

花

HANA
MUSUBI

08

2021 AUG

むすひ



06p > 特集

令和2年度

きのこ技術員
試験研究発表について

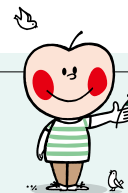
08p > 園芸にチャレンジ

秋まき野菜について



多くの人と出会い、気持ちが通じ合う そんな縁を大切にしたい

 JA中野市



8 月号目次

02 JA中野市 News

06 特集

令和2年度きのこ技術員試験研究発表について

08 園芸にチャレンジ

秋まき野菜について
今月の資材情報

10 販売情報

園芸品目販売情報

11 営農情報

農作業中の熱中症対策
トラクター等農業機械の盗難が多発しています
花き栽培講習会のお知らせ

12 みんなのページ

手軽に健康／介護ハンドブック
工機センターからのお知らせ
まちがいがし
JA全農長野からのお知らせ

14 JAインフォメーション

理事会から
常勤役員のメッセージ 佐々木経済常務

凍霜害、降雹害見舞い

中央会伊藤会長来組

JA管内が春先の凍霜害と降雹害に遭ったことを受けて、7月6日にJA長野中央会の伊藤茂会長がJA中野市に被害見舞いのあいさつに来組しました。

伊藤会長から望月組合長に見舞金を手渡され、伊藤会長は「JA中央会として、出来る限り支援をしていきたい」と話し、望月組合長は「頂いた見舞金は災害支援金として活用させていただきます」と感謝していました。

また、JA営農部の担当者から被害状況の報告が行われ、防霜資材の活用方法やゼロ金利資金の検討、収入保険の加入促進など、県知事への要請と今後の支援策について話し合いが行われました。



望月組合長に見舞金を手渡す伊藤会長(右)

JA若手職員、農作業に汗

農業実地研修が行われる

JAは、入組して2年目の職員5人の農業実地研修を行いました。

研修は7月8日と9日の両日、2件の果樹農家で行われ、JA職員はブドウの袋掛けや傘掛け、摘粒作業に汗を流していました。

受け入れ農家の土屋忠男さんの園地では、金融共済部と営農部の職員3人が摘粒作業にあたりました。永原峻太郎さんは「農作業を通じて、園主の方からたくさんのお話を学ばせていただいた。この経験を活かし、JAに貢献できるよう頑張りたい」と、意気込みを話していました。園主の土屋さんは「自然の厳しさや農家の大変さを学んでもらい、今後の業務に活かしてほしい」と、期待を寄せていました。

今回の研修は、10月にきのこの生産現場で学ぶ計画です。



ブドウの摘粒作業を体験するJA職員

「シャトレーゼ信州中野店」オープン

地域のよりどころを目指して

7月30日、アップルシティーなかの内に「シャトレーゼ信州中野店」がオープンしました。

「シャトレーゼ」は洋菓子、和菓子、アイスクリームなどを製造し、フランチャイズ契約による店舗を中心に全国で展開し、販売しています。

「シャトレーゼ信州中野店」は、工場製造したお菓子を店舗で売るといった従来の形式に加え、大型のオープンを導入し、

焼きたて、作り立てのお菓子を提供できる最新式の店舗となっています。また店内には、イートインスペースが設けられ、その場でお菓子を楽しむこともできます。店舗を運営するジェイエイ・アップル株は「地域の皆様に親しまれる店舗になるようスタッフ一同励んでいきたい」と話します。

お近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。



7月30日にオープンした「シャトレーゼ信州中野店」



買い物客で賑わう店内

豊富な品種が続々登場

ももの出荷がスタート

JAとJAりんご・もも部会は、7月12日から露地栽培のももの出荷を開始しました。

この日は「たまき」と「赤宝」の2品種、約400キロが平岡共選所に持ち込まれ、JA担当者による選果選別の後、関東や大阪、名古屋方面の各市場に出荷されました。

7月28日からは「あかつき」の出荷が始まり、8月下旬からは「川中島白桃」

「ゴールデンピーチ」などが9月下旬までリレー出荷される計画です。

JA管内は、昼夜の温度差が大きく果樹類の栽培に適していることから、様々な品種のももが約83ヘクタールの面積で栽培されています。

JAりんご・もも部会は、講習会や特報による技術指導、選果選別の徹底を図りながら、高品質なものの生産に向け、部会員が一丸となり取り組んでいます。



ももの選別を行うJAの担当者



共選所に持ち込まれた「赤宝」



あかつき

【今月の表紙】

表紙の写真は収穫期を迎えた「あかつき」というももです。「あかつき」は「白桃」と「白鳳」を交配して育成された全国で最も栽培されている品種で、しっかりとした果肉と高い糖度の特徴です。青空の下、たくさん実った「あかつき」は夏の日差しを浴びてキラキラと輝いていました。



販売実績1億5,700万円 必達目指す

JAとJAプラム部会は7月1日、JA営農センターで令和3年度プラム部会生産者大会を開催しました。

大会には、生産者、市場関係者、JA担当者合わせて38人が出席し、生産販売方針と市場販売動向などを確認しました。

武田茂蔵部会長は「今年はパック単価にこだわり、ロスなく出荷してほしい」とあいさつ。

生産販売方針では、販売取扱目標金額1億5,700万円を掲げ、プラムの売り場確保と消費者へのPR活動を最重点に進めていくことを決めました。

また、質疑応答では、凍霜害などによる自然災害対策や規格外品の販売方法など、多くの意見が出されていました。

このほか、「いいやまぶなの駅」の酒井栄治支配人による講演会も行われ、酒井さんは「JA中野市産プラムを求めている消費者は大勢いる。さらなるファンの獲得に向け、まい進してほしい」と話していました。



あいさつをする武田部会長



よりよい青年部活動に向けて意見交換会を開く

JA青年部は、2021年度の活動方針を記載したポリシールブックの役割の周知と盟友からの意見の集約を目的に、本部役員と各支部盟友との意見交換会を7月8日から3回に分けて開催しました。

矢岡太一委員長は「昨年はコロナ禍の影響で思うように活動が出来なかった。この機会に意見や要望があればどんどん出してほしい」と話し、ポリシールブックを軸とした今後の青年部活動についての説明をしました。

また、長野県青年部協議会の三井透顧問による青年部活動とポリシールブックの必要性についての講演が行われ、活発な意見が飛び交っていました。

JA青年部では、今回の意見交換会で得た意見や要望をもとに、JAに協力を得ながら今後の活動に取り組む計画です。



あいさつをする矢岡委員長



地域を花いっぱい

安源寺公会堂の花壇では、四季を通じて美しい花が咲き、地域の方々を楽しませてくれています。

この花壇は、安源寺地区で活動するJA女性部「七草グループ」が、春と秋の年2回、植栽を行っています。

6月27日には、夏から秋に咲く千日紅、マリーゴールド、日々草など5種類の苗を植えました。参加した部員10人は、花の配置を考えながら和気あいあいと作業を進めていました。

