報告について
- (2) 令和元年度決算について
- (3) 第56回通常総代会資料について
- (4) 地区懇談会及び総代会に係る経費について
- (5) その他

決議事項

- (1) 目的積立金の取崩しについて
- (2) 信用事業規程の変更について
- (3) 農地所有者代理事業規程の設置について
- (4) 就業規則の変更について
- (5) 当組合における取引のリスク評価書特定事業者作成書面の変更について
- (6) 事業継続計画(BCP)の変更について
- (7) 債権償却の追認について
- (8) 大口貸出について
- (9) 大口貸出並びに理事に対する貸出について
- (10) 固定資産取得について
- (11) 労組からの春季要求について

常勤役員のメッセージ

常務理事・金融事業本部長

清水 稔

世界保健機関(WHO)がパンデミック(世界的な大流行)宣言した新型コロナウイルスは、未だ終息せず猛威を振るっています。国内の感染防止に政府や自治体为主导で三密の回避など様々な対策が取られています。密閉された会場でイベントや人が密集する場所、人が密接する飲食は自らも避け、主催者側も不要不急な催しは制限せざるを得ない状況となっています。その自粛行為による経済損失は計り知れず、残念ながらジェイエイ・アップル(株)でも会館事業を中心に大きな影響を受ける事態となっています。新型コロナウイルス感染症の終息が遅れたことで東京オリンピックの開催の延期も決まり、更なる景気低迷、農産物需要の低下など経済活動における不安は尽きません。加えて当地域内やJA関連に感染者が発生してしまいうリスクもあり、国内感染者が急増するなか、決して対岸の火事で済まされることはありません。

最近BCP(事業継続計画)の策定が重要視されています。BCPとは災害や事故など不測の事態を想定し、重要業務に対する被害を最小限にとどめ、最低限の事業活動の継続、早期復旧を行うため、事前に策定する行動計画のことです。当然JAでもBCPを策定しており、今回の新型コロナウイルスに関しましては2009年の『新型コロナウイルス等対応計画』を運用し、事業継続計画、感染防止対策等がしっかりとマニュアル化されています。現在、系統組織を挙

春のおススメ! お家でパーティー♡ 6月30日(火)まで

家族でお祝い♪ セットメニュー (4~5人用)

信州牛すき焼肉 (400g) 5,000円
信州まじやぶしゃぶ肉 (400g) 5,000円
スワイガニ (1kg) 5,000円

8,000円
10,000円
12,000円

★手まり寿司、のり巻
★サラダ
★フルーツ
★焼込みハンバーグ
★ポテト
★エビマヨ
★ピザ
★フライドチキン

★ちらし寿司
★サラダ
★フルーツ
★ステーキ
★ポテト
★エビマヨ

★海鮮フライ
★エビマヨ
★ポテト
★ウィンナー
★ターキー

★にぎり寿司2種
★カリフォルニアロール
★ミックスサラダ
★ステーキ・フルーツ
★ローストビーフ
★煎餅
★ピザ
★フライドチキン
★ポテト
★エビマヨ

春鍋 春もみんなでお鍋を楽しもう♪
寄せ鍋 3,000円(税別)
しゃぶ鍋 3,000円(税別)

3,000円(税別) 4,000円(税別) 5,000円(税別)

ご予約はご利用日の3日前までにお申し込みください

お問い合わせ先 JA中野市総務企画課 TEL22-4191

YARIS

降雪時や降雨時でも安心してドライブを楽しめる。

価格(税込) 139.5万円～

お問い合わせ:ジェイエイ・アップル(株)工機センター ☎22-4531

前後輪トルク配分イメージ

発進時(4WD) 定常走行時(2WD) 雪路など走行時(2WD→4WD) 減速時(2WD)

後輪トルクを配分して、通常の道では発進性をアシスト。滑りやすい道ではタイヤのグリップ量や坂道に応じて最適なトルクを配分し、安定した発進をサポート。

定常走行時は、賢く制御して2WDに切り替え。燃費にも貢献。

スリップを検知すると、スムーズに4WDへ切り替え。

減速時は、2WDへ切り替え。フロントユニットで効率的にエネルギーを回収します。

滑りやすい路面でも安心して走行。

無駄なく、賢く、そしてスムーズに。発進時や雪道などの滑りやすい路面で、スムーズに4WD状態へ切り替えることで、発進性、走行安定性をアシスト。またシステムを小型軽量化し、車両後方にコンパクトに配置することで、低燃費に貢献しながら、足もとスペースや荷室容量のゆとりも確保。前後輪トルク配分量をマルチインフォメーションディスプレイに表示します。

JA中野市では
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
集会やイベント等の開催を4月末まで
原則中止しております。

ご理解・ご協力の程、
何卒よろしくお願い申し上げます。

第15期JAレディースカレッジ
募集延期のお知らせ

第15期JAレディースカレッジは、
新型コロナウイルスへの感染リスクが高まっていることから、
本年度の募集・開講を当面の間見合わせることにいたしました。
楽しみにされていた方には大変恐縮ですが、
時節柄ご理解いただきますようお願いいたします。

問い合わせ先 JA中野市総務企画課 TEL22-4191



ながい ともかず
永井智一
茨城県笠間市にある
天晴(旧キッチン晴人)
オーナーシェフ

1 エビと春野菜のフリッター

【材料】(2人分)

エビ	2尾
フキのとう	1本
タラの芽	2本
オニオンスライス	適宜
ミニトマト	2個
サラダ油	適宜

ソース

マヨネーズ	大さじ2
レモン汁	小さじ1
粉さんしょう	小さじ1/2

フリッター粉

小麦粉	3/4カップ
炭酸水	3/4カップ

【作り方】

- 1 フリッター粉とソースの材料をそれぞれよく混ぜ合わせておく。
- 2 エビ、半分に切ったフキのとう、タラの芽をフリッター粉にくぐらせ、180度に熱したサラダ油で2〜3分揚げる。
- 3 皿に土台としてオニオンスライスを置き、2を盛り付け、ミニトマトをあしらひ、容器に入れたソースを添えて出来上がり。



炭酸水の代わりにビールを使ってもOK。
冷めてもカリカリとなる。



2 サワラとハクサイのサツと煮

【材料】(2人分)

サワラ	2切れ(30g)
ハクサイ(芯の部分)	1/8個
スルメイカ	適宜
ヒラタケ	1/4パック
スナップエンドウ	2個
ショウガ薄切り	2枚

合わせだし

かつおだし	3カップ
みりん	大さじ2
酒	大さじ2
薄口しょうゆ	大さじ1
塩	小さじ1/2

【作り方】

- 1 鍋に合わせだしを入れて沸かし、ハクサイ、切ったスルメイカ、ショウガを入れ、中火で5分ほど煮る。
- 2 塩をして1時間ほど置いたサワラ、ヒラタケ、スナップエンドウを鍋に加え、5分ほど煮る。
- 3 鍋の火を消し30分程度味を含ませ、ハクサイは半分程度に切り、他の食材と器に盛る。再び鍋を火にかけ、残っているだしを熱くする。だしを掛けて出来上がり。

みなさまからのオリジナルレシピを募集しています。
食材は旬の地元農産物であれば何でもOK!編集部までご連絡ください。お待ちしております。



携帯電話からも
レシピを紹介しています。
こちらからどうぞ。