

花

HANA
MUSUBI

06

2021 JUN

むすび



06p > 特集

令和2年度

**園芸技術員
試験研究発表**

08p > 園芸にチャレンジ

野菜類の

「病気」「害虫」「生理障害」



多くの人と出会い、気持ちが通じ合う そんな縁を大切にしたい

 **JA中野市**



6 月号目次

02 JA中野市 News

06 特集

令和2年度園芸技術員試験研究発表について

08 園芸にチャレンジ

野菜類の「病気」「害虫」「生理障害」について
今月の資材情報

10 JAからのお知らせ

年金得とくキャンペーン提携店紹介

12 みんなのページ

手軽に健康／お米と日本人
工機センターからのお知らせ
まちがいさがし
シャトレゼスタッフ募集

14 JAインフォメーション

理事会から
常勤役員のメッセージ 島田副組合長

シャクヤクの花で心豊かに 市内13校にシャクヤク贈呈



花のある生活に親しんでもらおうとJAシャクヤク部会は5月26日、シャクヤクの花束を市内小中学校と高校の13校に贈呈しました。

南宮中学校で行われた贈呈式には、高見澤誠部会長と頼所幸雄副部会長、堀内豪副部会長が訪れ、市内で最も生産量が多い「サラベル」をはじめ、「バンカーヒル」「深山の雪」「マキシマ」の4品種が入った花束を、清水恒善校長に手渡しました。高見澤部会長は「シャクヤクを見て、心豊かに勉強に励んでほしい」とあいさつ。清水校長は「ふるさとに愛着と誇りを持てる子どもたちを育てていきたい」と感謝していました。



清水校長(右)にシャクヤクの花束を手渡す高見澤部会長(左)

遊休荒廃地再生に向けて 科野地区で伐採作業

JAは4月30日、農業委員会とJA生産部会、地元生産者など25人と、科野地区の遊休荒廃地3ヶ所で、りんこの樹の伐採作業を行いました。今回作業を行った荒廃地は、病害虫による被害が問題となっており、着手に至りました。今後、新たな農地に再生するため手入れが施され、規模拡大している生産者や新規就農者に斡旋する計画です。

近年、少子高齢化や都市部への人口流入に伴う担い手不足によって、遊休荒廃地問題は、JA管内のみならず全国的に深刻な状況であり、年々その数は拡大しています。

JAは今後も、関係機関と連携し、遊休荒廃地拡大阻止に取り組んでまいります。



荒れたりんご園を整備する様子

第57回通常総代会を開催



あづみの会の望月組合長

JAは5月25日、中野市民会館ホールにて「第57回通常総代会」を開催しました。昨年は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、書面による議決権行使の奨励を行いました。今年は、新型コロナウイルス感染症防止対策として、手指の消毒、換気、ソーシャルディスタンスの徹底を講じる中、本人出席189人と書面議決者を含め382人の総代が出席。令和2年度事業報告や、令和3年度の事業計画、収支計画等、全7議案が可決され、今後も農業生産を中心とした総合農協であり続けるため、複合経営による生産性向上とJA業務改革による農業所得増大に取り組む方針が承認されました。冒頭のあいさつにて、望月隆組合長は「本年度は前期中期計画の最終年度であり、令和4年度に向けて、大きく計画を進展させる重要な年度ととらえ、環境の変化に柔軟に対応し、独自の農業振興を進め、生産販売を中心とした総合農協として組合員に必要とされるJA運営を積極的に進めていく」と決意を示しました。

凍霜害への支援 市と市議会に要請書提出

JAは5月28日、4月の凍霜害で農作物に1億9千万円超の被害があったとして、中野市と市議会に支援を求める要請書を提出しました。

被害農家の支援策として、運転資金の利子補助や緊急対策事業の実施、今後の凍霜害発生防止につながる対策などを求めました。

JA管内では、4月に延べ4回にわたる凍霜害があり、リンゴやモモ、プラムなどの果樹類が結実不良、露地栽培のシャクヤクが蕾枯死の被害を受けました。

被害面積は約251ヘクタール。今後さらに拡大するものと推計され、被害農家の農業経営に与える打撃は極めて大きいものと考えられます。

この日は、望月隆組合長ら4人が市役所を訪れ、湯本隆英市長と町田博文議長にそれぞれ要請書を手渡しました。望月組合長は「凍霜害は2年連続して発生している。生産者の生産意欲が減退することがないよう支援いただきたい」と要請。湯本市長は「行政としてできることは速やかに行動に移したい」と話していました。



湯本市長(右)に要請書を渡す望月組合長



5月21日に開催された「令和3年4月凍霜害」災害対策本部会議



色鮮やかに咲く「バンカーヒル」。

【今月の表紙】

生産量日本一を誇る市の花「シャクヤク」。JA管内では約60種類、160万本が生産されています。撮影場所のJA田麦試験圃場では、現在34品種が植えられ、今後の有望品種を日々検討しています。

「立てば芍薬、座れば牡丹、歩く姿は百合の花」と、古くから慣れ親しまれているシャクヤクは、すらりとした茎に、美しい花を咲かせることから、立ち姿のきれいな女性にたとえられたと言われています。見た目の美しさはもちろんのこと、香りの良さでも私たちが魅了してくれています。

新ラッピングトラックで産地PR

JAの子会社である中野市農協運輸（株）は、管内の農産物をより多くの消費者に知ってもらおうと、ラッピングを施した「冷凍機付き12トウイング車」を購入しました。6月3日に入魂式が行われ、望月隆組合長はドライバーに向けて「法令順守、安全運転に努めながら、管内で生産されている農産物を全国に届けてほしい」と呼び掛けていました。

ラッピングを施したトラックは、今回10台目。荷台の左右側面には、えのき

茸、ぶなしめじ、エリンギなどのきのこ類と、中野市のシンボル「高社山」を背景にぶどうやりんご、アスパラガス、シヤクヤクなどが色鮮やかに描かれています。

今後、県内外の消費者にJA中野市産農産物をPRしていきます。



JA中野市産農産物がラッピングされたトラック

高品質栽培に向けて キウイフルーツ栽培講習会開く

JAとJAキウイフルーツ研究会は5月14日、栽培講習会を開催しました。講習会には、生産者7人が参加。日野集荷所では、5月下旬の開花期に向けて、花摘みと花粉の採取方法についてJAの担当技術員から指導を受け、次に、近隣の園地に移動し、摘蕾と人工授粉について学びました。