松島由美子グループ長は「地域の方々が彩る花を見て、少しでも安らいでいただけるよう心を込めて取り組んでいます」と話し、笑顔をみせていました。



彩豊かに仕上げた花壇をバックに記念写真

完成した花壇



農業の未来を考える 中野平中学校で農業学習

JAは、中野平中学校から中野市の農業についての講師依頼を受け、7月7日にJA園芸課の久野技術員が「中野市の農業の変化」と題して講義しました。

同校の3学年は、総合的な学習で「2030年の中野市『私たちのSDGs宣言』私は何をする？何が出来る？」をテーマに、8つの講座に分かれて学習をしています。

今回受講した生徒13人は、中野市で生産されている「エノキタケ」「りんご」「アスパラガス」の歴史や栽培方法などを、この日に備えて事前に学んできました。講義では久野技術員から「持続可能な農業振興」や「農業の多面的機能の発揮」など、農業とSDGsの関係について話を聞きました。



生徒の前で中野市の農業について話す久野技術員

コロナ禍におけるJA全農長野と取り組んだ宣伝活動

今号では春先に全農長野と共に実施した消費宣伝活動をご紹介します。

新幹線で旅する生花～JA中野市産シャクヤク～

(株)大田花き協力のもと、新幹線での花き輸送の取り組みが行われました。

これは、コロナ禍で人の動きが制限されるなか、少しでも旅気分を味わっていただきたいと関係機関が連携して実現した企画で、新幹線で運ぶことで産地直送の鮮度感や付加価値をアピール。用意したシャクヤクは販売期間終了前に完売するほど好評でした。

また、当日の県内ニュースでも取り上げられ、コロナ禍における新たな取り組みとして興味を持っていただける機会となりました。



JR東京駅構内を移動するシャクヤク



新鮮なシャクヤクが並んだ売り場

セブン-イレブンで、JA中野市産ぶなしめじを使ったおむすびを販売

コンビニエンスストア「セブン-イレブン」のエリア限定商品にJA中野市産ぶなしめじを供給し、商品名に「信州産きのこ入り」と表記することで、きのこのPRと認知度向上を図りました。

販売地域と販売期間は限定的ではありましたが、コロナ禍で業務需要が落ち込むなか、貴重な納品先の一つとして対応を進めてきました。

今後も全農長野と共に業務加工用として、長野県産きのこを使用していたる取り組みを行ってまいります。

炊き込みご飯おむすび
※現在、販売は終了しています



JA中野市では、きのこの生産振興と技術員の技術習得を目的に、毎年一人一研究を実施しています。

今月号は先月の園芸技術員試験研究発表に引き続き、令和2年度きのこ技術員の試験研究発表について、ご紹介いたします。

エノキタケ品種変更に伴う安定栽培への取り組み

土屋洋介

令和2年度から1つの培養センターで収量性に特化した品種へ統一することとなり、品種変更に伴う栽培技術指導を実施し、品質の向上、安定化に取り組んだ。加えて、培養センター、構成員双方の経営安定に向け、培養センター運営の低コスト化を目指した取り組みも行った。結果、平均的に収量が向上したことで売上・所得向上となり、施設設備の整備も進んだ。しかし、生産者間の差はあるものの、依然として品質に課題が残った。今後、日持ちの向上による「商品価値向上」を視野に栽培管理指導を培養センターと共にやっていく。

茎太系エノキタケ交配株「AT6」の試験栽培について

横田陽平

農工研とJA中野市が共同開発したエノキタケ交配育種株「AT6」について、農家試験を行い品種特性の解明に取り組んだ。また、市場の青果担当者を対象としたアンケートで、茎の太さや色の白さを求める意見があったため、それらの形質について現行品種TR19と品種間差を調査した。培養・栽培特性については、栽培回転率の向上が見込めたが、培養中の培地内ピーク温度が21.5℃前後で高温障害が散見され、高温耐性の弱さが確認された。茎の形質は、TR19と比べ茎太であったが品種間差異として認めなかった。色の形質については、農工研に鮮明度調査を依頼した所、TR19と比べて白いことが立証された。今後作出素材の一部として利用し、生産者に優位性のある株の作出を目指す。

表1 生育日数、収量調査

	収穫開始	収穫終了	平均収量	茎径	傘径	有効茎数
AT6	23日目	28日目	328g	3.14mm	7.89mm	525.5本
TR19	27日目	31日目	339g	2.91mm	6.70mm	840.1本
TR19との差	▲4日	▲3日	▲11g	+0.23mm	+1.19mm	▲314.6本

菌床マイタケ安定栽培に向けた取り組みについて

小島正和

JA中野市のきのこ総合産地を目指して、昨年から菌床マイタケの生産を開始し、収量向上を目的に培地試験を実施した。初めにオガ粒度による比較試験を行い、細かめ100%での結果が有効であった。オガ粒度が決まったところで、増収性のある廃ホダ使用割合を変えた比較試験を行い、オガと廃ホダが半々での結果が有効であった。培養・栽培管理の確立も要因として考えられるが、この試験から得られた培地内容で栽培を行うことで、目標終了を達成することができた。今後はコスト削減を目指した培地構成を検討していく。



直近に栽培されたマイタケ(収量約700g)

エリンギの育種

山口真弥

エリンギ生産者、農工研、信州大学と連携しエリンギの育種に取り組んだ。生産者との共同開発では、組織分離による選抜育種により、2系統の有望株を確立した。また、高単価の品目を販売することを目指し、突然変異で有望形質を持った子実体から育種株を25系統作出したが、形質の安定化には至らなかった。農工研との共同開発では、生育速度、収量性に加え、形状面での優位性付与を目指し、交配育種株を165系統作出した。有望株の確立には至らなかったが、2系統の中間素材株を選抜した。信州大学との共同開発では、優良系統の選抜を目指し、プロトプラストから育種株を7系統作出した。1系統が一般配布種菌として供給に至った。

使用済み培地抽出液による園芸品目病害菌の発芽抑制の検討

村端広介

きのこ栽培で排出される使用済み培地は、生産拡大に伴って年々増加しており、更なる利用価値を見出す必要がある。そこで、エノキタケ使用済み培地抽出液のキャベツ黒すす病菌への防除効果について検証した。始めに種々の条件で効果と特性を検証し、その後、病害菌胞子を懸濁させた抽出液をキャベツポット苗の葉面上へ噴霧し、植物病害の発病抑制効果を評価した。結果、エノキタケ使用済み培地抽出液に抗菌活性を有する物質が存在すること、また、その物質が高熱で失活することを確認した。しかし、植物上での病斑形成抑制効果は確認できなかった。今後は植物生育の時期ごとに発芽抑制効果が得られるかどうかを検証していく。