摘蕾は、養分の分散を避けるため、複数ある蕾の中から一つに選別する作業で、適期に実施することにより、人工授粉が効率良く行え、生産量の確保と高品質栽培につながります。

JAの担当技術員は「4月の低温の影響で生育が心配されるが、10月の収穫期に向けて、管理の徹底を図ってほしい」と呼び掛けていました。同研究会の会員は20人で、今年度の販売目標500万円の必達を目指しています。



キウイフルーツの蕾
(5月14日撮影)



女性の意見を発信

JAは5月18日、女性部と女性総代の合同勉強会をJA本所で開催し、24人が出席しました。勉強会は、女性組合員にJA事業についてより知識を深めてもらい、JA運営に積極的に参画してもらうことを目的に開かれ、望月隆組合長がJA中野市の事業概況や社会情勢を図やグラフなどの資料を活用しながら、わかりやすく丁寧な説明していました。

質疑応答で

は、4月に発生した凍霜害による対策や支援の要請、カラスやハクビシンなどによる有害鳥獣駆除対策についてなど、活発な意見や要望が出されました。

望月組合長は「率直な意見が出され、有意義な勉強会になった。今後も女性が発言できる機会を増やしていきたい」と話していました。



活発な意見が出された勉強会



子供たちに 食と農の大切さを伝授

JA女性部は5月24日、日野小学校2・3学年の児童27人と、野菜の栽培学習を行いました。

同部では、食と農の大切さや伝統・文化を、次世代を担う子供たちに伝える「食農教育授業」に取り組んでいます。昨年は、新型コロナウイルス感染症の影響で中止となり、2年ぶりの開催となりました。

栽培学習は同校の菜園で行われ、2年生は大豆「エンレイ」の種子を一人約20粒ずつ蒔き、3年生はキュウリやトマト、オクラなどの苗をJA女性部員に手ほどきを受けながら、一つ一つ丁寧に植え付けていました。児童からは「収穫が楽しみ」「早く食べたい」などの声が聞かれ、今から収穫が待ち遠しい様子でした。



大豆の種子を慎重にまく児童



JA女性部員と野菜の定植体験をする児童



地産地消へ苗配布

JA女性部は5月7日、JA西部センター駐車場で、2品類のトマト苗と大豆「エンレイ」の種子を全部員に配布しました。

同部は、本年度の活動テーマの一つに地産地消運動を掲げ、地域の食料自給力の向上を目指しています。涌田恵美子部長は「家の食卓を預かる主婦として、安心で安全な食材を使うことが、家族の健康を守る。自給自足の大切さを学ぶ

一つのきっかけにしてほしい」と話していました。

農閑期には、部員が育てた野菜や大豆を使って料理講習会を開催する予定です。

同部は、本年度の事業計画として、①食と農②くらしと健康③地球温暖化防止と環境問題を掲げ、地域社会に貢献できる活動に取り組めます。



トマト苗を受け取るJA女性部員



環境、福祉に貢献 アルミ缶を回収

JA女性部は5月8、9日の両日、今年度の活動テーマの一つ「地球温暖化防止と環境問題」の一環で、アルミ缶回収を行いました。ジェイエイ・アップル（株）の加工センター駐車場に、アルミ缶540キ口が持ち込まれ、市内の廃棄物処理業者に販売しました。

アルミ缶は地球規模的にも大きな資源で、身近なところで有効活用ができて環境保全につながることから、同部では2004

年から開始しました。全部員96人で、年4回実施し、回収して得た収益金の一部で、市内の福祉施設へ介護用品などを寄贈する計画です。

涌田恵美子部長は「女性部活動の活性化と、地域の福祉活動が豊かになるよう貢献したい」と話していました。

今後も、リサイクル活動をJA女性部事業の一環として、継続する計画です。



集まったアルミ缶を業者のトラックに積み込む女性部員

シャインマスカット房づくり省力化技術の検討(2019～)

主穂利用と支梗利用の房づくり位置の違いにより房切作業と摘粒作業の作業時間の差を検証する。

表3 作業者1名、短梢H型1樹あたり所要時間

	房きり時間	摘粒時間	
慣行区	約6時間	約6時間	1房あたり平均45秒
検討区	約1時間 (花穂切上45分+ 房選択15分)	約1.5時間	1房あたり平均15秒

- 検討区では房切り作業で1/6、摘粒作業で1/4の作業時間が短縮できた。
 - 検討区は1支梗に3粒以上着粒していたため、バック荷造りしやすい房だった。
- 房づくり作業の大幅削減が期待できることから、①栽培面積が多く、②複合経営によりぶどうの管理作業に時間をかけられない方、③人件費を削減したい方に提案したい。また、房づくり作業を削減した分、新梢管理・早期袋かけなど品質向上も図れると考えられる。



①シベ処理後 ②シベ処理後 ③袋掛け後

佐藤拓矢

果実袋の色の違いによるシャインマスカットの品質比較

白、薄緑、緑、青、青竹の5種類の果実袋の違いにより果実品質、収穫時期を比較し果実袋の有利性を検証する。

- すべての区において糖度上昇がみられ9月30日に収穫できた。
- 白色の果実袋は、果皮色の黄化が見られた。
- 果実袋の色の違いによって熟期が前後することは考えにくい。
- 黄化防止をするために緑色、青色系の袋推奨(日当たりの強い箇所、園地外周等)

表4 果実袋の使用方法

色	商品名	使い方
白	Sトップグレープ	早期収穫、棚面が暗い箇所。
薄緑	ライトグリーンI型	色の仕上がりが良い。個人的に推奨。
緑	シャイン専用D20 I型	黄化抑制。一般推奨。
青	グレープDT20カラー青	日当たりの強い箇所。
青竹	グレープDT20カラー青竹	日当たりの強い箇所。

山田庸平

プラム 薬剤散布後の果粉溶脱・農薬汚れについて

農薬散布後の「果粉溶脱」「果面の農薬汚れ」を判断し、プラムに適した薬剤散布の選定基準に生かす。

- 農薬汚れの恐れのある農薬は、収穫直前の使用を控え、代替え農薬を使用する。
- 果粉溶脱については著しいものが確認されなかったため、他薬剤についても次年度調査を実施する。
- 展着剤まくびかを加用すると果粉溶脱・農薬汚れしにくいため、7月以降の薬剤散布時に推奨していく。

表5 試験を実施した各種農薬名

殺菌剤	オンリーワンフロアブル、フリントフロアブル25、 オルフィンプラスフロアブル、パレード15フロアブル
殺虫剤	エクシレルSE、アーデントフロアブル、モスピラン顆粒水溶剤、 イカズチWDG、バリアード顆粒水和剤、アルバリン顆粒水溶剤



金井信明

西洋梨果実袋試験

新たな1重袋と従来の1重袋使用による果実品質・病害発現の調査を実施。

今までは縦止めで袋掛けしにくいとの意見があり、横止めの新たな1重袋の試験を実施。

- 糖度・硬度、病害の発生、追熟程度に大きな差はなく、ややさびの発生が多く見受けられたが、販売上問題はないと判断。
- 従来の果実袋と比べ、やや価格が高いという点はあるが、糖度、硬度や追熟速度に大きな差はなく、果実品質上に大きな問題はないと考えられる。果実袋の選択肢の1つとして普及していく。



(左)無袋 (右)試験袋 (左)従来袋 (右)試験袋

堀内由香

詳しい内容につきましては、園芸課技術担当まで問い合わせください。(TEL:0269-23-3933)



JA中野市では、園芸品目の生産振興と技術員の技術習得を目的に、毎年一人一研究を実施しています。
今月号から2回にわたり、令和2年度園芸技術員の試験研究発表について、ご紹介します。

次世代シャクヤク産地化プロジェクト ～園芸特別対策事業報告～ 荒井由加

新品種シャクヤクの生育調査・早晚性の把握により、有望品種を選定し新品種の生産拡大を図る。
平成28年にシャクヤク試験圃場に新品種24品種を定植し切前時期、花色、早晚性、品種特性を調査し、有望品種5品種選定した。

表1 シャクヤク新品種有望品種の特性一覧

色	品種名	早晚性	特性
赤	1ビッグベン 2レッドグレース	早生 早生	草丈 長、大輪 花:手まり咲、大輪、草丈:長、芽なし
白	3シャーリーテンブル	中生	多収、草丈 70cm程度、大輪、花:赤挿しあり
黄	4バードゼラ	中生	花:八重、草丈:長、大輪、蕾:アーモンド型、芽なし
複色	5麒麟丸	中晩生	草丈 70cm程度、中小輪、花:赤斑入り



赤色のビッグベン

露地きゅうり優良品種選定試験

笠原秀和

「大望I」は収量性が高い一方、栽培管理が容易ではない。有望品種4品種を選定し収量性、耐病性、商品性を調査し「大望I」に代わる品種の選定と実用に向けて検討した。

検討品種は埼玉原種のVR-50、VR-53、ときわ研究所のT-201、T-801の4品種。

表2 きゅうり優良品種総合評価

品種名	総合評価				
	一般特性	収量性	耐病性	商品性	総合
(対照)大望I	B	B	B	B	B
① VR-50	B	B	B	B	B
② VR-53	B	C	C	B	C
③ T-201	B	B	B	B	B
④ T-801	B	A	A	B	A

収量性 T-801>T-201>VR-50>大望I>VR-53

水田のIoT活用で主力品目へ労力集中

佐藤正隆

水田の水管理は5～6月で、果樹栽培においては摘果・房切り作業が短期集中する時期である。水田の水管理を自動化することにより、主力品目へ労力が集中でき、生産者の負担軽減につながる。

①スマホで確認ができ、②設置が容易で、③費用を抑えることができるIoT機器を検討し、水田ファーム(写真①)水位センサー(水位のみ)を選定した。

- 入水時水深3cm以上、止水時水深1cm以下になったらメールで報告通知が届き、水深のデータが蓄積され時間変化と水深変化が確認できる。
- 水深変化を確認でき、見回りの時間節約となり、設置・設定が簡単であるため導入しやすい機器でもあった。今後、関係部署と協議し、商品を紹介できるようにしていきたい。



①水田ファーム 屋外通信機 屋外エリア外の場合、貸出(無料)

野菜類の「病気」「害虫」「生理障害」

今回は、野菜類の「病気」と「害虫」「生理障害」について、皆さまの疑問・質問にお答えします。

Question 1

キュウリの葉に斑点ができてしまいました。どうすれば良いのでしょうか？

Answer

病斑が出た葉は、感染源(伝染源)の原因になるので、早めに取り除くことが重要です。また、病斑の形と大きさを確認し、殺菌剤を散布しましょう。

【病斑の判断ポイント】

- 角ばっている場合は「べと病」の可能性が高く、丸っぽく大きめな場合は「炭疽病」の可能性が高いです(写真①、②)。
- ※特に、気温が低く、湿度が高くなる梅雨の時期は、病斑が発生しやすくなるので、葉の観察を重点的に実施し、発生初期で対処できるようにしましょう。
- 農薬散布について、ダコニール1000(1,000倍)またはジマンダイセン水和剤(600倍)を、葉の表裏にしっかりと散布しましょう。



① べと病



② 炭疽病

Question 2

トウモロコシを収穫すると、付け根に穴が空いて虫に食べられています(写真③)。虫に食べられないようにするには、どうすれば良いのでしょうか？

Answer

アワノメイガ等による被害で、雄花(一番上の穂のようなもの)が咲くと、成虫が飛来して卵を産み付けていきます。雄花が咲いたら、殺虫剤で予防しましょう。また、トウモロコシのヒゲ先端が茶色くなり始めたら、雄花を切ると寄り付きにくくなります。

- 農薬散布について、ダイアジノン粒剤5(4~6kg/10a)を、株の上からパラパラとかけます。またはトレボン乳剤(1,000倍)を希釈し、株全体に噴霧します。



③ トウモロコシの付け根が食害され穴が空いている

Question 3

トマトに尻腐れが出てしまいます(写真④)。畑に石灰も入れているのに、なぜ出てしまうのでしょうか？

Answer

トマトの尻腐れは、カルシウム欠乏により発生します。カルシウムは水分と一緒に吸収されるので、高糖度を目指して雨よけ栽培をしていると、水が少なくなり尻腐れも発生しやすくなります。まずは、定期的な灌水を行いましょう。それでも尻腐れが発生してしまったら、カルシウムが入った液肥を噴霧して補いましょう。