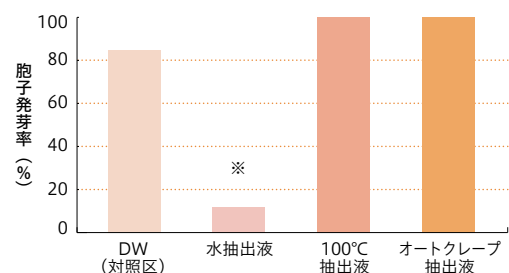


表2 エノキタケ廃菌床の各抽出液におけるキャベツ黒すす病菌の胞子発芽に対する抗菌活性

※t検定において対照区との間に5%有意差があることを示す

エノキタケ新品種開発

樋口航希

JA中野市管内のエノキタケ主力品種はTR19であり、TR19はJA中野市が農工研と共同で開発、品種登録した液体種菌での培養、栽培に適した品種である。JA中野市としてはTR19よりもさらに収量性や商品価値の高いオリジナル品種の開発を目指しており、次期後継品種作出のため、農工研と共同で育種株の開発を継続している。本研究での育種目標は、高温培養耐性を有するもの、茎が太く、収量性の高いもの、加えて芽出しの安定性があるものとした。一次選抜では219系統中、6系統を選抜したが、いずれも高温培養耐性においてTR19よりも劣る結果となり、有望株の確立には至らなかった。今後も育種の選抜目標に合致する菌株の選抜を行っていく。

きのこ複合経営(きゅうり)の取り組み

市川智宏

きのこ需要減退期は、外国人実習生の雇用対策や夏場の収益確保などの課題がある。その対策としては、きゅうり栽培との複合経営が挙げられる。さらなる複合経営の推進を目的とし、園芸課と連携してきゅうりときのこの複合経営者の実情や課題について調査した。調査の結果、きゅうり栽培における課題の一つが「選別～荷造り作業」であった。これを省力化した無選別(業務用)出荷に取り組むのがポイントとなる。また、労働力配分が重要で、人員の無駄遣いとならないよう、きのこ栽培作業との分担が必要となる。今後は新規生産者が取り組みやすくなるよう組織体系を整備し、園芸課と連携しながら、新規栽培希望者の拡大に向けた普及推進を進めていく。



きゅうり栽培による複合経営



きゅうり栽培作業

ブナシメジ栽培における種菌接種量別生育比較試験

村石直樹

JA中野市管内のブナシメジは概ね22日程度で収穫に至る。しかし春を過ぎると気温の上昇に伴い生育がさらに早まる傾向にあるため、収穫作業が前倒しになる場合が多い。そのため、生育のばらつきや遅れが生じると週間のスケジュールに大きく影響を及ぼしてしまう。また、季節の関係だけでなく、培地への種菌接種量のムラも生育のばらつき、収穫遅れをもたらす要因に成り得ると考え、種菌接種量の比較試験を実施した。この試験結果により、種菌の接種量不足が生育時のコンテナ内ばらつきに影響することを確認した。今後の指導の中で、安定生産、安定出荷に向け、種菌の適正量使用と接種機の定期メンテナンスを呼び掛けていく。



ブナシメジの生育のばらつき

エノキタケの生育段階における温度の変更とその影響について

畔上 翼

エノキタケの生育には光・温度・湿度といった様々な要因が影響を与えることが知られている。その中で今回の試験では温度に焦点を当て、温度の変更のタイミングを異なる段階で行った場合の製品の品質に対する影響について調査を行った。室温15℃の芽出し部屋から室温9℃のならし部屋への移動のタイミングを4つ設定しそれぞれの生育を調査した。結果は芽出し段階の温度期間が長いほど生育は早い、収量は低く品質は悪くなった。これは温かい部屋では成長を優先し、冷たい部屋に移動すると栄養を多く蓄えようとするエノキタケの環境に対する適応と考えられる。今後は温度管理以外も含めた良い品質のエノキタケの栽培に繋げたい。



試験区①(5日目)



8日目(対照区)



試験区②(10日目)



試験区③(12日目)

詳しい内容につきましては、きのこ課(技術担当)まで問い合わせください。(TEL:0269-22-4315)

秋まき野菜について

ハウレンソウ(アカザ科)

特徴 耐寒性が強く0℃でも生育を続け、さらに氷点下10℃の低温にも耐える冬野菜です。酸性土壌に弱く、好適PH6.0～7.0、肥沃で排水性の高い土壌を好みます。

- 畑の準備**(1a当たり)
土づくりは、種を播く3週間前に苦土石灰10kg、2週間前に完熟堆肥40kg、野菜一番10kg(写真①)を全面に施し、深さ15cmほど耕起します。
※1a(10m×10m)当たりの施肥量を基本に算出しています。
- 種まき**
直播、うね幅60～70cm、高さ10cm位に2条植え(図2)。すじ溝作り、種まき、覆土は、種の3倍程度で軽く鎮圧します。
- 間引き**
2回行います。1回目は本葉1枚の頃3cm間隔、2回目は草丈7～8cmほど伸びたときに、5～6cmに摘芯し最終間引きとします。

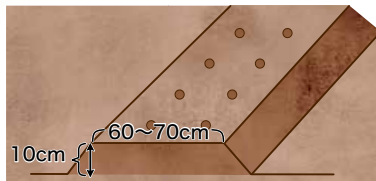


図2 ハウレンソウ 2条すじ溝作り(イメージ図)

- 追肥**
最終間引き後、野菜一番を1mの間隔で30g(片手一握り程度)施します。
- 収穫**
草丈25cm程度(種まき後約60日後)になった頃が収穫の目安です。



写真② 成虫は葉に穴をあける。体色は黄色の帯状の斑紋がある。

Attention 害虫について

キスジノミハムシ被害(写真②)

ダイコン、コマツナ、野沢菜、カブ、チンゲンサイなどのアブラナ科を、種まきの適期より早く播いたり、春先に種まきをする、葉に穴が空いたり、ダイコンやカブにミミズが走ったような跡が残るなど、肌がザラザラになります。これは害虫「キスジノミハムシ」によるものです。

特徴 「キスジノミハムシ」は、カブトムシと同じ甲虫の仲間。成虫は体長2～3mmと小さく、全体が黒く左右の翅(はね)に黄褐色の帯状の斑紋があり、後脚はノミのように鋭く跳びはねます。卵は作物の根元に産卵され、幼虫は根部に寄生し、乳白色の細長いうじ状のもので、体長8mmになります。