- カルシウムの液肥: カルタス(500~1,000倍)またはセルキープ(2,000倍)を10日毎使用します。液肥のポイントは「濃い濃度を1回散布する」よりも、「薄い濃度を2回散布する」です。



④ トマトの尻腐れ

Question 4

ピーマンの葉が縮れてきたけど、どうすれば治りますか？

Answer

ピーマンの葉が縮れる原因は、モザイクウイルス病によるものです。ウイルス病は一度感染してしまうと治りません。このウイルス病を防ぐポイントは、防虫ネットや殺虫剤などを使い、媒介するアブラムシやアザミウマ(写真⑤)から野菜を守ることです。また、根元をアルミホイル等でキラキラさせておくと、アブラムシ避けになるようです。モザイクウイルス病はピーマンのほか、キュウリやトマト、カボチャ、レタスなど様々な野菜で発生するので、アブラムシ対策はどの野菜でも重要になります。

- 農薬散布について、モスビラン 顆粒水溶剤(4,000倍)またはコルト顆粒水和剤(4,000倍)を散布しましょう。



⑤ ウイルス病を媒介するアザミウマ

Question 6

ナスが虫に食べられ穴が空いてしまいます(写真⑦)。防ぐにはどうしたら良いですか？

Answer

オオタバコガ(写真⑧)による被害だと思われます。大きくなった老齢幼虫は、食害が大きく果菜類や花などでも被害が発生します。若齢幼虫は新芽や葉を食べるので、葉に穴が空いていたら要注意。若齢幼虫は小さく見つけにくいいため、殺虫剤を葉の表裏にかかるように、しっかり散布することが重要です。

- 農薬散布について、アフーム乳剤(2,000倍)またはフェニックス顆粒水和剤(4,000倍)を、葉の表裏に散布しましょう。



⑧ オオタバコガの幼虫



⑦ オオタバコガに食害され穴が空いたナス

農薬を使用する場合は、ラベルをよく読み適正に使用して下さい。

ご不明な点やご相談がありましたら、お気軽に園芸課 野菜担当までお問い合わせ下さい。

JA 中野市 営農センター内 園芸課 野菜担当 TEL:0269-23-3933

資料課より今月号の
オススメ資料をご紹介します

JA自己改革実践事業

今月の資料情報

特別価格の期間 6月17日~7月31日まで

ヤケーヌ各色 特別価格 // 1,550円
通常価格 1,650円

【爽COOL】
夏場のマスクは暑くて...
というお客様にも嬉しい!



ヤケーヌ爽クール・
ドットヤケーヌ各色 ... 特別価格 // 1,880円
通常価格 1,980円

汗や水分を素早く吸収し、
発散することで涼しくなる
素材を使用した涼しいヤ
ケーヌです。
COOL&UVで涼しく日
焼け・熱中症対策!!



カップパ天国 特別価格 // 3,100円
各サイズ 通常価格 3,300円

軽い着心地さわやかウェア!
透湿性に優れ、ムレにくく農作業など
多用途で使えます。



お求めは、営農資材店、西部センター、北部センター、園芸資材店 TEL:0120-20-4312(営農資材店)まで

6月1日~6月30日 農薬安全使用推進月間

年金得とくカードサービス

事業提携協力店舗で
お得なサービスを受けられます



店舗・施設名	住所	サービス内容
	電話番号	
金太樓	中野市吉田768-11 0269-23-3465	得とくカード提示者は100円引き(60歳以上の個人。団体のお客様は除きます)
一楽食堂	中野市西1-2-10 0269-22-3554	60歳以上の個人で、お会計時に得とくカードを提示された方は50円引き(60歳以上の個人で団体のお客様は除きます)
食堂 美里	中野市草間1735 0269-26-4649	得とくカード提示者は「平日 定食100円引き、麺類50円引き」
戸隠手打ちそば処 善八	中野市草間1538-4 0269-26-0757	注文時に得とくカードをご提示していただいたお客様に、「自家製そば団子」をサービスいたします
山どり食堂	中野市江部1367-1 0269-23-0888	お会計時に年金得とくカードをご提示していただいたお客様は、みそソースかつ丼を1,100円のところ1,000円にてご提供(団体のお客様は除きます)
くまごろう食堂	中野市草間1511-6 0269-26-2763	毎週木曜日に限り、得とくカードをご提示いただいたお客様は10%引き
中華料理 蘭 蘭	中野市金井101-1 0269-23-3664	得とくカード提示者は50円引き(60歳以上の個人。団体のお客様は除きます)
元祖 つけめん丸長	中野市新保56-2 0269-26-7108	得とくカード提示者は、麺類1品につき100円のトッピング1品無料(お持ち帰りのお客様は除きます)(カード提示者本人に限らせていただきます)
そうげんラーメン	中野市草間1554-1 0269-23-3867	得とくカードをご提示いただいたお客様は、餃子一皿(350円)を100円引きでご提供(平日限定)
有限会社 すきやき(福田屋)	中野市中央1-11-20 0269-22-2919	得とくカード提示者で、800円以上お食事をされた方50円引き(ただし現金支払いのみ)
有限会社 マツヤスポーツ	中野市中央1-4-23 0269-22-4706	得とくカードをご提示いただいたお客様は店頭価格より3%引き
株式会社 鈴木 鈴木書店	中野市中野1612 0269-22-5125	得とくカードをご提示いただいたお客様は店頭価格より5%引き(ただし本関係は除く)
有限会社 竹内製印社	中野市一本木475-3 0269-22-5505	得とくカードをご提示いただいたお客様は一万円以上の実印・銀行印をご注文の場合5%引き
ジェイエイ・アップル(株) 燃料課	中野市吉田519 0269-22-4300	得とくカードをご提示いただきますとオイル交換を総額より500円引き(高丘、平岡、南部SSのみ)
野尻レイクサイドリゾート(株) 信濃ゴルフ倶楽部	上水内郡信濃町大井高山2433 026-255-6700	通常料金より平日2,600円、土日祝日3,000円引き ※但しビジター様に限る(メンバーは除きます) ※コンペ料金との併用はできません
斑尾高原カントリー 倶楽部	中野市豊津8156 0269-38-3766	通常利用料金より平日1,000円割引、休日2,000円割引 会員(メンバー)についてはメンバー料金から500円割引 ※セミシーズン、夏季特別、コンペ等特別料金時は対象外