高温、乾燥の年に多発します。生育前半の防除が重要になります。

● キスジノミハムシに対する使用農薬

農薬名	1a当たり使用量 又は希釈倍率	主な適用作物	使用時期	使用方法
ダイアジノン粒剤5	600g	ダイコン、二十日大根、カブ、野沢菜	品目により使用時期、使用方法が違います。	品目により使用方法が違います。
モスピラン顆粒水溶剤(劇物)	2,000倍	ダイコン、カブ、二十日大根	品目により使用時期、使用方法が違います。	品目により使用方法が違います。
	4,000倍	非結球アブラナ科葉菜類(チンゲンサイを除く)	品目により使用時期、使用方法が違います。	品目により使用方法が違います。

※農薬使用の際は必ずラベルを確認し、使用時期・使用方法をしっかり守りましょう。

ご不明な点やご相談がありましたら、お気軽に園芸課 野菜担当までお問い合わせ下さい。
営農センター内 園芸課 野菜担当 TEL:0269-23-3933

資料課より今月号の
オススメ資料をご紹介します

JA自己改革実践事業

今月の資料情報

特別価格の期間 8月17日～9月30日まで

※特別価格※

防鳥テープ5巻組 各種 ……280円(税込)

ストライプ柄で、光をキラキラと反射する鳥よけの防鳥資材。お得な5巻組。

種類
赤銀テープ(12mm×100m) 5巻
金銀テープ(12mm×100m) 5巻

※必ずしも防鳥効果を保証するものではありません



ツールポケット 各色 ……1,150円(税込)

「腰掛け」「ベルト通し」「肩掛け」の3つの方法で装着可能。軽くて柔らかなシリコン素材で、水洗いできるのでお手入れラクラク!! 各種鉋や工具など入れて使用できます。

- サイズ: 幅108×奥行24×高さ187mm
● カラー: グリーン・ピンク・ブルー・グレーの4色



お求めは、営農資材店、西部センター、北部センター、園芸資材店 TEL:0120-20-4312(営農資材店)まで

今月は、秋野菜の種まき時期と秋野菜の害虫についてご紹介します。

Topic 秋野菜の種まき時期

秋まき野菜は、種まきの時期が収穫時期に大きく左右します。早まきは病害虫の被害に遭いやすく、適期を一日逃すと収穫期が一週間程遅れる場合があります。種まきを適期に行うなど栽培管理を徹底しながら、品質の良い野菜を作りましょう。

小カブ 野沢菜にも応用可能

特徴 生育適温は15～20℃と冷涼な気候を好む作物です。保水性・排水性の良い土壌を好み、肥沃な土壌でよく育ちます。乾燥には注意しましょう。

カブ(アブラナ科全般) ハウ素欠乏が出やすいので、ハウ素入り肥料を基肥として使用しましょう。

- 畑の準備**(1a当たり)
土づくりは、種をまく3週間前に苦土石灰10kg、2週間前に完熟堆肥40kg、野菜一番10kg(写真①)を全面に施し、深さ30cmほど耕起します。床ベッドは80～90cm、高さ10cm程のうねを作ります(図1)。
※1a(10m×10m)当たりの施肥量を基本に算出しています。

- 種まき**
種まきは、土壌に適度な水分がある状態で行いましょう。雨の降った後や水くれした後などに播くと芽が揃います。
- 2条すじ播き**
覆土は種子が隠れる程度に行い、上から軽く鎮圧します。

- 間引き**
種まき後5～7日の間に、子葉展開時に混んでいる部分を間引きます。2回目は本葉2～3枚の頃に株間5cm前後に行い、3回目は本葉6～7枚目に10cmにします。遅れると地下部の発育が悪くなるので注意しましょう。また、間引きは、
- 1 生育の特に早いもの
 - 2 病害虫に侵されているもの
 - 3 葉の形の悪いもの
 - 4 葉の色が濃すぎるもの
- を抜き取り、全体の生育が揃うようにしましょう。

● 秋野菜品目ごとの種まき適期

作物	種まき時期
ハクサイ	8/1～8/30
ダイコン	8/20～9/10
ハウレンソウ	8/25～9/15
野沢菜	8/25～9/15
タマネギ	9/1～9/10
ネギ	9/1～9/15
キャベツ	9/15～9/20
カブ	9/5～9/25



写真① JA中野市オリジナル野菜肥料「野菜一番(ハウ素入り)」

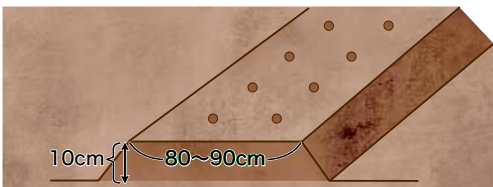


図1 小カブ(野沢菜) 2条すじ播き(イメージ図)

- 中耕と追肥**
中耕は除草を兼ねて、条間やうねの肩を葉や根を傷めないように軽く行います。追肥は、最終間引き時および種まき後35日頃に条間または株間に野菜一番(写真①)を1a当たり4kg施します。
- 収穫**
根の直径が7cm前後になった頃が収穫の目安です。収穫が遅れると、裂根になるので注意しましょう。野沢菜の場合は、葉の長さが60cm以上になった頃が収穫の目安です。

農作業中の熱中症対策

1 日中の気温の高い時間帯を外して作業をしましょう

特に70歳以上の方は、のどの渇きや気温の上昇を感じづらくなるので、高温時の作業は極力避けましょう

2 作業前・作業中の水分補給、こまめな休憩をとりましょう

- のどが乾いていなくても20分おきに休憩し、毎回コップ1～2杯以上を目安に水分補給しましょう
- 足がつったり、筋肉がピクピクする症状がみられたら、0.1～0.2%程度の食塩水(1Lの水に1～2gの食塩)、スポーツ飲料、塩分補給用タブレットを摂取しましょう
※市販品を摂取する際は、必ず成分表示をチェックし、適切な量を摂取してください。
- 休憩時は、日陰等の涼しい場所で休憩し、作業着を脱ぎ、手足を露出して体温を下げましょう

3 熱中症予防グッズを活用しましょう

屋外では帽子、吸汗速乾性素材の衣服、屋内では送風機やスポットクーラーなどを活用しましょう

4 単独作業を避けましょう

作業は2人以上で行うか、時間を決めて水分・塩分補給の声かけを行うなど、定期的に異常がないか確認し合うようにしましょう

5 高温多湿の環境を避けましょう

- 暑さ指数(WBGT)計、温度計、湿度計で、作業環境を確認しましょう
- 作業場所には、日よけを設ける等できるだけ日陰で作業をするようにしましょう
- 特にビニールハウス等の施設内は風通しが悪く、早い時期、早い時間から暑さ指数(WBGT)が高くなるため、風通しを良くしたり断熱材を活用しましょう