(令和3年4月1日現在)

※詳しいサービス内容については各店舗、施設へお問い合わせ下さい。

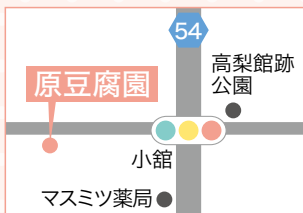
年金得とくカード提携店が増えました！

原豆腐園



【住 所】 中野市中央2-6-11
【電 話】 0269-22-4805
【営業時間】 9:00～19:00
【定休日】 日曜
【特 典】 得とくカードをご提示いただいたお客様は、全品20円引き

おすすめ／創業昭和23年の原豆腐園。三代目店主の原猛さんは「人と人とのつながりを大切にした高齢者にもやさしいお店作り」を心掛けています。どこか昔懐かしい雰囲気の内には「お豆腐」をはじめ、「油あげ」や「がんもどき」等大豆が原料のお惣菜から、「豆腐ドーナツ」といったスイーツまですべて手作りの商品が並びます。お豆腐屋さんならではの品々をぜひお買い求めください。

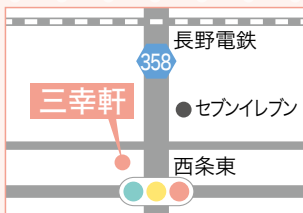


三幸軒



【住 所】 中野市中野262-5
【電 話】 0269-26-0292
【営業時間】 11:30～13:45/
17:30～20:30
【定休日】 月曜
【特 典】 得とくカードをご提示いただいたお客様で、1,000円以上お食事された方は100円引き

おすすめ／今年で創業35年を迎える「三幸軒」。店主の上野一臣さんが丁寧な調理を心がける料理の数々は老若男女に親しまれています。中でもおすすめは、地元農家から仕入れているバイリングや黒あわび茸など、スーパーではなかなか手に入らないきのこがたっぷり入った「三幸ラーメン」です。テイクアウトメニューも充実しています。



かもめ寿し



【住 所】 中野市中野1747-15
【電 話】 0269-22-2536
【営業時間】 11:30～13:30/
17:00～21:00
(現在は短縮営業のため20:30)
【定休日】 木曜
【特 典】 得とくカードをご提示いただいたお客様は、お会計総額(税込)5%引き(宴会コースは除く・現金払いのみ)

おすすめ／中野松川駅からほど近い「かもめ寿し」は、昭和40年創業。2代目のご主人山崎健一さんが、奥様と二人三脚でお店を切り盛りしています。おすすめは静岡県、愛知県産のうなぎを使用した「うなぎ」とネタが豊富な「お寿司」です。コロナ禍でなかなか外食できない方にも嬉しい全品テイクアウトに対応しています。



JA中野市で、

年金受給 をされている 皆さまへ

日頃は、大切な年金のお受け取りに、
JA中野市をご指定いただき、
誠にありがとうございます。

今月号は、当JAの年金受給者の皆さまに
日頃の感謝の気持ちを込めまして、
お得な特典をご紹介します。
この機会に是非、ご利用ください。

お得なサービスがいっぱい！

特典
1

お誕生月に鉢花をプレゼント

お誕生月に季節のお花をお届けします ※一部地域を除きます



特典
2

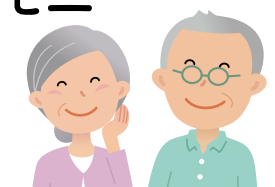
特別金利の定期貯金

【定期貯金「四つ葉」】店頭金利に金利上乘せいたします(契約期間1年)
※詳しくはJA金融窓口へ

特典
3

ジェイエイ・アップルしゃぼん玉館のセレモニー

特典内容は条件によって異なりますので、
詳しくはジェイエイ・アップル(株)会館窓口にお問い合わせください
☎0269-26-1122



お問い合わせは JA金融窓口へ

金融店本所 ☎ 0269-22-3148
金融推進課 ☎ 0269-22-4192

年金受給を、より便利に、より安心に

年金無料相談会

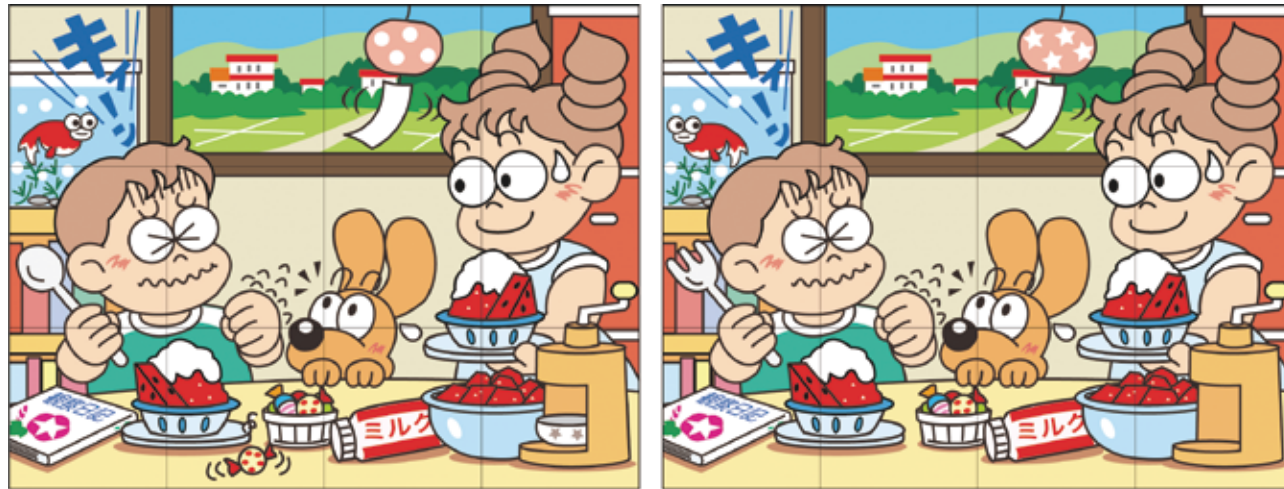
【開催日】 令和3年7月18日(日)、
8月17日(火)
【開催時間】 午前10時～午後3時まで
【会場】 JA中野市 金融サテライト店
(中野市大字吉田902-1)

相談会には事前予約が必要です

【ご連絡先】 JA中野市金融推進課 (TEL:0269-22-4192)
金融サテライト店 (TEL:0269-23-2285)

お越しの際は、認印、年金手帳のほか、「ねんきん定期便」などの年金に関する書類をお持ちください。
皆様のご来場をお待ちしています。

※当日は消毒液の設置等、新型コロナウイルス感染拡大防止策を徹底し、開催いたします。



応募の締め切りは6月30日(水)

左上のイラストには右のイラストと違う部分が**5カ所**あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

正解者の中から抽選で5名様に粗品をプレゼントいたします。Eメール、FAXでの応募も受け付けています。(裏表紙参照)

【5月号の答え】

- 1 … てるてる坊主の表情が違う
- 6 … パイの数が少ない
- 7 … サクラランボが減っている
- 9 … アジサイにカタツムリがいる
- 12 … 生け垣の竹が長い

63 383-8588

中野市三好町
JA中野市広報誌
「花むすび」
編集係

- ① ことえ
- ② 住所
- ③ 氏名・年齢
- ④ 電話番号
- ⑤ 広報誌やJAへのご意見・ご要望
- ⑥ 良かったコーナーを2つ

※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

Châteraisé

はじめまして お菓子の
シャトレーゼです。

7月下旬OPEN 予定

全国約590店舗 新規オープンにつき 店長候補同時募集! 経験者優遇

オープニング スタッフ大募集

【アルバイト】お菓子が好きな方、夜のお時間、土日勤務できる方歓迎!

【仕事内容】ケーキ・洋菓子・和菓子・アイスクリーム・ギフトの販売

【時給】一般/950円～ 高校生/900円～

【時間】① 8:00～12:30 ② 12:30～17:00 ③ 17:00～21:30
※勤務日数・時間応相談 ※シフトパターンは一例です。

【休日】シフト制 【待遇】制服貸与

【受付】下記までお気軽にお電話下さい。
※面接時間は電話受付時にご案内致します。
※面接当日は必ず履歴書をお持ち下さい。

Châteraisé
NATURAL SWEETS & GIFTS

信州中野店

(中野市大字吉田519 アップルシティなかの内)

受付電話番号/ 0269-26-6222

面接 受付 受付日程・時間/ 平日(月曜日～金曜日)9時～17時

受付担当/ ジェイエイ・アップル株式会社 総務課



手軽に健康 手指体操

指の間こすりで体調スッキリ!

健康生活研究所長 堤喜久雄

日本の夏は高温多湿で水分が不足しやすく、その一方で冷たい飲み物の取り過ぎにも気を付けたいもの。体の水分代謝が悪くなると、むくみや胃腸不良、重だるさなど、すっきりしない症状が出ることも。

今回は、八邪(はちじゃ)というツボを刺激する体操を紹介します。指と指の間にあるツボは両手を合わせて8カ所あり、まとめて八邪と呼ばれます。八邪は東洋医学では気が滞りやすい場所と考えられており、刺激を与えることで代謝や気の巡りが良くなるといわれます。

やる気が出ないときや眠気を覚ましたいときにも効果的。簡単なのでパソコン作業の合間やおしゃべりしながらなど、気付いたときにやってみると良いでしょう。



▲八邪の位置。
指の間の水かき部分
手の甲側)にあります。

ツボの刺激で気の巡りを良くする



1 指を伸ばして両手の指の間を合わせます。八邪同士が合わさるように。



2 右手を上下に動かし、八邪を軽くたたくように根元までこすります。



3 次に左手を上下に動かし、八邪を軽くたたくように根元までこすります。



4 両手を同時に動かしてこすります。気持ち速めのリズムで繰り返し、1～4を各30秒程度行いましょう。

お米と日本人

芳飯は井物のルーツ

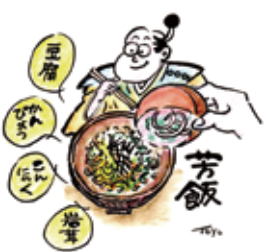
伝承料理研究家 奥村彪生

室町時代の公家や禅宗の僧侶の日記を読むと「法飯」とか「芳飯」「苞飯」と書かれたご飯料理らしい記述が出てきます。室町時代は、奈良時代から続いた魚介を包丁で美しく切って器に美しく盛る生食の刺し身文化と、禅僧が留学先の中国大陸から持ち帰った精進物をおいしくするために、だしや調味料を駆使して焼いたり煮たりあえたりする調達の技術が合体して、日本料理が構成された時代です。それ以前はご飯の菜に直接味付けはしていませんでした。

その芳飯の実態を示す記録があります。安土桃山時代の奈良興福寺の子院、多聞院の記録です。1585(天正13)年3月13日(旧暦)によると、その夜来客が16人あり、小付けとして芳飯を作ってもてなしました。「豆腐、かんぴょう、こんにゃく、岩茸(いわたけ)」を煮て汁ごとご飯に掛けて出したのです。この頃はまだ井鉢はありません。朱塗りの木わんでした。おそらく豆腐はつぶし、こんにゃくは短冊、岩茸は戻して千切りでしょう。だしはかんぴょうの戻し汁と昆布で、味付けは自寺製のしょうゆです。砂糖が少し入っていたかもしれません。

井鉢の登場は元禄時代のように、小ぶりの井を最初に使ったのが江戸のそば屋で19世紀初め。掛けそばに用いました。続いてうな井。井にご飯を盛り、その上にウナギのかば焼きを盛り、たれを掛けます。日本の食作法は器を手にとって箸で食べるのが基本。ご飯とおかずが一体になった井物は至極便利。ファストフードとして発達しました。

明治に入ると牛鍋の具を載せた牛井が登場し、今や人気絶頂。そして鶏肉の細切れを煮て卵でとじた親子井は昭和の初め。やがて和製洋食の傑作である豚かつを井だれで煮て卵でとじたかつ井が1935(昭和10)年に誕生し、これまた人気食となっています。いずれもみな甘辛味です。江戸・東京の味の特徴です。これら井物のルーツをたどれば、室町時代の芳飯にたどり着くのです。



ジェイエイ・アップル(株)工機センターのおススメ商品

一括仕入でコスト低減に貢献! 農業のベストパートナー!!