トラクター等農業機械の盗難が多発しています！

県内でトラクター等農業機械の盗難被害が相次いでいます。盗難防止対策を徹底し、盗難被害を防ぎましょう。

倉庫にしまおう

盗難の多くは**田んぼや畑で発生**しています。ほ場にトラクター等農業機械を放置せず、鍵が掛かる倉庫にしまいましょう。



鍵をかけよう

盗まれているものの多くは**施錠されていませんでした**。トラクター等農業機械を離れる際は、必ず施錠しましょう。



少しの手間で大きな効果！
エンジン起動にパスワードが必要となる機能等も有効です。



作業中 トラクター等農業機械に 目印をつけよう

侵入者を見分けるためにも、作業中は**腕章等**、トラクター等農業機械には**ステッカー**等の目印をつけましょう。



花き生産振興説明会

- 【開催日】 **8月24日(火)**
【場所】 営農センター(旧平岡事業所) 住所 金井53-1
【内容】 空いた期間を活用して、花き類を栽培して収入アップに繋がっていませんか。近年では、花き類の需要が伸びており、出荷量が不足している状況です。初心者の方でも挑戦しやすい品目もあるので、この機会にぜひ初めてみませんか。

品 目	開催時間	栽培概要
シャクヤク(露地、ハウス)	午後2時00分	省力、春先出荷
コギク(露地)	午後2時20分	省力、露地で需要期狙い
薬物 ナルコラン(露地)	午後2時50分	省力、出荷期間にややゆとり
クジャクソウ(露地)	午後3時00分	省力、秋季節感のある花
トルコギキョウ(ハウス)	午後3時10分	単価良い、用途広い、メイン品種



詳しい内容につきましては、園芸課花き担当までお問い合わせ下さい。 営農センター内 園芸課 花き担当 TEL:0269-23-3933

花き土づくり説明会

- 【開催日】 **8月26日(木) 午後2時より**
【場所】 営農センター(旧平岡事業所) 住所 金井53-1
【内容】 『品質向上、根張りは土づくりから』
講師: 全農長野 吉田審議役

土壌の緩衝性、肥料、根の役割など、本年度から土壌分析は生産者採土となります。土の中は、土壌分析を行うと、数値でどの肥料が不足しているかが分かります。必要な分だけ散布することで生育も健全となり、コストも削減できます。基本的なことから根張りのできる土壌について、じっくり考えてみませんか。

【新型コロナウイルス感染防止対策】

- ※ マスク着用でご参加ください
- ※ ご自宅で検温いただき、体調の悪い方は、参加をご遠慮ください
- ※ 参加者全員の氏名、住所、連絡先をご記入いただきます
- ※ 部屋の定員を守り、参加者同士の間隔を2m(最低1m)空けて実施します

園芸品目販売情勢

今回は、数ある園芸品目の中から4品目に絞り販売情勢をお伝えします。

ぶどう

Grape

お盆の販売については各市場からの注文も多く、引き合いの強い販売でした。

シャインマスカットは全国的な生産量の増加に伴い、近年は生食用のほかにジュースやパフェなど様々なところで活用されるようになり年々需要が増している状況です。ナガノパープルもフルーツサンドなど食味を活かした需要が増えつつあります。JA中野市として「食味」を重要視した販売に取り組み、評価をいただいております。ハウスから冷蔵に向けて、良品質なぶどうをしっかりと消費地に届け、相対取引率を高めながら信頼される産地の構築と好調な販売を目指します。クイーンルージュ®もハウスで出荷がありました。市場・仲卸の評価も高く露地への期待値も高まっています。種なし巨峰は年々生産量が減少しており、近年需要が高まっております。中野市は「黒い巨峰」を作れる産地としての期待も大きく、今後は「巨峰」の生産量維持が必須となります。露地の販売については、種なし巨峰からシャインマスカットへのリレーを実施し、JA中野市の売り場を形成して有利販売に努めていきます。



プラム

Plum

露地プラムは6月末の大石早生から出荷がスタートしました。本年は4月の低温・凍霜害と6月の雹害の影響もありましたが、荷受けの幅を広げての集荷に取り組み、大石に関しては前年の150%の出荷量となりました。また、他県産のプラムが前倒しで出荷されたことと、天候不順の影響で市場の動きも鈍っている中ですが、JA中野市の美味しいプラムを送って欲しいとの各市場からの要請は強いです。今後も各市場・各産地の動向を注視しながら、生産者手取りUPに努めて販売致します。



野菜(きゅうり)

Cucumber

本年度も下級品の価格上昇による生産者の収入増加を目的に、本年3年目である無選別販売など多くの企画を提案し、消費者のニーズに合わせた販売をしています。新たな生産者も増える中、定期的に各目揃い会を実施し、出荷規格の再認識そして市場の考え方を共有し、品質向上及び選果基準の徹底を行っております。その結果、取引先との信頼を確固たるものになると信じております。本年も部会目標の販売額1億円に向け取り組んでおります。今後も部会とJAが一体となり、品質の良いきゅうりの生産と生産者手取りUPに向け有利な販売に取り組んでいきます。

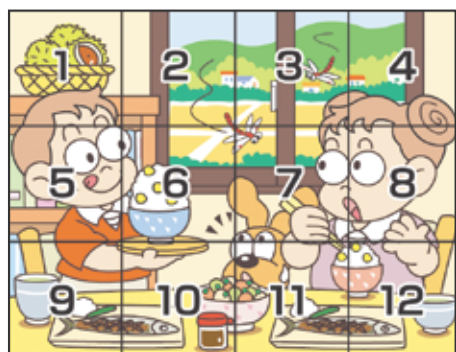
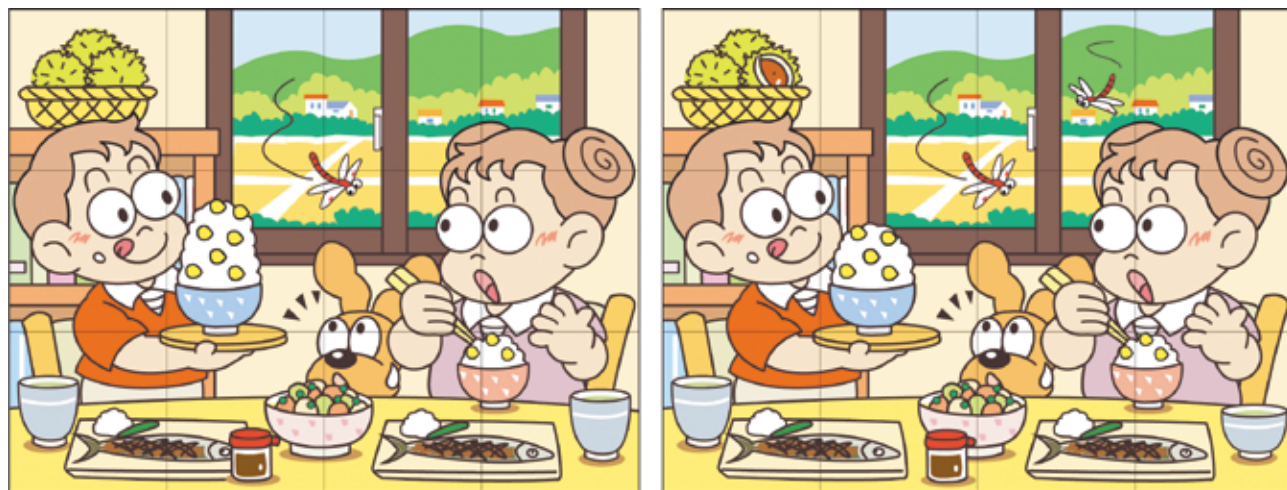