「POINT」

方向転換や直進作業に便利なデフ&デフロックも搭載し、走行や作業の切替も簡単です。果樹園や平地の草刈作業を効率的に行えます。

替刃・ボルトセットサービス



バーナイフ
仕様

前進2段
後進1段



農機担当者が現場の声から厳選!!

JA推奨草刈機

KIORITZ

歩行モア

AM63B

メーカー希望小売価格
324,500円(税込み)

販売価格
270,000円
(税込み)



お問い合わせ: ジェイエイ・アップル(株)工機センター ☎0269-22-4531

JAグループ SDGs 取組宣言



わたしたち JA グループは、
「持続可能な開発のための 2030 アジェンダ」に賛同し、その達成に向けて、事業・活動に取り組みます。

JAグループは「食と農を基軸とした地域に根ざした協同組合」として、組合員の皆さんの声に応えながら、不断の自己改革への取り組みを通じて、持続可能な地域農業・地域社会づくりに取り組んできました。今後はさらに、わたしたちの事業や活動が与える多面的な影響にも配慮しながら、地球的視野に立ち、地域社会を構成する一員として、組織・事業・経営の革新をはかり、社会的役割を誠実に果たします。JAグループは、各々の置かれた環境を踏まえて、SDGsの達成に向けて取り組んでいきます。

〈 食料・農業事業分野 〉

1. 持続可能な食料の生産と農業の振興に取り組みます
2. 持続可能なフードシステムの構築に取り組みます
3. 農業生産における環境負荷の軽減に取り組みます
4. 農業のもつ多面的機能を発揮していきます



〈 地域・くらし事業分野 〉

5. 安心して暮らせる持続可能な豊かな地域社会づくりに貢献していきます



持続可能な社会の実現をめざして
JAグループは持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています



〈 協同・組織運営分野 〉

6. 国内外の多様な関係者・仲間との連携・参画につとめます



健康教室「ストレッチヨガ体操」を開催します!

JA中野市では、健康寿命創造運動の一環として、健康教室「ストレッチヨガ体操」を下記のとおり開催いたします。
参加ご希望の方は、JA総務企画課まで申し込みをお願いします。

- | | |
|--|--|
| <p>【開催日】 令和3年7月13日(火) 午後4時～(概ね1時間程度)</p> <p>【会場】 中央公民館2階 210体育室</p> <p>【内容】 ストレッチヨガ体操 講師:黒岩 あずさ氏</p> <p>【申込締切日】 定員30名になりしだい締め切ります</p> <p>【持ち物】 ヨガマット(大型バスタオルでも可)</p> | <p>【新型コロナウイルス感染防止対策】</p> <ul style="list-style-type: none"> ● マスク着用でご参加ください ● ご自宅で検温いただき、体調の悪い方は、参加をご遠慮ください ● 部屋の定員を守り、参加者同士の間隔を2m(最低1m)空けて実施します ● 水分補給のための飲料水等以外の飲食は禁止です <p>【その他】 状況に応じ、中止になる場合もありますのでご了承ください</p> |
|--|--|

参加ご希望の方は、事前に予約をお願いします

【お申し込み・お問い合わせ先】 JA総務企画課 TEL:0269-22-4191

自己改革を継続して、健全で持続性のある経営を確立するにはどうすべきか。③農林中金などJAバンクにおいて、農業者の所得向上に向け、農業者向けの事業融資の強化や関連産業への投融資等を通じた資金の循環サイクルを地方でつくるべきではないか。④農協において、准組合員の事業運営における意思反映やその事業利用の在り方についてどう考えるべきか。⑤行政においても、農協によるこれらの取り組みの継続的な実施を確保していくにはどうすべきか。またJAグループ(全中・全農・農林中金)からは、自己改革の取り組み状況についての報告と全中は、自己改革とあわせて、経営基盤強化及び准組合員の意思反映の取り組みについても報告がございました。その後は規制改革会議で答申に向けた議論が行われ、6月頃に規制改革実施計画が閣議決定される見込みです。

こうした状況の中、組合員の皆様のご理解とご協力により、事業推進機構再構築による9事業所の閉所、販売手数料の見直しなどをすすめてきました。3センター体制の定着化、組合員・利用者の皆様との関係強化により、総合事業を支えるJA中野市の経営基盤確立強化の策定と実行・実現に向けた取り組みを令和3年度もすすめるとともに、次期3カ年計画樹立に反映し、更なる農業振興と生産基盤の拡大・強化を図る必要があります。総合農協としてJA中野市のままであり続け、必要とされる組織を目指してまいります。組合員・利用者の皆様には一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

農業に従事される皆様へ

あなたと家族と従業員を守る労災保険のご案内

農家のための労災保険の特別加入をご存じですか

農繁期を迎え、農作業による事故が多発する時期となりました。
農作業中の負傷事故や死亡事故は、「うっかりミス」が原因で増えています。
万が一に備えて国の保険である労災保険に加入しましょう。

JA中野市労働保険事務組合では、中小事業主等の労働保険(労災・雇用)及び特定農作業従事者と指定農業機械作業従事者の3種類の取り扱いをしています。

特定農作業従事者

- 動力により駆動される機械を使用する作業 (SS、乗用型トラクター、動力刈取機、コンバイン等)
- 高さ2メートル以上の箇所における作業



指定農業機械作業従事者

- 指定農業機械(動力)を使用し、ての作業のみ (SS、乗用型トラクター、動力刈取機、コンバイン等)



中小事業主等

- 従業員(常用・パートタイマー・アルバイト)
- 事業主本人、家族従事者等



特長 補償が充実している。

1. 休業補償がある
2. 通勤災害補償がある(中小事業主等のみ)

- 中小事業主の皆様、パート・アルバイトの方も加入できます。
 - 従業員を一人でも雇ったら労災保険に加入する義務があります!!
- ※業種ごとに加入が必要です。 ※きのご栽培と果樹栽培はそれぞれ加入が必要です。

詳しくは JA中野市営農支援課 TEL:0269-22-4221(担当 阿部)までお問合せください。

JA中野市の概要(2021年4月末現在)