花

Flower

4月上旬から6月中旬までシャクヤクの販売を行いました。各市場から多くの注文をいただき引き合いの強い販売でしたが、凍霜害の影響により数量は昨年以上に減少しました。シャクヤクは季節商材として年々需要が増している状況です。JA中野市はシャクヤク生産量「日本一」とともに「必ず咲く」を重要視した販売に取り組み、消費者から評価をいただいております。お盆にはトルコギキョウ、アスター、コギク等が出荷となりました。シャクヤクに引き続き多くの注文が入って来ましたが、これからはJA中野市として消費者に求められる品質を提供できるよう部会とJAが一体となり生産者手取りUPに取り組んでいきます。





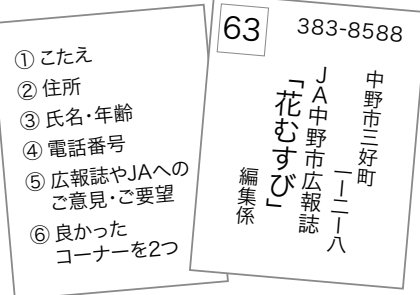
応募の締め切りは8月31日(火)

左上のイラストには右のイラストと違う部分が**5カ所**あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

正解者の中から抽選で5名様に粗品をプレゼントいたします。Eメール、FAXでの応募も受け付けています。(裏表紙参照)

【7月号の答え】

- 3 … ロッジの大きさが違う
- 6 … カレーが掛かっている
- 8 … 帽子に羽飾りが付いている
- 9 … ガスボンベの形が違う
- 11 … オクラが1個少ない



※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

手軽に健康 手指体操

手首回して柔軟性アップ!

健康生活研究所所長 堤喜久雄

体の機能は使わないと老化が進みやすくなります。特に骨と骨を結ぶ関節は硬くなると可動域が狭くなり、筋肉が緊張状態になります。体に余分な負担がかかり、不調につながります。つまり、関節の柔軟性と健康は密接な関係にあるのです。

ここでは手首の動きを柔らかくする体操をご紹介します。腕や肩の筋肉の血の巡りを良くするので、肩凝りの人にも効果的です。両手を同時に行うので集中力も上がります。

手首だけでなく、足首回しもセットにして起床後や就寝前の習慣にすると良いでしょう。柔軟性アップで、いつまでも健康に!

(両手を離さずぐるりと1回転)

こぶしを軽く握り、右手を上にして手の甲同士を合わせます。



手の甲同士をこするように手首を回転させていきます。ゆっくりでよいので両手が離れないように注意して。



1回転したら、左手が上に来ます。



回転し終わったら指をバツと開きます。再びこぶしを握り、逆回転させて1セットです。これを3セット続けて行いましょう。

介護ハンドブック

本人がサービスの利用を嫌がります

介護者メンタルケア協会代表 橋中今日子

私に寄せられる相談で特に多いのが「本人が介護保険サービスを嫌がる」という内容です。先日も、女性会員のTさん(40代)から「祖母を介護する母が心配です」との相談が入りました。

Tさんの実家は商店を営んでいて、創業者の祖母は90歳を超えても経営に携わっていました。ところが、祖母は3週間前に尻もちをつき、脊柱圧迫骨折したのです。痛みで寝返りも打てないほどで、入院を勧められましたが「家で治す」と聞きません。家族が支えればトイレに行けるようになりましたが、仕事をしながら介護する母親が疲れ切っています。Tさんは介護保険の申請を提案しましたが、祖母は「必要ない!」と突っぱねるのだそうです。

■本人の価値観に寄り添う

介護サービスへの拒絶は、不安からの抵抗がほとんどです。自立心が高いほど「人や物に頼ったら、このまま弱ってしまうのでは」と、不安を感じるものです。私はTさんに、祖母が大切にしている考え方(価値観)は何か尋ねてみました。Tさんは、長年商売に携わってきた祖母が「損する」という言葉に敏感なことを思い出し、こう伝えてみました。「介護保険料って、使わなくても保険料を払わないといけなんですよ。使えるものを使わないって損じゃない?」。すると、祖母の表情が少し緩みました。さらに「リハビリもお得に受けられるんだって」と価値観に響くメリットを伝え続けたところ、「それなら、使わない手はないか」と、介護保険の申請を承諾してもらえたそうです。

■体験から納得感を増やしていく

Tさんはその後「祖母は、レンタルの介護ベッドが快適で、訪問リハビリのスタッフとの交流も刺激になり『介護保険を使って良かった!』と喜んでいました」と話します。実際に体験することで気持ちも変化することもあります。諦めずメリットを伝えてみてくださいね。



ジェイエイ・アップル(株)工機センターのおススメ商品

乗ればわかる、電気のたのしさ。

より楽しく、より扱いやすく、より快適な新感覚のドライブ体験へ。力強さ・なめらかさ・静かさが進化した、第2世代e-POWERを搭載。

NOTE
e-POWER



価格(税込み)
2,029,500円~



360°セーフティアシスト
(全方位運転支援システム)
を設定。



踏み間違い衝突防止アシスト
ブレーキペダルとアクセルペダルの踏み間違いをクルマが検知。障害物や歩行者との衝突回避をサポートしてくれます。

お問い合わせ: ジェイエイ・アップル(株)工機センター ☎0269-22-4531

JA全農長野 フルーツフォトコンテスト「パシャフル!」2021

JA全農長野では、『旬の信州産フルーツ』をテーマにした写真、動画を募集しています!

応募方法

Instagram 公式アカウント
@shinshufruitsを
フォローして、「#パシャフル」を
つけて投稿してください。



応募期間

※審査発表は翌月15日ごろ

- 第1弾 7月1日~7月31日 ●第4弾 10月1日~10月31日
- 第2弾 8月1日~8月31日 ●第5弾 11月1日~11月30日
- 第3弾 9月1日~9月30日 ●第6弾 12月1日~12月31日

入賞&賞品

※各賞の賞品は予告無く変更になる場合がございます。予めご承知ください。

毎月1名

長野県農産品
詰め合わせ



毎月1名

長野県農協直販
厳選お肉セット



毎月10名

JA産
旬のフルーツ



さらに

かんてんば(伊那食品工業株式会社)とコラボレーション企画
『寒天×フルーツ』寒天をつかったフルーツ写真、動画も募集しています。

- 「#パシャフル」「#寒天」のハッシュタグをつけて投稿すると
毎月1名の方に「かんてんば賞」で、かんてんば製品詰め合わせが当たります。



詳細はキャンペーンWEBサイトをご覧ください。Instagramアカウント: @shinshufruits をフォロー! 皆様からの素敵な投稿、お待ちしております♪

年金受給を、より便利に、より安心に

年金無料相談会

【開催日】令和3年 9月25日(土)
10月19日(火)

相談会には事前予約が必要です

【開催時間】午前10時～午後3時まで

【会場】金融サテライト店
(中野市大字吉田902-1)

【ご連絡先】金融推進課(TEL:0269-22-4192)
金融サテライト店
(TEL:0269-23-2285)

お越しの際は、**認印・年金手帳**のほか、「**ねんきん定期便**」などの年金に関する書類をお持ちください。
皆様のご来場をお待ちしています。

※当日は消毒液の設置等、新型コロナウイルス感染拡大防止策を徹底し、開催いたします。



58歳以上65歳以下限定
年金受給者・予約者専用 定期貯金

虎の子

お預入期間 2・3・4・5年
お預入金額 300万円以上 1,000万円以内

年金受給or年金予約で
店頭表示金利
+0.35%
上乗せ

お問い合わせは
金融店本所 TEL:0269-22-3148まで

長野県JAバンクホームページ「虎の子」についてはこちら

介護予防教室

参加費
無料

「高齢者の栄養不足予防法」を開催します!



JA中野市では、健康寿命創造運動の一環として、介護予防教室を下記のとおり開催いたします。
開催するにあたり、新型コロナウイルス感染対策を講じた中で実施いたします。
なお、完全予約制といたしますので、参加ご希望の方は、JA総務企画課まで申し込みをお願いします。

【開催日】令和3年 9月13(月) 午後3時～(概ね1時間程度)

【会場】JA中野市本館 3階 第一会議室

【内容】介護予防教室「高齢者の栄養不足予防法」
講師:北信総合病院 管理栄養士
※加齢に伴い食が細くなったり、食事内容が偏りがちになります。
栄養不足にならないためのひと工夫について学びましょう!

【申込締切日】定員30名になりしだい締め切ります

【持ち物】●筆記用具 ●水分補給の飲み物 ※こちらでペットボトルを1本用意します

参加ご希望の方は、事前に予約をお願いします

【新型コロナウイルス感染防止対策】

- マスク着用でご参加ください
- ご自宅で検温いただき、体調の悪い方は、参加をご遠慮ください
- 参加者全員に手指の消毒を行っていただきます
- 参加者全員に氏名、住所、連絡先をご記入いただきます
- 概ね30分に1回、5分間程度、窓を開けて換気を行います
- 部屋の定員を守り、参加者同士の間隔を2m(最低1m)空けて実施します
- 参加者同士が対面することを避けて実施します
- 水分補給のための飲料水等以外の飲食は禁止です

【その他】状況に応じ、中止になる場合もありますのでご了承ください

【お申し込み・お問い合わせ先】 総務企画課 TEL:0269-22-4191

JA中野市の概要 (2021年6月末現在)

- 組合員数.....7,844人
(2020年6月末 7,961人)
(正組合員).....4,017人
(准組合員).....3,827人
- 出資金.....25億6,435万円
- 貯金.....863億5,555万円
(年間計画886億0,000万 年間達成率:97.46%)
- 貸付金.....310億9,536万円
(年間計画300億7,800万 年間達成率:103.38%)
- 長期共済契約高.....36億2,799万円
(年間計画200億0,000万 年間達成率:18.13%)
- 購買品供給高.....17億4,038万円
(年間計画63億0,000万 年間達成率:27.62%)
- 販売品販売高.....52億8,294万円
(年間計画300億1,300万 年間達成率:17.60%)

7月の理事会(主な内容)

- 報告事項
- (1)各専門委員会等の報告
 - (2)令和3年度みのり監査法人監査について
 - (3)内部監査報告
 - (4)理事に対する貸出実行の報告について
 - (5)未利用者口座管理手数料の導入について
 - (6)固定資産取得報告
 - (7)ジェイエイ・アップル株6月末実績報告について
 - (8)その他
- ①特別管理先債権について
②利用配当の配分について
- 協議事項
- (1)6月末実績検討について
 - (2)地区懇談会の日程について
 - (3)閉所事業所の今後の対応について
 - (4)委員会制度並びに代表役員制度のあり方について
 - (5)その他
- 決議事項
- (1)監事監査事後処理報告について
 - (2)コンプライアンス・マニュアル及び個人情報取扱規程の変更について
 - (3)就業規則の変更について
 - (4)大口貸出金について
 - (5)固定資産の取得について
 - (6)旅客自動車運送事業 特定先の追加について
- その他連絡事項
- ①だるま貯金の実施について

JAの医療共済が生まれ変わりました!

時代の変化に応じて生まれた、新しい医療保障のカタチです。

NEW 医療共済 メディフル

Point 1 日帰り入院から まとまった一時金を受け取れます

日額型の場合
1日目 2日目 3日目
1日目から
お受け取り
入院日から退院後まで、さまざまな費用に
お使いいただけます。

NEW 一時金型(メディフル)の場合
1日目から
お受け取り
入院日から退院後まで、さまざまな費用に
お使いいただけます。

※1 日帰り入院は、入院基本料の支払いの有無などにより判断されます。

Point 2 新型コロナウイルス感染症で、 入院または宿泊施設、 自宅療養でも一時金を受け取れます

新型コロナウイルス感染症のお取扱い
新型コロナウイルス感染症の発症により、入院された場合、「医療による入院」として、入院共済金
のお支払対象となります。②(医療機関等)の事情により、宿泊施設や自宅等での療養を余儀なくされ
た場合も、所定の証明書を提出いただくことで入院共済金のお支払対象としてお取扱いします。③
※1 新型コロナウイルス感染症を指定感染症として定める等の政令(令和2年政令第11号)に定める新型
コロナウイルス感染症をいいます。以下、同じ
※2 ご契約ごとに定められている所定の条件を満たす必要があります。④従来の医療共済についても給付金の対象となります。