- 組合員数・・・7,835人 (2020年4月末 7,960人)
- (正組合員)・・・4,020人
- (准組合員)・・・3,815人
- 出資金・・・25億6,435万円
- 貯金・・・876億1,546万円 (年間計画886億0,000万 年間達成率:98.88%)
- 貸付金・・・309億8,700万円 (年間計画300億7,800万 年間達成率:103.02%)
- 長期共済契約高・・・14億7,997万円 (年間計画200億0,000万 年間達成率:7.39%)
- 購買品供給高・・・9億3,914万円 (年間計画63億0,000万 年間達成率:14.90%)
- 販売品販売高・・・29億2,808万円 (年間計画300億1,300万 年間達成率:9.75%)

- 5月の理事会(主な内容)
- 報告事項
- (1) 各専門委員会等の報告
 - (2) JAバンク財務モニタリングの実施結果について
 - (3) 員外利用の状況について
 - (4) 仕組商品のリスク管理について
 - (5) ジェイエイ・アップル(株)4月末実績報告について
 - (6) その他
- 協議事項
- (1) 4月末実績検討について
 - (2) その他
- 決議事項
- (1) 行政庁提出用業務報告書について
 - (2) 令和2年度経営分析結果について
 - (3) 理事の報酬について
 - (4) 役員賠償責任保険の加入について
 - (5) 長期計画策定委員会について(計画付託)
 - (6) 子会社の取締役の承認について
 - (7) 固定資産の取得について

常勤役員のメッセージ

副組合長・総合企画本部長 島田忠美

組合員の皆様には、日頃からJA事業に深いご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

本年4月に発生した低温の影響により、凍霜害による被害が発生し、果樹類・シャクヤク・アスパラガスなどを中心に被害面積251.7ha、被害金額192,524千円と大きな被害となりました。マイナス3.3度、マイナス4.2度が4日あり低温遭遇時間が6〜10時間という状況でした。また、りんご・ブドウにつきましては被害状況の経過を見ながら調査中です。JA中野市「令和3年4月凍霜害」災害対策本部を設置し生産部会からの要望事項の対応、中野市長並びに中野市議会議員長にも支援を要請したところです。被害に遭われた皆様には心よりお見舞い申し上げます。運転資金のための低利な融資、次年度に向けた防霜資材のあっせん、被覆資材の助成などの対応により、自然災害に強い産地になるよう進めてまいります。

新型コロナウイルス感染症の終息が見えないまま始まった本年度事業は、前期中期3カ年計画の最終年度であり、次期3カ年計画策定に向け重要な年度になります。政府・与党の規制改革推進会議に農水省は、これまでの農協改革の進捗状況を報告したうえで、今後の「検討」として5項目を提示しました。その①農協において、農業者の所得向上に向けた終わりのない改革に自律的に取り組むにはどうすべきか。②農協において、

地元野菜で かんたん クッキング

忙しいときにピッタリ！ 作り置きおかず

スマートフォンからも
レシピを紹介しています。
こちらからどうぞ。



時間のある時に日持ちするおかずを作り置きしておけば、
農繁期の忙しいときや、慌ただしい朝のお弁当作り、平日の夕食作りがラクに♪
今回は、簡単で節約にもなる作り置きおかずのレシピをご紹介します。

鮭としめじの柚子胡椒南蛮

2人分 カロリー：654kcal 糖質：36.9g



調理時間
30分

ひとくちメモ

風邪の予防に抗酸化作用の強い鮭と免疫を高めるきのこを組み合わせました。
フライパンで鮭ときのこ、野菜を加熱している間に、たれを電子レンジで
加熱してかけるだけ。冷めてもおいしくいただけます。

材料(2人分)

しめじ…………… 1袋(200g) 油…………… 大さじ1
生鮭…………… 2切れ 水…………… 大さじ2
塩…………… 少々 砂糖…………… 小さじ1
小麦粉…………… 大さじ1 ポン酢…………… 100g
れんこん… 1/2節(100g) 柚子胡椒…………… 小さじ1/2
長ネギ…………… 1/2本 パセリ…………… 少々

作り方

- ① しめじは根元を切り小房に分ける。長ネギは3cm幅に切る。
- ② れんこんは皮を剥いて縦半分に切り、横0.8cmの厚さに切って水に5分ほどさらしてからザルに上げ、水気を切る。
- ③ 鮭はひと口大に切って塩を振り、表面に小麦粉を薄くまぶす。
- ④ 中火で熱したフライパンに油を入れ、しめじとれんこん、長ネギを入れてれんこんに火が通るまで両面炒めて取り出す。
- ⑤ フライパンに鮭を並べて両面をこんがり6～7分焼いて取り出す。
- ⑥ 耐熱容器に水、ポン酢、砂糖を加えて電子レンジ(600w)に1分かけ、柚子胡椒を加えてかき混ぜ、器に盛った鮭としめじ、野菜類に、まわしかけ、パセリを振る。

きのこの2色ナムル

材料(2人分)

2人分 カロリー：168kcal 糖質：10.5g

えのき…………… 1/2袋(100g)
小松菜…………… 1/2束

A

醤油…………… 小さじ1
おろしにんにく…………… 少々
胡麻油…………… 小さじ1
塩…………… 少々
白いりごま…………… 小さじ1

茶色いえのき茸…………… 1/2袋(75g)
にんじん…………… 1/4本

B

醤油…………… 小さじ1/2
おろしにんにく…………… 少々
胡麻油…………… 小さじ1
塩…………… 少々
白いりごま…………… 小さじ1

作り方

- ① えのきは根元を落とし、半分の長さに切る。耐熱容器に入れてラップをかけて電子レンジ600wに2分かける。
- ② 鍋にたっぷりの湯を沸かし、小松菜を切らずに根元から入れ、根元がしんなりしてきたら葉を沈めて取り出す。
- ③ ザルにあげて水をかけて、小松菜が冷めたら水気を固く絞り、3cm幅に切り、えのきとAを加えて混ぜる。
- ④ にんじんは、3cmの長さの細切りにする。茶色いえのき茸は根元を落とし、半分の長さに切る。
- ⑤ 耐熱容器に、にんじんと茶色いえのき茸を入れ、電子レンジ600wに2分かける。
- ⑥ Bを加えてよく混ぜる。⑦ それぞれを盛り付ける。



調理時間
15分

ひとくちメモ

簡単な作り置きレシピ。お弁当のおかずや食卓に1品あると便利です。
茶色いえのき茸が手に入らないときは、えのきを使用してください。