Point 3 一生生涯保障や先進医療保障など ライフプランにあわせて自由に設計できます

●ご加入にあたりましては、お近くのJA(窓口)へお問い合わせください。
●この広報は、概要を説明したものです。ご契約にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。
また、ご契約の際には「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

資料請求キャンペーン実施中! 資料請求はコチラ▶



JA共済
2116990043

例え「ニューノーマル」では、1年
以上にわたる新型コロナウイルス感染
拡大によりリモートワーク(在宅勤務)
やWeb会議、ビデオ通話が急速に
普及し利用者の習熟も進んでいます。
スマートフォンが普及したことで高
齢者のソーシャルメディアに接する機会
も増えています。これまで以上にイン
ターネット上を意識した取り組みが
必要です。

本年5月、農水省が発表した「みど
りの食料システム戦略」は「SDGs」
や「カーボンニュートラル(脱炭素社会)」
の実現に向けた農林水産業版の長期
戦略です。

2050年までに目指す姿として
①農林水産業のCO2排出ゼロ②化
学農薬の50%低減③化学肥料の30%
低減④耕作面積に占める有機農業の
取組面積の割合25%が掲げられ、この
戦略の実現に向け、新しい技術開発や
AI(人工知能)の活用、スマート技術
の利用に取り組んでいくとあります。
この事にも注視し対応をすすめる必要
があります。

次期構想においてもJA中野市の基
本方針である、農業生産を中心とした
総合農協として「これからもJA中野
市のままであり続ける」ため、全力で
農業振興と農業経営基盤の維持拡大・
JAの業務改革に取り組み計画を策
定してまいります。組合員の皆様にお
かれましてはJA役職員の顔を見た際、
ご意見・要望など繋げて欲しいと思
います。よろしく願います。

常勤役員のメッセージ

常務理事 経済事業本部長 佐々木 真

8月に入り「立秋」も過ぎ、暦の上で
は秋になりましたが、残暑の厳しい昨
今、まだまだ暑さが続きます。組合員
の皆様には夏バテや熱中症対策に万全
を期してください。

夏バテかな?と思ったら、量より質
に重点を置いた栄養バランスの良い食
事とエアコンの温度設定や服装の工夫
による体温調節、寝る30分〜1時間前
にぬるめのお風呂につかり体を温め、
しっかり水分を補給するなど体調管理
に気をつけましょう。

さて、本年5月以降、令和4年2月
末までを目途に全国の市町村で新型コ
ロナウイルスのワクチン接種が進んで
います。組合員の皆様の中にも既に2
回接種を受けた方も大勢おられると
思います。新型コロナウイルスは第二
次世界大戦後、世界的規模の未曾有
の危機と言われるなか、それを克服し
た後のポストコロナへの対応が今、始
まっています。

本年度、JA中野市は第11次長期
構想前期中期計画の最終年度であり、
令和4年度から始まる後期中期計画
を策定する年でもあります。現在、そ
の準備を進めています。計画策定に当
たっては、ポストコロナの世界において、
生活者の意識・行動に新たに定着する
「ニューノーマル」(新しい生活様式)へ
の変化と「SDGs」(持続可能な開
発目標)への対応を織り込んで行かな

地元野菜で かんたん クッキング



夏バテや疲労回復に効く!

年々気温が上昇し 40℃を超える日もある日本の夏。

暑さは疲れにも深く関係しているため、蓄積された疲れを引きずって毎日過ごしている方もいますよね。

今回は毎日の食事で夏バテや疲労を予防し、元気な生活を送るための手助けとなるレシピを紹介します。

スマートフォンからも
レシピを紹介しています。
こちらからどうぞ。



鶏肉ときのこの黒酢あん

2人分 カロリー: 817kcal 糖質: 67.5g



調理時間
20分

材料(2人分)

鶏もも肉…………… 1/2枚

調味料A 醤油…………… 小さじ2

酒…………… 小さじ1

おろし生姜…小さじ1/4

片栗粉…………… 大さじ2

油…………… 大さじ2

ブロッコリー …… 1/6個

れんこん…………… 50g

エリンギ…………… 1袋

にんじん…………… 1/4本

たまねぎ…………… 1/4個

黒酢…………… 大さじ2

砂糖…………… 大さじ2

みりん…………… 大さじ1

醤油…………… 大さじ2

鶏ガラスープ… 小さじ1

水…………… カップ1/2

(水…………… 大さじ3)

片栗粉…………… 小さじ2)

作り方

- ① 鶏もも肉は、ひと口大に切って調味料Aと混ぜる。
- ② エリンギは長さを半分に切ってから縦4等分に切る。
- ③ ブロッコリーは小房に切り分け、にんじんとれんこんの皮を剥いて0.5cmの輪切り、たまねぎはくし切りにする。
- ④ フライパンに油を熱し、②の鶏肉に片栗粉をまぶしたものをに入れて表面の色が変わるまで転がしながら中火で炒める。
- ⑤ ④のフライパンににんじん、れんこん、たまねぎ、エリンギ、ブロッコリーを加えて1～2分炒め、調味料Bを混ぜてから入れて蓋をして中火で5～6分加熱する。
- ⑥ 水溶き片栗粉を入れてとろみがつくまでかき混ぜてから器に盛る。

ひとくちメモ 黒酢のコクがアクセントとなり、ごはんに合うおかずです。彩り豊かで野菜もたっぷり食べられます。

えのきとオクラの梅かつお和え

2人分 カロリー: 73kcal 糖質: 9.8g

材料(2人分)

えのき…………… 1袋(200g)

オクラ…………… 4本

梅干し…………… 2個

かつおぶし…………… 1/2袋

醤油…………… 小さじ1

作り方

- ① えのきは根元を切り落とし、長さ3cmに切ってほぐしておく。耐熱器に入れてラップをし、電子レンジ(600w)で2分加熱する。
- ② オクラはがくのまわりを包丁で切り落とす。まな板にのせて塩少々(分量外)を振り、両手でかるく押さえながら転がして、うぶ毛を取る。
- ③ 鍋にたっぷりの湯を沸かし、オクラを塩がついたまま入れて色鮮やかになるまでさっと茹でる。ざるに上げて水けをきり、粗熱が取れたら小口切りにする。
- ④ オクラに醤油を振り、えのきに加えて、梅干しをちぎって加えよく混ぜる。
- ⑤ 器に盛り、かつおぶしを振る。



調理時間
10分

ひとくちメモ

梅干しは、手軽に摂取できる食材です。食欲がないときに1粒食べるだけでも夏バテ対策になります。また、きのこの食物繊維とオクラの水溶性食物繊維が腸内をゆっくりと移動するためデトックス効果が期待できます。